



AVDELNINGENS FANA

Stockholmsavdelningen har ansökt och blivit tilldelad en fana av Stiftelsen Sveriges Nationaldag.

Som ett led i att sprida användandet av svenska flaggan och föreningens viktiga insatser gjorde att avdelningen blev tilldelad en fana. Ett bevis på att avdelningen gör nytta i sin verksamhet.

Nationaldagsfirandet på Skansen med fanöverlämning är inställt i år, p g a av rådande situation. Fanan har skickats hem till ordförande Nisse Duwähl.





Tips på 'konstiga' smultronställen som går att besöka i sommar både digitalt och själv på säkert sätt !

Gör som Nisse och **kolla grönområden** nära Dig. Hitta en trevlig slinga !
Eller ta Dig till en större park för att utforska. Ta med **pick-nick-macka** !
Har Du balkong? Lycka ! Bra fönster?
Tänk odling !

Artipelag har tillgängliga skogsvägar och uteservering och konst

ArkDes: utställning om Kiruna

Bonniers Konsthall luftigt, servering

Liljevalchs visar Ulrika Hydman Vallin och släpper in några i taget: KUL !

Marabouparken är tillgänglig men man måste rulla runt för att komma in i parken. Servering

Moderna Muséet och **ArkDes** har samma entré

Nordiska muséet har ny handikapp-entré liksom **NationalMuseum**

Skansen: luftigt !

Spritmuseum: Spritlandet Sverige

Waldemarsudde visar Lena Cronqvist och Stilla skönhet, två mycket olika !

Att komma ihåg ! Tjattigt men bra !



TVÄTTA ! OFTA !



2 m



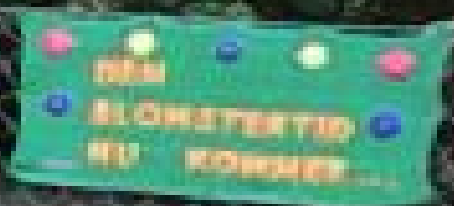
Kolla läget i media från Folkhälsomyndigheten !

Och undvik falska fakta !



Ledsagning just nu 6 månader istället för 3 !
Kolla med Ledsagarservice vad som gäller för Dig !

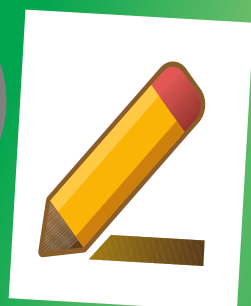
Louise hittade smultronodlingen i Humlegården !



Sibylla, vars virkade alster visades i förra Nollåttan, har också gjort den här på hundrastplatsen i Lilljansskogen ! Bilden i telefonen blev suddig men det står: Den blomstetid nu kommer. Då måste det vara sommarlov !

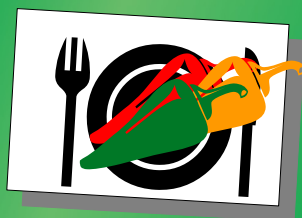
ATT GÖRA :

Hej !
Hallå !
Läget ?



SKICKA
ETT KORT !
SKRIV BREV !

MUSIK
Talböcker
RADIO



WWW !



Rabatter !? DHRs hemsida
Medlem: medlemsförmåner

Försäkring Unik Försäkring

Bil rabatt på flera märken

Hotell och resor Scandic Hotel
Tallink och Silja Line

ETAC hjälpmedel

Smart Eyes glasögon

Juridisk rådgivning: Erik Ward
0456-515 31 onsdagar 13 - 17

**Sätt en potatis !
i kruka eller hink.
Pröva tomatkärna !**

Sommar och värme äntligen!

Nu har värmen kommit till oss äntligen, vilket brukar medföra en mängd aktiviteter som vi brukar göra tillsammans i avdelningen. Tyvärr är det i år så totalt annorlunda för oss alla som har väntat med förväntan på den ljusa och varma delen på året.

Pandemin fortsätter att prägla våra liv även nu när det är sommar, men försök att komma ut i värmen men håll avståndet till andra så gott ni kan samt att undvik helst att resa iväg, för er egen säkerhet skull.

Själv så har jag hittat en slinga på cirka 2 kilometer som jag brukar rulla runt på nästan varje dag för att få lite frisk luft och skingra tankarna lite. Som tur är har nästan inga andra flanörer hittat denna slinga. Jag hoppas att ni har hittat just eran plats i närheten där ni bor så ni kan hämta energi under sommaren inför hösten.

Håll er så säkra ni bara kan så ses vi, när vi kan göra det på ett säkert sätt framöver.

Nisse Duwähl

Midsommarafton

Midsommaraftons bris är mild, gäster tjoar och tjimmar.

Sill och potatis på fullsatt gård, fram till nattens ljusa timmar.

Solen går upp i sin stilla ban, snart tillbaka till bullret och storstan.

Jordgubbar, nubbe, kanske romans.

Myggbett, ringdans och midsommarkrans.

/Ulla



INGA AKTIVITETER ELLER ÅRSMÖTE

På rekommendation från Förbundet har avdelningsstyrelsen beslutat att skjuta upp alla aktiviteter och möten fram till den 31/12 2020. Detta i enlighet med Folkhälsomyndighetens riktlinjer för verksamheter.

Det gäller alltså Årsmötet och alla

aktiviteter som varit inplanerade, både för Avdelningen, Västerort och Söder om Söder.

Observera dock att datumet kan komma att ändras åt det ena eller andra hållet beroende på hur Folkhälsomyndigheten beslutar.

Styrelsen kommer att ge mer info under augusti månad.

Rättelse

I Nollåttan nr 3 blev det ett litet fel på sidan 4.

Under texten Positivt Tänkande blev det fel skribent.

Den rätta skribenten är Ulla Kjellvinger

Nästa Nollåttan, nr 4, kommer ut den 18 september.

Avdelningens Kansli

kommer att ha semesterstängt mellan den 29 juni och 9 augusti.