



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen

Årgång 46

Nr 3 2017



Med information från DHR Stockholms läns distrikt!

[illegible]

Tisd 16	Båtresa
Tors 18	Medlemsmöte kl. 18-20
Fred 19	Manusstopp Sommarbladet
Lörd 20	Lördagskafé kl. 13.00-15.30
Lörd 27	Bussresa k. 8.00-19.00 ca

Tors 8	Beräknad utgivn. Sommarbladet
Fred 23	Midsommarfest kl. 12.00-16.00
Ons 28	Grillkväll på Lagersberg/bussresa kl.12.00-22.30

Lörd 29	Bussresa kl. 8.00-19.00 ca
---------	----------------------------

Lörd 19	Buss & Båtresa
Lörd 26	Lördagskafé kl. 13.00-15.30

Nollåttan 2017

(med reservation för
ändringar)

Manusstopp	Utgivning
nr4 10/8	5/9
nr5 14/9	12/10
nr6 2/11	5/12

Sommarbladet / I Väntan på Nollåttan

Manusstopp	utgivning
19 maj	8 juni

I DHR Stockholmsavdelningens Verksamhetsberättelse 2017 i Nollåttan nr 2.

På sid. 7, vänstra spalten, sista stycket under rubriken "Försämring av Parkeringsregler, har en nolla fallit bort angående avgift för P-tillstånd.

Den korrekta uppgiften är: "betalar en årlig avgift på 500sek till Stockholm Stads Trafikkontor."

I år hölls mötet på Bagarmossens Folkets Hus. Till årsmötesordförande valdes Lillemor Högselius, SRF, och sekreterare blev Ingela Larsson, DHR Stockholms Län. Vi var ca 33 röstberättigade medlemmar.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar begicks, och styrelsen fick ansvarsfrihet.

Styrelsen genomgick inga förändringar, samtliga

som var på omval fick sitta kvar. Däremot blev det förändringar på revisorsidan: som ordinarie revisor fick Birgitta Andersson lämna plats åt John-Lars deChausseur, och som revisorsuppleant valdes Britta Jonasson in som ny.

Två årsmötesuttalanden antogs.

Efteråt avnjöts en årsmötesmiddag i samma lokaler under trevliga former.

Nollattan nr3 2017.indd 2

innehåll

- 2 Rapport från årsmötet
- 3 Ledare
- 4 Staden röstar för otillgänglighet
- 5 Årsmötesuttalanden
- 6 Håkans krönika
- 7 Davids krönika
- 7 Naturvandring som ”pilgrim”
- 8 FHR-representanter
- 10 J-L de Chasseur
- 12 Fotokavalkad
- 13 Louise Lindström
- 14 Söder om söder
- 14 Resor
- 15 Västerort / Motorklubben
- 16 Info från DHR Distriktet
- 20 Midsommar / Bussresa

Manusstopp nr 4/2017 är 10/8.
Utgivning 5/9.

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: I Mismo.

Tryck: Bergs Grafiska

Omslagsbild: DHR

Övriga foton; DHR

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Bankgiro 710-9333

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, foamnn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2017

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Marita Innergård 2:a vice ordförande,

Magnus Lindmark, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Bengt-Åke Johansson, ledamot



Ledare

Kommunal likställhetsprincipen, gäller den i Stockholm?

I Stockholms stad finns det en massa olika riktlinjer för en mängd olika saker. Det kan vara allt mellan himmel och jord som fullmäktige beslutat ska gälla i hela staden, allt enligt den kommunala likställhetsprincipen. Det ska helt enkelt inte bero på var man bor i Stockholm - samma regler gälla för alla.

Jag har förut tagit upp de riktlinjer som ska styra all biståndsbedömning som togs fram i början på det nya milleniet i samråd med bland annat oss på Stockholmsavdelningen. Det var lite drygt 17 år sedan det arbetet gjordes så riktlinjerna har förändrats genom åren. Men också det sätt som Stockholm har valt att arbeta om dem! Det har gått från att arbeta för det gemensamma målet att förbättra livsvillkoren för personer med funktionsnedsättning, till att lägga ribban så lågt man kan lagligt. Istället för att arbeta i samråd med oss vid förändringar så presenteras vi oftast inför ett fullbordat faktum. Det blir betydligt svårare, om inte omöjligt att påverka ett för oss så pass viktigt styrdokument när det i stort sett klar för politiken att besluta om.

Stadsdelarna gör inte saken mycket bättre eftersom många av dem inte följer de riktlinjer som fullmäktige beslutar om, samt att de använder privata konsulter av olika sorters som ställer till det ytterligare. En del stadsdelar anlitar extern juridisk expertis men ändå så lyckas man att få kritik för bristande rättssäkerhet, vilket visar på dålig upphandling eller att det bara handlar om att spara pengar. Fortfarande brister det i att myndighetsbeslut alltid ska vara skriftligt, vilket en hel del myndighetsutövare inte har fattat.

I år ska ett par riktlinjer ses över igen. Först ut är riktlinjerna för riksfärdtjänsten, de ska ses över och åter igen ställs vi inför ett färdigt dokument i form av en remiss till avdelningen som vi givetvis ska besvara så gott vi kan. Åter igen kommer stadsdelarnas handläggare tro på vad konsulten lärde ut; ”att all infrastruktur i Sverige är fullt tillgängliga och användbara” och följa riktlinjer som fullmäktige klubbar igenom? Jag tvivlar på att de kommer att göra det fast jag har väl blivit yrkesskadad genom åren.

Så gäller den kommunala likställhetsprincipen i Stockholms stad? Ger dessa riktlinjer förbättrande livsvillkor, eller sämre? Skulle mer än gärna vilja ha in synpunkter på dessa frågor. Till sist så skulle jag också vilja ha in synpunkter på alla förändringar i gatumiljön som sker runt om i Stockholm, speciellt Götgatan, Blir tillgängligheten bättre eller sämre? Kom gärna med inlägg i nästa nummer av Nollåttan!

Nisse Duwähl

Stockholms styrande röstade för otillgänglighet!



Den som känner Stockholm och Slussen, vet att ombyggnationerna där gör området stökigt, rörigt och i vissa fall helt otillgängligt för rörelsehindrade. Bland annat isoleras Fotografiska Muséet mellan berget och byggplatsen. 2015 motionerade Joakim Larsson (M), om en sammankoppling av befintliga hissar med en ny tillgänglig hiss som skulle öppna upp för samtliga Stockholmare och turister: *“I syfte att öka tillgängligheten till Stadsgården genom en ny hissförbindelse över Stadsgårdsleden”*, säger Larsson i sin motion.

En koppling mellan Katarinavägen och Stadsgårdskajen alltså.

På Facebook och andra media mottogs idén med stor förtjusning!

9 mars 2017 behandlade Exploateringsnämnden frågan. Skulle man anta lösningen om en tillgänglig hiss eller ej mellan Stadsgårdskajen och Katarinavägen? Nej. Efter 2 år och färdiga utredningar slår man bara fast att frågan om en ny tillgänglighetsanpassad vertikalkoppling ska *bordläggas*. Trots att alla remissinstanser ville ha denna lösning. Exploateringsförvaltningen förslag var att istället skjuta det på framtiden i och med planeringen av Masthamnen, cirka 2023.

4 Till dess är det alltså i praktiken omöjligt för rullstolsanvändare och liknande att ta sig självständigt till Stadsgårdskajen. Något som särskilt berörs av detta är Fotografiska Muséet. **Margita Ingwall**, kommunikationschef på museét, säger så här: *”Att så helt bortse från aspekten att rörelsehindrade med denna gångbro/hiss tryggt och säkert skulle kunna ta sig, via den knappt trafikerade Katarinavägen, ned till Stadsgårdshamnen känns verkligen omodernt. Istället hänvisas till byggarbetsplatsen Slussen som ständigt ändrar körriktningar och logistik vilket gör platsen svår att orientera sig i, samt att färdvägen går nära den hårt trafikerade Stadsgårdsleden. En led där det ständigt uppstår trafikstockningar vid rött ljus för varje gång någon behöver passera vid övergångsstället.”*

Att tvinga ut oskyddade trafikanter i Slussens byggarbetsplats är ett hot för trafiksäkerheten! Även färjeterminalerna ligger bakom detta byggkaos men skulle enkelt och säkert kunna nås via dessa bordlagda hissar. *”En bro bygger ihop samtid och framtiden, respekterar allas rätt att kunna röra sig i sin stad, att avvakta är bara att skjuta det nödvändiga framför sig.”* säger Margita. *”Slussenprojektet har 12 miljarder i potten, de 25 miljoner en bro skulle kosta är väl investerade pengar både vad gäller tillgänglighet och säkerhet”*. Den kulturhistoriska aspekten med dess utsiktplatser inte att förglömma! Margita: *”denna bro skulle bli en fantastisk utsiktsplats som kommer vara med och binda ihop vattenlinjen med Södermalm. Stockholm ska finnas tillgänglig för alla – allt annat är ovärdigt!”*

När detta pressläggs har frågan varit uppe ytterligare en gång i Exploateringsnämnden, och beslut togs; man skjuter på frågan igen! Nollåttan ställde 3 frågor till Jan Valeskog/ Oscar Lavelid:

- 1: Varför bordlade ni frågan om bygget av en tillgänglig hissförbindelse mellan Katarinavägen och Stadsgårdskajen?
- 2: Viket material/underlag saknades för att ni skulle kunna fatta beslutet?
- 3: Hur rimmar undvikandet av en gångförbindelse med målet ”En tillgänglig stad”, samt begränsning av kaos och risker under Slussens renovering?

Jan Valeskog avstod dock från att svara, Oscar Lavelid skrev några vackra ord om tillgänglighet i en framtid då allt är perfekt, förslagsvis år 2023, men konkreta svar på ovanstående frågor fick vi inte. Vi kommer att följa upp detta i höst i Nollåttan

IM

Kort om FOTOGRAFISKA MUSÉET

Fotografiska Stockholm är ett av världens mest populära fotografiska museum med de mest generösa öppettiderna och har blivit utsedda till världens näst bästa museirestaurang.

Våra panoramafönster i Stora Tullhuset från 1910 bjuder ständigt på en av Stockholms vackraste utsikter till våra drygt 500 000 besökare/år.

Vid öppningen i maj 2010 jobbade 10 personer här, nu är vi cirka 150 då verksamheten vuxit snabbt.

Här ställer internationella stjärnor som Anton Corbijn, David laChapelle, Annie Leibovitz och Nick Brandt ut, precis som helt nya fotobegåvningar vilka får chans att nå ut till en bred publik.

Våra Fotografiska For Life-utställningar lyfter viktiga samhällsfrågor och vår prisbelönta restaurang har no waste som målsättning. I vår prisbelönta restaurang serveras hållbar njutning med växträtter där protein från djurriket flankerar grönsakerna som är i fokus.

Dessutom finns här bar, café, akademi, undervisningssatsningen F Nation, TV-studio, event-lokaler och på sommaren en växtgrill på vår vackra veranda med bästa utsikten.

Innovation, inkludering, inspiration och hållbarhet. Allt kan gästerna ta del av under extremt generösa öppettider. Inspiring a more conscious world.

Uttalande från DHR Stockholmsavdelnings årsmöte 2017

1: Ersätt omkostnader för personlig assistans vid arbetsresor!

Enligt Stockholms stad är det viktigt att alla har arbete. För att vissa personer med funktionsnedsättning är personlig assistans en förutsättning för att kunna arbeta.

Beroende på arbetets art behöver en ibland göra arbetsresor.

Tidigare ersatte Stockholms Stad kostnaderna för assistenter i samband med arbetsresor till andra orter i Sverige och utomlands. Det gäller tex hotellkostnader och resekostnader. Nu har staden ändrat sina rutiner.

Risken är nu att vissa personer med funktionsnedsättning inte kan bibehålla sina arbeten eller inte har möjlighet att ta ett arbete på grund av detta.

DHR Stockholmsavdelningens årsmöte kräver att Stockholms Stad återigen ersätter omkostnader för personlig assistans vid arbetsresor!

2: Det måste bli ett slut på hur staden betraktar personer i behov av insatser av SoL och LSS!

Visst behövs det mer pengar, mer personal, och bättre behandling av personalen, men även synsättet på brukarna måste ses över! Vad är det för respekt när de tex. ändrar dag för inköp utav livsmedel utan tanke på hur det fungerar i verkligheten? I förekommande fall blev veckans enda inköp förlagd till måndag. På måndag morgon måste alltså brukaren veta vad hen ska göra till helgen. Ska hen ha gäster, fest, vara bortrest?

Vi har många gånger klagat på neddragningarna, särskilt på minskning av ledsagning och bristen på flexibilitet inom hemtjänst, men nu måste medborgare med nedsatt rörelseförmåga kunna leva som andra!

Vi kräver att kommunen börjar betrakta oss som fullvärdiga medborgare!

Vi vill kunna välja när vi får hjälp!

Vi vill kunna välja vem som kommer till våra hem!

Vi vill kunna ha en flexibilitet insats!

Vi vill kunna leva på lika villkor som andra!



Ett kast med hennes huvud får håret att lägga sig över ena axeln.

- Du inbillar dig att du är en arbetare som måste göra dina rader dagligen. Släpp det och skriv när glädjen säger till istället.

Något börjar klia i min nacke, käften öppnas och ut slängs:

- Det tar lång tid för mig att få ihop ens några få rader.

Hon smuttar på sitt glas och låter det sedan vila i handen.

- Min gode CP, har det inte alltid tagit lång tid för dig att skriva? Jag tror att det är något annat som hindrar dig. Jag suckar med ett flin.

- Ikväll är du verkligen nålar i häcken, Carolin. Vill du att jag ska sluta att skriva helt?

Jag får två läppar till svar och ett nickande.

Sitt inte där och lipa!

6 Min hand sänker sig ner till rullstolshjulet och jag känner däckets skrovliga yta. Carolin fnysar och ser trotsigt på mig i sommarnattens vilande ljus.

- Skitsnack! Du har gjort och gör mer än de flesta. Inte många som har skrivit och gett ut så många böcker som du!

Min blick glider ut över balkongräcket upp mot Skinnarviksberget. Där hör jag ett gäng skratta med tro.

- Du har den här lägenheten mitt på Söder och en idyllisk stuga på landet. Dessutom har du mig och henne, Nina. Vi hänger med dig nästan när du vill. Du är mycket privilegierad, din skit. Sitt inte där och lipa! Du har bara glömt bort drivet i dig.

Sirener från en ambulans tycks vilja väcka Hornsgatans slumrande asfalt. Jag ser in i hennes ögon som lyser av övertygelse. Mumlar ändå att det var länge sen det blev något bra skrivet.

- Nähä, sätt i gång med det då om du verkligen vill. Din knäppgök. Men om du inte ha lust att ge dataskärmen dina ord så sluta älta! Som författare behöver man inte arbeta varje dag.

Fast, jag tror att det är bättre att du fortsätter att bygga meningar.

Det var som fan vad hon tjarar. Ville ju bara sitta här och andas in sommarnattens sötma.

Med ett djupt andetag försöker jag dra i mig av lugnet. Var är den underbara dimman som skyddar mig från min vilja?

Som svar på det öppnas ett fönster på andra sidan gården och svag musik från för länge sedan hörs. *Just idag är jag stark! Just idag mår jag bra!* Min hand flyger till Carolins arm.

- Kör in mig i sovrummet!

Hon ler roat när hon lutar sig tillbaka i stolen.

- Har du så bråttom? Jag vill sitta här och njuta en stund till innan vi lägger oss.

- Sitt kvar du så länge du vill för Glädjen kom just med det jag ska skicka till *Nollåttan*.

Håkan

Davids tankar om Människan



Traditionen fortsätter!

Rulla som pilgrim i Vallentuna

Torsdagen den 15 juni

Vi startar kl 10 vid Granbyhällen (färdtjänstadress Orkesta 2) som ligger vid Granby gård och avslutar i Markims kyrka ca 15.00 med middagsbön och medhavd matsäck.

Vandring är en del av Ingaleden – en av Pilgrim Vallentunas tre pilgrimsleder. Vandrigen är 8,5 km och går mest på grusvägar.

Ett tillfälle för oss som använder rullstol att komma ut i markerna, vare sig man är ”religiöst lagd” eller ej. Ifjol var det någon som cyklade också, som tyckte att det var perfekt tempo!

Vid regn inställt.

Vandringen är ett samarrangemang mellan Sol-lentuna församling och Pilgrim Vallentuna. Kontakt Katharina Wolf Erixon eller Majken Öst-Söderlund 08-511 862 65.

Det fina med att vara människa är bland annat att vi är individer med egna tankar, reaktioner och sätt att ta oss an utmaningar. När vi börjar jobba med något, kan vi ibland sträva på där i vår ensamhet. Ibland känner jag mig enfaldig och tänker bara trånga tankar. Detta föder hos mig bara fler trånga tankar. En känsla av desperation kan ibland börja sprida sig då, liksom, ”vem hör och vem ser mig” liksom. En mänsklig egenskap är att ibland kunna samarbeta för att nå fram till ett fint mål långt där borta. Jag skulle vilja kalla denna förmåga ”mänsklig förmåga delux”. Jag tror att de flesta människor har mer eller mindre av samarbetsförmåga och även vilja. Trots att jag känner så, vill jag bli bättre på detta, helst snabbt också. Jag känner mig ibland värdelös på att samarbeta, jag vet. Dock måste vi erkänna detta inför oss själva för att vi ska kunna jobba med det. Jag erkänner fullt ut, jag vill bli bättre på’t! Kan vi hjälpa varandra att nå ett steg till i vår strävan till samarbete? Vi får inte heller glömma att åtminstone försöka ha lite kul på vägen också. Ibland känns det som jag nu är på väg att glömma det. Jag vill inte glömma sånt. Det är i alla fall det viktigaste när vi en gång dör, att vi har haft mycket kul och en del trist på vår resa genom livet!

Är människan så mycket klokare än djuren.

Självklart vill vi spontant svara, JAA, även jag men...? Vi människor säger ofta att ”djuren handlar bra på instinkt!” Vi människor är högre stående för vi kan till exempel fatta våra beslut på strategiska överväganden i många steg. Visst men vilka blir effektivast, Arbetsmyror i stacken eller de flesta av oss människor i en grupp med andra? Sett till vad som behöver uträttas.

Till sist, Jag har en dröm att vi alla vågar stå upp för det mänskliga och unika i oss! Där har vi samma värde oavsett om vi har personlig assistans, ledsagning eller personlig service! Våga visa det, tro på det så tror jag att åtminstone en tredjedel är vunnen – Jag tror att vi kan vända byråkraters syn på oss. Vi behöver börja uppskatta varandra först. Jag hoppas att ha chansen att utveckla vi-känslan länge än! Jag hoppas på att bli bättre på’t.

David Hansson

DHR representanter i Lokalråd för funktionshinderfrågor 2017

Stadsdelsnämnder

Bromma

Magnus Lindmark Mobil: 070-498 00 32
Spångavägen 4
168 75 BROMMA magnus.lindmark@dhrs.se

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin Mobil: 070-8915908
Handelsvägen 186
122 38 ENSKEDE p_forslin@hotmail.com

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård Hem: 08-89 84 86
Friherregatan 43 Mobil: 070-282 18 62
165 58 HÄSSELBY marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson Hem: 08-751 70 09
Bergengatan 4, 1 tr Mobil: 070-787 71 58
164 35 KISTA berntsson.nan@outlook.com

Skarpnäck

Ulla Kjellvinger Mobil: 070-394 34 64
Lagavägen 3 ulla.kjellvinger@dhrs.se
128 43 BAGARMOSSEN

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57 Mobil: 070-494 09 31
127 47 SKÄRHOLMEN s-js@comhem.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist Mobil: 073-6580186, 073-8982001
Vingårdsgatan 11
117 58 Stockholm kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg Hem: 08-6187667
Stagneliusv 40 Mobil: 073-6184533
11257 Stockholm carin.lemberg@gmail.com

Lidingö

Johanna Käck Mobil: 073-0586258
Herserudsvägen 9
181 50 Lidingö delfin.jojon@hotmail.com

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordf., vice kassaförv.
Magnus Lindmark, 2:e vice ordf. kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård, ledamot
Bengt-Åke Johansson, studieansvarig
Revisor Anders Berglund
Revisor John-Lars deChasseur
Revisorssuppleant Karin Sääf Göransson
Revisorssuppleant Britta Jonasson

Sektionsråd:

Gunvor Hersén, Karin Lemberg, Lars Bergström,
Bengt-Åke Johansson, Ulla Kjellvinger
Amir Amirrazi

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Yvonne Lindroos, Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Rappa, vice sekreterare
Karin Lansky, adjungerad
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, ledamot
Lars Bergström, ledamot

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ossi Aalto, kassör

Spånga/Tensta

Ulf Nilsson tfn 08-761 28 99
Byvägen 20 070-920 55 40
163 45 Spånga ulf.g.nilsson@hotmail.com

Vakant: Södermalm, Älvsjö, Östermalm,
Ekerö, Farsta, Idrottsnämnden

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf.

Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Kommunstyrelsen m fl

Nisse Duwähl Hem: 08-710 43 21

Ekholmsvägen 63 Mobil: 073-981 99 34
127 47 SKÄRHOLMEN nisse.duwahl@dhrs.se
ersättare: Amir Amirrazi (adress se Trafik)

Kulturnämnden m fl

Louise Lindström

Odengatan 2 Mobil & sms: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2 Mobil: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf. Hem: 08-710 43 21

Ekholmsvägen 63 Mobil: 073-981 99 34
127 47 SKÄRHOLMEN nisse.duwahl@dhrs.se

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29

Idholmsvägen 51
127 47 SKÄRHOLMEN amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström

Odengatan 2 Mobil & sms: 073-621 24 23
114 24 STOCKHOLM louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl

Vakant

Utbildningsnämnden m fl

Agnes Wimo Grip

Svartviksslingan 110 Mobil: 070 483 26 57
16739 BROMMA awimogrip@gmail.com

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

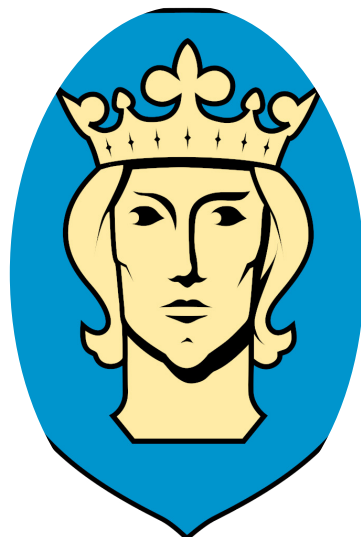
Jaan Kaur, Ord. Hem: 08-89 04 98 Arb: 08-12055683

Odalgränd 17 Mobil: 070-329 80 38
165 76 HÄSSELBY jaan.kaur@dhrstockholmlan.org

Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29

Idholmsvägen 51 127 47 SKÄRHOLMEN amirrazi@dhrs.se



Har vintern rasat ut och är vårens vindar friska...

Har verkligen våren kommit fullt ut, eller har vintern fortfarande kvar sitt grepp kvar om oss? Kvar i tanken finns nog i alla fall upplevelserna i Rullstolstaxi; ständigt halkande och slirande på vägarna och plötsligt ned i diket... Detta Inte sällan beroende på Däckutrustning. Kan det vara rätt, att man lägger ned mycket tid och möda om dessa fordons interiör, medan de yttre förutsättningarna blir allt sämre och detta på bara några år; genom att Dubbdäckens vara, närmast försvann som säkerhetshöjande norm. Från att tidigare alla för säker körning, uppmanades att använda Dubbdäck, till att som nu uppmanas att inte alls använda dessa. Tydligen tror de lärde att det inte finns ishalka i Stockholmsområdet, utan bara Norröver, fast det nog ofta är tvärtom här i Tätort som i Glesbygd. Det borde alltid vara självskrivet att Färdtjänsten ska använda Dubbdäck. Men tydligen bara godkänt när "Blåljusfordon" har det och då i "Dubbat" överflöd. Flera Trafikborgarråd i Stockholm har stort fått påverka debatten och hänvisat till partiklar från fordon virvlande i luften och speciellt på vissa gator. Men, motsägs av att likt i Oslo bl.a. partiklar i stor mängd kommer från Sahara ökensand i Afrika och all den Koleldade industrin i Europa. Men Tunnelbanan

och Järnvägens mängder virvlande partiklar verkar få helt godkänt! Resultatet har blivit olyckor och lidande för trafikoffre, då många fordon i Färdtjänsten med "Klartecken" kör "svajande" på en typ av "Åretrunddäck" som godkänts enligt EU-fördraget, men ej är fullvärdiga i vårt Vinterväglag. **Detta borde handla om Trafiksäkerhet och Framkomlighet än bara Miljö.** Miljön från statsnära fordon skapas genom andra åtgärder. Men Stockholm sopar vidare med sina Partikelyrande sopmaskiner... **Gäller Dubbförbud för Gåendes Halkskydd och Cyklandes Dubbdäck eller andra ?!**

Etthundrafemtio kronor säger Damen i biljettkassan på Museet. Men, frågar den besökande, är det inte gratis inträde till statligt stödda museer? Jo svarar Damen, men gäller här bara tre timmar en dag i veckan på kvällstid. Men frågar den besökande, får jag inte rabatterat inträde (som Pensionär med mager inkomst eller) som Rörelsehindrad och inte fullt ut kan ta del av alla aktiviteter. Nej blir svaret... -Så illa har det tyvärr blivit, att Museer och andra som bedriver olika aktiviteter kringgår hela regelverket, men gärna tar emot Statliga m.fl. bidrag... **Ingen ska behöva betala fullt pris, om man inte kan utnyttja alla aktiviteter fullt ut...**

I DHR:s Riktlinjer, nämns speciellt Intressepolitik, Medlemsstöd och Medlemsaktiviteter. Medlemsaktiviteter omfattar mer än väl alla ovannämnda.

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Det kan ge så mycket att få delta på t.ex. "Lördagskafé" med Information, Musik, Förtäring, Diskussioner och inte minst Gemenskap. Kanske en Bussresa till känt eller okänt Resmål eller färdas på Östersjöns vågor och möjliggör för många som aldrig annars skulle kunnat delta. Men allt kräver omfattande förberedelser och bakom detta står mycket engagerade personer, som gör allt för att alla andra ska få en angenäm upplevelse. Speciellt bör nämnas eldsjälens ansvarige Ulla Kjellvinger, en trygghet i sig själv och med mycket stor empati inför uppgiften. Inte minst nyligen på "Lördagskaféet" den 25 Mars med stöd av andra och **Zakettarna** Janne & Mikke. Därpå dagen efter, Vårens första Sjöresa i två dagar med ett mycket fint skepp, **Silja Line Galaxy**. För de som tyvärr inte kan delta, bör fortlöpande alla dessa aktiviteter rikligt beskrivas i "DHR S Nollåttan"...

Val Snart! Håll Fanorna mycket högt!
John-Lars de Chasseur i Södra Roslagen.



Låt inget hindra dig
Hos oss kan alla flyga !

BODYFLIGHT
S T H L M

WWW.BODYFLIGHT.SE



Birgitta Larsson fyller 80 år!

D H R Stockholm V Å R E N 2 0 1 7 I B I L D



Positiv minnesbild: mycket lyckligt rullstolsburet ungt par med liten baby = tidlös kärlek

Perfektion

Följ arbetet med en dansföreställning

Dans Dokumentär Kultur Kultur & musikedokumentärer Teckenspråk

Vi följer tre dansare och en regissör när de utforskar begreppet perfektion under arbetet med en... Tyst teater i Hallunda

Louise: Funktions- variationer i konsten

På **Moderna Museet*** har några från DHR Stockholm deltagit i en del av ett videoinstallation/collage av Loulou Cherinet med filmade samtal på temat "innanförskap" / "utanförskap"

På **Konstakademien** visas ett videocollage *Mater Nostra* av Anna-Karin Rasmusson med en person utklädd som en docka, som drar en människorstor docka uppför en trappa och tappar den. Rullstol ingår.

På **TV2: Perfektion**, ett program om tillblivelsen av en Lorca-pjäs från 1930-talet om en barnlös kvinnas kamp att bli accepterad av det spanska samhället. **Tyst teater** står för produktionen och en rörelsenedsatt (cp ?) dansare deltar. Alla använder teckenspråk. Delar av den färdiga pjäsen visas också.

Tre litet dystra sammanhang men alla 'produkterna' är bra gjorda och framförda.. men vad säger det om gemene mans /kvinns/hens synpunkter på medmänniskor med funktionsnedsättningar ?

Konstnären på Konstakademien har (som många konstnär-ligt verksamma personer) försörjt sig som assistent och arbetat inom vård- och omsorg.

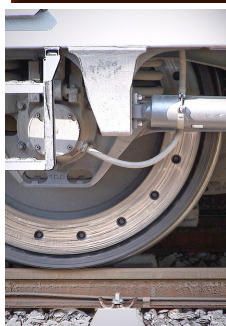
Tidigare sekel erbjöd 'halta och lytta' gycklaryrket på cirkus – Barnums bl.a. - och teatrar. Ännu tidigare kunde hoven engagera kortväxta som narrar.

På tv har jag sett programinslag där man utan funktionsnedsättning skojar och tävlingsåkt med elmoppar. Det har också varit en engelsk tv-show med komiska sketcher bl.a. om en rullstolsburen och 'hemligt' rörlig ung man och hans godtrogne assistent.

I Kulturnämndens FHR har vi frågat om möjligheterna att se människor med funktionsnedsättning som en naturlig del av en 'vanlig' ensemble eller verksamhet eller ...

*Det *tidigare* Fotografiska museet (*inte* det nya privata Fotografiska) är numera en del av Moderna Museet och i år visas ett urval av både det äldsta och det nyaste ur samlingarna

Söder om söder



Vårens sista lördagskafé
den **20 maj**
kl. 13.00-15.30 får uppleva Bluesbandet
Night Train Express
Sista anmälningdag tisdag 16 maj.

Rapporteras från Söder om Söders årsmöte!

Styrelsen utökades med en ledamot; Lars Bergström.

Information gällande alla vårens caféer:

Bestäm om du vill ha smörgås eller kaffebröd.

OBS! Höjt pris; För DHR-medlemmar 60:- och för icke medlemmar 70:-

DHR-information och lotteri med fina vinster.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel nr. 08-39 88 07 Eller direkt till Fruängsgårdens reception.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Adress Gamla Södertäljevägen 5

Arrangör Söder om Söder

En summering av vårens 3 båtresor med Tallink Siljas båt Ms Galaxy
Vi i avdelningen gjorde 3 resor mars-april där vi speciellt tänkte på tillgängligheten:

Tyvärr finns det bara tre fullt tillgängliga hytter. Hissarna var däremot bra och rymliga. Buffématsalen var lätt att komma fram i. Tillgängligheten utmärkt. Även Puben, Pianobaren samt Dans- och showbaren var bra.

Ett minus för alla heltäckningsmattor som gör det tungt att köra vissa rollatorer och rullstolar. Ljuddämpande effekt kan åstadkommas med speciell takbeläggning i stället för mattor. Taxfri-lokalen hade mycket bra framkomlighet. Personalen trevlig och hjälpsam.

Slutsats: En båt vi nog kommer att åka mera med!

Ulla



Kanske vi får höra sång i olika skepnader?

Bussresa lördagen den 27 maj 2017

Vi träffas kl. 08.00 vid City Terminalen, Klarabergsviadukten 72 Stockholm. På höger sida efter Sushi-baren, café Espresso house. Bussen lastar kl. 08.30 och avgår kl. 09.00.

Pris 500:- för DHR-medlemmar. Pris 550:- för icke-medlemmar.

OBS! Prisvärt subventionerat av Avdelningen.

I priset ingår resa, bussfika, entré, lunch med tillbehör, guidning.

Bestäm om du vill ha kött, fisk eller vegetariskt att äta.

Anmäl er till Ulla Kjellvinger, tel. 08-39 88 07

Sista anmälningdag fredag den 12 maj!

Betala gärna in på avdelningens bankgiro nr 710-9333

Bussen har lift, antalet platser för resenärer som sitter kvar i sin stol är tyvärr begränsat. Ledsagare kommer att finnas med på resan.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Västerort

Bingo på Spångafolkan Spångavägen 353

Vårens sista Bingoträff blir den 7 maj 2017 mellan 12.00 – 15.00.

Sedan gör vi ett uppehåll under sommaren. Vi återkommer i höst den 6 september 2017, på samma plats och tid som vanligt.

I pausen informerar vi om kommande möten och andra aktuella aktiviteter.

Dricker kaffe med hembakat bröd och har lotteridragning.

Alla Hjärtligt Välkomna

Bingokommittén DHR Västerortssektionen

Samtidigt vill vi önska Er Alla en skön och trevlig sommar



Dagsutflykt till Vaxholm

Känner Du för att hänga med oss på en tur till Vaxholm den 3 augusti 2017.

En repris på förra årets dagsutflykt som var mycket uppskattad.

Vi bjuder på lunch när vi kommer till Vaxholm, på em kaffe och kaka.

Det är en ledsagare med på resan.

Vi promenerar runt i mysiga sommarstaden Vaxholm..

I år tvingas vi tyvärr ta ut en liten avgift för resan. Återkommer om detta i

DHRs sommarblad ”aktiviteter sommaren 2017”.

Vi åker dit med någon av Vaxholmsbåtarna

OBS Använder du manuell rullstol tar du en vän eller kompis med dig som kan hjälpa dig.

Vi ser fram emot en skön dag i Vaxholm. Mer information kommer i informations-bladet för ”Sommaren 2017”.

Anmälan SENAST den 21/7 2017 till: Nan Berntsson tel. 08-751 70 09 eller 0707877158

eller Karin Lemberg tel. 0736184533

ANMÄLAN ÄR BINDANDE

Alla Hjärtligt Välkomna / Styrelsen DHR Västerortssektionen

15



Motorklubben

Motorklubben väntar fortfarande på hur framtiden ska gestalta sig. Avdelningens styrelse arbetar på frågan och troligen kommer ett möte att utlysas om detta.

Motorklubben
DHR Stockholmsavdelningen
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 Stockholm
Tel: 08-564 826 50
E-post: info@dhrr.se



DHR-aktuellt i Stockholms län

Kontaktuppgifter till distriktets kansli i Rissne:

Kavallerivägen 30 1tr, 174 58 Sundbyberg

Kanslitelefon: 120 556 80 (telefontider måndag-torsdag kl 9-15
med lunchstängt 12-13)

Webbplats: www.dhr.se/stockholmslan

Facebook: www.facebook.com/DHRStockholmsLan

Twitter: www.twitter.com/DhrLan

Distriktsbloggen: www.dhrstockholmslansblogg.wordpress.com/

Ansvarig för DHR-aktuellt: Ingela Larsson

Stockholms läns distrikt medverkar i Nollåttan nr 3 med fyra egna sidor. För distriktets löpande information hänvisar vi till vår webbplats och sociala medier. Du är givetvis välkommen med inlägg och synpunkter.

Kan vi få be om din mejl-adress?

För att kunna få snabbare information och för att det spar på vår miljö om vi slipper sända per post så skulle vi vilja få be om din mejl-adress.

Om du känner för att lämna den till oss så sänd ett mejl till Ingela Larsson, ingela.stockholmslan@dhr.se så åtgärdas detta.



16

Nya ansikten på DHR-distriktet Stockholms län, nu har vi anställt två nya personer till distriktskansliet.

Carola Alexandersson tar över efter Gunilla och allt hon har gjort förutom ekonomi. Den kommer Gunilla att fortsätta med. Det innebär att Carola kommer att ha hand om löpande kontorsrutiner, administrera kurser och vara en person att ringa till och ställa frågor. Om inte hon kan svara så förmedlar hon samtalet eller frågan till rätt person. Personligen tycker jag att Carola är en mycket trevlig person, vi har gjort en bra rekrytering.

Sari Nykvist vår nya ombudsman, arbetar idag på förbundskansliet som ombudsman. Sari är en intern rekrytering. Hon kan DHR utan och innan, nu gäller det bara att hon sätts in i länets frågor, vilket inte blir så svårt. Sari är en mycket trevlig tjej, nyfiken på nya frågor och hon sprider ett lugn som uppskattas.

Tänk alla sömnlösa nätter med tankar om hur skall det gå att ersätta våra duktiga medarbetare Jaan och Gunilla, vilket till sist inte blev något problem. Allt fick en jättebra lösning, trots alla sömnlösa nattliga rekryteringstankar.

Sen har vi ju *Ingela Larsson*. Hon blir alltså den som håller ordning på oss i styrelsen och det vi skriver, en mycket lyckad rekrytering.

Nu är det bara en fråga som håller mig sömnlös och det är vår *medlemsrekrytering*, vi måste vända den negativa trenden. Vi bör kunna bli fler medlemmar, du som har idéer hör av dig. DHR behövs det vet jag och det vet du. Så sätt nu fart och rekrytera.

Anders Berglund
Distriktsordförande



Handslag

Sundbybergs stad och organisationer för personer med funktionsnedsättning tar i hand.

Det innebär att ömsesidigt se, synliggöra och skapa förutsättningar för att alla ska vara fullt delaktiga i samhällets olika delar. Med handslaget vill vi dels synliggöra och skapa förståelse för hinder som personer möter i vardagslivet, dels utveckla stadens arbetssätt, och tillgängliggöra stadens utbud. Det handlar om delaktighet. Det förnyade handslaget sträcker sig till 2020.

Parterna i handslaget är, Dhr Sundbybergsavdelningen, Synskadades Riksförbund SRF Solna Sundbyberg, Hjärt- och lungsjukas Riksförbund, riksförbundet för social- och mental hälsa RSMH och Sundbybergs stad.

Yvonne Björkman

Ordförande i DHR Sundbybergsavdelningen
och ledamot i distriktsstyrelsen



Bastufilosofi

Jag satt i bastun och filosoferade ut genom det runda kajutafönstret. Bland enar och granar såg jag genomlyst skärgårdsvatten. Där dök det upp en enbent trana.

17

- Och i vilken organisation hör du hemma? Amputerades? Enbentas?
Finns de? DHR?

Ja, varför inte! Du är inte rörelsehindrad när du befinner dig i ditt rätta element. Men klart rörelsehindrad vid start och landning. Kanske också kan vara svårt att sova på ett ben.

Funderingarna strömmade samman tillbaka genom det runda fönstret. En cirkel, som i sig samlar ett allt större antal tankar kring dimensioner av avvikande funktioner.

I centrum av hjulet samlas ideologierna för funktionsavvikelser. Somliga får beteckningar DHR, RTP, Neuro, R och så vidare. I detta nav samlas de renläriga, de som sitter inne med den absoluta kunskapen. De, som ger bärighet och tradition åt organisationen.

Lite mer i periferin seglar de intresserade, icke helt troende, till och från ifrågasättande. Men absolut lösningsintresserade av det goda samhället. Kanske trots allt att fler ingångar finns.

För den inne i navet blir du kanske bedömd som inte helt pålitlig, inte riktigt insiktsfull. Har du den egna erfarenheten?

Du själv tar det med ro. Du vågar till och med titta ut genom fönstret, utanför den inre sfären. Du ser flera svårigheter, som vrider till det för det absolut sanna.

Ett reellt problem, som jag ser det, för den rättrogne inne i navet, är perspektivskiftet. Klarar man nödvändiga omvärldsskiften? Den, som befinner sig i kretsens yttre svängningar, kan egentligen påverka genom att våga ta till sig det oförlösta till sina nya perspektiv.

Problemet för dem i navet är svårigheten till ANPASSBARHET.

De, som är fokuserade inom navet, riskerar stigmatisering på grund av eventuella så kallade påhopp. Eller som de själva bedömer som hot. Det är lätt att glömma den oförstående omgivningen. De, som kallas för dom och saknar vår erfarenhet.

Jag tror, att just situationen, där man hamnar i tillvaron med Vi och Dom, där förloras kommunikationen. Vi förstår inte varandra, kanske på grund av det enkla, att vi inte vågar konfrontera. Konflikträdsla som kan övervinnas med öppet sinne och en smula kurage. Det är inte farligt med konflikt så länge vi bråkar i sak. Personangreppen visar på respektlöshet - utan mod.

Om du finns utanför det runda kajutafönstret och vill ta del av främmande företeelser där innanför, kan det bli svårt utan presentation. Att exempelvis inte förstå vikten av hiss inser man först när ett benbrott hindrar DIG.

18

Delar du bilden av din omvärld med andra? Delar omvärlden vår bild? Enbart möte ger små förutsättningar för kommunikation.

Vi kan se hur terrorhot förmedlade genom media ger en intellektuell nickning. I de stunder däremot, då vi är mitt i händelseförloppet, strömmar tankar, känslor och panik genom hela kroppen. Insikten finns där eller kommer. Oavsett vi vill eller inte. Skräcken tar oss. Kan vi bli rationella och bättre förstå varandra? Till och med få inlevelseförmåga för fortsättningen. Att ingå i en gemensam omvärld måste väl vara vår gemensamma strävan. Upplevelser tillsammans gör det möjligt att förstå varandra.

Vilka syften har vi? Försök se de olika. De inne i navet, de inom cirkelns yttre sfär, de utanför.

Olle Johansson



Blogg: Varför utstår de med nedsatt rörelseförmåga svårigheten att vara förälder?

Är du förälder och har nedsatt rörelseförmåga? Du skulle få ett stipendium för din bedrift som orkar vara rörelsehindrad och dessutom förälder. Fattar ni alla andra vilken bedrift dessa personer gör varje dag. Om det sen är så att ditt barn har någon form av funktionsnedsättning då borde du vara värd alternativa nobelpriset.

I lördags satt jag bredvid en tjej som är mamma till en son som har någon bokstavskombination, hon berättade om alla problem med sin egna nedsatta rörelseförmåga och dessutom de problem som var med sonens funktionsnedsättning och att lösa dessa. Jag blev alldeles tyst, jag tycker att mina problem är stora och ibland övermäktiga. Nu blev jag tyst och lite förlägen, vad är det jag gnäller om, det finns medmänniskor med större och värre problem än mina.

Då började min hjärna att konstatera att det finns inget speciellt forum/förbund – att vara förälder oberoende av kön och själv vara rörelsehindrad. Borde inte DHR värna mera om dessa som särskilt utsatta. Ta rodret och hjälpa dessa föräldrar.

/ Anders Berglund

Information/fråga:

DHR har haft ett föräldranätverk men för närvarande är det vilande. Skulle du vara intresserad av att ett föräldranätverk startas upp i distriktet? Hör i sådana fall av dig.

Har Du bidrag till Distriktsbloggen?

Det är enkelt, skriv en text om din vardag, tankar som du vill delge andra och mejla till Ingela Larsson, ingela.stockholmslan@dhr.se. (Alla blogginlägg publiceras kanske inte, Ingela förbehåller sig rätten att välja vad som känns relevant att lägga ut.)

IL

Vad vill ni veta om sjukvården på SÖS?

Jag sitter i samverkansgruppen för SöS, ett av många stora sjukhus i Stockholms län. Vad vill ni som medlemmar veta eller vad skall jag ta upp för frågor? Jag har varit på ett möte SöS och de vill väldigt gärna fördjupa diskussionen och tar emot våra synpunkter. Kanske finns det frågor som du vill att vi väcker eller något som vi skall ta upp på nästa möte.

Efter första mötet skrev jag en rapport till vår webbplats, är detta bra eller vill du ha det på något annat sätt? Hur skall dina frågor komma fram till mig? Förslagsvis genom vårt kansli. Det finns en massa frågetecken, nu bör du ge mig svaret eller del av svaret./**ABE**



Midsommar Fredag den 23 juni 2017

Firar vi tillsammans på Fruängsgården
mellan kl. 12.00-16.00!

Adress Fruängsgården, Gamla Södertäljevägen 5

Midsommarbuffé serveras ca kl. 13.30 (vatten, lättöl, läsk).

Underhåller gör Kire Ljung och Jörgen Vilen.

Lotteri

Pris 300:- för DHR-medlemmar.

Pris 350:- för icke-medlemmar.

Betalas kontant på plats!

Anmäl dig **senast tisdag den 13 juni** till:

Gudrun Dahlgren 08-564 826 55

mellan kl 09-13, eller

Gunvor Hersén 08-7713917 eller

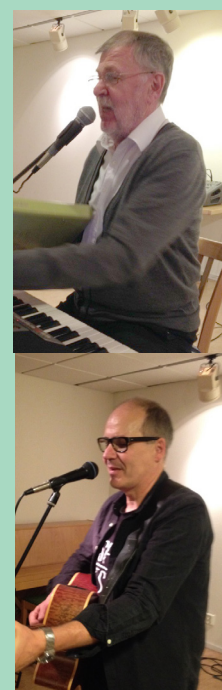
Nan Berntsson 08-7517009 alt 0707877158

Eller direkt till Fruängsgårdens Restaurang.

OBS! Anmälan är bindande!

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Arrangörer: Stockholmsavdelningen, Söder om Söder, Västerortsektionen



GRILLKVÄLL!

**Bussresa till Lagersberg, DHR Västerås som-
margård, där det blir Grillkväll!**

Onsdagen en 28 juni

Vi träffas kl. 12.00 vid City Terminalen Klara-
bergsviadukten 72. På höger sida efter Suchi-ba-
ren; Café Espresso house.

Bussarna lastar kl. 12.30 och avgår kl. 13.00.

OBS! Prisvärt subventionerat av avdelningen!

I riset ingår resa, kaffe & bröd, grillad hamburgare/
korv med bröd, bordsdricka.

Åter i Stockholm ca kl. 22.30.

Pris för DHR-medlemmar 300:-, för icke-medlem-
mar 350:- Betala gärna in på avdelningens bank-
giro nr 710-9333.

Ledsagare kommer att finnas med på resan. Bus-
sarna har lift! Antalet platser för resenärer som sit-
ter kvar i sin rullstol är tyvärr begränsade.

Anmäl er senast måndagen 19 juni.

Anmäl er till Ulla Kjellvinger, tel 08-39 88 07. An-
mälan är bindande!

Arrangör DHR Stockholmsavdelningen.