



# Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen    Årgång 46    Nr 4 2017



# Detta händer i avdelningen

## September

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| Lörd 16 | Bussresa till Lasse Åbergs museum |
| Tors 21 | Politikermöte/medlemsmöte         |
| Sönd 24 | Båtresa                           |
| Lörd 30 | Lördagskafé på Fruängsgården      |

## Oktober

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| Sönd 1  | Trivselbingo på Spångafolkan |
| Fred 6  | Höstfest med Västerort       |
| Tors 26 | Medlemsmöte                  |
| Lörd 28 | Lördagskafé på Fruängsgården |

## November

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| Sönd 5  | Trivselbingo på Spångafolkan |
| Tors 16 | Medlemsmöte                  |
| Lörd 18 | Julmarknadsresa med buss     |

## December

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| Sönd 3  | Adventskafé Fruängsgården |
| Lörd 16 | Avdelningens julfest      |

## Påminnelse!

# BÅTRESA TILL HELSINGFORS MED SILJA SERENAD

Söndag den 24 september.

Vi träffas kl. 15.30 vid Silja Terminalen, Hamnpirsvägen 10, Värta Hamnen.

Åter vid Terminalen tisdag 26 september kl. 09.30.

OBS! Två dygns resa!

Alla hjärtligt välkomna

Arr. DHR Stockholmsavdelningen

OBS! Ta med giltig ID-handling



## Nollåttan 2017

(med reservation för  
ändringar)

| Manusstopp      | Utgivning |
|-----------------|-----------|
| <b>nr5</b> 14/9 | 12/10     |
| <b>nr6</b> 2/11 | 5/12      |

## Vakansplatser i FHR

Vi har vakanta platser i nedanstående Funktionsråd.

Bor Du inom respektive område och känner att Du skulle vara intresserad som DHR-medlem att representera oss i ett Funktionshinderråd, tag kontakt med kansliet.

Det gäller: Älvsjö, Östermalm. Ekerö,  
Lidingö samt Skarpnäck.

Idrottsnämnden och Trafik- och Renhållningsnämnden är inte stadsdelsbundna.

# innehåll

- 2 Inbjudan Politikermöte
- 3 Ledare
- 4 Öppet brev till Familjebostäder
- 6 Håkans krönika
- 8 FHR-representanter
- 10 J-L de Chasseur
- 12 Resereportage av J-L
- 14 Louise Lindström
- 15 Rapport från vårens lördagskaféer
- 16 Midsommaren 2017
- 17 Fotocollage
- 18-19 Händer i sektionerna

Manusstopp nr 5/2017 är 14/9  
Utgivning 12/10.

## Nollåttan

**Ansvarig utgivare:** Sebastian Nikula.

**Redaktion:**

Ingela Mismo | [ingela.mismo@dhrs.se](mailto:ingela.mismo@dhrs.se)

**Marknad & Annons:** 08-564 826 50

**Formgivning & Layout:** I Mismo.

**Tryck:** Bergs Grafiska

**Omslagsbild:** DHRS, Övriga foton; DHRS

Nollåttan ges även ut som taltidning

### DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

**Besöksadress:**

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

**Öppettider kansliet:** Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

**Tel:** 08-564 826 50

**Ingela Mismo:** 08-564 826 53

**Sebastian Nikula:** 08-564 826 54

**Guðrún Dahlgren:** 08-564 826 55

**Hemsida:** [www.dhrs.se](http://www.dhrs.se)

**E-post till kansliet:**

[info@dhrs.se](mailto:info@dhrs.se), [foemamn.efternamn@dhrs.se](mailto:foemamn.efternamn@dhrs.se)

**Mobiltelefonnummer:**

**Ordförande Nils Duwähl:** 073-981 99 34

**Kanslichef Sebastian Nikula:** 073-981 99 54



## Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2017

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Marita Innergård 2:a vice ordförande,

Magnus Lindmark, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



## ledaren

### "Jag är inte bitter men"

Hoppas att alla har haft en bra sommar full med ledighet och vila så batterierna är fulladdade inför den kommande mörka hösten med vintern som kommer vare sig man vill eller ej.

Straxt innan jag skulle ha semester så visade sig att biståndsbedö-marna också skulle gå på semester och skulle rensa ut sina skrivbord inför semestern och började att skicka ut avslag så semestern blev inte som jag hade tänkt det.

Två veckors semester blev det i alla fall, och så tänkte jag till lite på Stockholms stads fortsatta behov att spara pengar. Fick en idé hur Stockholm skulle kunna spara en massor miljoner genom att avskaf-fa alla biståndsbedömare och socialsekreterare. Istället för att ansöka om olika insatser och ekonomiskt bistånd i sin stadsdel skicka ansö-kan direkt till Förvaltningsrätten istället.

Med detta ansökningsförfarande skulle staten få ta de kostnaderna istället för kommunerna, dessutom skulle rättssäkerheten öka rejält tror jag, eftersom Förvaltningsrätten aldrig lämnar beslut via telefon som en hel del kommunala handläggare gör! Vilket inte är rättssäkert oavsett om de hänvisar till att de ska spara på miljön och spara på papper.

De pengar som Stockholm skulle spara på detta skulle då kunna läg-gas på att förbättra de kommunala insatser som man hela tiden har sparat in på de senaste tio åren.

Vad tycks om mina tankegångar? Nu är nog mitt förslag inte genom-förbart rent lagtekniskt men det ligger i tiden när olika myndigheter gör allt för att slippa undan kostnader och skjuta över ansvaret på andra myndigheter eller dra undan "mattan under fötterna" totalt för enskilda individer.

Jag är så trött på att ständigt möta den bistra verkligheten som råder i Stockholm samtidigt som stadens politiker ständigt pratar om och ger ut skrifter om att Stockholm är en stad för alla. När ska detta inträffa? 2010 har ju redan passerat med råge och vision Stockholm 2030 är bara ett ytterligare drömdokument från fullmäktige.

Även om fullmäktige beslutar om olika riktlinjer för olika insatser så gör ju stadsdelarna som de vill själva. Vill man bara följer de olika lagar som finns så varför lägga en massa arbete på att skapa dessa olika riktlinjer som ändå inte följs? En del stadsdelar har ju upphand-lat egna jurister för att dra ner kostnaderna ytterligare. Vad kostar det oss skattebetalare kan man ju undra, jämfört med de pengar man sparar in på indragen ledsagning etc.

Men jag är inte bitter bara trött och förbannad på Stockholms stad!

Väl mött i höst.

Nisse Duwähl



# 2 Öppna brev till Familje- Ann-Margarethe Livh och

## Även vi som är äldre och rörelsehindrade måste kunna bo hos Familjebostäder!

4 Vi är hyresgäster på Skebokvarnsvägen hos Familjebostäder. I våra portar har ett låssystem med s.k. aptusbrickor införts. Mot vår vilja och utan att vi fått rimlig information om hur systemet fungerar och om tänkbara alternativ. Nu i sista omgången fick några av oss med kort varsel möjlighet att rösta ja eller nej till porttelefon, men utan att det klargjordes vad nej-alternativet skulle bestå av. Dock fick vi veta att om vi röstade ”ja” skulle vi drabbas av en hyreshöjning. Om omröstning ska ske bör den ske mellan alternativ som inte uppenbart diskriminerar hyresgäster med rörelsesvårigheter, och den bör förstås ske innan nytt låssystem installeras och inte efteråt, som i vårt fall. Sedan ett år tillbaka har vi förgäves försökt få till stånd en diskussion om detta med Familjebostäder, som hittills inte lyssnat på våra synpunkter. Omröstning har nu skett och enligt det resultat vi fått besked om innebär det att nuvarande system med aptusbrickor kommer att kvarstå i de flesta portar.

Vi är av uppfattningen att detta aptussystem allvarligt inskränker eller helt omöjliggör våra möjligheter att fungera normalt med de rättigheter som alla hyresgäster bör ha i Familjebostäder. Systemet består av en plastbricka som kan öppna porten utifrån. Endast den som har en plastbricka kan komma in i porten. Detta innebär att alla hyresgäster måste gå ned för trapporna och öppna för besökande, vilket är besvärligt för oss som är gamla och har svårigheter att röra oss. För den som sitter i rullstol, vilket är fallet med en av oss, är det i praktiken omöjligt.

Dessutom krävs att den som vill besöka oss har en telefon med sig och kan ringa oss så att vi kan komma ned för trapporna och öppna. Alla har inte alltid telefon på sig. Vi har också råkat ut för att det kan bli problem med att ambulanspersonal inte kan komma in om den som är sjuk och ringer inte kan öppna! Vi kan inte heller ta emot budpost om vi inte själva är hemma, eftersom ingen möjlighet finns att öppna utifrån utan bricka.

Att kunna ta emot besökare och fungera i sin bostad måste vara en rättighet som vi hyresgäster åtnjuter. Den rättigheten ska inte avgöras genom röstning, där en majoritet ges rätten att rösta bort möjligheten för grannar som är gamla, sjuka eller har funktionshinder att kunna bo och fungera i sina lägenheter. En sådan ordning kan svårligen förenas med stadens strävan att öka tillgängligheten.

Vi vill att styrelsen för Familjebostäder beslutar att stoppa införandet av detta system i sitt bostadsbestånd och där det redan införts ersätter det med system som gör att även gamla och rörelsehindrade ges möjlighet att fungera i sitt boende.

Per Sundgren med boende Skebokvarnsvägen.



# bostäders styrelse: Anette Sand!



## DHR Nollåttan frågar:

**Frågor till Ann-Margret Livh angående förhållanden i fastigheterna på Skebokvarnsvägen.**

Det här med skalskydd och lås i bostadsområden har ju blivit ett aktuellt ämne. Visst måste bra låssystem till, men varför införa sådana som är totalt opraktiska både för människor med funktionshinder och andra?

Det finns väl utvecklade system som passar flertalet boende. Varför används inte dessa? Är det brist på produktundersökning eller handlar det bara om ekonomi?

I detta fall handlar det om ett flerbostadshus som saknar porttelefon, ringklocka, all form av kommunikation med de boende. Enbart med hjälp av egen medtagen, fungerande, telefon kan en gäst meddela sin ankomst. Och du som boende måste, hur du än mår, ta dig ner för trapporna och öppna porten. ”De som har rörelsehinder kanske borde flytta”, säger du måhända. Men det finns många andra implikationer till varför detta inte är en hållbar lösning.

Låt mig framföra några:

*Hur skulle du själv tycka om att bo i ett hus där dina gäster inte kan anmäla sin närvaro om deras mobiltelefoner är ur funktion? Vi utgår från att man för att spara pengar och inte ha för många portnycklar i omlopp bara delar ut ett begränsat antal nycklar/lägenhet. Räcker de då till alla i hushållet? Om ditt barn tappat sin telefon, eller en släkting måste få kontakt med dig för att låna din telefon – och inte ens kan påkalla din uppmärksamhet? Vad skulle du göra då?*

*Hur många portnycklar tror du måste ändå lämnas ut? Först och främst till polis och brandkår, fastighetsservice, reparatörer, elektriker, VVS, postnord, postsyd, tidningsutdelare, reklambladsutdelare, trapphusets städbolag, hemtjänst, hemtjänstens olika bolag, hemtjänstens olika städbolag, ”avancerad sjukvård i hemmet”...*

*Ta bara det sistnämnda; du ligger till sängs med en tillfällig åtkomma, men väntar ändå på hjälp från sjukvården. Ska du själv släpa dig ner och öppna porten åt dem? Då kommer ofrånkomligen frågan; varför behöver du ”sjukvård i hemmet?”*

*Färdtjänsten får i många fall hjälpa till med att hämta resenären ända uppe vid lägenhetsdörren. Hur ska de komma in? Även du kan behöva tillfälliga sjukresor. Skulle du sätta igång en flyttkarusell för en tillfällig skada?*

Här ovan har Nollåttan ställt 6 frågor riktade till just dig, ordförande i Familjebostäder/fastigheten på Skebokvarnsvägen och ansvarig för detta system. Vi emotser dina personliga svar på dem.

Nollåttan/ IM



# Doktorn

Jag pillar bort ludd ur naveln och ser ut på den mörka höstkvällen från köksbordet.

Den långa brottningsmatchen väntar med kung Bore. Min seger-svit känns något osäker det här året.

En spams rycker till när Janne ställer ner kaffemuggen något för hårt på köksbordet. Jag stirrar surt på honom och biter ihop.

- Förlåt.

Du borde börja träna handlederna mer. För fan, hjälp mig att se några sommarbilder på mobben innan jag avlider av tristess.

Janne höjer ögonbrynen innan han börjar rota runt i min ryggsäck som hänger bak på rullstolen.

Lyckliga soliga bilder fladdrar förbi i glädjerusig grönska. Janne slutar bläddra när min uppenbarelse syns utanför vårdcentralen.

- Vad du ser förbannad ut. Jag kommer inte ihåg att vi var där.

-.Jag kunde kört över läkarjävlen med elrullen. Men... nu inser jag att det finns viktigare saker att koncentrera mig på. Paula var med och jag skulle förnya receptet på pollenpillerna. När jag ändå var där tänkte jag kolla upp hälsan, för det har varit en hektisk tid, inte bara med farsans galopperande Alzheimers. Paula stänger dörren efter sig, glider ner i besöksstolen bredvid mig och talar om att hon upprepar det jag säger. Hipsterskägget svänger något när läkaren svarar att han förstår. Min blick förirrar sig bort till britsen och en rysning smeker automatiskt min ryggrad. Det grå papperet som ligger på, dit vill jag inte.

-.Jag har läst på om dig, Håkan.

Jag ser ner på mina boots.

-.Du har astma.

6

Förvånat skakar jag på skallen och tittar upp.

-.Jo, jag har läst det i din journal. Du kanske inte minns det?

Jag garvar till och andas in djupt innan jag sneglar på Paula.

-.Säg åt honom att jag inte är en idiot utan en CP. Dessutom har jag pollenallergi och ingen astma.

Pennan börjar trumma mot bordskanten efter att han tittat en stund på mig.

-.Du vill alltså bara ha pollenallergitabletter och inte allt som står på skärmen?

-.Ja, pollenallergitabletter vore bra.

Jag lutar mig framåt i rullstolen och håller fast honom med blicken.

-.Jag har levtt ett hårt poetliv några månader och vill ta blod- och leverprover och alla andra prover som kan vara bra för överlevnaden.

-.Vaddå poetliv?

-.Goda drinkar, mjuka kvinnor och hårda rader har flödat. Jag tänker att det är bra att kolla upp hur många givna rullande mil bilen har kvar.

-.Förstår jag dig rätt? Kommer du hit och vill ta prover för att du har druckit och umgåtts med olika kvinnor?

-.Glöm inte raderna...

-.Driver du med mig? Skulle jag skriva en remiss på leverprov för att du har druckit för mycket? Åk hem i din rullstol och drick vatten.

Stolen far bakåt när Paula studsar upp och stirrar på mig.

-.Det här ska jag inte lägga mig i men du ska inte ta den här skiten från honom. Han är läkare och ska inte moralisera.

-.Kom, du har rätt. Jag har annat att göra.

Ljusen i staken på köksbordet fladdrar till av Jannes suck.

-.Undrar om han skulle sagt samma sak om du inte satt i rulle?

-.Det kan man grubbla över eller så kan man bara byta läkare och säga att man har ont i gallan. Kan jag få en kopp java till? /Håkan



## Till salu!

En mycket fin multifunktionssäng från Invacare mått 90 x 200 cm, med många funktioner (se bild på handkontrollen).

Sängen finns i Bagarmossen.

Pris: endast 1000:-

För mer info ring

Janne Karlsson

Tel. 076 5908773



## Färdtjänst och framkomlighet i innerstaden: Vi efterlyser era erfarenheter och synpunkter!

Vi har märkt de ökande svårigheterna för tex. Färdtjänsten att utföra sitt jobb på Götgatan och andra centrala gator. Särskilt med tanke på hur körbanor får ge vika för cykelbanor.

Inför Nollåttan nr 5 vill vi ha in dina upplevelser eller synpunkter därifrån.

Du som nyligen varit vid Götgatan eller liknande: Hur ser det ut där?

Skriv till Nollåttan: DHRS, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Eller mejla: [ingela.mismo@dhrs.se](mailto:ingela.mismo@dhrs.se)

17



Foto: Louise Lindström



## DHR representanter i Lokalråd för Funktionshinderfrågor 2017

### Stadsdelsnämnder

#### Bromma

Magnus Lindmark 070-498 00 32  
Spångavägen 44  
168 75 BROMMA [magnus.lindmark@dhrs.se](mailto:magnus.lindmark@dhrs.se)

#### Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin Mobil: 070-8915908  
Handelsvägen 186  
122 38 ENSKEDE Mail: [p\\_forslin@hotmail.com](mailto:p_forslin@hotmail.com)

#### Farsta

Jaan Kaur Mobil: 070-234 39 75  
Sirapsvägen 9  
123 56 FARSTA Mail: [jaankaur1@gmail.com](mailto:jaankaur1@gmail.com)

#### Hässelby-Vällingby

Marita Innergård Hem: 08-89 84 86  
Friherregatan 43 Mobil: 070-282 18 62  
165 58 HÄSSELBY Mail: [marita.innergard@dhrs.se](mailto:marita.innergard@dhrs.se)

#### Norrmalm

Louise Lindström  
Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23  
114 24 STOCKHOLM Mail: [louiselindstrom.dhrs@yahoo.se](mailto:louiselindstrom.dhrs@yahoo.se)

#### Rinkeby-Kista

Nan Berntsson Hem: 08-751 70 09  
Bergengatan 4, 1 tr Mobil: 070-787 71 58  
164 35 KISTA Mail: [berntsson.nan@outlook.com](mailto:berntsson.nan@outlook.com)

#### Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson Hem:  
Ekholmsvägen 57 Mobil: 070-494 09 31  
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: [s-js@comhem.se](mailto:s-js@comhem.se)

#### Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist Mobil: 073-6580186, 073-8982001  
Vingårdsgatan 11  
117 58 Stockholm [kent.gustav@gmail.com](mailto:kent.gustav@gmail.com)

#### Kungsholmen

Karin Lemberg Hem: 08-6187667  
Stagneliusv 40 Mobil: 073-6184533  
11257 Stockholm [carin.lemberg@gmail.com](mailto:carin.lemberg@gmail.com)

#### Spånga/Tensta

Ulf Nilsson tfn 08-761 28 99  
Byvägen 20 070-920 55 40  
163 45 Spånga [ulf.g.nilsson@hotmail.com](mailto:ulf.g.nilsson@hotmail.com)

## ***Facknämnder***

### **Arbetsmarknadsnämnden**

Louise Lindström  
Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23  
114 24 STOCKHOLM Mail: [louiselindstrom.dhrs@yahoo.se](mailto:louiselindstrom.dhrs@yahoo.se)

### **Bostadsbolagen m fl**

Louise Lindström, Ordf.

### **Kommunstyrelsen m fl**

Nisse Duwähl Hem: 08-710 43 21  
Ekholmsvägen 63 Mobil: 073-981 99 34  
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: [nisse.duwahl@dhrs.se](mailto:nisse.duwahl@dhrs.se)  
ersättare: Amir Amirrazi (adress se Trafik)

### **Kulturnämnden m fl**

Louise Lindström

### **Kyrkogårdsnämnden**

Louise Lindström

### **Socialnämnden och överförmyndarnämnden**

Nils Duwähl, Ordf.

### **Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden**

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29  
Idholmsvägen 51  
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: [amirrazi@dhrs.se](mailto:amirrazi@dhrs.se)

### **Stockholm Business Region AB m fl**

Louise Lindström

### **Utbildningsnämnden m fl**

Agnes Wimo Grip  
Svartviksslingan 110 Mobil: 070 483 26 57  
16739 BROMMA Mail: [awimogrip@gmail.com](mailto:awimogrip@gmail.com)

### **Värme, vatten, hamn och Stokab m fl**

Jaana Kaur, Ord.  
Sirapsvägen 9 Mobil: 070-234 39 75  
123 56 FARSTA Mail: [jaanakaur1@gmail.com](mailto:jaanakaur1@gmail.com)

### **Fastighetsnämnden**

Amir Amirrazi

VAKANT:

Södermalm  
VAKANT

Älvsjö  
VAKANT

Östermalm  
VAKANT

Ekerö  
VAKANT

Lidingö  
VAKANT

Skarpnäck  
VAKANT

Idrottsnämnden m fl  
VAKANT

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl

## -Gå upp och pröva Din vingar... samt sätta färg på DHR-S...

Visst är det fint om alla kan som i visan pröva sina vingar, men är ofta lättare sagt än gjort. Vingar saknar de flest av oss och flyg som finns att tillgå, är inte utformat för oss alla. Stora problem med mycket vad gäller kommunikation som samfärdsel med även tåg, bussar samt även sjöfarten. Inte att förglömma Färdtjänsten och att inte sällan de som framför detta fortskaffningsmedel gör det som dubbelarbetande eller efter långa pass uttröttade, då det INTE finns någon tidsregisterande Färdskrivare i fordonen. Samma gäller för Förare som under månadslånga Fasteperioder helt uttröttade framför fordon utan mat och väska. Då hjälper inga Färdskrivare i världen och ej heller monterade Alkoholmätare ... Det blir inte bättre av, vilket borde vara ett säkerhetskrav, att det ofta vintertid saknas Dubbdäck... DEN NYA FARAN, med hänsynslösa Cyklister på ofta Eldrivna "Fuskmopeder", vinner allt mer terräng på andras bekostnad och får fler Cykelautostrador; vilka ytterligare tränger undan bilar, barnvagnar, vanliga gående och rörelsehindrade med eller utan rullstol...

Men vi alla tvingas, att på olika sätt förhålla oss till detta och anpassa oss efter sakernas tillstånd och flaxar ofta vidare med saknade eller skadade vingar, över vår egentliga förmåga av uthärdande. Detta genom ständiga uppmaningar av Läkare, Arbetsterapeuter, Sjukgymnaster samt Försäkringskassa och av våra övriga nära och "kära" omgivning... Men när vi själva behöver hjälp, då får vi ofta argumentera hårt med dessa funktioners representanter (och med stor risk för att den som skriker högst vinner mest) och är inte självklart att få t.ex. sitt Läkarsintyg, Hjälpmedel, Hjälp, Ersättning eller Stöd...

Varför dessa olikheter, att den ene får och inte den andre och varför skillnader mellan Kommuner, Regioner och även mellan olika Landsting...

Tankar går osökt till Per-Albin Hanssons tal 1921. "Det goda hemmet känna icke till några privilegierade eller tillbakasatta, inga kelgrisar och inga styvbarn. Där försöka ingen skaffa sig fördel på andras bekostnad, den starke trycker icke ner och plundrar den svage..."

Ett av de viktigaste områdena för DHR Stockholmsavdelningen är Medlemsstöd och Medlemsaktiviteter. Där vi måste följa vår tid vad gäller Medlemsaktiviteter och nya medlemmars intressen, annars stagnerar verksamheten och sakta förtvinar. Vi kan inte leva enbart i vår egen värld, utan tänka framåt och även nyare, men givetvis också bevara det gamla. KULTUREN måste väckas till nyare liv och anpassade mål samt få inta högsätet. Vad kan ge bättre Medlemstöd än att aktivera sig och nå gamla som nya vänner genom anpassat stimulerande resande, med berikande studiebesök, träffar och upplevelser. Kanske gemensamma besök på Teater eller annat. Men vi måste återta och som förr sjunga upplyftande Allsång (med nu alltför torra och ihopdragna strupar och lungor). Skapandet av anpassad "Sångflora" i glädjens tecken, måste prioriteras och uppvärderas. - Låt oss skapa "ALLSJUNG med DHR- S, Nollåttor med omnejd", under devisen "VI SÄTTER FÄRG PÅ DHR..." och tar melodin och lite av refrängen från Lasse Berghagen visa, "Vi sätter färg på Liseberg..." framtagen för Allsång med Lotta Engberg på Liseberg...

Det har varit glädjande att Rese- och Evenemangsansvarige Ulla Kjellvinger har lyft fram de svarta Arbetarnas Bluesmusik från ofta hårt arbete på

 **ZAKETT®**  
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

[www.zakett.se](http://www.zakett.se)





Bomullsfälten i den omfattande Rasistiska södern i USA. Vilkens Bluesmusik framfördes på Lördagskaféet av det mycket kända Bluesbandet Night Train Express. Dessutom även med anknytning lyft till nya nivåer, tidigare givande och förtjänstfullt presenterat, Rockmusik av bandet The Fairlines...

Avslutar här med en tänkvärd dikt av Sten Selander **"Spela Kula"**.

*Vi spelte kula på torget en dag, en liten folkskolegrabb och jag. Jag hade väl femti och han fem. Vi spelte. Och han förlorade dem.*

*Han snorade till och gav mig en blick, då jag visslade överlägset och gick. Men jag ångrade mig, när jag kom till vår port, och tyckte det var något fult jag gjort.*

*Jag gnodde tillbaka. Men ingenstans kunde någon säga, var grabben fanns. Jag skämdes. Jag tror, jag skäms för det än, när jag ser dem spela kula igen.*

*Och jag ville ge, jag vet inte vad, för att en gång få se den grabben glad. Men nu är han säkert en stor grov karl, som släpar och sliter - Jag vet inte var.*

*Och visste jag det, föreslog det ej stort. Man kan aldrig ändra det fula man gjort. Man kan inte lämna kulor igen och trösta pojkar, som stelnat till män.*

Tack Ni alla som på olika sätt kontaktat mig efter bl.a. min förra Krönika i "Nollåttan" och undrat vem jag är. Så i detta nummer av tidningen kan ni läsa min presentation där jag berättar om vem jag är och kanske även varför...

VAL SNART! Håll Fanorna än högre!

John-Lars de Chasseur i Södra Roslagen



Bild: Night Train Express.



### Vem är DHR-S "Nollåttans" nye Krönikör John-Lars de Chasseur ?

-Mitt förnamn är John-Lars (och kallas ibland av vissa nära för "Jonne"). Efternamnet de Chasseur är Wallonskt och betyder Jagare eller Jägare, vilket har följt med sedan år 1623, vid släktens invandring till Sverige. Är 76 år och gift med Majvor från Östersund sedan 1971. Har tre vuxna barn och bor på en tidigare lantbruksfastighet Backebo-Gården i Össeby-GARN, i vackra Södra Roslagen. Mångårig medlem i DHR, men deltagande på möten m.m. först för några år sedan. Tidigare varit med i RTP efter Whiplashskada från påkörning av fordon i Stockholm år 1995 samt med i Neuroförbundet efter överfallslag i huvudet med ett järnrörsföremål i London England 1997. Vilket gav efterföljande total kroppsförlamning. Men senare återfått rörelser i vissa tidigare då förlamade lemmar. Är även med i HRF som mycket svårt Hörselskadad. Har som yrke efter "springschastider & Lärings-tider" varit verksam med bl.a. Barn och Ungdom, Militära, Polisen samt slutligen vid Televerket/Telia som Linjemästare och Linjeingenjör. Fritiden förr, var engagemang riktat som Ungdomsledare, Politiken samt Idrott m.m. Blev fr.o.m. förra DHR-S "Nollåttan" nummer 3, ombedd att skiva Krönika löpande. Är i den funktionen inriktade på problem i samhället som inte sällan berör funktionsnedsatta och då speciellt Rörelsehindre... Undviker att skriva om mig själv och i egen sak... Hobbyer: Bygde-och Släktforskning, Kulturhistoria samt tidigare även Biodling, Trädgård m.m. Se f.ö. gärna [www.tkhv.se](http://www.tkhv.se)...

# DHRs äventyr

## sommaren 2017

### en sammanfattning av John-Lars

#### *...VI SÄTTER FÄRG PÅ DHR...*

Som medlem i DHR Stockholmsavdelningen, vet säkert alla att en omfattande verksamhet bedrivs för och med Medlemstöd-jande och Medlemsaktiverande verksamhet och detta inte minst genom Lördagskaféer hos Söder om Söder i Fruängsgården och Bingoträffar i Västerorts regi i "Spångafolkkan" samt vid Motorklubbens träffar och även andra tillfällen... Möten som syftar till stöd via Gemenskap genom umgänge och vad kan då ge bättre förutsättningar...

Vi är mycket glada åt de synpunkter som ges på verksamheterna vid olika träffar och på telefon, via brev eller som E-post och tar det till oss för ofta tänkvärda framtida förändringar. Men klart är att alla vi människor, har en varierande smak samt tycker lite olika och får vi alla acceptera att ibland tycker vi mer eller mindre om olika ting. Men gemenskapen är ju oftast det allra viktigaste och ge som bäst en mycket givande och berikande upplevelse. Omfattande Aktiviteter bedrivs av DHR-S och då med mycket stor hänsyn och anpassning till olika Rörelsehinder. Men många kan ändå av många olika skäl ej deltaga på aktiviteterna och tycker då kanske som plikttrogen betalande av medlemsavgiften lite förståeligt, att DHR-S verksamhet och även innehållet i Medlemstidning "Nollåttan" inte berör så mycket och detta trots en mycket omfattande redovisning av Intressepolitiska frågor. – Men, vi

skall försöka att efter inkomna önskemål; lite lättamt få mer omfattande beskrivet de olika aktiviteterna, vilket vi hoppas ska ge ett mervärde. Så under devisen "Vi sätter färg på DHR", kommer bl.a. upplevda resor att beskrivas. Ett fint vinjettnamn som även kommer att pryda den nya "ALLSJUNGBOKEN" för DHR-S, som just nu bearbetas fullt ut...

Tre resor har genomförts under Sommarperioden, efter att vårens resor avslutats Lördagen den 27 Maj med Hemligt Zoologiskt resmål till intressant Strutsfarm på Vikbolandet. Denna resa beskrivs på annat ställe i tidningen.

Sommarens första Bussresa avgick Onsdagen den 28 Juni klockan 13.00 från Cityterminalen i Stockholm och var framme två timmar senare vid DHR Västerås Som-margård Lagersberg. Gården ligger mycket naturskönt 2 mil sydväst om Västerås vid sjön Freden, som mynnar ut genom en smal passage i Mälaren. En strålande vacker och mycket varm sommardag mötte oss. Som traditionen bjuder, så badade Bengt-Åke graciöst, under allas jubel och även beundran i sjön vid de Rörelsehinderanpassade bryggorna. Efter ett tag så tändes Grillarna för utlovad Grillträff, där alla lät sig väl smaka av korv som hamburgare m.m. under munter samvaro, där mången drömmande tänkte tillbaks på DHR-Stockholms egen gård Aspvik, som tråkigt nog ej längre finns kvar. Men vid 19:00-tiden var det tyvärr



hemfärdsdags med slut i Stockholm 21:15. Andra Sommarresan Lördagen den 29 Juli. Hemlig resa mot "En Pärla i viken". Resa i "Textrebusens" tecken, anpassad för skolans "Fjärdeklassare" från start till mål, som avgick från Cityterminalen klockan 9.00. Första "Rebusen" angav Västlig färdriktning. Andra "Rebus" Skavsta Flygfält f.d. F 11 och kända Nyköpings Gästabud, med då rast vid Nyköpingsbro. Tredje "Rebus" Peking eller Norrping, slangord för Norrköping. Där riktningen vändes tvärtom över Vikbolandet, passerande vårens Bussresas delresmål Café Ro till "Slutrebus" Noaks ARK som strande

på en Ö vid ett SUND. "PärLAN i Viken Arkösund". Karin Lemberg vann storstilat "Rebusjakten" och blev firad med bl.a. en egen tillägnad Allsång... Maten avnjöts på Strandhotellet. Fisk från Bråviken eller alternativt ortens egen utsökta Isterband. Efter maten vandring i den vackra hamnnaturen, där en del i småstugor handlade lokalt framtagna varor eller på Loppmarknad. Detta innan färden bar hemåt 15.30 från hamnplatsen där många inmundigade lokal Yoghurtglass. Hem via en vik av Bråviken på Färja och med avslut i Stockholm 18.30 för de två Bussarna.



13

**Press-Stopp!** Fick i sista stund med Sommaren sista resa trots Manusstopp. En resa till Åland Lördagen den 19 Augusti, det som en gång som så nära blivit Svenskt. Resa med buss från Stockholm klockan 12.00 till Grisslehamn där Färjan avgick 15.00 på lätt gungande hav, under inmundigande av utsökt Buffé, med allt vad man kan önska sig av läckerheter. Till hamn på Eckerö på Åland och återfärd en halvtimme senare. Gemensam stund med fika och samvaro på återfärden samt handlande i färjans butik för de flesta. Åter efter denna fridfulla färd i Grisslehamn klockan 20.30 och i Stockholm närmare 22.30 med trygg busschaufför Denise på Sundbergs Buss. De som bodde i Roslagen, tog sig själva med Färdtjänsten till och från Färjeläget. En i sanningen fin dag. - Så visst sätter DHR färg på tillvaron, med ett hedersamt stort Tack till ZAKETT för Janne och Mikkes assistans och ledsagning under olika resor.

e.u. J-LdeC

P.S. Missa inte Höstresor till Lasse Åbergs Museum och Helsingforsresa. D.S.



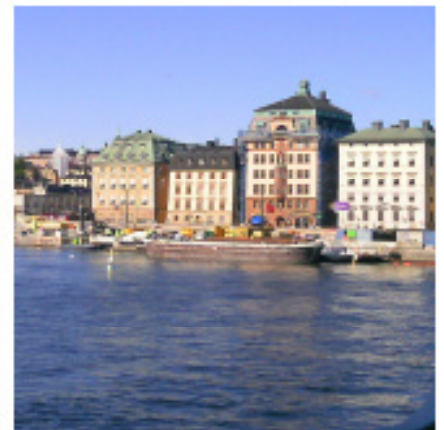


Att Gamla stan kan se så olika ut när solen skiner eller när det är molnigt !



**DHRS på dagsutflykt med Waxholm**  
**Samma succé som förra året !**  
**Hjärtligt tack Karin & Nan**  
**och alla medhjälpare !**  
**säger Louise**

Den 3 augusti 2017 samlades vi på Strömkajen för att gå ombord på det moderna och hiss-utrustade fartyget Söderarm. Alla njöt av den soliga resan



Gemensam lunch på kajrestaurangen inledde besöket i Vaxholm. Egna upp-täcktsfärder följde !

Staden är ganska kuperad men det går att ta sig fram på olika vägar till fina Hembygds-gården där gott kaffe och bullar bullades upp !



Kul korgar av olika slag !



Finfin dag och toppentrevlig DHRS-samvaro !



## Vårens aktiviteter återberättade av Ulla

**Lördagskaféet** i april bjöds vi på underhållning av **Matti Norlin** med nyckelharpa, gitarr och sång. Mycket bra och lite annorlunda musik. Han sjöng, spelade och fick många att spela med. Känns bra med lite ovanlig musikunderhållning.

Lördagskaféet i maj spelade gruppen **Night Train Express**; fullt ös! Vilken fart och full rulle! Trevligt, kul. Fina vinster på lotteriet. Det var sista kaféet inför sommaren.

På vårens kaféer har vi haft nya artister varje gång. Känns bra med förnyelse. Hoppas att våra gäster har uppskattat det.

### Första bussresan i maj!

Morgonen startade med klarblå himmel. Det var inte enbart färdtjänsten som inte fungerade för en del; T-banan ställde in vagnar. Busslinjer ställde in bussar. Så det blev lite stressigt. Resan började med en del gissningar var vi var på väg. Första stoppet var i Nyköpings Bro med bussfika. Sedan vidare färd till Kvarsebo där vi färjade över Bråviken. (Hardy fick sitta i en eka efter färjan, hihi)

Lunchen åts på Cafero. Restaurangchefen spelade, sjöng och berättade om Cafero. Byggnaden är från 1825! Mysigt ställe men inte så tillgängligt, det saknades ramp för att komma in och ut över tröskeln.

Efter lunchen fortsatte resan mot Vikbolandets Strutsfarm. Ingen hade alla rätt på frågorna om vad slutmålet blev! Vi fick information om strutsarna och en del handlade i handelsboden. Det blev en del kött, korvar mm. Och sedan blev det till att åka tillbaka till Stockholm.

Ulla





## MIDSOMMARAFTON 2017

firades på Fruängsgården

Vi hade turen att få fint väder soligt och varmt. Klockan 10.00 träffades vi för att pynta och göra fint i lokalen. Vi hade två lotterier, vinsterna lades upp på två bord.

Maten från restaurangen var mycket god och väl tilltagen.

Servicen bra (det är en ny chef för restaurangen). Vi har träffat henne några gånger och planerat festen.

Mycket trevlig och tillmötesgående. Efter maten serverades kaffe och jordgubbstårta.

Vi bjöds på trevlig underhållning av Kire Ljung och Jörgen Vilen.

Det var en lyckad och trevlig midsommarfest. Allt fungerade bra.

Vi erbjöds t o m att ta mat med hem av det som blev kvar.

Det var tyvärr bara 45 som anmält sig till Midsommarfesten. Så blev det några återbud.

Det är det lägsta deltagandet vi har haft. Ska vi fortsätta midsommarfirandet? Frågan ställdes av Bengt-Åke Johansson till deltagarna.

Men vi tar nya tag, vi får kanske tänka i andra banor.

Gunvor Hersén





# Sommarens bildminnen 2017



17





# Söder om söder

## Lördagskaféer i höst

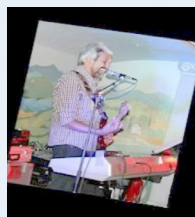
Medan höstens färger smyger sig på!

Lördagskafé 30 september.

Underhåller gör Pelle Karlssons Trio med Glad Jazz!

Tid mellan kl. 13-15.30

Sista anmälningdag tisdag 26 september.



Lördagskafé 28 oktober.  
Underhåller gör våra grabbar  
Grönströmz.  
Tid mellan kl. 13-15.30



Sista anmälningdag tisdag 24 oktober.



Lördagskafé – Adventskafé – datum flyttat  
till 3 december!

OBS! Tid kl. 13.00-16.00

Underhåller gör dragspelaren Staffan  
Klingspor

Sista anmälningdag tisdag 28 november

Information gällande alla  
våra kaféer:

**OBS! Sänkt pris!**

För DHR-medlemmar 50:- och för icke-  
medlemmar 60:-

DHR-information och lotterier med fina  
vinster!

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel  
nr. 08-39 88 07

Eller direkt till Fruängsgårdens recep-  
tion.

Adress Fruängsgården, Gamla Söder-  
täljevägen 5.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd  
Alla är hjärtligt välkomna, inte bara  
medlemmar!

Arr. Söder om Söder

## EXTRA EXTRA!

Bussresa Lördagen den 16 september!

Ny utställning på Lasse Åbergs museum i  
Bålsta: "Jan Lööfs värld", serietecknaren  
och barnboksförfattaren med klassiska figu-  
rer som Felix, Ville, Fiffige Alf, Bellman och  
Skrot-Nisse.

Vi träffas kl. 09.00 vid City Terminalen, Kla-  
rabergsviadukten 72 Stockholm, på höger  
sida efter Sushi-baren, Café Espresso House.  
Bussen lastar kl. 09.30. Bussarna har lift.

Avresa kl. 10.00

Åter i Stockholm ca. kl. 17.00.

Pris för medlem: 350:-. Pris för icke-medlem  
450:-. Barn halva priset.

I priset ingår lunch med tillbehör, entré,  
guidning, bussresa. Ledsagare finns med på  
resan.

Anmälan till Ulla Kjellvinger, tel. 08-398807  
Betaling på Stockholmsavdelningens bank-  
giro nr 710-9333

Antalet platser för resenärer som sitter kvar  
i sina stolar är tyvärr begränsat.

Anmälan är bindande!

Arr. Stockholmsavdelningen



# Västerort

## Hjärtligt Välkommen till Västerorts Trivselbingo hösten 2017

Första Bingon i höst blir söndagen den 3 september mellan 12.00 – 15.00.

på Spångafolkan, Spångavägen 353.

Vi hoppas att ni har haft en skön sommar, men nu ser vi fram emot en skön trevlig höst med bingoträffar och annat. Det ska bli trevligt att ses igen.

Vi spelar bingo (brickor med stora siffror, lätta att se), har 2 lotterier. Ger information om kommande möten och aktiviteter. Fika med hembakat bröd.

**Kommande Bingoträffar i höst: Söndagen den 1 oktober 12.00 – 15.00**

**Söndagen den 5 november 12.00 – 15.00**

**Alla Hjärtligt Välkomna / Varma Hösthälsningar**

**Västerortssektionen Bingokommittén**

## Västerortssektionens Höstfest.

**på Spångafolkan, Spångavägen 353**

I år har vi planerat att ha en höstfest fredagen den **6 oktober 2017** kl. 17.00 – 21.00.

Äta och fika tillsammans samt ha lite underhållning.

1 ledsagare bokad.

**Kostnad: 150 kr**

**Anmälan senast den 27 september till:**

Nan Berntsson tel. **08 75170 09** /mobil **0707877158**

Gunvor Hersén tel. **0707713917**

**Anmälan är bindande. /**

**Alla Hjärtligt Välkomna /**

**DHR Västerortssektionen**



19



## Motorklubben

**I skrivande stund är framtiden för Motorklubben fortfarande oviss. Årsmötet avbröts i februari och ska återupptas i slutet av september.  
Vi inväntar mer information!**

Motorklubben  
DHR Stockholmsavdelningen  
Hammarby Fabriksväg 23  
120 33 Stockholm  
Tel: 08-564 826 50  
E-post: [info@dhrs.se](mailto:info@dhrs.se)





Låt inget hindra dig  
Hos oss kan alla flyga !



**BODYFLIGHT**  
S T H L M

[WWW.BODYFLIGHT.SE](http://WWW.BODYFLIGHT.SE)

## Politikermöte

Torsdagen den 21 september. Kl 18-20.30,  
Bagarmossens Folkets Hus  
Lillåvägen 44



Det bjuds på smörgåstårter - OM ni anmäler ert deltagande  
så att vi vet hur många vi blir!  
Ring Gudrun 08-56482655  
senast den 10 september