

Nollåttan



Håll avstånd
Tvätta händerna
ofta

Hosta och nys i
armvecket

Undvik att röra
ögon, näsa och
mun

DU, släng inte bort "Nollåttan",
låt någon annan få ta del av den!

[illegible]

Ni är alltid välkomna att ringa oss.

A cartoon illustration of a mailman riding a yellow bicycle. The mailman is wearing a blue uniform with a matching cap and a brown satchel slung over his shoulder. He is holding a letter in his right hand. A brown box is attached to the back of the bicycle. The background is a light blue gradient with faint, repeating circular patterns.

Du som medlem som vill få information via din mail, uppmanas att maila in till avdelningen på mailadress **info@dhrs.se** Din mailadress.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 5 Kåseri
- 6 Rapport från Hägersten/Älvsjö/
Liljeholmen
- 7 Horisont EU
- 9 Västerortsektionen skrivelse
- 10 Nollåttan
- 14 Digitalt möte Sthlms läns distrikt
- 15 Projekt minoritetsgrupper
- 17 DHR representanter i lokalråd
- 18 Digitala möten
- 19 Tillgängligt – otillgängligt

Manusstopp nr 5/2020 är 21/9
Utgivning 23/10

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula.

Redaktion/Redaktionsutskott:
Sebastian Nikula, sammankallande

Marknad & Annons: Kansli

Formgivning, layout och tryck: Bergs grafiska

Bilder: DHR och Zakett Ledsagning
Nollåttan ges även ut som taltidning

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Hemsida: www.dhrs.se

E-post: info@dhrs.se
alt fornamn.efternamn@dhrs.se

Bankgiro: 710-9333

Ordförande: Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34, e-post nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli:

Kanslichef Sebastian Nikula
tfn 073-981 99 54
e-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Administratör: Gudrun Dahlgren
tfn 08-564 826 50, (mån-torsd 09.00-13.30
lunchstängt 11.00-12.00)
e-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Ekonomiansvarig: Henric Stenström
tfn 070-258 78 94
e-post: henric.stenstrom@dhrs.se



Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningens styrelse 2020

Nils Duwähl, ordförande

Magnus Lindmark, 1:a vice ordförande, kassaförvalt.

Marita Innergård, ledamot

David Hansson, Media/Internet

Amir Amirrazi, Informations- o Sektionsrådsansvarig

Ulla Kjellvinger, Rese- o Evenemangsansvarig

Vakant, ledamot



Ledaren

Svag, utsatt eller stark.

Efter att ha sett partiledardebatten på SVT ikväll så blev jag inte så speciellt upplyft precis. Assistansen nämndes 2 gånger, ett negativt syfte när det handlade om kriminaliteten och ett försök att lyfta i LSS i en duell om frågan om äldre.

Sedan var det en hel del om utsatta bostadsområden som finns runt om i Sverige och hur de olika debattörerna vill få bukt med segregationen. Det nämndes bland annat förortslyftet och att fler skulle äga sina bostäder för det var ju dyrare att hyra en lägenhet än att köpa den. Inget nytt precis för på 90-talet kom ytterstadssatsningen i Stockholm med ungefärligt samma tema men med ett nytt namn.

Detta med att äga sin bostad har ju med tiden mer eller mindre blivit populärt men också ett tvång, eftersom hyreslägenheterna omvandlas fortfarande till bostadsrätter samt att de nya hyreslägenheterna som byggs blir väldigt dyra att hyra. Unga som idag vill flytta till sin första egna bostad måste i princip sätta sig i skuld för få prova sina vingar under förutsättning att dem har en fast och bra inkomst för att kunna få ett lån, om nu inte dem har föräldrar som kan köpa en lägenhet åt dem. Nu tycker jag det är fel att köpa sin bostad om det är det som personen vill och kan det. Jag tycker att folk ska få kunna välja själva samt att alla inte kan få ett lån ofta på grund av för låg inkomst. Folk blir dessutom straffade med högre boendekostnader framkom det under debatten.

För mig så låter det att partiledarna kommer allt längre ifrån min vardag och verklighet. Men det är inte bara dem som saknar förmågan hur andra människor har det i sin vardag. Att klyftorna ökar i samhället i stort är jag nästan helt övertygad om och att det har blivit mer acceptabelt och till en nästan självklarhet att det ska vara så, det tycker jag i alla fall, är mycket illa. Att sedan ständigt få höra att man är svag, skör eller utsatt av landets högsta politiker stärker inte människorna som befinner sig längst ner på rampen utan snarare tvärtom. Om det är så att en person med en funktionsnedsättning som inte kan arbeta och därmed saknar möjlighet till att höja sin inkomst utan blir fast med

Fortsättning på sidan 4

att kunna hålla näsan precis över vattenytan resten av sitt liv, dvs ett liv i fattigdom. Nu var detta i sig inte ett ämne i debatten men det har det väl knappast aldrig varit så vitt jag kan komma ihåg i alla fall. Kom på ett gammalt slagord som verkar ha försvunnit och det är solidaritet men det tillhör väl en svunnen tid vad det verkar som. Det som verkar gälla nu är det som jag skrev i min förra ledare, att ha eller inte ha tillgång till kapital eller teknik, och om man inte har så blir man ständigt påmind av det.

Det blev ingen vidare upplyftande ledare precis inser jag men jag blev verkligen inte upplyft av denna debatt heller, men frågan är väl om jag någonsin kommer att bli det av en partiledardebatt i tv. Dessutom så går vi nu mot kallare temperaturer och mörkare tider.

Håll er så säkra som ni kan och respektera varandra!

Nisse Duwähl

Nollåttan

Sedan gammalt är Nollåttan ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Innehållsmässigt har styrelsen ingenting med det att göra.

Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande. Vi ska inte ändra principen för Nollåttan.



Råd Stöd & Kunskapscenter

Nu har höstens katalog kommit ut för cirklar och tematräffar. Finns att läsa på Bosses hemsida.

<http://www.bosse-kunskapscenter.se/vi-erbjuder/gruppverksamhet/> eller ring Bosse tfn 08-544 88 660



Telefonfika

Avdelningen erbjuder alla medlemmar att skapa egna telefonfika-stunder.

Samla ihop några stycken och ta en fika tillsammans under ett telefonmöte.

Max antal personer är 15 st.

Ring kansliet tfn 08-564 826 50 och boka in ett telefon-fikamöte.

Här nu

Låter blicken släppa teveflimret och hitta ut genom barndomshemmets fönster för att där möta höstmörkret.

Det mjauar till på golvet från det lekfulla, guldskimrande garnnystanet. Hon vill att jag ska puffa till den kattmyntapimpade leksaksfisken.

Rycker till när jag hör hur Paula öppnar skåpet under diskbänken i köket och ropar:

– Du, Håkan, det ligger en död mus här.

– Vilken lysande början på en dikt. Det ligger en död mus under diskbänken.

Jag låter pekfingret hitta in i näsborren och njuter av att få ut snorkråkan.

– Din hopplösa poet. Jag hämtar trädgårdshandskarna och kastar ut den. Och laddar om fällan, eller?

– Det börjar bli höstruggigt och de små söta vill söka sig in i värmen. Men jag trodde inte de skulle komma in nu när det finns en katt i huset. Ja, fixa fällan du men stäng skåpdörren ordentligt så att inte Moa råkar fastna i den. Lyfter på benet och kladdar kråkan på baksidan av jeanslåret. Kylan sveper in från köket när Paula öppnar terrassdörren.

Jag sträcker upp armarna och gör några sidoböjningar. Sluter ögonlocken när det knakar till.

En lång och märklig sommar är definitivt över i stilla väntan på på vårens flört.

I den normala världen hade mina hjul rullat på Hornsgatans asfalt i förundran över det mänskliga lämmeltåget under gatlyktorna. Strömmande horder inpackade i tjocka jackor och kappor. Och jag hade hämtat kraft och värme

på en gemytlig krog.

Här nu. Och stirrar undrande in i det svarta. Vad ska det komma därifrån?

Öppnar ögonlocken och tittar på buset som gör livet plågsamt för leksaksfisken.

Vad fan, kanske dags att skriva en ny poesisamling? *Pandemiska Dikter* färdig och ute i handeln så jag behöver rulla igång något nytt. Även om det är underbart och jävligt kul att mysa och leka med Moa hela dagarna så...

Kanske nästa bok ska bli en novellsamling? I vilket fall som helst ska det nya seriealbumet med Cp-Råttan färdigfixas.

Fan, ska ut på nätet och kolla hur många *Pandemiska Dikter* jag har sålt. Lite uppmuntrande siffror därifrån borde kunna sätta fart på det här gamla ångloket.

Skriker till av Moas klor i min vad! Den kraftiga spasmen får henne att flyga upp i luften.

– Vad gör ni där inne?

– Moa får mig ut ur mina egoistiska grubblerier. Och jag tackar henne med en flygtur. Mitt lilla söta gull vill tydligen ha större byten än ynkliga möss.

Paula kommer och lutar sig med ett leende mot dörrposten.

– Du Håkan, du har höga tankar om dig själv du. Sanningen är nog bara den att Moa vill ha en så lätt fångst som möjligt. Jag skrattar till.

– Det här börjar tamejfan likna ett matriarkat.

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

Svar på Lena Haglöfs insändare i Nollåttan Nr 4

Återigen har Du Lena Haglöf fel faktauppgifter. Var vänlig ta reda på rätt fakta innan Du skriver.

På våra aktiviteter har det varit ca 50-80 st medlemmar vid varje tillfälle.

Det är på medlemsmöten och intressepolitiska möten som det är ett Fåtal medlemmar som kommer.

Nollåttan är en medlemstidning där vi skriver om aktiviteter och tar med fotografier från aktiviteten. Våra medlemmar vill läsa och bli informerade om vad vi gjort. Våra medlemmar vill ha SOCIAL GEMENSKAP med många aktiviteter som: Bingo, Musik-kafé, Vårfest, Midsommarfest, Höstfest och Julfest, Buss och Båtresor.

Men det är ju klart att Du inte är intresse-

rad av aktiviteter. Det är väl därför Du inte är med på något som alla andra medlemmar är intresserad av.

Många av våra medlemmar har inte tillgång till Internet eller e-post. Att inte ta hänsyn till de som saknar Digitala hjälpmedel utestänger många medlemmar och kan inte var rätt. Varför ska vi gå in på Facebook eller Twitter?? Det är även många som inte ens kan läsa på vår Hemsida.

Att försäkra Nollåttan med att det bara skall skrivas om Intressepolitik, politiker och vad styrelsen arbetar med, är inte så intressant för många att läsa om. Det räcker väl att det skrivs i Förbundets tidning Funktions Hinder Politik.

Tänk på om det blir mindre aktiviteter för medlemmarna. Hur många kommer då att vara kvar i Stockholmsavdelningen?

/Ulla KjellvingerEvenemangsansvarig

6

Rapport från Hägersten/Älvsjö/Liljeholmen

Från och med 1 juli i år bildades Hägersten Älvsjö stadsdelsnämnd. Den nya stadsdelsnämnden är en ihopslagning av Hägersten Liljeholmen och Älvsjö stadsdelsnämnd. Stadsdelsnämnden är nu Stockholms största med hänsyn till antalet invånare. En effekt av detta blev att även funktionshinderråden slogs samman.

Det nya rådet har nu hunnit ha två digitala möten. Underlättar att förvaltningarna har samarbetat med verksamhetsplanerna under våren. För övrigt är det intressant att jämföra hur det har fungerat i tidigare funktionshinderråd och vi får försöka plocka russin från respektive råd.

Ingela Hedén



”

Välkommen till digital hearing om förslaget till strategi för Sveriges deltagande i Horisont Europa

Inför EU:s kommande ramprogram, Horisont Europa, har de forskningsfinansierande myndigheterna fått i uppdrag av regeringen att ta fram ett förslag till strategi för det svenska deltagandet i programmet. En viktig del i arbetet är att samla in synpunkter från svenska forsknings- och innovationsaktörer. Utifrån analyser, enkätsvar och intervjuer med olika parter har ett utkast till ambitioner och mål för det svenska deltagandet tagits fram. Den 29 september presenteras dessa på en hearing. Välkommen att delta och bidra med dina synpunkter!

Under hearingen ges deltagarna möjlighet att ställa frågor och kommentera utkastet till ambitioner och mål genom interaktiva verktyg. Det slutliga förslaget till strategi ska lämnas in till Utbildningsdepartementet 30 oktober 2020.

Hearingen hålls på svenska.

När: Tisdagen den 29 september 2020, kl. 09.00 – 12.00 Var: Teams Live Event (Deltagarlänk skickas ut till anmälda.)
Anmäl dig senast: 29 september

”

Arrangörer: Energimyndigheten, Formas, Forte, Rymdstyrelsen, Vetenskapsrådet och Vinnova

”Horisont 2020 är ett ramprogram för att finansiera internationella samarbeten inom EU. Programmet är världens största satsning på forskning och innovation.”
(Vinnova är Sveriges innovationsmyndighet)

Louise undrar om funktionshindersperspektivet och därmed 'generellt funktionalitetsförhöjande effekter för många fler' finns med i Horisont från Sveriges sida. Det berör ju dem med och utan funktionsnedsättningar i Stockholm och hela landet. Permobil och engreppsblendare och övergångsställen à la Stockholm är några bra exempel på praktiska lösningar!

7



På tal om tillgänglighet ... handikapp (inte golfspelsregeln) – funktionshinder etc
Citeras här KS FHR den 7 september 2020:

” Närvaro på distans

Ordföranden informerar om att det som har kommunicerats utåt är att bild och ljud i realtid måste vara med för att man ska anses vara närvarande på ett sammanträde och därmed kunna få sammanträdesarvode.

Jan Delvert poängterar att det är många som inte ha en uppkoppling, och kan därför inte delta i det demokratiska arbetet. Då telefonnärvaro inte räcker för att få räknas som närvarande, stänger det ute de som har telefon som enda alternativ

”

I väntan på årsmöte m.m. kanske vi som sitter i FHR kunde skriva några rader i Nollåttan om hur man har löst mötesproblemet... och om något ärende, som kan vara extra intressant för oss i Stockholmsavdelningen!

Louise

Skrivelse DHR VÄSTER- ORTSSEKTIONEN 2020-09-28. Digitalt möte med Gunvor, Karin, Madde

Angående Nollåttan och innehållet.

Tidningen Nollåttan skall finnas kvar i pappersform.

Alla medlemmar har inte tillgång eller känner sig bekväma med digitala medier.

DHR efterfrågar e-postadress från medlemmar.

En hel del av DHR:s medlemmar som har en e-postadress men använder inte sin e-post aktivt utan har den bara för att det krävs i många sammanhang. Detta innebär att dessa medlemmar kommer att missa eventuell e-post som skickas från DHR eller andra.

Detta gör att om utskick endast sker via e-post så nås dessa medlemmar inte alls av informationen.

8 Övriga digitala medier, Facebook, Instagram, Twitter m.fl. är inte heller ett alternativ för många av DHR:s medlemmar. Detta gör att papperstidningen Nollåttan inte kan ersättas av dessa övriga digitala medier.

Enligt DHR Riksförbundets stadgar & 1.2 Ändamål så skall DHR dels bedriva opinionsverksamhet och information. Dessutom ingår även att DHR skall vara kamratstödande och bedriva social inriktad verksamhet för sina medlemmar.

All verksamhet inom DHR skall planeras och genomföras så att varje medlem kan medverka.

Även detta står i DHR Riksförbundets stadgar & 1.2 Ändamål.

Detta innebär att DHR både skall bedriva intressepolitik samt även ordna och genomföra socialt inriktade träffar för DHR:s medlemmar.

Det har utsetts ett redaktionsutskott som utsetts på ett möte på Fruängsgården 2019. Detta redaktionsutskott kan och bör utvidgas men det befintliga redaktionsutskottet bör få information och möjlighet att föra fram sina synpunkter och idéer i god tid innan Nollåttan skickas iväg till tryckeriet. Redaktionsutskottet skall även ges möjlighet och uppdrag att korrekturläsa Nollåttan innan den går till tryckeriet. DHR Västerortssektionen

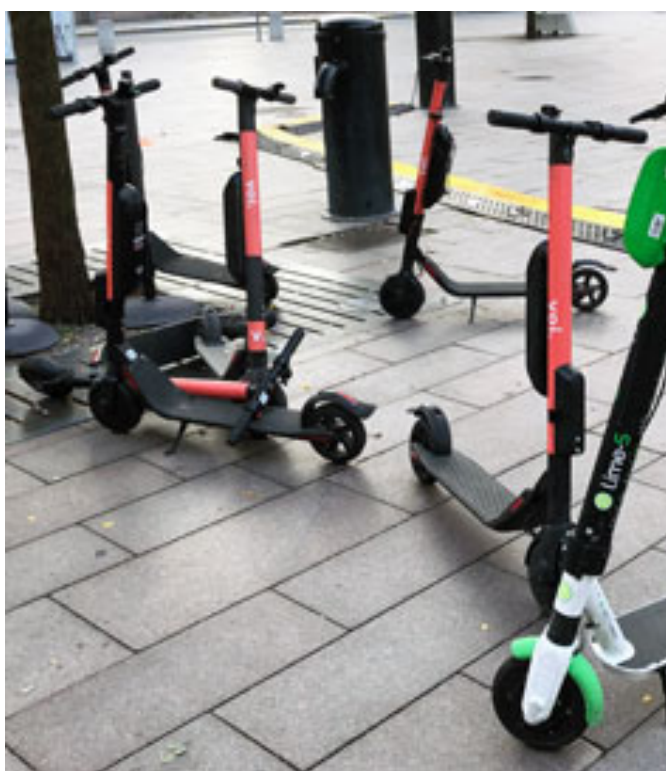
8

Appen Felsparkerad

Som alternativ till stadens Tyck Till-app finns nu en app som heter Felsparkerad. Appen har skapats helt som ett ideellt projekt av två stockholmskillar. Där rapporterar du de felparkerade och slängda elsparkcyklar som finns lite över allt i staden. Appen fungerar genom att anmälaren klickar på viket märke och var på kartan den felparkerade elsparkcykeln finns, och sedan skickas en anmälan till stadens trafikkontor och elsparkcykelaktörerna.

Så ladda ner Appen Felsparkerad. Den finns tillgänglig utan kostnad i Iphone och i Android.

Magnus Lindmark



Om vår medlemstidning "Nollåttan", må Ni mången läsa...

Men först vill jag tacka ALLA Er så många, när jag nu lämnar över till någon annan som Er krönikör och övrigt skrivande efter flera år för vår fantastiska tidning "Nollåttan", som på olika sätt hört av Er till mig och ofta då med olika men mest positiva synpunkter och inte minst alla uppslag för mitt skrivande åt och för Er, TACK ! Men möjligen kanske jag återkommer med någon liten Insändare då jag känner det påkallat !

Efter jag slutat skriva fick jag en begäran av DHR-S Avd. och DHR-S Sekt. SoS att skriva med anledning allas vår Bengt-Åke Johanssons bortgång. Hedrande, men jag var tveksam, då jag tycker det är en viktig del för DHR-S avdelningens Ordförande i sin roll. Men övertalades av flera i DHR-S avdelningsstyrelse och valde den Svenskspråkiga rubriken "Memorian med även Diktetal och icke en Svengelska In Memoriam". Har själv tyvärr ännu ej kunnat ta del av tidningen då vi sedan en tid varit i vårt gamla boende Backebo, och ofta utan en möjlig Datoruppkoppling. Men upprörda har hört av sig om att min standardtext om "Friherre med Löjtnantshjärta" inte tagit bort, vilket jag tagit för givet och om behövt att någon skrivit under. Själv har jag ej fått se något av korrektur ?!

Värre är att DHR-S avdelningsstyrelsen i sin helhet, tydligen inte gillat hur jag utfört mitt uppdrag, utan låtit sätta in en alternativ Minnestext om Bengt-Åke Johansson. Om

så är, då är det mycket bedrövlighet och kanske tur att jag nu har lämnat skrivandet i detta skede. Men talar illa för efterkommande skribenter.

Eder förtrogne John-Lars de Chasseur i september 2020.

Synpunkter på översända texter om DHR-S "Nollåttan".

I samband med mitt avslut som skrivande för "Nollåttan", fick jag frågor man ville jag skulle ha synpunkter på, därav rubriken och som redovisas nedan...

Om tidningen "Nollåttan" skall fortleva även på sikt, måste snarast och närmast omgående åtgärder vidtas för en förändring i sidantal och antal utgivningar m.m. Tidningen är för de många som ej kan deltaga i andra aktiviteter, det enda de upplever sig få för en allt högre medlemsavgift. Om tidningen inte upplevs som tilltalande, kommer av nämnda skäl, det drastiskt snart att påverka antalet medlemmar. Tidningen är helt säkert för många den då alltmer viktigaste delen i DHR-verksamhet som når alla medlemmar och inte minst många andra som får ta del av den, vilken säkert ger en positiv insyn i verksamheten och dess alla mycket omfattande sociala gemenskapsinslag, med ett starkt umgänge vid Musik-Träffar, genom stort Kulturellt inslag med förutom Uppträdanden, Sångträning, Diktläsning m.m. Därutöver Resor med engagerande resmål, Bingo, Eftermiddagsmöten som TRÄFFAS & TRIVS och Utelunchmöten UTE & MÖTS samt Infoträffar som samlar många och ofta är en direkt inträdesport till ett nytt medlemskap. Men tyvärr bedrövlighet misshandlats av hela DHR under Coronatiden och ligger helt nere, medan andra i olika organi-

sationer har närmast haft full aktivitet, sedan FHM hävde reseförbudet inför semestertider redan den 13 juni.

Styrelsen måste fastställa en rimlig budget och ange viktiga ramar som gäller för tidningen samt mål och funktion, förankrad i medlemsviljan. Men kan inte vara rimligt att det då ska behöva läggas motioner över ökat antalet sidor i tidningen. Det måste bestämmas av vad budgeterat medger genom Ansvarige för tidningen samt då i samråd med en till sin storlek mycket begränsad Redaktionsgrupp.

I Redaktionsgruppen där ingår Korrekturläsning, bör f.ö. en person från beställaren DHR-S avdelningsstyrelse ingå, för att ha fortlöpande kontaktvägar till och från styrelsen.

Tidningen bör vara uppdelad med en "Husbondens röst", dit Ledartext tillhör och det man i övrigt vill informera medlemmarna, som t.ex. utdrag från olika viktiga delar av styrelsens beslut, vilket jag personligen saknat mycket och är själv närmast helt oinformerad om och kan inte ens nu finna protokollen Digitalt på DHR-S hemsidan ! I övrigt bör huvudsakligen resten av tidningen vara upplåten som Medlemmarnas sidor...

Tidningen måste komma ut oftare, då som närmast en månatlig tidning men med speciella samlingsnummer kring Sommartid och Jul - Nyår och skulle då omfatta 9-10 nummer och år om minst 28 - 32 sidor och vara en tidning istället för bara ett medlemsblad, men med inte minst speciell inriktning för de många helt ensamma och som så ofta helt saknar en övrig kontakt med föreningen. Medel för detta finns nog, vid begränsning av de säkert mycket kostsamma utskicken "I väntan på Nollåttan" och även extra utskicken, som nog minskas behovet av vid tätare utgivning av tidningen. Inte minst även av medel genom att

fortsatt kvarstående medlemmar. Detta till en mycket begränsad kostnad kring ca: 250.000 kronor för en mycket stor medlemsskara.

Tidning bör nog likt mönster från andra tidningar, även innehålla lämpliga noveller och med förströelse samt stort mått av Folkbildande inslag. Vid tätare utgivning av tidning, kan längre texter fortsätta i flera nummer.

Om det blir allvarliga påhopp i en tidning, bör omgående genmäle göras i samma nummer och vid ideologiska frågor, bör Föreningen uttala sitt stöd eller motsatsen om vad som för föreningen verkligen gäller.

Det går inte om det ska bli lättläst att som ofta nu i tidningen, att presentera långa texter komprimerade utan "luftning" och avsaknad av fotografier och annat men t.ex. i annat att kanske bara behövs en större text m.m. och att ett varierande textsnitt ofta bör användas... Men egendomligt, att på andra sidor hittas närmast obegränsat utrymmen och mycket av helt oförståeligt material. För att rätta till problemen behövs ingen speciell Redaktör, utan avsatt tid för utbildning och träning. Det är just enkelheten som markerar tidningens särart och inte blir ytterligare en i mängden av själlösa tidningar som t.ex. den mycket plottriga och säkert, mycket kostsamma förbundsutgåvan under namn "Funktionshinderpolitik"; med en bedrövlig "Logotypdesign" som tyvärr klåfingrigt smittat av sig till "Nollåttan" och påminner om en skylt från gamla "Öststaterna". Funktionspolitik en medlemsutgåva som nog få av medlemmarna läser med engagemang, utan säkert mest är gjord som ett skådebröd för de utomstående och för den alltmer tynande skaran av redan helfrälsta...

Ogillas mycket starkt att DHR Distriktet tagit plats i "Nollåttan". Det bör de klara själva och att informera på annat sätt, men om inte, bör levereras som lös bilaga i "Nollåttan" och då betala hela totalkostnaden för tidningen och kanske de kan finansiera genom annonser...

Distrikt tillhör nog f.ö. historien och måste snarast ersättas av mer Direktdemokrati mellan Förbund och Avdelningar...

En tidning som är väl utformad, läser man alla texter och läser om, samt sparar eller ger vidare till andra att ta del av. Därför är det bra med dubbla tidningar för att sprida vidare information om och för DHR-S. Det stämmer väl med Ordspråket: "Texter av vilka de än är och var än de står, som inte läses om flera gånger, är helt obehövlig text". På "Nollåttans" framsida så bör det stå: - DU, släng inte bort "Nollåttan", läs den och läs om den, spar den eller ge bort den och låt någon annan få ta del av den !

Ofta talas om Digitalisering och inte minst om "Nollåttan", men kan inte bli aktuellt med hänsyn till de utan eller med begränsande digitala hjälpmedel, förrän tidigast efter DHR-S 100-års jubileum år 2024. Allt annat skulle räknas som starkt "Funktionshinder".

Men inget förvånar då man snart genomför Förbundsmötet helt Digitalt och utestänger då många medlem. Detta synsätt måste starkt motarbetas. Måtte vi alla få helst en helt ny Förbundsledning och bort från Nyliberala inslag inom DHR och med mycket högt avlönade tjänstemän och – kvinnor på olika nivåer, där många ej ens har någon Rörelsenedsättning själva. Bort från de förlorade åren sedan det mycket bedrövliga namnbytet och åter till sin grund som Folkrörelse och med mer av ideellt arbete.

Hoppas att alla valda ombud och då speciellt i Stockholms region, att man väljer "VÅR SARI NYKVIST" till Förbundsordförande. Men med slutna omröstningar, en styggelse som ofta alltmer gäller även i olika saksfrågor och man vet aldrig vem som är "Fågel eller Fisk och om det kommit in en Katt bland alla Hermelinerna". Hur ska då medlemmarna veta vem eller vad man ska rösta på och ställs då inga krav på solidaritet, utan att många röstar helt efter eget huvud och t.o.m. helt kränkande på sig själva. Tala om självförakt och kanske av alla det största Jämförhållandet.

John-Lars de Chasseur i Augusti 2020.

11



Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08 - 400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm

www.zakett.se



Hur skall Funktionshindrade kunna påverka i den kommunala politiken.

Denna fråga har varit uppe vid flera tillfällen. 1996 då stadsreformen kom och vid andra tillfällen. Instruktionerna har sett över vid behov då dom har blivit för gamla. Därför blir vi inte förvånade över att frågan är på tapeten igen. Det pågår ju en undersökning om instruktionerna för stadens råd. Namnet på råden har egentligen ingen betydelse. Det viktigaste är att råden får verktyg att jobba med och att arbetet i råden respekteras. Samtidigt måste vi från organisationerna ställa krav på våra representanter. För att göra det kanske man skall begränsa antal råd man kan sitta i. Möjligheten att arvoderas för det arbete man utför måste kraftigt förbättras. När det gäller tillgängligheten både till lokaler men främst till handlingar råden skall behandla. För att man skall kunna göra ett bra arbete måste man kunna ta del av handlingarna i tid, inte 4 dagar innan. De flesta politiker i staden har nu surfplatta för att kunna ta del av handlingar. Varför får inte vi ledamöter i råden den möjligheten. Detta med tanke på att vi inte skall skicka handlingarna i svartskrift.

Magnus L

Redaktionsutskott

Häng med och skapa den nya Nollåttan!

Nollåttan söker skribenter, krönikörer och engagerade medlemmar som vill vara med och skapa en medlemstidning som både tar upp medlemsociala aktiviteter och intressepolitiska frågor som rör våra medlemmar och samhället.

Vi vill även starta upp ett redaktionsråd för tidningen och söker medlemmar som är intresserade att medverka i ett sådant.

Målet med tidningen är att skapa en medlemstidning för medlemmarna av medlemmar.

Du, kasta aldrig "Nollåttan", ge bort den istället!

Tveka inte utan kontakta Sebastian på kansliet om du är intresserad, på

sebastian.nikula@dhrs eller

073-9819954 eller skicka ett brev till

Sebastian Nikula
DHR Stockholmsavdelningen,
Hammarby Fabriksväg 23
120 30 Stockholm.



Insändare

Vi möts igen!

Så roligt att mötesverksamheten är igång! Onsdagen den 23 september 2020 höll DHR Stockholms läns distrikt sitt första öppna digitala möte via Teams. Anmälan om deltagande till mötet gjordes via distriktets hemsida. Inför mötet fick man information och en länk att ansluta sig till. Det gick även att delta per telefon. Alla är vi barn i början men, efter lite teknikstrul så kom mötet igång. Så trevligt att ses!

Temat för mötet var Socialtjänstlagen, SOL. Och ledare för mötet vara Anna Palmborg som redogjorde för skillnaden mellan SOL och LSS, Lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade.

SOL är en ramlag vilket betyder att den inte anger på vilket sätt insatsen ska ges och LSS är en rättighetslag. En annan väsentlig skillnad är att i SOL anges att en person med funktionsnedsättning ska ha skälig/tillräcklig levnadsnivå, i LSS är det goda levnadsvillkor som gäller. Insatser via SOL är avgiftsbelagda vilket insatserna via LSS inte är. Insatser som man kan få via SOL är till exempel hemtjänst och ledsagarservice. Det är kommunens biståndshandläggare

som gör bedömning av behoven. Beslutet gäller ett år, därefter görs en ny bedömning.

Under mötet diskuterades vilka förändringar vi vill se, främst då rörande hemtjänsten. Det som framkom var:

Att behovsbedömningen inte inriktar sig på vad man inte kan utan istället inriktar sig på behoven och vad som händer om jag inte får mina behov tillgodosedda.

De årliga omprövningar av behov bör tas bort, åtminstone för personer som har haft sin rörelsenedsättning från barndomen.

Hemtjänsten ska bedrivas i mer assistansliknande form. Att man blir beviljad ett antal timmar som man sedan får disponera som man själv önskar.

Önskemål finns även om att det i större utsträckning är samma person som utför hemtjänsten. Det handlar om schemaläggning och borde gå att lösa.

Ta chansen nästa gång och delta!

Lena Haglöf

13

Projektet vill nå dig

Projektet vill ha kontakt med dig som är hbtq-person med funktionsnedsättning. Dina erfarenheter och förslag på åtgärder är viktiga.

Kontakta projektledare Patrik Forslin per mail: patrik@bosse-kunskapscenter.se eller telefon 08 – 544 88 692.

Projektet *Normbrytande funktionalitet och sexualitet under pandemin* finansieras av Socialstyrelsen och genomförs av BOSSE – Råd, Stöd & Kunskapscenter.

För vidare information se: <http://www.bosse-kunskapscenter.se/hbtq-projekt/>

Minoritetsgrupper under pandemin

Beroende av kombinationer av minoritetstillhörigheter kan konsekvenser av coronapandemin se olika ut. Projektet *Normbrytande funktionalitet och sexualitet under pandemin* undersöker situationen för hbtq-personer med funktionsnedsättning.

Vi befinner oss i en pandemi och ingen kan säga när den kommer vara över. Rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och Regeringen har skiftat och just nu går vi från ett lugnt läge mot en på nytt ökande smittspridning. Vissa medicinska behandlingsformer tycks ha tillkommit sedan det hela briserade på vårvintern, men ännu blir människor svårt sjuka och även dör till följd av viruset. Världen väntar på ett vaccin men ingen vet hur lång väntan blir eller hur effektivt skydd det kan ge.

14

Av förståeliga skäl blir det ett starkt medicinskt fokus på de medicinska aspekterna av pandemin. Likaså de konsekvenser som påverkar människors arbete och försörjning liksom de inhemska och globala ekonomierna.

När samhället påverkas så drastiskt innebär det att enskilda individer påverkas på långt fler sätt än vad som får utrymme i media. Olika livssituationer och förutsättningar ger olika konsekvenser.

Ett försök att titta närmare på detta är projektet *Normbrytande funktionalitet och sexualitet under pandemin*. De grupper projektet fokuserar är hbtq-personer (homo-, bi-, transsexuella & queer) med funktionsnedsättning.

Projektet ställer frågor om vilka konsekvenser pandemin fått för målgruppen. Projektet som ska pågå fram till årsskiftet är ännu i sin början. Men redan nu står det klart att pandemin kan sägas ha många högst ingripande konsekvenser för enskilda individer.

Inom den könsbekräftade vården för

transpersoner har operationer och hårborttagning stoppats och väntetiderna är nu inte möjliga att uppskatta. Personer som lever under hot om hedersrelaterat våld och förtryck blir satta under större press till följd av isolering i hemmet. Verksamheter och mötesplatser för hbtq-personer har stängt eller ändrat sin verksamhet. För många är detta viktiga och identitetsbärande mötesplatser. För vissa kanske det enda stället där man vågar eller får vara öppen med den man är. RFSL Stockholms verksamhet HBTQ-häng-
et för personer med funktionsnedsättning är en sådan verksamhet.

Att vara beroende av andra fysiskt eller kognitivt försätter individer i svåra situationer. Törs jag nyttja min ledsagning eller träffa min kontaktperson med tanke på risken för smitta? Hur får jag min assistans att fungera när hela befolkningen uppmanas att stanna hemma från jobbet vid minsta förkylningssymptom? Många väljer i dessa situationer att minska hjälpen utifrån och istället ta mer hjälp av närmaste familjen. Det leder lätt till minskad självständighet och att anhörigas inflytande ökar över ens liv. Den som är hbtq-person i den situationen blir väldigt utlämnade till anhörigas homofobi och kränkningar relaterade till identitet och sexualitet.

Projektet tittar på den mindre gruppen hbtq-personer med funktionsnedsättning. Vissa konsekvenser blir mer koncentrerade eller får mer långtgående konsekvenser för den som både är hbtq-person och lever med en funktionsnedsättning. Samtidigt är många av de erfarenheter som framkommer generaliserbara och påverkar även de som inte identifierar sig som hbtq-personer.

Det handlar inte om att ta reda på vilken grupp som har det svårast. Syftet är snarare att visa hur kombinationer av minoritetstillhörigheter leder till annan slags utsatthet än den vi i förstone ser när vi betraktar stora och generella grupper i befolkningen. Det är ett försök att göra de osynligas position synlig.

/Patrik Forslin

DHR representanter i Lokalråd för Funktionshinderfrågor för mandatperioden 2019-2022

Stadsdelsnämnder

Bromma

Jan Klingström Mobil: 073-589 7809, Mail: klingstrom.jan@gmail.com

Enskede/Årsta/Vantör

Patrik Forslin Mobil: 070-8915908, Mail: p_forslin@hotmail.com

Farsta

Jaan Kaur Mobil: 070-234 39 75, Mail: jaankaur1@gmail.com

Beatrice Kolijn Mobil: 073-645 29 96, Mail: beatricekolijn@hotmail.com

Hässelby-Vällingby Mobil: 070-282 18 62, Mail: marita.innergard@dhrs.se

Marita Innergård

Norrmalm

Louise Lindström Mobil: 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Skärholmen

Stig-Joeran Samuelsson Mobil: 070-494 09 31, Mail: s-js@comhem.se

Hägersten-Älvsjö-Liljeholmen

Ingela Heden Mobil: 076-648 28 12, Mail: ingela.heden@telia.com

Kungsholmen

Karin Lemberg Mobil: 073-6184533, Mail: carin.lemberg@gmail.com

Spånga/Tensta

Ulf Nilsson Mobil: 070-920 55 40, Mail: ulf.g.nilsson@hotmail.com

Östermalm

Christina Barthlow Mobil: 073-771 17 49 Mail: christina.barthlow@gmail.com,

Lidingö

Cathrin Lindberg Mobil: 073-897 71 11, Mail: bioenergywork@hotmail.com

Södermalm

Pelle Westerlund Mobil: tfn 073-6691421, Mail: pellewesterlund66@gmail.com

Kista/Rinkeby

Yvonne Plazovnik Mobil 073-948 17 53

Sollentuna

Henrik Häggbom Mobil: 070-729 56 45, Mail: hhaggbom@gmail.com

Facknämnder

Arbetsmarknadsnämnden

Louise Lindström Mobil: 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Bostadsbolagen m fl

Louise Lindström, Ordf. Mobil: 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Kommunstyrelsen m fl

Nisse Duwähl Mobil: 073-981 99 34, Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

Kulturnämnden m fl

Louise Lindström Mobil : 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Kyrkogårdsnämnden

Louise Lindström Mobil: 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Odengatan 2

Socialnämnden och överförmyndarnämnden

Nils Duwähl, Ordf. Mobil: 073-981 99 34, Mail: nisse.duwahl@dhrs.se

Stadsbyggnadsnämnden och exploateringsnämnden

16 Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29, Mail: amirrazi@dhrs.se

Stockholm Business Region AB m fl

Louise Lindström Mobil: 073-621 24 23, Mail: louiselindstrom.dhrs@yahoo.se

Värme, vatten, hamn och Stokab m fl

Jaankaur, Ord. Mobil: 070-234 39 75, Mail: jaankaur1@gmail.com

Fastighets- o Miljönämnden

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29, Mail: amirrazi@dhrs.se

Trafik och Renhållningsnämnden

Amir Amirrazi Mobil: 070-424 02 29, Mail: amirrazi@dhrs.se

Idrottsnämnden

Claudio Palacios Mobil: 070-456 42 42, Mail: claudio@live.se

VAKANT: Ekerö

Utbildningsnämnden t.v upptagen av Attention Sthlm

(Bosse Nässlander DHR 1:e reserv vid vakant plats)

Skarpnäck Vilande

Hör gärna av er till någon av våra representanter i råden om Du har frågor/funderingar inom just ditt bostadsområde eller inom någon specifik facknämnd.

Hur skall Funktionshindrade kunna påverka i den kommunala politiken.

Denna fråga har varit uppe vid flera tillfällen. 1996 då stadsreformen kom och vid andra tillfällen. Instruktionerna har sett över vid behov då dom har blivit för gamla.

Därför blir vi inte förvånade över att frågan är på tapen igen. Det pågår ju en undersökning om instruktionerna för stadens råd.

Namnet på råden har egentligen ingen betydelse. Det viktigaste är att råden får verktyg att jobba med och att arbetet i råden respekteras. Samtidigt måste vi från organisationerna ställa krav på våra repre-

sentanter. För att göra det kanske man skall begränsa antal råd man kan sitta i. Möjligheten att arvoderas för det arbete man utför måste kraftigt förbättras.

När det gäller tillgängligheten både till lokaler men främst till handlingar råden skall behandla. För att man skall kunna göra ett bra arbete måste man kunna ta del av handlingarna i tid, inte 4 dagar innan.

De flesta politiker i staden har nu surfplatta för att kunna ta del av handlingar. Varför får inte vi ledamöter i råden den möjligheten. Detta med tanke på att vi inte skall skicka handlingarna i svartskrift.

Magnus L

DHR Stockholmsavdelningens Kansli 2020 Ny Kontaktinformation

17

Hemsida: www.dhrs.se

Mail: info@dhrs.se

Nisse Duwähl Ordförande

Tel: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Sebastian Nikula Kanslichef

Tel: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Gudrun Dahlgren Administratör

Tel: 08-564 826 50 (Mån-Tor 09.00-13.30,
lunchstängt 11.00-12.00)

E-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Henric Stenström Ekonomiansvarig

Tel: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Insändare

En gammal avdelning behöver inte vara bakåt- strävande

Läste ledaren i Nollåttan nr 4 2020 och ställde mig frågande till all negativ inställning till att finna nya former av mötesverksamheter.

Självklart finns det medlemmar som inte kan eller vill etablera kontakter på lika sociala medier. Det är inget specifikt för DHR. Personligen har jag själv valt bort bland annat Facebook och Twitter. Det hindrar däremot inte mig att förstå vikten av att en organisation på olika sätt kan utveckla sin verksamhet genom olika sociala medier och digitala möten.

18 Under Coronapandemin har nya mötesformer skapats och det gäller att se möjligheterna i att kunna mötas på annat sätt än enbart fysiskt. Det finns förmodligen medlemmar som är mer intresserade av att hemifrån kunna delta i korta digitala möten

än att åka iväg och delta i vanliga medlemsmöten. Det ena behöver inte utesluta det andra. Och just nu finns inte valet av fysiska möten. Varför inte försöka något nytt? Jag är styrelsemedlem i FQ, Forum – Kvinnor och Funktionshinder och vi har verkligen sett de digitala mötena som en positiv utmaning. Jag kan inte precis påstå att jag ligger i framkant när det gäller att tekniskt förbereda dessa möten och "hålla i spakarna" men som styrelsemedlem sätter jag absolut inte foten på bromsen. Tvärtom ser jag med glädje att andra runt mig kan sköta detta galant.

Medlemsmötena i DHR Stockholmsavdelningen är vad jag kan förstå inte överbefolkade. Av det skälet finns det all anledning för styrelsen att kanske fånga upp andra medlemmar med olika intressen med hjälp av digitala möten. Styrelsen behöver ta den chansen att pröva något nytt istället för att kämpa emot utveckling och nytänkande.

Birgitta Andersson



Tillgängligt – Otillgängligt:

Louise på vift



Kommer man rullande på Strandkajen så gäller det att se upp så att man inte trillar ner !



Millesgårdens utställning med Toulouse-Lautrecs och hans vänners affischer var en givande sommarutflykt. Som kortväxt "invalid" var han helt jämställd med sina konstnärskolleger även om han som adelsman var ojämlig socialt. De arbetade med den tidens nya medier tack vare nya trycktekniker motsvarande vår tids digitalisering.



Bonniers Konsthalls utställning **Sorgearbete** råkade hamna rätt i pandemitiden. De flesta konstarrangemang planeras långt i förväg precis som den här. Den glesa och tillgängliga lokalen är mycket ljus och presenterar innehåll med de olika konstnärernas arbeten mycket bra.

På Djurgården visas skulptur igen tack vare Prinsessan Estelles fond. Alice Aycock är konstnären i år.



Balders hage? = en brant pyttepark i Lärkstaden som nu blivit upprustad. Eftersom jag bor i närheten och retat mig på att inte ta mig in på den plätt som är tillgänglig har det blivit en avfasning !



Parkförvaltningen tyckte idén var bra och ska försöka implementera den på fler platser !

Varning för falska telefonsamtal



Bedrägerier via falska telefonsamtal ökar kraftigt och många förlorar sina pengar genom att de luras att lämna ut kortuppgifter och koder eller logga in på sin bank.

Polisen ger tips för att undvika att du ska drabbas. Sprid budskapet till alla du bryr dig om.



- ◆ **Lämna aldrig ut** kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Någonsin. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.
- ◆ **Använd aldrig** din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.
- ◆ **Om någon du inte känner ringer** och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet.
- ◆ **Lita inte på** den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.
- ◆ **Om du drabbas av eller misstänker** bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

polisen.se