



Digitala möten under hösten

Vi har nu genomfört två digitala temakvällar där även möjligheten funnits att istället vara med via telefon (ljudkonferens). Detta har utfallit bra trots några "barnsjukdomar".

Ibland kan inbjudan komma sent men du behöver inte anmäla dig förän dagen innan träff. (Inbjudan kommer per mejl, läggs ut på vår webbplats och sociala medier.)

Hur ansluter jag till ett Microsoft Teams-möte?

När du har anmält dig till träffen kommer vi att sända ut en kalenderbekräftelse ifrån: stockholmslan@dhr.se. Du kan där välja att ta del av mötet via Microsoft Teams (tryck på länken "Anslut till Microsoft Teams-möte" för att ansluta).

[Om du vill kan du här ladda ner Teams-appen.](#)

[Vill du lära dig mer om Microsoft teams så kan du se denna demo.](#)

I detta nummer:

- Digitala möten under hösten
- Förbundsmötet
 - vill du vara åhörare
 - hur når du våra ombud?
- Hjälpmedel
- Merkostnadsersättning
- Försäkringskassan söker intervjupersoner

Hur ansluter jag till mötet via telefon?

Telefonnumret till att delta i träffarna är alltid detsamma:

08-502 413 67 men för att kunna ansluta dig till ljudkonferensen behöver du ett konferens-ID (unikt för varje gång). Detta står i kalenderbekräftelsen du får ifrån stockholmslan@dhr.se när du har anmält dig till en träff. Du kan där välja att ringa upp mötet med din mobil/telefon (då ser du ingen/ingen ser dig men du hör/hörs av alla).

Här följer lite "tips" som är bra att tänka på vid mötet. Speciellt viktigt är detta då vissa är med via teams och andra via telefon.

- Möjlighet finns att logga in i mötet från 15 minuter innan träffen börjar (gäller både teams och telefon)
- För att begära ordet säger du ditt namn alternativt trycker på knappen "Räck upp handen".
- Använd dig gärna av ett headset om du har tillgång till det – det ger

bäst ljud.

- Stäng av din mikrofon när du inte pratar (detta för att alla ska få det bästa ljudet).

Att tänka på inför träffen:

- Du får gärna mejla in en fråga i förväg som du vill få svar på under träffen.
- Glöm inte att ladda din surfplatta, dator eller mobil.

Förbundsmötet

Förbundsmötet kommer i år hållas den 14-27 oktober. Med anledning av Coronaviruset och de mötesbegränsningar om max 50 personer som finns, kommer DHRs förbundsmöte denna gång att ske via Votelt, en textbaserad digital plattform. Det ska fungera lika bra på datorn som i läsplattan eller i mobilen. Allt som behövs är tillgång till en e-postadress. Votelt fungerar också för den som använder skärmläsare. Du kan läsa mer om [förbundsmötet på DHRs webbplats](#).

Vill du vara med som åhörare?

Ta i så fall kontakt med [Janna Olzon](#) på förbundskansliet så mejlar hon en länk strax innan förbundsmötet börjar.

Följande träffar planeras för resten av året.

OKTOBER

- ”Alltid Öppet/1177”
- ”Allmän kollektivtrafik”

NOVEMBER

- On 4 ”Tandvårdsstöd”
- On 18 ”Tjej-/kvinnokväll”
- ”Färdtjänst”
- ”Uppföljning av förbundsmötet”

DECEMBER

- To 3 ”FN-konventionen”

Välkommen till en fortsatt innehållsrik höst!

Vill du nå våra förbundsmötesombud?

Det kan vara avgörande i vissa frågor att ha bra argument och där får du som medlem gärna hjälpa ombuden.

Förbundsmötesombuden denna gång är Anders Berglund, Anna Palmborg, Anna Westerberg, Ingela Larsson, Rafiq Amiree och Yvonne Björkman.

Ta gärna kontakt med distriktskansliet så ser vi till att du och ombuden får kontakt.



Nya riktlinjer riskerar träda in på hjälpmedelsområdet

Stockholms Region har lagt ett sparbetning på ca 65 Mkr för hjälpmedelsområdet. Därför tog Hälso- och sjukvårdsnämnden, vid sitt sammanträde den 24 september, beslut kring hjälpmedel

Från och med 1 januari 2021 ska följande gälla:

- elrullstolar ska få en avgift på 500:-/år
- högkostnadsskyddet avskaffas då politikerna inte ser att det fyller någon funktion

Detta anser vi är en osolidarisk handling och vi anser även att högkostnadsskyddet ska finnas kvar. Besluten rimmar illa med den konvention för mänskliga rättigheter som slår fast att hjälpmedel är en förutsättning för full delaktighet och självständighet.

Distriktet tillsammans med Synskadades Riksförbund Stockholm Gotland och Funktionsrätt Stockholms läns sände en gemensam skrivelse "Hjälpmedel är en förutsättning för full delaktighet och självständighet" till Hälso och sjukvårdsnämnden, Region Stockholm. Dessutom sattes en artikel in i [Expressen](#).

I protokollet från Hälso- och sjukvårdsnämndens sammanträde står:



- Hjälpmedel inom hela produktgruppen för föreslagna ISO-koder ska övergå till egenansvar.
- Regionstyrelsen föreslås föreslå regionfullmäktige att införa hjälpmedelsavgifter för eldrivna rullstolar, inlägg/fotbäddar samt arm- och bentränare från och med den 1 januari 2021.
- Regionstyrelsen föreslås föreslå regionfullmäktige att avskaffa högkostnadsskyddet för tekniska hjälpmedel.

Vad kan du göra?

Regionfullmäktige sammanträder den 13 oktober men punkten verkar inte vara upptagen så det går fortfarande att bestrida beslutet. Kontakta Hälso- och sjukvårdsdirektör [Björn Eriksson](#) och berätta vad du tycker.

Du får gärna också skriva under [Neuro Stockholms Läns namnsamling!](#)

Merkostnadersersättning

På grund av Coronapandemin kunde vi i våras inte genomföra den andra träff om Merkostnadersättning som vi hade planerat in. Därför bad vi om en inspelning av information om Merkostnadersättning vilken vi nu kan delge dig.

Den är inspelad av Susanne Lövgren och Maria Byrgren på Försäkringskassan.

Handikappersättning har blivit Merkostnadersättning och här får du information om vilka förändringar som gäller och hur de påverkar dig. Du får reda på vad du kan söka Merkostnadersättning för och få konkreta tips på vad som är bra att tänka på inför en ansökan om Mer-

kostnadersättning.

Gå in via denna länk:

<https://dreambroker.com/channel/b0stv7ts/eit05opp>

Om du vill ha mer information eller har frågor så kan du kontakta:

[Susanne Lövgren](#)

Nationell försäkringssamordnare/
samverkan, Försäkringskassan
Tel: 010-1163069

Intervjupersoner sökes kring Merkostnadersättning

Försäkringskassan söker personer som kan medverka i intervjuer om merkostnadersättning. De vill gärna prata med föräldrar som har sökt merkostnadersättning till följd av sitt barns funktionsnedsättning och vuxna som har ansökt för sina egna merkostnader.

Du behöver inte ha fått ditt beslut om merkostnadersättning, men varit med om en utredning.

Intervjuerna är planerade att genomföras i oktober och i början av november. De räknar med att det tar max en timme per intervju.

Är du intresserad mejlar du ditt namn och telefonnummer till [Susanne Lövgren](#) så tar hon kontakt med dig.



Stockholms läns distrikt
Kavallerivägen 30
174 58 SUNDBYBERG

Telefon:

08-120 556 80

E-post:

stockholmslan@dhr.se

Rättigheter är möjligheter