



Nollåttan



DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen

Årgång 48

Nr 2 2019

Detta händer i avdelningen

Mars

23	Musik-kafé
30	Söder om Årsmöte
30	Avdelningens Årsmöte

April

7	Västerorts Trivselbingo
13	Buss-båtresor Eckerö
26	Vårfest hos Västerort
28	Musik-kafé

Maj

5	Västerorts Trivselbingo
18	Bussresa
25	Musik-kafé
28	Medlemsmöte
29-30	Båtresa

Juni

9-10	Båtresa
21	Midsommar på Lagersberg



Nollåttan 2019

(med reservation för ändringar)

Manusstopp Utgivning

nr 3	10/4	15/5
nr 4	16/8	18/9
nr 5	20/9	23/10
nr 6	5/11	4/12

Årsmöten 2019 - sista påminnelsen!

DHR Söder om Söders Årsmöte

Den 30 mars 2019 kl. 12.00 - 13.00 på Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8

DHR Stockholmsavdelningens Årsmöte

Den 30 mars 2019 kl. 14.00 - 17.30 på Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8

OBS! OBS!

DHR Stockholmsavdelningens Årsmöteshandlingar kommer dels finnas på själva årsmötet samt att kunna begäras ut från kansliet ungefär en vecka före årsmötet.

Mejla gudrun@dhhs.se, eller ringer Gudrun tel. 08-564 826 55 mellan kl. 09.00 – 13.00

Alltså, inga årsmöteshandlingar kommer att publiceras i Nollåttan eller med separat utskick.

Hjärtligt Välkomna till våra årsmöten 2019!

Red.

innehåll

- 4 Paketutlämning, forts. Ledaren
- 5 Kamp för Färdtjänsten
- 6 Snöröjning
- 7 John-Lars
- 8 reseregler
- 9 Louise
- 10 Resor
- 11 Insändare
- 12 Referat musik.kafé
- 13 Referat Västerorts årsmöte
- 14 Söder om Söder
- 15 Västerort
- 16 Midsommar

Manusstopp nr 3/2019 är 10/4
Utgivning 15/5

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: Bergs Grafiska

Omslagsbild: Zakett, Övriga foton; DHRs

Pixabay om inte annat anges.

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Mån-Tors 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, foamamn.eftermamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2018

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, 1:a vice ordförande, kassaförvalt.

Marita Innergård

David Hansson

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



ledaren

Den rådande klimatdebatten.

Debatten om klimatförändringarna pågår ständigt i olika medier och politikerna käbblar om vad som måste göras för att bromsa den negativa utvecklingen som pågår runt om i världen. Flyget har utmålats som en stor bov i att släppa ut stora föroreningar och regeringen har valt att satsa på en skatt på flygresor för att få ner antalet flygresor och för att kompensera ekonomiskt för utsläppen. Men blir miljön bättre för att staten får in mera skatt? Jag har en bättre idé för att få ner utsläppen som flyget står för och det är att den som vill flyga måste ansöka om att få göra en resa med flyget hos Naturvårdsverket eller någon annan statlig myndighet som får avgöra om resan är väsentlig eller ej! Kanske detta ska tillämpas på privatbilismen också för att få ner utsläppen ännu mera.

Förutom att få ner utsläppen och vända den negativa mänskliga påverkan på klimatet så skulle arbetslösheten minska rejält eftersom det krävs ju folk som granskar alla ansökningar som skulle komma om folks behov att resa runt om i världen. Efterfrågan på tågresor har ökat den senaste tiden eftersom att resa med tåg anses som betydligt mer miljövänligt än flyget och bilen. Om nu elen som driver tåget kommer ifrån ett vindkraftverk eller liknande förstås men det har väl vanliga konsumenter koll på får man väl anta när de köper sin resa. Jag kan inte låta bli att undra över hur lång tid innan man måste göra en ansökan om att få flyga iväg till Thailand över julen? Handläggningstiden hamnar nog på cirka 3 månader skulle jag tippa på så det gäller att vara ute i god tid om resan ska kunna bli av, för man måste ju också kunna överklaga myndighetens beslut och det tar också sin tid genom domstolarnas handläggningstider.

Låter detta som byråkratiskt krångel? Jo visst gör det men om politiken vill göra skillnad för miljöns skull så är detta nog det enda riktiga tycker jag. Om detta genomförs så får alla i Sverige uppleva hur det är att begränsas i sin vardag av politiska beslut och få upp ögonen för hur vi har det i vår vardag, vi som på olika sätt är beroende av samhället för att få vår vardag gå ihop.

FORTSÄTTNING NÄSTA SIDA

Intressepolitik

Om post- och paketutlämning 2019

I sista Nollåttan uppmanade ordförande Nisse i slutet av "ledaren" att komma in med erfarenheter o bilder på otillgängliga paketutlämningsställen som DHL, Schenker o Post Nord använder.

Den här bilden, tycker jag, är ett praktexempel!!

Adressen är; Alvik Spel & Tobak, Tranebergsplan 6, Alvik-Traneberg i Bomma.

Annika S

Foto taget av Annika på Tranebergs Plan, Bromma



Red: Ja det är kanske dags att påminna "Post och Telestyrelsen" om vilka krav de måste ställa på de näringsidkare som ansöker om att få ha post/paketutdelning. Inget ont om de affärsinnehavare som tar chansen att söka tillstånd, tycker de sig ha kapacitet för denna hantering vill de kanske pröva sin lycka – men det är PsT (Post och Telestyrelsen) som delar ut tillstånden och måste hålla på reglerna, framför allt tillgängligheten för alla! Det är många år sedan detta system sjsattes. Har PsT gjort några uppföljningar? Den lilla tobakshandel som kanske var tillgänglig för 15 år sedan kanske inte är det idag?

Nyligen tog för övrigt TV upp att många affärer "tröttnat" på att ha paketutdelning: "För trångt, för kostsamt". Och återigen, det är PsT:s ansvar att ge, erbjuda, sådana förutsättningar att det blir attraktivt för de som söker och i övrigt uppfyller kraven, såsom tillgänglighet.



FORTSÄTTNING FRÅN SIDAN 3 - LEDAREN

En annan del av vardagen som inte har fungerat under den mörka delen av året hittills är snöröjningen som vanligt när det har snöat. Själv har jag suttit fast 5-6 gånger på olika ställen i Stockholm för att inte tala om alla trottoarer jag har fått välja bort för att de har varit isiga eller fulla med snö. Är det rimligt att stan ska få skadestånd från entreprenörer efter vintersäsongen slut för att de har missat? Vi som blir drabbade då? Ska vi få tillbaka på skatten för att Stockholms stad har gjort en dålig upphandling? Det är ju skattebetalarna som har betalat kommunen för den bristfälliga snöröjningen så vi borde ju kompenseras ekonomiskt per automatik.

Nisse Duwähl.

och Debatt

Till Kamp för alla färdtjänstkunders frihet!

Många av våra medlemmar som är rörelsehindrade använder rollatorer rullstolar mm. i sitt dagliga liv. De kan aldrig åka med kommunala medel.

Som många av oss färdtjänst-resenärer har märkt har det blivit en klar försämring.

Bilarna kommer väldigt mycket försenat, om dom kommer alls. Man får beställa taxi minst 1 timme extra tid. När bilen inte kommit, får man ringa efter 20 min till Resegarantin och efterlysa bilen. Sen kan det ta ytterligare 20-30 min tills bilen kommer. Det har blivit mera samåkningar, tex hämtadresserna styr om man hämtas i närheten av varandra. Sedan kan slutadresserna vara åt helt annat håll. Det blir ofta väldigt långa omvägar, som många gånger är väldigt tröttande för oss som har mycket värk.

Det är också många färdtjänst-chaufförer som bojkottar att köra färdtjänst. Hjälpssamheten är många gånger urdålig. Servicen fungerar dåligt, som att hjälpa till att öppna bildörrar plus hjälp med kryck käppar. Man blir ofta dåligt bemött.

Och så de extremt snåla antalet tilldelade resor! Två till fyra resor i veckan. Då får man ha tur om tex. apoteket och postutlämningen ligger på samma adress. Och om man har fler ärenden? Vänner, bekanta, kurs- och föreningsliv? De som kan ta tunnelbana och buss kan åka obegränsat på ett SL-kort (ändå försöker många undkomma avgift genom att "planka"). Vi betalar alla samma avgift som ett SL-kort och borde därför få resa utan stressen att räkna "biljetter". Med fri tilldelning skulle inte många med rörelsehinder ha tid att vara ute och åka fram och tillbaka på ren illvilja.

Politikerna lever kanske i den tron att många med rörelsehinder kan dryga ut sitt resande med allmän kommunikation, men som sagt, detta är en önskedröm de borde väckas ur! Många av våra medlemmar kan inte vara med på så många aktiviteter de vill. Det är bara obegränsat antal resor som kan rädda upp nuvarande situation! Och glöm inte hur räknandet av "biljetter" bara föder byråkrati, ojämlikhet men inte så mycket ökat åkande.

Ulla/ IM



5





Cykelbana efter snöoväder



Gångbana efter snöoväder

Is och halka, vem ska ställas till svars?

I Dagens Nyheter läser man att trafikborgarrådet Helldén hotar snöröjnings-entreprenörerna med vite för att tusentals stockholmare har halkat, skadat sig och/eller klagat hos kommunen för dålig eller obefintlig halkbekämpning på gångbanor och torg.

Rätt eller fel – man frågar sig vilka incitament röjarna har fått för sitt uppdrag. Må så vara att de har ett avtal, de ska få ersättning för att inte enbart röja på cykelbanorna. Men hur ska de kunna prioritera när hela MP-filosofin ropar ”Cyklarna först”? ”Mer cykelbanor åt folket, Cykla så får du en guldstjärna i himlen!”?

Cyklarna är på väg att bli vårt nya Skattefrälse. Det är inte cyklisternas fel att hela propagandan bortser från att inte alla kan cykla. Men Helldéns fixering vid cykling kommer med all säkerhet inte att leda till några trumpeter och fanfarer hur väl entreprenörerna än skulle sköta halkbekämpningen för vanliga gående. Vem satsar på att vi i försommar kommer att läsa hyllningar till hur perfekt och fint Helldén ordnat för cyklarna? Kanske snöröjarna är lika hjärntvättade av denna agitation själva och därför inte har något incitament till det Helldén ändå vill bli av med (de som inte cyklar)?

Jag tror nog att snöröjarna gör så gott de kan med sitt beting, och cyklisterna, det nya skattefrälset, bara är intresserade av att ta sig till jobbet i tid för att sköta sitt ”vardagspussel”, men – Helldén – du får vad du ropar efter!

IM

En nära Dödenupplevelse eller kanske bara nästan...

Har nämnt lite om stormen "Alfridas" vilda härjningar här hos oss i det sydliga Roslagen, i föregående nummer av "Nollåttan". Men kräver nog sin givna plats att utveckla lite mera och då inte minst för hur de så många med olika grader av rörelseproblem, klarar olika situationer. Men får lov att bli från vår egen utgångspunkt och upplevelser...

Stormen "Alfrida" slog till på Nyårsdagens e.m. i Stockholmstrakten, mer oberäkneligt än vad SMHI hade prognoser för och de fick snabbt uppgradera dess styrka. Varningar gick ut och de flesta färjelinjer i trafik österut ställdes snabbt in. Senare på kvällen ökade stormen alltmer i styrka och träden skakade av kraften när vi satte oss för att se på ett TV-program klockan 22.00. Men en kvart senare så slocknade all ström (och var för att gå händelserna i förväg borta i 3 ½ dygn och därefter till och från saknad ström ytterligare halva dagar och i omgångar om timmar...). Träden stod hela kvällen som böjda bågar i den mycket kraftiga stormen, närmast orkan och hördes med högljudda brak när knäckta träd föll...

Nu hade vi blivit lätt bortskämda och oförberedda, mot förr med ofta strömavbrott under många långa år och nu närmast helt sluppet större strömavbrott sedan Elverket bytt till luftkabel från mer känslig blanktråd. Dessutom bytt hus för boendet och sonen med familj tagit över vårt gamla hus och vi sedan länge bott i närmast helt ombyggda huset vi tidigare haft för vår yrkesbiodling och byggt med utrymmen att slunga honung, sanering, snickeri, kyl samt förråd m.m. till för som mest 120 kupor med bisamhällen som placerades ute på bygden i grupper om 20-25-tal bikupor och hemmavid ett 20-tal, förutom odling av binas bidrottningar i en bipvailjong.... Men i det "nya" huset saknas något av det allra viktigaste en skorsten och en gammal hederlig vedspis som har behållare att värma vatten. Sedan en handpump i reserv från grävda brunnen, när nu pumpen i den bergborrade brunnen inte fungerar vid strömavbrott...

Tänder levande ljus och värmeljus och ficklampor. Startar gasolkamin för värme och hämtar vatten från gamla grävda brunnen, men mycket omsträndligt med rullstolen i djup snö och att hinka upp vatten. Sätter en plasthink i toalettstolen för att utan vatten fungera som torrklosett och sedan tömma i avloppstanken. Lagar mat på ett campingkök av mat i konservburkar från skafferiet och förråd. Lyften fungerar ej. Men Nat-
7
ten blir mycket jobbig och kall med endast 11 graders temperatur och ständig risk att träd ska falla över huset och krossa taket, just där vi ligger i sovrummet, så får flytta till annat rum nästa natt...

Tar fram nyligen utdelade Samhällsinformationen från MSB, "OM KRISEN ELLER KRIGET KOMMER" och går igenom hur vi står oss för en liknande situation och att klara i första hand 72 timmar. Men med målsättning veckor och helst månader. Mat har vi och som mest i konservburkar och torrvaror samt dryck. Vatten om än omständligt tas ur gamla grävda brunnen. Toalett som tidigare nämnt med hink i WC-stolen. Kommunikation får vi till oss via den Radio som vi tidigare skaffat och kan vevas eller med solceller för att alstra ström och funger då nära en halv timme mellan vevningarna. Dessutom finns övriga batteridrivna radioapparater. Mobilerna fungera då det går att ladda dem via vevradion.

Andra natten har vi flyttat till säkrare ställe i vardagsrummet dit eventuella fallande träd inte når. Men blir yra och illamående av de avgaser som bilda av gasolvärmen, då det inte finns någon skorsten som för ut avgaserna. Så får vädra och åter släppa in kylan då och då, men törs inte ha gasolvärmen på under nätterna och blir kallt på morgonsidan ned till kring 12-13 grader, men får gå. Vi sover nu bägge i fortsättningen i våra Elrullstolar. Men blir nu allt större problem med stolarnas laddning. Så vi får stanna kvar för laddning vid besök på olika vårdinrättningar, där vi även försöker sköta vår hygien så gott det går. Åter stark storm och vägen blockeras av nedfallna träd, men grannen sågade bort grenverk på trädet, så han med sin låga bil kan färdas under trädet, som hänger oroande illa på el- och telenätet. Vi har haft tur men Telis Mobilnät mot andras har fungerat tills nu, men nu även kom även detta nät att stanna. Träd och väglag efter att dagarna går gör det allt svårare för Färdtjänstens Rullstolstaxi och Ambulans att ta sig ned och upp för vår mycket branta backe, så vi måste själva ta oss upp med elrullstolar. Men är definitivt ingen lätt uppgift...

Tre och ett halvt dygn av strömlöst och äntligen ladda stolarna och sköta hygien och får först då besked att kommunen sedan kvällen innan tar emot i skolan för de som behöver det ! Men åter strömlöst ett dygn som följs av halva dagar och timmar med olika inslag av strömstötter så att datorn tar skada.

FORTSÄTTNING NÄSTA SIDA

FORTSÄTTNING FRÅN SID 7

Men inte var det en nära Dödenupplevelse för oss. Men kunde mycket väl varit det för andra som är än sämre förberedda och bor som oss illa till. Men vad hade hänt om det blivit någon av oss som behövt transport för akut hjälp ?

Tänk.! Flyttade hit till Farmor och Farfars stuga i skiftet 1969-1970 för snart 50 år sedan. Då gällde att hinka vatten ur grävda brunne, Torrklosett, Elda i Kamin och i Vedspis. Så blev ett närmst återvändande till den tiden. Men med mycket stor skillnad, då ung och stark, men nu Rullstolsburen och lite skröpligare. - Så det gäller att vara ödmjuk över att man klarade denna situation, utan att frestas fly tillvaron här...

Med återblick av John-Lars och Majvor de Chasseur i Garns socken södra Roslagen.

ROPEN DE SKALLA, SAMMA RESEREGLER FÖR ALLA, (ELLER NÅGON DJÄVLA ORDNING BORDE DET VÄL VARA) !

Tänk vad fint det är nedpräntat i Stockholms Läns Landstings Riktlinjer för Färdtjänsten i Stockholms län 2011 – 2015 och ändrad 2017, med hänvisning till lagen 1997:736: ”- Visionen är att personer med Funktionsnedsättning ska kunna leva oberoende och delta fullt ut på livets alla områden. Färdtjänsten är en viktig del i detta. Personer med Funktionsnedsättningar ska kunna välja resesätt efter behov och utan begränsningar. De ska kunna resa med Kollektivtrafiken, Närtrafik / Sevicebussar, Personbilar eller Specialfordon (Rullstolstaxi) om han eller hon har stora behov av extra stöld för att klara resandet. Hela resan – från dörr till dörr- ska fungera”.

8 Man blir gripen, närmast tårögd och rörd över dessa så vackra ord... Men redan året efter de vackra orden, blev det justering och ändring i texten och kom helt andra propåer som mynnade ut i förändrade beslut fr.o.m. år 2019 med bl.a. anledning av att det lär förekommit ett okänt antal omfattande fuskare, med stor avvikande kostnadsutveckling inom Färdtjänståkandet...

Straffet för detta kommer då att drabba alla, fast man trott att samhället helt hade upphört med s.k. Kollektiv bestraffning. Men blir just så ! Blir för t.ex. Rullstolstaxi max 500 enkelresor, om man inte efter ansökan fått någon extra tilldelning för att klara av arbete, studier, politisk förtroendearbete, uppdrag i styrelsen för någon förening... Men vilken administration allt detta måste kräva och vad kosta inte alla möten som nedlagts på de nya reglerna och inte minst mängd kostnader för utredningar och möten och sedan tid och pengar för att föra ut budskapen för de som ska ta emot dessa och i sin tur de föra vidare... Siffror har nämnts om att av alla Färdtjänstens Rullstolskunder, så är det endast 300 personer som färdas mer än 500 enkelresor per år för syftet fritidsändamål. Men det nya regelverket är så långt ifrån grundtanken som formulerats så vacker här ovan och att ALLA på lika villkor, ska få resa som man själv önskar och har behov av. Klyftorna växer åter mellan de som kan och de som icke kan resa med vanliga kollektivmedel och man undrar om samma begränsningar kommer att gälla för alla andra SL-resande med buss, pendeltåg, tunnelbana och även färja. Eller berör detta bara rörelsenedsatta i rullstolar ? Nu måste ropen de skalla, samma reseregler för alla. För någon djävla ordning borde det väl var...

Februari 2019, John-Lars de Chasseur i Garn Södra Roslagen.

Rullstolsresor i tid och rum... Vårsalongen på Liljevalchs

kan Du också besöka i Din dator !



Kulturnämndens FHR var där och vi fick en personlig visning av Märten Castenfors. Konsthallens hemsida har en version också ! Deltagande utställare har 'många olika järn i elden' med målingar, video, keramik, textil, grafik, skulptur, foto... 136 utställare visar 254 verk.



Porslinsbitar som gjorts till nya figurer. Klara Bergman Fröberg

Louise Lindström
rapporterar med bilder
och kommentarer



Clara Cardell



Stefan Bennedal



Joakim Gabriel Högström



Vegar Moen



Jane af Sandeborgs verk täcker en hel vägg i hallen
Där finns en servering också. Det ekar väldigt i rummet så några parasoller skulle kanske vara bra ?



Lena Palenius

Varje individuell figur representerar en person.



Skaparkollektivet Forma 203,
17.000. Trä blandteknik
Över 1500 personer har
bidragit till konstverket
Varje personsymbol/figur =
asylsökande som fått avslag:



PANGRESA MED KRUT I, TILL HEMLIGT OKÄNT RESMÅL.....

Nu laddar vi om till Sommarens Bussresor. Den första nu en Hemlig resa till okänt mål lördagen den 18 maj.

En verklig Pang-Resa med Krut i, till en mycket rimlig kostnad 400:- för medlemmar och pris för icke medlemmar 500:- Då ingår förutom lunch, bordsdricka, entréer, Guidning, samt som brukligt är givetvis bussfika. Vi träffas kl 08.00 vid Espresso House på höger sida inne i Cityterminalen på Klarabergsviadukten 72 i Stockholm. Bussen lastar kl 08.30 och avgår kl 09.00. Åter i Stockholm ca kl 18.30. Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel. nr 08-39 88 07.

Välj vad Du vill äta kött, fisk eller om så önskas vegmat. **Senast den torsdag 2 maj.**

Anmälan är bindande!

Betala till avdelningens Bankgiro nr: 710-9333.

Ledsagare finns med på resan. Bussen har lift.

Antalet platser för resenärer som sitter kvar i

sina stolar är begränsade.

Alla hjärtligt välkomna!

Resor och aktiviteter

2 st försommar båtresor med Tallink Silja Galaxy.

Hamnpirsvägen 10 Värtahamnen.

Onsdag den 29 maj - torsdag den 30 maj. Sen söndag den 9 juni - måndag den 10 juni.

Gäller för båda resorna. Samling kl 18.15 Silja Terminalen. Båten avgår kl 19.30. Åter i Värtahamnen dagen efter kl 18.15. Pris 550:- för medlemmar, 650:- för icke medlemmar. I priset ingår båtresa/hytt, buffemiddag, frukost och lunch. Bet in på avdelningens Bankgiro nr 710-9333.

Vi har egna hjälpare med på resan men de hjälper inte till i hytten. Så i hytten måste man kunna klara sig på egen hand eller med egen assistent. Det finns 3 st fullt tillgängliga hytter/båt. Anmäl Er till Ulla Kjellvinger tel nr 08-39 88 07 Anmälan är bindande. Resa 29 maj är sista anmälningssdag den 25 april. Resa 9 juni är sista anmälningssdag den 6 maj.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör DHR Stockholms avdelningen

OBS! Ta med giltig ID-Handling!

Buss- och båtresa Grisslehamn-Eckerö

lördag den 13 april.

Vi träffas ca kl 11.15 vid City Terminalen Klarabergs viadukten 72 Stockholm. På höger sida vid Espresso House.

Bussen lastar ca kl 11.30 och avgår kl 12.00. Åter i Stockholm ca kl 22.00. Bussen har lift. Ledsagare kommer att finnas med på resan. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd, är begränsade. Det går bra för den som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn. Samling Grisslehamns Färjeläge kl 14.30. Båten avgår kl 15.00, då åter vi påskbuffén direkt.

Pris: 350:- för medlemmar som åker buss. Pris: 300:- för medlemmar som åker med färdtjänsten. I påskbuffén ingår 1 bordsdricka. Priset för buffén är det höjt pris på from 1.1.2019.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger på tel nr 08-39 88 07. Anmäl Er senast den Anmälan är bindande.

Betala in på avd bankgiro nr 710 - 9333.

Sista anmälningdag måndag den 25 mars.

OBS! Glöm inte giltig ID-handling!

Alla är hjärtligt välkomna. /Arrangör Stockholms Avdelningen

11

I n s ä n d a r e

UPPROP om stöd för "NOLLÅTTAN" !

Du med hjärta som engagemang, stödjande vikten av att ha vår "NOLLÅTTAN" som medlemstidning inom DHR Stockholmsavdelningen. Stöd den aktivt bland medlemmar och påverka Dina representanter i Styrelser som på Kanslier, samt inte minst inför Årsmöten, som en särskild punkt på dagordningen; så budgetramarna fastställs där och inte i annat forum, för denna viktig fråga för alla medlemmar och inte bara för ett fåtal återkommande aktiva. Det måste vara en rättighet för alla medlemmar, att få en tidning av god kvalitet och som ges förutsättningar att snarast och senast under 2020 utvecklas till en 20-sidorstidning i A4-format om 8 nummer med fast utgivning och utvidgade nummer kring sommar och vinter, samt under 2021 om 10 nummer och utvidgade nummer kring sommar och vinter med blandat innehåll samt med bra miljövänlig papperskvalitet, som ger text som fotografier verklig rättvisa. Men fr.o.m. 2022, att tidningen blir enbart digital, men att de medlemmar som inte har tillgång till digital överföring, får den kopierad som papperstidning.

Låt medlemstidningen "Nollåttan" utvecklas och inte successivt avvecklas...

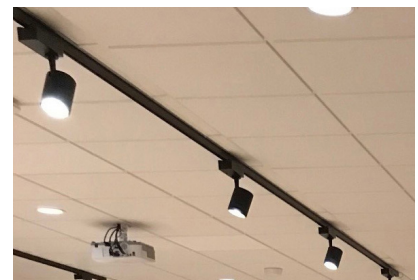
J-LdeC

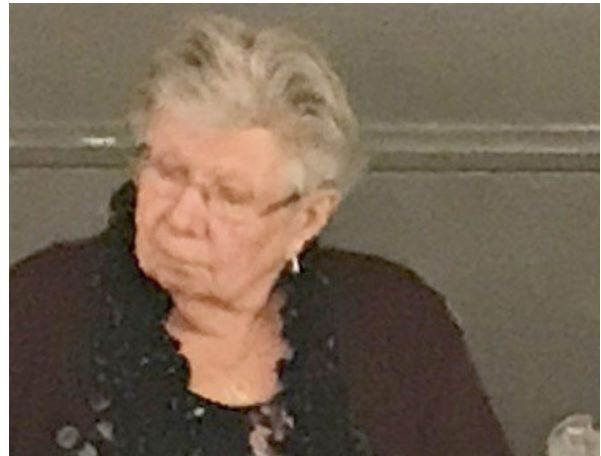
Årets första Musik-Kafé

I februari fick vi inviga den nyrenoverade samlingssal på Fruängsgården. Helt ny takbelysning, fräscha golv och luftkonditionering – toppen! Vi var många som kom och ville lyssna på Small Connection. Det var fullt ”ös” på musiken. Fina goda smörgåsar från serveringen. Vi hade två lotterier med mycket fina vinster.

Det är så trevligt att så många kommer på våra omtyckta kaféer! Stämningen var på toppen, alla var glada. Hoppas vi får lika många och glada deltagare till vårens övriga kaféer.

Ulla





Rapport från V-orts årsmöte!

DHR Västerortssektionen höll sitt årsmöte söndagen 24 februari 2019 i Spånga Folkan. Det var runt 30 st deltagare och Kerstin Kjellin från Neuroförbundet utsågs att vara årsmötesordförande.

Man gick igenom verksamhetsårets verksamhet och ekonomi för året 2018. Även i år, antog mötet revisorns förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet! Puhh! Ordförande Gunvor Hersén omvaldes enhälligt till ordförande på två år. Ledamöterna Yvonne Lindroos och Birgitta Rappa omvaldes på två år. Madeleine Palmgren nyvaldes som ledamot, fyllnadsval på ett år.

13

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds deltagarna på potatissallad med rostbiff och kalkon, samt kaffe och chokladboll med apelsinsmak.

En film med Hasse o Tage "Dubbelgöken" fick bli avslutningen! Återigen, ett trevligt års möte med Västerort!

/Annika Sjöstedt



Söder om söder

MUSIK-KAFÉER

PÅ FRUÄNGSGÅRDEN, GAMLA SÖDERTÄLJEVÄGEN 5, FRUÄNGEN

i Mars blir det CARIBISKA toner på Fruängsgården!

Musik-Kaféet lördagen den 23 mars

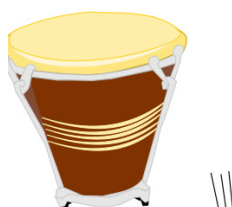
Underhåller gör **Roger Chatelains Trio**

Tid mellan kl 13.00-15.30

Sista anmälningssdag tisdag den 19 mars.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd.

Anmälan är bindande.



FÖRSOMMAR MUSIK-KAFÉ

Söndag den 28 april

Välkomnar vi de välkända Duon

GRÖNZTRÖMZ

Som sjunger och spelar för oss.

Klockan 13.00-15.30.

Sista anmälningssdag tisdag den 23 april. Anmälan är bindande.

Välj mellan smörgås eller kaffebröd till kaffe/the.

**VÄLKOMNA TILL SÄSONGENS SISTA
MUSIK-KAFÉ Lördagen den 25 Maj.**

Underhåller gör Dragspelaren o Sångaren.

STAFFAN KLINGSPOR.

Klockan 13.00-15.30.



Sista anmälningssdag tisdag den 21 maj, Välj mellan smörgås och kaffebröd till kaffe/the.

Anmälan är bindande.



Info om Lördagskafé

Pris 50:- för DHR-medlemmar och 60:- för icke-medlemmar.

Information gällande DHR och alla kommande aktiviteter.

Lotterier med fina vinster.

Adress: Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger, tel. nr. 08-39 88 07

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Västerort

Dax för vårens andra Trivselbingo

Välkomna Söndagen den 3 mars 2019 kl. 12.00 – 15.00

till Spångafolkan, Spångavägen 353

Vi spelar på brickor med Stora siffror. Kaffe och te med hembakat bröd serveras i pausen till självkostnadspris. Därefter aktuell information om aktiviteter och möten. Dragning på två lotterier.

Vi tillbringar några trevliga timmar tillsammans.

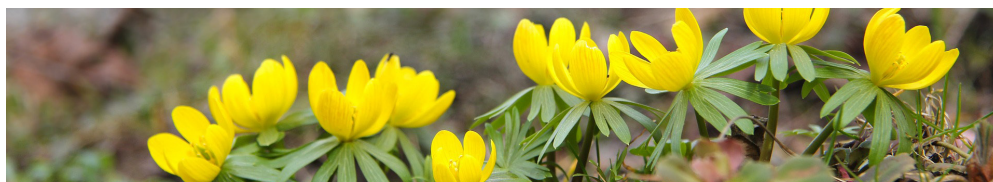
Datum för Bingo våren 2019:

Den 7 april mellan 12.00 - 15.00

Den 5 maj mellan 12.00 - 15.00

Alla Hjärtligt Välkomna

DHR Västerortssektionen Bingokommitten



Välkommen till Västerortssektionens Vårfest

Fredagen den 26 april på Spångafolkan, Spångavägen 353

mellan 17.00 – 21.00

När våren har kommit är det dags för fest. Visst måste man fira att det är ljus och varmare igen. Vi träffas och äter tillsammans och lyssnar på underhållning.

Har några trevliga timmar inför helgen.

Kostnad: 200:-, anmälan senast den 17 april 2019 till:

Karin Lemberg, tel. 073 61 84 533 eller

Birgitta Rappa, tel. 073 69 09 516

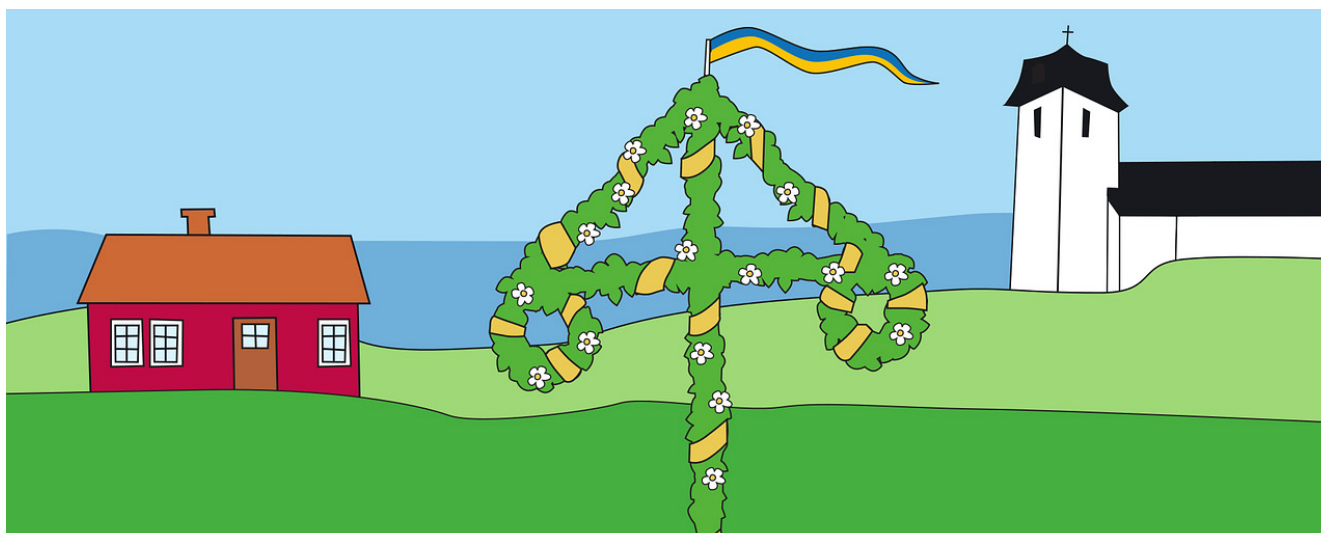
Anmälan är bindande

Alla hjärtligt välkomna. DHR Västerortssektionen Styrelsen

PS: boka upp kvällen 28 maj.

Då är det medlemsmöte på Bagarmossen och vi ska tillsammans med distriktet ta dit och ställa Färdtjänstfolket mot väggen! Mer information kommer!

**Midsommar kommer vi i år att fira på Lagersberg.
Vi åker dit med tillgänglig buss, äter och har trevligt.
Mer information längre fram**



 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se

