



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen • Årgång 44 • Nr 5 2015



2

Glöm inte Helsingforsresan 25 oktober!



ENKELT
FRITT
FLEXIBELT

DITT NUMMER TILL RULLSTOLSTAXI 08 30 00 03



- Specialutbildade förare för rullstolstaxi -allt för din trygghet
- Fordon för alla typer av rullstolar
- Välkommen att ringa 08 30 00 03



Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtnade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

**En god idé
som
hjälper fler.**

**Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!**



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



innehåll

- 5 Ledare
- 6 Nyheter från framtidsbild
- 7 Missa inte julfesten 2015
- 8 Häng med på julbordsresor
- 9 vi presenterar ny krönikör
- 10 Vi testar ny toalett
- 14 Rapport från Kistamässan
- 16 Kolmården referat
- 17 Rapport från politikermötet
- 19 Rolig ny spalt

**Manusstopp nr 6/2015 är 5/11.
Utgivning 3/12.**

Nollåttan

Ansvarig utgivare:

Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annons: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: 24 punkter.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: Ulla-Britt Engfors

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 33 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, förnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2015

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

David Hansson, studieansvarig, medieanalys

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Marita Innergård



Ledare

Byråkratins vansinne!

Det finns något som heter Mobilitetsstöd som man kan ansöka om från sin kommun istället för färdtjänst. Stödet är ett frivilligt åtagande för kommunerna. Stockholm har inte tagit ställning till om man ska ge detta än, man kan anta att eftersom att det är landstinget som anordnar färdtjänsten i Stockholms län så drar kommunen på frågan.

Det är trots allt några stockholmare som har uppmärksammat att detta stöd finns och ansökt om detta stöd, och en av våra medlemmar blev hänvisad till landstinget och tillbaka till Stockholms stad inte mindre än 35 gånger, mellan olika personer dessutom. Ska man som innevanare i Stockholm behöva jaga diverse beslutsfattare för att stadshuset inte håller koll på lagstiftningen?

Nu sent omsider så har staden beslutat att ge avslag på ansökningarna men ger samtidigt möjlighet att överklaga avslaget till rättslig instans. Vad som händer om rätten dömer till den enskildes fördel vet jag inte, men det ska bli spännande att följa. För jag tror inte att Stockholms stad har bestämt om man ska följa lagen eller ej - bara att man ska avslå ansökningarna som kommer in (under tiden de funderar på hur de ska hantera detta stöd). Om det ser rörigt ut så är det minst sagt rörigt, men så kan det vara i byråkratins vansinne.

Istället för att hänvisa folk kors och tvärs så borde någon av alla dessa byråkrater ha sagt att "Du, jag ska kolla upp hur det har ligget till", men icke då, man gör det enkla och hänvisa vidare. Jag gjorde en liten egen sökning på nätet och fann att en del kommuner hade fattat beslut om detta och tagit fram blanketter så man kunde göra en korrekt ansökan. Såg att Uppsala låg i framkant så här ligger Stockholm efter. Jag uppmanar alla som har ansökt att överklaga beslutet (avslaget) som man har fått.

Nu går vi mot mörkare tider men också ljusare tider eftersom snön väl lär besöka oss igen med allt det innebär. Stockholms styrande fyrklöver har bestämt att staden ska ha en "feministisk snöröjning", som innebär att man ska prioritera trottoaren och gångbanor före bilvägarna. Så istället för att fastna utanför min dörr när snön anländer, så kommer jag att sitta fast i kollektivtrafiken istället. Men det blir ju omväxling som förnöjer sägs det. Rapporter gärna in till kansliet i vinter hur snöröjningen fungerar så vi får en överblick hur den nya majoriteten sköter detta återkommande tillgänglighetsproblem.

NISSE DUWÄHL.

Red: Hör av er angående ansökan om Mobilitetsstöd, vare sig ni får avslag eller får stödet beviljat!

STORSTOCKHOLMS EGET MUSEUM. FOKUS PÅ HELA LÄNETS HISTORIA OCH SAMTID

Nu samlar vi två nya områden: Situation hembygd och Stockholm Region Unstraight

Förutom att bidra till de två nya områdena kan man fortsätta att ladda upp de bilder man själv väljer. Nytt för i år är att vi har skapat fasta taggar som man väljer i tillägg till att man taggar bilderna med egna sökord.

De fasta taggarna är:

- vardag
- tidstypiskt
- kommunikation
- livsstil
- förändring
- min plats



Vad är hembygd för dig?

6

Den frågan ställer Stockholms läns museum i vår utställning Situation hembygd som öppnar hösten 2015 (10 oktober – 22 maj). En utställning som vrider och vänder på vår gemensamma hembygd.

Vad rymmer begreppet hembygd för föreställningar om vilka vi är och var vi hör hemma och vem inkluderas i det?

Till utställningen söker vi foton och personliga berättelser från personer som har eller har haft någon form av anknytning till Stockholmsregionen! Vad betraktar du som din hembygd? – är det där du lever nu eller är det en plats som du har bott på tidigare?

Om du vill bidra med fotografier och berättelser om dina hem-

bygder så ladda upp dem här:
<http://www.stockholmslansmuseum.se/utställningar/insamling/>

Du kan ladda upp både nytagna och äldre, inskannade bilder. Möjligheten att bidra är öppen fr o m idag till och med när utställningen slutar i maj 2016. Bilderna kommer att visas på utställningen och bevaras för framtiden i museets digitala arkiv.

Stockholm Region Unstraight

Just nu samarbetar länsmuseet med The Unstraight Museum för att synliggöra platser som har varit eller är viktiga för hbtqi-rörelsens historia i länet. Dessa platser är ofta okända för en bredare allmänhet och det vill vi ändra på.

Målet är att identifiera ett antal ställen och placera informationskyltar där samtidigt som arkivet

fylls med bilder och berättelser. Detta vill vi göra tillsammans med länets invånare.

Känner du till några platser? Fotografera dem och bidra med din berättelse på Samtidsbild.

Använd taggen "min plats" och lägg till "hbtqi" som fritexttagg.

<http://www.stockholmslansmuseum.se/samtidsbild>

Berättelser och information om platserna kommer även att finnas tillgängliga på The Unstraight Museums webb.

<http://www.unstraight.org>

Har du frågor eller funderingar? Kontakta museets bildantikvarie Elisabeth Boogh.
elisabeth.boogh@stockholmslansmuseum.se 076-526 94 31.



Julfest 2015



På Hotel Courtyard by Marriot
Råambshovsleden 50, Stockholm

Lördagen den 12 december mellan kl 14.30 – 20.00

Glöggmingel, pepparkakor

Stort Julbord, serveras ca kl 16.

Musikunderhållning av Staffan Klingspor och Grönztrömmz!

Lotteri med fina vinster

Ledsagare finns på plats och hjälper till.

Pris 320:-, för medlemmar, 420:- för icke medlemmar.

Du kan alltid bli medlem på plats! Betala gärna in
på avdelningens Bankgiro 710-9333.

**OBS! Anmälan är bindande. Du måste anmäla
Dig senast den 27 november.
Ingen kan efteranmäla sig!**

Anmäl er till:

Ulla 08-39 88 07 eller 08-564 826 52

Gudrun 08-564 826 55

Alla är välkomna till avdelningens Julfest!

PS: Snälla ni, vänligen börja inte plocka ihop era saker
och ytterkläder inför er hemresa innan musikerna är klara.
De blir så ledsna då.

ARR. STOCKHOLMSAVDELNINGEN, SÖDER OM SÖDER, VÄSTERORT





⁸ **Söndagen den 29 november** träffas vi vid Viking Terminalen, Stadsgården, kl. 17.00. Båten avgår kl. 18.00.

Sista anmälningsdag: Fredag den 23 oktober. OBS! Anmälan är bindande!

Åter vid terminalen dagen därpå ca kl. 15.30

Söndagen den 6 december träffas vi vid Viking Terminalen, Stadsgården kl. 17.00. Båten avgår kl. 18.00.

Sista anmälningsdag: Torsdag den 29 oktober. OBS! Anmälan är bindande

Åter vid terminalen dagen därpå ca kl. 15.30



Info för båda resorna:

Pris 500:- för medlemmar, för icke medlemmar är priset 950:-. Betala gärna in på avdelningens bankgiro 710-9333.

I priset ingår resa, hytt, julbordsbuffémiddag och frukost OCH Julbordslunch!

Det finns bara två fullt tillgängliga hytter – därför gör vi två resor istället.

Ledsagare finns med på resorna för att bistå vid måltider odyl. Alla måste på egen hand eller via

egen personlig assistent kunna ta sig in och ut ur sin hytt och toalett/dusch. Våra ledsagare har inte möjlighet att hjälpa till med den delen.

OBS! Tänk på att ta med godkänt ID-handling!

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger, tel. 08-39 88 07 alt. 08-564 826 52.

Eller till Gudrun Dahlgren, tel. 08-564 826 55.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

ARRANGÖR DHR STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Ny krönikör!

Det ska bli intressant och spännande att skriva krönikor här i Nollåttan.

Jag har givit ut ett antal böcker med poesi och prosa. Det har också blivit några seriealbum med Cp-Råttan. En Råtta i rullstol som har en höjd hård svans.

Mina dikter har jag läst på olika scener i landet fast oftast här i Stockholm.

Jag hoppas att de flesta av er kommer att gilla mina nerslag i verklighet. Min förhoppning är också att få dibarnen att vakna.

Jag är en CP men inte en gulig CP.

HÅKAN PETTERSON



Känd från TV

Farsan har tagit många och stora kliv in i demensdimman. Jag gör mitt bästa för att han ska ha det så bra som möjligt i den. För några månader sen åkte jag och min varendragare Janne de femton långa milen till honom. Han bor fortfarande i huset som han byggt och levt sitt liv i. Veckobesöken har varit stadiga en lång tid nu.

– Farsan, det går inte så bra för svenska fotbollslandslaget.

– Jag vet inte, men femtioåttan var de bra. Kurre Hamrin var fantastisk.

Jag svalde sista tuggan av middagen och tittade på honom. Han öppnade munnen för att säga något när det ringde på dörren. Snabbt nickade jag åt Janne att ta bort min ölburk från köksbordet. Dörren låstes upp och några klampande steg hördes.

– Hej, Otto, var är du?

När hon kom in genom köksdörren iklädd sin gröna uniform och blåa skoskydd slungades även jag åtskilliga år tillbaka i tiden. Jag satt återigen och tryckte på knappen som skulle få personal att komma och bistå mig med nödvändiga saker. Personal som dröjde och oftast talade högt till mig för att de inte fattade vad jag sa.

– Hej, jag heter Sonja. Du måste vara sonen som jag har hört så mycket om.

När Sonja sjönk ner på huk för att komma ner på min nivå som den utbildade vårdpersonal hon var infann sig en fadd smak i munnen.

– Förresten såg jag en dokumentärfilm om dig på SVT. Jag tyckte verkligen om att du inte använder tabletter utan tar några öl istället. Vad hette filmen nu igen?

Min tunga rörde sig förtvivlat i käften för att bli av med det fadda och få fäste i en mening. Till slut gav jag upp och överlät med en blick saken till Janne.

– Filmen heter Hör mina ord stå hårda, raka.

– Ja, så hette den. Nu måste jag vidare till nästa.

En grimas i hennes ansikte när hon reste sig upp och höjde sin röst till farsans irrande blick. Jag noterade under nonsenspratet hur hon tog fram tabletter från väskan med ett rött kors på. Hon la ner dem i två kuvert som hade olika klockslag noterade på utsidan.

– Nu ska Otto komma ihåg att ta sin medicin de tider som står på kuverten.

Farsan fingrade undrande på kuverten och frågade om hon kom nästa dag också.

– Nej, imorgon kommer en annan men hon är också trevlig.

Hemtjänst-Sonja försvann och farsans darriga hand satte kuverten i klämman på väggen. Orons ångest började gräva i mig. Kommer han verkligen ihåg dem när de hänger där? Vad hjälper det att jag har visat mitt nakna beniga arsle i TV på Prime time. Farsan var också med, men minns inget för det och det ger honom inga tabletter i tid.

– Nu ska det bli gott med mat.

Dystert tittade jag på farsan och sa att vi nyss hade ätit men att det skulle bli kaffe på maten. Farsan lyste upp och sa att han vill ha bulle och kakor till.

– Det fixar Janne, och jag ska ha en whisky till kaffet.

Janne reste sig, gick mot kaffebryggaren och jag såg funderamt på farsan.

Bullar är bra för dig farsan och ibland tror jag definitivt på hemtjänsten. Åtminstone när de säger att alkohol är bra för mig. Jag vill också tro på att vi rullar mot bättre vetande i en hänsynsfullare och tablettfri tillvaro. Där ska vi sitta farsan, kända från TV och diskutera vem som var bäst i svenska landslaget femtioåttan.

– Ta en till bulle farsan.

Första nya tillgängliga

Efter att 08:an i flera nummer har granskat upphandlingen av nya, offentliga toaletter i Stockholm har tidningen nu besökt den första av dessa toaletter som placerats ut.



På väg in på den tillgängliga toaletten.

Det är en grådisig dag i september när 08:an besöker Hornsbergs strand. Regnet har precis slutat falla. Den nya toaletten består av ett helt nybyggt litet hus, med dörrar i plåt. För att öppna den automatiska skjutdörren till den tillgänglighetsanpassade toaletten ska man trycka på en liten rund plåtknapp som knappt sticker ut i förhållande till ytan bakom.

– Här skulle det ha behövts en större knapp, så att man kan öppna med hjälp av en knuten näve, för de som har nedsatt rörelseförmåga i händerna.

Amir Amirriazi, DHR Stockholms styrelsemedlem tillika medlem i trafikkontorets funktionshinderråd, demonstrerar hur det krävs ett finger för att trycka in knappen. Han är med på plats med 08:an för att inspektera funk-



Amir Amirriazi visar hur det blir svårt att öppna dörren till toaletten om man inte kan trycka med ett finger.

tionerna och utformningen på den nya toaletten.

Det var i början av augusti som trafikkontoret vid Stockholms stad skickade ut ett pressmeddelande, som talade om att stadens första självrengörande toalett var invigd. Väl på plats möter vi en anställd från JCDecaux, klädd i illorange overall, som sköter service av toaletten tre gånger om dagen. Genom en dörr från den tillgängliga toaletten kommer man till ett litet rum där rengöringssystemen för en urinoar och de sammanlagt tre toaletterna samlas. Den anställde visar hur utrustningen som rengör toalettsitsen efter varje besök ser ut. Det fungerar bra nu, säger han, men i början var det problem med torksystemet för toalettsitsarna. Förutom rengöring av toalettsitsen spolas hela golvet av mellan varje toalettbesök. Enligt Michael Åhström på trafikkontoret i Stockholms stad drar städningen igång när den senaste besökaren har lämnat toaletten.

– Då har de ändrat, det är bra, säger Amir Amirriazi, som menar att JCDecauxs information från början var att ren-

toaletten i bruk



Det är långt att sträcka sig över handfatet för att komma åt tvålen och handtorken.

göringsfunktionen skulle vara tidsinställd och starta med jämna intervall:

– Vi sa att det kan vara farligt för våra medlemmar.

Inne på toaletten är det gott om utrymme. 08:an plockar fram den medhavda tumstocken och mäter väggarna invändigt till 2,80 gånger 2,30 meter – alltså ett utrymme som gott och väl lever upp till minimikravet enligt BBR på 2,2 gånger 2,2 meter. Amir Amirrazi konstaterar också att svängrummet för elrullstol är till belåtenhet. Tvättställ, toalettstol och armstöd till toalettstolen har alla rätt höjd enligt rekommendationer. Saknas gör däremot toapappersrullar fästa på de nedfällbara armstöden vid toaletten – det enda toapappret sitter i en behållare på väggen. Spolknappen, och även dörröppningsknappen invändigt, är större än öppningsknappen på toalettens utsida, men Amir Amirrazi tycker gott att de kunde vara ännu större.

När 08:an senare frågar Michael Åhström om knapparnas storlek, säger han att det är en avvägning hur synliga man vill att knappar ska vara; alltför stora och synliga knappar på toalettens



utsida ökar riskerna för sabotage, menar han:

– Folk tänder eld på knapparna om de syns för mycket.

Vid handfatet i ena hörnet anmärker Amir Amirrazi på att man måste sträcka sig väl långt över handfatet, och in mot hörnet för att kunna ta tvål, och senare torka händerna i den automatiska handfläkten bredvid. Enligt ett informationsblad från Handisam (som numera är en del av Myndigheten för delaktighet) bör ingen behöva sträcka sig mer än 30 centimeter in över handfatet för att komma åt tvålen, och 08:ans bedömning är att det avståndet ligger på gränsen i den nya toaletten. Här menar Michael Åhström på trafikkontoret att det är utrymme för svängrum på golvet som ”stjäl” yta där tvålen annars kunde ha suttit närmare. 08:an har däremot svårt att se att flyttad tvålbehållare och handtork skulle ta upp svängrumsyta, då de till stor del är inbyggda i väggen.

Överlag får ändå den nya tillgänglighetsanpassade toaletten godkänt. Den är rymlig, och känns ren och fräsch. Det Amir Amirrazi är orolig för är att underhållet och städningen av toaletten med tiden kommer att



minska i omfattning. Ett annat orosmoment är om återstående offentliga toaletter som ska placeras ut i Stockholm kommer att leva upp till tillgänglighetskraven på samma sätt som den i Hornsbergs strand.

– Det vi är oroliga för är de toaletter som ska byggas mitt i stan, och ersätta pelartoaletterna, för där finns inte lika mycket utrymme, säger Amir Amirrazi.

Enligt Michael Åhström väntar trafikkontoret fortfarande på bygglov för att kunna komma igång och sätta ut fler toaletter, men förhoppningen är att 15-20 stycken ska vara i bruk innan året är slut. Själv har han inte fått några rapporter om att något inte skulle fungera med toaletten i Hornsbergs strand. Däremot håller de på att uppdatera den information som visas på utsidan av toaletten när det är något fel som gör att den tillfälligt inte kan användas; det har hittills inte varit så tydligt, menar han.

– Vi hoppas att toaletten ska fungera bra, och stämmer av under tiden så klart och åtgärdar om det är några problem, säger Michael Åhström till 08:an.

TEXT & FOTO: ELSA PERSSON

DHR representanter i Lokalråd för funktionshinder 2015

Stadsdelsnämnder

Bromma

Magnus Lindmark
Spångavägen 44
168 75 BROMMA

070-498 00 32

magnus.lindmark@dhrs.se

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin
Handelsvägen 186
122 38 Enskede

Mobil: 070-8915908

p_forslin@hotmail.com

Farsta

Beatrice Kolijn
Söndagsvägen 66
123 60 FARSTA

Mobil: 073-6452996

Mail: beatrice.kolijn@comhem.se

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård
Friherregatan 43
165 58 HÄSSELBY

Mobil: 070-282 18 62

Mail: marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson
Bergengatan 4, 1 tr
164 35 KISTA

Mobil: 070-787 71 58

Mail: berntsson.nan@comhem.se

Skarpnäck

Jan Karlsson
Lagavägen 1 lgh1103
128 43 BAGARMOSSEN

Mobil: 076-091 54 31

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 070-494 09 31

Mail: s-js@comhem.se

Lidingö

Lars Lövström
Bergsvägen 2 A
181 31 LIDINGÖ

Mobil: 070 686 34 71

Mail: lars.lofstrom@spray.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist

Mobil: 073-6580186, 073-8982001

Mail: kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg
Stagneliusv 40
11257 Stockholm

Mobil: 073-6184533

carin.lemberg@gmail.com

Spånga-Tensta, VAKANT. Södermalm, VAKANT. Älvsjö, VAKANT. Östermalm, VAKANT. Ekerö, VAKANT.

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf.

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Idrottsnämnden m fl

Therese Rudolffson

Krukmakargatan 45,1 tr

117 41 STOCKHOLM

Mobil: 070-941 64 48

Mail: therese1533@hotmail.com

Kommunstyrelsen m fl / Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nisse Duwähl

Ekholmsvägen 63

127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

ersättare: Amir Amirrazi

(se Trafiknämnden)

Kulturnämnden m fl / Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf.

Ekholmsvägen 63

127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 51

127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl / Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 110

127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Utbildningsnämnden m fl

Agnes Wimo Grip

Svartviksslingan

16739 BROMMA

Mobil: 070 483 26 57

Mail: awimogrip@gmail.com

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaan Kaur, Ord.

Odalgränd 17

165 76 HÄSSELBY

Mobil: 070-329 80 38

Mail: jaan.kaur@dhrstockholmlan.org



16/9 2015:

Kistamässan Hjälpmedel !

Louise Lindström
med ledsagare på
snabbvisit



Stolar, stolar, stolar för både små & stora !
Det finns en väldig flora !

Mässan vände sig i första
hand till förskrivare m.fl.
Men det fanns också en
och annan från användar-
ledet också ! Det är ju
praktiskt när man ska visa
hur ett hjälpmedel fungerar
i verkligheten.



14

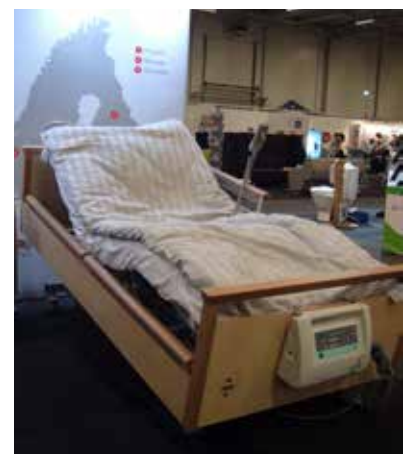


Ut i naturen kan man
komma med ramper !

Glassmaskin = reklam
Sked = äthjälpmedel
Lättglass = förfriskning



Vissa hjälpmedelskonstruktioner är kompli-
cerade och multifunktionella, vissa fixar
stödstrumporna, andra är också vilsamma !



STYRELSE 2015

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordförande
Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
David Hansson, studieansvarig, medieanalys
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Karin Lansky Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Larsson Ersättare, endast år -15
Birgitta Rappa Ersättare, endast år -15
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Sektionsråd: Gunvor Hersén och Karin Lemberg

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, Ledamot

Sektionsråd: Jan Karlsson och Beatrice Kolijn
Reseansvarig: Ulla Kjellvinger

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ebbe Berglund, vice ordförande
Ossi Aalto, kassör
Ingela Mismo, sekreterare



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelnsgatan 59, 11352 Stockholm



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter



16

Jahaja – så var det sista bussresan för i år, den gick till Kolmården och Kolmårdens djurpark. Toppenväder när vi träffades vid Cityterminalen. Bussarna lastades men det var synd att så många trängdes i en av bussarna. Buss nr 2 var det bara några få som åkte i. En del rollatorer och rullstolar fick inte plats i buss 1, utan fick åka utan sina ägare i buss nr 2. Vi åkte direkt till parken på slingrande vägar. Sedan fick vi promenera uppför och nerför backar. Så småningom kom vi fram till Restaurang Safari där vi skulle äta lunchbuffé. Där kändes det inte bra! Vi fick stå i långa köer ca 20-30 minuter för att hämta mat. Det tog tid pga. så många som skulle äta



samtidigt, men maten var god!

Efter maten ville många åka Gondolen som passerar över djurhäggen. Det var långa köer även där, så alla åkte inte. Men vi fick se en mycket bra Delfinshow på 25 minuter. Delfinariet var helt tillgängligt. Efter showen var det fortfarande långa köer till Gondolen. Några hann ta en tur. Några åkte med Mikke Zakett



som tog en hel del fina bilder på djuren. En rolig installation i tighägnen var en safarijeep, vars



framdel med motorhuv var tillgängligt för tigrarna att sitta på och klura, bakdelen av bilen var bakom skyddsglas där barn och andra gick förbi och kunde sätta sig i bilen och leka safari.

Efteråt var det många som ville äta glass vilket smakade bra i solen. Bussarna lastades och började köra, men plötsligt kom det fram att tre resenärer saknades! Vi hade tur att vi upptäckte det i tid. Lyckligtvis kom de strax tillrätta. Sedan fortsatte vi resan hem.

Fortfarande fint väder, men vi åker nog aldrig till Kolmården igen.

ULLA



Årets politikermöte



I år drog vi oss ända till Rågsveds Folkets Hus för vår traditionella politikerinbjudan. Vi hade bjudit in alla partier som sitter i Stadshuset efter valet och av dem dök följande upp: Vänsterpartiet, Socialdemokraterna, Moderaterna Folkpartiet och Kristdemokraterna. Tillsammans med de fem blev vi 25 personer, exakt lika många som vi beställt förtäring till!

Efter presentationen flöt diskussionen strax ivrigt. Det var total uppmärksamhet och deltagande, så när det blev dags för en liten paus måste samtalen nästan brytas "med våld".

Det diskuterades våra krympande resurser. Inom LSS, riks-färdtjänst och hemtjänst tex. Att

priset för oss att bada i varmbadhus var orimligt högt, var en av frågorna politikerna fick med sig hem, samt att biståndsbedömning gav så olika resultat i olika stadsdelar. Anlitandet av privata konsulter; för och emot. Snöröjningen blev en stor fråga. Politikerna menar att denna vinter har man planerat för en "Feministisk" snöröjning. Dvs. man ska lägga resurserna på där flest kvinnor rör sig, tex. trottoarer och gångbanor och i sista hand på där män rör sig, dvs i bilarna på vägarna. Moderaternas representant reserverade sig dock mot det tänket. All trafik är lika viktig, påpekade hon.

Stockholm hade förut som mål att alltid vara riksledande i våra



frågor, påpekade vår ordförande Nisse Duwähl, men numera har man tappat denna "Nybyggarganda", och ser bara till domstolarnas domar, som ju bara rättar sig efter de absolut minimala rättigheterna. Som tex. att rätten till utomhusvistelse kan, rättsligt sett, likställas med möjligheten att komma ut på sin balkong.

Nisse gav politikerna budskapet att se till arbetssituationen för de som jobbar i Stockholms stad. Med den höga personalomsättning som är, kan man ju bara tolka som en alltför snål och regelstyrd arbetsmiljö.

Styrelseledamot och mötesansvarig Marita Innergård avslutade mötet med att avtacka politikerna med varsin kasse DHR-material.

Ett mycket trevligt och levande möte med goda smörgåsar – kom på nästa års politikermöte!

IM

17

 **ZAKETT®**
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



I augusti hölls höstens första Lördagskafé.

Vi bjöds på underhållning av Radio Vikings kända estradör Ove Engström. Han sjöng kända och okända visor

och schlagers. Många sjöng med i sångerna. Stämningen var hög och trevlig. Lotteri med fina vinster.

Tur med vädret hade vi, ännu kändes det som sommar ute! Vi hoppas att Ove Engström kommer tillbaka i vår. ULLA



Söder om söder

Välkomna till höstens kaféer!



18

Lördag den 24 oktober, mellan kl 13.00-15.30, Sång, musik och spex med Olle Eilestam och Deri Rowland!

OBS! sista anmälningssdag tisdag 20 oktober.

Info för båda kaféer:

OBS! Alla måste anmäla sig!
Bestäm om du vill ha kaffebröd eller smörgås till ditt kaffe/the. Lotteri med fina vinster samt DHR-information.

Kostnad 40:- för medlemmar, icke medlemmar betalar 50:-.
Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tel. 08-398807 eller till Fruängsgårdens reception.



ADVENTSKAFÉ Lördag den 21 november, mellan kl 13.00-15.30, Sättrabälgarna dansdragspels och underhållningsorketser!

OBS! sista anmälningssdag tisdag 17 november.

Adress Fruängsgården G:a Södertäljevägen 5, samlingssalen.

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Västerort

Västerorts Trivselbingo hösten 2015

på Spångafolkan. Spångavägen 353

Söndagen 1/11 2015 kl 12-15

Söndagen 15/11 2015 kl 12-15

KOM TILL oss och fördriv några timmar i trevligt sällskap med Bingospel, lotterier och kaffe med hembakt bröd.

Alla är hjärtligt välkomna!

Vi har brickor med stora siffror, lätta att se.

VARMA HÄLSNINGAR
VÄSTERORTSSEKTIONENS
BINGO-KOMMITTÉ





Vacker grå novemberdimma framöver?

Ni som redan är med i Motorklubben? Vad vill ni ha för aktiviteter för att komma? Ingen anmälde sig till klubbmötet på Röda Caféet i augusti. Var det fel tid på året? Låg platsen för ocentralt? Såg ni inte annonsen? Vill ni ha mer av besök på bilmuséer och liknande? Vi håller fortfarande på att bygga upp klubben igen efter kraschen för ett par år sedan och vill gärna bli bättre på

att erbjuda kul *aktiviteter* igen. Vi arbetar också på att kolla upp vilka *rabatter* klubbmedlemmarna kan räkna med framöver inom motorvärlden. Hör av er. Ni hittar kontaktinfo nedan.

Vi söker medlemmar!

Ni som är intresserade av bilfrågorna. Det kostar bara 75:-/år. Kontakta kansliet eller Ebbe. Vi behöver er till Motorklubben!

Vår adress:

Motorklubben
DHR Stockholmsavdelningen
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 Stockholm
Tel: 08-564 826 50
E-post: info@dhrrs.se



Önskan

Arrangörerna för våra kaféer och jul- och midsommarfester vore tacksamma om ingen lämnar tillställningen innan den är slut. Det har varit allt för många som lämnat lokalen innan programmet har varit slut. Både musikerna och arrangörerna har gjort upp program för dagen som då inte kan hållas och blir avbrutet. Vi vore tacksamma om Ni kunde förbeställa Er hemfärd efter programmets slut, då vi alltid anger ett klockslag.

/Aktivitetsgruppen

Stockholms-kuriosa

– en ny spalt där ni läsare gärna får bidra

Vet ni hur Blås-ut T-banehallplats har fått sitt namn?

Jo, på 1920-30talet gick det hästspårvagnar som startade vid Vårdshuset Pungpinan, i en tid av mörker och bristande belysning. När de kom fram till Blås-ut så fanns där gatubelysning! Då blåstes lyktorna på spårvagnarna ut – och så kom namnet till! En annan tolkning är efter ett Skogsvaktarboställe som låg där på Söder i ett ovanligt blåstigt läge, men det låter ju inte lika fantasiväckande, eller hur?

Var kom då namnet Pungpinan ifrån?

Jo, på dåvarande Tyresövägen låg sedan gammalt en krog som först hette ”Krogen i Kröken” eller Skarpnäcks krog”, men blev i folkmun omdöpt till Pungpinan för att man måste ”pina”, plåga sin penningpung för att betala för sin sprit. Så enkelt var det. Krogen nämns för övrigt första gången 1670, och lades ner i början på 1800-talet då 4 personer ”föll offer för en illgärningsman”

UK/IM

Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.
Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

