



Nollåttan



Detta händer i avdelningen



Feb 2020

- 2 Trivselbingo
- 11 Medlemsmöte - Personlig Service
- 23 Årsmöte Västerort
- 29 Musik-kafé

Mars 2020

- 4 Sittgympa
- 8 Trivselbingo
- 18 Sittgympa
- 19 Medlemsmöte - Personlig Service
- 21 Musik-kafé
- 28 Årsmöte Avdelningen
- 28 Årsmöte Söder om Söder

April 2020

- 1 Sittgympa
- 5 Trivselbingo
- 15 Sittgympa
- 16 Medlemsmöte - Personlig Service
- 18 Buss/Båtresor
- 24 Västerort Vårfest
- 26 Musik-kafé
- 29 Sittgympa

Maj 2020

- 3 Trivselbingo
- 13 Sittgympa
- 14 Medlemsmöte - Färdtjänsten
- 23 Bussresa
- 27 Sittgympa
- 30 Musik-kafé
- 31-1/6 Båtresor Åbo

Juni 2020

- 7-8 Båtresor Åbo
- 19 Midsommarafton

Nollåttan 2020

(med reservation för ändringar)

Manusstopp Utgivning

Nr 2 24/2 19/3

Nr 3 15/4 20/5

I väntan på Nollåttan

Sommarbladet

14/5 1/6

Nr 4 13/8 18/9

Nr 5 21/9 23/10

Nr 6 5/11 4/12

Medlemsmöten

21 jan kl 18.00-20.00
ang Personlig Service

11 feb kl 18.00-20.00
ang Personlig Service

19 mars kl 18.00-20.00
ang Personlig Service

16 april kl 18.00-20.00
ang Personlig Service

14 maj kl 18.00-20.00
ang Färdtjänsten

Vi håller till på Bagarmossen Folkets
Hus Lillåvägen 44

Du måste meddela oss på Kansliet,
om Du tänker komma.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 4 Förberedelse 95 år
- 6 95-års jubileum
- 8 Gerilla kampanj byggsäckar
- 10 Byggregler
- 11 Ordet handikapp
- 12 Musikkaféer
- 14 Västerort
- 16 Tolvskillingoperan
- 18 Sårårds Madrass
- 22 Medlemsinformation

Manusstopp nr 2/2020 är 24/2
Utgivning 19/3

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion/Redaktionsutskott:
Sebastian Nikula

Marknad & Annons: Kansli

Formgivning, layout och tryck: Bergs grafiska

Bilder: DHR och Zakett Ledsagning

Nollåttan ges även ut som taltidning

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Hemsida: www.dhrs.se

E-post: info@dhrs.se
alt fornamn.efternamn@dhrs.se

Bankgiro: 710-9333

Ordförande: Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34, e-post nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli:

Kanslichef Sebastian Nikula

tfn 073-981 99 54

e-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Administratör: Gudrun Dahlgren

tfn 08-564 826 50, (mån-torsd 09.00-13.30

lunchstängt 11.00-12.00)

e-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Ekonomiansvarig: Henric Stenström

tfn 070-258 78 94

e-post: henric.stenstrom@dhrs.se

dhr

Stockholms-
avdelningen

Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2020

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, 1:a vice ordförande, kassaförvalt.

Marita Innergård, ledamot

David Hansson, Media/Internet

Amir Amirrazi, Informations- o Sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, Rese- o Evenemangsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



Ledaren

Upprop till uppror!

Vi har lämnat 10-talet bakom oss och inlett ett nytt decennium i och med att 20-talet har dragit igång. Förra decenniet präglades av ständiga neddragningar på de flesta av de insatser som personer med funktionsnedsättningar är beroende av för att klara av sin vardag. Även på de sista veckorna på 10-talet blev politikens spariver extra tydlig när samtalen började komma från medlemmar som hade slut på sina resor inom färdtjänstens försorg inför julen och alla helger därefter.

Det har skrivits förr i Nollåttan om begränsningen inom färdtjänsten förut, men det blev extra tydligt runt julen. Om man själv väljer att stanna hemma under julen så är det självvalt men inte för att någon har bestämt att begränsa ens rörelsefrihet och man blir en påtvingad "stug-sittare".

Begränsningen på färdtjänsten är ju bara en av många neddragningar som sabbar ett gemensamt firande av en högtid som julen är för många människor. Funderar på att vi borde dra igång ett färdtjänstuppror för att verkligen säga ifrån gentemot politiken att vi har fått nog av besparingar nu när vi har gått in i 20-talet. Men jag tänker inte bara på färdtjänsten i Region Stockholm utan i hela Sverige för det är inte bara i vår vrå av Sverige som det sparas på färdtjänsten.

Hur ett sådant uppror skulle organiserats vet jag inte just nu, men jag skulle vilja veta om det finns ett intresse av att starta ett färdtjänstuppror och gärna några idéer hur vi skulle kunna gå till väga. Hör gärna av er till oss med tips.

Ett uppror som har vidgats under mellandagarna är ju sjukhusupproret som de styrande i regionen verkar slå ifrån sig med att allt fungerar bra inom sjukvården trots alla larm som kommer från både personal och patienter på olika sjukhus i region Stockholm.

Ett annat mantra som man blir matad med från olika håll är att Sverige går bra och har en stark ekonomi. Om detta stämmer varför dessa ständiga besparingar? Beror medgången för Sveriges ekonomi på alla besparingar? Inte vet jag men jag har i alla fall fått nog.

Nisse Duwähl

Förberedelser inför 95-årsjubileum

95-gruppen träffades och började diskutera hur vi skulle lägga upp alla förberedelser, med Öppet Hus och Jubileumsfesten.

Vi bokade in lokaler. Vi beställde offerter på reklamartiklar, beachflaggor och ordensband. Skärmar beställdes plus material. Inför Öppet Hus hade flera personer gjort en utställning om avdelningens historia. Utställningen speglade vad som hänt i föreningen och samhället under de 95 år som gått. De olika sektionerna och avdelningen presenterades var sig.

Öppna Huset var i Bagarmossen Folkets Hus den 22 november. Där ställdes våra skärmar upp. Det var lite trångt runt skärmarna men eftersom det inte var så stor trängsel så fungerade det ändå ganska bra. Det bjöds på smörgåstårter och dricka, kaffe och kakor. Inbjudan gick till politiker, tjänstemän och andra som avdelningen har haft kontakt med.

4





95-årsjubileum

95-års jubileum/julfest hölls den 7 december på Courtyard by Marriott Hotell. Det började med mingel och utställning av skärmarna. Efter detta gick alla in i matsalen till uppdukade bord. Varje bord hade sig egen "bordsvärd" som skulle se till att bordets gäster kände sig välkomna. I pauserna underhölls vi av musikerna och ett och annat tal. Det var två stora lotterier med mycket och fina vinster. Det blev en

fin tillställning. Alla var glada och nöjda. En lyckad trevlig fest.

Ett jättestort tack till alla som var med och hjälpte till. Även färdtjänsten fungerade för en gång skull. Tyvärr var det flera som inte kunde komma, då de inte hade några färdtjänstresor kvar.

/Magnus, Ulla, Gunvor, Karin & Madde





Gerillakampanj för att uppmärksamma stockholmare om riskerna med felplacerade byggsäckar

Från i slutet av 2018 och framåt har en informations-kampanj kring byggsäckar pågått i Stockholms innerstad. Syftet med kampanjen är att visa på riskerna med felaktigt uppställda säckar, och informera om hur man gör rätt.

Kampanjen är ett samarbete mellan Polisen, Fastighetsägarna, DHR Stockholmsavdelningen, Synskadades Riksförbund, Anticimex, Håll Sverige Rent, Sortera, Big Bag och Åkerisäcken.

Byggsäckar, storsäckar, Big Bags... kärt barn har många namn. De är smidiga verktyg för att ta hand om skräp och byggmaterial, men även ett irritationsmoment för många, och kan felaktigt utställda innebära problem för de som rör sig på trottoarer och gångbanor.

8

Kampanjens syfte är att upplysa om vilka problem som kan uppstå om säckarna ställs ut fel, och hur man ska göra för att använda dem på rätt sätt.

- Säckarna är väldigt smidiga och går att köpa i vanliga butiker, och det kan vara lätt att missa att man inte får ställa dem var som helst. Därför vill vi upplysa om riskerna som en felaktigt uppställd säck kan innebära, och hur man ska göra för att ställa ut dem rätt, säger Annie Carpelan, utvecklingschef på Fastighetsägarna Stockholm.

En felaktigt utställd säck kan innebära minskad framkomlighet, inte minst för personer med nedsatt rörlighet och synskadade, men även äldre, utryckningspersonal och gatustädning. På DHR Stockholmsavdelningen och Synskadades Riksförbund är tillgänglighetsfrågan central och man har länge diskuterat säckarna. Här välkomnar man kampanjen och den breda uppslutningen, inte minst deltagandet från storsäcksföretagen.

Nedskräpning lockar tills sig råttor

Säckarna kan även innebära skaderisker och bidra till nedskräpning.

- Det är inte ovanligt att det slängs matrester i säckar som står ute en längre tid. Det drar snabbt till sig skadedjur, berättar Håkan Kjellberg, skadedjursexpert på Anticimex, ett av de företag som står bakom kampanjen.

- Råttorna får mat och skydd i säckarna och har sedan nära att fortsätta in till intilliggande fastigheter, fortsätter hon.

Många missförstånd kring säckar

- Vi som står bakom kampanjen vill vara tydliga med att vi tycker att säcken är ett mycket bra sätt att samla ihop och föra bort skräp och byggmaterial. Men vi har sett att det är många som inte känner till vilka regler som gäller och kanske inte förstår vilka problem som kan uppstå, säger Anni Carpelan.

- Därför vill vi utbilda och upplysa de som använder eller kommer använda säckar framöver.

Det centrala är att ställa dem på rätt plats och snabbt få dem bortforslade, säger hon. Även säcktillverkare står bakom kampanjen. Big Bag, Sortera och Åkerisäcken är tre bolag som arbetar hårt för att upplysa kunderna om hur deras produkter ska användas. Erkan Sen på Sortera menar att det finns en del missförstånd kring säckarna.

- Våra säckar säljs inte alltid så att upphämtning ingår. Det är en tjänst som många köper i efterhand. Ett stort antal köper även sina säckar hos olika återförsäljare. Då har vi liten möjlighet att följa upp dem. Erkan Sen berättar att Big Bag får samtal

från stockholmarna som vill att de ska hämta upp "sina" säckar.

- Då får vi förklara att det inte är vi som ställt ut dem. Men vi arbetar ändå mycket med staden och olika fastighetsägare för att hjälpa till att få bort säckar av vårt fabrikat som "glömts".

Behov av bättre tillståndsprocess

Anni Carpelan menar att det är viktigt att inte straffa ut säcken som verktyg för avfallshantering:

- Försvårar man användningen av den försvinner inte skräpet, det kommer bara att

hanteras på andra sätt, vilket inte säkert är bättre.

Idag sköts tillståndsprocessen av Polisen och Trafikkontoret, och tar oftast flera veckor. En process bör göras betydligt smidigare och inte minst snabbare, så att det blir lättare att göra rätt. Vi föreslår också att säcktillverkarna har med en informationslapp med säckarna så att den som planerar använda säckarna redan vid köpet får reda på hur de ska ställas ut korrekt.

Det är en fråga återvinningsbranschen gemensamt måste ta tag i men som vi alla som står bakom projektet gärna hjälper till med.

Hej! Har du ställt din säck här?

Trevligt att du renoverar, städar eller bygger om. Storsäckar är ett väldigt smidigt och bra sätt att ta hand om skräp och byggmaterial. Men du får *inte* ställa ut något på trottoaren som kan utgöra ett hinder för att ta sig fram.



Minskad tillgänglighet



Skaderisk



Nedskräpning och skadedjur

Felaktigt utställda säckar kan minska framkomligheten och innebära problem, inte minst för rörelsehindrade och synskadade. De får inte ställas ut på allmän plats utan tillstånd, och i princip aldrig på trottoaren.

De skapar även problem för gatustädning och utryckningspersonal, och kan bidra till nedskräpning, skaderisker och problem med skadedjur. En felaktigt uppställd säck kan också leda till böter.

Se till att få bort dina säckar så snart du kan!

Följ tillverkarens anvisningar eller se längst ned på denna lapp. Och för nästa säck, se självklart till att söka tillstånd.

Gå in på www.byggsäck.se

Där finns mer info om regler, var du kan beställa snabb hämtning av dina säckar och hur du söker tillstånd för din nästa säck!

Det är alltid den som ställt ut säcken som är ansvarig. Bor eller arbetar du här? Påminn gärna den som ställt ut säcken om vad som gäller!



byggsäck.se/eng



Polisen



FASTIGHETSÄGARNAS



HÅLL SVERIGE RENT.

Anticimex

Kontakta för att beställa hämtning:



www.sortera.se
020-15 16 17

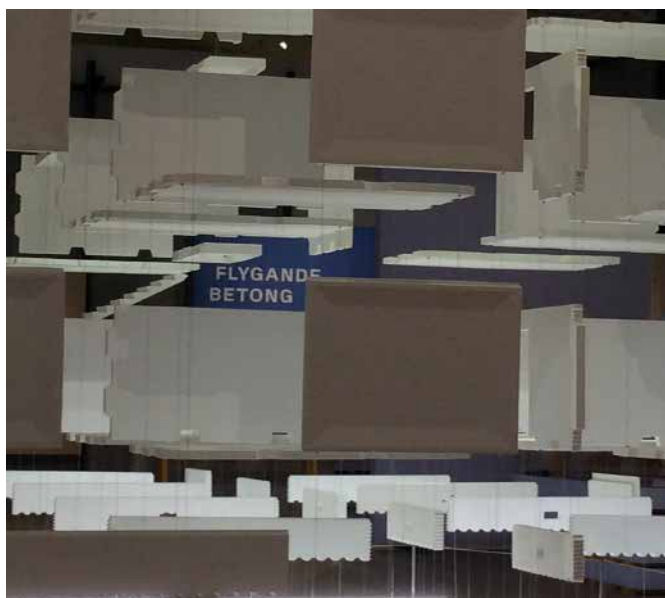


www.bigbag.se
0770 - 250 750



www.akerisacken.se
08 - 23 33 36

Detta projekt är ett samarbete mellan Polisen, Fastighetsägarna Stockholm, Sinskadades Riksförbund, DHR, Anticimex, Håll Sverige Rent, Sortera, BigBag och Åkerisäcken.



2019/2020

Inomhus ? utomhus ? utanför ?
innanför ? Tillgänglighet ? fram-
komlighet ? rörelsefrihet ?



ArkDes: Flygande betong + den årliga Pepparkakshustävlingen

10

I december presenterade Kommittén för modernare byggregler sin rapport modernarebyggregler.se till Regeringen (mer än 600 sidor)
<https://www.dn.se/debatt/sa-kan-Byggreglerna-goras-enklare-och-mer-flexibla/>

Där föreslås Boverkets byggregler BB bli utformade som funktionskrav och inte så detaljerade. De finns redan i BBR:s intentioner men ...Det här låter ju bra, men vad händer med de erfarenheter om tillgänglighet och ekonomi som byggts upp under tid ?

När betänkanden skickas ut på remiss vill det till att vi alla, både i och utanför funktionshindersråden som får ta del av den, noga granskar vad som föreslås i huvudförslagen:

1. Det blir enklare att bygga om
- 2 Nya föreskrifter möjliggör flexibla planlösning
- 3 Reformering av Boverkets byggregler tydliggör samhällets krav
- 4 Ny myndighet skapar enhetlig tillämpning av byggreglerna
- 5 Kontrollprocessen förenklas och förtydligas.

Louise Lindström, ordf.
Bostadsbolagens FHR;
Ledamot SIS TK493

PS En 'skitsak' ? noterad på Moderna Muséet/ArkDes! DS



REFLEKTIONER I NUET med O.S.A.

Haft och har funderingar i vissa frågor, som jag haft annan syn på, men andra haft helt avvikande synsätt. En del av dessa frågor tas här upp under rubriken ovan och Om Svar Anhålls.

Vart tog det vackra ordet "Handikapp" vägen?

Har ofta funderat på vart detta vackra och väl berikande ordet "HANDIKAPP" tagit vägen. Ett mycket väl beskrivande ord och förståbart för de allra flesta. Ett ord som riktigt dansar när man hör, ser och läser det, med i första stavelserna mjukt och med väl så snärtigt avslut. Kan det verkligen vara så fel, "Att i närhet ta varandra Hand i Hand för att just nå i Kapp varandra? Är det inte precis det många behöver för att just nå i kapp andra och orka samt inte känna sig vara något udda?"

Inom bl.a. flera idrottsliga sammanhang används just Handikapp för att människor skall komma tillsammans tävlande på samma nivå med likvärdiga förutsättning och möjligheter. Vem, har rätt att välja bort detta så fantastiska ord "HANDIKAPP"; för att nå och just äntligen komma ikapp. Detta ett så stort beslut, att det borde samtliga medlemmar ha rätt att ha synpunkt på och vart leder ett beslut om att ta bort olika "DIAGNOSER" som mycket väsentligt; det som beskriver verksamheten och är själva själen i DHR-organisationen sedan dess begynnande och sedan ersätta med i och för sig vackra men, intetsägande visionära målsättningsord som Delaktighet. Handlingskraft. Rörelsefrihet, vilket överallt i arbete som i organisationer, genomsyrat hela samhället och skapat nya klyftor. Undrar vad detta experiment har och kommer kosta i förlorade medlemmar i vår organisation och i ett förlorat förtroende samt dessutom skapat anonymitet och tystnad, när man inte känner igen sig i sin egen organisation? Många människor utanför och även inom organisationen vet numera inte vad vi är för organisation!

Men får hoppas att även fortsättningsvis de Hörselskadade och Synskadades föreningar som vi mer bör samverka med och icke att förglömma Unga Rörelsehindrade som samtliga behållit sina väl beskrivande Diagnosnamn. DHR har inte ens valt eller kanske inte orkat att stå emot nya frälsarkrafter och kalla sig något om Rörelseskadades organisation. Tydligen har även HSO, ramlat av tåget.

Ingen vet hur många inom DHR, som givit upp i sina försök att förklara det förändrade namnvalet och vilken irritation det skapat hos dem och allmänheten. Varav många tänkbara medlemmar. Modeordet "Funktion", ett hårt och kallt ord, tonar ständigt fram och ger närmast associationer till instängdhet. Ja kanske t.o.m. galler och fängelse. Var och vartannat tidigare Handikappråd och andra, brottats med om det heter Funktionshinder, Funktionsnedsättning, Funktionsvariationer, Funktionsvariabler i närmast det oändliga och tidigare tyngd som i namnet Handikapp, har förskjutits mycket negativt åt sidan och blir inte lätt att återhämta detta.

11

Vi har med ökad stolthet, "vandrat" från Lama, Halta, Lytta, Vanföra, Förkamade, Ofärdiga och Invalida m.m. som organisation i nära 100 år. Men när vi fann det vackert klingande ordet "HANDIKAPP" med dess talande innebörd, var tydligen inte nöjdheten fullständig. Utan försökte grävas guld någon annanstans, men inte säkert att guldet är finare och gräset grönnare där.

Men vem bär ansvaret för denna stora utarmning som berört hela organisationen och med medlemssiffror som talat och talar sitt eget mycket tydliga språk! Om detta må vi tala och våga att ta ett steg tillbaka för att kunna ta två steg framåt och åter vara de Handikappades röst i en organisation för De Rörelseskadade med Rörelsenedsättningar.

John-Lars de Chasseur (J-LdeC) i Södra Roslagen. Även signatur Friherre med Löjtnantshjärta

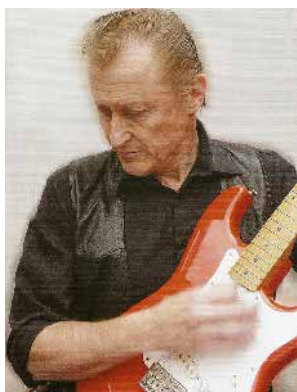
Musik-kaféer

Fruängsgården,
Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen



Adventskaféet 23 november

Vi var många som kom lite tidigare för att göra i ordning. Det blev olika dekorationer, med julmotiv. Allt såg fint ut så då kändes det att advent var på gång. Vi var 78 st deltagare som kom.



Grabbarna från Fairlines kom och ställde upp alla instrument. Stämningen var på topp. Musikerna spelade och sjöng så taket lyftes. Otroligt bra dom är, alla njöt till hundra procent.

I pausen serverades fina köttbullsmörgåsar med kaffe/the. Vi tar smörgåsar och kaffe/the från Johannes i serveringen/kiosken på Fruängsgården. Det fungerar mycket bra. Vi får bra service o hjälp där.

På slutet hade vi ett stort lotteri med mycket julsaker som vinner.

Årets kaféer har varit mycket lyckade. Vi har haft en ökning av gäster som Vi tycker ärtrevligt. Vi försöker att blandas gamla som nya artister. Nu går vi in i ett nytt årtionde, där vi får hoppas på fartfyllda kaféer. Tack alla för det gångna året. Ni är guld värda som kommer på kaféerna. Ulla

Info om Musik-kafféer

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 08-39 88 07.

Fr o m nu är det bara smörgåsar som serveras till kaffe/te.

Pris 50 kr för medlem och 60 kr för icke medlem, om inget annat anges.

Anmälan är bindande. Som alltid DHR-info och fina lotterivinster.

Givetvis finns det hörslina i lokalen.

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Adress: Fruängsgården Gamla Södertäljevägen 5





Istria & Emil

2020 års första Musik-kafé

Lördagen den 29 februari kl 13.00-15.30 på Fruängsgårdens Servicehus. Sista anmälningssdag tisdag den 25 februari. Underhåller gör Istra & Emil med sång och musik.

Kom gärna lite tidigare för att värma upp med lite "Allsjung

Vårens andra Musik-kafé

är lördagen den 21 mars kl 13.00-15.30 på Fruängens Servicehus. Sista anmälningssdag tisdag den 17 mars.

Small Connection underhåller oss med sång och musik.

13



Small Connection

Västerort

Välkommen till DHR Västerortssektionens Årsmöte

Årets VIKTIGASTE möte



Söndagen den 23 februari 2020

klockan 13.00-16.00

Spångafolkan, Spångavägen 353

Sedvanliga möteshandlingar. Du kan påverka kommande verksamhet

Efter mötet bjuder vi på förtäring och lite underhållning.

Kom och tyck till om verksamhetsåret 2019

Ge förslag och tips för kommande års verksamhet

Alla Hjärtligt Välkomna

Styrelsen DHRS Västerortssektionen

14



Västerortssektionens Trivselbingo

Vi spelar alltid på brickor med stora siffror,
har hembakat bröd till kaffet.

**Vårens Trivselbingo på Spångafolkan
Spångavägen 353 söndagar mellan 12.00 – 15.00.**

Datum för Bingon våren 2020:

8 mars

5 april

3 maj

Styrelsen och Bingokommittén DHR Västerortssektionen

Välkomna på Vårfest

Fredagen den 24 april 2020 klockan 17.00-21.00

Spångafolkan, Spångavägen 353

När våren kommer är det dags för Vårfest.

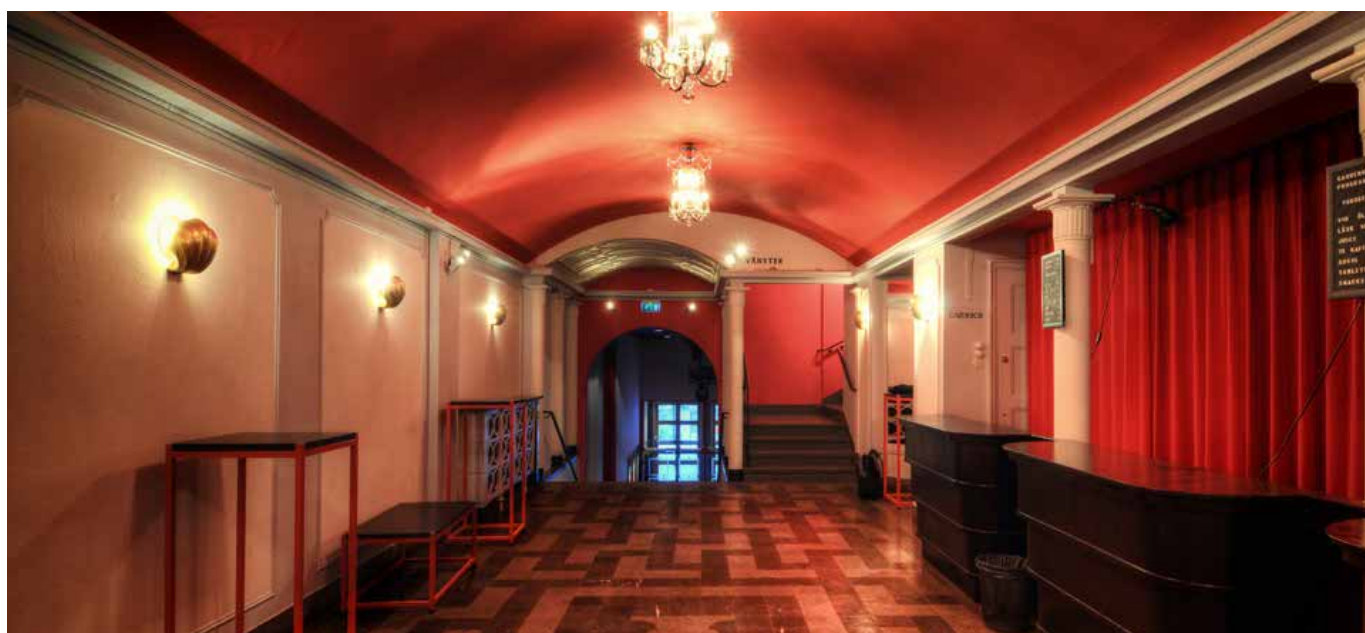
Vi träffas, äter tillsammans och lyssnar på underhållning.

Mer info i kommande Nollåttan samt på hemsidan.

Styrelsen DHR Västerortssektionen



Tolvskillingsoperan



Medan vinden drar fram längs Hornsgatan och hugger efter min hatt betraktar jag med skepsis Folkoperans trappsteg.

16 –Jag har som sagt aldrig varit på opera.
Kanske de här trappstegen är en av anledningarna.

Med ett leende klappar Janne mig lugnande på axeln.

–Inga problem Håkan, jag kan dra dig upp på bakhjulen. Men jag går in och kollar om det är några utmaningar därinne.

I dörren möts Janne av en kvinna i kort kjol och vit låtsaspäls. Hon tändar en cigarrett och drar upp den lilla rosa toppen något. Spricker sen upp i ett leende och börjar glatt hälsa människor välkomna. En muskelknutte i läderbrallor och bar överkropp dyker upp med ett hejsan gumman. De kramar lekfullt dramatiskt om varandra innan han teatraliskt börjar spänna musklerna i olika poser.

Har jag verkligen kommit till operan eller är det en BDSM-klubb?

Men vad fan, de borde åtminstone ha något slags ramper att lägga ut. Vi är inte kvar i 70-talet utan det här är faktiskt 2020. Nog finns det väl tillräckligt många rullande opera-diggare för att de ska ha en fungerande anordning.

Janne kommer och gör tummen upp.

–Inga problem sa tjejen i biljettkassan. Jag fattade inte hur men det kommer någon och hjälper till. Vill du ha ditt bubbel nu, kultursnobben?

–Undrar om det ens finns bubbel? Det här är inte hur jag har förställt mig operan.

–Brecht som skrivit texten till Tolvskillingsoperan är som en tysk Bellman, typ. Jag läste något om att den här uppsättningen också är burlesk. Då kan man alltså tänka sig att det blir mer rockn'roll än högtravande champagnegalopp.

Jag tar emot budskapet och ser mig omkring på människorna som strömmar till. Allt ifrån äldre med allt vad det kan innebära till de unga med deras nyfikna glädje.

–Ja Janne, du har nog rätt och jag är glad att mina fördomar får på käften.

Rycker till när en hand läggs på min skuldra och ser upp i hennes blå.

–Var det du som ville ha hjälp?

Min blick faller ner på hennes väst där det står Folkoperan innan jag nickar bekräftande.

–Då får jag be dig att följa med till dörren där så ska jag fälla in trapporna och trycka upp dig med hissen.

Hon hastar uppför trappstegen med spänstiga kliv och får fram en knappdosa från ingenstans. Så på något märkligt sätt sjunker trappavsatsen ihop och fram glider ett hissplan.

Med halvöppen mun tittar jag klenroget på Janne och ruskar på skallen.

–Välkommen till rymdoperan, eller?

Hon ler åt min förvåning när hennes pekfinger låter mig sväva upp med hissen.

–Du får åka på samma sätt en gång till därinne också.

–Ni driver med mig. Det här är inte operan! Det är ju ett rymdskepp. Next Generation Star Trek Enterprise! Haha, när lyfter vi? Vilken stjärna är vi på väg till? Någon med skön utstrålning och sväng i auran hoppas jag.

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

"TRÄFF&TRIVS"

Kom som Du är, till ett mycket önskat ÖPPET HUS

**Första träffen Torsdagen den 27 februari 2020,
mellan klockan 12.00-15.00
på SPÅNGA-FOLKAN
Spångavägen 353 i Spånga.**

Ta gärna med Dig någon och låt det bli vad ALLA själva gör det till. Ett något för ALLA i mötet med varandra, där vi gemensamt kommer fram till hur fortsätta träffar kan se ut. Kanske spela spel, se film, berättande, sjunga eller något TEMA, kanske bara umgås.

Fika givetvis och till kanske en tjuga som liten självkostnad.
Du är mycket välkomnad till oss!

Anordnas av DHR Stockholmsavdelningen.
Tfn 08-564 826 50

Berättelse om en obefintlig "Sårvårdsmadrass" och annat saknat... Kanske egentligen handlar om ett mycket allvarligt moment 22...

Rubriken får mig osökt tänka på den gamla Svenska Folksagan om mannen som gick till en Skräddare med en bit tyg för att få en rock sydd. Får löfte om färdigt på Lördag och han kommer åter på Lördagen och skräddaren säger "Det blev ingen rock, det BIDDE ett par byxor och att de blir klara på Lördag". Samma scen upprepas de kommande Lördagarna. Plagget blir då allt mindre, en väst, en vante, en tumme och till slut BIDDE det ingenting!

Mången med olika Rörelsenedsättningar, har mycket svårt att bli hjälpta och få lämpliga hjälpmedel för detta. För flertalet Bidde det kanske bara en Tummetott eller Bidde det ingenting. Men har nog då aldrig stött på närmast oändliga problemen vid en s.k. dubbel bosättning. Men kan själva lätt bli drabbad av detta moment 22, om en dag de fått ta över t.ex. ett alternativt boende från någon anhörig. Men får då lätt med åtföljande problem och detta bara för att kunna leva som de många andra i samhället nästan ständigt lever.

Men ska det verkligen vara så inom nutida Sjukvård, Kommuner och HC-Hjälpmedel m fl?

Sonen 46 år gammal, hade hastigt avlidit och blev då mycket svårt att själva klara vinterns snö och sandning, på den plats de nu bott i snart 50 år. Lite isolerat kanske och dessutom mycket backigt med ständig behövlig snöskottning som följer på Bondens alla, men ändå ej tillräckliga snöplogningar. Men vägdes upp av trivsel till platsen där släkten levat och verkat sedan 1700-talet, samt inte minst av en mycket stor umgängeskrets som stortrivdes i denna vackra lantliga miljön på Backebo. Fick rådet om att ställa oss i Bostadskö för ett alternativt boende. Kom på att vi stått i kö sedan länge; så direkt vi tittade

i Datorn efter bostäder, kom flera olika alternativa erbjudanden. Men inga i närområdet, där man helst ville bo. Svårt med önskad trerummare och mycket höga hyror. Erbjudande kom om två olika tvårummare i ett 4 1/2 år gammalt hus, ursprungligt planerat som centralortens s.k. "Trygghetsboende" för 70 +. Men som inte kom bli denna typ av boende, då kommunen ändrat sig och inte ville ha någon personal placerad där dygnet runt för tänkt hjälp och vård. Men i stort ett anpassat boende, även för rullstolsburna.

Osäkert om två rum verkligen skulle räcka till, men på ritningar noga välplanerade lägenheter. Plötsligt så stod vi i turordning etta resp. tvåa på dessa lägenheter, men var då mycket hög hyra om närmare 10.000 kr/mån. Därefter kom flera erbjudanden inom Stockholmsområdet, men inte så lämpliga för rullstolar och övriga rörelsenedsatta till mycket hög hyra, upp till ca: 15.000 kr/mån och mer. Då upplevs annat erbjudet som billigt.

Med stor brådska blev vi kallade till visning av dessa två lägenheter, den 16 juli resp. 17 juli. Den som visades den 16:e låg i Västerläge med eftermiddagssol, men var då full av utdragna möbler och mängder med staplade böcker m.m. över hela golven, så gick då ej med elrullstol att ta sig in i den oordnade lägenheten. Dagen efter den 17:e, visning av lägenhet i Söderläge i samma hus, var välstädad men varmt inne, än värre då vi öppnade dörren till den inglasade balkongen.

Tiden gick och vi trodde vi var bortsorterade, men plötsligt i början av augusti så kom ett meddelande med besked, att om vi ville ha en lägenhet, så har vi tilldelats en av de två lägenheten i det s.k. "Trygghetsboendet".

Var först lite besvikna då vi inte tilldelats den andra av lägenheterna, men har efteråt förstått att blev nog allra bäst för oss med soligt på eftermiddagen och ej kanske långa soliga dagar i söderläge och med även viss störande trafik alldeles utanför balkongen.

Tanken var hela tiden att bo i lägenheten under den mörkaste årstiden med snö, slask och kyla och i det gamla boendet på landet under den ljusare tiden med sol och värme. Alltså på Garnsberget med vårt gamla "Backebo" och i vårt nya boende i s.k."Tryggebo", resten av året. Men nu när vi preliminärt tilldelats en lägenhet, så började genomgång av ekonomi, vandel och annat.

Vi får en kalldusch med besked att vi INTE kan godkännas enligt gemensamma regelverket gällande för Stockholms hem, Familjebostäder, Svenska Bostäder, Stadsholmen och Micasa Fastigheter; då vi har kvar gamla boendet och följande bestämmelser gäller: Om sökande eller medboende har bostad, kräver hyresvärden att aktuellt uppsagt Hyreskontrakt, alternativt Försäljningsdokument för villa eller bostadsrätt kan uppvisas före nytt kontrakt tecknas" Föreslås brutalt som sidoinformation om alternativet Skilsmässa och boende på var sitt håll och blir den sökande av lägenheten som får erhåller denna och den andre får bo på annat håll och blir inte sällan då i tidigare boendet. Ingen får ha dubbelt boende!

Beskedet kom som en kalldusch för oss och kom att kräva omfattande diskussioner och det såg verkligen mörkt ut. Så nära, men ändå inte och vi såg ingen lösning. Vi blev efter att lång tid förflutet och hela 1½ månad efter lägenhetsvisningarna kallade till ett kvällsmöte med Kommunen den 4 september. Efter långdragna diskussioner under

troligen en stor oro från kommunen att detta skulle komma till medias kännedom, så beslutade kommunen som äger fastigheten, att över huvudet på Storstockholms Bostadsförmedlings regler, fatta beslut om att anta oss som nya hyresgäster fr.o.m. 1 oktober och då med skrivning av ett kontrakt för bägge i nu samma sena stund och gälla numera även enligt ändrade regler boende från 65 +. Lättade lämnas mötet, men oklart vad som verkligen påverkat och förändrat situationen?

Bestämde oss för flytt av möbler och större saker snarast och fick bli helgen den 5-6 oktober. Åkte till Teliabutiken i Täby C på e.m. onsdagen den 18 september för att allt skulle bli rätt med flytt av Tele- och TV-abonnemang och att skiftet skulle ske efter flytthelgen, måndagen den 7 oktober.

Vid 22.30-tiden samma kväll som beställningen, så släcktes vår TV och även reserv-TV ville ej heller fungera. Visar sig att allt blivit avstängt p.g.a. missförstånd av en Teletekniker centralt samt konstaterats att mycket omöjligt att återställa allt, då flera andra olika operatörer samtidigt automatiskt blivit involverade och Teleföretaget Bahnhof som tidigare haft monopol i huset nu ska låta det ändras till delvis operatörsberoende... Omfattningen visade sig vara stor och med sådana konsekvenser att vi nu här fortfarande vid årsskiftet 2019-2020, ej fått beställt Bredband via Fiber och ej heller TV. Vi har i sen tid av Telia fått återbetalningar och även lånat en liten Minirouter för att komma igång med datorn och allt det eftersläpande skrivandet. Men routern orkar inte med en TV, utan den bara står, ofta med hackande bild och låser sig och ljudet försvinner om och om igen.

Men det finns större problem som Bostadsanpassning genom Kommunen och Hjälpmedel från Landstinget genom SO-

DEXO HC, där i bägge fallen mycket verkar dras i långbänk. Så redan innan vi kunde flytta hit i anslutning till att hyreskontraktet var påskrivet, arbetade två verkliga eld-själur till Arbetsterapeuter med att försöka få allt fungera för oss, så fort och smidigt som möjligt. Men under ständiga problem om det dubbla boendet och de olika tolkningar av regelverken som medgav eller inte medgav utrustning, som verkar regleras helt olika och nog närmast godtyckligt, beroende på förvaltningar.

Efter mycket arbete med tolkningar av inte minst Arbetsterapeuterna, medgavs så plötsligt inte bara en säng, utan två! Av ny Elevatormodell och kom snabbt, redan på onsdagen den 9 oktober, bara dagar efter helgens flyttlass "Men ingen medicinsk Sårvårdsmadrass!"

20 Ofta har stötts på mycket omfattande hinder. Men till sist för inte så många veckor sedan i då skiftet av november-december, kom förvånande lyftmontören och snabbt lät monterade Taklyftarna i Sovrum och WC-rum vilket tog bara några få timmar, men som stötts på om länge, då detta var och är en förutsättning för att överhuvudtaget kunna vara här och även komma i och ur sängen samt behov vid dusch och de flesta tyngre WC-besöken. Så nu har vi äntligen sakta börjat kunna ordna för oss här i "Tryggebo".

Men det är långt ifrån färdigt, då det som är det allra viktigaste fortfarande saknas. - Men 30 december på årets näst sista dag, ringer en chaufför från Sodexo HC och har i sitt lastskåp en Duschstol. Men vi är på Telia i Täby C för Teletrasslet. Men han vägrar att lämna Duschstolen utanför, så det blir att direkt med stor brådska ta oss hem för att ta emot den. Men som var mycket efterlängtat och kan då duscha här och inte som hitintills, åka 1 ½ mil lång väg ToR för detta till gamla boendet på Backebo. Efter montering av Duschstolen, blev det

fantastisk dusch på själva Nyårsafton. Den dag som var VÅR BRÖLLOPSDAG och denna var den 49:e Bröllopsdagen i ordningen.

Men saknaden är stor efter Toalettlift för ovärderlig lyfthjälp med pression, vid inte minst anpassning till glidskiva för bråds-kande WC-besök.

Väntar även ivrigt på en Automatisk WC-tillsats för hygienisk Tvätt & Tork till WC-stolen, vilket borde vara obligatoriskt för många behövande och inte minst standardkrav för alla typer av vårdboenden och att då även få underlättat för personalen. Detta måste vara mycket kostnadseffektivt. Men ligger plötsligt återkallat för vidare handläggning hos kommunen, som åter funderar på om det inte går att flytta anläggningen i Backebo emellan de olika boendena. Man känner då stor trötthet med detta ständiga två steg fram och ett tillbaka som ibland inget ger.

Ska man verkligen behöva kämpa för egentligen självklarheter. Att likt andra när man så själv vill och att då spontant för stunden, dagar, veckor kanske månad eller längre, bo och leva i alternativa boendet. Men för att kunna leva likvärdigt då ge utrustning och hjälpmedel för de bägge boendena. Undrar hur många som brottas med denna fråga och ständigt får brottas vidare och hur de många som verkligen har orkat med, utan fått lämna sin dröm och får inget...

Utanför omnämnt, troligen det allra viktigaste, "Medicinsk Sårvårdsmadrass", som ska ge god sömn för liggande som sittande vid sovande och vila, samt att verkningsfullt motverka svåråtkärlbara sår som ligg- och sittersår. Men detta goda hjälpmedel verkar vara det allra svåraste att få sig tilldelat till bägge boalternativen. Hindras av s.k. gränsdragningsfrågor, trots att "Ett Fritt Vårdval" och gäller då att en-

dast Distriktsköterska i Primärvård får låta förskriva ut detta och inte ens Läkare. Men om Du bor i en kommun och har Läkarvård i annan, så får ej "Din egen Distriktsköterska" godkänna detta och ej heller vårda Dig... Vet ej hur många som studerat mina eventuella sårskador i baken och detta helt utan något vettigt resultat... Hur många känner till detta moment 22 och vi skriver nu år 2020 och lever fortfarande med detta byråkratiska och problemet "Sårvårdsmadrassen syns inte till", men baken värker och sårar under tiden, vilket ger grogrund för värre skador som vården sedan åter skall vårda...

- DÖM SJÄLV OM DESSA MYCKET AKTUELLA OCH FÖR SÅ MÅNGA VIKTIGA HJÄLPMEDEL. Men mycket egendomligt är bl.a. att Kommunernas Bostadsanpassningar nästan alltid är förlagda till Byggnadsförvaltningar, istället för naturligare Socialförvaltningarna, där ofta de finns som behöver åtgärderna och som ävenagnar personal tillhörande det sociala.

Detta brev inleddes med Svenska Folksagan "Bidde det ingenting"? Men är väl

egentligen samma berättelse av Hasse & Tage som svävar ut stort i, men slutar med "Säffle, kan man få en kopp kaffe"! Så vi svävar undrande ut: NÄR BLIR FN-KONVENTIONEN OM DE MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER, ÄNTLIGEN EN SVENSK LAG, om Rättigheterna för de personer med HANDIKAPPET, Rörelseskadades Rörelsenedsättningar?

Tänk allvaret att vi alltmer förlorar kampen mot olika myndigheter och andra, som egentligen var satta hjälpa oss, men Handläggarna blivit en motpart som vi ständigt tvingas slåss mot. Så fel det blev!

Den 18 September, stängdes TV och Bredband ned, men nu på dagen 4 månader senare i dag den 18 Januari efter lång väntan åter äntligen fungerar, men då som Mobilt nätverk.

"Men ingen Medicinsk Sårvårdsmadrass syns till..."

Skildring om självupplevt & nedtecknat för DHR-S "Nollåttan" av John-Lars de Chasseur.

21

Tillgängliga utställningstips från Louise



Liljevalchs Vårsalong

ArkDes

Flygande betong (fritt inträde)

Moderna Museets

omhängda egna verk (fritt inträde till samlingarna)

Bonniers Konsthall:

Träden står ljusst gröna.

Landskapsmåleri då och nu

(fritt inträde fredagar, annars fritt 0-25 år 80-100 kr)

Konstakademin

med tillgänglig entre på Jakobsgatan 27C

Medlemsinformation

Glöm ej att notera i Era kalendrar:

DHR Västerortssektionens Årsmöte

den 23 februari 2020 kl 12.00-16.00 på Spångafolkan
Spångavägen 353

DHR Stockholmsavdelningens Årsmöte

den 28 mars 2020 kl 14.00-17.30 på Lignagatan 8

DHR Söder om Söders Årsmöte

den 28 mars 2020 kl 12.00-13.00 på Lignagatan 8

Hjärtligt välkomna till våra Årsmöten 2020.

DHR Stockholmsavdelningens årsmöteshandlingar kommer att dels finnas på själva årsmötet och även kunna begäras ut från kansliet ungefär 1 vecka före årsmötet.

Maila kansliet till gudrun@dhrs.se eller ring
Gudrun på tfn 08-564 826 55 mellan kl 09.00-13.00.

Hjärtligt välkomna till våra Årsmöten 2020!

22

Häng med och skapa den nya Nollåttan!

Nollåttan söker skribenter, krönikörer och engagerade medlemmar som vill vara med och skapa en medlemstidning som både tar upp medlemsociala aktiviteter och intressepolitiska frågor som rör våra medlemmar och samhället.

Vi vill även starta upp ett redaktionsråd för tidningen och söker medlemmar som är intresserade att medverka i ett sådant.

Målet med tidningen är att skapa en medlemstidning för medlemmar av medlemmar.

Du, kasta aldrig "Nollåttan", ge bort den istället!

Tveka inte utan kontakta Sebastian på kansliet om du är intresserad, på sebastian.nikula@dhrs eller 073-9819954 eller skicka ett brev till

Sebastian Nikula, DHR Stockholmsavdelningen,
Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm.

DHR Stockholmsavdelningens Kansli 2020

Ny Kontaktinformation

Hemsida: www.dhrs.se

Mail: info@dhrs.se

Nisse Duwähl Ordförande

Tel: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Sebastian Nikula Kanslichef

Tel: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Gudrun Dahlgren Administratör

Tel: 08-564 826 50 (Mån-Tor 09.00-13.30,
lunchstängt 11.00-12.00)

E-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Henric Stenström Ekonomiansvarig

Tel: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

23

Avdelningens härliga bad i Beckomberga

Nu har vårens badning startat i Beckomberga simhall.

Du som ännu inte har anmält dig och känner att det skulle vara skönt med ett dopp, ring kansliet och anmäl dig.



Vi badar mellan kl 17.40-19.00 på onsdagar fram till den 27 maj.

Vi har stora bassängen och terapibassängen tillgängliga för oss själva. 1 st Ledsagare finns.

Terapibassängen har hög och sänkbar botten, mellan 70 cm-1,40 cm, och vattentemperaturen är 32-34 grader.

Priset är 400 kr per termin.

Ring kansliet på tfn 08-564 826 55 och anmäl dig.

ÅRSMÖTESMIDDAG 2020

På Tellus Lignagatan 8 Stockholm den 28 mars 2020.

Efter Årsmötet kommer vi att tillsammans äta middag. Hoppas att Du stannar kvar och gör oss sällskap.

Kostnad 250:- kr

Betala in på avdelningens Bankgironr 710-9333

Middagen serveras ca kl 18.00 och beräknas vara avslutad ca 20.30.

Du måste anmäla Dig senast den 4 mars 2020, till Kansliet Gudrun Dahlgren (gudrun@dhrs.se) mellan 09.00-13.00 (må-to) tfn 08-564 826 50, eller till

Ulla Kjellvinger (ulla.kjellvinger@gmail.com) tfn 08-39 88 07.

Anmälan är bindande.

Bestäm vad Du vill äta av följande:

1. Fetaostgratinerad fläskfilé med kantarellsås och ugnstrostade rotfrukter
2. Wallenbergare, potatispuré, gröna ärter, skirat smör, rårörda lingon
3. Citron och färskostbakad lax med smörstekt spenat och kokt potatis
4. Vegetarisk: Örtstekt quornfile och ugnstrostade rotfrukter

Ingår Blandad sallad, bröd o smör, bordsdricka, kaffe/te och liten kaka.

Finns alkoholhaltiga drycker att köpa för er som vill ha.

