



Nollåttan



Detta händer i avdelningen



Nov 2019	
10	Trivselbingo
14	Medlemsmöte
23	Adventskafé
Dec 2019	
7	95-års jubileum/Julfest på Hotel Courtyard by Marriot
Feb 2020	
2	Trivselbingo
23	Årsmöte Västerort
29	Musik-kafé
Mars 2020	
1	Trivselbingo
21	Musik-kafé
28	Årsmöte Avdelningen
28	Årsmöte Söder om Söder
April 2020	
5	Trivselbingo
18	Buss/Båtresa
24	Västerort Vårfest
26	Musik-kafé
Maj 2020	
3	Trivselbingo
14	Medlemsmöte
23	Bussresa
30	Musik-kafé

Nollåttan 2019, 2020

(med reservation för ändringar)

Manusstopp Utgivning

Nr 6 5/11 4/12

Nr 1 16/1 14/2

Nr 2 24/2 19/3

Nr 3 15/4 20/5

Medlemsmöte

14 november mellan kl 18-20.
Bagarmossens Folkets Hus

Kaffe och smörgås serveras från
17.30.

Bagarmossens Folkets Hus,
Lillåvägen 44, Bagarmossen.

Anmäl till kansliet 08-564 826 55
senast den 7 november att ni
kommer!

Anmälan är bindande.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 4 Helsingforsresa
- 6 Fritidsresor debattinlägg
- 7 Buss- och båtresa
- 9 Musikkafé
- 11 Västerort
- 12 Insändare
- 14 Medlemsinfo
- 16 Reflektion

Manusstopp nr 6/2019 är 5/11
Utgivning 4/12

Nollåttan

Ansvarelig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Sebastian Nikula/Redaktionsutskott

Marknad & Annons: 08-564 826 50

Formgivning, layout och tryck: Bergs grafiska.

Bilder: Zakett, DHR

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Mån-Tors 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, föramn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholms-
avdelningen

Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2019

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, 1:a vice ordförande, kassaförvalt.

Marita Innergård, ledamot

David Hansson, ledamot

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



Ledaren

Bättre kvalitet eller sämre kvalitet på hjälpmedel?

Jag har fått en hel del samtal den senaste tiden om hjälpmedel. Främst så har det handlat om el-stolar men också andra typer av hjälpmedel.

Samtalen har dels handlat om återkommande fel på de hjälpmedel som man har, för att underlätta sin vardag. Folk som jag har pratat med tycker även att de får för lite hjälp utav arbetsterapeuterna, som ska hjälpa till med att välja rätt sorts hjälpmedel som man ska leva med under en lång tid framöver. Detta har fått mig att fundera lite hur jag själv har haft det genom åren som jag har använt el-stol och om jag har räknat rätt så är jag inne på "min" nionde" el-stol vid det här laget.

På nästan samtliga stolar jag har haft så har det varit återkommande fel på länk-hjulen som vobblar eller så låser de sig så det inte går att köra knappt. Detta kan också vara en säkerhetsrisk om man t ex kör på en smal trottoar eller en smal ramp och stolen knycker till i sidled tack vare länk-hjulen. Jag har varit nära flera gånger att backa av rampen i taxin tack vare detta eller när det är väldigt trångt i en affär och man tvingas att backa så har det varit nära att en glashylla går i kras. Som tur är så har inget hänt mig i alla fall än.

Den senaste stolen en Permobil F5 som jag nu har, så har problemen blivit värre med ständigt återkommande besök utav en tekniker för att antingen justera eller byta länkhjulen. Visserligen är det trevligt att få besök men inte av denna anledning. Det jag ständigt får höra från Permobil är att de jobbar med frågan men det har jag hört i snart 20 år skulle jag tro.

Det skulle vara av intresse och få veta hur ni har det med era hjälpmedel som ni använder. Hur de fungerar och eventuella fel som återkommer eller om ni upplever att hjälpmedlen ni har blivit bättre när ni har bytt ut ett hjälpmedel. Skriv gärna ett par rader i Nollåttan så stafettpippen kan gå vidare till vårt distrikt som arbetar med hjälpmedelsfrågor till vardags. Skulle också vara bra att veta hur ni upplever servicen på era hjälpmedel.

Nisse Duwähl.

Resor

Prunkande Höstfärger under Helsingforsresa.

DHR Stockholmsavdelningens traditionella Höstresa, med Färjan Silja-Serenad till Helsingfors bjöd på allt man rimligen kunde begära i många avseenden.

Vilket först märktes, redan då vi kom in i våra hytter för utrymmeskrävande Rullstolar och inte minst då Elrullstolar. Då bör först nämnas den så totala uppfräschningen av hytterna med ny färgsättning m.m. Men viktigast och mycket välkommet att de mycket utrymmeskrävande och stadigt fastsatta borden har tagits bort och ersatts av ett mycket litet flyttbart bord. Denna förändring skapar helt andra förutsättningar för boende och användande av olika rullstolar och förändrar situationen från närmast plåga till full nöjdhet. Nu behövs bara att man åtgärdar tröskelplåten till toaletten och byter ut den släta och ack så slirvänliga plåten, till en mer skrovlig sort, så lär nog hela problemet vara löst med ständigt slirande hjul där. Sedan några ytterligare strömuttag vid sängarnas huvudända, så blir allt till närmast perfekt boende.

När man med stor brådska väl är festklädd, så väntar som alltid utsökt mat och i många olika variationer och inte minst som plockmat. Själv föredrar jag dock inriktning mot à la carte, vilket tydligen är genomförbart att få numera; detta genom att gå till någon av färjans matställen och där visa upp biljetten, så går det att äta upp till på färdbiljettens angivna belopp och lär f.ö. gälla alla de olika mattillfällena ombord. Men då förloras helt tanken med allas så viktiga sammanhållna gemenskap med övriga i DHR Stockholmsavdelningen.

Som brukligt så är det hisnande uppvisning på hög höjd av trapetsartister i den långa Gallerigången ombord. Uppträdande ges

på stora scenen i Tangons tecken i kort version som länge under artistsammansättningens namn "Let`s Tango ", med förförande musik och med lika förförande kroppsspråk av den mycket stora dansande truppen. Trubadurer återfinnes på de olika Pubarna.



Helsingfors med svenskanor och det finska namnet Helsinki, möter oss och bjuder stort på prunkande höstfärger med lövverkens skådespel. Visst lite kylslaget, men då kommer solen emellanåt fram och värmer alltmer. Några tar spårvagnen alldeles intill hamnterminalen för Silja-Lines blåvita färjor, andra promenerar den dryga kilometern samt vi övriga rullar på med hjälp av våra elrullstolar och med annat hjälpmedel. Samtliga med målet på och kring det stora Marknadstorget med förutom alla stånd i



dess utkant, ses intill den Ryska kyrkan och Svenska ambassaden, med sin närmast provocerande arkitektoniska utformning hämtad från det kungliga slottet i Stockholm. Den tongivande Helsingfors Domkyrka, tidigare kallad Nikolajkyrkan och även nämnd som Storkyrkan i sin framträdande vita skepnad. En bit ifrån ligger vid torgets utkant Presidentpalatset med storväxta militärer som väktare och där vår egen "President - Jack" gått vakt många gånger under sin Militärtjänst. Men den evigt unge

"Staffan Lill-Nacke", väljer att vända mot solen lägga sin hand på låret av en staty intill, föreställande en förmänskligad Oxe utanför ett "The steak House" restaurang. Men "Staffan Lill-Nacke" igen förnekar sig icke, utan återfinnes ständigt bland resans damer som Ulla med väninna och en pigg helt uppvaknad Lillemor, med i bakgrunden tidigare nämnda Ryska kyrkan. Icke att förglömmaden vackra parkdelen Esplanaden. Efter att låtit inmundiga en smaklig Finsk Bratwurst med dryck, besöktes som brukligt den välfyllda Saluhallen på vägen åter mot färjan, vilken därifrån syntes mycket väl på litet avstånd. Lätt kylslaget återtåg till färjan och väl ombord, där mat och en mängd uppträdande väntar. Pelle-Pelè med sin kompis Fredrik, väljer att åter besjunga som kvällen innan genom Karaokeuppträdande på scenen i färjans övre del. Återfärden mot Sverige går som på utresan genom en helt fantastisk skärgård på såväl Finsk som Svensk sida och helt igenkännande. Undrar på, när inte länge borta sedan detta var en del av det gamla Sverige...

Tankarna på återfärden går osökt till de som tyvärr inte kan delta på dessa så givande resor och även avdelningens Bussresor. Men vi har länge tummat på regelverket, om att var och en måste helt kunna klara sig själva i de olika situationerna som kan uppstå eller med stöd och hjälp av egen Assistent. De DHR-S Ledsagare som följer med på olika resor varken fyller eller är tänkta att fylla en assistents roll, utan är mera till för att på ett smidigt sätt underlätta resandet och definitivt inte för hjälp med intimhygien, nedbäddning m.m. Åter i Stockholm vid Värtahamnen efter två dygn på vågorna och minner om att bara några dagar senare den 28 september 1994, för 25 år sedan Estonia förläste i våra nyligen passerade vatten på Östersjön...

Nedtecknat på begäran av J-LdeC

Är vår fritid och vårt liv mindre värt än politikernas?

Under hösten har det pågått en diskussion om möjligheten för oss personer som använder rullstol att kunna leva ett fullgott liv och vara en del av samhället och våra barns liv. Detta med anledning av att Stockholms Läns Landsting (numera Region Stockholm) har fattat beslut om att begränsa antalet resor vi har rätt att göra varje år.

Om man letar i FN:s konvention för mänskliga rättigheter hittar man följande;

”- (att) underlätta personlig rörlighet för personer med funktionshinder på det sätt och vid den tid de själva väljer och till överkomlig kostnad”.

I skrivningar som Sverige har förbundit sig till finns också formuleringar om att man inte ska försämrade eller ta bort rättigheter som redan finns, samt att vi ska ha jämlika möjligheter att förflytta oss med den del av kollektivtrafiken vi kan nyttja, som vad man kan göra i övrigt om man köper ett månadskort i kollektivtrafiken.

De flesta politiker i Region Stockholm säger att ambitionen är att fortsätta arbeta för att Stockholm ska ha Sveriges bästa färdtjänst. **Tyvärr är vi nu istället på väg mot en sämre färdtjänst!**

Beslutet man har tagit, är att begränsa antalet resor för oss som är beroende av färdtjänstens rullstolstaxi till 500 per år (250 tur och retur, 1,3 resor per dag), istället för att det ska vara behovsstyrt som idag. Några har hävdade att skärpningen genomförs mot bakgrund av missbruk. Men åtgärden straffar alla oss som har färdtjänst, inte bara det fåtal som medvetet utnyttjar kryphål i välfärdssystemet. Fusk ska alltid beivras och därför har vi föreslagit att ta bort möjligheten för resenären att välja chaufför om inte behovet finns. Det är en mer verkningsfull och hållbar åtgärd mot överutnyttjande samtidigt som oskyldiga slipper drabbas. När landstinget nu trots allt har begränsat antalet resor med rullstolstaxi inskränker det vår möjlighet att röra oss mellan andra platser än jobbet och hemmet. Det är fullständigt fel väg att gå.

Det är viktigt att tydliggöra att resor som görs under benämningen **fritidsresor** inte bara är resor till och från fritidsintressen, det är alla resor som görs som inte är hemifrån till jobbet. Exempel på **”fritidsresor”** är att åka och handla, besöka vänner, klippa sig eller att åka till barnens utvecklingssamtal, träningar och matcher. Eller när vi i DHR har rest till landstingshuset för att träffa politiker för samtal om hur våra liv nu begränsas i och med deras beslut. Inga andra kollektivresenärer behöver redovisa eller bevisa ändamålet med sin resa.

Politikerna, med Fredrik Wallén (KD) i spetsen, hävdar att beslutet att begränsa rullstolstaxi har föregåtts av en grundlig beredning. Det låter såklart bra, men vid kontakt med förvaltningen kan de inte svara på frågor om hur man gör för att ansöka om dispens, hur resorna ska redovisas eller om olika typer av resor klassas som **”fritidsresor”** eller ej. Detta trots att reglerna börjat gälla redan nu. Det är alltså ett rättsosäkert system som införs.

Dessutom är det ingen som ännu har kunnat visa upp det beräkningsunderlag som sägs ligga till grund bakom en begränsning till 500 resor per år. Om det finns ett underlag, ska det redovisas.

Vi från DHR Stockholm kräver därför fortsatt till alla politiker – ta oss på allvar och begränsa inte våra liv, vår möjlighet att ha en meningsfull vardag eller att kunna vara en del av våra barns liv.

KD som parti har tidigare uttryckt att man står på vår sida och vill underlätta våra liv, såväl när det gäller LSS som rätten till färdtjänst. Därför vänder vi oss nu till er på nationell nivå att föra diskussionen vidare.

Med vänliga hälsningar

DHR Stockholm

Nils Duwähl,

Ordförande, DHR Stockholmsavdelningen,

Amir Amirrazi,

DHR Stockholmsavdelningen.

Ansvar för färdtjänstfrågor

Resor

Sommarens sista Buss och Båtresa

Solig och fin dag med bara lite moln. Vi var en del som träffades vid City-Terminalen, för vidare färd med Sundbergs Buss till Grisslehamn. Några åkte med rullstols-taxi direkt till Grisslehamn.

Vi gick ombord på Eckerölinjens båt. Det var inte lika mycket folk på båten som det var i april.

Direkt när båten börja tuffa ut, så var det buffé. Maten var väldigt god. En fin båtresa utan att det blåste och gungade. Musikunderhållning med bra artister som fick fart på resenärerna.

Många besökte även taxfree-butiken. Ett stort tack till alla Ni som varit med på resorna under vår och sommar. Tack till att hjälpare. Utan Er skulle resorna inte fungera

/Ulla



DHR Stockholmsavdelningen fyller ju 95 år i år och vi firar det med JULbileumsfest den 7 december !

Då ordnas en liten utställning med diverse minnen och bilder !

Illustrerad Vetenskap 2016 19.05.2016 Av Nanna Vium

Inköpslistor, din mormors födelsedag eller de två sista siffrorna i ett telefonnummer.

De flesta av oss då och då att vårt minne sviker oss och ersätts av en black out.

Men nu finns det råd för de glömska.

Enligt forskare finns det nämligen flera saker man kan göra på egen hand för att förbättra minnet.

1. Träna minnet innan du somnar

Det kan kanske vara en bra idé att ta en liten tupplur under en föreläsning eller ett möte då och då.

I varje fall visar en [undersökning](#) från University of Notre Dame i USA att det är lättare att komma ihåg ny kunskap om man somnar kort tid efter det att man lärt sig den. Det beror bland annat på att den nya kunskapen inte störs av andra intryck.

2. Säg det högt och hjälp ditt minne

Nästa gång du lägger dina bilnycklar någonstans kan det vara bra att säga platsen de ligger på en gång högt för dig

**VAD har Du i Din byrålåda ?
Kanske ett foto ? Ett program ?
I minnet har Du nog nåt om DHRS att berätta ?
Tänk !
Titta !**



**Kontakta
Gudrun, Ulla
08-564 826 50
eller Louise
073-621 24 23
så att vi kan
få med Ditt
material också !**

TACK i förväg för Ditt bidrag !

Musikkafé augusti

Höstens första musikkafé i aug, var en fin dag. Det kom väldigt många gäster. Vi hade Ray Clark som spelade o sjöng Country Musik.

Han började med musik-frågesport, det var bara Gunvor H som fick alla rätt. Frågorna var väldigt svåra.

Det var goda smörgåsar till kaffe/the. Stort lotteri, många hade turen att vinna flera gånger. Det är trevligt att så många kommer på våra kaféer. Vi var efterlängtrade var det flera som sa.

/Ulla



Musikkafé september

Septembers kafé var en riktig höstdag.

Mycket regn, rena rama skyfallet.

Mycket trevligt att det är så många som kommer på kaféerna. Full fart på musikgruppen SENIORDUON. Många som sjöng med och även dansade. Många fina gamla och nya låtar spelades.

Goda smörgåsar, gott kaffe. Stort lotteri med mycket vinster. Många som vann flera vinster.

Tack alla som hjälper till. Utan Er skulle inte kaféerna fungera.

/Ulla



Söder om söder

Musik-kaféer

Fruängsgården,
Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen



**Musikkafé lördag
den 26 oktober**



Olle Eilestam sjunger och spelar.
Tid kl 13.00-15.30.
Sista anmälningsdag tisdag
den 22 oktober

Info om Musik-kafféer

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 08-39 88 07.

Fr o m nu är det bara smörgåsar som serveras till kaffe/te.

Pris 50 kr för medlem och 60 kr för icke medlem, om inget annat anges.

Anmälan är bindande. Som alltid DHR-info och fina lotterivinster.

Givetvis finns det hörslinga i lokalen.

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.



Söder om söder

Adventskafé lördag den 23 november

"Våra grabbar" i FAIRLINES

Dom spelar 50,
60 och 70-tals
pop och rock

Tid kl 13.00-16.00

Sista anmälningdag tisdag
den 19 november

Lite lyxigare smörgås, 70 kr för med-
lemmar och 80 kr för icke medlemmar.



12



Västerort

Trivselbingo på Spångafolkan

Nästa Trivselbingon blir den 10 november mellan kl 12.00-15.00
på Spånga Folkan, Spångavägen 353!

Som vanligt spelar vi med stora brickor och har lotterier.
I pausen serveras kaffe och the med hembakat kaffebröd.

Vi informerar om aktuella möten och aktiviteter, bussresor m m.
Alla hjärtligt välkomna!

**DHR Västerortssektionen
Bingokommitten och Styrelsen**



13

 **ZAKETT**[®]
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Insändare

**Att få stöd från samhället har blivit tuffare.
Att individen med sjukersättning har blivit fattigare.
Att välfärden har blivit sämre.**

Ja det är tyvärr verkligheten år 2019.

Jag saknar nittiotalet då man fortfarande kunde kräva sin rättighet genom att överklaga till förvaltningen eller prata med politiker eller sist men minst gå ut i media.

Jag kommer ihåg min första träff med min biståndshandläggare 1990, när hon gav mig mitt första stöd enligt SoL. Jag började gråta av glädje, men 2018 fick jag ett nytt beslut med totalt försämring av timmar i stödet. När jag läste om motiveringen i beslutet blev jag ledsen och gråtfärdigt och förvirrad.

Hur kan de fatta sådant beslut, för jag är ju samma person med samma behov. Men biståndshandläggaren kommenterade att jag kan klara mig med ett stöd med ett fåtal timmar.

1990 bedömde dåvarande biståndshandläggaren att jag behöver ungefär hundra timmar per månad för stöd. Men då 2018 tyckte en annan handläggare att med mitt behov, kan jag klara mig ungefär med tio timmar per månad.

Även om jag förstås överklagade beslutet fick jag avslag igen med motiveringen att jag hade tackat ja direkt på de tio timmarna som jag hade fått.

Alternativet som jag hade, var att vänta på svar från Förvaltningsrätten som skulle ta ungefär ett år. Under den tiden skulle jag ju inte ha någon hjälp från kommunen.

Jag är inte ensam, många av er mina vänner, har upplevt samma sak och/eller fått det sämre.

Det var en tid, då DHR stockholmsavdelningen hade en stark röst, och det räckte med ett brev till stadsdelsnämnden där beslutet bestreds, och i värsta fall med hot till media för att visa vårt missnöje, för att kunna ändra på ett felaktigt beslut.

Men nu varken lyssnar eller bryr sig media eller politiker på vad vi säger. Dom är inte intresserade.

Vid penna Amir Amirriazi



Insändare

DHR Stockholmsavdelning firar 95 års jubileum i år

DHR har varit för många av oss, en förening för kamp mot orättvisa i samhället för rörelsehindrade. Avdelningen med många års kunskaper har varit stöd för individer som hamnat i kläm med myndigheterna i kommunen eller staten.

Många av oss sökte medlemskap i DHR med hopp om stöd och hjälp från avdelningen. Avdelningen har varit känd av politiker och myndigheter i många år. Att skriva ett brev och rekommendationer från avdelningen räckte för att ett felaktigt beslut ändrades.

Avdelningen hade många ombudsmän och tjänstemän och samtidigt fick avdelningen bra med föreningsbidrag för att jobba med intressepolitiska frågor. Men nu när vi firar 95-årsjubileum har vi annat klimat i samhället. Många av oss har fått försämringar i vårt stöd från samhället. Dessutom har avdelningen kämpat i många år med försämrat föreningsbidrag, vilket har påverkat vårt sätt att arbeta. Många av våra ombudsmän har gått i pension vilket har påverkat avdelningen i jobbet med intressefrågor. Det var en tid som avdelningen kunde dela arbetsuppgifter mellan ombudsmän, men i

dag finns bara en ombudsman och en administratör kvar.

Det var en tid som avdelningen skrev brev och rekommendationer till politiker, på ett felaktigt beslut, som beslutet då ändrades snabbt, men i dag hjälper det inte att skriva många brev och rekommendationer för att ingen lyssnar. Det är bekymmersamt och oroande men vi måste tänka om, på samma sätt som politiker har gjort.

Det var en tid som folkhemmet var en modell för vårt samhälle och för våra politiker, men idag är tyvärr pengar och jobb och individens kraft det som pratas om av politikerna.

När vi blev medlem i DHR, då fick vi hjälp och stöd av avdelningen men nu behöver avdelningen vårt stöd. Med era röster och idéer och er närvaro kan avdelningen kämpa vidare. Men det betyder att var och en av oss måste bredda sig för att hjälpa till.

Ni som har talets gåva, ni som kan skriva fina texter, ni som kan vara på torget eller framför myndigheters lokaler till exempel framför Stadshuset, Riksdagen med era plakat. Ert stöd och er närvaro är viktigt.

95-årsjubileumet är en fest för att DHR vill tacka Er för att ni är medlem i DHR Stockholmsavdelning.

Vid penna Amir Amirrazi



Insändare

Varje gång jag får "Nollåttan" växer min tillhörighet och jag känner mig delaktig. Efter att ha bläddrat igenom det senaste numret så fick jag för mig att skriva en insändare. Detta med tanke på att få eventuella åsikter eller t o m tips.

Jag har en neurologisk muskelsjukdom, FSHD. Jag kan inte gå utan stöd och bara korta sträckor med rollator. Jag har förskrivits elmoped, vilket jag är tacksam för. Först på 90-talet fick jag diagnosen som jag inte haft kännedom om eller direkta symptom från tidigare. Jag är försäkrad i Trygg Hansa genom fackföreningen (Vision) och fortfarande, liksom i Skandia genom pensionärsföreningen SPF Seniorerna.

16 När sjukdomen blev uppenbar vände jag mig till försäkringsbolagen för att i någon mån kunna erhålla någon ekonomisk ersättning som kompensation för de be-

gränsningar min diagnos så småningom har inneburit. Min ansökan hänvisade jag under rubriken Medicinsk invaliditet. Dessvärre är jag inte berättigad till någon ersättning eftersom mina svårigheter inte uppkommit genom olyckshändelse, utan är nedärvda. Detta trots att man godtar vissa andra sjukdomar och trots att jag var nära 50 år innan sjukdomen konstaterades.

Det känns så där när man troget betalat försäkringsavgifterna under alla år och fortfarande och inte kan få något tillgodo trots bestående problem.

Nu känner jag att jag vill dela min situation bl a för att få synpunkter och kommentarer från andra. Personligen tycker jag att mina svårigheter inte är mindre för att de beror på sjukdom och inte förorsakats av olycka. De begränsar likväl mitt liv.

/Gunsan Sjöbom



SKA VI FORTSÄTTA MED BUSSRESOR??

KOM MED FÖRSLAG PÅ HUR VI SKALL GÖRA.

TIPS PÅ RESMÅL, MAX 20 – 25 MIL.

OBS: MÅSTE VARA TILLGÄNGLIGA UTFLYKTSMÅL OCH MATSTÄLLEN.

SVAR LÄMNAS TILL info@dhrs.se ELLER SKICKA BREV TILL DHRS, HAMMARBY FABRIKSVÄG 23, 120 30 STOCKHOLM.



Medlemsinformation

Glöm ej att notera i Era kalendrar:

DHR Västerortssektionens Årsmöte

den 23 februari 2020 kl 12.00-16.00 på Spångafolkan

DHR Stockholmsavdelningens Årsmöte

den 28 mars 2020 kl 14.00-17.30 på Lignagatan 8

DHR Söder om Söders Årsmöte

den 28 mars 2020 kl 12.00-13.00 på Lignagatan 8

Mer info kommer i Nollåttan Nr 6

18

Skärpning Färdtjänsten

Vi som bor på södra sidan om Stockholm. Varför ska vi straffas med att färdtjänst-taxibilarna, inte vill köra där p.g.a. sämre betalt? De som kör på norra sidan om stan har högre betalt. När vi har t.ex. läkarbesök, resor m.m. så måste vi boka bilarna minst 1 timme extra. Då kanske vi får en bil till slut, så man hinner fram i tid.

Det måste bli en ändring så att alla har samma betalning. Nu åker ju chaufförerna från Söderort till Norrort. Där kan de tjäna bättre. Vilket dåligt avtal Färdtjänsten har gjort.

/Ulla



LÄR VI SOM VI LEVER och LEVER VI SOM VI LÄR ? REFLEKTION.

På en vårdmottagning någonstans i Stockholmsområdet, där en patient haft synpunkt på hur vissa utrymmen var disponerade för att tillgodose de besökandes möjligheter att röra sig och förvara samt att passera ut och in till och från lokalerna.

Men fick inget gehör, så en representant för en organisation som ska tillvarata sina medlemmars intresse kallades till platsen för att se över vad som gällde. Ett yrväder till representant med ett måttband började mäta, med vårdchefen närvarande och även den av de patienternas företrädande är på plats. Men detta måste det vara dispens på i dessa byggnader säger representanten!

Men försöker patientombudet, i Boverket står... Gäller ej här ges till svar! Men jag har varit skyddsombud, försöker patientombudet... Gäller ej här ges åter svar! Men byggnaden är rätt ny försöker patientombudet... Hör Ni inte vad jag säger människa, närmast skriker den nu upprörde tillkallade representanten! Här gäller dispens och i Boverkets regelverk står mest bör och betyder inte skall. Kom inte och lär mig om vilka regler som gäller!

Rätt slokörad så lämnade patienternas företrädare, som hade att förklara för övriga han valts av. Men tyckte sig se ett leende varggrin från vårdchefen, men osäkert, men hade haft mycket kontroverser med denne.

Senare i livet kom det s.k. tidigare patientombudet, att besöka kontoret där den tillkallade representanten var verksam vid. Trodde sig skulle

få se ett mönsterkontor som i allt fullt ut beskrev hur det skulle vara på en arbetsplats. Något att demonstrera och visa upp. Men icke så, utan tvärtom, trångt, mörkt och på alla sätt ej motsvarande förväntat. Dessutom saknades rum för avskildhet, möten och t.o.m. saknades arbetsplats för inte minst de som var förtroendevalda och utåt var närmast de som hade utåtriktade kontakter, utan de fick otänkbart arbeta hemifrån eller försöka på annat sätt.

Patientombudet, tänkte på hur noga allt varit på sin arbetsplats och att alla mått stämde och ingen fick ha en dataskärm i nacken, ej fönsterlöst och t.o.m. skyddsombudet skulle godkänna arbetsplats i hemmet. Han tyckte detta var närmast en livslögn att arbeta under fel förhållanden och lärt sig att kostnader är inget skäl till avvikelse och hur kunde det vara det, när reglerna var så hårda för andra som man ständigt pekade på som avvikande.

Patientombudet kom även att bevista ett möte inom tidigare nämnd organisation, där de olika politiska partierna skulle utfrågas. Men blev chockad över att svaren saknades och de inte längre verkade leva i sin ideologi, utan helt uppbyggt på vad tjänstemän och de olika förvaltningar bestämde och styggelsen delegering, tillämpades helt genomgående. Detta ett hot mot tanken om demokratin och så långt från folkstyre man kan komma och så långt ifrån det han själv hela sitt liv arbetat efter.

Hur uppfattas vi av våra barn och vår omgivning, om vi inte lever och verkar som vi lär...

J-L de C



* VÄLKOMMEN *

DHR Stockholmsavdelningen firar i år 2019 95 år,
en lysande *stjärna* i *själva* verket
med klar riktning mot de stundande 100 åren

***FUNKIS 95 JUBILEUMSFEST med
samordnad traditionell JUL- & Jubileumsfest
den 7 december kl: 15.00 – 21.00 på Hotellet
Courtyard by Marriott. Rålambshovsleden 50
i Stockholm, alldeles intill Lindhagensplan.
Start med "Mingel & dryck". Middag serveras
klockan 16.00 med tre rätter och bordsvatten
till detta Underhållning med musik m.m...**

Anmäl Dig senast den 21 November till

Kansliet 08-564 826 55 Gudrun Dahlgren Mån -Tors 8.00-13.30
eller till Ulla Kjellvinger 08-39 88 07. *Bestäm då matval.*

O.B.S. Bindande anmälan och ingen efteranmälan!!!

Medlem 400 kr, icke medlem 500 kr.

Betala i tid till DHR-Stockholmsavd. BG 710-9333.

Glöm ej att ange på inbetalningen vad den avser.

--- DHR-S BEHÖVER DIG OCH DU BEHÖVER SÄKERT DHR-S ---

--- Tillsammans sätter vi Färg på DHR-S ---

Vi ses, önskar Festkommittèn för Julfesten & Jubileet FUNKIS 95.