



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen

Årgång 47

Nr 1 2018



Detta händer i avdelningen

Februari

sönd 4	Trivselbingo
Tors 8	Beräknad utgivning Nollåttan nr 1
Tisd 13	Manusstopp Nollåttan nr 2
Lörd 24	Lördagskafé
Sönd 25	Västerorts årsmöte

Mars

Sönd 4	Trivselbingo
Tors 8	Beräknad utgivning av Nollåttan nr 2
Lörd 17	Lördagskafé
Lörd 24	Söder om Söders årsmöte
Lörd 24	Avdelningens årsmöte

April

Sönd 8	Trivselbingo
Tors 5	Manusstopp Nollåttan nr 3
Fred 20	Ölpub på Spångafolkan
Lörd 28	Lördagskafé

Maj

Sönd 6	Trivselbingo
Månd 14	Beräknad utgivning av Nollåttan nr 3
Tors 17	Medlemsmöte



Nollåttan 2018

(med reservation för ändringar)

Manusstopp Utgivning

nr2	13/2	8/3
nr3	5/4	14/5
nr4	14/8	7/9
nr5	18/9	16/10
nr6	6/11	6/12

Sommarbladet / I Väntan på Nollåttan

Manusstopp utgivning
17 maj 7 juni

Se upp!

Vi som använder rullstol kan oväntat få förfrågningar. Vanliga ”hederliga och skötsamma” människor som artigt frågar om man har parkeringstillstånd. Och i så fall, om de ”får hyra/köpa/låna det! Förfrågaren är så ivrig att han, i mitt fall, till och med lämnade sitt telefonnummer eftersom han inte hade tid att framföra sitt ärende just på platsen (jag var på väg in i en taxi).

Eftersom jag inte visste vilket hans ärende var, ringde jag senare upp. Mycket vänligt och mycket normalt frågade han alltså om jag hade ett parkeringstillstånd till mitt förfogande. Jag varnade honom, lika artigt och vänligt; Detta är olagligt förfarande! Den tillståndsinnehavare som kanske behöver en extra slant kanske tycker avtalet låter bra, men:

Det är olagligt att hyra/köpa/använda någon annans parkeringstillstånd!

IM

innehåll

- 4 Stockholms Stadsbibliotek
- 6 Referat från Julfesten 2017
- 8 Intervju med Gunborg Jansson
- 9 Insändare
- 10 J-L deChasseur krönika
- 12 Håkans krönika
- 14 Om Spångafolkan
- 16 Rapport från Julbåten
- 17 Till minne av Jan Karlsson
- 18 Söder om Söder
- 19 Västerort
- 20 Årsmötent

Manusstopp nr 2/2018 är 13/2
Utgivning 8/3

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: Bergs Grafiska

Omslagsbild: Ossi Aalto, Övriga foton; DHRs om inte annat anges.

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, foamnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2017

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Marita Innergård 2:a vice ordförande,

Magnus Lindmark, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



ledaren

Om kriget kommer, det egna ansvaret!

Hörde att staten ska skicka ut en ny broschyr med temat "om kriget kommer". Den kommer att delas ut till samtliga hushåll i Sverige vad jag har förstått. Den kommer att innehålla tips och råd hur man ska förbereda sig om det skulle bli krig i Sverige. Det är inte första gången myndigheterna skickar ut sådan information, den första kom 1943, under andra världskriget.

Såg ett reportage om detta på tv och alla kommer att uppmanas att klara sig själva under en veckas tid och det gavs tips på vad man skulle ha hemma som t.ex batterier, vatten och värmeljus plus att man skulle se till att man hade möjlighet att ladda sin telefon om det blev strömavbrott. Men om det blir ett större strömavbrott så slås ju även mobilmasterna ut skulle jag tro, och då går det ju inte att ringa om jag inte är helt ute och cyklar. Även internet slås ju ut. Detta kan ju också hända vid andra typer av katastrofer. Det räcker med att det är nyårsafton i Stockholm så brukar mobilnätet bli överbelastat.

Det kan vara en vanlig vardag som det är i stort sett omöjligt att få tag på anställda i Stockholms stad. Jag skulle ha tag på min biståndsbedömare vilken inte var på plats en vanlig fredag, så först blev jag kopplad till Stockholm stads växel för att sedan kopplas till kontaktcentret för funktionshinder. När jag kom fram dit så slog cirkusen till; hann knapp presenterat mig så fick jag luren i örat så att säga ett x antal gånger! Tappade räkningen hur många gånger jag ringde. Men när jag äntligen kom fram ordentligt så fick jag höra att "ja tyvärr så har vi haft problem med våra telefoner igen". Den "hjälp" jag fick var ett nummer att ringa till en enhetschef i min stadsdel.

Denna telefoncirkus fick mig att fundera på vad Stockholms stad har för beredskap "om kriget kommer" eller större katastrofer om man inte kan hålla igång sina telefoner en vanlig vardag. Vad ska vi göra då som är beroende av olika insatser för att få vår vardag att fungera från Stockholm stad? Mitt skyddsrum ligger t.ex i källaren dit jag kan ta mig med hiss som givetvis går på ström! Samma sak är det numer med låset till källaren, lite moment 22.

När brandkåren var en kommunal angelägenhet ställde jag frågan till dem hur jag skulle göra "utifall att", och fick till svar att jag skulle sitta hemma och bli upphämtad. Tveksamt om det skulle ha funkat men nu ställer jag samma fråga till Stockholms stad direkt. Tror i och för sig att jag knappast kan förvänta mig ett ordentligt svar om det ens finns ett svar. Sökte efter ett svar på stans hemsida men fann ingen information. Så vad gör jag "om kriget kommer"? Nisse Duwähl

Stockholms Stadsbibliotek – en K-märkt pärla som ”måste” ses – om man bara hade ledsagning...

Speciellt som den planeras att renoveras under kommande år.

Nyrens arkitektkontor har tydligen fått uppdraget att med varsam hand renovera. Så här säger de: ”**Gamla ytor ska se ut som de gjorde på Asplunds tid och lokaler som idag är stängda för besökare ska öppnas upp och få nya funktioner.**”

Nollåttan var i höstas på en inventering för att testa tillgängligheten i dagsläget. Vi var inte i alla delar, tex. hann vi inte med barnbokssektionen eller tidskriftsavdelningen. Men Nollåttans tidning finns på tidskriftsavdelningen!

Nollåttan frågade bibliotekarien Birgitta om tillgängligheten. På nätet har ju Biblioteket en särskild länk för ”funktionsvariation” där det bl.a. står om talböcker. Vad gällde den fysiska tillgängligheten fick man kontakta det aktuella biblioteket direkt. Väl på plats passade vi på att ställa en annan aktuell fråga också: Man hade nämligen, som hemtjänstberättigad, begärt ledsagning för biblioteksbesök. Att besöka det ”verkliga” biblioteket personligen (inte via datorn) är ju en specifik händelse, med allt vad det innebär av kultur, utställningar osv. Men den som begär ledsagning för att besöka sitt bibliotek åtminstone någon gång i månaden får avslag med motiveringen att ”sådana servicetjänster som ledsagning ska ingå i bibliotekariens uppgifter!” Så ingen ledsagning ges till denna kulturella och sociala samhällsservice! Nollåttan nämnde detta för Birgitta, frågade



om hon eller biblioteket i stort, fått sig det ansvaret tilldelat. Hon blev helt ställd, den stackars bibliotekarien. Medan kön av frågeställare växte bakom mig började hon stressad att söka i sina manualer och arbetsbeskrivningar. Hon kom snabbt fram till att de inte fått något sådant uppdrag. Inte heller hade de tid eller personal som kunde följa en rullstolsanvändande besökare runt längs alla hyllor. (Kan infoga att ”Nollåttan själv” bara når till tredje översta hyllan och knappt ens den understa hyllan.) Så stadsdelsnämnden lägger ut arbetsuppgifter till höger och vänster utan att tillfråga den det drabbar. Samma sak hände för några år sedan, då gällde det COOP.

Nåväl, på plats måste man ju undersöka den fina byggnaden, det s.k. Asplunds-huset. För det första måste ju nämnas att rullstolsanvändare inte är välkomna den stora ingången – den stora pampiga trappan upp till entrén och ”Rotundan”, den cirkelformade, rent av sakrala huvudsalen. Men ”bakvägen” via Odengatan var inte så dum den heller. Den var nästan lika stor och inbjudande, hade nära till hk-parkering och angöring för färdtjänst. Dörrarna var automatiska och man kom direkt in i en rymlig avdelning för talböcker.



Höjd för servicediskar var ok, likaså de utspridda datorborden som var höj- och sänkbara. Däremot kunde man säga ett och annat om den lilla serveringen. Den var alldeles för trång, tog bara betalkort och erbjöd inte ens hälften av de sittplatser som kundmängden behövde. Men det kanske blir bättre efter renoveringen. HK-toaletter fanns och föreföll tillfredställande.

Det fanns hissar överallt, en del så fiffigt inkilade att de fått såga ut en del av väggen bredvid. Med tanke på husets kulturskydd var det ju i alla fall ett gott försök. Vad som däremot var skrämmande dåligt var entrén till balkongerna.

Dvs. att först kom man upp med hissen till de olika nivåerna på Rotundan, där man gick av i en liten farstu. Men från farstun skulle man genom en dörröppning ut till de balkonger som löpte längs med rotundan. (En cirkulär byggnad med hyllor på sidorna, se bild). Jag kom igenom den dörröppningen ut till "böckernas paradys". Men det var på håret när – vi mätte dörröppningen till ca 74 cm. En manuell stol är oftast bredare än så. Det som gjorde det svårt att acceptera var att det fanns utrymme för bredare dörrar utan att göra åverkan på kulturen! Något vi verkligen får se till att ansvariga håller koll på vid



renoveringen! Det finns alltså utrymme och möjlighet för dörröppningar som fyller kraven på tillgänglighet!

På en balkong stupade plötsligt en brant trappa ner till planet under. Inga grindar eller bommar före! Nollåttans testfordon fick backa tillbaka till närmsta "farstu". Farligt både för personal och besökare, oavsett hur god syn man än har.

Långt ifrån alla böcker fanns längs dessa balkonger. Framför allt facklitteratur fanns i vanliga lokaler, men där gällde det också svårigheter att nå. På balkongerna i rotundan fanns främst skönlitteratur – i mängd. På världens alla minoritetsspråk kunde man tycka, fast så var det nog inte. Det var en märklig upplevelse att stå högt uppe under taket och se ner i den "ojordiska" lokalen, men en större upplevelse var att undertecknad insåg att hennes eget bokbestånd av favoritkategorin var större än Asplundshusets! IM

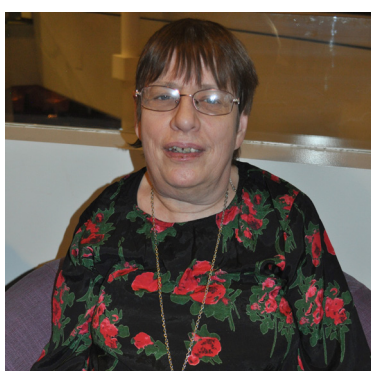
Minnernas Julfest i tiden - 16 December 2017



6 Snön var borta och det duggade av lätt regn, när det då äntligen begav sig. Allt festfolk strömmade in till DHR Stockholmsavdelningens Julfest från alla de olika Färdtjänstfordonen. In till värmen i det numera närmast traditionsberikade Hotell Courtyard by Marriott intill Norr Mälarstrand vid Råambshovsparken och närliggande Lindhagensplan. Två hiss våningar upp möter tvenne stadiga "inkastare", President-Jack och Pansar-Lasse, som på ett verserat sätt hälsar välkomna och visar på var ytterkläder kan hängas hos festens garderobiärer, Zaketts Assistans & Ledsagar Janne och Mikke, samt att betalning sker hos Karin eller Gunvor, samt var glögg med eller utan alkohol serveras för det egna välbefinnandet under benäget bistånd av Guila och Yvonne. Det känns dofter av jul; genom gran, glögg och levande ljus. Sorlet av de alla ökar vartefter som man möter och hälsar på gamla bekanta. DHR-S Evenemangsansvarige Ulla rör sig och talar med alla, likt Bengt-Åke. Så plötsligt öppnas dörrarna till det stora "Festrummet" och det är mycket positivt, att på många platser vid borden har markerats vem som ska sitta, så att de som ska vara verksamma för vissa saker sitter långs fram och att stora rullstolar planerats in för

att skapa bästa tänkbara förutsättningar. En eloge för detta initiativ, som tidigare varit en stor och svår trängsel- och irritationsfråga... Musik strömmar emot oss från Co-verbandet "Small Connexion" bestående av Jugge & Lena, som gör sitt allra bästa under hela kvällen med musik och sång av kända låtar från främst 1960-talet och senare samt klämmer även i med lite allsång...

Mat! -Stämningen stiger ytterligare och många gör sig klar i "startgroparna" för att komma först till maten. Men Bengt-Åkes ljudliga röst, förkunnar hur och i vilken ordning, borden får hämta sin mat, vilket även det skapar ordning och reda. Alla verkar mycket nöjda med maten, men flera saknar två ting! Var finns "Dopp i grytan" och var är "Janssons Frestelse"? Svaret blev att det togs bort för det åts för lite av det sistnämnda förra året, medan andra menade på att det då stått undanskymt och borde haft den placering som inte minst den stora nyheten "Kalkon" i år fick; då "Janssons Frestelse" kan ses som en god Fiskrätt, likväl som en smaklig Varmrätt och många tar det till Sillbordet och likväl som även vid Varmrätten. Enda negativa synpunkten på serveringen i övrigt, var vad som kunde höras, att man tyckte allt försvann alldeles för fort innan alla var rik-



tigt klara. Samma sak vad gällde dessert och inte minst Kaffe med bakverk...

Tre hela Lotterier bjöds ut på festen, varav ett extra stort lotteri. Bågnande och imponerande vinstbord, ja frestade, som senare delades ut till de olika lyckliga vinnare. Så med detta ett engagemang av flera tidigare omnämnda, för att på bästa sätt få allt att bli rätt bland de så många förväntansfulla...

DHR-S avdelningens Ordförande Nisse, tackade alla för det gångna året och då inte minst de som arbetat med att planera och genomföra denna fullträff till en Julfest inom *arrangerande Sektionerna Söder om Söder och Västerort*. Nisse avslutade med att önska alla närvarande ett verkligt Gott Nytt År 2018. Epilog. En sanning fin Julfest, men synd att inte ännu fler har haft möjlighet, att vara med för att vara Delaktiga, genom Handlingskraft och Rörelsefrihet.

Men, det finns stora möjligheter att delta i DHR-S verksamheter på de många Möten, Kaféer, Resor, Bad, Bingo m.m. och givetvis även på nästa års Julfest...

-Verna myste av att även vid denna träff, blivit vederbörligen hyllad...

-Kvar efter festen hängde tvenne "Jackor" och låg en ensam damsko, som nu finns på hotellet...

Enligt festupppdrag J-LdeC



Vår nya, aktiva, medlem - Gunborg Jansson – vem är hon?

Ni kanske har sett henne i samband med den stora LSS-kampanjen, som bl.a. Kent Malmberg, Pelle Westerlund och David Hansson sliter och kämpar med.

Gunborg har varit medlem tidigare, även medlem i NHR, men sedan något år ägnar hon sig helhjärtat åt DHR Stockholmsavdelning.

”Född frisk”, säger hon. 1948 i Norsborg. Men vid 18 månaders ålder drabbades hon av hjärnhinneinflammation med svåra komplikationer. Man förstår att det var en tragedi, hon skildes från sin familj och placerades på institutioner. Bl.a. ett Barnhus i Täby och Kronprinsessan Viktorias Sjukhus. Det blev en uppväxt av förtryck och institutalisering. ”Jag fick stryk av föreståndaren”, säger hon. Vill helst inte minnas den tiden. Sin familj tappade hon kontakten med, och har aldrig lyckats återställa den trots försök att kontakta åtminstone sin bror.

Fosterföräldrar kom dock in i bilden. De var ganska bra, säger Gunborg. Hon firar fortfarande jul med dem. Och kompisar har hon gott om från tiden i Jönköping, även om hon berättar om bemötandeproblem både i skolan och på sin egen gårdsplan.

Som ung hade hon drömmar som alla andra. Först egen bostad, gärna familj och ett givande arbete.

Gunborg gick i skola mellan 10 till 21 år och fick sedan jobb på skyddad verkstad. Vid den tiden hade hon en lägenhet som hon delade med kompisar i Norsborg i någon form av gruppboende.

Utan LSS hade Gunborg fortfarande suttit kvar där myndigheterna placerat henne. Men först fick hon LSS på halvtid, och den stora befrielsen – LSS på heltid 2008. Detta gav henne möjlighet att utveckla sina drömmar. Egen bostad tex.



Men kampen för att få behålla LSS ger hon inte upp! ”Jag önskar att politiker gör fler studiebesök där de provåker rullstolar, färdtjänst mm, så de får in en känsla för att det är vår livskvalitet det handlar om!” Ständig oro för försämringar gör inte bra för någons fysiska och mentala hälsa, när även små små förändringar kan stjälpa en väl fungerande vardag (reds anm.).

En annan svårighet för henne som är aktiv och reser mycket är svårigheter att beställa Färdtjänst. Långsam växel, förutom de vanliga problemen med Färdtjänstbilar som är sena eller inte kommer alls! Och då menar politikerna att vi alla ska kunna resa kollektivt på samma villkor!

Något som dock blivit lite bättre under dessa 69 år, är bemötandet. Förr tittade människor bort när de såg henne. Det förekommer inte alls på samma sätt nu. ”Kanske mycket tack vare LSS, som gör oss synliga.”

Bland hennes intressen finns naturpromenader, bio, musik, och dessutom är hon konstnär! Munmålare! Ni vet, de där fantastiskt fina julkorten som finns att köpa, mm. Hon säger att hon nu funnit frid! Men kampen för LSS ger hon inte upp!

Heja Gunborg!
IM

Insändare

Färdtjänsten

Under november och december har det varit mycket problem med färdtjänsttaxi!

Sällan har bilarna kommit i tid. Efter 20 minuter får man ringa och fråga var bilen är. Ibland får man då svaret att "Bilen är på väg". Efter ytterligare 15-20 minuter kommer bilen. Vansinniga samåkningar har det varit! Tex. resan startar i Bagarmossen med 2 passagerare; kund 1 ska till Segeltorp och kund 2 till Bromma.

När man har tider att passa, tex. läkarbesök, måste man då beställa en färdtjänsttaxi 2-3 timmar innan man ska vara på plats? Det är orimligt!

Flera gånger när man ringt för att beställa en bil har svaret varit att det inte finns några bilar, allra helst på kvällen. Man har fått vänta mellan 1½-2½ timmar. När chaufförerna kommer säger de att det inte går ut några körningar! De har då väntat ca 1½ timme på att få en körning! Trots att telefonisterna säger att det inte finns bilar!

Ulla

TACK för ihågkomst med Blomster!

Hemkommen från de närmast dagliga Sjukvårdsbesöken, ligger en vacker blomsterbukett i förstugan.

Denna från DHR Stockholmsavdelningen, vilka Ni i dess styrelse och även administration representerar.

Ett värmande budskap mitt i allt. Så jag vill framföra mitt djupaste TACK för Er allas ihågkomst. Man styr tyvärr inte över sin hälsa.

Man vill så mycket. Allt blir inte som tänkt. Men trots återkommande mindre och större sjukdomsproblem, så går allt vidare, fast att det blir mer svårhanterligt (och hörseln allt sämre).

Så måste det ändå bli, att hålla Fanan högt, när "Vi alla tillsammans sätter ytterligare färg på DHR-S".



9

I all ödmjukhet, John-Lars de Chasseur i Södra Roslagen.



Motorklubben

På oktobers återupptagna årsmöte beslutades att låta klubben vara vilande i minst 2 år.

Det innebär rent praktiskt att ni som är intresserade kan fortsätta vara med i klubben men slipper medlemsavgift.

Under tiden ska Amir och Ossi fundera på vilken roll klubben ska ha i framtiden.

Temat resor/museer har ju inte lyckats locka er medlemmar, kanske klubben

istället enbart ska ägna sig åt intressepolitik inom området motor/trafik/färdtjänst.

Ossi och Amir efterlyser era mejl-adresser! Ni som vill kan mejla den till info@dhrs.se, under rubrik Motorklubb mejl.

Mer information framöver.

Måste det vara på detta viset och måste vi finna oss i det...



Varför behandlas vi på olika sätt? Den ene t.ex. får bara finmönstrade däck till sin Elrullstol, fast önskar innerligt och även behöver grovmönstrade däck där de ska användas. Inte minst då vintertid däck, som så många andra har. Men nej, av såväl Arbetsterapeut som även av Hjälpmedelskonsulent. Men annan Arbetsterapeut och Hjälpmedelskonsulent tänker tvärtom. Inget av konsekvent hållning med skäl om varför avslag. Slumpen verkar avgöra. Men vi behöver ju våra Elrullstolar likt andra har sina ben, sommar som vinter och i ur som i skur. Men argumentation hjälper föga och känns meningslöst... Man borde få vara myndig och bestämma däcktyper och annat helt själv, med stöd istället för motarbetande. Tänk vilka olika regler och beslut som måtte gälla inom kommuner, regioner, län, för att inte tala om hela landet Sverige. Behöver verkligen några finmönstrade däck? Alla borde ha grovmönstrat! Men i Norge, finns grovmönstrade däck med dubbar på för utomhusbruk! Måste vi finna oss i att bli olika behandlade, beroende omständigheterna?

10

Osökt kom vi in på den känsliga frågan om vintrarnas "Dubbdäck". Men när vi behöver hjälp av Polis eller andra utryckningsfordon, så kommer ofta fordon med fler dubb i däck- en än i något annat fordon och med flera än vad som har föreskrivits enligt lagen. Detta på fordon som alltmer uppmanas inte längre i höga hastigheter ta upp jakt på andra fordon och med stor risk för åtföljande allvarliga skador med inte sällan dödsfall. De flesta av dessa fordon har även fyrhjulsdrift för ökad framkomlighet. Men när det gäller viktig transport med Ambulans, då är det inte säkert att fordonet har omnämnda däck med dubbar och än mindre fyrhjulsdrift. Enligt senaste redovisning för Stockholms län, har bara drygt hälften av dessa fordon fyrhjulsdrift! Men det finns inga regler för prioritering; om var de bäst utrustade fordonen skall användas...

Måste vi finna oss i att bli olika behandlade, beroende på omständigheterna?

Man vill tro att Färdtjänstens Rullstolsfordon som transporterar människor i just Rullstolar, borde ha allra bästa säkerhetsutrustningen. Men sällan så, utan ofta utrustade med slitna, s.k. "Året runt däck" och är inte bäst i något väglag. Dubb på däck existerar knappt, efter förbud på vissa Stockholmsgator. Men dubbförsedda cyklar får uppmuntrade tram- pas vidare på samma gator. Att finna fyrhjulsdrivna fordon, det kan man glömma, fast många transporter går just från och till en mycket omfattande gles- och landsbygd i Stockholms län; som vid vår och höst kanske har leriga och smala vägar och på vintern inte sällan dåligt plogade och snabbt igensnöade mindre vägar...

Men i Jämtland, är det normalt med dubbade vinterdäck och fyrhjulsdrift!

Måste vi finna oss i att bli olika behandlade, beroende på omständigheterna?

Många av Färdtjänstens Rullstolsfordon är under förnyande och byts ut. Men varför har inredningen på de flesta spegelvänts? Tidigare kunde man då på höger sida i rad, ha sin inomhusrullstol och efter utomhusrullstolen. Man satt också direkt vid sidoskjutdörrens öppningsdel och kunde då vid olycka t.ex. vid en fordonsbrand eller annan allvarlig tänkt situation, där inte föraren kan hjälpa till. Försöka möjligheten att rädda sig, genom att "välta" sig ut från sin rullstol. Nu finns inte längre den möjligheten, då fasta stolar place- rats vid dörren och man sitter vid en vägg på den motsatta sidan Dessutom har det mon-

terats en hindrande stor ”bygel” i dörröppningen. Försöka ta sig ut via bakdörren och fälla ned rampen, kan de allra flesta av oss helt glömma...

Förändringen av inredningen, hänvisar man till helt nya myndighetskrav?

Måste vi finna oss i att bli olika behandlade, beroende på omständigheterna?

Epilog: Funderar på vad som har hänt med beslutsordningen i landet Sverige. Förr var varje myndighetschef som t.ex. en Generaldirektör och andra chefer, ansvarig fullt ut för hela sitt verksamhetsområde på uppdrag av Regering och Riksdag, som stod för de övergripande besluten, men aldrig för detaljfrågor, för då kallades detta för ”Ministerstyre”...

Nu ropas det ofta och närmast ständigt på ”Ministerstyre” och att av folket vald Regering (och i vissa fall Riksdagen), skall lösa mängder av detaljfrågor. Rena hatdebatterna startar och man håller sig inte för goda, för att ge sig på enskilda Ministrar; genom direkt personligt förtal, förolämpningar, och hot...

Med denna förändring, vad ska då Generaldirektörerna göra och inte göra?

TACK, för alla idéuppslag från Er läsare av DHR Stockholmsavd.”Nollåttan”.

Även TACK, för min korta tid som Revisor, som lämnas enbart av Hälsoenkäl.

John-Lars de Chasseur/J-LdeC, med önskad krönika för nummer 1. 2018.

Sensmoral: Visst skall alla ha rätt att göra sig hörda, men inte ständigt och upprepat och inte på bekostnad av de redan så försagda och nedtystade...

11

Hämtat från Aftonbladet.se

Polisen *Reine Berglund* har arbetat som polis i 15 år och nu har han tröttnat på parkeringsfuskarna.

– Vi är inga p-vakter men i det här fallet gör jag det gladeligen, säger han.

Och föremålet för hans irritation var folk som fuskar och använder parkeringsplatser för rörelsehindrade utan tillstånd.

– Det kan vara allt från att man ska in till optikern i en timme eller springa in på affären i tio minuter men jag tycker att det är för bedrövt, säger Rejne.

Och som polis tvekar han inte att bötfälla de personer som struntar i reglerna.

– Vi är inga p-vakter men i det här fallet gör jag det gladeligen!

”JAG-SKA-BARA-MÄNNISKOR” - SKÄMS PÅ ER!

För den som är rörelsehindrad så är det oerhört frustrerande att snuvas på den parkeringsplats man har rätt till - enbart för att lata och bekväma ”jag-ska-bara-människor” tar sig den rätten.

Vår primära arbetsuppgift är naturligtvis inte att skriva parkeringsanmärkningar, men har vi tid och möjlighet så gör vi det med glädje i liknande situationer, men också vid andra tillfällen där någon parkerat hindrande eller trafikfarligt

Inspektör Reine Berglund



Herrarna

Vinter, Stockholmskallt...

Jag låter blicken svepa genom caféfönstret ut på den frysta Hornsgatan. Stina tar sats ifrån tårna:

”Det är för jävligt att de drar ner och drar ner på assistansen.”

Jag ser hennes ilska och hummar..

”Okej Håkan, du och jag har sen länge insett att det är åratat sen Socialdemokraterna var vare sig sociala eller demokrater. Men nu går de ändå för mycket på händerna.”

Jag tar en slurk espresso och flinar till.

”Bengt Westerberg fick faktisk min röst en gång i tiden när han fixade assistansreformen.”

Med himlande ögon lyfter hon sin temugg.

”Stina, jag håller självklart med dig att de skulle ha prygel på torget när de drar ner och tar bort assistans. Några har faktiskt bokstavligen, tamejfan dött p g a det.”

”Ja, precis! Min kompis Kattis har en CP-brorsa, Kalle som är full av liv. Hans ögon glänser av bus och jäkelskap. De har fått ihop några bra assar som fattar hans grej. Du vet, vad som behövs göras och hur de kan höja honom. Det var som en ny säker motorväg att forsa fram på. Nu tar de jävlarna bort alla assistenttimmar utom i skolan.”

”Det är nästan värre än att kastrera honom.”

Ett snett leende från Stina.

”Håkan, du kan uttrycka dig, du.”

12 Jag snurrar ut i caféet för ett ögonblick. Och återvänder.

”Det har gått så fel med assistansen. Jag gillar som det var förut och är fortfarande övertygad om att det är vi som behöver assistansen som ska styra den och det i små enheter. Även om de flesta stora ass-företagen säkert är okej och vill det bästa.”

”Du behöver inte vara så diplomatisk. Det är bara jag som hör.”

”Hur vet du det? Öron och ögon finns överallt.”

Hon rullar med sina blå och suckar.

”Mmm, stora företag behöver mycket administration och det kostar. De pengarna kunde användas bättre. Måste inte de små enheterna också organiseras?”

”Vet inte... Jo det är klart... Jag sitter med lönepapperna och lägger upp schema varje månad. Det är värdefullt för mig, för det ger mig frihet genom fullt bestämmande.”

”Kör du över dina anställda?”

Jag rycker på axlarna.

”Tror inte att det händer så ofta i alla fall.”

Tungan tar några varv runt i gommen innan jag öppnar munnen igen.

”Det är för jävligt med fusk. Att icke rullande eller vad det nu heter nuförtiden, har kunnat få assistans dygnet runt. Det kanske inte är många men man hör om det i teve och radio. Den skiten sätter oss som verkligen behöver assistans i skiten.

Med ett medhållande läte reser hon sig och frågar om det ska vara något mer.

Nej, tack säger jag och hon går sig iväg med sin temugg.

Det ryker ur den när Stina kommer tillbaks efter en stund

”Jag tycker det är grymt det som de gör mot Kalle.”

”Det är det.”

Jag flinar mot henne.

”Du Stina är ung men du har väl hört Bob Marley?”

Hon garvar till och höjer på ögonbrynen.

”Ja gubbjävel, lite allmänbildad är jag.”

”Okej. Det kan kännas väldigt långt borta nu i den här kylan att se tre små fåglar på trappan,

men...

Hon höjer handen och nynnar tyst.

”Don’t worry about a thing. Menar du blåmesar, ugglor och någon vilsen hök?”

Jag fångar hennes blick.

”Snart kommer domherrarna med sina lysande röda bröst och kvittrar att våren strax är här.”

Drömmande för hon temuggen till munnen medan dubbfria däck rullar vidare på Hornsgatan utanför.

Håkan



Till minne av Jan Karlsson.

Vår vän och kamrat Janne Karlsson ordförande i DHR Söder om Söder har lämnat oss efter en längre tids sjukdom. Han var mycket snäll, omtänksam, glad och vänlig. Sista tiden var svår för honom men han ville ändå delta och vara med på Lördagscafféer på Fruängsgården.

Saknaden och tomheten efter honom är mycket stor.

Vi bevarar honom i våra hjärtan som ett ljus minne, tacksamma för att vi fick lära känna honom.

DHR Västerortssektionen/ Styrelsen

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se





Trivselträffar i Västerled, där verkligen ingen led.

Vid Spångavägen 353, ligger det mycket välkända Spånga Folkets hus som numera kallas Spånga-Folkan eller vid tidigare Folkparkens utefester, rätt och slätt för "Spånken". Där har DHR-S i Västerort sin huvudsakliga verksamhet...

14

Brukar inte ta upp ting omkring mig som person, då jag själv tycker saken och dess helhet genom kollektivet, är viktigare än mig som individ. Men denna gång må det mig väl vara förlåtet, att nämna något nära och halvpersonligt.

Stora delar av slakten nödgades p.g.a. brist på arbete och ren svält, att lämna Össeby-Garn i Södra Roslagen vid ingången av 1900-talet. Tvingades då söka sin utkomst på anda orter. Senare som många inne- och trångboende, byggde de som Pionjärer och tillhörande Arbetarrörelsen, själva ett hus. I detta fall ett rätt stort hus med fyra lägenheter, för de tre bröderna och även systemen. Den ena brodern var min Farfar och alla fyra familjer byggde ett fyrkantigt hus, som efter formen senare fick adressen Fyrkantsvägen vid Pionjärbacken i dåvarande socknen Flysta. De byggde även och skötte ideellt på sin fritid 1912, Solhems Folkets hus och Folkets Park på denna nuvarande plats. Detta med en mindre samlingslokal för 40 personer och en större för 200 personer och försedd med scen för Teaterföreställningar. Där höll Hjalmar Branting dess invigningstal. Spånga blev senare ett samlat namn för orten. De hade även byggt och skött en Konsumbutik år 1909 en bit därifrån i Flysta på samma väg, men med vägnummer 309.

Folkets hus revs och byggdes nytt i tiden för andra världskriget. Även Konsum byggde senare nytt till en stor butik, men den gamla byggnaden finns kvar bredvid på sin ursprungliga plats, men är numera Pizzeria Angello. Varför inte där prova äkta "Spånkenpizza"...

Man känner onekligen vingslagen från förr av dessa platser och byggnader...



Här i den genuina Folketshusmiljön, möter man vid varje sammankomst en mycket glad atmosfär och säkert även kanske kopplat till de trivsamma lokalerna, som har ungefär samma ytor och en väldimensionerad upphöjd scen, som i det gamla sedan länge rivna Folkets hus. Lokaler som förutom Västerorts verksamhet, har en mycket omfattande repertoar. Då kan det inte bli fel förutsättningar för DHR-S Västerorts Trivsel-Bingo, där man vid sin ”inskrivning” först ofta möter Nan och Birgitta. Ett mycket uppskattat nöjes- och mötestillfälle som samlar många och även icke DHR-medlemmar, men säkert kan vara tänkbara i en framtid. Här har man månat om att alla ska vara med och har sett till att bl.a. Hörselslingan för Hörselskadade fungerar helt perfekt. Detta och att även visuellt kunna ta del Gunvors munrörelser och höra välartikulerat vid Bingouppropen är en fröjd att förnimma. Det blir inte sämre av att det av många i ”bakgrunden”, inga nämnda och inga glömda, säljer lotter och flera bakat utsökta bullar, sockerkakor och småkakor till Kaffe eller Te. En paus då koncentrationen från Bingo släpper och man kan tala en stund med olika bekanta och med andra för stimulerande samtal. Om behov av Toaletter, så finns detta i tre olika etage med även hiss. Verksamheten omfattar även annat, som årliga resor ”Inomskärs” med båt och som senast till Vaxholm. En välordnad Höstfest genomfördes galant i oktober. Man har även engagerat sig djupt i det för så många viktiga och behövande Bad, som bedrivs i Beckomberga Simhall, under överinseende av Badsamordnare Karin. Samverkar ofta även med systersektionen Söder om Söder samt även med hela DHR Stockholmsavdelningen. Allt detta pågår och mycket, mycket mer därtill...

Men de saknas för hela DHR-S. anpassat ”Allsjungshäfte”. *Så vi alla kan sätta färg på DHR !* Nog måste väl DHR-S ha en Kulturbudget, så detta kan ordnas ?

15

Om man ska våga lätta på förlåten, så ryktas det om Midsommarfest i dessa lokaler och tänk då bara tanken, om bra väder, så kan dubbelpartarna vid sidan stå helt öppna, så de går att röra sig ut och in. Kanske även runt en liten enkel Midsommarstång... Dessa lokaler med även fint pentry, borde DHR-S ha i åtanke för även annan verksamhet. Lokalerna blir inte sämre för att flera från DHR-S var och upplevde imponerande ”The Boppers” spelande där, för elfte gången och senast i samband med sitt 40-årsjubileum den 3 December...

Så säga vad man vill, jag nöjer mig inte med ”Trivsel-Bingo”, utan tar mig friheten att för sektion Västerorts Medlemsaktiverande och – stödjande verksamhet, använda ”Trivsel-Västerled, nej förlåt, Trivsel-Västerort...

En enkel Revisors uppföljning 2017 av J-LdeC



Första Julbordsresan.

Den 30 november var en regnig dag, men när vi kom ombord var det en verkligen trevlig julstämning.

Julbordet var toppen, tror inte att något saknades. Vi tog god tid på oss att äta. Efter maten gick somliga och handlade. Resten gick till danssalongen. Vi blev lite förvånade att New Generation spelade och underhöll. De är ju så jättebra!

Fredag förmiddag var det först frukost. Sedan gick en del på rundtur i båten. Vi fick se att Tomtens höga stol var ledig! Då passade en del på att "provsitta" i den. Några fastnade på foton, hihi!

Vi åt en god lunch/julbord – det smakade fint! Så åter till ett regnigt Stockholm.



Andra Julbordsresan.

Den 7:e december var det också dåligt väder! Men stämningen var hög och trevlig. Mera folk denna gång. Vi fick fika och fint Julbord som sist. Även denna gång satt vi länge kvar. Dessutom blev vi underhållna av Shanes med Lennart Grahn i spetsen. Tyvärr var musikunderhållning på väldigt hög volym.

Under fredagen blev det riktigt god frukost och lika god lunch.

En fin och trevlig båtresa. Regn även denna gång när vi kom hem till Stockholm, men vi har haft tur med våra sena höstresor för vi har sluppit storm eller liknande som kan vara så sent på året!

Ulla



Till Minne av Jan "Janne" Karlsson

17

DHR Söder om Söders Styrelse och alla medlemmar har sorg.

Vår ordförande Janne har nyligen gått bort, 67 år, efter en längre tids mycket allvarlig sjukdom. Janne var ordförande från 2010.

Han var alltid glad, snäll och omtänksam samt även mycket musikalisk. Många kommer säkert ihåg, när han kunde stämma upp i sång och sjunga Stad i Ljus och även Adams Julsång. Själv har jag känt honom i ungefär 17 år. Han började besöka våra Lördagskaféer på Axelsbergs servicehus och då allra helst när "Fairlines" spelade.

Sedan blev det Kastanjens servicehus, innan Fruängsgården. Intet att förglömma Aspvik.

Han var alltid mycket hjälpsam på alla resor, med båt eller buss och inte minst vid kaféer och fester. Det blev mycket trevligt med alla skratt och även "tokigheter" som vi alla var inblandade i.

Han var vår ordförande i Söder om Söder under flera år och var engagerad i Aktivitetsgruppen, Sektionsrådet och även i Skarpnäcks FHR.

Jannes sista medverkan inom DHR var på Söder om Söders adventskafé i december. Vi var många som pratade med och omfamnade honom.

Det var med stor chock, som jag kring mitten av december tog emot budskapet, om att han somnat in. Allas vår saknad är stor över att han, vår älskade Janne, inte finns med oss längre.

En viktig DHR:are har lämnat oss.

Ulla och Söder om Söders styrelse samt övriga inom DHR Stockholmsavd

Söder om söder

Ett NYTT ÅR med NYA kafeer

Årets första lördagskafé

Den 24 februari.

Då välkomnar vi **Billy Shamrock**

som sjunger, spelar och berättar.

Tid mellan kl. 13.00-15.30.

Sista anmälningdag tisdag den 20 februari

Välj mellan smörgås eller kaffebröd



Billy Shamrock

Nästa Lördagskafé **den 17 mars**

Då kommer kända trubaduren,

och musicalsångaren

Johan Wennerstrand,

känd för att ”doa” i körer, bl.a. på Solliden.

Tid mellan kl. 13.00-15.30-

Sista anmälningdag tisdag den 13 mars.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd.



Johan Wennerstrand

Info om Lördagskafé

Pris 50:- för DHR-medlemmar
och 60:- för icke-medlemmar.

Information gällande DHR och
alla kommande aktiviteter.

Lotterier med fina vinster.

Adress: Fruängsgården, Gamla
Södertäljevägen 5, Fruängen.

Anmälan görs till Ulla Kjellving-
er, tel. nr. 08-39 88 07

Alla hjärtligt välkomna, inte bara
medlemmar!

Kafferep fick sitt genomslag på 1930-talet. Popula-
riteten har sedan dess avtagit för att efter år 2000 få
en renässans.

På 1930-talets kafferep var det viktigt med en
vacker spetsduk på bordet. Den låg ofta ovanpå en
färgad underduk. På kafferepet äts kaffebrödet tra-
ditionellt sett i en förbestämd ordning, grovdoppa
först! Till skillnad mot kakbuffé där ordningen är
valfri.

Kafferepet var en av få sociala aktiviteter som
möjliggjorde att kvinnor träffades utan män och
barn närvarande. Syjuntor är ett liknande socialt
fenomen för kvinnor. Falstaff, fakir skaldade om
kafferep: ”Kafferepet är en lina, där man hänger
nästor sina.”

hämtat från Wikipedia

Västerort

Välkommen till DHR Västerortssektionens Årsmöte

Söndagen den 25 februari 2018 kl.13. - 16.00

i Spångafolkan Spångavägen 353

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Vi bjuder på förtäring efter mötet samt underhållning.

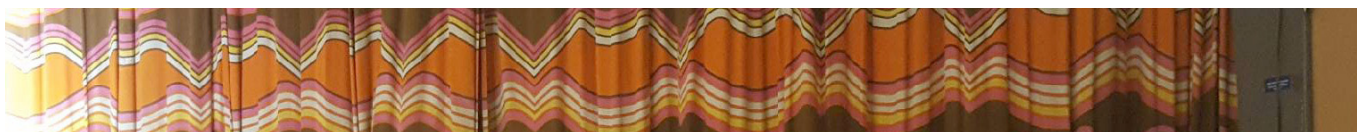
Årsmötet är det viktigaste mötet på året. Du kan påverka kommande års verksamhet, ge förslag på nya aktiviteter. Vad du tycker är viktigt att bevaka när det gäller våra rättigheter.

Ledsagare finns.

Kom och tyck till om verksamhetsåret 2017. Ge oss tips för kommande års verksamhet.

Alla är hjärtligt Välkomna /Västerortssektionen Styrelsen

19



Vårens Bingo 2018 i Spångafolkan Spångavägen 353 kl. 12-00 – 15.00.

Kaffe med hembakat bröd serveras i pausen till självkostnadspris. Ger information om kommande möten och aktiviteter och vad som hänt.

Vi har två lotterier. Spelar bingo på brickor med Stora siffror.

Datum för vårens Trivselbingo är:

4 mars

8 april

6 maj

Alla Hjärtligt Välkomna



VÄLKOMMEN TILL ÅRSMÖTEN 2018

Västerorts årsmöte söndag 25 februari,
kl 13.00-16.00 på Spångafolkan

Söder om Söders årsmöte lördag 24 mars,
kl. 12.00-13.00, Drakenbergssalen Lignagatan 8

Avdelningens årsmöte lördag 24 mars,
kl. 14.00-17.00, Drakenbergssalen Lignagatan 8

Distriktets årsmöte i april



Adventskaféet.

Stämningen var hög! Julpyntade bord! Staffan Klingspor som underhöll oss med dragspel och sång. I pauserna spelade vi cd-skivor med julmusik.

Vi anlätade Musik Star Restaurang från Bagarmossen. Det var en kall och en varm jultallrik, otroligt mycket mat! Det var ingen som orkade äta upp allt.

Ett julletteri med många vinster och alla deltog med liv och lust i lottdragningen.

Det var ett mycket trevligt adventskafé. Tror att alla var nöjda. Det enda som inte fungerade bra var Färdtjänsten. Trots att vi hade förvarnat alla bolag som kör Färdtjänst. Fast detta är ju inget ovanligt precis!

Ulla