



**DU, släng inte bort "Nollåttan",
låt någon annan få ta del av den!**

Detta händer i avdelningen



April 2020 **INSTÄLLT**

- 1 Sittgympa
- 2 Träff & Trivs
- 5 Trivselbingo
- 15 Sittgympa
- 16 Medlemsmöte - Personlig Service
- 18 Buss/Båtresa
- 24 Västerort Vårfest
- 26 Musik-kafé
- 29 Sittgympa

Maj 2020

- 3 Trivselbingo
- 7 Träff & Trivs
- 13 Sittgympa
- 14 Medlemsmöte - Färdtjänsten
- 23 Bussresa
- 27 Sittgympa
- 30 Musik-kafé
- 31-1/6 Båtresa Åbo

Juni 2020

- 4 Träff & Trivs
- 7-8 Båtresa Åbo
- 19 Midsommarafton

Nollåttan 2020

(med reservation för ändringar)

Manusstopp Utgivning

Nr 3 15/4 20/5

I väntan på Nollåttan

Sommarbladet

14/5 1/6

Nr 4 13/8 18/9

Nr 5 21/9 23/10

Nr 6 5/11 4/12

Medlemsmöten

14 maj kl 18.00-20.00
ang Färdtjänsten

Vi håller till på Bagarmossen Folkets
Hus Lillåvägen 44

Du måste meddela oss på Kansliet,
om Du tänker komma.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 4 Reflektioner
- 5 Orostider
- 6 Boksida
- 7 Funktionshindersråd
- 8 Dora
- 10 Musikkaféer
- 12 Västerort
- 13 Årsmöte
- 14 Medlemsinformation
- 17 Nyligen i ex galax

Manusstopp nr 3/2020 är 15/4
Utgivning 20/5

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion/Redaktionsutskott:
Sebastian Nikula

Marknad & Annons: Kansli

Formgivning, layout och tryck: Bergs grafiska

Bilder: DHR och Zakett Ledsagning
Nollåttan ges även ut som taltidning

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Hemsida: www.dhrs.se

E-post: info@dhrs.se
alt fornamn.efternamn@dhrs.se

Bankgiro: 710-9333

Ordförande: Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34, e-post nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli:

Kanslichef Sebastian Nikula
tfn 073-981 99 54
e-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Administratör: Gudrun Dahlgren
tfn 08-564 826 50, (mån-torsd 09.00-13.30
lunchstängt 11.00-12.00)
e-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Ekonomiansvarig: Henric Stenström
tfn 070-258 78 94
e-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Ledaren



Oroliga tider råder

Jag hade tänkt skriva en helt annan ledare än vad jag kommer att göra nu med anledningen av Covid-19 eller Coronaviruset som får nästan allt i samhället på sparlåga av säkerhetsskäl och omtanke om varandra.

Vi har på den senaste tiden fått en mängd samtal från oroliga medlemmar som undrar om man själv befinner sig i en riskgrupp eller ej vilket vi har svårt att svara på utan att man bör ta kontakt med vården och försöka ta till sig den information som myndigheterna lämnar i olika media. Vi får också en hel del frågor om hur man bäst skyddar sig från att bli smittad och den information som har gått ut är att man ska undvika att vara andra närmare andra en 1-2 meter samt att tvätta händerna ofta samt använda sig av handsprit. Frågor om vad man ska göra om personliga assistenter, hemtjänstpersonal uteblir pga sjukdom eller om man ska tacka nej till personal som är sjuka har också dykt upp och rådet är att ta kontakt med det bolaget eller stadsdelen där man bor som anordnar assistansen / hemtjänsten i första hand. Ni som sitter i olika råd för funktionshinder i stadsdelarna för gärna en dialog med era stadsdelar om vad dem har för beredskap för detta den närmaste tiden även om det inte är några ordinarie sammanträden framöver.

Det är väldigt viktigt att följa det som myndigheterna informerar om nu och följa de rekommendationer och uppmaningar som dem kommer med nu för att försöka minimera smittan så mycket som möjligt i respekt om varandra. Det gäller också att vara väldigt försiktig med alla rykten som sprids via sociala medier som kan riskera att göra allt mycket värre och invagga oss i en falsk trygghet i att visa produkter etc som skyddar mot Covid-19. Desinformation kan skada mer än vad själv viruset gör. Att peka finger åt vissa myndigheter eller politiker kan man ägna sig åt senare när den här krisen är över så behandla era medmänniskor som ni själva vill bli behandlade är en önskan från mig.

En uppmaning till er alla håll kontakten med varandra via telefon eller digitalt för även om man inte kan träffas fysiskt så finns det andra sätt.

Vi kommer att göra ett nytt försök att hålla vårt årsmöte den 17/5 om det nu bedöms som säkert vilket vi inte vet i dagsläget men håll er uppdaterade och vi kommer att gå ut med information om vi är tvungna att skjuta fram det ytterligare. Vi har nu stängt kansliet fysiskt men det går bra att ta kontakt med oss på telefon och via e-post. Håll er så säkra ni kan men glöm inte bort att ta lite frisk luft och håll kontakten med dem ni känner. Hoppas att vi kan ses snart igen.

Nisse Duwähl



Stockholms-
avdelningen

Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2020

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, 1:a vice ordförande, kassaförvalt.

Marita Innergård, ledamot

David Hansson, Media/Internet

Amir Amirrazi, Informations- o Sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, Rese- o Evenemangsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot

REFLEKTIONER I NUET med Om Svar Anhålles O.S.A. HAR DET KOMMIT IN KATTER BLAND HERMELINERNA?

För inte så länge sedan, så var det ganska ovanligt med speciella tillverkade Hjälpmedel för Rörelsenedsättningar, ledande till Rörelsehinder eller om man så vill Rörelsehandikapp. Utan en käpp, kanske utvald från naturen, egentillverkad träbock eller en träbotten med hjul på. Detta var vanligt och anpassat till behovet för handikappet och dess omfattning.

Långt in på andra halvan av 1900-talet var det fortfarande inte ovanligt med "Hembyggen" för en Rullstol och där ofta grunden bestod av en dåtidens vanlig Kontorsstol i trä med armstöd på och försedd med cykelhjul samt några mindre vridbara hjul på de bakre av stolbenparet; vilket då ofta upplevdes som ett mycket stort framsteg som möjliggjorde kortare förflyttningar t.ex. i köket och medgav kanske lagandet av mat, eller om möjligt även toalettbesök, istället för sittande helt fast vid en plats i boendet.

Utvecklingen av fabrikstillverkade hjälpmedel tog fart i senare delen av 1900-talet och kom att bli en omfattande flora av förflyttningshjälpmedel, inte minst då av de eldrivna.

Men med tiden och allt bättre ekonomier för flertalet, så har dessa eldrivna hjälpmedel inte bara blivit ett hjälpmedel för de som de var avsedda för och medicinskt värderade. Utan många med mindre rörelsekrämpor eller kanske av ren bekvämlighet, har skaffat sig dessa hjälpmedel och slåss om samma fysiska utrymmen som de övriga de var tänkta för. I flera västländer har det varit närmast betraktat som slagsmål mellan de olika grupperna och ursprungsgruppen känner sig och blir även alltmer undant-

rängd. Övriga rörliga, blir då irriterade på utvecklingen och kan inte sära på de olika grupperingarna, utan vill förbjuda användandet av dessa så viktiga hjälpmedel på många platser och vi förstår var och en vad detta leder till.

Samma tryck blir det alltmer på de få s.k. Handikapplatser för bilar som finns och även där står olika grupper emot varandra och tycker sig bägge ha rätt till dessa platser.

Toaletterna, ursprungligen avsedda för svårt Rörelsehindrade, öppnades upp för spädbarn, men har alltmer tagits över av närmast alla barnfamiljer oavsett ålder och av de som har minsta lilla Rullator ser sig också likt de med käpp ha rätt till dessa utrymmen och även ungdomar söker sig ofta samlat till dessa större WC-utrymmen samt inte sällan hemlösa.

Färdtjänsten som var tänkt som ett komplement till den kollektiva trafiken. Blir det mer även där, att grupper ställts mot varandra. Inte sällan för man har fel Färdtjänstillstånd. De som är tänkta att använda kollektiva färdmedel alternativt med Färdtjänsten, åker alltmer med Färdtjänst och samåkning upplevs som problem och blir då ofta oenighet om vilken t.ex. med eller utan intyg, vem som skall sitta i framsätet.

Brukare av Elmopeder önskar åka på samma villkor som för Elrullstolar och förstår inte skillnaden att för Elmoped gäller rörelseförmåga och förflyttning, men för Elrullstolar det gäller ingen möjlig rörelseförmåga eller en mycket liten begränsad förmåga till förflyttning.

Vad blir kvar för att underlätta vardag som helgdag för de som detta var tänkt.

när andra tar över och regelverken inte längre fungerar eller gäller, utan mer blir oordning och kaos?

Under dessa förhållanden, gäller att DHR-organisationsledningen på olika nivåer, går i takt med medlemmarna, vilket den nog inte gjort sedan oklart namnbyte och synsätt samt mer och mer främmande för Diagnosen Rörelsehindrar. Ett måste att bearbeta fråga för fråga, innan mer och mer visionstänkande om framtiden helt tar över. Minns och se på historien och låt värdera denna till fullo enligt devisen nedan och se upp så att det inte kommer in för många Katter bland Hermelinerna...

DHR-S. Stockholmsavdelningen reagerar och vill i Ledare i "Nollåttan" att man gör upprop om olikheter och begränsningar inom Färdtjänsten och gärna sträcker sig ut i hela landet...

STÄLLER DU UPP OCH VAD TYCKER DU I DESSA SAMTLIGA VIKTIGA FRÅGOR?

"DHR - FÖR ETT SAMHÄLLE UTAN RÖRELSEHINDER SEDAN 1924".

John-Lars de Chasseur (J-LdeC). Även signatur Friherre med Löjtnantshjärta.

Dikter

En tanke blott

Ut ur Jeppes hjärna. Vad ska Du göra med Ditt slit och släp om någon fick honom att vakna

Det kloka har sin klokhet

Det kloka har sin klokhet. Ty de rika har sitt skratt.

Ty det passar ej vad Du menar.

Du bleka lilla lycka i det stora platta....

/Kent M, gm John Lars

IKRIS - och OROSTIDER **När oron stiger och osäkerheten växer.**

Vid svåra samhällshändelser gäller det att vi alla sitter lugnt och stilla i båten, annars kan det lätt drabba inte bara en själv utan även många andra.

Vi måste ha förtroende för varandra och våra styrande och att de har vårt bästa för ögonen. Alternativet om vi inte litar på någon och inte stödjer varandra, det kan då bli helt förskräckande, vilket kan leda till en än värre utveckling och till ett rent kaosförhållande...

Röda Korsets råd om hur Du kan hantera Din oro:

Var inte ensam med Dina tankar. Berätta för någon hur Du känner

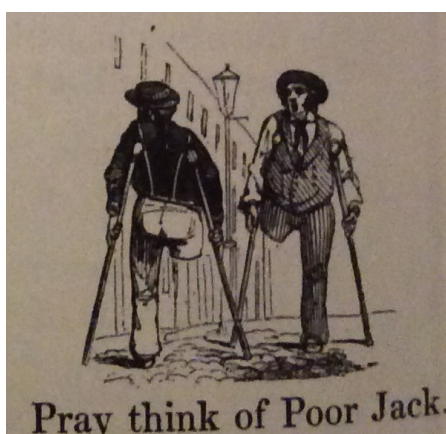
Försök att inte slukas upp av Nyhetsrapportering eller Samtal om det som sker. Fortsätt att göra saker som Du mår bra av.

Håll Dig till Dina vanliga rutiner eller skapa nya som passar situationen.

Rörelse är viktigt! Aktivera Dig fysiskt. Undvik att tänka "Svart eller Vitt".

Källa: Röda Korset 20200313.
KRISINFORMATION
RK/ J-LdeC

Se även information från
MSB Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap



Little Mary's Primer, en engelsk barnbok från 1847, tar upp olika företeelser i samhället. När det kommer till handikapp så visas den extralånga mannen på gatu-cirkus som extra spännande. De enbenta männen med axillärkryckor - kanske skadade i krig – är sådana som bör tas hänsyn till. Från Louise Lindströms bibliotek

”... det opraktiska är det enda praktiska i längden”.

Hej alla !

En bok som jag fann på bokrean är Elisabeth Åsbrink, Orden som formade Sverige, i vilken hon tar upp ord och begrepp från antiken och framåt.

- 6 Hon citerar bl.a. Gunnar Ekelöf: ”... det opraktiska är det enda praktiska i längden”. Det får mig att tänka på de opraktiska hinder man konfronterar när man plötsligt blir rörelsened-satt. Man förstår att de som aldrig upplevt detta inte tänker på trappor eller trottoarkanter till exempel, eftersom de inte ser eller tänker på dem. Det är därför det är så viktigt att vi som har funktionsnedsättningar uppmärksammar omvärlden på att det faktiskt blir mer praktiskt för alla i längden om vi är opraktiska !

Hon skriver själv: ”Att man är vad man själv kallar sig.” Jag blev klassificerad som 10 % handikappad efter ridolyckan 1982 och det var inte roligt även om det var lägre än mitt dåvarande golfhandikapp. Genom handikappsystemet i golf kan olika duktiga spelare spela tillsammans på lika villkor. Det tycker jag är ett

bra system som borde gälla på alla områden.

Det är väl vad FN-konventionen handlar om. Alltså bör vi hänvisa till den och citera den där det passar in så ofta vi kan! De små behändiga böckerna får man gratis från Myndigheten för delaktighet.

/Louise



FHR/Funktionshindersråd har funnits i Stockholm mer än ett decennium. Allmänt och övergripande pågår nu diskussioner och bearbetas förslag om funktionshindersråden: Hur har de fungerat och hur kan de utvecklas.

Intervjuer och rapport har presenterats och diskuterats vid flera möten med FO och andra. Sammanslagningar och rationaliseringar och olika sätt att arbeta har varit på tal.

Eftersom jag sitter med i flera råd kan man se hur olika det kan vara bl.a. beroende på rutiner som används av rådssekreterarna och om det en fack-, stadsdels- eller bolagsnämnd.

Stadens verksamheter blir mer bolagiserade och digitaliserade och får ändrade riktlinjer vilket också påverkar arbetsvillkoren. Att något är tillgängligt numera betyder ofta att det är en digital tillgänglighet med diverse appar.

Personer med rörelsenedsättningar kan visst få hjälp av en app att hitta eller se var det är tillgängligt, men om det inte byggs tillräckligt tillgängligt från början blir det ju mer opraktiskt för många fler. Att alla inte är digitalt uppkopplade eller har behov av olika media är något som lätt kan tappas bort, även om det finns många och ambitiösa program för staden.

Att råden har vakanser är ett faktum. Om FHR fungerar bra är det ett mindre bekymmer än antalet ledamöter. Jag har tänkt på att mandatperioderna nu sammanfaller med de politiska valen, som gör att man kan tappa kontinuitet vad gäller kunskap och insikter om funktionsnedsättningar när både råd och nämnder byter samtidigt.

Åldersnivån är en annan fråga liksom arvodesstrukturen. Är man funktionsnedsatt eller har det inom familjen och inte har en arbetsgivare som kan ge ledigt utan löneavdrag så måste man ju i allmänhet prioritera jobbet.

Möten med presidier/nämnder/bolag ska ske regelbundet men det kan variera.

Möten nu pga den plötsliga vilda virussituation som världen befinner sig måste justeras och förhoppningsvis kunna hållas på distans och det gäller särskilt oss som tillhör riskgruppen.

Under tiden får vi tassa försiktigt i stödstrumporna och göra så gott vi kan.

Louise Lindström



**DHRS-
ledamöter
i FHR**

Kommunstyrelsen: Nisse Duwähl

Arbetsmarknadsnämnden: Louise Lindström

Avfallsnämnden -

Exploiteringskontoret & Stadsbyggnadsnämnden:

Amir Amiriazzi

Fastighetsnämnden och Miljö & Hälsoskydd: Amir Amiriazzi

Idrottsnämnden Cludio Palacios

Krisledningen: vid behov samma som KS

Kyrkogårdsnämnden: Louise Lindström

Socialnämnden, Äldrenämnden, Överförmyndarnämnden: Nisse Duwähl

Trafiknämnden och Stockholms Parkeringsbolag AB:

Amir Amiriazzi

Utbildningsnämnden -

Valnämnden -

Bostadsbolagen: Louise Lindström

SBR och Mässfastigheter: Louise Lindström

Bromma: Jan Klingström, Magnus Lindmark

Enskede-Årsta-Vantör: Patrik Forslin

Farsta: Jan Kaur, Beatrice Kolijn

Hägersten-Liljeholmen: Kent Malmkvist

Hässelby-Vällingby: Marita Innergård

Kungsholmen: Carin Lemberg

Norrmalm: Louise Lindström

Rinkeby-Kista: Yvonne Plazovnik

Skarpnäck -

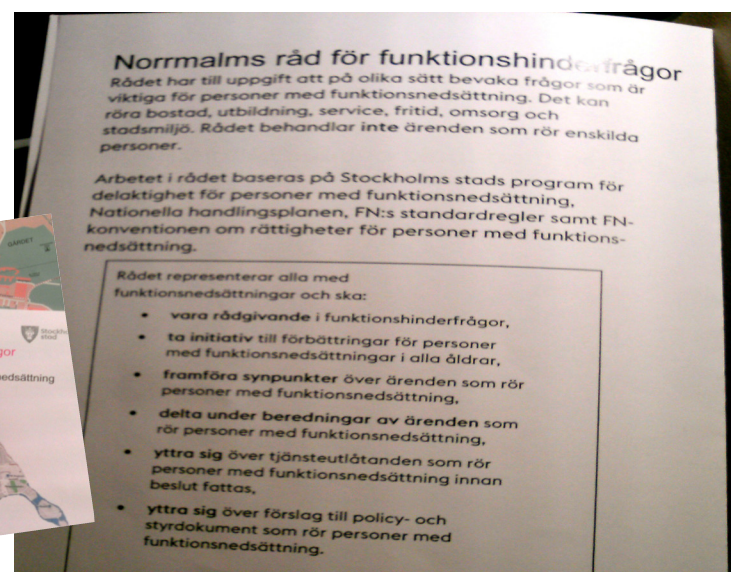
Skärholmen: Stig-Jöran Samuelsson, Axel Otten

Spånga-Tensta: Ulf Nilsson

Södermalm: Pelle Westerlund

Älvsjö: Ingela Hedén

Östermalm: Christina Barthlow



”DORA”

Min Mor Doris, Flickebarn, född den 4 September 1905; till att bli Arbetshjon..

Som hon berättat det för mig, men kunde vara Din egen Mor, Mormor eller Farmor. Av John-Lars de Chasseur. Roslagsporten Kultur. Bygde-och Folklivsforskning.

Doris, kom att under lång tid att kallas för Dora, ett namn hon inte kände sig tilltalad av. Men från den dagen då Mor hennes, lät henne bli "Fosterbarn" hos de som begärde minst i ersättning från sockenkassan; så fick hon finna sig i att bära namnet Dora (som hon tyckte påminde om ett mycket fult ord). Hon minns det allt för väl, att Mor satte på henne det fina förklädet som hon fått i present, men aldrig fått använda tidigare. Det var en lång vandring med Mor till sockenhuset, där olika okända tittade och även klämde på henne, fast hon försökte gömmas sig bakom Mors kjolar. Svårast var det med kvinnan som det doftade sprit om och var långväga ifrån. Men det var just hos henne som hon om några dagar skulle flytta till och som kallade henne Dora...

Inget hade varit sig likt sedan Far tagits in på Hospitalet den 13 februari 1912. Hennes skolgång hade blivit uppskjuten och de hade tvingats flytta från gården, när Länsman och Fjärdingsman hade hämtat Far, som sas hade hotat Godsägaren med stryk för att lönen och arbetsförhållandena var bedrövliga. Far fick betala ett mycket dyrt pris, för att han som talesman för de övriga statarna, framförde budskapet. Ett budskap Godsägaren inte ville ta emot, utan Far fick dörren slängd i ansiktet av hustrun. Senare stärkta innanför sina västar av starkvaror, så gick man samlat till godsägarrens hus och ropade på honom. Det blev ord mot ord, när han kom ut på sin balkong... Men Doras Far, Mjölndrandräng och Smedlärling var den som var deras talesman, fick ta hela straffet för de allas handlingar. Med ett närmast helt fortsatt liv på olika institutioner i mer än 40 år och blev in på 1950-talet. Så försökte man kväsa arbetarna förr (och kanske även sena-

re). Far hade kunnat komma ut tidigare, men stod under ett förmyndarskap hos Mor som vägrade ta emot honom, då hon levde med en annan man i lönndom sedan mycket långt tillbaks.

Såg sin Mor som en liten prick vandrande allt längre och längre bort i fjärran när hon lämnat henne i "Fosterhemmet" i September 1913, just då fyllda åtta år. Men blev bara där i några dagar, då hon fanns sittande i trappen i huset sent på kvällen medan det vare fullt liv av musik och besök av olika män som gick i strid ström till rummet där hon skulle sovit i. Vaktmästaren i Frikyrkan som uppmärksammat detta, tog hem henne till sin egen familj och lät henne bo där och så sakta påbörja sin mycket försenade skolgång efter nyår; innan man fann någon mer permanent lösning på var hon skulle vara. Detta blev att flytta till ett nytt "Fosterhem" och mycket långt bort. Där ville de ha en flicka mest som sällskap till en lite yngre pojke som hette Sigurd. Där kom hon att stor-trivas och kände sig närmast som en i huset. Visst saknade hon att inte som lilla Sigurd, att få bli omkramad och upptagen i knät och tänkte då med saknad på Mor och sin egen lillebror Ivar, några år yngre än henne som fick stanna kvar och bo kvar hos Mor.

Men allt förändrades när det föddes ytterligare en pojke i familjen, vid namn Gösta och blev det ständiga umgänget och lekkamraten med och för Sigurd.

Nu blev allt inriktat på att hon skulle sättas i arbete. I köket som på åker och äng samt det som gav inkomster. Hon fick efter skolarbetet ständigt arbeta, så det blev inte mycket till läxläsning. Det blev inte bättre av att läraren som trodde hon inte lyssnade, gav henne en örfil rakt över hennes tidigare så onda öra. Där skapades hennes livs hörselproblem. Händerna var alldeles förstörda, såriga och nariga av det kalla vattnet i ån och som det värkte där hon på bryggan fick skura och klappa all tvätt från Ålderdomshemmet och från "Fosterhem-

met". Drängar och andra från gårdarna omkring ville också ha tvättat och det var minst av allt någon fintvätt... Efter alla de så många Kyrkostunder, måste även hela kalla kyrkgolvskuras av henne...

Ständigt återkommande förkylningar gav problem med även hörseln och att halsmandlarna måste tas bort. Vid Lasarettet, sattes hon på en vanlig stol hos läkaren, som närmast direkt efter undersökning, körde ned en tång i halsen och drog ut ena halsmandeln. Blodet sprutade och tårar var okontrollerbara genom smärtan. "Sluta grina", närmast skrek läkaren med uppfodrande ton. Sedan drog han snabbt även bort den andra halsmandeln, medan han skrek "sitt stilla människa". Blodig över kläderna stapplande ut från läkaren och ramlade starkt blödande i svårt smärttillstånd i ett snöfyllt dike. Där fann en grannbonde Dora, som såg allt blod på henne. Hon lades på hästsläpet och togs med hem till "Fosterhemmet". Nedkyld och med stor blodförlust, så bäddades hon ner i sängen för många mycket svåra och febriga dagar. Men så fort möjligt, fordrades arbete av "Fostermodern", vilket nog inte den mycket vänlige "Fosterfadern" var riktigt medveten om... Första Världskriget hade slutat för bara några år sedan och var närmast hungersnöd i stora delar av landet, man kunde skatta sig lyckliga genom boende på en självförsörjande bondgård. Nu gällde att efter mycket knåpande med gamla kläder att få ihop till en hyfsad presentabel Konfirmationsklänning, vilket till sist lyckades. Men inte kunde nå upp till övrigas klädsel, men mycket nöjd ändå. Konfirmationen som betecknades som det viktigaste steget in i vuxenlivet, innebar att det var dags att ta klivet ut i förvärvslivet. Arbete hos grannortens Kyrkoherde som kallade henne "Jönsson" istället för Jansson, var ett trivsamt hem. Men kvar hemma i bygden, var hennes käraste Gunnar "Klippen" kallad, som var henne kär och även var besvarat. Avstånden och att de sällan längre kunde träffas, slet på förhållandet och breven blev mer och mer sällsynta och intetsägande.

Sedan togs färden vid till Stockholms förorter hos olika hem i bl.a. Djursholm, där hon och andra bland tjänstefolket på ett ställe höll på att svälta ihjäl, med en hård husägarinna som höll skafferinyckeln hårt i sin egen ficka. Ingen eller ringa ledighet och om, så blev det diskussioner och kanske på nåder ledigt, men först skulle allt då vara färdigt och förberett för husets folk. Då blev det som ofta en lång vandring eller om pegarna räckte, färd med Djursholmståget in till Engelbrektsplan vid Humlegården...

Att Mor Doris senare träffade min Far Olof, genom sin bror Ivar i det militära vid Hästdraget Artilleri A1 i Stockholm, får bli berättat fortsättningen av vid något annat tillfälle... Men först skulle hennes tänder p.g.a. infektioner komma att klippas av jäms med tandköttet... När detta då hände under mycket stor smärta, tänkte hon på sin Morfars smärtsamma upplevelse som eldvakt i det militära på ena stranden av Ådö, när han år 1870 såg färjan sjunka med 14 unga Krigsmän och två Civila som begravdes på Malma Kyrkogård och den dikt som följdes på detta ...

9

Sällsamheter i Sörmland.

*I hast som i glädjen dock vill oss smeka.
Och solens strålar med vattnet leka.*

*Så hörs från sundet ett gräsligt rop. I från
en drunknande menskohop.*

*Då kinder blekna och folket ropar. Och
störtar ned i stora hopar.*

*Ty färjan sjunkit ett femtital. Af menskor
gungar i stormig grav.*

Doris dog den 7 oktober 1996. 91 år gammal, efter mer än 70 år i det tidigare Jordbruks- & Arbetarsamhället Danderyd.

Föddes i Nyköping Södermanland. Började arbeta i Djursholm. Levde i Danderyd. Sista året på Stocksundsgården och dog hastigt på Danderyds Sjukhus f.d. Mörby Centrallasarett...

Söder om söder

Musik-kaféer

Fruängsgården,
Gamla Södertäljevägen 5, Fruängen



Musikkaféet 29 februari

Årets första Musik-kafé inföll på skottårsdagen. Undrar om det var någon medlem som friade då?

Det var många deltagare som kom. Kul att vi kommer över 50 personer på alla kaféer.

10

Vi hade nya artister Istria & Emil, som underhöll oss med sång o musik. Dom var verkligen jätteduktiga. Så vi får hoppas att dom kommer åter.

Det blev en missuppfattning från serveringen när jag beställde smörgåsar. Det blev dubbelt, så alla fick 2 småfranska var med pålägg. Jag tror att alla blev nöjda.

Vi slutade med ett stort lotteri. Ni får vi hoppas att det går att ordna kafé i maj.

Ulla



Info om Musik-kafféer

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 08-39 88 07.

Fr o m nu är det bara smörgåsar som serveras till kaffe/te.

Pris 50 kr för medlem och 60 kr för icke medlem, om inget annat anges.

Anmälan är bindande. Som alltid DHR-info och fina lotterivinster.

Givetvis finns det hörslinga i lokalen.

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Adress: Fruängsgården Gamla Södertäljevägen 5



Istria & Emil

Söder om söder



11



Rapport från V-orts årsmöte!

DHR Västerortssektionen höll sitt årsmöte söndagen 23 februari 2020 i Spånga Folkan.

Det var 22 st deltagare och Lise Lidbäck från Neuro Förbundet utsågs att vara årsmötesordförande.

Man gick igenom verksamhetsårets verksamhet och ekonomi för året 2019.

Även i år, antog mötet revisorns förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet!

Ledamöterna Karin Lemberg och Madeleine Palmgren omvaldes enhälligt på två år.

Gunvor Hersén, Yvonne Lindros och Birgitta Rappa har ett år kvar av sin mandatperiod.

12

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds deltagarna på potatissallad med rostbiff och kalkon, samt kaffe och chokladboll.

En film med Galenskaparna "Träsmak" fick bli avslutningen!

Återigen, ett trevligt årsmöte med Västerort!

/Annika Sjöstedt



Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



STOCKHOLMSAVDELNINGENS ÅRSMÖTE

Kommer att ske den 17 maj mellan kl 15.15-ca kl 18.30, på Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44.

Årsmötesmiddagen är inställd men det kommer att bjudas på kaffe och smörgås.

Årsmöteshandlingarna kommer dels att finnas på själva årsmötet och kan även begäras ut från kansliet 1 vecka före årsmötet.

13

SÖDER OM SÖDERS ÅRSMÖTE

Söder om Söder kommer att hålla sitt Årsmöte i Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44, den 17 maj mellan kl 14.00-15.00.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats.

Medlemsinformation

"TRÄFF&TRIVS"

**Kom som Du är, till ett mycket önskat ÖPPET HUS
på SPÅNGA-FOLKAN
Spångavägen 353 i Spånga.**

Ta gärna med Dig någon och låt det bli vad ALLA själva gör det till. Ett något för ALLA i mötet med varandra, där vi gemensamt kommer fram till hur fortsätta träffar kan se ut. Kanske spela spel, se film, berättande, sjunga eller något TEMA, kanske bara umgås.

Fika givetvis och till kanske en tjuga som liten självkostnad.
Du är mycket välkomnad till oss!

Anordnas av DHR Stockholmsavdelningen.
Tfn 08-564 826 50

14

Sittgympa med instruktör

På Tellus Lignagatan 8 Klubbrum 3

Ingen anmälan behövs utan Du dyker upp på plats.



Medlemsinformation

Mail-utskick

Avdelningen avser att börja skicka ut info via mail, speciellt i dessa Corona-tider.

Du som medlem som vill få denna information via din mail, uppmanas att maila in till info@dhrs.se din mailadress.

Kontaktuppgifter Medlemsregistret

På flera medlemmars begäran kommer här medlemsregistret kontaktuppgifter:

Telefontid:

Måndag kl 10.00-12.00

tisdag kl 13.00-15.00

onsdag kl 10.00-12.00

Tfn nr 08-685 80 20 alternativt maila till medlem@dhr.se

15

Här kommer några länkar till spelningar och utställningar du kan ta del av on-line

Lyssna och se gratis

Musik från Konserthuset

<https://www.konserthuset.se/play/>

Kungliga Operans live-utbud

<https://www.operanplay.se/>

Soffvisningar från Moderna Muséet

<https://www.modernamuseet.se/stockholm/sv/aktiviteter/soffvisningar/>

Medlemsinformation

Inställda aktiviteter

På grund av den uppkomna situationen angående Covid-19 i Sverige så har avdelningsstyrelsen beslutat att även ställa in alla aktiviteter även under april månad.

Stockholmsavdelningens Årsmöte är som vi tidigare meddelat framflyttat och kommer att ske den 17 maj

Likadant gäller med Söder om Söders Årsmöte som även kommer att flyttas fram till den 17 maj.

AKTIVITETER som ställs in under april månad

Sittgympan den 1 april, 15 april, 29 april

Träff & Trivs den 2 april

Trivselbingo den 5 april

Buss/Båtresor till Eckerö den 18 april

Ombudsträffen den 23 april

Musik-kafét den 26 april

Västerorts Vårfest den 24 april

Beckombergabadet 1 april, 8 april, 15 april, 29 april

Medlemsmötet – Personlig Service 16 april

Vi återkommer angående aktiviteterna för maj månad, i slutet av april.

Kontakta gärna Sebastian Nikula på tfn 073-981 99 54, om du har frågor om Årsmötet eller de inställda aktiviteterna.

NYLIGEN I EN GALAX NÄRA DIG

Med Jannes hjälp tar rullstolens hjul mig fram på Brännkyrkogatan. Jag lutar huvudet bakåt och låter det ljumma vårregnet skölja bort något från ansiktet.

Överlevt vintern. Den var inte kall den här gången men förbannat mörk och jävlig som vanligt. Tristessen och ångesten som sällskap på varsin sida om mig i soffan ungefär varannan kväll.

Nere på Bysis torg sjunger en koltrast från något träd. Det väcker ett leende på mina läppar.

En lastbil från *Sovgott* står en bit bort på gatan. Två killar i overall håller på att baxa ner en säng och en tjej står nedanför på trottoaren med en cigarett i handen. Hennes ena häl guppar upp och ner.

Tydligen inte bara fåglarna som sätter bo i vårens tecken. Ser ut att vara bråttom, tänker kanske att ungarna ska göras i tid för att ha de bästa möjliga förutsättningarna. För mig har nog allt det där dragit bort och förbi.

Då återstår frågan vad en gammal örn som jag ska göra i den blomstertid som kommer nu?

Bio är en bra grej. Ensam men bland människor. Och jag får ofta bra idéer där.

Filmen i förra veckan var helt okej. Star Wars. Bra avslut. De onda förlorade, de goda vann och allt det där. Skönt att inte varenda jävel fick varandra, då hade mina kväljningar gjort sig påminda. I sann PK-anda hade de fått med en av varje hudfärg som finns på jorden och de flesta av rymdens varelser. Tror jag.

Sängen landar lugnt och fint på gatan och

tjejen fimpar mot skosulan. Hennes hand stryker hastigt över skyddsplasten på sängen innan hon tar täten mot porten.

Det verkar som om de har utrotat oss som behöver rullar i de flesta av rymdens galaxer. Jag tror inte att jag har sett en enda i de nio Star Wars filmerna i alla fall. Det kanske inte är stiligt nog med en dreglande CP i Disneys puttinuttvärld. Då skulle de som vanligt istället ta in en "normal riktig skådis" som skulle fejka några spasmsryckningar och kanske till och med något fuktigt i mungipan.

För snyggt ska det ju vara.

Ja, förresten inte bara i filmens värld. Fan vet var mina skrivarmorgnar framför datorn passar in? Med kaffeslabbet över hela skrivbordet och nattens slem som hostas upp i frodiga loskor. Tror nog att de flesta skulle vända bort blicken utan att fatta vilket raketbränsle det är för orden på skärmen.

- Håkan! Hallå! Var är du? Vart ska vi?

Tittar upp på Janne och rycker på axlarna.

- Ned för gatan.
- Du har alltid en sån klar målbild, chefen min.

Jag flinar och nickar.

- Du Janne, jag har nyligen fått veta att det finns en häftig bar i en galax inte så långt härifrån.

Undrar vad dom bjuder på där?

- Och adressen, chefen?

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

DHR Stockholmsavdelningens Kansli 2020

Ny Kontaktinformation

Hemsida: www.dhrs.se

Mail: info@dhrs.se

Nisse Duwähl Ordförande

Tel: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Sebastian Nikula Kanslichef

Tel: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Gudrun Dahlgren Administratör

Tel: 08-564 826 50 (Mån-Tor 09.00-13.30,
lunchstängt 11.00-12.00)

E-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Henric Stenström Ekonomiansvarig

Tel: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se



Stockholmsavdelningens styrelse
önskar alla medlemmar en Glad Påsk

