



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen Årgång 47 Nr 2 2018



Anmäl er till Årsmötesmiddagen senast 8 mars
se baksidan!

Årsmöteshandlingar skickas separat!
Glöm ej ta med dem till årsmötet!

[illegible]

Sönd 4	Trivselbingo
Tors 8	Beräknad utgivning av Nollåttan nr 2
Lörd 17	Lördagskafé
Lörd 24	Söder om Söders årsmöte
Lörd 24	Avdelningens årsmöte

Tors 5	Manusstopp Nollåttan nr 3
Sön 8	Trivselbingo
Lörd 14	Resor
Fred 20	Pubkväll med Västerort
Lörd21	Distriktets årsmöte
Lörd 28	Lördagskafé

Sönd 6	Trivselbingo
Månd 14	Beräknad utgivning av Nollåttan nr 3
Tors 17	Medlemsmöte
Lörd 19	Bussresa
Lörd 26	Lördagskafé

17 maj 7 juni

A group of eleven penguin figurines, likely from the 1990s, are displayed in a row. Each penguin is dressed in a unique costume. From left to right: the first wears a green turban and a pink and white patterned shirt; the second wears a white dress with a blue sash; the third wears a green and white floral dress; the fourth wears a pink and white patterned dress; the fifth wears a brown top hat and a white apron over a dark shirt; the sixth wears a yellow dress with a white sash; the seventh wears a green shirt; the eighth wears a blue dress with a white sash; the ninth wears a brown hat and a white apron; the tenth wears a yellow and black patterned dress; and the eleventh wears a brown hat and a white apron. The figurines are standing on a plain white surface against a light gray background.

innehåll

- 4 Kamp för LSS
- 5 Pelles insändare
- 6 Håkans krönika
- 7 Louise Lindström, siden och sammet
- 8-9 FKR representanter
- 10 J-L deChasseur krönika
- 11 Buss-Båtresa
- 12 Jan Karlsson in memoriam
- 13 Diesilverkstaden
- 14-15 Extra från Distriktett
- 16-17 Påsk i Sverige
- 18 Söder om Söder
- 19 Västerort
- 20 Årsmötesmiddag

Manusstopp nr 3/2018 är 5/4
Utgivning 14/5

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annons: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: Bergs Grafiska

Omslagsbild: Google, Övriga foton; DHRs
om inte annat anges.

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, fornamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2017

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Marita Innergård ledamot,

Magnus Lindmark, kassaförvaltare, 2:e vice ordförande

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot

ledaren

Valåret 2018

Det är valår i år och jag såg en partiledardebatt på tv för ett tag sedan. Där stod den organiserade och gängrelaterade brottsligheten i fokus samt den medföljande ökade otryggheten som råder i samhället inklusive Stockholm. Det var några ledamöter som frågade statsministern om neddragningarna inom LSS från statens sida via Försäkringskassan. Men Stefan Löfven svarade inte en enda gång på de frågorna utan vinklade över hela tiden på otryggheten etc. Så med andra ord är temat för detta valår i stort sett begränsat till brott och straff och flera poliser för att öka tryggheten i samhället i stort.

Men vår trygghet som är ständigt utsatta för samhällets besparingar som hela tiden får pågå?!. I och för sig så gjorde regeringen en frysning till april då något förslag på ändringar skulle komma i avvaktan på vad den stora utredningen kommer fram till senare i höst. Men det hjälper knappast de som redan har förlorat sin statliga assistansersättning. Regeringens frysning stoppar heller inte de neddragningar som stadsdelarna i Stockholms stad fortsätter med ökande takt. Så otrygghet skapat av samhället får fortsätta för då är det fullt lagligt så klart! Men när ska politikerna i Stockholms stad fatta vad som pågår i sin spariver på den så kallade välfärden, som dem pratar sig så varma om?

Den senaste trenden om man nu kan säga så, är att flytta personer som har haft insatser inom LSS till kommunens SoL. Givetvis för att kunna dra ner på insatserna, till exempel att en dusch får ta tio minuter på morgonen. Även insatserna enligt SoL måste höjas tillbaka till de nivåerna som de var på innan sparivern började 2006.

Jag förstår verkligen inte hur man ena dagen kan tillhöra personkrets 3 enligt LSS sedan flera år för att med ett penndrag inte tillhöra personkrets 3 utan bli flyttad till att få insatser enligt SoL. Denna resa tillbaka i tiden måste upphöra i Stockholm! Det blir min valfråga nummer ett! Så ni som kan och vill dra runt i valstugorna när de kommer upp; ställ politikerna mot väggen när de tigger om er röst!

Nisse Duwähl



UPP TILL KAMP FÖR LSS - SISTA STRI- DEN KANSKE ÄR HÄR?

De senaste årens debatt runt LSS har ni säkert inte missat. Indragningar och neddragningar, speciellt hänvisande till ett fåtal mystiska hovrättsdomar som behovsprövarna tar till sitt hjärta även om de kanske inte är piskade av lagen att göra sådana tolkningar.

Många lever i en mardröm av ovisshet, andra har redan fått sin vardag förstörd genom dessa neddragningar. I en tid då Sverige och ekonomin går bättre än nånsin. "Vad får jag för skattepengarna!", klagade en av våra rikaste finansmän nyligen. Nollåttan föreslår en utbildning för sådana – vad de får för skatten. Förutom allt självklart som utbildning, vägar och infrastruktur – är det då inte gynnsamt för hela stämningen i samhället om vi kunde låta lite mer skattepengar gå till LSS, Färdtjänst och sjukvård, och därmed minska den allmänna oron i vår närmiljö? Mindre spänningar mellan grupper gynnar alla!

Just detta har vår medlem **Kent Malmqvist** tagit till sig! Han har, ibland med hjälp av några andra DHR-medlemmar, sedan höstas arbetat aktivt ute bland medborgarna för att uppmärksamma frågan. Och han tänker hålla på till valet i höst.

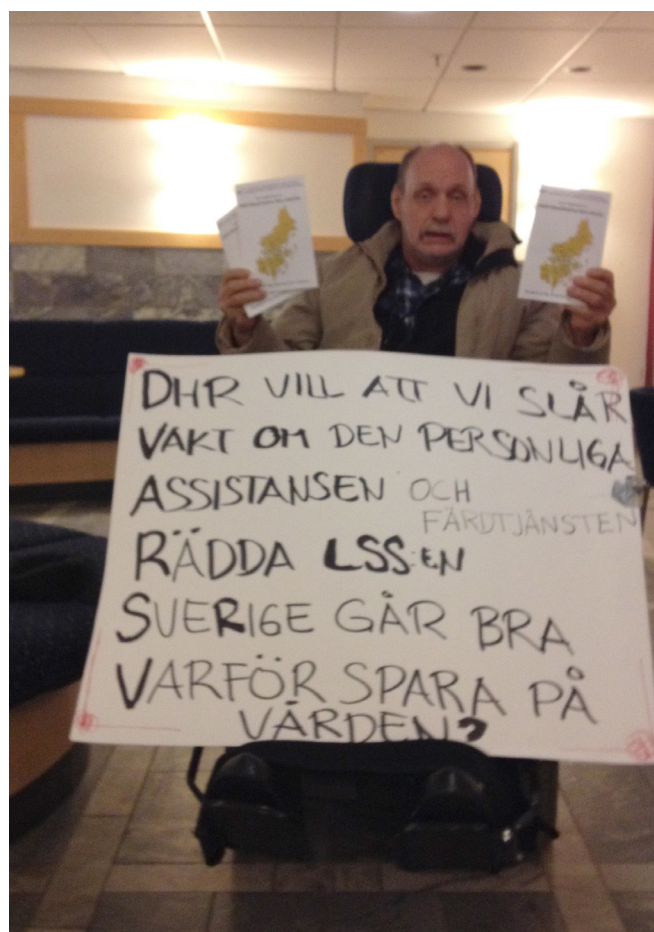
Hans metod är att dyka upp oväntat ut-
anför och inne, på köpcentrum, sjukhus
och allmänna platser med sitt plakat. Han
fångar aktivt förbipasserandes uppmärksamhet och upplyser dem om det viktiga

i denna fråga. Han delar ut broschyrer och information om FN:s konvention om mänskliga rättigheter för oss med funktionshinder. Många är fortfarande okunniga om dessa rättigheter, särskilt bland myndighetsfolk och rättsväsende.

Kanske med inspiration från de svartas kamp i USA under mitten av förra seklet. Det går inte att bara snällt och civiliserat komma in med remisser o.dyl. Kanske måste man störa, irritera, vara i vägen, för att uppmärksamma vår egen svenska apartheid emot medborgare med funktionsvariabler. Vi behöver sådana som Kent, sådana som aktivt är ute och tvingar förbipasserande att lära sig om våra mänskliga rättigheter, likaväl som vi behöver dem som arbetar via de vanliga "svenskt lagom" metoder.

IM

PS: när det här skrivs kanske Kent har en ny skylt



PELLE-POLIS HÄR IGEN!

Den här insändaren handlar om Stockholms tunnelbana.

Som bekant är det ett avstånd mellan plattformen och vagnen. Detta kan ställa till det om man är rullstolsburen. Dörrarna till tunnelbanevagnarna stänger även på automatik, vilket medför att du kläms i mellan dem om du är för "långsam". Jag tycker att de ska vänta och visa hänsyn till rullstolsburna som kanske behöver några extra minuter för att gå av.

När jag var ute och åkte häromdagen, som så många gånger tidigare, stängdes dörrarna när jag var på väg ut ur vagnen. Detta gjorde att min vän fick stoppa dörrarna så att de öppnades igen. Såna här upplevelser gör mig nervös varje gång jag ska åka tunnelbana. Jag har ringt SL, som kör tunnelbanan, och dem säger att de inte kan göra något om inte fler personer ringer och anmäler. Så ring 08-600 10 00 och klaga!

Vänliga men allvarsamma hälsningar från

Pelle-Polis Westerlund

D H R - P O L I S E N PELLE HÄR!

Nu börjar sjukhusbesöken igen och det är kaos. Denna gång handlar det om Södersjukhuset.

Detta är en saga om provtagningen på SÖS. Den 5/1 på eftermiddagen var jag där för att ta ett blodprov i armen. Biomedicinaren som tog emot oss hittade ingen remiss så jag fick visa min egna lapp som jag hade fått av min läkare om blodprovet. Biomedicinaren tog två rör med blod. Vecka 3 ringde min läkare och sa att det inte fanns något blodprov registrerat. Detta medförde att jag fick ta ett nytt blodprov den 23/1 på SÖS. Denna gång togs det av SAMMA biomedicinare.

Samma dag som röntgenundersökningen skulle ske ringde jag avdelningen för att ställa några praktiska frågor, då sa den snälla sjuksköterskan Marie att det senaste blodprovet var misslyckat och att

jag behöver ta om det akut! Jag hade inte fått reda på detta om jag inte själv hade ringt upp röntgenavdelningen! Jag kände att det blev stressigt att ta ett akut blodprov och genomföra en jobbig undersökning under samma dag, när det dessutom är halka ute! Undersökningen är därför flyttad till en annan dag. Jag tycker inte att den här behandlingen är okej! Dem måste vara professionella och inte sjabbla bort viktiga blodprov! De borde även kontakta patienten om det är något viktigt som hon/han behöver veta! Jag har anmält händelserna till IVO!

Pelle-Polis Westerlund





DRESSED FOR SUCCESS

6 Tittar på sovrummets väggklocka och konstaterar att det bara är fem minuter sen jag började dagens färd med motionscykeln. Jag har bestämt mig för en timme men hur ska jag klara det när det känns så här tungt? Kom igen nu, gubbjävel! Dreglet hänger redan i sin lian och musklerna får göra ont när jag tar i.

En ganska bred säng gör sällskap med ett skrivbord som i sin tur har den härskande datorn på sig. Och så en massa, massa böcker i en massa, massa hyllor .

Hur länge har jag bott här? Minst tjugofem, kanske trettio år? En ganska lång tid då mycket och ingenting har hänt.

Jag slänger en sur blick på motionscykelns knapp som skulle kunna göra allt mycket lättare. Kastar sen huvudet bakåt och frustar. Latheten ska inte vinna!

Skallen far fram och tillbaka för att hjälpa benen i kampen. Till slut stannar huvudet upp och blir kvar på vänster sida där jag kan se ut genom fönstret.

Skönt att Stockholmskvällarna har börjat blivit ljusa i väntan sommaren.

På andra sidan gården fångar min blick en kvinna i sitt fönster. Bra, lite att fördriva tiden med medans jag trampar på.

Vad håller hon på med? Är hon i sitt kök.

Jag har sett henne förr. Hon är en riktig snygging.

Benen börjar fatta vad det är frågan om och finner flytet i rytmen.

Hon plockar fram en hårtork. I köket? Sippar på ett glas innan det blonda börjar flyga.

Tjugotre minuter kvar. Hinner hon blir färdig innan dess? Undrar vart hon ska? Kanske en affärsmiddag? I alla fall inte hem och äta hos farsan och morsan. Hummer, champagne och se djupt in i älskarens ögon?

Mina andning är i full fart och hjärtat pumpar på. Spänner blicken över rummet rakt in i väggen. Musklerna kopplar bort hjärnans handbroms och ger sig hän.

– I am the tiger!

Jag skjuter ifrån med vänster fot på trampan och högern kommer med returen. Driver in i en bubbla av kraftfull lätthet.

Nej! Bara tio minuter kvar. Vill ha mer. Mer! Ska jag ta en timma till, kanske två? Det är bara att köra! Alla förbud och stoppskyltar kan brinna upp i intet för här kommer jag!

Motionscykelns klocka får mig till nuet när den piper att det är två minuter kvar.

Okej, jag låter det här vara dagens dos. Och sparar mig till morgondagens ritt med den sköna känslan att det finns mer att hämta ur benen.

Drar näven över käften för att svepa bort fradga. Jag pustar några sekunder innan de tre slagen får träffa väggen. Dörren öppnas och Janne frågar om turen har varit bra.

– Det kan du ge dig på!

Han kommer fram, sätter sig på huk och knäpper loss fötterna från tramporna.

– Jag är kung!

Ett jovisst och hans flin träffar mitt kungliga ansikte.

– Tappa upp ett bad kompis och känn om flaskan är lagom kyld. Hon är snart här. Dags att bli dressed for success.

Håkan P

Siden
Sammet
...ingen trasa eller lump
däremot
Syntet
Spännpapp
Spets
& 'höga C' på
Sven-Harrys Konsthalls
Couturens hemligheter
tycker Louise
januari 2018



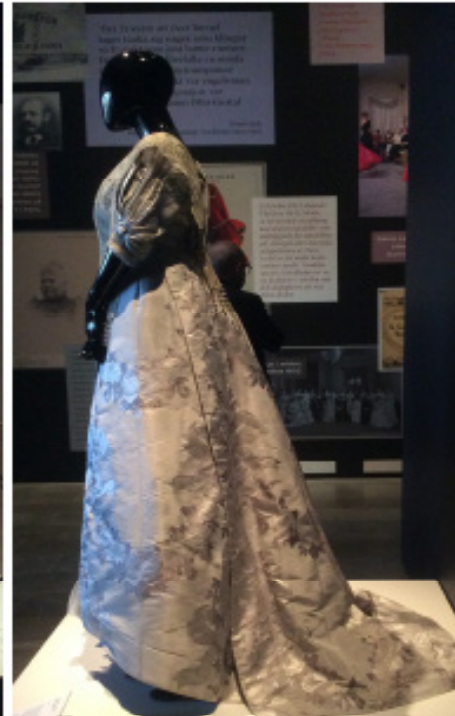
Louise.fridstrom.dh@yahoo.se



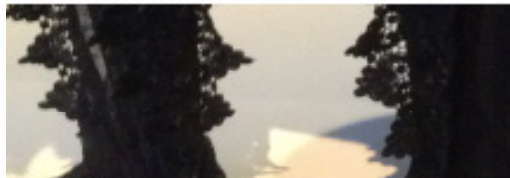
Marina Kerekidou



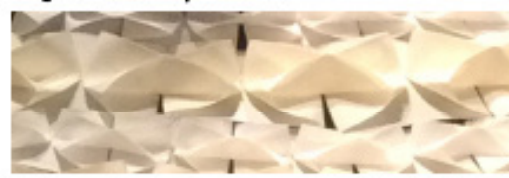
Nobelklänningar: HKH Kronprinsessan



Selma Lagerlöf



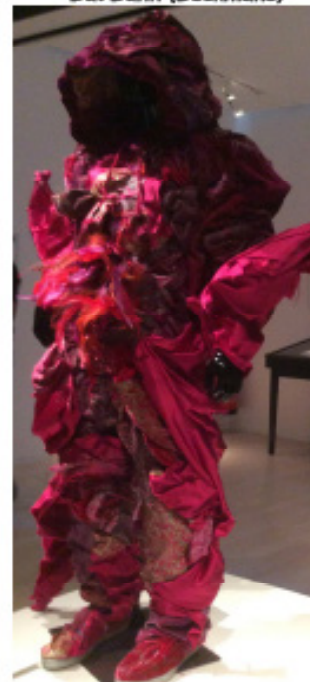
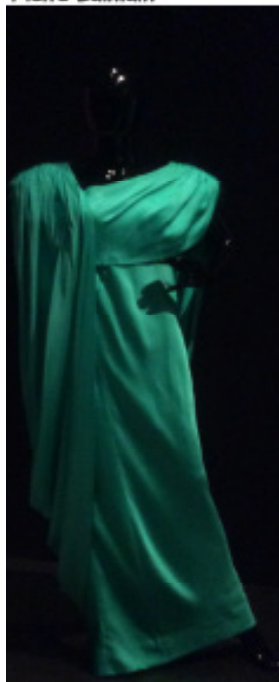
Pierre Balmain



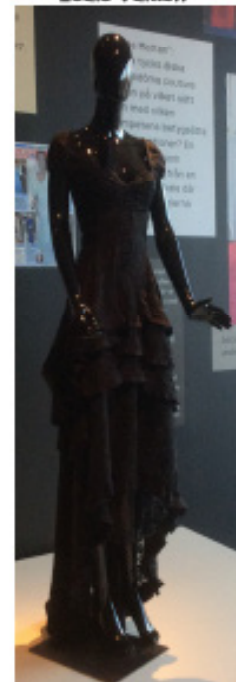
Bea Szenfeld (papper !)



Louis Vuitton



Daf Dahn (Beckmans)



DHR representanter i Lokalråd för Funktionshinderfrågor 2018

Stadsdelsnämnder

Bromma

Jan Klingström 073-589 78 09
Dartanjangs Gata 32
168 71 BROMMA Mail: klingstrom.jan@gmail.com.

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin 070-8915908
Handelsvägen 186
122 38 ENSKEDE Mail: p_forslin@hotmail.com

Farsta

Jaankaur 070-234 39 75
Sirapsvägen 9
123 56 FARSTA Mail: jaankaur1@gmail.com

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård Hem: 08-89 84 86
Friherregatan 43 Mobil: 070-282 18 62
165 58 HÄSSELBY Mail: marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson Hem: 08-751 70 09
Bergengatan 4, 1 tr Mobil: 070-787 71 58
164 35 KISTA Mail: berntsson.nan@outlook.com

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57 070-494 09 31
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: s-js@comhem.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist 073-6580186, alt 073-8982001
Vingårdsgatan 11
117 58 Stockholm kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg Hem: 08-6187667
Stagneliusv 40 Mobil: 073-6184533
11257 Stockholm carin.lemberg@gmail.com

Spånga/Tensta

Ulf Nilsson Hem: 08-761 28 99
Byvägen 20 Mobil: 070-920 55 40
163 45 Spånga ulf.g.nilsson@hotmail.com

Skarpnäck

Pelle Westerlund 073-669 14 21
Ringvägen 11 C pellewesterlund66@gmail.com
118 23 Stockholm

Östermalm

Christina Barthlow 073-344 73 20
Floragatan 8, 6tr
114 31 Stockholm christina.barthlow@gmail.com

Lidingö

Cathrin Lindberg 073-897 71 11
Larsbergsvägen 13
181 38 Lidingö

Facknämnder**Arbetsmarknadsnämnden**

Louise Lindström, adress se under "Norrholm"

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf., adress se under "Norrholm"

Kommunstyrelsen m fl

Nisse Duwähl Hem: 08-710 43 21
Ekholmsvägen 63 Mobil: 073-981 99 34
127 47 Skärholmen Mail: nisse.duwahl@dhrs.se
ersättare: Amir Amirrazi (adress se nedan)

Kulturnämnden m fl

Louise Lindström adress se under "Norrholm"

Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström adress se under "Norrholm"

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf., adress se ovan

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29
Idholmsvägen 51
127 47 SKÄRHOLMEN Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström adress se under "Norrholm"

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaan Kaur, Ord. se adress under Farsta

Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi, adress se ovan

Idrottsnämnden

Charlotte Eneqvist Brandin
Söderberga Allé 32 076-943 34 37
168 62 Bromma c_eneqvist@hotmail.com

VAKANSER

Älvsjö

Ekerö

Södermalm (platsen upptagen av HSO
under 2015-2018)

Trafik- och Renhållningsnämnden m.fl.

Utbildningsnämnden m.fl.

VAR DET TÄNKT SÅ HÄR OCH HUR KOM- MER DET ATT BLI?

Åter kommer frågor om bokstavskombinationen **DHR** och vad detta står för. Det blir att ständigt utveckla om **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** med beskrivning om Handlingskraftiga människor som arbetar för Delaktighet och Rörelsefrihet. Men då kommer som ofta, "Var inte DHR förr en organisation för Handikappade, eller heter det numera kanske Funktionshindrade?" Så är det då åter en diskussion om organisationen och de s.k. äldre tiders benämningar som Vanför, Halta, Lytta, Ofärdiga, Lama... Förstärker jag då kanske lite högrävande med en DHR-term att "Handikapp **inte** är en egenskap hos individen, utan ett förhållande mellan individen och det omgivande samhället". Nu märker jag hur de män och kvinnor på bänken som vinkat till sig mig, börjar bli uttröttade och tar upp en ny starköl... Tänker lämna dem, men då kommer en fråga, "Har inte DHR en gård på Värmdö, som jag vill minnas jag var med till med en kompis där vi badade?" Stämmer nog svarar jag, den hette Aspvik, men är såld. Lämnar bänken med dess vänner och tänker på *Rörelsehindrade, Funktionsvarierade* och tycker att det nästan låter vackrare med ordet Vanför... Verkar som med många ord att dess värde i denna tid förtvinar och man måste uppfinna nya. Men blir allt då bättre med detta, eller lurar vi bara oss själva, när omgivningen inte förstår...



Funderar på innebörden i dessa samtal. Säkert kommer flera DHR-föreningar att tvingas sälja sina stugor och gårdar, om inte annat så p.g.a. underhållsbrist, då medlemmarna blivit allt äldre

och inte mäktar med att vårda dem. Ett som synes stort problem att medelåldern bland medlemmarna ökar och rekrytering av yngre förmågor verkar inte fungera. Så vad kommer till sist att hända med organisationen? Ett problem som många föreningar av olika slag brottas med.

De unga ryser när de bl.a. upplever den gamla mötestekniken som användes på olika möten. Strikt och formellt som förr och ingen nyordning i sikte, utan nära tvärtom, med briljerande i mötestekniska spetsfundigheter...

Ungdomen finner man på s.k. sociala medier, med utbrott om att det är mot lagen att inte få ha två Rullstolar, ifall den ena skall lagas och diskriminerande att behöva stå ut med en standardrullstol under tiden. Tipsar varandra om hur man kan få hjälp om man tar en tur med Färdtjänsten och sedan ber om hjälp av olika slag. Beskriver att livsstilen kräver ett byte av Assistenten en gång om året. Tips på hur man trimmar Elmopeder (och även Elcyklar), genom att bara montera en mycket liten ny enhet i motorn, så att den går dubbelt så fort men visar hälften på hastighetsmätaren o.s.v...

Tänk så långt från varandra dessa olika grupperingar står, med de äldres ofta kollektiva tankesätt och tacksamhet. Mot de yngres mera individtänkande och kravbetonat. Hur ska dessa grupper kunna samordnas och inte underligt när man läser ovan att olika Mynigheter säkert kommer att hårdare kontrollera olika hjälpbehov inom Färdtjänst, Hjälpmedel och Assistansbehov m.fl...

Men hur ser vi inom DHR på och tar hand om andra medlemmar med flera olika nedläggningar av Funktioner, som t.ex. Syn- och Hörselskador. I en nära framtid kommer säkert en samordning att tvingas fram mellan organisationer.

Eder John-Lars de Chasseur / J-LdeC.

PS. Oklar på om detta är min sista Krönika, då jag med detta nummer skrivit denna i ett år. Vet ej vad som avses och om det finns

önskemål att jag ska fortsätta att skriva Krönikan vidare, då jag inte fått vetskap om nöjdhet eller missnöjdhet från DHR Stockholmsavdelningens ansvariga och ej heller av den ursprungliga beställaren i Administrationen för "Nollåttan" genom Ansvarige utgivaren. Men vilket som, så är jag mycket glad och tacksam för Er övriga som läser av mig skrivet och Ert intresse och tips om uppslag, Så vi får se... DS.

Bussresa till Linköpings Flygmuseum

Lördag den 19 maj

Vi träffas kl. 08.00 vid City Terminalen, Klarabergsgatan 72 Stockholm. På höger sida efter Sushi-baren Espresso House.

Bussen lastar kl. 08.30 och avgår kl. 09.00. Åter i Stockholm ca. kl. 18.00

Bussen har lift. Ledsagare kommer att finnas med på resan.

Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsade.

Pris 550:- för medlemmar, pris 600:- för icke-medlemmar.

OBS! Prisvärt subventionerat av avdelningen!

I priset ingår resa, bussfika, lunch, bestäm om du vill äta kött, fisk eller vegetariskt.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger. Tel. nr. 08-39 88 07, **senast onsdag 2 maj.**

Anmälan är bindande!

Betala helst in på avdelningens bankgiro nr 710-9333.

Buss- och Båtresa Grisslehamn – Eckerö

Lördagen den 14 april

Vi träffas kl. 11.00 vid City Terminalen, Klarabergsgatan 72, Stockholm. På höger sida efter Sushi-baren Espresso House.

Bussen lastar kl. 11.30 och avgår kl. 12.00. Åter i Stockholm ca kl. 22.15.

Bussen har lift. Ledsagare kommer att finnas med på resan.

Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsade.

Det går bra för den som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn.

Samling Grisslehamns Färjeläger kl. 14.30.

Båten avgår kl. 15.00 och buffén startar direkt.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger, tel. nr. 08-39 88 07. **senast torsdag 29 mars.**

Betala gärna in på avdelningens bankgiro nr 710-9333.

Pris 300:-

Anmälan är bindande!//

Arr. DHR Stockholmsavdelningen



Vi var flera från DHR som deltog i Janne Karlssons begravning.

Han begravdes onsdagen den 31 jan. En fin och stämningsfull begravning. Det var totalt ca 40 personer, varav 20 st från DHR som tog ett sista farväl.

John-Lars de Chasseur hade bidragit med en dikt, som lästes upp av prästen. Många har efterlyst denna dikt såhär i efterhand och vi har beslutat att publicera den till Janne Karlssons ära:



I stundens allvarligaste tankar

Vid livets slut, är allt inte borta, det bara vilar för stunden.
Då kroppen förändrats och nu sakta blivit till aska eller mull.
Då i vinden förnimmer man, Din viskning så sakta och nära.
Där tankar med minnen återvänder, sakta men än så kära.
Susande träd i knopp med fladdrande blad, ger livet Värden.
Varje blomma känns då ständigt som livets hopp på färden.
Det anas och minner att Du fortfarande finns hos oss ändå.
När vi på livets krokiga stigar, ändå sakta fortsätter att gå.
Vi känner Dig så nära, när vi en hälsning från Dig nu åter få.
Vilket som ett minne genom vår hälsning åter låter livet nå.

Nedtecknat in Memoriam för DHR Stockholmsavdelningen och med dess Sektioner, Söder om Söder, Västerort samt Motorklubben; av John-Lars de Chasseur/J-LdeC.



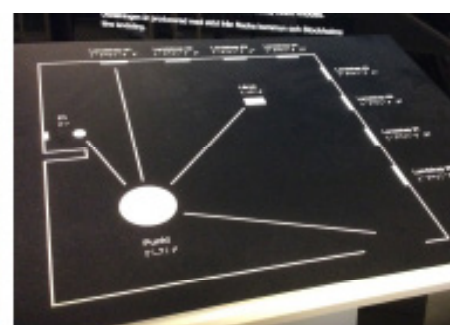
Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

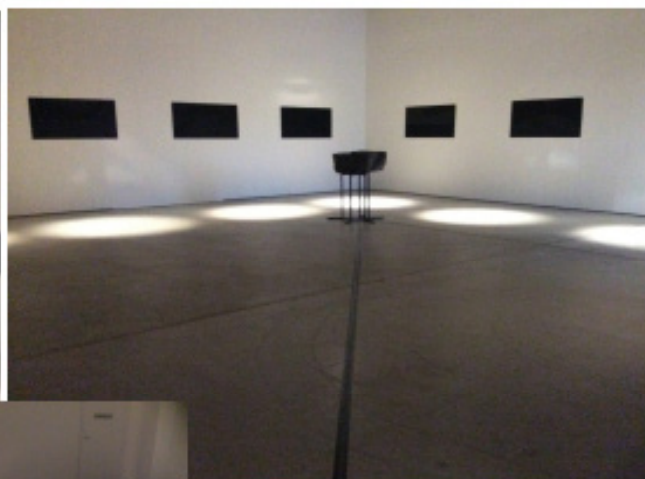
Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se





visas den här utställningen som Louise tycker mycket om. Den är tänkt att utmana våra sinnen och tankar och nog kan man också tänka sig en visualisering av relativitetsteorin ! Både seende och synskadade, långa och korta och alla åldrar kan finna något spännande att upptäcka. Orienteringstavlan har både synlig text och punktskrift.



A black, rectangular object, possibly a book cover or a piece of art, lying flat on a light-colored wooden surface. The object has a slightly textured appearance and is oriented horizontally. The wooden surface has a vertical grain pattern.

Extra från Stockholms läns distrikt



Distriktsårsmöte

Distriktet håller sitt årsmöte lördagen den 21 april på Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5 i Hägersten kl 10:00-17:00 (fika kl 09:30).

På förmiddagen kommer ett **seminarium** att hållas kring SLSO (Stockholms läns sjukvårdsområde). Kring framtidsplanen - som den hittills implementerats, som den är på väg och som den kommer att vara i sjösatt skick. Sjukhusens roll verkar få en svagare situation, är det så? Kommer vi som medborgare lära oss hitta rätt vård i rätt tid och bli rätt omhändertagna?

Under förmiddagen planeras även för ett åsiktstorg.

Åhörare är välkomna till såväl seminariet som eftermiddagens årsmöte. Om du vill komma, ta kontakt med distriktets kansli, 08-120 556 80 eller e-post carola.stockholmslan@dhr.se för närmare information.

14

Förbundet Unga Rörelsehindrade i Stockholm och DHR Stockholms läns distrikts Artikel 19 kampanj

Artikel 19 kampanjen syftar på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning och artikel 19 i den. Artikel heter "Rätt att leva självständigt och att delta i samhällslivet".

I korthet säger artikeln att man ska få bo var man vill, att man har rätt till den samhällsservice och personligt stöd som är nödvändigt för att stödja delaktighet i samhället och för att förhindra isolering. Den kräver att samhällsservice och anläggningar avsedda för allmänheten är tillgängliga för personer med funktionsnedsättning.

Se hit!

Vi vill gärna att du berättar din historia om hur du tycker att dina rättigheter blir kränkta enligt artikel 19. Det gör du lättast på: www.artikel19.nu

Din berättelse är viktig för oss. Genom den får vi en större insyn i hur våra medlemmars vardag ser ut. Din personliga berättelse bidrar till konkreta fakta som vi kan använda oss av i vårt påverkansarbete. Eventuellt ska vi sammanställa berättelserna i ett kompendium som vi kan sprida för att synliggöra situationen för våra medlemmar.

/Sari Nykvist

Extra från Stockholms läns distrikt

Nu startar vi upp en föräldragrupp, kom på vår träff den 8 mars



Familjeliv och personlig assistans

Viveca Selander är doktorand på Stockholms universitet, Institutionen för socialt arbete. Hon har skrivit avhandlingen "Familjeliv och personlig assistans". Vi har bjudit in henne för att berätta om sin avhandling.

I boken intervjuas föräldrar med funktionsnedsättning om sina erfarenheter av att leva med personlig assistans, under en stor del av vardagen.

I samband med denna träff planerar vi att starta en föräldragrupp, där vi kan utbyta erfarenheter av att vara förälder med funktionsnedsättning, med eller utan personlig assistans. Gruppen kan även arbeta intressepolitiskt med frågor som är viktiga ur ett funktionshinderperspektiv. Hur gruppen ska arbeta bestämmer vi gemensamt, allteftersom. *(Är du intresserad av att vara med i gruppen, men inte har möjlighet att komma den 8 mars, hör av dig till: ingela.stockholmslan@dhr.se)*

15

När: Torsdagen den 8 mars, kl 18.00-20.00 (Kaffe/Te och smörgås kl. 17.30-18.00)

Var: Distriktskansliet, Kavallerivägen 30, plan 1, Sundbyberg

Anmälan görs till Carola Alexandersson **senast den 5 mars**, tel. 08-120 556 80 eller e-post carola.stockholmslan@dhr.se

Vill du komma men har ingen barnvakt till ditt/dina barn då? Ta med dig hen. *(Vi kommer att ta foton under kvällen för att eventuellt lägga upp på vår webbplats och sociala medier. Om du inte vill vara med på bild, meddela det när du anmäler dig.)*

Tänk på våra allergiker – Undvik starka dofter

Välkommen!

Distriktsstyrelsen

PÅSK I SVERIGE

Påsk i Sverige firas sedan 1844 på datum som den Gregorianska kalendern anmodade. Fram till 1969 präglades Långfredagen av att de flesta affärer och offentliga nöjen hade stängt till minne av Jesus korsfästelse. En del av er läsare kanske minns övergången från den gamla asketiska Långfredagen till att vi plötsligt fick ställa till med kalas under sagda dag.

I Norden firades under den perioden vårblot, och som många av våra "hedniska" helger drog man, istället för att förbjuda dem, över en slöja av kristendom. Behovet att fira vårens ankomst kan man nog ändå förstå har funnits så länge människor bott häruppe i Norden. Bara en sån sak som att hönsen började värpa ägg var ju en orsak att fira!

På senare tid har påskhögtiden för gemene man förlorat mycket av sitt religiösa innehåll och blivit en sekulariserad familjehögtid där gammal folktro fornnordiska traditioner och kristna traditioner blandats.

Det sägs att godismarknaden är som störst runt påsk, inte runt jul som man kunde tro! Blommor, ägg, god mat och färgerna gult, grönt och lila, är väl sånt vi oftast förknippar med denna helg. Märkligt nog finns inga sekulära sånger att sjunga runt Påsk. Den välkända Påvel Ramel gjorde några försök att popularisera några påskvisor på välkända julmelodier, men de föll snabbt i glömska.

Ett par snapsvisor till påsk tänker vi dock bjuda på; se nästa sida.

Om vädret säger Bondepraktikan: *Grön jul, vit påsk, och en vårlig jul bebådar en vinterlik påsk*

I dagens Sverige kanske de flesta av oss mest firar Påsk för att vi får lite extra ledigt från den dagliga grottekvarnen.

IM, fritt efter Wikipedia



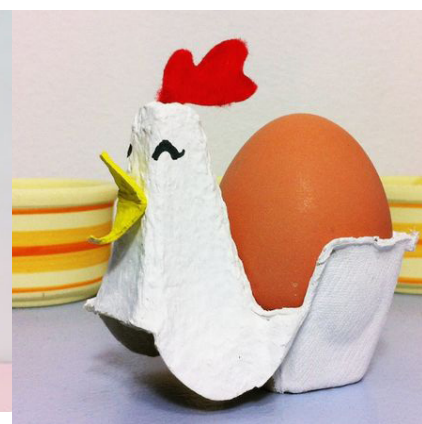
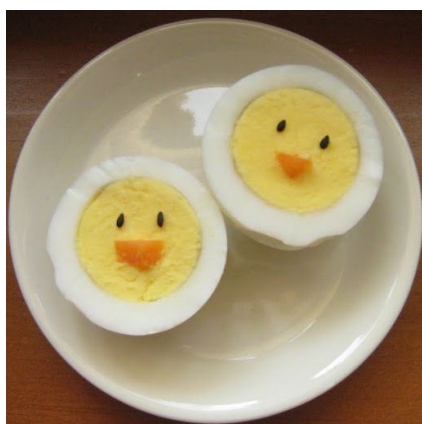
Melodi: Hej Tomtegubbar

Hej alla häxor, ta fram kvasten vi
ska till Blåkulla fara.
Hej alla häxor, ta fram kvasten vi
ska till Blåkulla fara.
En liten tid, vi flyger kring
Med mycket möda och mycket
sving.
Hej alla häxor ta fram kvasten, vi
ska till Blåkulla fara
hämtat från www.sanghafte.se

Melodi: Nu är glada julen slut, slut, slut

Om man bara tar en smutt, smutt,
smutt
utav denna påska-hutt, hutt, hutt
Har man ganska mycket kvar
Men se den som spar han har
inte särskilt roligt!

SKÅL!



17



Söder om söder

Lördagskaféer

Lördag **den 17 mars**

Då kommer kända trubaduren,
och musicalsångaren

Johan Wennerstrand,

känd för att "do" i körer, bl.a. på Solliden.

Tid mellan kl. 13.00-15.30

Sista anmälningdag tisdag **den 13 mars.**

Välj mellan smörgås eller kaffebröd.



Lördag **den 28 april**

Äntligen kan vi välkomna grabbarna i
Fairlines!

som spelar allt från 50-talet och framåt.

Sista anmälan tisdag **den 24 april**



Lördag **den 26 maj**

Underhåller gör sångaren och musikern

Daniel Yngwe.

Även känd från Birka

Cruise.

Sista anmälan tisdag **den**

22 maj.



Info om Lördagskafé

Pris 50:- för DHR-medlemmar och

60:- för icke-medlemmar.

Välj om du vill ha smörgås eller kaffebröd!

Information gällande DHR och alla kommande aktiviteter.

Lotterier med fina vinster.

Adress: Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger,

tel. nr. 08-39 88 07

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Västerort

Välkommen till Trivselbingo på Spångafolkan Spångavägen 353

Söndagen den 4 mars mellan 12.00 – 15.00

Vi spelar på *brickor med stora siffror*. Fyra spel innan en fikapaus.

Hörslinga finns i lokalen. Sedan dricker vi kaffe/te med hembakat fikabröd.

I pausen ger vi information om kommande möten, aktiviteter

och resor. Lotteridragning på 2 lotterier, fina vinster.

Därefter fortsätter vi spela bingo fyra spel. Ledsagare finns.

Nästa Trivselbingo blir söndagen den 8 april mellan 12.00 . 15.00

Alla Hjärtligt Välkomna

Bingokommitten DHR Västerortsektionen

19

Pubkväll på Spångafolkan fredagen

den 20 april mellan 17.00 – 21.00

Du är Hjärtligt Välkommen till vår pubkväll. Vi tänkte prova ett nytt sätt att umgås och ha trevligt några timmar under lediga former (fredagsmys).

Vi bjuder på 1 glas öl /vin eller något alkoholfritt dricka samt tilltugg. Två Varmkorvar med bröd. Kaffe och kaka, **till en kostnad av 150 kr.**

Det finns möjlighet att köpa mer drickbart för den som vill ha.

Spelar lite mysig musik i bakgrunden på CD skivor. Ledsagare finns.

Anmälan senast den 12 april till:

Nan Berntsson tel. 08-751 70 09 eller mobil 0707877158

Yvonne Lindroos tel. 08-751 22 99 eller mobil 0708810593

Anmälan är bindande

Alla Hjärtligt Välkomna / Styrelsen DHR Västerortssektionen



Årsmötesmiddag 2018!

Du vill väl vara kvar och deltaga i vår Årsmötesmiddag, efter avslutade årsmötesförhandlingar, den 24 mars på Tellus, Lignagatan 8!

Du måste anmäla till oss senast 8 mars, och besluta vad Du vill äta av följande:

1: Helstekt **fläskfilé** med kantarellsås och ugnstrostade rotfrukter

2: Rosmarinstekt **kyckling** med klyftpotatis och tomatsås

3: Citron- och färskostbakad **lax** med smörstekt spenat och kokt potatis

4: Vegetariskt alternativ.

Grönsaksbiff med kantarellsås och ugnstrostade rotfrukter.

Tillkommer; Blandad sallad, bröd & smör.

Kaffe eller te plus liten kaka.

Kostnaden är **200 kr.** (resten bjuder avdelningen på)

Vin eller annan dryck än bordsvatten betalar man själv vid bordet!

Middagen serveras ca. klockan 18.00 och beräknas vara avslutad kl. 20.30.

Eftersom middagen är *frivillig* måste Du anmäla Dig till kansliet på

telefon 564 826 50, eller 564 826 55 (telefonsvarare finns)

vardagar mellan kl. 9-12, senast torsdag den 8 mars.

Eller mejla; gudrun.dahlgren@dhars.se

Då måste du ange vilka maträtter Du vill beställa. Anmälan är bindande.

Betala gärna in på avdelningens Bankgiro 710-9333