



Nollåttan

DHR Nollåttan ägs av DHR Stockholmsavdelningen • Årgång 44 • Nr 4 2015





ENKELT
FRITT
FLEXIBELT

DITT NUMMER TILL RULLSTOLSTAXI 08 30 00 03



- Specialutbildade förare för rullstolstaxi -allt för din trygghet
- Fordon för alla typer av rullstolar
- Välkommen att ringa 08 30 00 03



Vi skänker pengar varje gång du reser



Stiftelsen **Vi bryr oss mera** får ett tillskott på 50 öre varje gång du reser med Samtrans Rullstolstaxi. Mer än en halv miljon kronor har samlats in. Pengar som möjliggör aktiva och efterlängtnade fritidssysselsättningar för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov.

**En god idé
som
hjälper fler.**

**Alla ska ha
möjlighet till
en aktiv och
meningsfull
fritid!**



**Välkommen att boka
din resa på telefon
08-1200 1200!**



www.samtrans.se



innehåll

- 5 Ledare
- 6 Midsommar på Fruängsgården
- 7 Rapporter från resor
- 8 Minskad tillgänglighet vid renovering?
- 10 Båtresor
- 11 Möte med funktionshinderråd
- 11 Midsommarfirande
- 14 Konstutställning och bad
- 16 Åk aldrig till Fabriken
- 18 Rapport från Lördagskafé

**Manusstopp nr 4/2015 är 17/9.
Utgivning 15/10.**

Nollåttan

Ansvarig utgivare:

Sebastian Nikula.

Redaktion:

Ingela Mismo | ingela.mismo@dhrs.se

Marknad & Annonser: 08-564 826 50

Formgivning & Layout: 24 punkter.

Tryck: GTC Print AB

Omslagsbild: Ingela Mismo

Nollåttan ges även ut som taltidning

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 33 Stockholm

Besöksadress:

Hammarby Fabriksväg 23, Stockholm

Öppettider kansliet: Vardagar 09.00 - 13.30

Tel: 08-564 826 50

Ingela Mismo: 08-564 826 53

Sebastian Nikula: 08-564 826 54

Gudrun Dahlgren: 08-564 826 55

Hemsida: www.dhrs.se

E-post till kansliet:

info@dhrs.se, förnamn.efternamn@dhrs.se

Mobiltelefonnummer:

Ordförande Nils Duwähl: 073-981 99 34

Kanslichef Sebastian Nikula: 073-981 99 54



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2015

Nils Duwähl, ordförande

Karolina Celinska, 1:a vice ordförande

Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare

Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig

David Hansson, studieansvarig, medieanalys

Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig

Marita Innergård



Svartlista stadsdelarna i Stockholm?

Stockholm växer hela tiden säger många, och givetvis flyttar även personer med funktionsnedsättningar till Stockholm. Det händer då och då att jag får förfrågningar om vilken stadsdel som är sämst respektive bäst på t.ex. LSS samt tillgängligheten men också vilken hjälpmedelscentral som är bäst att tillhöra etc. Har även fått önskemål om att vi ska lista stadsdelarna i Nollåttan och på hemsidan, samt också hänga ut biståndsbedömare som ska vara extra hårda i sina bedömningar.

Det hör ju till att kolla vad det är för skolor mm som finns dit man funderar på att flytta. Att kolla vilken stadsdel som är bäst kan uppfylla behov på alla områden så man kan få sin vardag att gå ihop är väl lika viktigt kan man tycka om man nu ska flytta till Stockholm. Nu har jag en helt annan åsikt eftersom jag inte tycker att det ska ha någon betydelse var man väljer att bosätta sig i Stockholm. Om man nu får välja förstås, så ska man kunna vara säker på att få sina behov tillgodosedda oavsett var.

Fullmäktige har fastslagit riktlinjer och det finns lagar som reglerar hur biståndsbedömningen ska gå till, att stadsdelarna gör sina egna tolkningar är inget ovanligt och tyvärr så är tolkningarna oftast inte till gagn för den enskilde.

Utvecklingen har gått åt fel håll i Stockholm tycker jag. Det verkar som att man till varje pris ska skjuta kostnaderna till någon annan instans eller så avslås ansökan helt eller delvis. Vet om att personalomsättningen är väldigt hög bland biståndsbedömare i Stockholm och det är inget nytt precis. Men jag kan inte låta bli att undra varför och hur Stockholm är som arbetsgivare, blir pressen att hålla budgeten för stor? Var tar alla dessa biståndsbedömare som slutar vägen? Till andra kommuner kanske, vem vet, men det måste kosta på för staden att byta personal ofta också. Så ska vi upprätta en svart lista eller ej? Nej jag tror inte det, men vad tycker Nollåttans läsare?

NISSE DUWÄHL.

Red: Ja där fick ni en fråga! Skriv eller mejla in till Nollåttan vad ni tycker. Skriv även om ni har åsikter i andra frågor. Färdtjänstfrågor? Hemtjänstfrågor? Våra resor, eller andra sätt vi driver föreningen på, kom med tips!

Midsommarafton

2015 firades på Fruängsgården



6



Dagen började med regn, inte som det ska vara på midsommaren! Det ska vara fint och varmt och soligt, tack!

Vi började med att göra jordgubbsbakelser. Vi gjorde dem själva i år. Så pyntades lokalen med ballonger och fint dukade bord. Vinsterna till lotteriet lades upp på sina bord.

Det blev ett nytt besöksrekord. Ca 85 personer deltog i festen! Maten som restaurangen ansvarade för var väldigt god, bättre än förra året!

Vi bjöds på fin underhållning av gruppen Smågodis, och i pauserna hade vi blandad musik från cd-skivor i bakgrunden.

En mycket trevlig midsommarfest trots det dåliga vädret!



ULLA

Bussresa den 25 juli – mot okända mål!



Vi träffades vid City Terminalen. Det räckte med bara en buss denna gång, då alla vi 35 resenärer gott och väl rymdes i ett fordon.

Första stoppet för bussfika blev Färjelägrät vid Ljusterö. Det var fint där vid havet.

Sedan fortsatte vi resan till Norrtälje. Vi gick omkring i staden, en del handlade väskor, ostar mm. Efter det träffades vi för lunch på "Å-tellet", där vi serverades lax eller kyckling.

Många fortsatte efteråt med sin rundvandring och shopping. Precis när vi hade lastat bussen för hemfärd började det att regna och blåsa, men inte förr! Alltså ett helt annat väderläge än på resan till Sparreholm tidigare. Även denna gång åkte vi runt till många fina ställen och tittade innan vi var tillbaka igen vid City Terminalen. Ännu ett äventyr lagt till handlingarna.



En extra vädjan från researrangörerna: *"Snälla, respektera de tider som är sagda! Även om några få resenärer tröttnade på detta nygamla resmål och ville åka hem tidigare, så måste man ta hänsyn till alla de andra. De kanske aldrig varit på platsen och/eller ville njuta av sin utflykt så länge som möjligt. Tänk på att vid nästa resa kanske det är andra som är otåliga och missnöjda medan ni vill njuta av resan!"*

ULLA

7

Bussresan den 27 juni besökte vi Järnvägmuseet i Gävle

Resan startades från City Terminalen i fint väder. Vi åkte förbi Uppsala och stannade vid Rastplats Storvreta där vi fikade. Det smakade gott. Efter ca 45 minuter fortsatte vi vår resa. Chauffören Desirée gav oss ledtrådar vart vi var på väg – ännu var det en hemlighet. Det gissades och

vi undrade vart vi var på väg..

Det blev Furuviks Brygga där lunchen serverades. Restaurangen ligger i en vik med utsikt ut mot Ålands hav. Jättevackert! Sedan åkte vi vidare till Järnvägmuseet. Det var en riktigt fin upplevelse. Många gamla lok och vagnar. En del handlade

lite i shopen som fanns där, bl.a. mössor bilar och glass.

Sedan bar det hemåt igen. Desirée åkte runt och visade upp många fina smultronställen. Det finns så mycket att se på! Desirée är duktig att berätta så mycket om olika saker – och vi hade tur med vädret!

ULLA

Båtresan den 7 april

Till skillnad från förra resan hade vi fint väder, solen sken! Det var inte heller mycket resenärer med till skillnad från tidigare. Berodde säkert på att det var dansband som spelade. När det är Leif Kronlund som spelar kommer

det mycket mera gäster. Det var dansanta personer som dansade. Vi hade det trevligt med mycket skratt. På hemresan var det många som spelade Bingo och några vann.

Summering av båda resorna:

Vi var inte riktigt nöjda med Viking Buffé. Det saknades skyltar tex. "Börja här", "Kallskuret, Varmrätter, Bröd". Men denna brist är påtalad nu. Vi får se om det blir några båtresor till hösten.

ULLA

RENOVERINGAR

skapar oro för minskad tillgänglighet



8

Badrummet, vars mått och dimensioner Rosita Kjellström gärna vill behålla som de är.

En tillgänglig balkong som får en ny tröskel eller ett badrumsgolv som höjs upp så det blir en besvärlig nivåskillnad gentemot golvet utanför. Hos många hyresgäster finns en oro för att tillgängligheten ska försämrats vid renoveringar trots att byggregler gör gällande att så inte får ske.

Rosita Kjellström bor med sin 23-åriga dotter Sofi i en lägenhet på Lidingö som står inför stambyten. Sofi Kjellström har en cp-skada som innebär både en fysisk och en intellektuell funktionsnedsättning, och rör sig med en elrullstol i den bostadsanpassade lägenheten. Nu kämpar Rosita Kjellström för att hyresvärden John Mattson fastighets AB ska bygga om i så liten omfattning som möjligt.

– Så ja, res dig upp, säger Rosita Kjellström och lyfter upp dottern på fötter från elrullstolen genom att ta tag om hennes midja.

Vi befinner oss i familjens badrum och Rosita Kjellström demonstrerar hur planlösningen idag är perfekt anpassad för att de ska kunna komma in i badrummet, och hur hon sedan ska kunna hjälpa Sofi att komma upp på liften i badkaret.

Ursprungsplanen för renoveringen var att handfatet skulle sitta strax innanför ingången, men efter diskussioner har hon fått igenom att behålla både toalettstol och handfat längst in i rummet. Nytt kaklat golv och därmed högre golvhöjd ska familjen få slippa, efter att Rosita

Kjellström har drivit ärendet i Hyresnämnden. En seger efter den andra. Men oron har inte släppt henne. För hyresvärden vill fortfarande riva och byta ut hela inredningen till badrummet. Eftersom det mesta i badrummet renoverades för tio år sedan, insisterar Rosita Kjellström på att de ska byta stammarna genom att gå in via vardagsrummet, och låta resten av badrummet vara kvar som det är. Den frågan har hon nu drivit vidare till hovrätten, där hon väntar på prövning.

– Ibland får jag känslan av att man inte är ute efter att hitta lösningar som fungerar, utan man är ute efter att driva igenom en princip sak, säger Rosita Kjellström.

Siv Malmgren, vd på John Mattson Fastighets AB, säger däremot att företaget har planerat för renoveringen i nära dialog med hyresgästerna. Och att gå in bakvägen och bara byta stammarna i väggen, utan att riva ut inredningen i badrummen, fungerar inte, menar hon.

– Vi gör ingenting som vi inte absolut måste göra. Man måste ta bort de badrum som finns i dag för att kunna byta stammarna, och man behöver byta det som heter tätskikt, som ligger under kaklet, säger Siv Malmgren.

Även om alla hyresvärdar måste ta hänsyn till byggregler när det gäller tillgänglighet, så har allmännyttan lite extra hårda krav på sig. Tre av de största



Rosita Kjellström med dottern Sofi Kjellström framför huset där de bor.

allmännyttiga bostadsbolagen i Stockholm – Stockholmshem, Familjebostäder och Svenska bostäder – uppger alla att de är medvetna om tillgänglighet när de bygger om, och att lägenheterna ofta görs mer tillgängliga vid ombyggnad än vad de var förut. I vilket fall ska inte tillgängligheten försämrats.

Och Ann-Margarethe Livh, vänsterpartistiskt bostads- och demokratiborgarråd i Stockholms stad säger att man har tagit upp frågan om renoveringar i de kommunala bostadsbolagen.

– När man renoverar försöker man i den mån man kan att förbättra, rätta till brister, och följa BBR, säger hon.

Något som det har talats om som försämrande för tillgänglighet är så kallade badrumsmoduler, även kallade ”rum i rum”. Det innebär att man sätter in en badrumsmodell med färdiga väggar, och ibland även golv, ovanpå den gamla badrumsinredningen istället för att riva ut den. Lösningen leder till minskad yta i badrummet totalt sett, och om ett golv också sätts in ovanpå det befintliga kan det leda till en väsentlig höjdskillnad gentemot golvet utanför

badrummet. Enligt de tre ovan nämnda allmännyttiga bostadsbolagen i Stockholm är det här ingen vanligt förekommande lösning vid renoveringar, men det används mer vid nybyggnation. Enligt organisationen Sveriges allmännyttiga bostadsföretag, SABO, märks en försiktig uppgång av modulanvändandet, och organisationen Fastighetsägarna uppger att det finns ett ”tryck” på att använda det här mer.

En av leverantörerna av rum i rum-moduler, Prebad, säger att efterfrågan har tagit fart rejält de senaste fyra åren. Niclas Henriksson, marknads- och försäljningschef på Prebad, har

uppfattningen att allmännyttans bolag är mer intresserade av tillgänglighet, än privata värdar och bostadsrättsföreningar. Han märker det här när de informerar potentiella kunder om vilka effekter badrumsmodulerna får när det gäller tillgänglighet, beroende på det befintliga rummets mått.

Liksom Prebad, anser branschorganisationen VVS-företagen att det inte är några problem för tillgängligheten i sig med ”rum i rum”-moduler, utan allt är en fråga om hur man bygger.

– Vid nyproduktion går det utmärkt att prefabricera badrum som är anpassade till personer med funktionsnedsättningar, till exempel till vård- eller äldreboenden, säger Kicki Blom, kommunikationschef på VVS-företagen till 08:an.

För Rosita Kjellström på Lidingö handlar nu frågan om att till varje pris slippa flytta med dottern, om än temporärt.

– Att flytta med henne, alla hjälpmedel, hennes specialsäng, till en lägenhet vi inte ens vet hur den ser ut - det är ett scenario jag inte vill ha, säger hon.

TEXT & FOTO: ELSA PERSSON

Så ser regelverket ut:

Är en byggnad eller lägenhet tillgänglig idag får man inte försämrats den tillgängligheten vid ändringar eller ombyggnad.

Man gör skillnad på ombyggnad och ändring av en byggnad; ombyggnad är när man rustar upp ett hus helt och hållet, medan en ändring är mindre omfattande. Ombyggnad innebär i regel mer omfattande krav på tillgänglighet enligt BBR (Boverkets byggregler).

I Stockholms stad ställs krav på att bostäder inom allmännyttan ska göras mer tillgängliga vid renoveringar och ändringar, bland annat för att undvika framtida bostadsanpassningar.

Källor: Boverket, Stockholms stad



Nu åker vi på en båtresa till Helsingfors!

Med M/S Silja Symphony söndagen den 25 oktober. Samling kl. 15.30 vid Siljaterminalen Värtahamnen. Båten avgår kl. 16.45, åter vid Siljaterminalen tisdag den 27 oktober kl. 09.30.

OBS! Tvådygnsresa! Pris för medlemmar 700:- / person. Icke medlemmar 1400:-/person. Betala gärna in på avdelningens bankgiro 710-9333. I priset ingår båtresa, 2 middagar i bufférestaurangen. 2 frukostar. Lunch får man betala själv.

Det finns 6 st fullt tillgängliga hytter. I hytterna bör man på egen hand eller med egen assistent kunna ta sig in och ut samt till toalett/dusch. Vi har egna hjälpare med på resan, men de hjälper inte till i hytten. **OBS! sista anmälningssdag 23 september.** Anmäl er till Ulla Kjellvinger 08-398807 eller 08-56482652 **Anmälan är bindande!** *Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!*

ARRANGÖR DHR STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Vårens första båtresa!

10



Den 30/3 gick 13 trevliga DHR:are ombord på Cinderella för en 24-timmars kryssning till Åland. Resan leddes av Ulla och Bengt-Åke. Vi startade resan med att inmundiga buffé och vi kunde kon-

statera att maten var bättre förr. Senare förflyttade vi oss till danssalongen och där spelade Leif Kronlunds orkester gamla godingar. Hans vokalist sedan många år tillbaka sjöng, och det skapade en trevlig stämning.

Mina assistenter hade bäddat om åt mig, eftersom hytten hade 3 sängar tog dom den tredje madrassen och lade i min säng. Tur att hytten var stor eftersom liften tog plats. Men jag sov gott hela natten fram till kl. 05.00, det är jag inte van vid att göra på kryssningarna.

Dagen där på gick åt till att slappa och handla i taxfree. Tiden går fort när man har roligt.

ESTELLE



Möte med Kulturnämndens funktionshinderråd den 8 april 2015

ägde rum i en av Stadsmuseets lokaler i Frihamnen. I Magasin 5 'sambar' man med Stockholms Auktionsverk, stängt för dagen pga rån ! Via en ramp på baksidan kunde man med rullstol ta sig upp via varuhiss och genom ett spännande förråd till kontorsdelen och sammanträdesrummet. De nya lokalerna i en annan fastighet hade visat sig inte vara tillgängliga. Rådet möts i olika lokaler inom nämndens ansvarsområde och det ger många erfarenheter och insikter !



I FHR sitter Gunnar Häger ordförande med Eva Söderbärj som vice. Så Karina Hell-Andersson, Gunilla Göran, Sven Arnehed, Lars Nerén och undertecknad. Ny sekreterare är Petra Engvall, Stadsarkivet, som efterträder Mark Sylwan.

Ann-Charlotte Backlund, museichef, inledde. Sedan fortsatte Charlotte Magnusson, Fastighetskontoret och Lennart Klaesson lägesrapporteringen vad gäller Stadsmuseets ombyggnad. Kulturnämnden hade haft möte dagen innan, så Mats Sylwan kunde redogöra för ärendena där. I lokalpressen stod att läsa att Liljevalchs haft rekordmånga besök på Vårsalongen efter sänkning av entréavgiften = en övrig fråga på agendan.



11



Louise Lindström
+ rullstol, kryckor
och kamera



Efter mötet fanns tomma kaffekoppar och små bullsmulor kvar !
Tur att jag fått ledsagare som kunde assistera med hiss och dörrar !



DHR representanter i Lokalråd för funktionshinder 2015

Stadsdelsnämnder

Bromma

Magnus Lindmark
Spångavägen 44
168 75 BROMMA

070-498 00 32

magnus.lindmark@dhrs.se

Enskede/Årsta -Vantör

Patrik Forslin
Handelsvägen 186
122 38 Enskede

Mobil: 070-8915908

p_forslin@hotmail.com

Farsta

Beatrice Kolijn
Söndagsvägen 66
123 60 FARSTA

Mobil: 073-6452996

Mail: beatrice.kolijn@comhem.se

Hässelby-Vällingby

Marita Innergård
Friherregatan 43
165 58 HÄSSELBY

Mobil: 070-282 18 62

Mail: marita.innergard@dhrs.se

Norrmalm

Louise Lindström
Odengatan 2
114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Rinkeby-Kista

Nan Berntsson
Bergengatan 4, 1 tr
164 35 KISTA

Mobil: 070-787 71 58

Mail: berntsson.nan@comhem.se

Skarpnäck

Jan Karlsson
Lagavägen 1 lgh1103
128 43 BAGARMOSSEN

Mobil: 076-091 54 31

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson
Ekholmsvägen 57
127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 070-494 09 31

Mail: s-js@comhem.se

Lidingö

Lars Lövström
Bergsvägen 2 A
181 31 LIDINGÖ

Mobil: 070 686 34 71

Mail: lars.lofstrom@spray.se

Hägersten-Liljeholmen

Kent Malmqvist

Mobil: 073-6580186, 073-8982001

Mail: kent.gustav@gmail.com

Kungsholmen

Karin Lemberg
Stagneliusv 40
11257 Stockholm

Mobil: 073-6184533

carin.lemberg@gmail.com

Spånga-Tensta, VAKANT. Södermalm, VAKANT. Älvsjö, VAKANT. Östermalm, VAKANT. Ekerö, VAKANT.

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf.

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Idrottsnämnden m fl

Therese Rudolffson

Krukmakargatan 45,1 tr

117 41 STOCKHOLM

Mobil: 070-941 64 48

Mail: therese1533@hotmail.com

Kommunstyrelsen m fl / Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nisse Duwähl

Ekholmsvägen 63

127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

ersättare: Amir Amirrazi

(se Trafiknämnden)

Kulturnämnden m fl / Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf.

Ekholmsvägen 63

127 47 SKÄRHOLMEN

Mobil: 073-981 99 34

Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 51

127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström

Odengatan 2

114 24 STOCKHOLM

Mobil & sms: 073-621 24 23

Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Trafik- och Renhållningsnämnden m fl / Fastighetsnämnden

Amir Amirrazi

Idholmsvägen 110

127 47 SKÄRHOLMEN

Mail: amirrazi@dhrs.se

Utbildningsnämnden m fl

Agnes Wimo Grip

Svartviksslingan

16739 BROMMA

Mobil: 070 483 26 57

Mail: awimogrip@gmail.com

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaan Kaur, Ord.

Odalgränd 17

165 76 HÄSSELBY

Mobil: 070-329 80 38

Mail: jaan.kaur@dhrstockholmlan.org



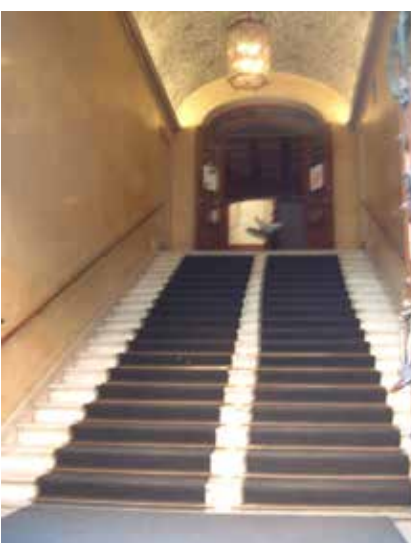
Stockholm Vattenpåfyllning !



Beröra Skulpturförbundets 40-årsutställning på Konsträrshuset, Smålandsgatan 7, som fått ny



Kerstin Knutssons kvinna i rullstol, en av 90 konstnärers verk. Berörd av flera verk blev man !



tillgänglig
hissentré
bredvid
entrén från
1897 !

Louise Lindström på kul kulturvandring
i Stockholms kulturfestival i augusti



K
o
n
s
t
n
ä
r
s
h
u
s
e
t

Hösten på LILJEHOLMSBADET

På tisdagar mellan kl. 17.00-19.00.

När detta nummer av Nollåttan kommer har det nog badats en gång redan, men det är inte för sent att starta nu om du inte deltagit i badet förut!

Terminen är mellan

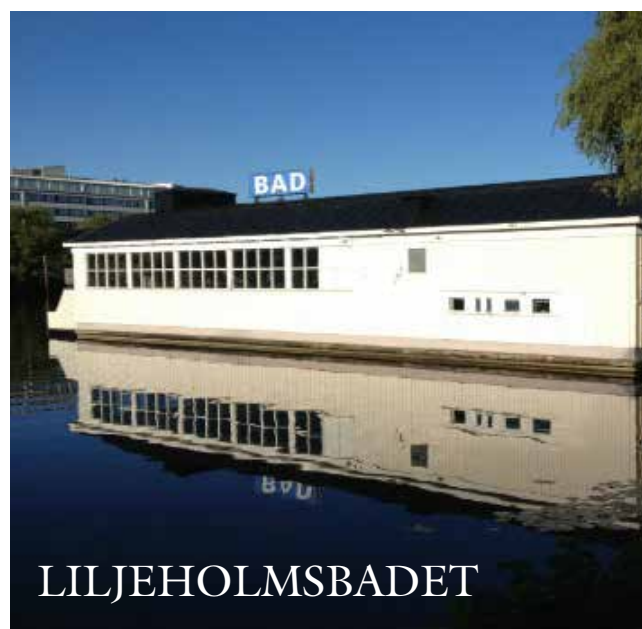
1 september - 16 december.

Pris 175:- för höstterminen 2015

Allt är tillgängligt och anpassat, lift finns. Vi har både kvinnlig och manlig ledsagare om du behöver hjälp.

Varmt välkommen!

Anmäl dig till Kansliet på 08-564 826 55



LILJEHOLMSBADET

STYRELSE 2015

DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Nils Duwähl, ordförande
Karolina Celinska, 1:a vice ordförande
Magnus Lindmark, 2:a vice ordförande, kassaförvaltare
Amir Amirrazi, informations- sektionsrådsansvarig
David Hansson, studieansvarig, medieanalys
Ulla Kjellvinger, rese- evenemangs- medlemsansvarig
Marita Innergård

Västerorts styrelse

Gunvor Hersén Ordförande
Karin Lansky Vice ordförande
Nan Berntsson Sekreterare
Karin Lemberg Kassör
Gun-Britt Andersson Ledamot
Birgitta Larsson Ersättare, endast år -15
Birgitta Rappa Ersättare, endast år -15
Annika Sjöstedt Revisor
Sebastian Nikula Revisorssuppleant

Sektionsråd: Gunvor Hersén och Karin Lemberg

Söder om Söders styrelse

Jan Karlsson, ordförande
Bengt-Åke Johansson, vice ordförande
Gudrun Dahlgren, sekreterare
Ulla Kjellvinger, kassör
Beatrice Kolijn, Ledamot

Sektionsråd: Jan Karlsson och Beatrice Kolijn
Resansvarig: Ulla Kjellvinger

Motorklubbens styrelse

Amir Amirrazi, ordförande
Ebbe Berglund, vice ordförande
Ossi Aalto, kassör
Ingela Mismo, sekreterare



Tillsammans hittar vi lösningar!

Utan remiss kan du komma och träffa en konsulent hos oss på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Bor du i Stockholms län, är äldre än 18 år och har en funktionsnedsättning? Då kan vi erbjuda dig hjälp med att hitta lösningar på frågeställningar som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, arbete, sysselsättning, parkeringstillstånd eller färdtjänst m.m.

Vi erbjuder även cirklar samt tematräffar och för dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka en tid!

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Telefon: 08-544 88 660

Adress: Döbelnsgatan 59, 11352 Stockholm



BOSSE

Råd Stöd & Kunskapscenter



En ovanligt spännande resa till Sparreholm – eller – Åk aldrig till Fabriken!

Avdelningen kanske borde starta upp med ”DHR’s Äventyrsresor”! Det kändes i alla fall så, på gott och ont.

Men jag kanske ska börja från början med denna trots allt trevliga resa!

Vi som bokat oss för avdelningens bussresa 30 maj träffades som vanligt tidigt på City Terminalen. Det är en bra startpunkt; det finns kafeteria, kiosk, bord, bänkar och toalett – ifall man kommer för tidigt med sin färdtjänst finns det alltid något att syssla med.

16 Vi fördelades på två bussar, Kolmårdens Buss och Sundbergs Buss, men sedan hade vi inte så mycket kontakt med dem på ”den andra” bussen. I min buss fanns det plats för fem eller sex rullstolar och toalett fanns baktill och kunde användas om man var någorlunda ”desperat”, den låg inte som brukligt, flera trappsteg ner i alla fall.

Utanför stan började hällregnet, men vi hade en vacker vägsträcka i försommarskrud. Ett stycke mycket trevlig bygd med intressanta hus, gårdar och natur. Efter någon timme stannade vi på en lerig parkering och drack ”bussfika” inne i värmen. Inte ens en katt ville vara ute i detta väder, så då träffades man inte bussarna emellan.

Sedan, på slingrande vackra småvägar nådde vi Sparreholms slott. Vi skulle först till deras fantastiska bilmuseum som låg i en gammal tillbyggnad. Resande i den andra bussen lastade

av och drog sig upp till museet, men vi i min buss satt och väntade, och väntade. Utanför bussen kunde vi i ösregnet se fem stycken rollatorer uppradade, men efter diverse skämt om att vi var instängda förstod vi att vi faktiskt – var instängda! Luckan till bussens lift hade gått i baklås! Något sådant har aldrig hänt förut enligt samstämmiga källor. Fem som använde rullstol och fem som använde rollatorer kunde inte komma ut via liften. Vi föreslog både det ena och det andra, att någon kunde bära ner de jättetunga stolarna via den vanliga dörren tex. Den stackars chauffören försökte på alla sätt och vis att öppna luckan, ringde sin chef och en mängd andra inom branschen, medan den andra chauffören samt ledsagarna gjorde vad de kunde. De gjorde ett spännande försök att ”docka” med den andra, fungerande bussen. Alltså, den körde upp så nära som möjligt på långsidan och så försökte de använda liften från den bussen för att överbrygga avståndet! Tanken var att vi då kunde köra över till

den bussen och sedan ner och ut. Och som det regnade! Vi såg genom fönstren hur de försökte skydda sig med överrockar och paraplyer. ”Dockningsförsöket” misslyckades. Det var för stor nivåskillnad. Ingen vågade köra ut en rullstol flera meter över marken över ett stort glapp och hög kant. ”Ta en kofot”, sade vi. ”Bryt upp den f-b luckan”. Problemet med den lösningen var bara att då kanske själva bussen också gick sönder och inte kunde ta sig tillbaka till Stockholm. Sista utvägen hade varit att helt enkelt vända från Sparreholm, kört tillbaka till Stockholm och brutit upp luckan för att använda liften och komma ner på terra firma. Ett snöpligt slut på utflykten i så fall.

Efter kanske en timmes krälände i gruset, i hällregn, under bussen, hittade den tappre chauffören en annan lucka som han tydligen kunde sträcka in handen i och bakvägen öppna liftens lucka så att säga. Chauffören ska ha beröm för sitt lugna ansvarstagande. Och vi kom ner på terra firma!

Så kunde vi äntligen ta oss till museet. Sparreholms bilmuseum är en av de största i Europa, där finns också gamla flygplan och en mängd skyltar, bensinpumpar och annan rekvisita. Vi hade en bra guide, men det var trångt för att alla skulle kunna komma fram och höra, för att inte tala





planerarna hade varit i kontakt med dem via mejl. Den första bussen körde direkt till affären, men vår buss hamnade naturligtvis på avvägar – så återigen blev det ett avstånd mellan våra båda fordon.

om att se, alla vackra och putsade fordon som stod tätt sida vid sida. Tyvärr hann vi inte med att se övriga delar av museet. Det lär finnas en stor samling jukeboxar, speldosor och hästvagnar också.

Sedan ett sprintlopp genom regnet i parken till själva slottet, eller om det var en slottsflyget, där vi intog lunchen. Tro inte att vi kom ikapp den andra bussens passagerare nu heller! Matsalen var två rum som låg i vinkel. Det var en genuin gammal miljö med mycket udda saker att se på även medan vi åt. Gamla räknemaskiner, porslin mm. Säg vad som inte samlades här på Sparreholm!

Maten var vällagad och god, och en engagerad och kunnig guide lyckades göra platsens historia riktigt spännande, med tillhörande spöken och allt! Man försöker göra slottet tillgängligt så gott det går, även om det fortfarande har en del brister.

Ut i störtregnet igen, kläderna hade knappt hunnit torka under lunchen, och in i bussarna. Fort, vi var ganska sena. För nu skulle det shoppas loss!

Vi ämnade besöka en stor köplada som hette "Fabriken", rese-

Men vår buss backade, och vände, och åkte, och till slut var även vi framme vid "Fabriken". Det var stort och rymligt därinne, med bra toalettutrymmen. Men redan när vi kom var det jättelånga köer till kassan. Vi 30-35 DHR:are gick runt därinne i bortåt en timme. Vi behövde inte trängas, och kanske därför passade vi, många av oss, på att fylla korgarna. Både med kläder, förbrukningsmaterial och husgeråd. Men vid kassan blev det stopp! Dvs. vid den ena av två kassor gick det smidigt och fort för den kvinnliga expediten var effektiv och positiv. Men för oss som stod i den andra kön med en manlig seg och ineffektiv kassör sniglade sig kön fram. Men det hade väl varit ok, om inte expediten börjat ösa svordomar över oss kunder, speciellt över våra ledsagare Zakett och chaufförer. "Vi hade ingen rätt att komma en lördag och ställa till med en j...vla massa he—vetes besvär!"

Vad säger man som kund? "Ja då kanske jag ska låta bli att ge er besväret med mina pengar



om jag köper detta". Det var nära vi lämnade varorna, vi som stod närmast utbrottet i alla fall. Ingen expedit, hur stressad han än blir av oväntade köer (varav vi bara var en liten del), ingen expedit svär åt sina kunder. En yrkesstolt expedit tackar och tar emot det extra tillskottet till dagskassan.

Så! Åk aldrig till Fabriken utanför Flen. Där vill de inte ha kunder! Det stör deras kaffepauser!

Genom att det var två kassaköer som gick i olika takt, hann vi aldrig mötas upp hela gruppen nu heller. Det var ganska bråttom nu att komma iväg. Vi lastade snabbt in oss i bussarna för att undkomma regnet och sedan blev det att sitta en stund och vänta på några eftersläntare som tagit fel på tid.

Om resan hem till Stockholm är inte mycket att säga, mer än att det regnade. Liften som strejkade vid första anhalten skötte sig vid övriga tillfällen. I Stockholm var det, kanske inte strålande sol, men inte spöregn ialla fall, så slutet gott allting gott.

17

ZAKETT®
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Rapport från vårens sista Lördagskafé som var välbesökt

Vi blev bjudna på ett
fint underhållnings-
program av Staffan
Klingspor. Han hade

ett nytt program som
blev mycket uppskattat.
Goda smörgåsar och fint
lotteri!

Vi bokade Staffan
även till avdelningens
Julfest!!



Söder om söder

Välkomna till höstens Lördagskaféer!



18

**Lördag den 26 september
mellan kl 13.00-15.30,
Fairlines lyfter taket med musik
från 50-70-talet!**
*OBS! sista anmälningstid tis. 22
september.*

Info för samtliga 3 Lördagskaféer:
OBS! Alla måste anmäla sig!
Bestäm om du vill ha kaffebröd
eller smörgås till ditt kaffe/the.
Lotteri med fina vinster samt
DHR-information.

**Lördag den 24 oktober,
mellan kl 13.00-15.30,
Sång, musik och spex med Olle
Eilestam och Deri Rowland!**
*OBS! sista anmälningstid tis.
20 oktober.*

Kostnad 40:- för medlemmar,
icke medlemmar betalar 50:-.
Anmälan görs till Ulla Kjell-
vinger tel. 08-398807 eller till
Fruängsgårdens reception.

**Lördag den 21 november,
mellan kl 13.00-15.30,
Sätrabälgarna dans-dragspels
och underhållningsorketser!**
*OBS! sista anmälningstid tis.
17 november.*

Adress Fruängsgården G:a Sö-
dertäljevägen 5, samlingssalen.

*Alla hjärtligt välkomna, inte
bara medlemmar.*

Västerort

Västerorts Trivselbingo hösten 2015

på Spångafolkan. Spångavägen 353

Söndagen 27/9 2015 kl 12-15
Söndagen 1/11 2015 kl 12-15
Söndagen 15/11 2015 kl 12-15

KOM TILL oss och fördriv
några timmar i trevligt sällskap
med Bingospel, lotterier och
kaffe med hembakt bröd.

Alla är hjärtligt välkomna!
Vi har brickor med stora siffror,
lätta att se.

VARMA HÄLSNINGAR
VÄSTERORTSSEKTIONENS
BINGO-KOMMITTÉ





Dags för en tur i brinnande vackra höstskogar?

Ni som inte är med i Motorklubben; Vet ni att klubben behövs för att försvara rätten till handikapp-parkeringar, p-platser, bilanpassning och en mängd sådana saker som ständigt är under hot om indragning/nedskärning? Klubben behöver dig! Om inte annat så som stödmedlem. Det kostar som sagt bara ytterligare 75:-/år!

Vi söker medlemmar!

Ni som är intresserade av bilfrågorna. Det kostar bara 75:-/år. Kontakta kansliet eller Ebbe. Vi behöver er till Motorklubben!

Vår adress:

Motorklubben
DHR Stockholmsavdelningen
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 Stockholm
Tel: 08-564 826 50
E-post: info@dhrs.se



Medlemsmöten i höst

19

Tors 17 september: Politikermöte Rågsvedshus, se annonsen i detta nummer.

Tors 29 oktober: Rapport från Förbundsmötet med mera. Bagarmossens Folkets Hus.

Tors 19 november: Motionssnickarverkstad. Bagarmossens Folkets Hus.

Önskan

Arrangörerna för våra kaféer och jul- och midsommarfester vore tacksamma om ingen lämnar tillställningen innan den är slut. Det har varit allt för många som lämnat lokalen innan programmet har varit slut. Både musikerna och arrangörerna har gjort upp program för dagen som då inte kan hållas och blir avbrutet. Vi vore tacksamma om Ni kunde förbeställa Er hemfärd efter programmets slut, då vi alltid anger ett klockslag.

/Aktivitetsgruppen

Taxi 020 Rullstolstaxi

Taxi 020 har ett brett utbud av tjänster.
Vi finns tillgängliga dygnet runt, året om i hela Storstockholm!

Hos oss är inte "Taxi för alla" bara ett uttryck, det är en verklighet!

Nästa gång du ska åka Rullstolstaxi, Pröva oss!

Boka din resa på 08-28 75 15 eller på www.taxi020.se/rullstolstaxi



Trevlig resa!

