



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen Årgång 45 Nr 4 2016



**Distribueras till alla medlemmar
I DHR Stockholms läns distrikt!**

innehåll

- 2 Medlemsmöten
- 5 Håkans krönika
- 6 Kampen för Parkeringstillståndet
- 9 Vad gäller nu?
- 9 Vi väntar på toaletter
- 12 Krönika av Håkan
- 13 Smaka på ordet tillgänglighet
- 16 DHR-aktuellt i Stockholms län

Manusstopp nr 5/2016 är 15/9.

Utgivning 13/10.

Nollåttan distribueras till länets alla medlemmar

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: Nisse Duwähl

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, förnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2016

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot

Marita Innergård, ledamot

Ledare



Hösten är här med värre trafikchaos än någonsin!

Som mångårig styrelseledamot i DHR Stockholm har jag fått äran att skriva ledaren den här gången!

Jag vill ta upp de outhärdliga problemen som alla vägarbeten som förstör vardagen för alla, både med eller utan funktionshinder. Götgatan tex. som redan tidigare hade breda och fina cykelbanor. Där ger den bristande framkomligheten för närvarande upphov till enorm irritation när det nu ska byggas ännu bredare cykelbanor! För bilar och övriga motorfordon kommer det bara att återstå en fil i vardera riktning. Där ska all trafik samsas. Ilastning och avlastning. Färdtjänstbussar och -taxi måste stanna i körbana för lastning och lossning vilket skapar köer och aggression. Frågan är om en rullstolsanvändare ens kommer upp på trottoaren från där man släppts av eller måste dela körbanan en bra bit tills lämplig ramp dyker upp. Detta är alltså bara på ett ställe av alla stadsdelar som MP:s trafikborgarråd Daniel Hellden slitit sönder. Hur har han tänkt sig? Hur många cyklister kommer att använda dessa breda cykelbanor under vinterhalvåret? Dessa cyklister kommer att sitta bakom sin ratt i bilen och bli lika irriterade som alla andra över detta trafikchaos. Busschaufförer protesterar! Bilisterna protesterar! SL:s resenärer kommer att stå och vänta på försenade eller överfulla vagnar. Kollektivtrafiken drabbas nämligen också av kaoset, en kollektivtrafik som redan förut var hårt åtgången.

Varför starta alla ombyggen samtidigt? Är det bra planering att riva sönder allt gammalt innan man har byggt färdigt första etappen? Jag är säker på att alla läsare har sina åsikter om detta. Skriv gärna in till Nollåttan och kommentera!

Hoppas alla haft en fin sommar! Under våren och sommaren har vi haft flera resor som ni kan läsa om i detta nummer av Nollåttan; Lasse Åbergs Museum, Linköpings Flygmuseum, Eckeröresa mm. Alla resor har varit trevliga och många medlemmar har åkt med. Nu är det dags för höstens aktiviteter. Lördagskaféer och Trivselbingo. Allt kommer att utannonseras i tidningen efterhand, så glöm inte att läsa i kalendariet!

Ulla Kjellvinger
Styrelseledamot

Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtnade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

En god idé
som
hjälper fler.

Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



Badare; aktuell info för er!

Ni har kanske hört att Liljeholmsbadet har stängt med kort varsel. Istället har vi blivit erbjudna från Idrottsförvaltningen en ny bassäng som vi ska testa denna termin.

Följande gäller:

Vi badar nu på Sandsborgsbadet tisdagar mellan kl. 19.00-20.30

Bassängen håller 30 grader och vi kommer att få dela på 2 banor med HISUS, som har haft tiden efter oss på Liljeholmsbadet.

Ledsagare kommer att finnas mellan 18.30-20.30.

Adress: Dalens Allé, färdtjänstadress Åstorpsringen 36, T-station Sandsborg

Höstterminen startar 6/9 och håller på till 13/12, terminsavgift 175 kr.

Har du ännu inte anmält dig som Badare, ring Gudrun tel. 08-564 826 55

Matchen

Jag var övertygad om att den här matchen var avgjord för tjugofem år sen och att den vanns. Då var kampen hård nästan tre gånger i veckan.... Tyvärr blåstes den åter igång i somras.

Det var en het sommardag och asfalten nästan bubblade på Söders gator. Glädjen känns i hela mig inför att träffa en gammal polare som åren hade sköljt iväg till en strand långt bort. Nu var han i stan och ville snacka över några glas.

Hungern och törsten grep tag i mig och jag blev sugen på indiskt. Min indiska stamrestaurang har inte en uteservering och det var just det som den vackra dagen behövde. Janne grävde upp sin mobil ur jeansfickan och kollade runt en stund.

-Det ligger en på Hornsgatan 176 som heter Tulsi. Restaurangens bord stod tomma, väntande och svettades i solen. Janne slog sig ner bredvid mig samtidigt som kyparen la fram menyer på bordet. Mina ögon gick snabbt igenom de vegetariska rätterna och jag bestämde mig för Palak Ponir.

-Jag vill gärna ha en indisk öl när jag väntar på maten. Ta en Cobra, tack.

Kyparens bruna ögon vidgades när Janne upprepade min beställning.

-Vad sa du? Han får inte dricka. Jag kan inte ta på mitt ansvar... Tänk om något händer.

Vreden steg i kämpen från förr när jag väste fram:

-Jag är en femtiotvårig poet och fortfarande jävligt myndig.

Ord flög i luften utan att hitta förståelse när en kvinna dök upp någonstans i från och frågade vad saken handlade om.

-Va, får du inte beställa öl? Vilket skitsnack! Det är diskriminering. Du måste anmäla dem.

Det var något som sjönk djupt inne i mig. Alla jävla papper som ska fyllas i för en anmälan. Ord mot ord med inga större bevis... Jag börjar inte bli gammal men det är inte en öl värd. Konstigt att det hände mig i förra veckan också på restaurang Västertorps hjärta. Är de unga rullande inte ute och dricker numera? Är vi äldre lata och sitter hemma med våra glas? Det kan väl inte vara de nya servitriserna som har fått en urusel utbildning och taskig syn på människor.

-Kom igen Janne, kör mig till min Indiska. Okej, det blir att sitta inne men inget tjafs om ovidkommande saker.

Kvinnan såg bestört på mig när Janne reste sig och låste upp rullstolens bromsar.

-Va, ska du bara låta det vara? Du måste sätta dit honom. Du kan inte svika din sak och dina kamrater!

-Om jag ska vara ärlig är det mest synd om servitören. Det kan vi gärna prata om över ett glas. Vi måste definitivt lägga upp taktiken för nästa steg. Häng med! De har gott käk också...

Håkan



Kampen för Parkeringstillstånd

Under hela våren arbetade avdelningen hårt för att behålla de rättigheter som sedan urminnes tider följt med "Parkeringstillstånd för rörelsehindrade". Som vi alla inom DHR Stockholmsavdelningen vet vid det här laget jobbar Stockholms Stad på en grov försämring av villkoren, i strid mot Statens policy om hjälpmedel och i strid mot FN:s direktiv mot diskriminering.

Vi har skickat Öppet Brev* till Trafikborgarrådet *Daniel Helldén*, till Stadens övriga borgarråd samt hela kommunfullmäktige. Vi har svarat på remisser, demonstrerat och manifesterat!



Två gånger under våren manades vi i avdelningen till att manifestera mot försämringen utanför Stockholms Stadshus vid Ragnar Östbergs plan. Vi samlades utanför vid de möten då förslaget skulle avhandlas i Stadsfullmäktige. Så vi stod utanför med flygblad, försökte fånga de berördas uppmärksamhet – samt en och annan turist.

Vid första tillfället, då vi senare fick veta att beslutet skjutits upp, samlades ca 15 medlemmar, och vid det senaste tillfället var vi säkert över 25 deltagare i manifestationen tillsammans med HSO, som slutit upp med demonstrationsplakat. Då vi inte ansökt om specifikt demonstrationstillstånd lämnades dock megafon och fanor hemma. Kanske 25 deltagare låter litet, men utrymmet vid Stadshuset är så begränsat att en säkerhets-

vakt ändå kände sig tvungen att komma ut och be oss respektera utrymningspassagererna.

Hjälpte vår manifestation saken? Det ledde åtminstone till att saken uppmärksammades i lokalradion och dess hemsida. Vår ordförande Nisse Duwähl blev intervjuad och lyfte frågan om våra rättigheter.

Men beslutet togs, och vad det innebär kan ni läsa på annan sida i tidningen.

Nästa år väntas själva riksdagen fatta beslut i hur parkeringstillstånd, tilldelning och ev. fusk ska hanteras. Helt fel tycker vi att Stockholm själv ska förekomma detta beslut med egna avvikande regler. Vad vi förstår kommer dessa försämringar inte att motverka fusk utan bara göra vår vardag svårare och mer kostsam. Många kommer kanske att övergå till att åka mer Färdtjänst, vilket i sin tur kommer att belasta landstingets plånbok i stället för kommunens. Hur vore det att i samarbete mellan kommun, landsting och rörelsehindringsförbunden arbeta fram lösningar som är acceptabla för alla, även ur ett ideologiskt perspektiv?

IM



Ilstånd

Öppet brev i repris;

Stockholm i juni 2016

Öppet brev till samtliga medlemmar i majoriteten i Stockholm stads kommunfullmäktige och kommunstyrelse!

Vi från den samlade funktionshindersrörelsen finner det ytterst beklagligt och anmärkningsvärt att ni i den styrande majoriteten vill diskriminera och kringskära livet för personer med parkeringstillstånd genom att avgiftsbelägga och försämma villkoren för parkeringsplatser för rörelsehindrade.

Vi från DHR Stockholm anser att detta förslag är helt förkastligt. Vi kräver att man lyfter ut denna del ur Parkeringsstrategin och tillsammans med oss, funktionshindersrörelsen i Stockholm, jobbar fram ett nytt förslag för att få bukt med fusk som inte bestraffar oss med giltiga P-tillstånd. Vi anser att man ska titta på hur SL har arbetat med att stävja fusk i tunnelbanan. Samma metod torde kunna appliceras på parkeringsfrågan när det gäller att förhindra fusk och missbruk av parkeringstillstånd. Så här gör SL:

"SL uppskattar att 25.000 personer åker utan biljett varje dag i SL-systemet. Förra året gav kontrollanterna 15.000 resenärer utan giltig biljett en tilläggsavgift. Men enligt SL smiter dubbelt så många från platsen utan att kontrollanterna hinner stoppa dem.

Därför ändrar man nu strategi och börjar med masskontroller. Insatsgrupper på åtta till tio kontrollanter bordar pendeltåg, bussar och tunnelbanor och kontrollerar samtliga passagerare. Till sin hjälp har SL ordningsvakter och ibland polis.

Vi skärper upp och gör förstärkta kontroller enbart inriktat på besvärliga områden där vi vet att det fuskas mycket. Vi tar även med ordningsvakter för att stävja att människor smiter och springer ifrån kontrollerna, säger Thomas Silvander, ansvarig för biljettkontrollen, SL."

Detta är en bättre väg än att motarbeta oss inom funktionshindersrörelsen.

Sveriges regering har aviserat att man till hösten kommer att lansera handlingsförslag på hur man ska komma tillrätta med parkeringsfusk. Borde inte ni i stadens styrande majoritet invänta och se vad regeringen kommit fram till? Avvakta den lagstadvande instansen!

Vi från DHR Stockholmsavdelningen uppmanar er ännu en gång att förkasta detta oömtänkt och diskriminerande förslag!

Vi vill påminna om att Stockholm stad vill vara en stad för alla! Detta tog kommunfullmäktige beslut på den 13 juni 2011, samt målet att Stockholm ska vara världens mest tillgängliga och användbara huvudstad! Om ni beslutar att genomföra era planerade försämringar av parkeringstillståndet kan ni skrota dessa två ovanstående mål med omedelbar verkan.

Vi som organisation kommer att uppmana våra medlemmar att anmäla trafikborgarrådet Daniel Helldén samt finansborgarrådet Karin Wanngård till DO, diskrimineringsombudsmannen. Anmälan kommer då att grunda sig på att Stockholm stad inte tillhandahåller betalningsmodeller som är tillgängliga och användbara för alla, utan kräver att innehavare av Parkeringstillstånd för rörelsehindrade ska ha särskild utrustning för att erlägga parkeringsavgift!

DHR Stockholmsavdelningen
Nisse Duwähl, ordförande
Tel. nr 073-981 99 34
Nisse.duwahl@dhrs.se

Våra medlemmar som kör sin bil dagligen, till och från jobbet, är lika beroende som andra av att veta vad som gäller. Rutiner och regler. Fortfarande står vi handfallna i hur vi ska hantera parkeringsavgiften rent formellt, varav framgår av följande brev till kommunen som vår medlem Louise skrivit:

Till Stockholms kommun

I Stockholms kommunfullmäktige den 27 juni 2016 togs beslut om att personer med parkeringstillstånd efter den 1 september måste begära nedsatt årlig parkeringsavgift a 500 kr.

Här följer några frågor om detta, som jag vore tacksam att få svar på:

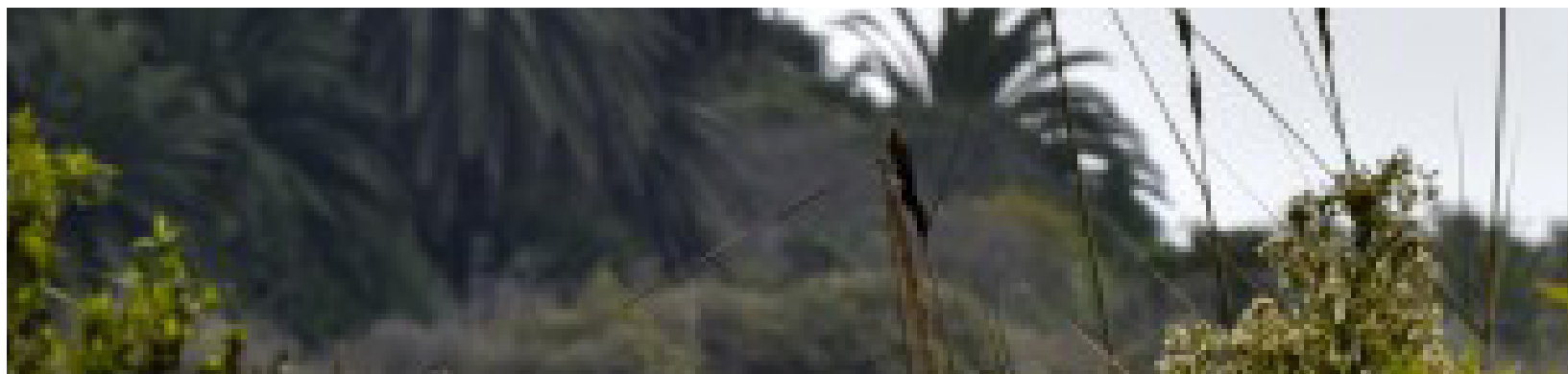
- 1) a) löper avgifter per kalenderår eller
 b) från ansökningsdatum och ett år framåt**
- 2) a) kommer räkning att skickas ?
 b) om så när**
- 3) a) vart ska man vända sig med ansökan
 b) om man redan har tillstånd
 c) om man står i begrepp att förnya eller för första gången ansöka tillstånd hos Trafikkontoret**
- 4) befrielse från trängselavgift sker nu hos Skatteverket, när man fått sitt parkeringstillstånd.
 Hur koordineras detta ? I trafikkontorets blanketter finns inte information om detta förfarande.**
- 5) när och hur kommer man att informera om det nya systemet vad gäller alla villkor och praktiska detaljer, särskilt vad gäller funktionsnedsatta personer/familjer med bil ?**

För de funktionsnedsatta som inte får parkeringstillstånd måste väl parkeringsautomater användas. Med vad ? Speciella telefonappar ? I så fall vad kostar de och till vilken typ av telefon passar de ? Parkeringsautomaterna ska tydligen bytas ut, när sker det ?

Hur ska man få veta var de placeras ? Har man rörelsenedsättning behöver man den informationen.

Jag är bl.a. medlem av DHRS delaktighet handlingskraft rörelsefrihet Stockholmsavdelning och Motorklubben och alla är givetvis angelägna om utförlig och detaljerad information i så god tid som möjligt innan den 1 september.

Louise



Vad gäller idag för Parkeringstillstånd i Stockholm?

Detta är hämtat från kommunens hemsida:

Nya regler från 1 september 2016

Stockholms kommunfullmäktige har beslutat om nya parkeringsavgifter fr.o.m. 1 september 2016. Beslutet innebär att personer med parkeringstillstånd för rörelsehindrade i fortsättningen ska betala parkeringsavgift.

Från **1 september** gäller att avgift ska betalas om du står på avgiftsbelagd parkeringsplats som inte är reserverad för rörelsehindrade. På parkeringsplats reserverad för rörelsehindrade ska avgift betalas när platsen har skyltats med avgiftsskylt. Skyltning kommer att genomföras succesivt med start 1 september, var uppmärksam på skyltningen när du parkerar.

Längsta tiden för parkering på parkeringsförbud ändras också, från nuvarande 24 timmar till **3 timmar**. Ändringen innebär att Stockholms stad nu anpassar reglerna efter vad som gäller i stora delar av övriga landet.

Det kommer vara möjligt att ansöka om en **reducerad parkeringsavgift**, bestämd till 500 kronor/år. Avgiften ger dig, tillsammans med parkeringstillståndet, rätt att parkera på alla avgiftsbelagda p-platser på gatumark inom Stockholms stad. Ansökan kan göras fr.o.m. 1 september. Tänk på att inte alla områden i staden har avgiftsbelagda parkeringsplatser och att avgiften varierar. Fundera över ditt behov.

Telefon: 08-508 265 00

E-postadress: prh@stockholm.se

Läs mer på Stockholms stads hemsida; <http://www.stockholm.se/prh>

DHR Stockholm uppmärksammar att ingenstans nämns hur bilist med rörelsehinder ska nå fram till betalningsautomaten? Internt har talats om att problemet kan lösas med modern teknik. Alla med rörelsehinder rekommenderas alltså att köpa och ha med sig en "Smart Telefon", med en liten "App" för att genomföra betalningen! Till skillnad från andra bilister som inte tvingas ha speciella (kostsamma) redskap med sig för att leva sitt vardagliga liv.

DHR Stockholmsavdelningen funderar på att gå vidare med detta som en Diskrimineringsfråga! Ingen ska särskiljas genom krav att ha "smart telefon". Vi uppmanar även den medlem som är engagerad att anmäla detta till DO, diskrimineringsombudsmannen.

Kontakta oss gärna vid frågor; 08-564 826 50

Info@dhrs.se



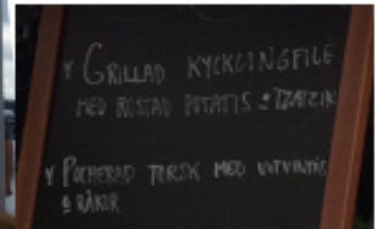


**4 augusti 2016:
DHR:s utflykt till Vaxholm !**

Marianne, Benny, Kerstin, Birgitta,
Nan, Hardy, Britta, Louise, Gunvor,
Berit, Britta, Lisbet, Pelle, Karin,
Henrik, John, Verna m.fl. Janne Z
och assistenter. Carin kollar...



Dalarö är en modern båt med god tillgänglighet, inkl. hiss ! och extra ramp. Bra utsikt från övre däck: Vaxholm !



Väl iland var det dags för lunch på kaj-restaurangen. God mat, gott sällskap och finfin koll på alla båtar !

Sedan kunde vi strosa runt i sta'n och titta på andra turister, vackra hus, fynda i roliga butiker, kolla konst & konsthantverk och bara njuta ! På Hamngatan kom en plötslig vindil och vimsade runt med alla parasollerna ! Många hjälpte till att fånga in dom ! Det fina torget passerades på väg till Hembygdsgården och fika med hembakat. Mums filibabba !



Vaxholm är ganska backigt, men man kan välja plattare passager. På biblioteket (tillgängligt) fanns bord med lokalt info-material och karta ! Hembygdsgårdens brevlåda passar perfekt i stil ! anser Louise, som tycker dagen var toppen ! Tack !

STYRELSE 2016

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Marita Innergård, ledamot

Bengt-Åke Johansson, ledamot

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande

Karin Lansky Vice ordförande

Nan Berntsson Sekreterare

Karin Lemberg Kassör

Gun-Britt Andersson Ledamot

Birgitta Rappa, vice sekreterare

Annika Sjöstedt Revisor

Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Sektionsråd: Gunvor Hersén och Karin Lemberg

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande

Bengt-Åke Johansson, vice ordförande

Gudrun Dahlgren, sekreterare

Ulla Kjellvinger, kassör

Beatrice Kolijn, Ledamot

Sektionsråd: Jan Karlsson och Bengt-Åke Johansson

Resansvarig: Ulla Kjellvinger

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande

Ebbe Berglund, vice ordförande

Ossi Aalto, kassör



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelnsgatan 59, 11352 Stockholm



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter

www.bosse-kunskapscenter.se

Vårens första utflykt

Från sol till snöfall

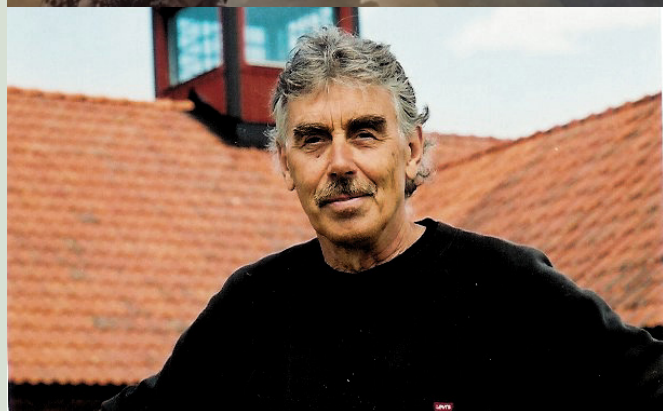
I april reste vi till Bålsta, där Lasse Åbergs museum ligger. På dagen nio år efter vårt förra besök! Vi var ca 35 resenärer från DHR och när vi kom fram blev vi serverade en god lunch, och alla tyckte att maten smakade gott. Mätta blev vi också.

Efteråt samlades vi alla i museet. Vi blev guidade av Lasse Åbergs kompanjon, och han berättade hur allt startade. Vilket jobb de hade att ta sig igenom innan drömmen stod färdig! Museet är beläget i en äldre Ladugårdsbyggnad som hade stått tom i 30 år.

Vi fick reda på allt om Fantomen och alla gamla Disney-saker. Det fanns en plåtmotorcykel sedan början av 1900-talet bevarad. Den är värderad till flera miljoner kronor! Tror ingen av oss skulle ha råd med den.

Efter guidningen kunde vi handla lite olika saker i butiken. När alla handlar klart och druckit kaffe började vi lastningen av bussen. Då började det regna och vädret på hemresan bestod av allt från sol till snöfall. Men då satt vi alla skönt i bussen på väg hem efter en givande dag.

Ulla



ZAKETT®
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



En resurs!

Se mig som en resurs. Se min stor potential att skapa arbetstillfällen till lågutbildade, studenter och nyanlända svenskar. Det enda kravet jag ställer av mina personliga assistenter är självkännedom och god svenska i uttal. Jag är förmodligen den lättaste arbetsplatsen där man kan få en hygglig och avtalsenligt lön. Jag gillar vita affärer. Det bästa är när jag vet att assistenten spenderar sina pengar, går de mesta tillbaka till staten och till Magdalena Anderssons förfogande.

Men Magdalenas ögon är mer blå än röda. Hon har bara kopierat Alliansens syn på ekonomin. De rika få sänkt skatten och pensionerna sänks. Det är marknaden och EU som bestämmer vem som Magdalena Andersson ska gynna. Politik är inte längre att vilja. Politik ä att lyda. De stora visionerna om ett jämlikare samhälle dödades på öppen gata i februari 1986.

Så vart tog drömmarna vägen om en jämlikare Sverige?

Vi lever i ett annat Sverige än det som jag växte upp i med åttiotalets festbubbla som kraschade i början på nittiotalet. Det är Bengt Westerberg som drev igenom assistansreformen. Han ville höja funktionshindrades status i samhället. Hans ledord innebar delaktighet och fullvärdigt medborgarskap.

När Neil Armstrong tog det första steget på månen var det en revolution. Sedan dess har människor drömt om att resa till månen. När jag fick personliga assistenter så var det

lika stort för mig som månlandningen. Jag kunde börja kasta av mig beroendets bojar och flyga fritt i mitt eget universum. Poesin, ordet kom att bli mitt redskap för uttryck. Men det räcker inte med poesi för att vara en fullgod människa.

Hade Neil Armstrong slängt av sig rymddräkten skulle han försvunnit bland stjärnor och galaxer. Aldrig mer blivit återfunnen. Men han var smart nog och återvände till Moder Jord. För vem vill inte leva ut hela sin potential som människa? Bengt Westerberg är en av dem som såg möjligheterna att släppa ut oss funktionshindrade från institutionerna. Han såg också att det fanns en arbetskraft i samhället som passade att bli personliga assistenter.

I början såg man oss som en god resurs för samhället, men med tiden svänger pendeln från att vara en fri reform till att blivit misshandlad av diverse oseriösa firmor, försäkringskassa och kommun. Vi med assistansbehov sätts i husarrest för att andra fuskar.

På med rymddräkten och jag svävar bort från moderjord. När jag tittar ner på jorden, ifrån månen, ser jag rädda människor som ränner runt och förstör för varandra. En rädsla som blivit politik och gör skillnad på människa och människa.

”Religion och politik fördärvar människan” sjöng vispoeten Fred Åkerström.

Han menar: makten suger!
Mika



Sommarminnen



Efter att ha njutit av och upplevt allt på Lördagskaféet från Ove Engström med dotter Beatrice, Fairlines, Vismust och Staffan Klingspor.

Så avrundades inomhusaktiviteterna vid ett småregnande Midsommarfirande i Fruängsgården som brukligt och då med underhållning av återkommande «Trion Smågodis» och som namnet antyder bjöd på lite smått och gott från musikvärlden.

Men innan dess en stämningsfylld och tyst minut för den av oss alla saknade »Estelle» som så nyligen då gått bort...

Midsommarbuffé med Jordgubbstårta var ett njutningsfullt inslag i denna träff med 50-talet deltagande personer och med den imponerande Festkommitténs lyckönskan om en fortsatt trevlig sommar samt vädjan om att komma i tid till träffarna och lämna ej förrän allt är avslutat.

14



Men innan Midsommarfirandet, så var vi många på en imponerande övernattningsresa till Åland via Grisslehamn med övernattningsresa på Sandösunds Camping med besök på Jakt- och Fiskemuseum samt Ålands Fotografiska museum, ett museum som lär vara bland de mest omfattande i Europa.

Resan bjöd även på en utsökt måltid på vill minnas Restaurang »Smakbiten», som där före måltiden introducerades av en känd TV-Kock.

Synd att Bussresandet inte fungerade fullt ut. Bussen/Bussarna har hisslyftar för Elrullstolar som tar max 250-300 kg. detta medan allt fler Elrullstolar med anpassad utrustning väger närmare 200 kilo och gjorda för personer i samma viktklass. Så väger man en bit över 100 kilo, kan det bli problem.



Den 13 Juli var det Bussfärd till trakten av Västerås, där DHR Lokalavdelning hade en fin Sommargård med bad och allt. För dagen hade föreningen förutom sin permanenta skyddade del under tak, ett inhyrt större tält. Men det räckte inte riktigt till för alla så vi blev uppdelade då även maten bjöds ut i det stora tältet, och marken blev allt mer nedkörd med slirning som följde. Men trivsamt och njutbart med musik från en man som kunde det mest skiftande i musikväg.

Den 30 Juli, bar det åter iväg på Bussresa med tvenne Bussar till okänt mål, som vi med olika stödord under resans gång skulle försök lista ut vart vi var på väg, men mycket lurigt. Stannade för paus vid Nyköpingsbro, men borde nog fortsatt mot målet direkt då flera gick på toalett, men vi som var Rullstolsburna fick sitta kvar. Om vi kunnat åka direkt så hade detta löst sig bättre och blivit mer tid för slutmålet, nu blev det väl stressande. Målet var efter drygt 20 mils resa Flygmuseet i Linköping, där vi även åt Lunch. vinnare att lista ut målet var Nan. Efter besöket fortsatte

Från Lördagskafé till Midsommarfirande och engagerat resande...

färden till ganska närliggande och imponerande slussarna i Kinda vid Tannefors där vi fick uppleva verklig slussning innan färden åter gick mot Stockholm.

Slutligen så var vi många till Vaxholm, denna skärgårdens pärla i DHR Västerorts region den 4 Augusti. Flera åkte med båten Dalarö dit och hem med Söderarm och andra anslöt direkt. Detta började med mat på Kajrestaurangen med val mellan Kyckling eller Fisk, sedan egenvandring i staden och eftermiddagsträff i Vaxholms Hembygdsgård med Kaffe och Tårta. Och till sist hemfärd. en fin dag, där regnet började precis då alla lämnade platsen.

Tack Ulla och Bengt-Åke och övriga för allt detta goda. Även ett stort Tack till Västerort med Karin och Nan för Vaxholmsresan. Vi ses vid nästa Resa och eller Lördagskafé. *John-Lars/Jonne & Majvor de Chasseur från Össeby-GARN i Södra Roslagen.*

Bussresa i juni

För att sondera nya utflyktsmål för våra DHR-resor i framtiden gjorde jag en liten resa till Linköping och dess omgivning. Resan var så positiv att jag vill berätta lite om den:

Bussresa fick ett vackert vårväder. En dag i Juni då Hägg och Rönn blommade så fint. Även Lupinerna blommade vid dikesrenen. Vi stannade i solen vid Kinda Kanal och Tannefors Slussar, Där kom passagerarbåten M/S Kinda och slussade. Mycket intressant att titta på. Vid Tannefors finns en servering med mycket smått och gott. I sol och värme var det smaskigt att läska sig med en glass! Det blev en mycket lyckad dag.

Ulla

Mycket väl Hörbart på Lördagskaféet i Fruängen.

Åter en fullträff med väl njutbar musik och sång på Lördagskaféet i Fruängen lördagen den 30 April. Där Rese- och Evenemangsansvariga, ännu ett steg längre lyckats med att föra fram olika Musiktraditioner. Denna gång av och med Duon "Vismust" och nog var det såväl Visa som Mustigt. Visbeklädad av Nils Ferlin, Gustaf Fröding, Evert Taube, Cornelis Vreeswijk, Dan Andersson, Ruben Nilsson och många fler. Här hanterade den kvinnliga som den manliga delen av Duon, Fela, Gura, Ståbas, Mandolin samt tyckte oss se även en Balalajka...

Inget fel på ljudvolymen, fast man sjöng och spelade utan elektroniska hjälpmedel. Men det höll på att bli ohörbart för de som hade Hörapparater, då den alltid brukliga Hörselslingan (T-slingan) inte fungerade, vilket innebar fast ljudet var tillräckligt, att det gick inte att förstå

textens innehåll. Men situationen räddades av Bengt-Åke och Zakett-Assistenterna & Ledsagarna Janne och Mikke. En strålkastare ändrades för att bättre klara det gamla hederliga tekniken med Läppavläsning och sedan även montering av en Mikrofon till en ljudanläggning... Så löser man finurligt ett "Tillgänglighetsproblem". Så allt blev mer än frid och fröjd samt njutbart och vi lär oss alla av situationen.

Nu ser vi fram emot säsongen sista Lördagskaffé den 21 Maj med Staffan Klingspor med sitt Dragspel, sjungande och ledande Allsång och annat...

Så kan bara applådera och buga oss för detta och följande engagemang på Lördagskaféet och annat. Vad manne det bli av detta...

Tack Ulla, Bengt-Åke och övriga engagerade !!!

John-Lars & Majvor de Chasseur



S:t Julianpriset* till Skansen

I december belönades Skansen med S:t Julianspriset för sitt tillgänglighetsarbete. Juryn motiverade sitt val av vinnare så här:

"Skansen har utvecklat ett strukturerat arbetssätt för att förbättra tillgängligheten till och i olika miljöer. Skansen jobbar trots den utmanande miljön på ett föredömligt sätt med att bygga och testa olika provisorium."

I juni bjöd Skansen in representanter från kommunen och S:t Julian-ansvariga för att gå igenom och visa på framsteg och utvecklingsarbete som görs. Vi, ett par från rörelsehindersrörelsen bjöds också in att ta del av informationen.

För oss representanter från DHR var dagen en kul utflykt som man aldrig hann stanna upp och njuta av. Själva mötet och de övriga mötesdeltagarna var kanske inte riktat direkt mot oss, pratades mycket som riktades till politikern och st Julian-arbetet. Efter diskussionen gjordes en utstakad rundtur till de tillgänglighetsinsatser som Skansen ville visa upp. Det

var många tankar och mycket engagemang bakom, men de ramper som visades upp kändes inte riktigt bekväma för oss med rullstol. Det var svårt att känna efter hur tillgängligheten egentligen fungerade. En sak: de hade gjort flera justeringar, prov-ramper o hk-toa, och de var inte jättebra på detta. Kanske hade de inte anlitat experter trots att de nog verkligen försökt tänka och jobba för tillgängligheten. Trots allt är nog ett besök på Skansen värt sitt pris!

IM

*S:t Julian-priset startade 2006 av Stockholms Stad, för att uppmärksamma bra insatser som gjorts i tillgänglighetens namn. Affärsidkare, krögare och ansvariga för övriga offentliga lokaler i staden som tex. kyrkor kan delta. S:t Julian är värdshusvärdarnas och gästfrihetens skyddshelgon och har fått stå som förebild för priset, som bl.a. består av en vacker glas-skulptur.



16



**En kämpe
har gått ur tiden!**

I början på maj fick jag ett väldigt tråkigt besked att Estelle Bergström hade lämnat oss tyvärr. Estelle träffade jag första gången på mitten av 90-talet på ett årsmöte som distriktet hade om jag inte minns helt fel så vi kände varandra drygt 20 år. Estelle var väldigt engagerad i allt som hade med färdtjänsten att göra så om den så hade vi många diskussioner speciellt när rullstolstaxi kom till och när den försvann så blev Estelle väldigt arg och besviken men vi jobbade framåt så rullstolstaxin kom tillbaka.

Estelle var också engagerad i smärtgruppen om jag inte minns helt fel. Utanför DHR så fanns Estelle som

aktiv i kyrkan och inom politiken som nämndeman inom rättsväsendet så Estelle hade ett stort samhällsengagemang genom åren. Jag kommer att sakna alla dessa diskussioner vi har haft genom åren vilka jag kommer att sakna hennes stöd i mitt arbete framöver. Estelle lämnar ett stort tomrum efter sig. Mina tankar går också givetvis till Estelles ständiga följeslagare och make Lasse och övrig familj. Ett stort tack att jag fick låna Estelle då och då för ett givande samarbete och en lång vänskap. Estelle blev 75 år!

Nisse Duwähl.

Sommarens båtresor

Båtresan den 8:e maj gick till Helsingfors – när all blomning var som vackrast! Havet var som en spegel både på utresan och på hemresan. Vi var många som åt vid Salutorget i Helsingfors i fin sol och värme. Några åkte i Pariserhjulet som är fullt tillgängligt. Vilken otrolig utsikt över hela Helsingfors.

Det blev en fin resa, vi var 12 resenärer och alla hytterna hade vi bredvid varandra. När vi kom åter så fungerade inte färdtjänst-taxi! Det var något större fel. Och det är ju inte ovanligt!

Tack alla som var med och gjorde resan trevlig.

Den 23 maj var det dags igen. En kombinerad buss/båtresa mellan Stockholm-Kapellskär-Mariehamn. Oj, vad mycket folk det var på båten. Vi fick trångt om utrymme i Buffématsalen.

Där var Ulf Elfving intervjuade Tommy Körberg. Alla trodde att han, Tommy, skulle sjunga en del – han har ju en sån fin sångröst. Besvikelsen var stor när han bara bjöd på en enda sång; ”Jag är en stackars bonddräng”. Vi var 16 deltagare på denna resa.

Den 30 maj hade vi åter en resa mellan Stockholm och Mariehamn. Denna gång var det Ragnar Dahlberg som intervjuade en mycket trevlig Claes Göran Hederström. Vilken skillnad på artist! Claes Göran både sjöng och berättade fascinerande från sitt spännande liv och resor. Han var verkligen en Toppenkille. Tyvärr var det samma problem med trängsel i Buffén men vi hade kanonväder och trevligt.

Båda dessa resor till Mariehamn genomförde vi på måndagar då trängseln tydligen är värst, varför vi kommer att undvika måndagar i fortsättningen.

Ulla

Namnbyte inom Färdtjänst/Taxi

Taxi 020 byter namn till Sverigetaxi. Bytet sker succesivt.

För resenären innebär det inga större förändringar. Bilarna kommer att behålla sin lätt igenkännbara gula färg.

För Färdtjänstresenärer är den gamla F-märkessymbolen fort-

farande det primära.

Både Taxi 020 och Sverigetaxi kommer att rulla parallellt under en längre tid.

Taxi Kurir moderniserar sin logotype. Bilarna kommer efterhand vara svarta. F-märket gäller som vanligt för Färdtjänsten.



17

Redaktionen har hört talas om hemtjänstpersonal som parkerar på våra ”Parkeringsplatser för rörelsehindrade”! Är det ett skämt eller!

Staden planerar, eller har genomfört när detta nummer av Nollåttan kommer ut, stora försämringar i villkoren för de som har Parkeringstillstånd för rörelsehindrade. En kollektiv försämring – bestraffning – för att stävja fusk, och så är det våra egen hemtjänstpersonal, de som är satta att bistå oss i vår vardag, som är med i fusket att använda platserna utan giltigt tillstånd.

Antingen är denna personal anställda i

Stockholm Stad eller godkända av staden för att utföra denna tjänst!

”Sopa först rent framför egen dörr” skulle man vilja säga till politikerna! IM



Söder om söder

Nu kör vi igång hösten med alla trevliga aktiviteter!

Lördagen den 17 september

Kl 13.00 – 15.30

Sista anmälningssdag tisdagen den

13 september.

Underhåller gör **Billy Shamrock** med sång och blandad musik.



Billy Shamrock

Nästa lördagscafé
den 22 oktober

mellan kl. 13.00-15.30

Sista anmälningssdag tisdag 18 oktober.

Artist: Jörgen Vilén. En mångsidig artist som spontant rör sig mellan 20- till 70-talsmusik. Jazz, dans, pop, på begäran...

OBS! Alla måste anmäla sig!

Information gällande alla höstens caféer:

Pris 50:00 för DHR medlemmar

60:00 för icke medlemmar.

DHR-Information och lotteri med fina vinster.

Anmälan görs till

Ulla Kjellvinger telnr 08-39 88 07

eller direkt till

Fruängsgårdens Reception.

Alla är hjärtligt Välkomna, inte bara Medlemmar!

Bestäm om du vill ha smörgås eller kaffebröd

Adress Gamla Södertäljevägen 5.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Arrangör DHR Söder om Söder



Ett meddelande från BOSSE –Råd, Stöd & Kunskapscenter!

Vi firar med att bjuda på en inspirerande eftermiddag där vi fokuserar på värderingar, mångfald och intressanta diskussioner!

När: 5:e oktober

Var: Immanuelskyrkan, Kungstensgatan 17, Stockholm
Startar kl. 13 och avslutas kl. 15.15 med fika och mingel

Anmälan senast den 21:a september på tel. 08 - 544 88 660

Eller e-mail bosse@bosse-kunskapscenter.se

Västerort

Hjärtligt Välkommen till Västerorts Trivselbingo hösten 2016

Söndagen **25/9 2016** kl 12-15

Söndagen **30/10 2016** kl 12-15

Söndagen 27/11 2016 kl 12-15

på Spångafolkan. Spångavägen 353

Hoppas ni haft en skön sommar, men nu ser vi fram mot en härlig höst!

Det ska bli trevligt att träffas igen!

Bingospel, lotterier och kaffe med hembakt bröd.

Alla är hjärtligt välkomna!

Vi har brickor med stora siffror, lätta att se.

Varma hösthälsningar

Västerortssektionens Bingo-kommitté



Motorklubben

19

Information från DHR Motorklubben

Klubbmöte på Tumba Bilmuseum

Vi träffas på Tumba Bilmuseum 22 september mellan 15-18.

Inträdet gratis för medlemmar.

Icke medlemmar betalar 75:- **men** blir då gratis medlemmar i Motorklubben!

Kaffe kommer att finnas. Beroende på hur många som kommer kan vi även bjuda på detta.

Adressen till Tumba Bilmuseum

Finkmossvägen 150

Tumba

Telefon 08-53020091

Senaste anmälningsdag: 15 september.

OBS Alla måste anmäla sig!

Till kansliet: 08-564 826 55

Vår adress:

Motorklubben

DHR Stockholmsavdelningen

Box 92184

120 09 Stockholm

Tel: 08-564 826 50

E-post: info@dhrs.se

Kontaktperson Ebbe Berglund 08-715 81 34



Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.
Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

