



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen Årgång 47 Nr 5/6 2018

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Tillönskas alla våra läsare och
samarbetspartners under året!
Distriktsstyrelsen med personal

**DHR Stockholmsavdel-
ningens styrelse och kansli**
**Önskar alla en Riktigt
Trevlig och God Julhelg!**



Något kommer att hända den 11 december!

Alla vi som vill bevara Rullstolstaxi och dess frihet ska träffas vid Landstingshusets sammanträde som börjar kl. 10.

Vi kan börja träffas ca 9.00-9.30.

Och man slutar när man själv känner för det. Tex. kl.11.

Landstingets förhandlingar är öppna och vi har all rätt att vara där!

Kom Du också! Ju fler vi är desto större tryck får vår "Happening"

Engagera dig! Protestera! Visa att du finns! Säg ifrån!

Adresser lär det finnas flera förslag på. Vid bokning säg:

Landstingssalen, Landstingshuset, Kungsholmen

Räcker inte det säg också: **Hantverkargatan 11b (baksidan)**

Med information från
DHR Stockholms läns distrikt

[illegible]

3	Västerorts Trivselbingo
23	Musikkafé
30	Söder om Årsmöte
30	Avdelningens Årsmöte

nr 1	16/1	20/2
nr 2	22/2	22/3
nr 3	10/4	15/5
nr 4	16/8	18/9
nr 5	20/9	23/10



2018-11-27 10:19:11

innehåll

- 4 Möte om Ledsagningsregler
- 5 ”Remissvar”
- 6 betraktelse över LSS
- 7 Rullstolstaxi!
- 8 John-Lars de Chasseur
- 10 Hösten i sammandrag
- 11 Nationalmuseet
- 12 Höstens kaféer
- 13 Håkans krönika
- 14-17 Från DHR Distriktet
- 18 Söder om Söder
- 19 Västerort
- 20 Upprop!

Manusstopp nr 1/2019 är 16/1
Utgivning 20/2

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: Bergs Grafiska

Omslagsbild: Pixabay.se

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, fornamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2017

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, kassaförvaltare, 1:a vice ordförande

Marita Innergård, ledamot,

Amir Amirrazi, planerings- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangsansvarig

David Hansson, medie/internetanalys, studier

Bengt-Åke Johansson, ledamot

ledaren



Efter höstens val!

Höstens val har verkligen engagerat en hel del av våra medlemmar. Engagemang-
et har mest handlat om vad som har skett
efter valet. Det har jag fått erfara via en
mängd samtal jag har haft sedan valet. Vad
som gör folk mest upprörda och uppgivna
är att de har röstat på ett parti som sedan byter inriktning för att
få vara med och bestämma. I både stadshuset och landstinget
bytte Miljöpartiet till Alliansen bara för att få vara med och be-
stämma. Vad det kommer att betyda i praktiken den kommande
mandatperioden får framtiden visa men jag tror att efterspelet
efter valet kan få negativa konsekvenser i att folk blir mindre
benägna att gå och rösta och medverka aktivt i demokratin. En
vanlig kommentar har varit: ”varför ska jag slösa bort en sön-
dag för att ta mig till en vallokal när det blir tvärtom det jag har
röstat på”? Det som pågår på riksplan gör ju inte saken mycket
bättre för tron på demokratin när det mesta sker bakom stängda
dörrar via sonderingar mm för att få fram en statsminister och
en regering. Besvikelsen är rätt så stor vad jag har förstått och
mandatfördelningen i riksdagen gör ju saken inte mycket bättre.
Den generella åsikten är att det största partiet borde få bilda en
regering oavsett om det sker i minoritet eller ej vilket har skett
ett antal gånger förr i Sverige men riksdagen ser helt annorlunda
ut sedan ett par val nu men det köper inte folk utan man vill se
ett resultat och inte en massa meningslösa pressträffar som bara
leder till mer uppgivenhet och frågor. Jag tycker att de politiska
partierna har en stor uppgift framöver och det är att upplysa be-
folkningen varför det är viktigt att rösta i ett val och varför det
ser ut som det gör efter valet och med tanke på kommande val
till EU så är det en uppmaning till partierna att sätta igång redan
nu samt att risken för att det blir ett extraval till Riksdagen är ju
fortfarande överhängande i skrivandets stund i alla fall. Att ens
röst känns bortkastad på grund av ett politiskt efterspel på hög-
sta nivå tycker jag är olyckligt men förklarligt men de som jag
har pratat med har svårt att acceptera detta och ser det som ett
svek från politiken så hjälp gärna till att övertyga folk om vitsen
i att gå och rösta i kommande val. (Jag har fått veta av ett par
medlemmar som befann sig utomlands runt valet att de blev för-
vägrade sin rättighet /skyldighet att rösta i valet på grund av att
den svenska beskickningen inte var tillgänglig överhuvud taget,
vilket är väldigt illa.)

Det var en liten sammanfattning av de diskussioner jag har haft
efter valet.

Till slut så vill jag efterlysa erfarenheter om paketutlämningar
som DHL, Schenker och Post Nord använder sig av; Hur är det
med tillgängligheten? Ta gärna bilder och rapportera till Nollåt-
tan./ Nisse Duwähl.

Intressepolitik



Sammandrag från medlemsmötet angående ”Ledsagning och riktlinjer”

I september hade vi ett medlemsmöte på detta tema där Astrid Thornberg, strateg från Socialförvaltningen var gäst och föreläste om de nya riktlinjerna som togs i juni 2018. Från DHR:s synvinkel fanns ett groende missnöje för att vi aldrig fick ta del av någon remissrunda innan besluten togs.

Nog om det. Astrid, som är lätt och enkel att lyssna till, gick igenom sina planscher med information. ”Ledsagning ska leda till ökat deltagande i samhället”, det var

utgångspunkten. Men deras diskussion verkade ha fokuserat på det oflexibla i att de timmar man tilldelats per månad måste användas just den månaden. ”Annars brinner de inne!” Alltså har man nu gjort den stora förbättringen att den som tilldelats ledsagning har tre månader på att ta ut sina timmar. Det verkade vara den ”Stora Grejen”. Astrid använde mycket tid till att med olika bilder visa hur man kunde fördela sina, tex. 12 timmar, på 3 timmar en månad 5 timmar nästa och 4 timmar den tredje månaden. Eller, 5 timmar, 3 timmar, 4 timmar. Mycket tid gick åt till denna förhållandevis enkla aritmetiken.

Ledsagning inom ramen för hemtjänst finns inte längre, och även boende på olika ”hem” ska nu kunna ansöka om ledsagning.

Ledsagaren ska i framtiden garanteras ersättning för utlägg i samband med aktiviteter, såsom teaterbiljetter, museum osv. 300:-/månad är garanterade. Publiken tyckte det var snålt tilltaget eftersom tex. ett biobesök ofta brukar vilja innehålla även en kopp kaffe eller annan måltid. Då räcker inte 300:- långt. Men Astrid sade att detta fick förstås utvärderas efterhand.

Sedan talade hon om att man kunde söka för extraordinära aktiviteter. Hon tog som exempel att ens stora idol skulle hålla konsert. Till detta kunde man ansöka om extra pengar till ledsagarens inträde. Hon tog som exempel en konsert med Beyonse. Två sådana extravaganser kunde man ansöka om per år.

I dokumentet Astrid mejlade redaktionen finns antagligen mycket mer. Men mycket mer information om de nya regler framkom inte på mötet, vars uppslutning var ca 15 medlemmar.

IM



och Debatt

Som om vi inte fanns!

Remissvar på remiss som aldrig skickades till DHR Stockholm!

I april skickades en remissrunda angående reviderade riktlinjer för Ledsagning, med sista svarsdag i april. Denna remiss som självklart skulle ha gått även till DHR gick oss förbi, och redan i juni fastslogs de nya riktlinjerna. Kanske var det brådska att hinna få igenom det före valet, men ändå! DHR Stockholm är en viktig aktör inom det intressepolitiska området.

När man läser de klubbade revideringarna för att ”förbättra” Ledsagningen som kraftigt försämrades under Alliansens mandatperiod innan, slås man av att de ansvariga hakat upp sig på en enda sak. De har inte ökat eller återställt antalet ledsagartimmar eller försökt göra riktlinjerna för bedömning likvärdiga mellan stadsdelarna. Det enda som tycks ha bekymrat dem är att man tidigare måste ta ut sina tilldelade timmar under en och samma månad. Så den ”stora” förbättringen är att man kan spara sina timmar i tre månader och alltså samla ihop dem till en eller ett par större aktiviteter. En ”reform” som alltså inte kostat ett öre. För den som tex. tilldelats 4 timmar, eller 8 timmar, per månad, är inte det stora problemet hur de ska fördelas! Det stora problemet är att det är för låg tilldelning av ledsagartimmar över lag. Genomsnitt för antal timmar har sjunkit från ca 20 timmar/månad till ca 14 timmar/månad, och det har man inte för avsikt att ändra på enligt de spikade riktlinjerna.

5

Hade DHR fått svara på remissen hade vi påpekat att vi inte såg fördelningen mellan månaderna som det största problemet, utan den snåla tilldelningen samt orättvisor mellan stadsdelarna. Var finns de stora visionerna? Reformerna? Återställning/kompensation? Ledsagning avser ju att göra det möjligt för människor med funktionshinder att ta del av samhället, leva som andra, delta i kultur och politik. Man lägger ut kommunens uppgift att ledsaga till näringsidkare, såsom bibliotek och muséer, naturligtvis utan att informera dessa! Men att överklaga tjänar inte mycket till heller, för vår erfarenhet är att om inte den ena motiveringen till avslag går igenom konstruerar de en annan motivering. Sist läste vi ett avslag från Domstolen där de motiverade avslaget med att ”vederbörande får sitt sociala behov tillfredsställt via sitt lönearbete”.

Ni kan läsa mer om hur de nya riktlinjerna förklarades på medlemsmötet i september här bredvid.
IM

Meddelande från Förbundet

Medlemskort blir medlemsbevis

Förbundet har fattat ett beslut att gå från att sända ut ett medlemskort varje år till att skicka ut ett medlemsbevis tillsammans med den årliga medlemsfakturan. Medlemsbeviset kommer innehålla samma uppgifter som medlemskortet idag som namn och medlemsnummer. Vi ger också möjligheten att klippa ut del av medlemsbeviset i kreditkortsstorlek för lättare kunna ha det i plånboken. Övergången från medlemskort till medlemsbevis gör det lättare för medlemservice att skicka ett personligt medlemsbevis till någon som har tappat sitt medlemsbevis. Det är en service som har varit efterfrågad länge av medlemmar och vi har glada att kunna börja erbjuda det under första halvan av 2019..

Intressepolitik

Framtiden förbered för nya skrämmande biografier från barnhemsbarn

Vad är enklast i ett civiliserat framtidsland med siktet inställt på en mänsklig utopi?

Att lägga energi på att sortera, räkna, diskutera, äpplen och päron.

Precis som vi undviker djurplågeri för att det är enklare att utgå från att allt liv har känslor istället för att dividera, lägga energi på och diskutera varje enskild räv, katt eller fågel.

Eller är det tingens natur att bara ge rättigheter till en grupp trots att en annan grupp har samma förmåga och längtan efter samma rättigheter? Som exempel när kvinnorna stred för rösträtt.

Handlar vår samhällsideologi bara om ekonomi? I så fall är vi inte tänkande kännande människor någon av oss!

Vi glömmer att prata om vad vi vill med vårt samhälle i stort! Politikerna pratar om ett RUT-avdrag här eller ett extra skolbidrag där – pengar. Men det är dags att prata om filosofin, ideologin!

Alltså, detta med LSS. Vissa grupper med samma längtan och strävan döms att leva i ständig oro, liksom deras anhöriga. I vissa fall där barn förekommer tvingas de till och med fly till andra delar av landet. Kommunen de bodde i nekade LSS, som är en över hela riket lagstadgad rätt, förlorar då två skattebetalande vuxna, samt arbetstillfällen för personliga assistenter. Antagligen omedvetna om att detta är en stort och viktig yrkeskår.

Men än värre! Vet ni, vet alla berörda, vet alla i Sverige över huvud taget, att just nu håller man på att bygga barnhem i landet. För första gången sedan institutionerna stängde för runt 50 år sedan och vi sade "Aldrig Mer". Det finns mängder av självbiografier skrivna av barn som växte upp på "anstalt" på grund av funktionshinder, och detta blev en tung ryggsäck att bära resten av livet. Ni som har sådana böcker, skicka dem till de politiker som förordar, och faktiskt verkställer, en återgång till institutioner! Idag byggs alltså institutioner där det är tänkt att barn i behov av personlig assistans ska växa upp! Idag finns barn som alltså inte ska växa upp i sin familj, inte på grund av missförhållande, utan på grund av ett antal illa tolkade domar som bortsett från LSS-lagens intention.

Är det vad vi i folkdjupet tycker är rätt? Att kanske ditt eget barn tvingar till barnhem på grund av hur man tolkar domar som blev fel redan från början? Domar som inte följer samtidens livsåskådning.

Nu måste vi tänka till! Ideologiskt och filosofiskt – och låta lagarna följa den jämlikhet vårt land strävar mot! I skrivande stund, strax före valet, har en del politiker och media vaknat till, de förstnämnda lovar bot och bättring. Men även om så sker, att pengar avsätts – det är fortfarande upp till enskilda kommuner att ta eller förkasta nya beslut. Prestige och maktfullkomlighet ute i vardagen botas sällan av enskilda regeringsbeslut!

IM



och Debatt

Pressmeddelande i oktober 2018

Att begränsa rullstolstaxin är att begränsa våra liv, ett hot mot demokratin?

Tänk dig att det skulle sättas gräns för hur många gånger per år du får röra dig fritt utanför ditt hem. En gräns för hur många gånger på ett år du kan titta på barnens fotbollsträning, ta en fika på stan, eller åka till motionspasset. När du har förbrukat dina resor är du fast i hemmet. Detta kan låta som ett scenario hämtat ut en dystopisk framtidsnovell. Men det är den verklighet som kan drabba flera tusentals resenärer i Stockholms län vid årsskiftet om Stockholms läns landsting inför den föreslagna begränsningen av antalet rullstolstaxiresor.

För oss som har behov av rullstolstaxi är detta en fråga om frihet och en möjlighet att leva våra liv. Resorna används inte för att upprätthålla något lyxåkande, de används för att vi ska kunna ha en vardag så likt övrig befolkning som möjligt. Utan dem är det för många omöjligt att utföra vardagssysslor eller röra sig i samhället på ett sätt som andra tar för en självklarhet

Stockholms läns landsting har föreslagit att begränsa antalet resor med rullstolstaxi till 500 per år. Det kan låta som många resor, men det motsvarar mindre än 5 tur- och returesor i veckan. Jämför det med om ett SL-kort hade samma begränsning, eller hur många gånger i veckan du lämnar hemmet. SL-kortet och Färdtjänstkortet har alltid haft samma pris, men trots det har rätten att resa inte varit likvärdig, den begränsning som nu införs är dessutom så snäv att om man gör en enda resa tur och retur om dagen så är resorna förbrukade redan i början av september.

Det blir direkt uppenbart att en sådan här begränsning betyder att vi med behov av rullstolstaxi ständigt måste överväga ”Kan jag åka och hälsa på min syster? Jag ska ju till tandläkaren imorgon.”. En livssituation med konstant stress som inte är hälsosam eller hållbar. Vi i denna samhällsgrupp har fullt upp med att planera, prioritera, avstå och ha framförhållning. Media har redan börjat rapportera om bristande jämlikhet vad gäller det sämre hälsoläget. Det är sällan själva funktionshindret som ger ohälsa i vardagen – det är allt som läggs på oss för att klara sagda vardag som leder till ohälsa. Vi har också arbeten, är konsumenter och bidrar till skatteintäkterna.

Under senare år har vi sett att tillämpningen av LSS, som är en rättighetslagstiftning, har urholkats med allvarliga följder många individer. Vi är mycket oroliga att vår frihet och rättighet att kunna röra oss i samhället ska gå samma väg.

Den som letar i FN:s konvention för mänskliga rättigheter finner följande;

”- (att) underlätta personlig rörlighet för personer med funktionshinder på det sätt och vid den tid de själva väljer och till överkomlig kostnad - Var och en har rätt att Fritt Förflytta Sig”. Sverige, och Stockholms län, har alltid hållit fanan högt när det gäller dessa rättigheter.

Så tänk till, ni politikerna i Stockholms läns landsting! Gör konsekvensanalyser! Agera inte med kortsiktiga besparingar för ögonen, utan stanna upp och fundera över konsekvenserna av en begränsning av antalet resor med rullstolstaxi.

Nils Duwähl, Ordförande, DHR Stockholmsavdelningen

Amir Amirrazi, DHR Stockholmsavdelningen. Tel 0704240229

Karolina Celinska, DHR Stockholmsavdelningen

FÅR MAN INTE ANVÄNDA DE FÖRBJUDNA N -ORDEN

Under uppväxten, fick man inte minst i skolan lära sig många olika vardagligt använda, men nu förbjudna ord som Zigenare, Tattare, Neger, Indian, Eskimå, Lapp, Mohammedan m.fl. Dessa numera benämnda N-ord = Nedsättande ord, som nu tydligen anses otroligt förnedrande, närmast förbjudna att använda...

Jag lär mig, men slinter då och då på tungan, till dåtidens väl inlärd ord. Lärt mig att Zigenare heter Rom, Tattare blivit Resandefolket, Lapp numera Same och ordet Inuit ska användas om viss ursprungsbefolkning. Rödsbinn är helt fel och förbjudet. Mohammedan är inte längre populärt, utan skall uttryckas Muslim. Neger får inte säga, som betyder svart (Negro), men svart får man säga, men tar emot och känns dubbelmoral. Kan man verkligen då ha ett land i EU f.d. Jugoslavien som heter Monte Negro. Ska man säga Svartbollar och Svartkola eller hitta helt nya namn. Kan någon verkligen vara Afro-Amerikan och läser om att Afro-Svenskarnas Riksförbund vill återskapa ordet Ras...!

Det går lätt att dra paralleller med ord som Vanför, Lyte, Halt, Handikappad, Krympling, Lytt och även ordet Blind m.fl. Dessa och många, många andra ord som nu tydligen är helt onämnbare i skrift som i tal. Det verkar att ha gått inflation i orden, då vi närmast ständigt uppfinner nya. Men vart leder detta? Risken är mycket stor att ersättningsorden, även de som tidigare ord, upplevs som icke användbara och närmast åter upplevs nedsättande och kränkande. Ordens slit och släng... När detta är preciserat att Funktionshinder är det som utgör hindret, men inte människans egna hinder.



För då blir benämningen Funktionsnedsättning. Orden har inte växt in i medvetandet för alla, innan nu nya definitioner och närmast de krångliga orden Funktionshandikapp och Funktionsvariationer eller Funktionsvariabler som inte allmänheter använder. Utan blir närmast lite kokett ordfrosseri för oss närmast berörda... Tänk i olika sporter finns begreppet Handikapp, som en hjälp att nå lite längre och lättare. Är då inte våra hjälpmedel, motsvarande sportens Handikapp? Jag har tidigare i livet under många år, haft förmånen att vara styvfar åt en helt "Blind" tonårsflicka. Men detta då mitt i diskussionerna om benämning av om Synskadad och eller Blind. Hur man än vände på orden så blev det fel och ofta för många diskussion om kränkning. Men sällan från någon som det berörde, utan från omgivningen. Ordet blind var då närmast ett N-ord, men ordalydelsen synskadad, accepterades då inte av de som inte hade någon syn. De menade att en syn som aldrig funnits, den kunde inte vara nedsatt. Detta blev närmast ett Columbi ägg och om hönan eller ägget skapades först... Själv använder jag aldrig ordet HEN, som flertalet tycks vara storförtjusta i. Här i

OCH KAN MAN VERKLIGEN SKRIVA ELLER SÄGA HEN ?

detta så Anglofixerade landet Sverige, där engelska språket alltmer tar över och används mycket flitigt i vardagslivet, inte minst i affärer och även restauranger m.fl. och utestänger mången och inte minst bland våra äldre medlemmar. Men kan straffa sig, vad gäller bl.a. aktuella ordet HEN, då där förutom att ordet har en närmast lite feminin och ej neutral framtoning, så betyder ordet i ren Engelsk-Svensk översättning, att HEN = HÖNA och var väl inte vidare genomtänkt och dessutom är ordet för fjäderfät Höna femininum. Blamage! Mycket bättre var det tidigare helt svenska ordet HOAN och kunde utläsas neutralt för HON som HAN,

men har tydligen fallit bort. Men Sverige är med i EU och där har man arbetat för ett samlat ord för medlemsländerna, UNIT, med då betydelsen Förena, Samlad, Slå samman och knyter även an till Unix och Unisex samt varför inte även till Unique. Vi får se om ordet verkligen kommer att falla i god jord eller ej...

Men som August Strindberg skrev "Det är inte lätt att vara människa".

John-Lars de Chasseur September 2018 i Södra Roslagen.

**GLÖM INTE JULFESTEN
DEN 15:E DECEMBER
KL. 15.00-20.30
PÅ HOTELL COURTYARD**



9

INSÄNDARE

Var uppmärksam!

En varning till er som söker nya personliga assistenter via sociala medier.

I dagens läge läggs många av dessa jobbannonser upp på Facebook och liknande, och personer kan få inspiration till ett yrke de kanske aldrig tänkt på förut.

Men se upp! Det händer att brukaren bokar ett möte för att intervjua den som hört av sig via sociala medier. Tid och plats, och namn. Sedan händer det obegripliga, att i ett flertal fall är det inte personen man bokat möte med som kommer, utan en "kusin", "kompis", "syskon" osv. Dels undrar man hur seriöst den jobb-sökande vill ha anställning (kanske de bara skickas från Arbetsförmedlingen). Brukaren märker i vissa fall inte ens om att det är fel person han/hon intervjuar, förrän kanske i slutet av mötet.

Så därför uppmanas alla som söker en personlig assistens för nära och sekretessbelagda uppgifter, att kräva ID, identitetshandling, redan när man möts! Att söka plats som assistent är inte som att steka hamburgare i kiosken (inget fel i det heller förstås).

KENT

Vi minns Höstens aktiviteter!

Sista bussresan för året.

Lördagen den 18 augusti åkte vi buss från City-Terminalen mot Grisslehamn där vi mötte upp resten av deltagarna.

Vi gick ombord på Eckerölinjens båt, där vi tog oss till buffferestaurangen. Inte så mycket folk denna gång, maten är den bästa på båtarna.

Vi åkte fram o tillbaka till Eckerö. Vi lyssnade på musikunderhållning och sedan blev det Taxifri-besök så klart. En fin dag med sol och värme. Lite trötta kom vi tillbaka till City-Terminalen på kvällen.

Ulla



Bild: Chaufför Desiree + Rigmor

Helsingfors tur och retur - 2-dygns resa.

10

En fin höstdag träffades vi i Silja terminalen, för vidare båtresa med Silja-Symphony. Vi hade fina hytter. Lite gungande när vi åkte från Mariehamn mot Helsingfors. Hardy kanske hade det lite kallt i livbåten som han åkte i. Men han värmde sig med en sjöjungfru. Hi Hi I Helsingfors var det några som gick ner till Hamntorget, några åkte med spårvagn runt i Helsingfors. Det var en solig fin dag. Sen var det dags att åka tillbaka till Stockholm igen. Vi hade en trevlig resa med fint uppträdande på kvällarna. Ett stort tack till alla som åker med oss på olika resor.

Ulla



Bild: Trött Pelle

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

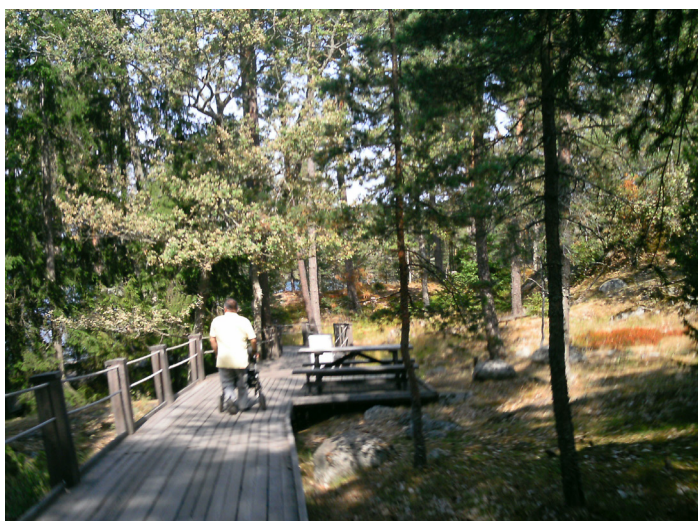
Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Utflykt till Artipelag i augusti 2018



11

**Matkonst & Modern konst
i naturen Natur som konst
= Artipelagdag på Värmdö
Arrangör: DHR Västerort !**



Den 2 augusti hade Västerort ordnat en utflykt med lunchbuffé på Artipelag, en konsthall som gjorts tillgänglig inne och ute för barnvagnar men också för rörelse- nedsatta ! Vädret var toppenfint och vi njöt alla av både samvaro, god mat och fin natur ! Tack Annika & Karin ! Louise



Vi minns hösten musik-kaféer



Första kaféet i augusti.

En solig fin dag började vi med Staffan Klingspor som underhöll oss med sång o dragspels underhållning. Han satt på sig en röd peruk och sjöng Cornelius, brev från kolonin. Det blev mycket skratt och många sjöng med. Fint trevligt kafé. Kul att så många kom. Smörgåsarna var mycket goda.



Musik-Kaféet i september var helt annorlunda.

Matrosorkestern underhöll oss med sjömansvisor. Det var fart o fläkt, flirt o pussar på hand bjöd dom också på. Det var nog ett av dom bästa kaféer vi haft.

12



Musik-Kafét oktober

där vi fick ändra datum på grund av att samlingssalen på Fruängsgården skulle renoveras. Det blev ett bra kafé med underhållning av Mini-bandet lite annorlunda. Sång musik gissningstävling i musik, plus melodikryss. Det var lite svårt att få till ett kryss. Smörgåsarna goda fint lotteri. Nu märka det att hösten har kommit, mörkare både på mornar o kvällar. Ulla



JULEN SPINNER

Julen, pling pling, glitter och andra därtill hörande fantastier har krypt in i mig sedan en tid.

Det blir tredje året nu som jag är själv på julen. För tillfället ingen kvinna att hålla i handen. Sen många år är morsan inte längre kvar i den här dimensionen. Farsan befinner sig djupt inne i en Alzheimersdimma. Det skulle kännas dumt att rycka upp honom från äldreboendets rutiner bara för att hålla mig sällskap. Den förvirringen och otryggheten vill jag inte ge honom i julklapp.



Mina bästa vapendragare brukar jag låta deras familjer få rå om. För vad fan, Jennas och Paulas spetskompetenser behövs ju inte för att jag ska få i mig några skinkbitar. Då är det bättre att de får ta emot julklapparna direkt från tomtens hand istället.

Sedan mamma drog vidare har vi försökt återskapa den goda julstämning som hon lämnade som minnen. Ett krampaktigt försök att få det döda att återuppstå.

Varför?

Sitta och leta mandel i gröten när jag ändå alltid vinner. Oops, en spams som får handen att flyga, gröt på golvet och där, ja där är den lilla magiska mandeln.

13

Varför?

En och annan julklapp i knät med massor av tejp och röda snören. Tanken är god men pake-ten är omöjliga för CP-händer att få upp. Alldeles för många juldagsmorgnar har jag vaknat med skärsår och levrat blod på händerna. Snälla, lägg det i en välvillig och lättöppnad kas-se! Eller ännu hellre, låt oss skippa julklapperiet helt och hållet. Och därmed ”plussa på”, på julfridskontot.

Varför envisas med att jaga och jaga? När rullens hjul spinner fram på samma sätt en jul-afton, en tisdag i mars eller när hösten stormar. Varför bry mig så mycket? Kalle-Anka är ganska urvattnad och Karl-Bertils moralkakor har satt sig för länge sedan.

Nej, då letar jag hellre fram en givande film på nätet. Ställer fram chips och dipp som jag ser framemot att svälja ner med glögg. En gång i tiden rynkande jag på näsan åt pepparka-kor med mögelost tills gommen fattade galoppen, så det kan få bli efterrätt. Chips, dipp, glögg mm, det låter som en kommande jultradition. I alla fall det här året.

Ingen sill, potatis och nubbe alltså. Varför bara äta det på jul, påsk och midsommar förres-ten? Jag gillar det mer än så. Servera mig det minst en gång i veckan, tack. Och långa fram Jansson och det andra då och då också. Låt mig njuta av godsakerna livet runt!

Håkan

DHR-aktuellt i Stockholms län

Kontaktuppgifter till distriktets kansli i Rissne:

Kavallerivägen 30 1tr, 174 58 Sundbyberg (T-bana Rissne)

Kanslitelefon: 120 556 80 (telefontider måndag-torsdag kl 9.00-14.30
med lunchstängt 12-13)

Webbplats: www.dhr.se/stockholmslan

Facebook: www.facebook.com/DHRStockholmsLan

Twitter: www.twitter.com/DhrLan

Distriktsbloggen: www.dhrstockholmslansblogg.com

Ansvarig för DHR-aktuellt: Ingela Larsson

Stockholms läns distrikt medverkar i detta nummer med fyra egna sidor. För distriktets löpande information hänvisar vi till vår webbplats och sociala medier.

Carola har slutat

Carola Alexandersson har varit den du mött i telefonen när du kontaktat vårt kansli. Det är Carola som skickat ut inbjudningar och tagit emot anmälningar till våra aktiviteter och mycket annat praktiskt för att kansliet och verksamheten ska fungera smidigt.

Nu när hon valt att söka sig vidare tackar vi en uppskattad medarbetare för den tid hon varit hos oss och önskar henne lycka till på det nya jobbet.

/ Styrelsen

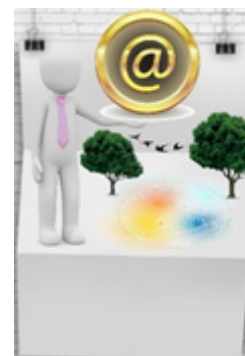
Vill du få vårt medlemsbrev?

Vi har börjat ge ut medlemsbrev via mejl, vilket kommer att ges ut ca 1 gång/månad (ibland mer sällan).

För att du som medlem ska kunna få snabbare information ifrån oss så har vi startat med medlemsbrev. I dem kommer vi att skriva om aktuellt som hänt inom DHR Stockholms läns distrikt den senaste månaden och vad som är på gång den närmsta tiden.

Hur gör jag för att få detta undrar du kanske nu?

Det är enkelt, skriv ett mejl till ingela.stockholmslan@dhr.se så sätts du upp på listan över de som får vårt medlemsbrev.



Är vi satta under attack?

SL har i dagarna satt igång en kampanj med mottot ”Visa kollektivkurage”. Med den kampanjen vill man skapa trygghet i kollektivtrafiken och få stockholmarna att resa mer - och att göra det kollektivt.

Samtidigt rullas en (mindre synlig) kampanj ut mot oss som är beroende av rullstolstaxi. Här är mottot och syftet det rakt motsatta. Under mottot ”Kollektiv bestraffning” vill man få oss att resa mindre, faktiskt inte fler än högst fyra turochretur resor i veckan eller 20 per månad.

Tidigare har vi som haft begränsade, eller inga, alternativ än rullstolstaxi för att kunna förflytta oss utomhus, kunnat resa efter behov inom länet. De av oss som inte kan resa med personbil, cykla eller ta bussen

DHR-aktuellt i Stockholms län

har ändå kunnat känna tryggheten att kunna beställa en resa när man behövt. Den tiden är nu förbi om våra politiker vidhåller sitt beslut om att maximera antalet enkelresor till 500 per år.

Beslutet har tillkommit av att några få, ett tiotal personer, gjort ett stort antal resor med rullstolstaxi. Detta har man tagit som intäkt för att begränsa resmöjligheterna för samtliga rullstolstaxiresenärer.

Begränsningen drabbar framförallt de av oss med det allra största behovet av att kunna resa med rullstolstaxi!

Vem ifrågasätter ditt resebehov?

Vem ifrågasätter alla de förflyttningar som trafiklandstingsrådet Kristoffer Tamsons gör utifrån de resmöjligheter han har med buss, tunnelbana, pendeltåg, tvärbana, Roslagsbanan, Saltsjöbanan, Nockebybanan, bil eller cykel? Svar: Ingen såvitt vi vet.

Vem avgör vilka av Färdtjänstutskottets Fredrik Walléns resor är att betrakta som nödvändiga? Svar: Han själv. /jk



15

Inbjudan Pubkvällar

**Under hösten återstår nu bara en pubkväll s
å kom och umgås med andra DHRare på Södra Hörnan, Södermalm.**

När: Måndag den 10 december, kl 17.00-20.00

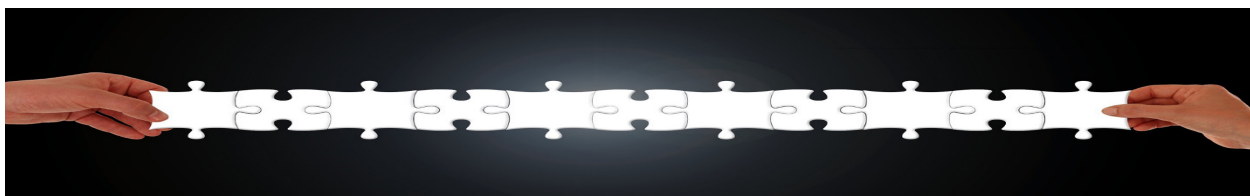
Plats: Södra Hörnan, Swedenborgsgatan 24 Stockholm

Foton kommer att tas under kvällen för att eventuellt läggas upp på vår webbplats och sociala medier. Om du inte vill vara med på bild, meddela det när du anmäler dig.

Tänk på våra allergiker, undvik starka dofter

Anmälan: Görs senast torsdagen innan på tel. **08-120 556 80**
eller e-post **stockholmslan@dhr.se**

DHR-aktuellt i Stockholms län



Valberedningen behöver din hjälp!

Inför valen vid distriktsårsmötet 2019 är vi nu intresserad av att få in förslag på kandidater till de olika förtroendeposter som då skall tillsättas.

Förslag på personer du vill nominera kan skickas in till Valberedningen, DHR Stockholms läns distrikt alternativt mejla till stockholmslan@dhr.se så ser vi till att valberedningen får det.

Mandatperioden går ut för: **Distriktsstyrelsens ledamöter** Yvonne Björkman, Patrick Englund, Olle Johansson och Liza Syeda, **revisorn** Nina Jönsson samt en ny **revisorsuppleant** ska väljas.

/ Valberedningen

16

INSIKTSUTBILDNING

Jag har haft förmånen att genomföra insiktsutbildning på HSF (Hälsö- och sjukvårdsförvaltningen) samt på Locum (fastighetsförvaltare - värden för vården). På HSF tillsammans med Ingela och på Locum med Sari. Är med glädje när man ser hur deltagarna uppskattar utbildningen. Man inser att DHRs mantra att man måste själv vara drabbad för att veta hur det är att vara funktionsnedsatt vi kan inte överlåta åt amatörer som tror att dom vet, som alltid förekommer diskussioner om att låta företag överta den rollen – men du vet att det är en kunskap som bara du har som är funktionsnedsatt.

Nu tillbaka till insiktsutbildningen vi kör tillsammans med SRF och Funktionsrätt Stockholms län (före detta HSO). Personalen får testa hur det är att köra rullstol (DHR), hur det är att vara synsvag eller blind (SRF) och hur det är att inneha ett dolt funktionshinder (Funktionsrätt). På Hsf skall all personal genomgå utbildningen och på Locum är det bestämt i deras utbildningsmatris för all personal att tillgänglighet skall varje anställd genomgå, på Locum diskuteras om inte deras entreprenörer också skall genomgå utbildningen. På Locum är det projektledare, ansvariga på visst sjukhus, specialist för viss byggdel exempelvis hiss, ritningsgranskning, med flera specialiteter. På Hsf är det avtalsansvariga, olika specialitet inom sjukvården och en mängd av olika specialiteter inom hälso- och sjukvård.

DHR-aktuellt i Stockholms län

Vi försöker förmedla vad vi inte uppskattar eller som vi inte tycker är rätt, vi försöker att tala om att vi inte uppskattar väntrum där vi blir sittande i mitten som något konstverk, vi tycker att liftar och vågar skall finnas på alla vårdcentraler, att väntrum skall vara tillgängliga, att det skall finnas väg, att britsarna skall vara breda, att det finns toalett för personer med funktionsnedsättning, att det finns dörröppnare, att det inte finns trösklar, att lutningar till lokaler och inom lokaler är ok, att hissar finns mellan våningsplan, att det finns automater som är möjliga att nå och att jag kan nyttja dessa, att disk i receptionen är ok, att skötbord skall vara höj- och sänkbara för förälder i rullstol med mera.

På Hsf finns det en entré som är ett skolexempel på dålig förståelse; två dörrar att force-
ra i en rektangulär glasbyggnad men bara knappar till dörröppnaren på respektive utsida så om en dörr inte funkar blir du sittande i mitten utan tillgång till manöverknappar. Som tur är finns det alltid mötesvänliga personer som öppnar dörren, men vi skall inte nöja oss med trevliga medmänniskor det skall vara tillgängligt för alla. Inne i lokalerna finns det trösklar så tipprisen är uppenbar, dörrar i konferensdelen saknar dörröppnare, det finns en smal trottoar ner till Hsf men den slutar med ett jättehål för grindarna till trottoaren, deras kök har ingen med rullstol tvingats att nyttja. Tänk om någon från DHR varit med vid utformning av lokalerna. Det finns skötbord som inte går att nyttja om du sitter i rullstol. När vi slutar dagen med reflektioner så är deltagarna ledsna att deras lokaler är så dåliga för rullstol, men turen är att de snart flyttar till nya lokaler och dessa lokaler skall vara tillgängliga, sägs det.

17

När vi kör för Locum håller vi till vid Sabbatsbergs sjukhus ett väl anpassat sjukhus där tillgänglighet har varit ett ledord, men trots valet så finns det exempel på dålig utformning. Bland mycket annat så finns det en jättebacke ner till den del som skall behandla onda ryggar och det finns toaletter som kunde vara bättre utformade. Men som alltid finns det vänlig personal men den dagen när inte denna medmänniska finns där då skall du också fixa ditt problem och det kan inte vara rätt att bara för att du sitter i rullstol skall du alltid vara beroende av snälla medmänniskor.

Vad jag blir glad över är deltagarnas positiva syn på tillgänglighetsfrågor, det finns bara två personer som inte faller under detta utfallande.

Det som också gläder mig är att av de personer som deltagit har de flesta varit övertygade om nyttan med denna typ av utbildning, alltså har deras chefer lyckats visa med eget agerande. Detta bevisar att vi måste lyckas att utbildningen blir så populär att chefer och anställda blir övertygade om nyttan med utbildningen. Styra genom att föregå med gott ledarskap får dina anställda att prata väl om saken (utbildningen). Utöva inte härskarteknik, du måste delta i utbildningen.

/ Anders Berglund

Söder om söder

Lördagskaféer

På Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen

ÅRETS FÖRSTA MUSIK-KAFÉ

Lördagen den 16 februari 2019

Välkomnar vi

SMALL CONNECTION

Som sjunger och spelar för oss.

På Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5 i Fruängen, klockan 13.00-15.30.

Sista anmälningssdag tisdag 12 februari, med bindande anmälan till

Ulla Kjellvinger tel nr: 08-39 88 07.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd till kaffe/the.

Du betalar på plats 50:- för medlem och för icke medlem 60:-. DHR-information, lotteri med fina vinster.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.



Nu blir det **CARIBISKA toner** på

Musik-Kaféet lördagen den 23 mars

Underhåller gör **Roger Chatelains Trio**

Tid mellan kl 13.00-15.30

Sista anmälningssdag tisdag den 19 mars.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd. Anmälan är bindande.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel nr. 08 - 39 88 07 Pris 50:- för medlem 60:- för icke medlem.

Information gällande DHR och lotteri med fina vinster Alla hjärtligt välkomna, inte bara

medlemmar Adress

Fruängsgården Gamla

Södertäljevägen 5

Fruängen



**GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR**

önskar SoS

OBS ANMÄLAN ÄR BINDANDE!

Info om Lördagskafé

Pris 50:- för DHR-medlemmar och

60:- för icke-medlemmar.

Välj om du vill ha smörgås eller kaffebröd!

Information gällande DHR och alla kommande aktiviteter.

Lotterier med fina vinster.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger, tel. nr. 08-39 88 07

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Västerort

Västerorts höstfest!



Fredagen 2 november hade Västerort en mycket trevlig "höstfest" i Spånga Folkan. Lennart Clerwall och hans kompis Lasse Haeggström underhöll oss ca 40 deltagare med njutbar sång och gitarrspel.

Förtäringen bestod av läcker lax-och spenatpaj och äppelpaj som dessert.

Tack styrelsen för en lyckad och trivsamt kväll! / Annika!



Välkommen till DHR Västerortssektionens Årsmöte

Söndagen den 24 februari 2019 kl.13. - 16.00

i Spångafolkan Spångavägen 353

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Vi bjuder på förtäring efter mötet samt underhållning.

Årsmötet är det viktigaste mötet på året. Du kan påverka kommande års verksamhet, ge förslag på nya aktiviteter. Vad du tycker är viktigt att bevaka när det gäller våra rättigheter.

Ledsagare finns.

Kom och tyck till om verksamhetsåret 2018. Ge oss tips för kommande års verksamhet.

Alla är hjärtligt Välkomna /Västerortssektionen Styrelsen

Trivselbingo på Spångafolkan våren 2019.

Tack Alla som kommit och spelat bingo under Året 2018.

Det är mycket trevligt att vi blivit fler som kommit till oss.

Vi gör nu ett uppehåll till den 3 feb. 2019. Då kör vi igång som vanligt.

Vi spelar på brickor med stora siffror, fikar med hembakat och ger aktuell information.

Bingoträffar våren 2019 mellan 12.00 – 15.00

3 februari, 3 mars, 7 april, 5 maj.

Alla Hjärtligt Välkomna

Vi vill önska Alla som deltagit i våra aktiviteter en riktigt

GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR

Bingokommittén och Styrelsen



UPPROP

TILL SAMTLIGA MEDLEMMAR I DHR STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Nu vill politikerna i Stockholms läns landsting förstöra för oss igen!

Vid årsskiftet planerar Stockholms läns landsting att införa begränsningen av antalet rullstolstaxiresor!

Vad blir det då av den tänkta jämlikheten med kollektivtrafiken? För oss som har behov av rullstolstaxi är detta en fråga om frihet och en möjlighet att leva våra liv.

Stockholms läns landsting har föreslagit att begränsa antalet resor med rullstolstaxi till 500 per år. Det kan låta som många resor, men det motsvarar mindre än 5 tur- och returresor i veckan. Jämför det med ett vanligt SL-kort för samma kostnad.

Vi får börja planera, ransonera och prioritera igen, som om vår vardag ändå inte är fylld av planeringar för att få det att fungera! Konstans ohälsosam stress.

Kontakta landstingspolitikerna och tala om vad Du tycker om deras agerande!

Med andra ord - Alla medlemmar i länet; mejla dessa politiker och visa ert/vårt missnöje! Skriv kort och gott att ni vägrar acceptera denna diskriminering!

Trafiknämnden i Stockholms läns landsting

Kristoffer Tamsons (M), tel:08-737 41 23, kristoffer.tamsons@sll.se

Sara Svanström (L), tel. 073-932 21 14, sara.svanstrom@sll.se

Talla Alkurdi (S), tel. 08-737 41 03, talla.alkurdi@sll.se

Karl Henriksson (KD), tel:070-737 30 16, karl.henriksson@sll.se

Gustav Hemming (C), tel:08-737 41 36, gustav.hemming@sll.se

Malin Karlsson (MP), tel:0858832912, malin.karlsson@sll.se

Niklas Gladh (MP), tel:076-148 32 48, niklas.gladh@sll.se

Gunilla Roxby Cromvall (V), tel:070-737 39 92. gunilla.roxby-cromvall@sll.se

Går försämringarna igenom kommer vi att genomföra en missnöjesaktion vid Landstingshuset. Håll ögonen öppna för detta på vår hemsida eller annat sätt!

Nils Duwähl / Ordförande DHR Stockholmsavdelningen