



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen • Årgång 44 • Nr 6 2015



Med information från DHR Stockholms läns distrikt!

Detta händer i avdelningen

December

Sönd 6	Båtresa Åland
Lörd 12	Avdelningens julfest

Januari

Tors 7	Manusstopp Nollåttan nr 1
Månd 11	Kansliet öppnar efter nyår
Tors 14	Uppropsmöte om Personlig Service

Februari

Tors 4	Beräknad utgivning Nollåttan nr 1
Sönd 7	Bingo med Västerort
Tors 11	Manusstopp Nollåttan nr 2
Lörd 20	Lördagskafé med SoS
Sönd 21	Västerorts årsmöte
Tors 25	Motorklubbens årsmöte

Mars

Fred 4	Beräknad utgivning Nollåttan nr 2
Sönd 13	Bingo med Västerort
Lörd 19	Söder om Söders årsmöte
Lörd 19	DHR AVDELNINGENS ÅRSMÖTE

April

Lörd 2	Lördagskafé med SoS
Sönd 3	Bingo med Västerort
Tors 7	Manusstopp Nollåttan nr 3
Lörd 23	DHR Distriktets årsmöte
Sönd 24	Bussresa, se kommande nummer
Lörd 30	Lördagskafé med SoS

Nollåttan 2016

(med reservation för ändringar)

	Manusstopp	Utgivning
nr1	7/1	4/2
nr2	11/2	4/3
nr3	7/4	12/5
nr4	11/8	2/9
nr5	15/9	13/10
nr6	3/11	1/12

Sommarbladet / I Väntan på Nollåttan

Manusstopp	utgivning
20/5	7/6

OBS ! Preliminärt kalendarium.

Kolla alltid i senaste nummer så att aktiviteten inte är ändrad! För plats & tid, se respektive annons i tidningen.

Välkomna till Årsmöten 2016

Västerort. Årsmöte söndagen
den 21 februari kl. tid ca 11-16 på
Spångafolkan

Motorklubben torsdagen den
25 februari mellan kl 18-20.
Bagarmossens Folkets Hus.

DHR Stockholmsavdelning- en samt Söder om Söder

Har gemensamt årsmöte 19
mars 2016, Plats Hotell Court-
yard by Marriott

Distriktets årsmöte 23 april

Mer info i kommande Nollåttor.



*Kansliet har julstängt mellan
den 23 december 2015
till 10 januari 2016*

*Vi önskar Eder alla en Fröjdefull
Jul och Nyår!*



ENKELT
FRITT
FLEXIBELT

DITT NUMMER TILL RULLSTOLSTAXI 08 30 00 03



- Specialutbildade förare för rullstolstaxi -allt för din trygghet
- Fordon för alla typer av rullstolar
- Välkommen att ringa 08 30 00 03



Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtnade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

**En god idé
som
hjälper fler.**

**Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!**



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



innehåll

- 6 Land, sjö och färdtjänst
- 7 Upprop
- 7 Framkomlighetskarta
- 8 Reserapport från Silja Serenade
- 9 Saga om en elektisk rullstol
- 9 Vi väntar på toaletter
- 12 Krönika av Håkan
- 13 Smaka på ordet tillgänglighet
- 16 DHR-aktuellt i Stockholms län

Manusstopp nr 1/2016 är 7/1.
Utgivning 4/2.

Nollåttan

Ansvarig utgivare:

Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: 24 punkter.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: DHR Stockholmsavd

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, fornamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2015

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

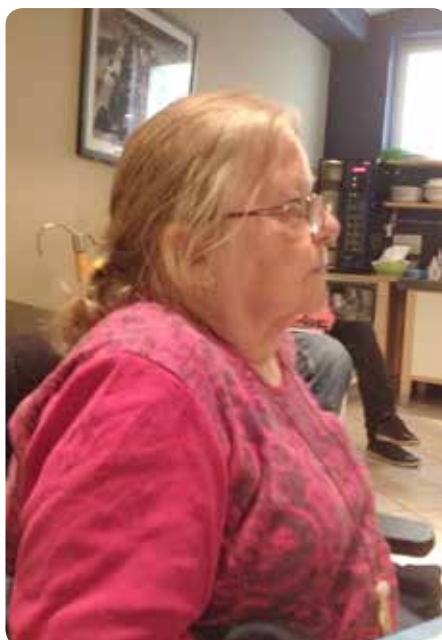
Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

David Hansson, studieansvarig, medieanalys

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Marita Innergård



Ledare

Egna erfarenheter spelar roll!

Hej Allihop, såhär på årets sista skälvande dagar! Överallt runt omkring oss ligger kriserna på lur och bara väntar på att poppa upp. Det är flyktingkris, boendekris och ekonomiska kriser där utsatta grupper hotas med att ställas mot varandra, terrorattacker där oskyldiga människor blir offer för besinningslös ondska. Även här i vår trygga närmiljö händer saker som skakar om och får oss att stanna upp och tänka till en gång extra, nu tänker jag på det som hände på vårt Förbundsmöte. En relativt trivial sak kan tyckas, ställt i krisperspektivet ovan, men en livsviktig sak för oss och för DHR:s överlevnad.

Min första tanke när jag fick rapporten från Förbundsmötet var "Nej, inte igen, vi har ju redan gått igenom samma sak en gång!" Att människor utan eget rörelsehinder ska kunna representera oss i officiella sammanhang är inte okej för vår trovärdighet, hur väl de än vill oss och hur mycket de än försäkrar att de vet precis vad det handlar om. För det vet de inte, det vore lika dumt att påstå att en elektriker skulle representera lärarna i Lärarförbundet eller en bibliotekarie skulle tala för målarna i Målarfacket. Vem tror på fullt allvar att egna erfarenheter inte spelar någon roll? Vi behöver DHR och DHR är vi, vi som talar utifrån egna erfarenheter ska vara DHR:s officiella röst!

Till er som så väldigt gärna vill "hjälpa till" vill jag ge ett tips – engagera er politiskt, gå med i ett politiskt parti! Jobba för tillgänglighet och för våra andra hjärtefrågor inifrån partipolitiken – där kan ni göra verklig nytta. Intressepolitiken behöver partipolitiker av alla färger. Jag vet att alla inte tycker om partipolitik och politiker, men i vårt demokratiska samhälle är det den enda vägen till förändring. DHR och intressepolitiken behöver partipolitiken, så är det och där kan ni göra stor nytta som våra bundsförvanter.

Till sist vill jag önska alla en God Jul och ett Gott Nytt År. Låt intressepolitiken och partipolitiken gå hand i hand, tillsammans kan vi flytta berg!

MARITA INNERGÅRD/ STYRELSELEDAMOT

Land, sjö och färdtjänst

Under 2015 har distriktet tillsammans med övriga funktionshinderrelser vid flera tillfällen samverkat såväl formellt som informellt med Trafikförvaltningen i olika frågor rörande kollektiv trafik i vårt län.

Mycket av vår tid och kraft har handlat om färdtjänstupphandlingen och utredningen om framtidens färdtjänst. Utöver detta fortsätter våra vanliga samtal om kollektivtrafikverksamheten i stort.

I den här artikeln vill vi ge en aktuell rapport om vad som händer i våra samtal och träffar med SL och Trafikförvaltningen, hur vi framför de erfarenheter och åsikter ni medlemmar delgett oss – och inte minst hur missnöje hanteras.

6

Samverkansavtalet

Enligt vårt samverkansavtal med Landstinget ska samverkan ske fyra gånger per år, två gånger på våren och två gånger på hösten. Då ska vi få information om pågående och kommande projekt. Vid två av träffarna ska politikerna i Färdtjänst- och tillgänglighetsberedningen delta. Då framför vi våra frågor som berör de politiska besluten. I detta forum drar vi upp riktlinjer för kollektivtrafikens tillgänglighet. Uppdraget diskuteras och vi försöker både påverka tjänstemännen och att tillsammans med tjänstemännen hitta bättre beslutsunderlag till politiken. Många gånger känns det som vi fastnat i samma läge samtidigt som förbättringar som hänt ger oss hopp att kämpa vidare.

I samverkansrådet beslutar vi kring:

- Revidering av riktlinjer (handbok) för upphandlingar och

tjänster i land och sjö

- Revidering av riktlinjer (handbok) för trafikförsörjning
- Revidering av riktlinjer för färdtjänstavtal och tjänster
- Genomgång av trafikförvaltningens budget och vad den innebär för tillgänglighet och användbarhet

Utöver det har vi kommit överens om att träffas i två mindre resursgrupper.

En grupp för land och sjö och en för färdtjänsten. Två träffar hålls vår och höst i respektive resursgrupp.

Resursgrupp land och sjö

Här tar vi upp alla inrapporterade fel och era upplevelser och åsikter. Vidare kollar vi direkt och indirekt aktuella och framtida projekt och åtgärder i

- Busstrafik och busshållplatser och bemötande
- Tunnelbanestationerna, spärrdörrar, perronger, tunnelbanevagnar
- Pendeltågsstationer, spärrdörrar, perronger, pendeltågsvagnar
- Skyltar i kollektivtrafiken,
- Ledsagning till och från kollektivtrafikens olika transportslag
- Tillgängliga båtar i hamn-, pendelbåts- och skärgårdstrafiken (Waxholmsbåtarna m m)
- Insiktsutbildning för personal i förvaltningen och trafikinspektörer
- Hissar i hela kollektivtrafiken

Observera att det idag finns ett tillgänglighetsnummer dit ni kan ringa och få svar på frågor om er resa från A till B. Personen som svarar är utbildad för att kunna

hjälpa er med att hitta tillgängliga resor inom kollektivtrafik. Telefon nummer dit är 020 120 20 22. Dessutom ni kan hitta mer information på SL:s hemsida.

Åsikter och felanmälningar ni ringer in till SL:s kundtjänst kan påverka förbättringar i kollektivtrafikens tillgänglighet.

Resursgrupp färdtjänsten

Resursgrupp färdtjänst träffas för att diskutera färdtjänstresenärernas upplevelser och missnöje. Vi kan till exempel ta upp enskilda exempelresor utan att prata om personen. Här kommer ett urval av punkter som vi tar upp

- Bemötandefrågor
- Förseningar av resor
- Färdtjänstens kundtjänst
- Utbildning, språkbrister, problemet med hitta adress
- Resetilldelning, färdtjänstansökningar

Vi försöker tillsammans med de andra funktionshinderorganisationerna ”belysa” era frågor och resor ni är missnöjda med. Därför vill vi be er att först ringa till kundtjänst i färdtjänsten. Om ni skickar brev eller mail vill vi gärna ha en kopia till oss så att vi kan bevaka era frågor.

Observera att ett brev eller mail till oss hjälper oss i vårt uppdrag. Om vi kan precisera en händelse och inblandade personer kan vi få tydligare och snabbare besked.

Vi ser fram emot era mail eller brev om kollektivtrafikfrågan.

AMIR

Upprop till samtliga medlemmar i Stockholmsavdelningen och Stockholmsdistriktet!

Torsdagen den 14/1 2016 möts vi för att starta en arbetsgrupp som ska jobba för frågor gällande personlig service och personlig assistans. Vi ska se till att föra våra rättigheter framåt istället för bakåt som läget är nu!

Är du en av oss alla som ser hur samhället hårdnar, våra rättigheter ifrågasätts mer och mer? Känn inte bara vanmakt, var med och påverka medan chans finns. Målet är att känna att vi tillsammans kan påverka och försöka förändra eventuell "funkofobi" och orättvi-

sa som en allt för hård bedömning av assistansbehovet leder till. Det är sent men inte alltför sent! Ta chansen och kom till ett första förutslättningsmöte! Vid önskemål ska naturligtvis även personlig service inkluderas inom ramen för vårt arbete!

Plats: Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44.

Mötestid: 18.00-20.30

*Varmt välkomna/
DHR Stockholmsavdelningen*

Anmäl dig till Gudrun Dahlgren gudrun@dhars.se eller tele.08-564 826 55. Senast tisdagen den 12 januari -16! Det blir lätt för-
tärning så vi vill veta hur många som kommer.

IDÉ/ARBETSGRUPP PERSONLIG
ASSISTANS DHR STOCKHOLM

Framkomlighetskartan

Nu lanserar vi Framkomlighetskartan, vi vill med er hjälp kartlägga alla platser där man inte kommer fram som rörelsehindrad i Stockholm. Vi vill sätta press på Stockholms kommuner genom att tydligt visa alla platser där man inte kommer fram eller där det inte finns anpassade toaletter. Vi vill även jämföra kommunerna mot varandra. Om du anger din mailadress kan vi även

göra det möjligt för kommuner och lokaltrafik att maila dig när platsen åtgärdats. Med denna karta vill vi kunna visa för alla hur många personer och därmed hur många kunder/restaurangäster/besökare som de missar. Vi gör detta på två sätt: antingen kan man gå in på Framkomlighetskartan.se, eller så kan man ta en bild med sin smartphone av platsen man inte kommer fram

på och skicka den till framkomlighetskartan@Qcapp.se (men kom se till att "karttjänster" är påslagna)

När vi gjort detta i Stockholm vill göra detta i resten av Sverige, och efter det varför inte Europa och världen?

Med vänlig hälsning

LUKAS LILJA / VD / QCAPP



1: ni mailar in bilder och/eller markerar på vår karta

2: vår mjukvara drar ut GPS-koordinater och tid ur bilderna

3: rapporter skapas för kommuner, lokaltrafik, gallerier mfl

Rapport från vår höstresa med Silja Serenade



8

Vi träffades i Silja Terminalen för att sedan gå/rulla så otroligt långa gångar för att komma ombord. Det tog cirka 10-15 minuter att ta sig från terminalen till båten. Många av oss var helt slut innan vi fick gå ombord!

Väl ombord hann vi göra oss iordning för att äta god mat från buffén. Sedan blev det uppträdande, show och dansmusik under kvällen.

Måndag i Helsingfors, fortfarande lika fint höstväder. Vi var många som testade spårvagn nr 2 och nr 3 som hade låga golv. Inga problem med rollatorer eller rullstolar att komma in i spårvagnarna. Några åkte rundtur runt Helsingfors med dessa vagnar! Några besökte Saluhallen och Akvariet; vilken upplevelse att få se så många olika färggranna fiskar! Allt under en blå himmel, en fin höstdag men



något blåsig.

Kvällen bjöd på lika god mat som kvällen innan. Det var mycket mera folk på återresan. Showen lika fin som kvällen innan. Fullt ös!

Tack alla som var med på resan! Vi hoppas på ytterligare lika trevliga resor under 2016!

ULLA

Sagan om den elektriska rullstolen

Efter flytten från Oxelösund till Huddinge år 2000, sålde jag bilen på grund av att jag upplevde mig vara en fara för mig själv och andra i Stockholmstrafiken!

Körkortet behöll jag som personbevis. Det var då på mitt första besök på vårdcentralen i Skogås som jag för första gången tog upp mina problem med minnet men det blev endast en markering i min sjukjournal då. Men drygt 10 år senare fick jag remiss till en minnesläkare i Huddinge lasarett. Jag deltog i flera undersökningar och under tiden fick jag brev från Transportstyrelsen. En blankett för att förnya körkortet. Jag tog fram en penna i rött, ritade ett rött kryss över hela blanketten och ett mindre kryss över den markerade platsen för bild!

Två dagar senare fick jag ett nytt brev från Transportstyrelsen där det förklarades att mitt sätt var inte det rätta sättet att säga upp sitt körkort. Under min nästa träff med minnesläkaren bad jag henne skriva till Transportstyrelsen att jag inte längre var en lämplig kör-

kortsinnehavare. Detta gjorde hon. Samtidigt hade min husläkare skrivit en remiss för el-rullstol för mig.

När mitt intyg som olämplig körkortsinnehavare nådde fram till arbetsterapeuten blev denne fundersam och skickade frågan till min minnesläkare ”om jag var lämplig att framföra en elektrisk rullstol” – och läkaren svarade ”Nej”! Därmed blev jag utan.

Jag hade cyklat förr mycket men efter två ”nära-på-tillbud” slutade jag cykla helt. Detta var orsaken till viljan att ha en el-rullstol.

Jag kontaktade ett företag i Malmötrakten vilken skickade en försäljare från Nyköping för att visa deras elrullstol. Jag bestämde mig omgående, men då fick jag besked plötsligt att företaget inte säljer till privatpersoner! En ny runda på Internet och hittade då en oanvänd stol till salu nära Hägersten.



Sonen hyrde en skåpbil och vi hämtade stolen på lördagen. Detta skedde innan sand och grus hade blivit bortsopat, då jag omöjligt kunnat använda min rollator, pga. svår artros i båda handlederna.

Nu kunde jag åka till både Handen och Farsta samt även med tåg! Batterierna visade dock trötthetstecken redan på våren, vilket jag trodde berodde på kylan vilket det inte var, utan batterierna har visat sig, efter ett byte, att samma symptom nu på höstkanten. Två nya batterier kostade runt 1.400 kr.

Nu försöker jag hitta en elrullstol som jag kan åka buss med när det blir kallt. Batteribyte för den gamla stolen får vänta till våren!

PEKKA

9

Stor försening när det gäller utplacering av nya toaletter

Hittills har Stockholms stad placerat ut 2 av de 25 nya tillgängliga toaletter som planerades vara på plats under 2015. Enligt Michael Åhström på Trafikkontoret beror förseningen på att det tar så lång tid att få bygglov.

En av de toaletter som har placerats ut, i Fruängen, saknar till och med bygglov, eftersom planering av leverans inte gick att skjuta upp när bygglov tog längre tid än väntat.

I bästa fall kan ett tiotal toaletter vara på plats i år, men det är

långt ifrån säkert att så sker, säger Åhström.

När 08:an besökte den nya toaletten vid Hornsbergs strand hade DHR:s representant på plats en del invändningar kring tillgängligheten, till exempel vad gäller knappstorlek. Trots det anser inte Michael Åhström att det är prioriterat att göra någon ordentlig översyn av vilka fel som finns och bör rättas till i nuläget, även om det hade kunnat innebära att de ännu inte färdiga toaletterna får en bättre utform-

ning från början.

— Nej, det är mer angeläget att de bygger toaletter och att de får ut dem, säger han till 08:an.

Förhandlingen kring de 8 miljoner som JCDecaux vill ha i ersättning för att högre krav på tillgänglighet av toaletterna tillkommit efter att de vunnit anbudet, ligger fortfarande hos stadsjuristen, uppger Åhström. Han har inget svar på när frågan kan vara löst, och varför det tar så lång tid.

ELSA PERSSON



En riktigt God jul och ett Gott Nytt År



*till alla våra medlemmar
önskar vi på
DHR Stockholmsavdelningen
och Nollåttan!*

Vi tackar våra annonsörer.

Söder om Söder tackar både artister och gäster.

Västerort tackar sina gäster.

Vi tackar våra läsare och önskar en så fridfull
eller livlig jul som var och en vill ha!

Vi riktar ett speciellt tack till våra
volontärer som gör en så stor insats för
våra resor, kaféer, bingo mm.



10



STYRELSE 2015

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordförande
Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
David Hansson, studieansvarig, medieanalys
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Karin Lansky Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Larsson Ersättare, endast år -15
Birgitta Rappa Ersättare, endast år -15
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Sektionsråd: Gunvor Hersén och Karin Lemberg

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, Ledamot

Sektionsråd: Jan Karlsson och Bengt-Åke Johansson
Resansvarig: Ulla Kjellvinger

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ebbe Berglund, vice ordförande
Ossi Aalto, kassör
Ingela Mismo, sekreterare



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelnsgatan 59, 11352 Stockholm



Driver Sverige

– Du, din lilla Samhällsparasit.
Glad Jul och ett mumsigt nyår!

Jag känner förvåningen rycka
i ögonbrynet åt Anders ordvits.
Antyder fanskapet att jag skulle
vara en belastning för samhället.
Anders kanske inte vet vad Strind-
berg sa till sina fiender? August
meddelade dem med ett flin att de
skulle ses i hans nästa bok.

Borta vid cafédisken ber en
kvinna i lång brun kappa om en
Latte och en lussekatt. Nu bidrar
hon till kvarnens malande. Blir
så förbannad på det ekonomiska
tänket. Allt måste och ska gå
med vinst. Anders och en hel del
andra tycks tro att jag och mina
färgrika polare är en förlustaffär
för samhället.

12

Jag, Håkan Pettersson, skapar
en helvetes massa arbeten. Jobb
som drar in skatter och minskar
arbetslösheten. Då menar jag
inte servitriserna som har gett
mig goda och kalla drycker.
Först och främst mina vapendra-
gare som står vid min sida dygn
efter dygn och ger mig värdig-
het. De klingar in skattepengar
till pappa staten. Den gyllene
affärsidén gillar jag. Alla får sitt.
Tänk om alla affärsuppgörelser
skulle kunna vara så.

Sjukgymnaster och andra som
har hållit den här kroppen funk-
tionsduglig och fräsch i över
femtio år. Där har många fina tu-
senlappar kommit in i skattemyn-
dighetens käft och malts till något
som behövs. Jag har hållit mig
ifrån sjukvården så mycket som



möjligt men en del hundralappar
har hamnat i skattekistan även
därifrån. Taxichaufförer, datorfir-
mor, SJ, boktryckerier, flygbolag,
för att bara nämna några.

Jag lutar mig bakåt i rullstolen.
Tänk bara på alla bibliotekarier
som har försett mig med tusen-
tals ljudböcker genom åren. Det
här är det faktiska ekonomiska
stöd som jag med glädje ger till
samhället. Jag glör stint på An-
ders och öppnar käften. Andas
några gånger och stänger den
igen. Kvinnans kappan dinglar
sig till ro bredvid henne när hon

smuttar på Latten. Hennes blå
ögon betraktar lussekatten ett
tag innan hon tar en tugga.

– Varför sitter du och glör på
den tjejen? Tror du att hon ska
se något hos ett gammal CP?

– Det tror jag är fullt möjligt.
Men jag får nog aldrig veta. Dä-
remot är jag övertygad om att
både hon och du är med i
nästa nummer av Nollåttan. Du,
God Jul och Gott Nytt År på
dig! Nu ska jag rulla ut för att
träffa tomtar, troll och vara glad
med dem hela vintern.

HÅKAN PETTERSSON

Minicross M2 från 2013 - Intresserad?

Punkteringsfria däck. Körd 17 mil. Garanti kvar i 8 år.

Ring Markus i Handeln 070-456 66 69 för information

Tillgänglighet! Smaka på ordet.

Vad är det första du tänker på?

Tillgänglighet är mer än ramper och stora lokaler. Tillgänglighet börjar i tanken och i grunden av den människa som du är. Det är så tillgänglighet börjar. Assistans, att kunna komma upp på morgonen, är i högsta grad tillgänglighetsaspekt. Vi behöver kunna äta, bajsas, prata och kommunicera för att vara delaktiga.

Jag gick med i DHR igen efter tio års avhopp. Jag fick en dotter som också är i behov av personlig assistans. Det DHR jag lämnade är sig likt. Man lever kvar i det förflutna. En fikaförening med bakåtsträvande. I nollåttan syns bara inbjudan till resor, bingokvällar och allmän trivseltjafs. På ledarsidan skrivs det sällan om assistansen som är ständigt hotad och misshandlad av de som inte vet vad assistans faktiskt innebär! Jag anser att assistans borde ses som något livsviktigt i våra liv, och då borde DHR inta megafonen. Utan as-

sistans inget riktigt liv.

Vi ser hur funkisrasismen växer! En person fick sin rullstol nedslängd på tågspåret i somras. Det är dags vakna! Sverige är inte vad det en gång var!

Fuskdebatten kring assistansen ger en vriden bild av oss som lever med assistans. Det senaste inom assistansen innebär allvarliga inskränkningar i vår frihet. Visst kan vi gå på DHR:s trivselsmöten och se på när klockan vrids tillbaka till tiden före LASS genomförande. Du kommer inte längre kunna bestämma av vem, när och hur du vill ha din assistans. Du måste tacksamt ta emot den som kommer för dagen. Typ hemtjänst.

Det är tyst ifrån Sveriges bästa brukarförbund, DHR, och det skrämmar mig. Varför är det så? Assistansreformen tuggas sönder, av giriga företag inför maktlösa politiker.

Istället för att straffa de oseriösa företagen väljer politikerna

att kollektivt vägra oss brukare att leva våra självständiga liv. Utan assistans kan vi inte delta på möten.

DHR måste ta mer mark av assistansdebatten i media! Självklart ska DHR ta upp alla frågor som berör våra liv. Den dagen vi betalade medlemsavgiften till DHR gjorde vi en politiskt insats. Nollåttan är ett av våra organ, där vi kan göra våra röster hörda, och på så sätt kan vi vara med och påverka. Vara en nagel i ögat på våra politiker är att ta våra liv på allvar. Vi måste sträcka oss utanför vår egen bubbla. Och det är bråttom!

MIKA IHANUS

Red: Nollåttan har plats både för medlemsaktiviteter och intressepolitik. Mycket hänger på vad läsarna vill, och bidrar med. Läsare: ni är välkomna att bidra med både artiklar och insändare om vad som står högst på er agenda!

13

Inlägg i debatten om LSS och Ledsagning

För 10 år sedan kände jag en medlem via DHR:s många aktiviteter och möten. Sedan fick hon sin assistans indragen. Hon

försvann från alla "arenor" och uppdrag. Jag glömde bort att hon existerade! Tills jag läste hennes dödsruna för några må-

nader sedan...

Bara en liten bild ur verkligheten med LSS och Ledsagning.

IM

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Söder om söder



Septembers höstkafé

14

Nu lyfte vi taket på Fruängsgården! Septemberkaféet var det bästa vi haft!

Fairlines orkester spelade underbart. Fullt av ös! Stämningen var

mycket hög och några var uppe och dansade. Kul med fart! Goda smörgåsar och gott kaffebröd. Mycket fina vinster i vårt lotteri. Tiden bara rann iväg! Ni skulle ha varit med!! Vi får önska Fairlines åter igen till vårt Lördagskafé! UK



Oktober höstkafé



Ännu ett mycket lyckat kafé! Vi fick höra Deri Rowlands och Olle Eilestam sjunga och spela. Bland annat Louise Armstrong, Dean Martin, Frank Sinatra. "Oj så bra de är." Så sades i publiken. Det blev många önskemål från publiken om olika musikstycken och visor. Publiken sjöng med. Verkligen mycket show och spex!

Deri och Olle bjöd på sig själva. Och smörgåsarna från restaurangen var mycket goda. Likaså kaf-

febrödet. Lotteri med fina vinster hade vi också.

Till nästa års kaféer kommer Olle och Deri tillbaka. Vi var över 50 personer i publiken. Det är så trevligt när så många kommer till kaféerna.

ULLA

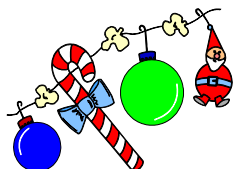
Red. ber om ursäkt för att förra numret av Nollåttan visade fel bild på Deri Rowland.

Välkommen på Årsmöte den 21 februari

Välkommen till DHR Västerortssektionens Årsmöte

**Söndagen den 21/2 2016 kl.
13.00-16.00 I Spångafolkan
Spångavägen 353**

Sedvanliga mötesförhandlingar.
Vi bjuder på förtäring.
Tänk på att Årsmötet är ett
mycket viktigt möte. Du kan
påverka kommande verksamhet.



Ledsagare finns.

Kom och tyck till om verksamhetsåret 2015. Ge tips för kommande års verksamhet.

*Alla är hjärtligt Välkomna
Styrelsen*

Vi vill tacka alla som kommit och spelat Bingo under hösten. Nu gör vi uppehåll och återkommer i februari 2016. Vårens Bingo 2016 i Spångafolkan Spångavä-

gen 353 kl 12.00 - 15.00. Kaffe med hembakat bröd till självkostnadspris serveras i pausen.

Datum för våren är söndagar den 7 februari, 13 mars, 3 april, 15 maj mellan 12.00-15.00. Vi ses då.

*Västerortssektionen Styrelse
önskar Alla en God Jul och
Ett Gott Nytt År*



Motorklubben

15

Vi önskar Er alla en riktigt God Jul!

Vi söker medlemmar!

Ni som är intresserade av bilfrågor, parkering och liknande: Gå med i Motorklubben! Det kostar bara 75:- extra per år. Kontakta kansliet eller Ebbe. Vi behöver er till Motorklubben!

Vår adress:

Motorklubben
DHR Stockholmsavdelningen
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 Stockholm
Tel: 08-564 826 50
E-post: info@dhrrs.se



Önskan

Arrangörerna för våra kaféer och jul- och midsommarfester vore tacksamma om ingen lämnar tillställningen innan den är slut. Det har varit allt för många som lämnat lokalen innan programmet har varit slut. Både musikerna och arrangörerna har gjort upp program för dagen som då inte kan hållas och blir avbrutet. Vi vore tacksamma om Ni kunde förbeställa Er hemfärd efter programmets slut, då vi alltid anger ett klockslag.

/Aktivitetsgruppen

**-aktuellt i Stockholms län****Kontaktppgifter:**

Distriktets adress i Rissne

Kavarellivägen 30 1tr, 174 58 Sundbyberg

Telefon 120 556 80 (kansliet)

Ansvarig för DHR-aktuellt: Gunter Wählberg (GW)

Mellan åren 2010-2013 gav DHR-distriktet ut en egen 8-sidig tidning med fyra nummer om året. Det var ett medlemsblad med ansvarig utgivare som vi producerade själva och skickade till länets alla DHR-medlemmar inlagd i SHT. Sedan 2014 har vi saknat möjlighet att fortsätta med tidningen och den har därför varit vilande. I vår organisation behöver vi alltid ha kanaler för att kunna informera om det vi sysslar med och om

sådant som är angeläget för oss som medlemmar i DHR. På distriktet har vi nu fått möjlighet att medverka i Nollåttan vid några tillfällen under året. Vi börjar i detta nummer med fyra sidor under rubriken DHR-aktuellt i Stockholms län, vilket också är namnet på den tidning vi tidigare gav ut. Det mesta av våra sidor i Nollåttan denna gång rör sig kring höstens förbunds möte.

GW

DHR:s förbunds möte 2015

Förbunds mötet som är DHR:s högsta beslutande organ hålls numera vartannat år och ägde denna gång rum den 16-18 oktober på Hotell Courtyard by Marriott i Stockholm. Från valkrets 3 som omfattar Stockholmsområdet företrädde vi av 5 valda ombud. I handlingarna inför mötet fanns förbundsstyrelsens olika förslag kring budget och verksamhetsprogram, medlemsavgifter och stadgjusteringar. Dessutom fanns 53 motioner att behandla vilket brukar ta den mesta av tiden under ett förbunds möte. Ett omfattande personligt engagemang från medlemmar, avdelningar och

distrikt ligger bakom tillkomsten av motionerna. Från distriktet och Stockholmsavdelningen kom 15 motioner.

Den motion (nr 7) som väckte störst debatt både före och under förbunds mötet var en gemensam motion från sex olika distrikt i södra Sverige. Den yrkade på att förbundsstyrelsen får i uppdrag att se över stadgarna i syfte att bredda inriktningen på medlemskap och förtroendeuppdrag till mer än rörelsehinder. I ett tillägg yrkades att en framtidsgrupp tillsätts för att utreda frågan. Ombudens diskussioner

blev intensiva och motion nr 7 fick till sist bifall med röstsiffrorna 26 mot 23. Detta föranledde förbundsstyrelsen att ställa sina platser till förfogande. Efter lång ajournering av mötet togs dock detta tillbaka och styrelsen kunde senare omväljas tillsammans med tre nya ledamöter som föreslagits av valberedningen. Om förloppet på förbunds mötet kan vi läsa i förbundets tidning Funktionshinderpolitik nr 5 som utkommit föredömligt snabbt efter mötet och på förbundets hemsida.

GW

Ombudens röster efter förbunds mötet

Vi stod enade och starka i Stockholms valdistrikt när vi argumenterade mot motion 7 och 8. Våra argument var starka och känsloladdade utifrån egna erfarenheter. Många andra valdistrikt argumenterade också mot motion 7 och 8. Men med stor sorg så förlorade vi i motion 7 med tre röster. Det innebär att förbundsstyrelsen får i uppdrag att se över stadgarna i syfte att bredda inriktningen på medlemskap och förtroendeuppdrag till mer än rörelsehinder. Enligt ett tilläggsyrkande ska det tillsättas

en framtidsgrupp med uppdraget att se över inriktningen på medlemskapet och förtroendeuppdrag.

Därför måste vi alla nu stå upp för övertygelsen om att vi ska företräddas av oss själva inom DHR. Att vi tydligt ska visa detta och stödja förbundsstyrelsen samt att få fram detta synsätt både inom vår organisation och i vårt samarbete med andra funktionshinderorganisationer.

Jag är glad att förbundsstyrelsen omvaldes, förutom att en person valde att lämna förbunds-

styrelsen. Det låg mycket arbete bakom detta att de stannade, i diskussion med valberedningen, revisorer och andra. Den sittande förbundsstyrelsen såg detta att motion 7 fick bifall som ett misstroende och ställde spontant sina platser till förfogande. Skönt att det inte blev så, annars hade det troligen blivit kaos, där det inte hade kunnat garanteras att vår övertygelse i företrädesfrågan fått representation i den nya styrelsen.

I förbundsstyrelsens förslag nr 1 där man tar upp det rät-

tighetspolitiska arbetet, vill man lyfta principiellt viktiga frågor; tillgänglighet, hälsa ur ett jämlikhetsperspektiv, och hatbrott mot personer med nedsatt rörelseförmåga. Jag pläderade för ett tilläggsyrkande om att den personliga assistansen också skulle finnas med, pga av hur situation är för många av oss idag med nedskärningar och detaljerade behovsbedömningar. Det blev ju också nu mycket tydligt när Finansministern har uttalat att kostnaderna för personlig assistans kan ses över. Förbundsmötet antog förbundsstyrelsens förslag och mitt tilläggsyrkande. Till sist vill jag säga att vi har nu två år på oss att kämpa för en organisation som företräds av oss till nästa förbundsmöte. Vi måste vinna denna kamp! ”Inget om oss utan oss!”

YVONNE BJÖRKMAN, OMBUD

Sitter här en vecka efter Förbundsmötet och känner mig fortfarande helt tom och som en urkramad svamp. Det DHR jag gick in i som 7-åring är på väg åt helt fel håll. Varför säger jag så? Jo, motion nr 7 gick igenom – vilket säger att förbundsstyrelsen ska se över stadgarna i syfte att bredda inriktningen på medlemskap och förtroendeuppdrag till mer än rörelsehinder, frågan ska utredas och ett förslag läggas fram till nästa förbundsmöte. Det innebär alltså att denna motion ifrågasätter DHR som rörelsehinderförbund. Det kan vid förbundsmötet om två år leda till att vi med nedsatt rörelseförmåga fråntas makten över vår egen organisation vilket skulle få katastrofala följder för DHRs trovärdighet.

Att motion 7 gick igenom resulterade i att förbundsstyrelsen

ajournerade förbundsmötet under några timmar och efter det meddelade att man ställde sina platser i till förfogande. Visst kan det verka underligt att förbundsstyrelsen sedan tog tillbaka det beslutet och fortsätter sitt styrelsearbete. Men det vi inte får glömma bort är att alternativet hade varit att lämna över till dem som vill styra DHR i en helt annan riktning, de som fick bifall till sin motion 7.

Vilket du som läser kanske kan förstå så blev det inte mycket till festmiddag på lördagskvällen. Förbundskansliet hade bjudit in Eddie Wheeler vilket är en kille jag länge har velat lyssna på och jag beklagar att han kom just denna gång, det hade ju kunnat bli så bra!

Efter detta förbundsmöte kände jag ett stort tvivel, stanna kvar eller lämna DHR, men nej detta är min organisation och det är viktigare än någonsin att finnas kvar och kämpa i två år för att denna ändring inte ska gås igenom. Men om detta blir stadgreglerat vid nästa förbundsmöte

om 2 år kommer det bara vara början och snart har man tagit hela handen och vi är tillbaka till att ha personer utan egen erfarenhet av nedsatt rörelseförmåga som kan börja bilda majoriteter i DHRs styrelser. Då överger man det självklara att vi med nedsatt rörelseförmåga ska representera oss själva i våra frågor.

Nu kanske du tycker att jag bara spytt ur mig en massa galla och ja det kanske jag har men får man inte göra det när man näst intill fötts in i denna organisation? Som två ledamöter av Unga Rörelsehindre sagt ”DHR Backar in i framtiden – Unga Rörelsehindre kommer fortsätta röra sig framåt”, låt det inte bli så - Unga Rörelsehindre är vår framtid och om de försvinner vad finns då att bygga på?

INGELA LARSSON, OMBUD

För min del blev närvaron vid Förbundsmötet bara 2 av tre dagar. En luftvägsinfektion däckade mig. Att närvara vid ett förbundsmöte är något viktigt. Liksom alla kommande.

Tyngande för det hela var behandlingen av motion nr 7. En tung falang från de sydliga delarna av DHR hade kommit fram till organisationens snara DÖD. Om inte det blev möjligt att finna nya jaktmarker att bredda meningen med vår organisation. Om vi kan hitta nya intresseområden, kan vi få fler medlemmar, tror dom. Kanske har man rätt i ett kort perspektiv. För mig är det bara beklämmande att konstatera att den falangen tror att det tillgängliga samhället inte intresserar andra. Kanske är det så. Så därför låt oss utifrån vår egen erfarenhet föra vår talan, ni andra får gärna var





med som påhejare. Därför vill jag påstå, att bara med egen reell erfarenhet av det otillgängliga samhället, kan man med saklighet påvisa bristerna. Nog så bra med de ”goda makarna, som för de trötta, skadade makarnas talan”. Fråga är bara: Hur viktigt det är, att ständigt få berätta sitt eget förträffliga engagemang? Att föra andras talan, ”så har jag hört”, ”Så har jag själv sett”, osv

DHR får inte och ska inte bli någon diversehandel i olika mänskliga lidanden. DHR ska vara den fackförening som ständigt arbetar för ett fysiskt tillgängligt samhälle. Gärna till och med det mänskliga samhället (Kan få ingå i framtidsgruppens uppdrag). När det är uppnått, Då är det dags för likvaka. Innan dess fortsatt idogt arbete för Delaktighet, som ger Handlingskraft för målet Rörelsefrihet. Hurra!!!

Med förvåning, lite ilska, men mest förvåning hörde jag, kamraters lidandehistoria:

Att inte vara i majoritet för DHR-frågan. Då lämnar jag, kan inte vara kvar, inte vara medlem i en så'n organisation. Den nya sk framtidsgruppen, som ska skanna av nya intresseområden för ett framtida DHR, är väl inget att oro sig för. Om nya områden eller jaktmarker kan ha eller få koppling till grunden för ”vårt DHR”. Så....?

Med mitt idrottsliga engagemang, där förlust inte är tillräckligt för WO (walk over) utan för ytterligare kamp, nya tag, bli liggande till 9, nästan uträknad. Ändå ständigt komma igen, vill jag påminna om: Kampen som andra i totalt underläge ”i forntiden” påbörjade, ska inte grätas och lidas bort. Vad tror Du, att de

döda kämparna säger eller skulle ha sagt? De, som stod i skiten, nere i diket, överkörda, på väg att kväsas. De, som blödde och ingen räknade med. Nej, nu är det dags för oss att blöda, räknas ut. Komma igen. Å komma igen. Kampen fortsätter. Låter det här patetiskt? Då skulle Du höra din egen klagolåt: Då lämnar jag DHR. Det som jag växt upp med. Det, som betyder allt för mig.

OLLE JOHANSSON, OMBUD

Jag är kritisk till min insats under mötesdagarna! Varför – jo beroende på att jag inte tänkte själv utan överlät till andra att tala om vad jag skulle säga. Vad jag menar är att jag måste själv förstå och leva mig in i vad jag skall säga om det ska bli bra enligt min uppfattning.

Förbundsstyrelsen upplever jag som ganska avslagen! Varför - jo beroende på att hela förbundsmötet ägnades åt motion sju och åtta. Åttan blev snabbt förpassad till de sälla jaktmarkerna. Sjuan blev det däremot en mycket infekterad debatt om! Varför - jo det var för att de föreldade upp sig så till den grad. Vi som var emot eldade också upp oss till läge så att tryckkokarens säkerhetsventil pös över.

Tycker då jag så här i efterskott att det var rätt, nej det tycker jag inte. Vi borde ha fört en mera

neutral diskussion. Förbundsstyrelsen föreslog ju i sitt förslag till verksamhetsprogram för 2016 och 2017 att man skulle inrätta något som kallas för DHR innovation, ”vi är ett förbund som tänker modernt, nytt och lösningsfokuserat.” Här ryms uppföljningen av beslutet om motion 7, det gäller att svaret blir rätt formulerat. Många av våra motioner ryms också här, det gäller att säkerställa vårt deltagande.

Nu ska vi inom distriktet tillätta en grupp som skall förbereda 2017 års förbundsmöte, för att bättre hantera de nu avslagna motionerna och att bättre förbereda oss på frågor som skall vara genomförda samt inte minst arbeta fram nya motioner. Så du, var med och påverka! Det är ditt liv vi vill utveckla.

ANDERS BERGLUND, OMBUD

Som åhörare måste jag säga att tankarna efter förbundsmötet präglas av frustration och oro inför framtiden. Den allt över-skuggande funderingen har förstås att göra med utfallet av motion nr 7. Jag tyckte att vi var väl förberedda med argument för den viktiga företrädarfrågan och så gick det ändå som det gick. Det blev vi och dom istället för gemensam kamp för ideologin. Som åhörare var det svårt för mig att sitta tyst.

INGER BLUM, ÅHÖRARE

Unga Rörelsehindrade Stockholm



Neighbour – everybody needs a good neighbour. Japp, vi kan säga att vi i Unga haft turen att få just det när vi fick DHR-distriktet som granne att dela lokal med. Vilka är då vi som finns i samma lokaler som distriktet? Unga rörelsehindrade är en intresseorganisation för barn och ungdomar med rörelsehinder. Målet är att förändra sam-

hället så att ungdomar med nedsatt rörelseförmåga blir delaktiga. Med andra ord kämpar vi emot den dagliga diskriminering vi blir utsatta för. Två av landets viktigaste organisationer på länsnivå finns under samma tak och kämpar för alla människors lika värde. Unga med sitt innovativa tänk och DHR med sin kunskap.

LIZA SYEDA, KANSLICHEF

Möjlighetsdagen

Möjlighetsdagen i september blev ännu en gång succé med 100 deltagare. Om vi genomför aktiviteter tillsammans med andra blir det oftast bra. Vi planerar i arbetsgruppen nu för var vi ska hålla till nästa år om rehab station Stockholm skall byggas om. Vi har hittills kunnat vara i deras lokaler. I år var Arbete & rehabilitering/träning dagens tema.

Du som har idéer om vad nästa års möjlighetsdag

ska behandla, skriv eller ring så tar jag upp det på nästa möte. Vi har nämligen börjat att planera. Vi är Reumatikerförbundet, Neuroförbundet, RTP (Personskadeförbundet) och DHR, samtliga omfattar Stockholms län. Dessutom är Rehab Station Stockholm och Bosse Råd, Stöd & Kunskapscenter medarrangörer.

ANDERS BERGLUND,
DISTRIKTSSTYRELSEN

19

E-hälsa

Den samverkan med landstinget vi har haft om e-hälsofrågorna har under en tid gått på sparlåga, men nu börjar vi med nya tag. Vi tror att vår möjlighet till påverkan av förslagen blir mycket bättre nu. Om du har idéer/tankar om hur vi kan nyttja dator, telefon eller personliga besök i hälso- och sjukvården, hör av

dig. Kom ihåg att inget är dumt av det som mottagaren tycker är dumt. I så fall beror detta på mottagarens brist på empati. Titta också gärna på hemsidan 1177 eller vårdguiden, som är en del av e-hälsan.

ANDERS BERGLUND,
DISTRIKTSSTYRELSEN
(070-617 81 90 ELLER post@lanzo.se)



Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.

Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

