



I väntan på Nollåttan 2019



höger sida vid Espressoohouse. Bussarna lastar kl 09.30 och vi åker kl 10.00. Åter i Stockholm ca kl 22.30. Anmäl dig till Kansliet Gudrun Dahlgren tfn 08-564 826 55 mellan kl 09.00-13.30 månd-torsd eller till Ulla Kjellvinger tfn nr 08-398807.

Ta gärna med blommor till midsommarstången.

Betala in på bankgiro nr 710-9333. Anmälan är bindande.

Arr:
Sthlmavd, Västerort, Söder om Söder

Midsommarfirande tillsammans med DHR Västerås

Fredagen den 21 juni åker vi till Lagersberg med tillgängliga bussar. Vi kommer att hjälpas åt att klä midsommarstången. Vi äter en midsommarbuffé, kaffe och jordgubbstårta.

Pris 400 kr, och sista anmälningssdag måndag den 10 juni.

Vi träffas kl 09.00 vid Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm, på

Detta händer i avdelningen

Juni

21	Midsommarfirande
----	------------------

Juli

27	Hemlig bussresa
----	-----------------

Augusti

8	Sommarutflykt
24	Buss- och båtresa
31	Musikcafé

Sept

1	Trivselbingo
4	Badet starter
12	Medlemsmöte
22	2-dygns båtresa



Bussresa den 27 juli

Har även Du RESFEBER?

Då finns kanske ”ännu hemligare bussresa för dig”, lördag den 27 juli.

Detta för endast 350 kronor, för icke medlem 450 kronor.

I priset ingår bussresa, bussfika och lunch med bordsdricka, sallad och bröd. Sista anmälningssdag den 11 juli till Ulla Kjellvinger tfn nr 08-39 88 07.

Du kan välja mellan kött, fisk eller vegetarisk kost. Betala in på avdelningens bankgiro nr 710-9333. Anmälan är bindande.

Samling kl 08.00 vid Espresso House Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm. Bussen lastar kl 08.30. Och avgår en halvtimme senare. Åter i Stockholm ca kl 18.30. Ledsagare finns med på resan. Bussen har lift, men antalet resenärer som sitter kvar i sina stolar är begränsade.

Arr: Stockholmsavd

Kansliet sommarstängt

Kansliet kommer att ha sommarstängt mellan den 1 juli t o m 11 augusti. Stockholmsavdelningen och Kansliet önskar våra medlemmar och läsare av Nollåttan en trevlig och härlig sommar, och hjärtligt välkomna till sommarens aktiviteter.

Sommarutflykt torsdagen den 8 augusti

Vill du hänga med på en dagsutflykt till Ulriksdals Slottsträdgårdar?

Se eller köpa några vackra blomster eller andra växter. Det är en fröjd för ögat och sinnet. Tillsammans äter vi där en närodlat vegetarisk lunch, kaffe och kaka tillsammans.

Därefter kan du ströva fritt omkring i det historiskt mycket vackra området.

Vid ca 15.30 fikar vi tillsammans innan hemfärd.

Du tar dig dit och hem själv med färdtjänst eller kommunalt.

Adressen är: Slottsträdgårdsvägen 8 Solna. Vi träffas kl 11.00 utanför ingången till Slottsträdgården. Du som åker kommunalt: Buss 503 går från Bergshamra centrum kl. 10.19 eller Ulriksdals station kl. 10.30 till Ulriksdals begravningsplats framme kl. 10.37 sedan får du gå ca 800 m.

Anmäl dig senast den 29 juli.

Anmälan är bindande.

Kostnad 200 kr. endast kontant betalning.

Anmälan till Carin Lemberg tel. 0736184533 eller

Gunvor Hersen tel. 0707713917.

Alla Hjärtligt Välkomna

Arr: Västerort

Buss och Båt-resa Grisslehamn – Eckerö

Vi träffas lördagen den 24 augusti

ca kl 11.15 vid Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm, på höger sida vid Espresso House.

Bussen lastar ca kl 11.30 och avgår kl 12.00. Åter i Stockholm ca kl 22.00. Bussen har lift. Ledsagare kommer att finnas med på resan. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsade. Det går bra för dem som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn. Samling Grisslehamn färjeläger kl 14.30. Båten avgår kl 15.00, och vi äter buffén direkt efter ombordstigningen. I buffén ingår 1 st bordsdricka.

(Priset för buffén är höjt fr o m 1 jan 2019).

Pris 300 kr för medlemmar som åker med bussen.

Pris 250 kr för medlemmar som åker med Färdtjänsten.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tfn nr 08-39 88 07, och anmälan är bindande.

Betala in på avdelningens bankgiro nr 710-9333.

Sista anmälningssdag måndag den 5 augusti.

GLÖM INTE GILTIG ID-HANDLING.

Arr: Stockholmsavd

Välkomna till säsongens första Musik-kafé

Lördagen den 31 augusti mellan kl 13.00-15.30.

Underhåller gör Ray Clark med sång och gitarr.

Sista anmälningssdag tisdag den 27 augusti. Bestäm om Du vill ha smörgås eller kaffebröd.

Pris 50 kr för medlem och 60 kr för icke medlem.

Anmäl dig till Ulla Kjellvinger tfn 08-39 88 07. OBS: Anmälan är bindande. Information gällande DHR och alla kommande aktiviteter ges. Lotteri på entrébiljetten samt lotteri med fina vinster.

Adress: Fruängsgården Gamla Södertäljevägen 5 Fruängen.

Arr: Söder om Söder

UTFLYKTSTIPS

Arlanda Flygsamlingar
Kabinvägen 7 Stockholm
tfn 08-593 600 33

Mopedum
Vikingavägen 39 Nynäshamn
tfn 08-520 132 00

Nynäshamns Järnvägmuseum
Nickstabadsvägen 9
tfn 08-520 139 55

Trivselbingo på Spångafolkan

Höstens Trivselbingo börjar den 1 september 2019 mellan kl 12.00-15.00

På Spånga Folkan Spångavägen 353.

Stort och hjärtligt tack till alla som kommit till oss och spelat bingo.

Arr: Västerort

Höstens bad på Beckomberga

Badet börjar den 4 september.

Tiden vi har för egen bassäng och Terapi-bassäng är mellan 17.40-19.00, och vi badar på onsdagar fram t o m 18 december.

Pris: 400 kr/termin.

Glöm inte att ringa Kansliet tfn 08-564 826 55 för anmälan.

Båtresa med Tallink Silja Serenad

Söndag den 22 september träffas vi 15.30 vid Siljaterminalen Hamnpirsvägen 10 i Värtahamnen. Åter i Stockholm den 24 september kl 09.45. OBS: 2-dygnsresa.

Pris 1100 kr för medlemmar, 1200 kr för icke medlemmar. Betala in på avdelningens bankgiro 710-9333. I priset ingår båtresa, hytt, 2 st buffémiddagar, 2 st frukostar. Lunchen får man bekosta själv. Vi har egna

hjälpare med på resan. Dom hjälper inte till i hytten, så där måste man klara sig själv eller ha egen assistent.

Sista anmälningsdag är onsdag den 21 augusti. Anmälan är bindande.

Anmälan till Ulla Kjellvinger tfn nr 08-39 88 07.

GLÖM INTE GILTIG ID-HANDLING.

Arr: Stockholmsavd

Välkommen Du och de Dig nära, till *FUNKIS

DHR Stockholmsavdelningens 95-åriga minnesjubileum.

Boka in lördag den 7 december 2019 för en helt sammanhållen Jubileums-

och Julfest på för DHR-S välkända Hotell Courtyard by Marriott, alldeles intill Lindhagensplan.

Du kommer framöver att kunna läsa mycket mer om detta i vår medlemstidning "Nollåttan" eller på DHR-S Hemsida.

Väl mött önskar Festkommittén för Jubileums- & Julfesten

*Funkis, DHR-S myntade samlingsnamn, för alla som under olika tidigare benämningar under åren, har olika grader av Funktionsvariationer ledande till rörelseförändringar. Men givetvis medräknas de övriga som delar vår värdegrund om: "Delaktighet – Handlingskraft – Rörelsefrihet".