



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen Årgång 45 Nr 5 2016

**Distribueras till alla medlemmar
I DHR Stockholms läns distrikt!**



Detta händer i avdelningen

Oktober

Lörd 22	Lördagskafé Fruängsgården
Tors 27	Medlemsmöte
Sönd 30	Bingo i Spångafolkan

November

Tors 3	Manusstopp Nollåttan nr 6
Tors 17	Motionsverkstad/ Valberedningsval
Lörd 19	Adventskafé Fruängsgården
Sönd 20	Bingo i Spångafolkan

December

Tors 1	Beräknad utgivning av Nollåttan nr 6
Lörd 17	Avdelningens Julfest

Nollåttan 2016

(med reservation för ändringar)

	Manusstopp	Utgivning
nr6	3/11	1/12



OBS ! Preliminärt kalendarium.

Kolla alltid i senaste nummer så att aktiviteten inte är ändrad! För plats & tid, se respektive annons i tidningen.

Nollåttan 2017

(med reservation för
ändringar)

Manusstopp Utgivning

nr1	10/1	9/2
nr2	11/2	7/3
nr3	6/4	11/5
nr4	10/8	5/9
nr5	14/9	12/10
nr6	2/11	5/12

Sommarbladet / I Väntan på Nollåttan
Manusstopp utgivning
19 maj 8 juni

Medlemsmöte torsdag den 17 november Det blir både Motionsverkstad

OCH

val till Valberedningen!

Bagarmossens Folkets Hus, Lillågatan 44,
mellan kl. 18.00-20.30.

Sista anmälan fredag den 10 november.

Vi bjuder på lätt förtäring.

Om ni inte anmäler er räcker inte maten!

Anmäl Er till Gudrun Dahlgren tel nr 08-564 826 55.

eller gudrun.dahlgren@dhrs.se

Påminnelse

Medlemsmöte 27/10
mellan kl. 18.00-20.30

Anmäl senast 20/10

Bagarmossens Folkets
Hus

Lillågvägen 44

Lätt förtäring

Ring

Gudrun 08-564 826 55

eller gudrun.dahlgren@

dhrs.se

Alla Välkomna!

innehåll

- 2 Medlemsmöten
- 5 Håkans krönika
- 6 Kampen fortsätter
- 7 JCDecauxs toaletter
- 8 Stockholms delaktighetsprogram
- 10 Funktionshindersråden
- 13 Om att flyga inomhus
- 14 Rapport från Politikermötet
- 15 Insändare: var Skansen så bra?
- 17 Julfest 2016

Manusstopp nr 6 2016 är 3/11.

Utgivning ca 1/12.

Nollåttan distribueras till länets alla medlemmar

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annons: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: Google

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, förnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2016

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Marita Innergård 2:a vice ordförande,

Magnus Lindmark, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



Ledare

Stockholm fritt från fossilt bränsle 2040?

Stockholms stad har tagit fram en strategi om hur staden ska bli fri från fossilbränsle fram till 2040. Dvs inga bilar eller andra fordon som använder bensen eller diesel. Allt för att förbättra miljön och den luft vi andas i Stockholm.

Det är den andra strategin som handlar om att få bukt med den ökande bilismen i Stockholm, den första var ju parkeringsstrategin som klubbades i somras. Dubbdäcken kommer att bli förbjudna på flera gator i Stockholm framöver förutom det som är idag på Hornsgatan. Att förbjuda dubbdäcken handlar om att få ner antalet partiklar som vi andas in när vi rör oss i gatumiljön men man glömmer bort en ännu större miljöbov som finns ett par meter under Hornsgatan nämligen tunnelbanan. Där kryllar det av små partiklar som kommer från bland annat hjulen som slits mot spåren, detta andas sedan resenärerna in. Även om SL skulle glasa in varje station så kvarstår problemet med partiklarna. så om staden ska bli renare så måste väl stadshuset lösa partikelproblemet från tunnelbanan också, kan jag tycka.

Hörde från en politiker att vi som har olika funktionsnedsättningar skulle må bättre om vi kunde åka mer kollektivtrafik än vad vi gör idag "Det skulle bryta isolering och bryta barriärer mellan olika folk och så skulle man få ett större kontaktnät". Jo i den bästa av världar kanske om kollektivtrafiken vore tillgänglig för alla, men jag åker ibland tunnelbanan och flertalet av resenärerna är djupt försjunkna i sina telefoner och med lurar i sina öron så mycket kontakt blir det ju inte. Man åker från A till B utan att prata med någon annan medresenär. Så mycket till nya kontakter har det inte blivit i tunnelbanan precis men min dos med farliga partiklar har jag ju säkert andas in. Så i slutändan så kanske jag får träffa en ny läkare som ska behandla mina partikelfyllda lungor!

Då och då så lanseras det olika premier för att folk ska köpa miljövänliga bilar men om jag skulle få möjligheten att köpa en bil så finns det ingen som passar mig. Så om jag skulle kunna köra en bil med fossilfritt bränsle så krävs det att någon ser till att det blir möjligt först! Så mitt förslag till politiken i Stockholms stad är att Stockholm drar igång ett arbete med en standardisering av alla typer av fordon så alla blir miljövänliga. Lycka till med att tampas med de stora biltillverkarna och att se till att ingen av dem fuskar med värdena. Fast fuskarna kanske ska premieras och de som sköter sig straffas?

Det satsas en del på bilar som går på el som i och för sig inte är något nytt. Det gjordes även i bilens barndom för över 100 år sen. Men jag ställer mig frågan om elen i sig är ren och batterierna i bilarna är rena och inte lämnar efter sig smutsigt avfall när dem är förbrukade? Man kan väl även få en premie för att köpa en elbil har jag för mig, men jag har tagit mig fram med el i 22 år nu så var är min premie?

Nu har hösten rotat sig fram och vintern är runt hörnet och då hoppas jag på en snöfri mild vinter så man kan ta sig fram runt om i Stockholm.

Nisse Duwähl

Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtnade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

En god idé
som
hjälper fler.

Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



DILEMMAT!



Vill inte vara här! En lång korridor med intetsägande tavlor. Varför är jag här?

Jag petar upp hatten. Lungorna andas in lukten av rengöringsmedel och någonstans ifrån hörs ett jämrande. Jo, det är ett till förnedringsmöte om och med farsan. En Lundell-låt klingar igång inom mig. *Här kommer*

vi som ska hjälpa dig upp igen. Tänk om jag kunde få upp farsan på något sätt. Korridoren svänger och ett stort rum öppnar sig. En TV står på och pratar för sig själv. Framför den några sovande gamla människor i fåtöljer. Har jag verkligen stängt in farsan här? En till sväng och oändliga rader med dörrar till rum på var sida. Vilken är farsans? Janne knackar på en och väntar en stund innan han öppnar. Om en och en halv timma tar jag hem farsan till huset och bjuder på fika. Det är bara att göra det här.

Farsans tomma glasartade blick träffar mig och halskar ner på golvet. Jag ryser till när de två kvinnorna bredvid honom reser sig från stolarna och hälsar mig välkommen. Vi tar varandra i hand och säger något om vädret.

– Ja, Håkan som du vet är jag din pappas biståndshandläggare och vi är här för att få fram en genomförandeplan.

Jag snörper på munnen och visar med foten åt Janne att placera mig mitt emot farsan. Tyst ber jag honom

att ta av mig hatten och lägga den på sängen.

- Hej farsan, hur är det med dig?
- Jodå, det är hyfsat. Vem är du? Är det du som är min son Gustav?
- Nej, jag är Håkan, din enda grabb.

Min blick flyttas till biståndshandläggaren och går över till personen som tydligen är farsans kontaktperson.

- Tror du att din pappa trivs här på Lärkan?

Min blick sticker direkt upp till taket. Behöver jag sitta här, mesa med, göra det som farsan och morsan aldrig gjorde och inte tillät andra att göra med mig? Ska jag verkligen prata över huvudet på honom?

- Farsan, är det okej att bo här?
- Jodå, de snygga tjejkarna är snälla mot mig. Det enda som jag är oroad för är fiendens styrkor som står vid ån. Igår var till och med två här och spanade.

Jag tar några djupa andetag och låter tungan ta ett varv på läpparna. Du kan inte hjälpa det men varför gör du så här just nu?

- Du Håkan, du skrev i mejlet till mig att din pappa blir mindre orolig och mår bättre när han är ute.

5

Biståndsbedömarens vänder sig till den andra kvinnan och undrar hur ofta i veckan som Petter får ta promenader.

- Tyvärr är vi underbemannade och just nu är många av oss sjuka. Så det blir inte ofta.
- Kanske två gånger i månaden.
- Nehe, det var inte mycket. Hur går det med genomförandeplanen som skulle vara klar för tre månader sen?
- Vi har som sagt väldigt mycket att göra och sen har vi bara en dator på alla boende.

Jag drar mig ur dilemmat och hör tyst på deras tomma meningslösa dialog som mal i självsyfte. Min blick söker farsans och långt där inne blinkar det gamla samförståndet till.

- Vill du åka till huset, titta till det och ta en fika?
- Ja, det vore roligt och se om det har hänt något där.

Pennan i biståndsbedömandens hand slutar sitt irrande på papperet och hon ser upp på mig.

- Måste ni åka redan?
- Ja, vi behöver frisk luft och en kaffetår innan det blir helt mörkt.

Håkan Pettersson

Kampen för Parkeringstillstånden

Parkeringsregeln – så blev det så här långt

De nya parkeringsreglerna gäller nu i Stockholm, och intresset är stort för att ansöka om reducerad avgift för ett år. Men kritiken består om att avgifterna är orättvisa och det ifrågasätts hur reglerna kommer att kunna minska antalet falska parkeringstillstånd.

En av dem som påverkas av de nya reglerna är Mikael Berghman som arbetar som socionom inom Stockholms stad. Han tar dagligen bilen till jobbet på Södermalm.

– Ibland får man ställa sig en bit bort så det blir en längre väg till jobbet eller i garage där man får betala extra, säger Mikael Berghman.

Ändå tror han att det finns många som är värre drabbade, då han själv oftast kan hitta en parkeringsruta för personer med parkeringstillstånd.

De nya parkeringsreglerna började gälla den 1 september, och innebär att även de med parkeringstillstånd måste betala för att parkera. Hittills har 1 750 personer ansökt om det särskilda tillstånd som gäller för reducerad parkeringsavgift i Stockholm. Med detta får personer med parkeringstillstånd parkera fritt på avgiftsbelagda p-platser i staden för 500 kronor om året.

– Det finns runt 5 000 parkeringstillstånd i Stockholm totalt sett, men det är ju fortfarande bara i innerstan och i närförort som vi tar ut avgifter, så man kan gissa att kanske hälften av dem kommer ansöka om reducerad avgift, säger Jan Prestberg på Trafikkontorets tillståndsavdelning.

I samband med att de nya parkeringsreglerna blev kända har också fler ansökningar om nya p-rutor för personer med funktionsnedsättning kommit in. Enligt Jan Prestberg rör det sig om ett 70-tal nya förfrågningar sedan de nya reglerna klubbades i juni, vilket kan jämföras med ett par ärenden i månaden i normala fall.

– Vi har ett projekt just nu där vi håller på att lägga ut fler rutor för rörelsehindrade och det är framförallt något som är efterfrågestyrt. Det svåra är att få det uppskyltat och målat på platsen – det kan dröja några veckor.

Den som ansöker om en ny p-ruta ska generellt kunna motivera sitt behov med att de bor eller arbetar på platsen ifråga, och regelbundet använder och behöver parkera sin bil där.

Att avgiftsbelägga parkering även för de med parkeringstillstånd har sagts vara ett sätt att minska fusket, där personer utan behov av ett sådant ändå använder förfalskade, stulna eller lånade parkeringstillstånd. Inte minst utländska parkeringstillstånd har visat sig vara svåra att komma åt.

– För de som vill fortsätta parkera till lägre pris blir det svårt att ta sig igenom "nålsögat" med ett falskt parkeringstillstånd, menar Jan Prestberg, på tillståndsenheten på Trafikkontoret.

Men för den med falskt tillstånd som kan tänka sig att betala för tillgång till särskilda p-rutor, eller bara vill utnyttja regelns möjlighet att stå i upp till tre timmar på platser där parkering är förbjuden, är det fortfarande i princip fritt fram. Fredrik Alfredsson, avdelningschef på trafikkontorets tillståndsavdelning, säger till och med att det inte kommer vara prioriterat att "jaga rörelsehindrade" genom att ge parkeringsbot till bilar med parkeringstillstånd som står där parkering är förbjuden.



Cecilia Brinck, vice ordförande i trafiknämnden för Moderaterna, anser att majoriteten inte har kunna visa alls hur de nya reglerna kommer att minska användandet av falska tillstånd. Hon tror inte att avgifterna kommer att avskräcka – snarare är det tillgången till specialuppmärskta p-rutor och till viss avgiftsfri parkering som lockar de som fuskar. Cecilia Brinck förespråkar istället andra sätt att komma åt de med falska tillstånd.

– Med teknik borde det gå att skapa ett system för att kunna scanna in tillstånden genom rutan, så man märker om det är falskt, säger hon.

Moderaterna reserverade sig mot beslutet om att avgiftsbelägga parkering med parkeringstillstånd i kommunfullmäktige i juni.

På trafikkontoret håller man dock fast vid att de nya reglerna kommer att minska fusk, och man tycker sig redan ha sett en svag sådan tendens, enligt Jan Prestberg. Mer tydligt hur det har gått kommer det bli till våren när staden presenterar en undersökning där man kommer att räkna antal bilar med parkeringstillstånd i 400 kvarter under en viss period.

– Vi kommer att mäta hur många tillstånd man hittar på en svensk gata i september, säger han.

DHR Stockholm har varit kritiska mot att det med de nya reglerna blir svårt att betala parkeringsavgift för enstaka tillfällen, då p-automaterna ofta är otillgängliga. De här bilförarna måste då ha en mobiltelefon med sig, för att antingen betala via en särskild app eller via talsvar, vilket ses som tecken på särbehandling för personer med funktionsnedsättning. Den här situationen gäller fortfarande.

– Vi tittar ju på andra sätt att betala, men i dag finns det inte, säger Jan Prestberg.

Elsa Persson



Foto: Dan Hansson

Staden om JCDecauxs miljonkrav: "Vill de göra det här får de processa mot oss"

08:an har försökt följa vad som har hänt med JC-Decauxs förslag att få 8 miljoner kronor extra från Stockholms stad för att utveckla en nya toalettmodell. Nu uppger staden tydligt att de inte anser att företaget har rätt att kräva mer pengar.

Fredrik Alfredsson är chef på tillståndsavdelningen på trafikkontoret. Han menar att de krav på tillgängliga toaletter enligt BBR som gjorde att JCDecaux tvingades utveckla en ny toalettmodell efter att de vunnit upphandlingen faller inom ramen för avtalet med Stockholms stad.

– I avtalet står det att trafikkontoret är de som tar beslut om den slutgiltiga utformningen av toaletterna, säger Fredrik Alfredsson.

Därmed menar han att förändringen av krav på toalettmodell inte går utöver vad som kan anses rymmas i avtalet. Frågan har diskuterats med stadsledningskontorets jurister, som enligt Fredrik Alfredsson är med på bedömningen. Det finns dock inga skriftliga anteckningar om hur man har resonerat i ärendet, och den ansvariga juristen är på föräldraledighet för tillfället.

– Vår syn är enkel – vill de (JCDecaux red.anm) ha de här pengarna får de processa mot oss. Men vad jag vet har de aldrig kommit in med skriftligt anspråk, säger Fredrik Alfredsson.

Han kan dock inte svara på var gränsen kan anses gå, för hur stora förändringar som staden som upphandlare kan kräva efter att ett avtal har slutits. Rimligen inte hur stora som helst, menar han.

Frågan om de 8 miljonerna extra som JCDecaux har velat ha har länge stått med som en punkt i protokoll från trafikkontorets möten i fråga om toaletterna. Men enligt både Fredrik Alfredsson och Michael Åhström på trafikkontoret var det längesen som frågan verkligen diskuterades. Nu är den borttagen från protokollet.

– Jag har pratat med Micael Nilsson på telefon om det, kanske för 3-4 månader sedan. Vi kommer att ta bort punkten ur protokollet för den här frågan är utagerad för oss, sa jag till honom, säger Fredrik Alfredsson.

Och vad sa han?

– Ja, uppenbarligen sa han okej.

08:an har sökt Micael Nilsson på JCDecaux men har inte fått något svar på sms och samtal.

Elsa Persson

Utvärdering av delaktighetsprogram:

”Svagt och otydligt”

I höst ska staden under ledning av funktionshinderombudsmannen ta fram ett nytt program för delaktighet eftersom det nuvarande löper ut i år. En utvärdering som har gjorts av programmet som gäller 2011-2016 visar att arbetet för att nå målen är bristfälligt.



En anledning till det bristande arbetet för att nå Stockholms stads sju mål om ökad delaktighet, är att mycket är oklart när det gäller hur målen i programmet ska konkretiseras, uppfyllas och utvärderas. Det visar konsultföretaget Rambölls utvärdering som de har gjort på uppdrag av staden. I sin rapport har Ramböll intervjuat 21 personer, från utvalda fack- och stadsdelsförvaltningar, kommunala bolag, funktionshinderorganisationer och representanter för funktionshinderråd. Även de sju utvalda nämndernas verksamhetsplaner har granskats, för att se hur nämnderna formulerar sig kring målen de ska arbeta med.

Rambölls dokumentstudie visar att nämnderna på ett övergripande plan inte uppnår programmets krav på tre aktiviteter per mål. Endast en av sju nämnder redovisar tre aktiviteter per mål. I intervjuerna framkommer att ansvariga på nämnder och bolag ibland inte ser relevansen med vissa av målen för den egna verksamheten. Dessutom finns inga påföljder kopplade till dålig måluppfyllnad, vilket skapar incitament för att helt enkelt strunta i att arbeta mot målen, eller i alla fall en del av dem, enligt rapporten. Ramböll finner också att viktiga aspekter för att öka delaktigheten saknas, exempelvis ett genusperspektiv, och en medvetenhet om att personer med funktionsnedsättning är särskilt utsatta när det gäller våld, ekonomi, hälsa och psykisk ohälsa.

De sju målen är kopplade till indikatorer som syftar till att arbetet som har gjorts ska kunna följas upp, men enligt de intervjuade i rapporten fungerar dem dåligt. De upplevs vara för vaga och breda för att kunna mätas på

ett bra sätt, till exempel kan de vara formulerade som ”Andel personer som upplever att stadens inne- och utemiljö är tillgänglig och användbar” Dessutom är indikatorerna inte med i Stockholms stads budget och ingår därmed inte i stadens ledningssystem. Det här kan skicka signalen att det här arbetet inte är så viktigt.

Dessutom lyfter Ramböll fram att programmets fokus på aktiviteter kan göra att en förvaltning har en god måluppfyllnad, samtidigt som bredare villkor som påverkar möjligheter för personer med funktionsnedsättning att delta i samhället inte ingår. ”En konsekvens blir därmed att en nämnd kan säga sig leva upp till samtliga av programmets mål, samtidigt som samma nämnd minskat antalet beviljade ledsagartimmar.” skriver Ramböll.

Enligt DHR Stockholm finns det mycket som tyder på att delaktighetsmålen inte har uppfyllts, utan att situationen snarare har försämrats. Nisse Duwähl på DHR Stockholm nämner bland annat de nya parkeringsreglerna och hanteringen av stadens nya offentliga toaletter som exempel.

–Man kan ju undra vad vi ska ha ett program för delaktighet till om målen inte uppnås, säger han.

DHR Stockholm är en av flera organisationer som är inbjudna till att lämna förslag och diskutera hur det nya programmet ska se ut med representanter för Stockholms stad.

Elsa Persson

FAKTARUTA

Stockholms stads program för delaktighet för personer med funktionsnedsättning, 2011-2016, bygger på sju övergripande mål som rör bland annat självbestämmande, arbete, bostad och fysisk rörelsefrihet. Varje nämnd och styrelse i staden ska utforma tre aktiviteter som de ska genomföra, kopplade till vart och ett av de sju målen.

Ett nytt program ska under hösten tas fram under ledning av den nyutnämnda funktionshinderombudsmannen Pia Ehnhage. Rambölls utvärdering och förslaget för en ny funktionshinderpolitisk strategi från ”Myndigheten för delaktighet” kommer att utgöra viktiga underlag för det nya programmet, enligt Pia Ehnhage.

STYRELSE R 2016

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordförande
Magnus Lindmark, kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård, 2:a vice ordförande
Bengt-Åke Johansson, ledamot, studieansvarig
Revisor Anders Berglund
Revisor Birgitta Andersson
Revisorsuppleant Karin Sääf Göransson
Revisorssuppleant Pontus Norshammar

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ebbe Berglund, vice ordförande
Ossi Aalto, kassör

Sektionsråd:

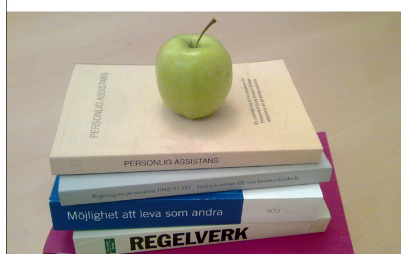
Gunvor Hersén, Karin Lemberg, Jan Karlsson,,
Bengt-Åke Johansson, Ulla Kjellvinger

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Karin Lansky Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Rappa, vice sekreterare
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, Ledamot



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelnsgatan 59, 11352 Stockholm



www.bosse-kunskapscenter.se

Stadsdelsnämnder

Bromma

Magnus Lindmark
Spångavägen 44
168 75 BROMMA

070-498 00 32

magnus.lindmark@dhrs.se

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin
Handelsvägen 186
122 38 Enskede

Mobil: 070-8915908

p_forslin@hotmail.com

Farsta

Beatrice Kolijn
Söndagsvägen 66
123 60 FARSTA

Mobil: 073-6452996

Mail: beatrice.kolijn@comhem.se

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård
Friherregatan 43
165 58 HÄSSELBY

Mobil: 070-282 18 62

Mail: marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson
Bergengatan 4, 1 tr
164 35 KISTA

Mobil: 070-787 71 58

Mail: berntsson.nan@outlook.com

Skarpnäck

Jan Karlsson
Lagavägen 1 lgh1103
128 43 BAGARMOSSEN

Mobil: 076-091 54 31

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 070-494 09 31

Mail: s-js@comhem.se

Lidingö

Lars Lövström
Bergsvägen 2 A
181 31 LIDINGÖ

Mobil: 073 942 92 96

Mail: lars.lofstrom@spray.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist

Mobil: 073-6580186, 073-8982001

Mail: kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg
Stagneliusv 40
11257 Stockholm

Mobil: 073-6184533

carin.lemberg@gmail.com

Spånga-Tensta, VAKANT. **Södermalm**, VAKANT. **Älvsjö**, VAKANT. **Östermalm**, VAKANT.
Ekerö, VAKANT.

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23
Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf.
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23
Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Idrottsnämnden m fl

Susanne Qwist
Gallehusgränd 8

Mobil: 070-899 93 50
Mail: susanne.qwist@hotmail.com

Kommunstyrelsen m fl / Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nisse Duwähl
Ekholmsvägen 63
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34
Mail: nisse.duwahl@dhrs.se
ersättare: Amir Amirrazi
(se Trafiknämnden)

Kulturnämnden m fl / Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23
Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf.
Ekholmsvägen 63
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34
Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi
Idholmsvägen 51
127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23
Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl / Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi
Idholmsvägen 110
127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Utbildningsnämnden m fl

Agnes Wimo Grip
Svartviksslingan
16739 BROMMA

Mobil: 070 483 26 57
Mail: awimogrip@gmail.com

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaan Kaur, Ord.
Odalgränd 17
165 76 HÄSSELBY

Mobil: 070-329 80 38
Mail: jaan.kaur@dhrstockholmlan.org



Låt inget hindra dig
Hos oss kan alla flyga !



BODYFLIGHT
S T H L M

WWW.BODYFLIGHT.SE

Info-ruta

Vem kan flyga?

Markus Krassas, instruktör på Bodyflight, berättar att det görs en enskild bedömning utifrån

varje kunds unika förutsättningar.

”Men utifrån vår samlade erfarenhet så kan så som gott alla uppleva känslan av att flyga. Beroende på typ av variation så hjälper en till två instruktörer till att stabilisera kroppen inne i vindtunneln.

”Jag har själv flugit med flera olika personer men vitt skilda funktionsvariationer. De som varit förlamade från bröstet och neråt, de med en eller två benproteser, de med en arm eller en hand, förlamade ben, syn och hörselskadade. Beroende på de olika förutsättningarna har de kunnat manövrera olika mycket men alla har flugit bra och vi har hittills fått alla att flyga!” Det är självklart möjligt för alla att, utöver en prova-på minuter, boka timmar och utvecklas i sin flygning ytterligare enligt sina egna förutsättningar.”

BodyFlight



Vi finns till för dig med
tre kontor i Stockholm.
Välkommen till oss!

SÖDERMALM: 08-442 73 80

SOLNA: 08-522 825 50

ÅKERBERGA: 08-120 33 190

Olivia
Personlig Assistans

www.oliviapersonligassistans.se

Att flyga fallskärm inomhus – vad är det?

”Att få känna vinden runt kroppen och själv flyga genom luften likt en simmare i vatten var fram tills ganska nyligen en känsla endast tillgänglig fallskärmshoppare. Men inte längre! Inomhus-fallskärmshoppning, är både ett fritidsnöje och en träningsform. Känslan är den samma som att kasta sig ut från ett flygplan men i en säkrare miljö. I Bromma finns ”Bodyflight Stockholm”: en vind-tunnel som simulerar frifalls-hastigheter på upp till 300 kilometer i timmen.

Eftersom varje aspekt av upplevelsen är lätt att kontrollera för instruktörerna är det en spännande upplevelse som är tillgänglig för väldigt många. Jag, Linda Lantz, som är 42 år gammal och har en ryggmärgsskada efter en bilolycka har varit där och provat.

Jag är delvis förlamad från midjan och ned. Jag har viss gångförmåga men använder både kryckor och rullstol. Det här var en tillgänglig aktivitet att göra. De har parkeringsplatser precis utanför och det finns både hissar och handikapptoiletter. Det märktes att de verkligen tänkt på tillgängligheten.

Även instruktörerna utmärkte sig på ett bra sätt.

De var aldrig något konstigt utan de frågade ”Vad behöver du?”. Den enda skillnaden mellan mig och de andra som flög samtidigt var att jag hade en extra instruktör inne i tunneln.

Jag flög ett prova-på paket, två flygningar om en minut vardera. Men det kändes mycket längre!

Man hinner få ganska många instruktioner på en minut. Det är som med många andra ’kick-sporter’ - det går egentligen ganska fort men känslan är så mycket längre!

Jag trodde att det skulle vara svårare med kroppskontrollen än vad det var. När man har funktionshinder och vill testa olika idrotter krävs ofta massa olika hjälpmedel eller anpassningar. Jag är så van vid det, bara att gå på gym kan vara ganska bökigt och detta kunde jag göra så enkelt. Jag tror det funkar bra även för de med ganska lite funktion. Det var värsta kicken! Jag tyckte det var superkul! Jag vill absolut flyga mer och lära mig att bli bättre. Det var riktigt coolt!

Jag har också en son på fyra år och vill även dela med mig av upplevelsen till honom. När man är en person som gillar att göra sådant här så vill man ju att alla runt omkring en ska få känna samma sak.

Linda



Bara glada miner när Linda är och flyger. We love flying!



Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se

Visan om Gycklare

Här om dagen var jag på en viskonsert med en favorit. Hen är inte så negativ som det kan låta men har samhällskritik med i sina visor. Jag gillar alla men vissa textrader fastnar extra hårt i hjärnan, här är ett exempel: ”Tre gycklade står och bollar med lyckan...”, sedan en bit längre in i låten, texten ”flashback från en tivoliscen”. Kanske har jag fel men jag känner att dessa textrader går att känna essensen i, inom mig väcks känslor som är lite lika med en del jag känner i vår samtid och inför framtiden. Opolitiskt och rent mänskligt, kan ni läsare inte ibland känna att där står en annan människa och bollar med just din lycka? När vi bollar så behöver vi hitta en balans för att inte tappa bollen i marken med en duns!

Så länge du själv har möjlighet att bestämma över bollens tempo, då är det svårt men det kan ändå gå okej

men när någon annan bollar och du står en bit bort och bara kan titta på..?

Då har du inte en chans i ditt liv.

Utan att sätta någon politisk färg på något av detta så måste jag säga att ibland känns våra folkvalda lite som gycklarna i visan. De är med och bygger tivoliscenen, uppträder själva på den. I början kan det gå fint och de känns som vackert dansande artister men så snarar någon eller flera till samtidigt. På en gång har våra forna artister intrycket av att ha förvandlats till just gycklar. Personerna må vara desamma men sedda i ett förändrat ljus och skimmer är artisten som förvandlad!

Min dröm är att alla en gång ska kunna vara jonglören i sitt eget liv utan att några gycklar behöver stå där och bolla med allas vår lycka!

David Hansson



Rapport från Politikermötet 2016

Så har avdelningen begått sitt traditionella politiker-möte. I september samlades vi i Bagarmossen för att möta de politiker som ville träffa oss. Vi var ca 20 medlemmar, och det var kanske tur att inte fler kom för lokalen blev fullsatt ändå.

6 politiker kom, *Anna Rantala Bonnier* från Fi, *Eva Mari Åhs* från Kd, *Christina Linderholm* från C, *Tiemon Okojevoh* från Mp, *Salar Rashid* representerade S och *Eva Solberg* representerade M.

Vi diskuterade "Programmet för delaktighet" som sträckte sig mellan 2011-2016. Det finns mycket besvikelse på resultatet av det och vi hoppas att det kommer ett nytt program "för delaktighet" som är bättre. Bl.a. framförde vi önskemålet om att de lokala råden för funktionshindersfrågor (tidigare KHR) går ökad möjlighet att delta – och det redan i ett tidigt stadium av olika projekt. Politikerna höll med om att vi inom funktionshindersrörelsen sitter på de bästa kunskaperna. Vi DHR:are framförde många åsikter och livserfarenheter och i efterhand tycks det som ingen politiker framfört motstridiga åsikter. Allt vi sade var bra, och alla förslag skulle de ta till sig. Till exempel av stadsdelarna bör anställa fler med funktionshinder...

Vi diskuterade försämringarna i parkeringstillståndet för rörelsehindrade. Moderaten framhöll att hennes parti varit emot detta från första början medan Miljöpartiet levde i tron att dessa åtgärder skulle "tillgängliggöra" fler parkeringsplatser för detta ändamål! Detta var egentligen den enda konfliktkällan på hela mötet.

Vi pratade om målet att Stockholms fordon skulle vara helt fria från fossildrift år 2040. Färdtjänstbussar och -bilar måste även ställas om. Arlanda gick lite för snabbt fram och förbjöd fossildrivna fordon på sitt område och glömde bort Färdtjänsten!

En anledning till att just Stockholm har svårt att få fast de som fuskar med parkeringstillståndet lär vara att staden privatiserat parkeringsvakterna och dessa privata vakter tillhör ingen myndighet och saknar därför många befogenheter som annars hade varit till nytta. Vi pratade om hemtjänst. Om bristande kontinuitet bland personalen. Om "ramtid" som man får använda hemtjänsten till vad som passar just den ena dagen. Tex. om man vill använda tiden till att tvätta fast det egentligen står "inköp" på schemat. Pratades om bristande likställighet mellan olika stadsdelar. En del stadsdelar tillämpar policy som inte gäller i en annan. Policyn, regler, som är tagna ur luften av just den chefshandläggaren. Dessutom aktualiserades detta att staden numera blint följer domstolsutslag som bara



beviljar den absolut lägsta nivån av hjälp och service. Staden har inte längre någon strävan efter att ligga lite före och vara lite bättre.

När jag läser minnesanteckningarna är det svårt att utläsa skillnaden mellan oss med funktionshinder och politikernas åsikter. De framhöll sig som om de lika väl kunde ha varit en del av vår förening och de höll med om allt i princip. De var så tack-samma över att få vår "input" – hoppas att dessa insikter håller i sig hela vägen hem till deras respektive partikansli!

IM



Ibland blir det trassel i politiken: Christina fick hålla upp vår mikrofonsladd!

INSÄNDARE ^{till} 08:an

Gäller Rullstol och Rollator, eller...?

Egendomligt att olika aktiviteter inte är fullt anpassade för Rörelsehindrade.

Tänker t.ex. på *Skansen*, som nu egendomligt nog hedrats med S:t Julianpriset.

En förvaltning dit många med mig skrivit samt ringt till och efterlyst förbättringar för att kunna besöka bl.a. de olika historiska byggnaderna, för att inte tala om toalettproblemen för närmast alla med rörelsehinder.

Skansens svar: ”-Vi kämpar med anpassning till dessa byggnader blir svaret, men man måste tänka sig för så att inte det historiska går förlorat. Men om ni beställer i god tid, helst en vecka innan besök, så kan vi lägga ut ramper!”

Detta har vi många provat med ofta dåligt resultat av ej vettigt anpassade ramper m.m. och varför kan olika Bygdeföreningar och andra gör underverk i sin anpassning för rörelsehinder, utan att historien går förlorad!

Men försöker man ändå besöka dem, varför skall man då betala fullt inträde för något som inte man kan ta del av fullt ut? Inträdet borde vara starkt reducerat, då det även finns mycket annat som inte fullt ut kan upplevas.

Svaret från Skansen: ”-Vi vill inte peka ut grupper och...”

Men varför pekar Ni då ut, pensionärer, ungdom och barn? Svaret låter vänta på sig, egendomligt, när Staten bl.a. pumpat in så mycket pengar från skattebetalarna ...

Men detta gäller inte bara Skansen, utan är ofta mer regel än undantag att inte anpassa till olika grupper med funktionsnedsättningar.

Det borde genomföras en Funktionshinderrond på Skansen och andra ställen...

Varför ska man på bio som rullstolsburen nästan alltid tvingas sitt längst fram och nästan inne i de jätt-testora filmdukarna? Det borde finnas alternativa platser längs bak och är ofta lätt att ordna. Förr lutade golvet mindre och det gick att köra rullstol upp i lokalerna, men nu är det trappsteg som gäller. Kämpigt att sitta framme med en nackskada och vrida huvudet upp, ned, vänster, höger och så hela tiden samt dessutom hinna läsa texten...

Ofta känns det inte bra för ögonen heller att sitta för nära.

Varför envisas kommunerna med att ofta placera allt möjligt annat på de fåtal s.k. handikapplatser (som f.ö. borde heta rörelsehinderplatser) som finns? Där står inte sällan manskapsvagnar, verktygslådor, avstängningsblock av betong, ja t.o.m. toalett, icke att förglömma all snö som man ofta plogar upp just på dessa få platser. Detta medan ofta vanliga parkeringsplatser står orörda...

John-Lars de Chasseur Össeby-GARN i Södra Roslagen.

Ny Facebookgrupp!

DHR Stockholmsavdelningen har en ny Facebookgrupp med samma namn!

Kom, gå med!

Tipsa, debattera, gilla, tyck till, fråga eller delta!
Det är bara att gå med eller tipsa en kompis som kanske inte gått med ännu.

Hoppas att vi ses där!

/Karro

DHRS Facebookadministratör



Sommarminnen



16 Att älska Vilt på okänt mål, men gärna även god musik till kaffet...

Resa till okänt mål stod det i beskrivningen och nog var det ett okänt mål alltid. Den 20 Augusti på morgonen bar det iväg från Cityterminalen i Stockholm med 24 förväntansfulla deltagare och med som brukligt välrenommerad buss och som ofta välkända chauffören Desirée. Färden gick norrut längs E4 och med paus vid Mora stenar nära Uppsala.

Sedan vidare färd och in i själva stadsdelen i Uppsala med värdefull guidning av chauffören om det vi passerade. Slottet, Biblioteket Carolina Rediviva, Domkyrkan, Ove Törnkvist kvarter samt även givetvis Pelle Svanslös välkända platser som bär namn vi även noterade under fortsatt resa. Rebusar om resmålet kom vartefter (men ska inte avslöjas här, ifall de kan behövas en annan gång) vi åkte väg 72 mot Morgongåva. Nu samlades alla gissningar in och den vann som gissat på Sala som visade sig låg närmast resmålet och fick en Trisslott, men gick på en Nit. Men plötsligt där vid Morgongåva före Heby, så svängde bussen av och vi såg skylten "Gårdsjö Älgsafari" som plötsligt flera nu mindes de besökt tidigare.

Efter en slingrande väg kom vi fram till nämnda mål. Efter lite rundvandring och bese byggnader, höns och vaktlar, så bjöds det till bord inne i en

Loge med utsökt Viltälggryta som sig bör i en Älgpark.

Hade varit egendomligt med någon annan föda än möjligen det älgar äter... Så jag tror vi alla Älskade Vilt! Efter denna goda rätt, så lastades flertalet på långa släpvagnar dragna av Grålle-traktorer om 50 personer vardera på tre traktorer. Men vi som satt i rullstolar, fick sitta ståndsmissigt i en speciell vagn. Fick äran att sitta bredvid Verna, dagens och ständiga födelsedagsfirande dam. Det kändes tryggt med Verna bredvid när vi alla gled i väg och igenom de olika Älghagarna med de stora djuren och även kalvar som vi alla fick klappa och känna den speciella salvliknande vätska i dess päls. Detta under inlevelsefullt berättade av Älgmannen och ägaren Leffe.

Men allt trevligt har ett slut. Efter att flera vid ingången till parken åter besökte souvenirbutiken samt såg Tomteutställningen, så bar det åter hemåt på sen eftermiddag till Stockholm och var och en till sitt... Med uppmaningen att föreslå nya Resmål... ...Men vi sågs åter påföljande lördag på höstens första Lördagskafé i Fruängsgården och det till en underhållning av Trubaduren och Musicalartisten Johan Wennerstrand. En intressant upplevelse, där han förutom sjöng, berättade om sin tid med ABBA, Lars Berghagen och många, många fler samt om sitt Skådespeleri...

Nu väntar åter flera Lördagskaféer och sedan närmast en Helsingforsresa...

Man kan inte annat än buga sig för de Resansvariga och ansvariga för Lördagskaféet Ulla och Bengt-Åke med övriga hjälpande som Yvonne samt Jack m.fl. och icke att förglömma Zakettarna Janne & Mikke för alla nämnda och deras arbete. Tänker på deras uppmaning "Att; Kom i tid och gå ej i förtid!" Så visst gäller devisen; Vi sätter färg, Vi sätter färg, Vi sätter färg på D-H-R !

John-Lars med Majvor de Chasseur i Össeby-GARN
Södra Roslagen.

Julfest 2016

På Hotel Courtyard by Marriot
Råambshovsleden 50, Stockholm



Lördagen den 17 december mellan kl 14.30 – 20.30

Glöggmingel, pepparkakor

Stort Julbord, serveras ca kl 16.
Musikunderhållning av Grönztrömz!
Lotterier med fina vinster

Ledsagare finns på plats och hjälper till.

Pris 400:-, för medlemmar, 500:- för icke medlemmar. Du kan alltid bli medlem på plats!
Betala gärna in på avdelningens Bankgiro 710-9333.

OBS! Anmälan är bindande.

Du måste anmäla Dig senast den 2 december.

Ingen kan efteranmäla sig!

Anmäl er till:
Ulla 08-39 88 07 eller 08-564 826 52
Gudrun 08-564 826 55



Alla är välkomna till avdelningens Julfest!

PS: Snälla ni, vänligen börja inte plocka ihop era saker och ytterkläder inför er hemresa innan musikerna är klara. De blir så ledsna då.
Arr. DHR Stockholmsavdelningen, Söder om Söder, Västerort

Söder om söder

Vi fortsätter i höstens tecken!

Höstens kaféer!

**Lördagen den 22 oktober
kl. 13.00-15.30**

**Sista anmälningdag:
tisdag 18 oktober**

**Underhåller gör Jörgen Vilén med
sång och musik från 20- till 70-talet.
Även trubaduren och musikern Kire
Ljung sjunger och spelar.**

Till höstens första kafé i augusti

kom musicalsångaren och trubaduren Johan Wennerstrand. Han sjöng och berättade om sin intressanta karriär. En mycket intressant upplevelse. Alla tyckte det var jättebra! Känns bra att vi hittat en del nya artister som kommer under hösten och våren.

Ulla

Adventskafé!

**Lördagen den
19 november kl.
13.00-15.30.**

Sista anmälningdag: tisdag den
15 november

Underhåller gör
pianisten och musikern

Olle Eilestam

plus

estradören, charmören och sångaren

Deri Rovland.

Arrangör DHR Söder om Söder



Ett önskemål från aktivitetsansvariga:

Vi är hjärtligt glada över alla som anmäler sig för att delta i någon av Stockholmsavdelningens aktiviteter. Vare sig det är Lördagskafé, Medlemsmöte eller Motionsverkstad.

Bara en sak! Snälla ni, anmäl i förväg att ni tänker komma! Det är så svårt att införskaffa förtäring så det räcker när man inte vet om det kommer medlemmar som inte anmält sig. Vi vill gärna att DU kommer – men först efter att du anmält dig! Om du, trots detta, kommer utan att anmäla dig är du välkommen, MEN tala då tydligt om för oss att du inte förväntar dig någon förtäring.

Tack på förhand!

Information gällande alla höstens kaféer:

Pris 50sek för DHR medlemmar
60sek för icke medlemmar.

DHR-Information och
lotteri med fina vinster.

Anmälan görs till

Ulla Kjellvinger telnr 08-39 88 07

eller

Fruängsgårdens Reception.

Alla är Välkomna, inte bara Medlemmar!

Bestäm om du vill ha smörgås eller kaffebröd

Adress Gamla Södertäljevägen 5.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Arrangör DHR Söder om Söder

Så fortsätter vi hösten med Västerorts Trivselbingo 2016



Söndagen 30/10 2016 kl 12-15

Söndagen 27/11 2016 kl 12-15

på Spångafolkan. Spångavägen 353

Spelar vi medan höstens färger och dofter blandar sig med kaffets arom!

Bingospel, lotterier och kaffe med hembakt bröd.

Alla är hjärtligt välkomna!

Vi har brickor med stora siffror, lätta att se.

Varma hösthälsningar

DHR Västerortssektionens Bingo-kommitté



Information från DHR Motorklubben

Klubbmöte på Tumba Bilmuseum i september

Blev en trevlig tillställning. Många fina och intressanta bilar att beskåda!

Enkäten till Motorklubbens medlemmar

som vi skickade ut i våras gav förvånandsvårt många svar.

Av ca 44 utskick fick vi in 31 svar.

28 svarande angav att de var medlemmar pga intresse för bilfrågor. 13 ville vara stödmedlemmar och 12 var intresserade av motorrelaterade frågor.

De allra flesta hade tillgång till bil och var intresserade av bil/anpassningsfrågor.

På frågan om man var intresserade av medlemssociala aktiviteter, som kaféer och träffar var det tyvärr nästan hälften som tackade nej.

Vi kommer att återkomma till detta i tidningen och så småningom lägga upp hela enkäten på hemsidan, inklusive en del intressanta kommentarer

Vår adress:

Motorklubben

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23

120 30 Stockholm

Tel: 08-564 826 50

E-post: info@dhrs.se

Kontaktperson Ebbe Berglund 08-715 81 34



Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.
Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

