



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen • Årgång 45 • Nr 2 2016



innehåll

- 3 Ledare
- 5 Häng med på en rolig resa
- 6 minskat antal ledsagningstimmar
- 8 Hemma i framtiden
- 10 Krönika från Håkan
- 11 Louise på kulturspaning
- 16 Buss- och båtresor i vår
- 17 Rapport från Lördagskaféet

Manusstopp nr 3/2016 är 7/4.
Utgivning 12/5.

Nollåttan

Ansvarig utgivare:

Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: 24 punkter.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: ingimage.com

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 33 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, förnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54

Nollåttan distribueras till länets alla medlemmar.

Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2016

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

David Hansson, studieansvarig, medieanalys

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Marita Innergård



Ledare

Rättssäkerhet!

Den stora personalomsättningen bland biståndsbedömarna i Stockholms stad är ju ingen nyhet. Inte heller stadens användning av olika konsulter är något nytt heller, men efter ha läst funktionshindersinspektörernas senaste rapport så kom det en nyhet för mig, och det är att det *anlitas chefer från ett bemanningsföretag* i en stadsdel! Så det är inte bara "fotfolket" som staden har svårt att behålla när även cheferna flyr fältet. Vad säger det om Stockholms stad som arbetsgivare?

Det är något som staden borde ta itu med på allvar men eftersom detta pågår år ut och år in, undrar jag om stadshuset tar detta på allvar eller om det finns en dold strategi bakom det hela? Från den enskildes sida undrar jag hur pass hög rättssäkerheten är när man behöver få sin akt granskad av ett antal olika handläggare plus olika chefer som ska göra sina bedömning - som dessutom är inhyrd för ett par månader. I rapporten stod det även att handläggarna inte alltid läste in sekretessbelagda handlingar utan dessa fick ligga kvar på deras kontor. Nu var det här exempel från en stadsdel men hur ser det ut i resten av Stockholms stadsdelar?

Ett annat fenomen som börjar dyka upp är att man vid biståndsbedömning åsidosätter jämställdheten på ett sätt jag inte har stött på tidigare. Om en person ansöker om personlig service (hemtjänst) och om personen är sammanboende eller gift så blir hushållsuppgifterna som städning etc. helt och hållet lagd på den person som inte ansöker om personlig service. För ett par år sedan var man väldigt noga med att hushållets "måsten" skulle delas lika mellan de vuxna. oavsett servicebehov, vilket givetvis är det korrekta, men inte numera. Detta får mig att undra om jämställdheten inte gäller för personer som har personlig service från Stockholms stad? Nu har jag stött på detta från två stadsdelar så det verkar sprida sig. Är det fler som har stött på detta så hör av er till kansliet för då kan vi se om det är så i hela Stockholm, för detta är illa tycker i alla fall jag och går mot alla våra samhällsintentioner.

En positiv sak är ju att det inte har varit så mycket snö som har legat i vägen denna vinter. Hoppas att det förbli så resten av vintern. Kallt är det men ändå relativt snöfritt. Fast det här gruset som man har börjat använda för halkbekämpning retar gallfeber på mig eftersom det fastnar i hjulen vilket är svårt att pilla bort, dessutom blir risken för punktering högre.

NISSE DUWÄHL.

Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtrade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

**En god idé
som
hjälpes fler.**

**Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!**



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



Häng med oss på en KUL/ROLIG resa med buss, söndagen den 24 april till Lasse Åbergs Museum i Bålsta



Vi träffas kl. 09.30 vid City Terminalen Klara-
bergsviadukten 72, Stockholm på höger sida efter
SevenEleven café Espresso House.

Bussarna lastar kl. 10.00, avresa kl. 10.30.

Åter i Stockholm ca kl. 16.15

Pris för medlem: 350:-. Pris icke medlem 450:-.

Barn halva priset.

I priset ingår lunch, välj mellan en laxrätt, en kött-
färsrätt eller vegetariskt, smör, bröd, sallad, bords-
dricka, entré, guidning, bussresa.

Betala gärna in på Stockholmsavdelningens Bank-
giro nr 710-9333

Sista anmälan torsdagen den 7 april, anmälan är
bindande! Ledsagare kommer att finnas med på
resan. Bussarna har lift. Antalet platser är begrän-
sade för resenärer som sitter kvar i rullstolen under
färd. Anmäl er till: Ulla Kjellvinger, tel. 08-39 88
07, eller kansliet 08-564 826 52

Alla är hjärtligt välkomna!

ARR: STOCKHOLMSAVDELNINGEN



Ett **STORT** tack

för mail och respons från medlemmar angående
resor, kaféer och fester som vi fått under året.

Vi ser fram emot nya aktiviteter, resor, kaféer,
midsommarfest och julfest. Hoppas att många
fler berättar om hur Ni tycker att evenemangen
är, eller hur Ni upplevde det. Skriv och tyck till!
Gärna nya idéer!

Vi är tacksamma för alla åsikter!

ULLA





Ledsagn 6 timma

all stress köper man en. Om det då blir fel så har man inte nog med timmar att gå och byta den. Så ska det inte behöva vara, säger hon.

Ett resurstillskott på området ”stöd till personer med funktionsnedsättning” sker även för 2016 med 143 miljoner kronor, och den nya majoriteten avsätter också mer pengar till att få bort enkelt avhjälpna hinder.

I budgeten för 2016 återfinns nästan ordagrant samma formuleringar om ledsagn som i budgeten för 2015; det handlar om att ansökningar om ledsagn inte ska avslås bara för att någon bor i gruppbostad, och att inskränkningar i rätten till ledsagare vid semesterresa ska återställas. Det sista syftar på att det blivit svårare att få rätt till ledsagn vid semesterresa efter en vägledande dom i Högsta förvaltningsdomstolen.

Men enligt Pia Ehnage, strateg på socialförvaltningen har rätten till semesterresa egentligen aldrig tagits bort; det har bara tolkats så. Socialborgarrådet Åsa Lindhagen kommenterar det så här:

– Vi vill att det ska vara tydligt att det kan beviljas.

Förvaltningen arbetar nu med en revidering av riktlinjerna som ska förtydliga enligt vilken paragraf i socialtjänstlagen, SoL, som man kan bevilja ledsagn vid semesterresa.

Mellan 2007 och 2014 mins-

Budgeten för Stockholms stad har förstärkts när det gäller stöd till personer med funktionsnedsättning sedan den nya majoriteten kom till makten. Men när det gäller ledsagn är det än så länge svårt att se några tydliga förbättringar. Nu påbörjas en översyn av reglerna.

Den rödgrönrosa majoritetens andra budgetperiod är påbörjad, och reglerna för ledsagn ska ses över efter vallöftet om att återställa rättigheterna till insatsen vid ett maktskifte. Det handlar om en generell översyn av reglerna, men vad den ska leda till på olika områden ger socialborgarrådet Åsa Lindhagen

inga besked om. Hon betonar däremot att ledsagn har en särskild betydelse för självständighet, och att hon träffade Synskadades riksförbund, SRF, nyligen, som påtalade problem.

– Man vill ju vara säker på att till exempel en ny vinterjacka passar men då kanske tiden rinner ut medan man letar och i

ing har minskat med r per person

kade antalet beviljade ledsagningstimmar från knappt 21 till drygt 15 per månad och person, även om minskningen stannade av förra året. Dessutom är det bara runt 60 procent av beviljade timmar både enligt SoL och LSS, som utnyttjas.

– Jag tror att man visst har behov att sina beviljade timmar, men att andra hinder gör att man inte kan eller vill använda dem. Det kan bero på väder, att man är sjuk eller att man inte fick den ledsagare man ville ha, säger Pia Ehnhage.

Kan det vara så att man inte gör något alls om man inte får tillräckligt många timmar för att göra det man vill?

– Ja, man kan ju spekulera, och det har ju kommit fram sådana svar i fokusgrupper.

Nisse Duwähl, på DHR Stockholm tror att så är fallet; timmarna räcker helt enkelt inte till för den aktivitet som man skulle vilja göra och då gör man istället inget alls. Cyniskt nog innebär det en ”extra besparing”, som han uttrycker det.

Dessutom har det enligt Pia Ehnhage blivit mycket strängare när det gäller att bli beviljad aktiviteter som kostar mer än 300 kronor per månad. Lösningen, enligt henne, är att göra det möjligt att använda sina timmar och omkostnader på ett mer flexibelt sätt.

– Inriktningen är ju att kunna ta med sig timmar och även

omkostnadsersättning över tid.

I höstas gjorde fallet med den mångåriga Sveriges radiojournalisten Katarina Hahr som efter många år miste många av sin ledsagningstimmar, många upprörda. 08:an ber Åsa Lindhagen kommentera beslutet, utifrån att det samtidigt finns mål om att öka sysselsättningen bland personer med funktionsnedsättning.

– Jag förstår att människor blir upprörda. Vi vill att människor ska ha möjlighet att arbeta, och vi vill ta tillvara människors kompetens oavsett funktionsnedsättning.

Men det har ju skett under ditt styre...?

– Jag kan inte uttala mig om just det här fallet då jag som politiker inte får ta del av detaljer i beslutet. Men det jag kan göra är att se över hur det fungerar så att vi kan ta ansvar och se att vi har de insatser vi behöver.

Samtidigt betonar Åsa Lindhagen att det delvis är en lagstiftningsfråga, och därmed också regeringens ansvar.

– Jag kan konstatera att praxis har skärpts över tid. Uppenbarligen gör domstolarna bedömningen att färre ska ha stöd än tidigare och då påverkar det kommunerna, så det hänger ihop såklart.

Regeringen har aviserat att de ska se över LSS-lagstiftningen, där ledsagning ingår.

ELSA PERSSON



Om ledsagning

Socialstyrelsen redovisade i mars 2015 sin kartläggning över vissa insatser enligt LSS, som de gjort på uppdrag av regeringen. I rapporten konstateras att det finns stora variationer inom landet när det gäller rätten till ledsagning, och att avgränsningarna för insatsen ibland är så stora att Socialstyrelsen undrar om man kan göra individuella bedömningar. De konstaterar också att ”personer med stora funktionsnedsättningar har svårt att få göra resor om de inte har personlig assistans”.

2014 hade 586 personer i Stockholms stad ledsagarservice enligt LSS, och 455 personer hade ledsagning enligt SoL.

Antalet personer som beviljas personlig assistans från kommunen har minskat med 22 procent sedan 2012. För den som inte får rätt till assistans kan ledsagning enligt SoL eller ledsagarservice enligt LSS vara alternativa insatser för att tillgodose en persons behov.

”Hemma i framtiden!”

Ja det låter ju som en väldigt intressant utställning för den som är mån om sitt hem och sin hemmiljö och – tillgänglighet i framtiden.



Nå, det där med tillgänglighet hade jag väl inga höga förhoppningar om att det skulle uppmärksammas när jag köpte biljett för att se utställningen på Kulturhuset. Det var ”Nationalmuseum Design” som stod för det hela men av någon anledning fanns alltså hela installationen i Kulturhuset.

Vad gäller själva Kulturhuset fungerar tillgängligheten utan större irritation – förutom att de två toalettdörrar jag testade vägde ”flera ton”. Inga automatiska dörröppnare och därtill en mängd dödvikt så att säga. Gick inte att öppna utan hjälp. Dessutom, med tanke på mängden besökare, både med och utan hjälpmedel, barnvagnar och hjulväskor, skulle huset må bra av ytterligare en hiss. Eller kanske ett nytt hisschakt/hiss på annat håll i huset.

Alltså, med förutfattad mening, att utställningen skulle visa uppbyggda exempel på boende, (kanske i extrem form, symboliskt, och där konsten fått före-



träde för realismen, men ändå någon form av sovplats, kokplats osv) gjorde jag entré.

Där fanns i huvudsak tre teman. ”Åter till naturen”, ”Den biotekniska framtiden” samt ”Bo i rymden”. Efteråt kunde man poängsätta det leverne man föredrog.

Det första, som gestaltade ett ”Åter-till-Naturen”, skulle visa hur man genererade sin egen ström, byggde saker från grunden, klarade sig på återbruk. Men det enda som stannade i mitt minne var en otäck nedsmält brödrost. Hur skulle man ladda el-rullstolarna..? Bara um-bärande och slit...

Det andra boendet, där vi levde i ”**Det biotekniska livet**” var ganska intressant som tanke, men inte mycket att se. Man odlade sin egen mat från bakterier, odlade ersättningsorgan och förändrade kroppen för att passa teknologin. Ett foto visade en kvinna med förhöjd näsrygg – för att hålla upp glasögon bättre. Lite på den vägen

tycker jag väl att vi redan är. Men - inget om hjulformade ben...

”**Framtiden i rymden**”...

Det tänkta scenariot var att jorden antingen gått under eller att vi expanderat frivilligt. Vilka möjligheter de haft att bygga upp miljöer! Men det fanns inget som ens föreställde rymdboende, bara ett foto på NASA's? tänka Mars-koloni. De visade upp en hjälm för två, sammankopplade med en plast-



bubbla, så man kunde ”kyssas i rymden” – konstnärernas största bekymmer tydligen. Fantasin eller engagemanget tröt uppenbart. Man gestaltade något som liknade de ”monster” som dök upp i Star Treks första trevande försök: Högar av guldlamé med en luftpump under, som ”rörde sig i samma takt som människan andas”, enligt informationen. Snyggt, men har knappast något med konceptet ”hem” att göra.

Runt själva tema-tälten fanns exempel på gammal formgivning. De första personatorerna, tex. och en gammal Halda skrivmaskin.

Jag skulle vilja döpa om hela utställningen till: *”Föremål och influenser som kanske blir en del av vår vardagsmiljö någon gång*



i framtiden och som vi kan plocka bitar av här och där oavsett var vi bor” Kort och koncist...

Tillgängligheten inne i själva installationerna var ganska bra, även om en del saker låg så högt att man inte kunde ta del av informationen.

Efter denna utställning lockades jag även in i en stor utställning med kläder av eller tillhörande Camilla Thulin, designen bakom Army of Lovers. Det var en kaskad, en djungel, av vackra färger och former. En sista tanke från den upplevelsen: Om modet föreskrev dessa enormt breda krinoliner damerna hade under 1700-talet, de som gjorde höfterna minst en meter bredare – skulle vår dörrstandard bredas så att det passar våra krav på tillgänglighet då?

IM

DHR Årsmötesmiddag

Efter årsmötet intages en Buffé-middag gemensamt i trevlig restaurangmiljö. Buffén kommer att serveras kl 18.00 och beräknas vara avslutad kl 21.00.

Eftersom buffén är frivillig måste anmälan ske till Kansliet på telefon 08-564 26 52 vardagar kl 09.00-13.30 eller 08-39 88 07 Ulla Kjellvinger.

OBS: Anmälan måste ske senast den 9 mars 2016.
Anmälan är bindande.
Ingen efteranmälan.

Du betalar buffén på plats eller via avdelningens bg 710-9333.

Kostnad för buffén är **200 kronor**.

Meny:

Buffémiddag alt vegetarisk
Bordsvatten
Fruktsallad
Kaffe och kaka.



Värdighet



10

Nere på rinkens is åker hockeyspelarna snabbt. Passningarna är oftast hårda och de flesta hittar sin adress fast några går förloerade i tomhetens öga. Liknande skådespel pågår i Toronto, Wien, Helsingfors och här på isen. Ett flin kommer på läpparna. Skådespelet är som min CP-kropp. Skillnaden är att jag gör fler mål. Det kanske krävs femton skott innan en puck går i mål. Själv behöver jag bara några försök för att få grepp i saker och ting.

Ändå får jag inte folkets jubel.

Rättvist?

Tänk om det vore tvärtom! Att en hel arena applåderar var gång ett CP lyckas med att träffa rätt med handen? T ex att jag är värd en rungande applåd varje gång som jag kommer ur badet utan att spasmerna har skvätt ner halva badrumsgolvet.

Jag lutar mig bakåt i rullstolen när pucken blir blockerad.

Vilka bestämmer egentligen vad som ska hyllas eller ratas? Gud, ekonomin eller någon som jag inte känner till? En del säger att det är de folkvalda som bestämmer. Kan det verkligen finnas så många knäppgökar som vill nedrusta värdigheten?

Jag stampar med foten och skakar på huvudet åt att pucken smiter strax utanför stolpen. Nästa raid sitter den.

Ge aldrig upp!

Kom, kom, kom igen!

Ni är vår trupp

som aldrig ska ge upp!

Jag ser upp till ståklacken. De brukar ha bättre ramsor med mer

svung i. Deras jävlar anamma och humortrillande med ord tilltalar mig fast min häck är defensivt placerad på sittplats. På den här läktaren klappar vi tryggt och samstämmigt nästan bara när det blir mål. Är det värdighet? Vilka flata mesar vi har blivit.

Med handloven för jag bort en dregeldroppe från hakspetsen.

Det skulle bli väldigt tråkigt att hålla på ett lag som varken åker ur eller vinner utan bara ligger i mitten av tabellen. Det är världens bästa lag där nere på isen även när det blåser snålt. Jag vet hur det är att trilla ur och förtvivlat blicka uppåt. Den lärdomen att det alltid går att kravla sig upp har väldigt mycket styrka och värdighet i sig.

Två spelare dråsar in i sargen och låser upp varandra samtidigt som pucken glider vidare. Ett slagskott som målvakten tar i plocken innan domaren blåser av perioden och väcker kaffetörsten. Jag låser upp bromsarna och ber assistenten köra mot kiosken.

Jag vill ändå tro att rätt lag seggar med värdighet i sudden death. Ja, jag är fullständigt övertygad om att så ska det bli.

HÅKAN PETTERSSON

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se





Sidenvägen i Bergrummet

= en spännande 'resa' för alla åldrar till Kina för ett par tusen år sedan. Tillgängligheten är god för rullstolar etc. i lokalen, men de med nedsatt syn kan ogilla mörkret runtom.



...”Tangdynastin (618-907)

Kortvuxna personer har setts som exotiska och även magiska i många kulturer runt om i världen. Kina var inget undantag. Många av dem, både från utlandet och inom Kina, skickades till hovet som gåvor. I det kinesiska hovet, tjänstgjorde de som underhållare, dansare och musiker”



Vattenkalligrafi är populärt i Kina och det är ett praktiskt sätt att pröva på i en utställning. Med pensel och vatten skriver man på ett speciellt underlag som reagerar på vatten men blir vitt när det torkar.

En kam i guld och en nästan likadan från 1900-talet från Nationalmuséets samlingar !



Några kulturgåtar i början av 2016

Louise m. rullstol & kamera:



I Kulturhuset/Stadsteatern finns nu **Marionetteatern**. Några av deras fantastiska dockor finns att beskåda i en stor väggmonter, inkl. en rullstol med äldre man !



Husets/hissarnas vånings-info är lätt att missförstå nu med ny huvudentré !

Konstnären heter Nationalmuséets gästutställning på Konst-Akademien (med tillgänglig entré från Jakobsgratan 27 C) Olika tekniker och material: installation här = rum, som en nutida konstnär tänker sig en fortsatt mansdominerad konstvärld...



På det likaledes tillgängliga Waldemarsudde visas nu och till mitten av augusti **Ljusets magi – friluftsmåleri från sent 1800-tal**, som bl.a. bjuder på en rumslig illustration hur det kunde te sig för en utomhusmålare konstnär på den tiden !



DHR representanter i Lokalråd för funktionshinder 2016

Stadsdelsnämnder

Bromma

Magnus Lindmark 070-498 00 32
Spångavägen 44
168 75 BROMMA magnus.lindmark@dhrs.se

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin
Handelsvägen 186 Mobil: 070-8915908
122 38 Enskede p_forslin@hotmail.com

Farsta

Beatrice Kolijn
Söndagsvägen 66 Mobil: 073-6452996
123 60 FARSTA Mail: beatrice.kolijn@comhem.se

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård
Friherregatan 43 Mobil: 070-282 18 62
165 58 HÄSSELBY Mail: marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson
Bergengatan 4, 1 tr Mobil: 070-787 71 58
164 35 KISTA Mail: berntsson.nan@comhem.se

Skarpnäck

Jan Karlsson Mobil: 076-091 54 31
Lagavägen 1 lgh1103
128 43 BAGARMOSEN

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57 Mobil: 070-494 09 31
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: s-js@comhem.se

Lidingö

Lars Lövström
Bergsvägen 2 A Mobil: 070 686 34 71
181 31 LIDINGÖ Mail: lars.lofstrom@spray.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist Mobil:073-6580186, 073-8982001
Mail: kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg
Stagneliusv 40 Mobil:073-6184533
11257 Stockholm carin.lemberg@gmail.com

**Spånga-Tensta, VAKANT. Södermalm, VAKANT. Älvsjö, VAKANT. Östermalm, VAKANT.
Ekerö, VAKANT.**

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf.

Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Idrottsnämnden m fl

Therese Rudolfsson

Krukmakargatan 45,1 tr
117 41 STOCKHOLM

Mobil: 070-941 64 48

Mail: therese1533@hotmail.com

Kommunstyrelsen m fl / Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nisse Duwähl

Ekholmsvägen 63
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

ersättare: Amir Amirrazi

(se Trafiknämnden)

Kulturnämnden m fl / Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf.

Ekholmsvägen 63
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

13

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 51
127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström

Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl / Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 110
127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Utbildningsnämnden m fl

Agnes Wimo Grip

Svartviksslingan
16739 BROMMA

Mobil: 070 483 26 57

Mail: awimogrip@gmail.com

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaan Kaur, Ord.

Odalgränd 17
165 76 HÄSSELBY

Mobil: 070-329 80 38

Mail: jaan.kaur@dhrstockholmlan.org

Önskan

Arrangörerna för våra kaféer och jul- och midsommarfester vore tacksamma om ingen lämnar tillställningen innan den är slut. Det har varit allt för många som lämnat lokalen innan programmet har varit slut. Både musikerna och arrangörerna har gjort upp program för dagen som då inte kan hållas och blir avbrutet. Vi vore tacksamma om Ni kunde förbeställa Er hemfärd efter programmets slut, då vi alltid anger ett klockslag.

/Aktivitetsgruppen

14



Vi finns till för dig med
tre kontor i Stockholm.
Välkommen till oss!

SÖDERMALM: 08-442 73 80

SOLNA: 08-522 825 50

ÅKERSBERGA: 08-120 33 190

Olivia
Personlig Assistans

www.oliviapersonligassistans.se

Våren på Liljeholmsbadet

På tisdagar mellan kl 17.00-19.00.

Terminen börjar tisdagen den 12 januari och håller på t o m den 24 maj.

Även om terminen har börjat finns det plats för Dig.

Terminsavgift: 175 kronor

Allt är tillgängligt och anpassat, lift finns.

Vi har både kvinnlig och manlig ledsagare om du behöver hjälp.

Tacksam om du anmäler dig genom att ringa Gudrun D på kansliet på tfn 08-564 826 55.



STYRELSE 2016

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordförande
Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
David Hansson, studieansvarig, medieanalys
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Karin Lansky Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Rappa, ledamot
Birgitta Larsson Ersättare, endast år -15
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Sektionsråd: Gunvor Hersén och Karin Lemberg

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, Ledamot

Sektionsråd: Jan Karlsson och Beatrice Kolijn
Resansvarig: Ulla Kjellvinger

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ebbe Berglund, vice ordförande
Ossi Aalto, kassör
Ingela Mismo, sekreterare



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelngatan 59, 11352 Stockholm



Finns intresse? Vi genomför bara resan om tillräckligt många hör av sig! Buss- och Båtresa till Eckerö.



Lördag-Söndag den 4-5 juni.

Pris ca 1300:- /person.

I priset ingår bussresor, båtresor, buffé på båten till och från Eckerö. Besök på Ålands Fotografiska museum. Besök på Ålands Jakt- och Fiskemuseum.

Vi bor på Sandösunds Camping i tillgängliga stugor 1 natt. Kvällsmat på Sandösund. Frukost,

guidning, lunch på Smakbyn hos Mikke Björklund.

OBS! Godkänt ID: Pass, körkort eller internationellt ID.

EJ Bank-ID eller Skattemyndighetens ID. De gäller inte längre! Ny lag fr o m 4 januari 2016.

Välkomna att höra av Er till Ulla Kjellvinger: 08-39 88 07 om ni är intresserade.

Anmälan senast den 29 mars 2016

OBS! Vi måste veta hur många som vill åka med för att kunna avgöra om vi kan genomföra resan. Blir det för litet intresse blir det ingen resa.

ULLA

Båtresa med Silja Serenade

Kom iväg på en härlig resa till Helsingfors.

Två nätter ombord och en dag i Helsingfors väntar. I hjärtat av fartygen ligger den berömda Promenaden, en 140 meter lång nöjesgata där allt kan hända. Här hittar du restaurangerna, shoppingen och framförallt människorna. Följ med och njut av havet och av god mat.

Välkommen ombord!

TALLINK

SILJA LINE

16

Söndag den 8 maj 2016

Vi träffas kl. 15.30 vid Silja Terminalen, Värta hamnen. Båten avgår kl. 16.45 – åter vid Terminalen 10 maj kl. 09.30. OBS! Två dygn!

Pris 1.500:- för medlemmar.

Pris 1.700:- för icke medlemmar.

Betala gärna in på Bankgiro 710-9333.

I priset ingår båtresa/hytt, 2 buffémiddagar, 2 frukostar. Lunch får man bekosta själv.

Vi har egna hjälpare med på resan men de hjälper inte till i hytten. Så i hytten måste man kunna klara sig på egen hand eller med egen assistent.

Obs! Sista anmälningsdag onsdag 6 april.

Anmäl er till Ulla Kjellvinger tel. 08-39 88 07.

Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

ARR. DHR STOCKHOLMSAVDELNINGEN

OBS! Ta med giltig id-handling!



Söder om söder

Åter igen har Lördagskaféets alla förväntansfulla deltagare samlats!

Man kände onekligen abstinens inför väntan på att "Lördagskaféet" startade för året. Speciellt då man som jag inte kunde närvara vid förra årets sista "Lördagskafé". Men nu var ordningen återställd och lördagen den 20 Februari var vi igång igen.

Tror att om räknat rätt så var det närmare 60-talet förväntansfulla samlade. Här bjöds det på förutom dryck och smörgåsar, samt lotterier. På verkligt hög musikalisk prestanda uppträdde Sångaren och Trubaduren Ove Engström tillsammans med sin musikaliskt högt skolade dotter Beatrice, som manifesterade med stycken ur flera Musikaler samt med bl.a. Gabriellas sång.

Det bjöds på allt från visa till Rysk Folksång och inte sällan som Allsång, där vi bl.a. fick lära oss att sjunga samma text, men till ett närmare tiotal helt olika

melodier. Imponerande! Jag minns Ove redan från början av 1970-talet, då han uppträdde med sin Fru Ulla Roxby, f.ö. mor till Beatrice.

Under träffen fick vi veta om kommande aktiviteter och att vid nästa "Lördagskafé" ska det bli rivig 50-60-talsmusik. En Vårresa är inplanerad till Helsingfors för två nätter den 8 till den 10 Maj, och mycket annat. Men allt presenteras i kommande "Nollåttan".

Speciellt glad blev man, för att Hörselslingan var föredömligt intrimmad för alla hörselskadade med hörapparater samt för övriga; en välljudande ljudanläggning.

Man kan inte annat än tacka Söder om Söder och de som återkommande arrangerar dessa "Lördagskaféer" och allt annat, inte minst i resväg!



Foto: DHRS



Så vänder oss med ett stort TACK till Ulla, Bengt-Åke och alla de övriga inblandade, icke att förglömma Janne & Mikke.

JOHN-LARS/JONNE & MAJVOR
FRÅN SÖDRA ROSLAGEN

Vårens Lördagskaféer

Lördagen den 2 april kl. 13.00-15.30.

Sista anmälningdag tisdagen den 29 mars.

Underhåller gör Fairlines med musik, från 50-80-talet rock och pop så hela Fruängen gungar.

Lördag den 30 april kl. 13.00-15.30

Sista anmälningdag tisdagen den 26 april. Då välkomnar vi åter duon "Vismust" som spelar och sjunger olika skämtsamma, poetiskt sorgliga eller burleska visor samt schlager mm.

Lördag den 21 maj kl. 13.00-15.30

Sista anmälningdag tisdagen den 17 maj.

Sista kaféet för säsongen! Då välkomnar vi Staffan Klingspor med sina dragspel. Leder allsång och annat musikaliskt smått och gott.

Info för samtliga Lördagskaféer:

OBS! Alla måste anmäla sig! Bestäm om du vill ha kaffebröd eller smörgås till ditt kaffe/the. **OBS! Höjt pris från och med april:**

Pris 50:- för DHR-medlemmar och 60:- för icke medlemmar. DHR-information och lotteri med fina vinster.

Adress Fruängsgården samlings-sal, Gamla Södertäljevägen 5. Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel 08-39 88 07 eller direkt till Fruängsgårdens reception.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

GLÖM INTE VÅRT ÅRSMÖTE DEN 19 MARS KL. 12-13

Hotell Courtyard by Marriott, Rålabshovsleden 50

Årets bingo 2016 på Spångafolkan, Spångavägen 353

Mellan kl. 12.00-15.00

Kaffe med hembakat bröd serveras i pausen, till självkostnadspris.

Information, lotterier!

Ledsagare finns!

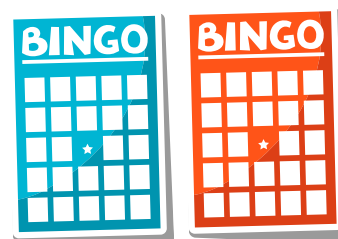


Datum för Bingo våren 2016:

Söndagar 13/3, 3/4, 15/5 mellan kl. 12.00-15.00

Alla hjärtligt välkomna!

Vi ses!



Rapport från V-orts årsmöte!

DHR Västerortssektionen höll sitt årsmöte söndagen 21 februari 2016 i Spånga Folkan.

Det var 15-20 st deltagare och Avdelningens 2:e vice ordförande tillika kassaförvaltare Magnus Lindmark utsågs att vara årsmötesordförande.

Man gick igenom verksam-

hetsårets verksamhet och ekonomi för året 2015.

Mötet antog revisorns förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet, så styrelsen kunde även detta år andas ut.

Ledamöterna Nan Berntsson och Gun-Britt Andersson omvaldes på två år.

Dessutom utökades styrelsen med en ledamot och Birgitta Rappa valdes in på ett år.

Årsmötet avslutades med att deltagarna bjöds på rostbiff och potatissallad och musikalisk underhållning.

Som alltid, ett trevligt årsmöte med Västerort!

18



Motorklubben

Årsmötesrapport

Torsdagen den 25 februari samlades vi i Bagarmossen. Tyvärr var det inte många närvarande, men sedvanliga årsmötesförhandlingar genomfördes. Redovisades att vår utskickade enkät har fått ovanligt bra gensvar! Över 70% har hittills svarat, och styrelsen kommer att hantera och analysera resultatet senare i vår.

Amir berättade också om läget vad gäller Stadens förslag att försämrå för oss med "Parkeringstillstånd för rörelsehindrade". Viktigare än någonsin nu att arbeta för vår rätt till parkeringstillstånd, läs mer om detta i Nollåttan nr 1 & 2.

Årsmötet resulterade i att styrelsen nu består av 1 ordförande och 2 ledamöter, samt en kansliresurs som sekreterare. Detta kommer inte att påverka styrelsens arbete.



Hjultorget/Medlemsmöte!

Motorklubben kommer att delta i årets Hjultorgsmässa 24-25 maj, tillsammans med DHR Stockholms län. Mässan hålls i år i Kistamässan och vi hoppas att vi möts där så många klubbister som möjligt! Vi kommer att ha en ny fin Motorklubbsbroschyr att dela ut till både medlemmar och besökare.

Välkomna!

Däckinfo

Dubbdäck tillåtna mellan 1 oktober – 30 april.

Vår adress:

Motorklubben
DHR Stockholmsavdelningen
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 Stockholm
Tel: 08-564 826 50
E-post: info@dhrs.se



Kents biltips är tillbaka!

Ska ni byta bromsar på bilen? Det vill säga bromsklossar fram eller bak. Då kan man köpa antingen piratdelar, så kallade eftermarknadsdelar, eller originaldelar.

Originaldelarna är alltid dyrare, och många väljer därför piratdelar. Bromsar är viktiga. Så där ska man ha det bästa man kan få. Och det är nog originaldelar.

Jag hörde talas om en man som åkte motorväg. Plötsligt behövde han bromsa häftigt för någonting som hände längre fram. I början tog bromsarna bra, men sedan blev de mattare och mattare, och till slut tog de inte alls. När han efteråt kontrollerade bilen, så var bromsskivorna blåanlöpta och bromsklossarna väldigt skadade och sönderbrända. Det bästa är, när det gäller bromsar, att lägga ut lite extra pengar och köpa originaldelar. Då vet vi att bromsarna är testade för bilen i alla dess farter.

Ska ni köpa tändstift till bilen så fanns det flera olika på eftermarknaden att välja på. Har ni en Volvo och går in på en Volvo-firma, så får ni rätt tändstift som passar just er bil, visserligen lite dyrare, men ni vet att de passar. Bilarnas tändsystem är anpassat efter den databox som sitter i bilen, och det är uträknat exakt

vilken typ av tändstift som det ska vara. Köper ni i stället era tändstift på eftermarknaden, så är det inte säkert att de passar tillräckligt bra för er bilmodell.

Till min vardagsbil har jag köpt originalstift, men till min sommarbil har jag köpt tändstift som inte är original och dessutom har flera elektroder. Ett tändstift har en elektrod i mitten, sedan kommer en bygel från sidan och går ovanför elektroden, och däremellan ska det komma en gnista. När man skruvar dit ett tändstift så kan bygeln komma i skugga från insugningsventilen och då blir förbränningen i cylindern sämre. De riktiga proffsen tog bort topplocken och skruvade dit tändstiften och tittade sedan hur de hamnade i förbränningsrummet. Sedan med hjälp av brickor, så kunde man justera så att öpp-

ningen på elektroden hamnade bättre mot insugningsventilen. Så gjorde man på både tävlingsmotorcyklar och bilar.

Fabrikanterna tog fram tändstift med flera elektroder, så oavsett hur tändstiften hamnade, så hade man bra förbränning. Då jag är motorfreak och vill få ut maximalt med hästkrafter, så är det sådana tändstift jag satt på min gamla sommarbil. Jag hade också tänkt sätta dit tändstift med elektrod av iridium för att få en snabbare och intensivare förbränning, och därmed mer kraft. Men det fanns inte till min bilmodell. På nya moderna bilar har man topplock med flerventilsystem, och då behöver man inte hålla på och experimentera med tändstift på det här sättet, utan då använder man original. Och då går bilen bäst!

KENT HÖGMAN



Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.

Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

