

Bra med
ledsagare
i obekanta
områden



Vem
ledsagar
vem?



Bokomslag
med SIS-
symbol för-
ledsagning



Ledsagare
kollar trapp-
tillgänglig-
het



Detta nummer av Nollåttan har ledsagning som tema.

Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning

Detta händer i avdelningen

(med reservation för ändringar)

Vi planerar för aktiviteter men, om dessa är möjliga att genomföra vet vi ännu inte. Allt beror på läget med pandemin och på vad Folkhälsomyndigheten och riksförbundet rekommenderar. Mer information ges i kommande nummer av Nollåttan och på hemsidan, dhrs.se Styrelsen och kanslipersonalen arbetar oförtrutet men gör det hemifrån. Alla medlemmar i Stockholms läns distrikt är också välkomna att delta i aktiviteterna.

Sept 2021

Lör 25	Musikkafé
Mån 27	Lunchträff

Okt 2021

Sön 3	Bingo
Mån 4	Västerortssektionens styrelse sammanträder
Ons 13	Avdelningsstyrelsen sammanträder
Fre 22	Höstfest
Mån 25	Höstlunchträff
Lör 30	Musikkafé

Nov 2021

Mån 8	Västerortssektionens styrelse sammanträder
Sön 14	Bingo
Lör 20	Musikkafé
Mån 22	Höstlunchträff
Sön 28- Mån 29	Julbordsresa

Dec 2021

Lör 11	Adventskafé
Sön 12	Bingo
Mån 13	Västerortssektionens styrelse sammanträder
Lör 18- Sön 19	Julbordsresa



Nollåttan 2021

(med reservation för ändringar)

Utgivning Manusstopp

Nr 5 okt V 42 1 okt

Nr 6 dec V 49 19 nov

Nästa nummer

Nästa nummer kommer ut i oktober och har temat tillgänglig utomhusmiljö.

Vilka frågor vill du ställa till trafiknämnden? Skriv gärna och berätta!

Som medlem är du alltid varmt välkommen att skicka in material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än 0,5 sida eller en spalt (ca 800 tecken).

Materialet mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm.

Nollåttan

Sedan gammalt är Nollåttan ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foton tagna av Zakett Ledsagning och DHR's evenemangsansvarig.

Samtliga personer har godkänt fotografering.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 4 Årsmöte
- 6 Sommar i Stockholm
- 7 Ledsagning
- 9 Politiker Frågor och svar ledsagning
- 13 Ledsagarservice
- 13 Bengt Elmén utställning
- 15 BOSSE råd, stöd och kunskapscenter
- 17 Söder om söder Musikafé
- 19 Lunchträffar
- 20 Västerort Bingo Höstfest
- 21 Korsord

Manusstopp för nr 5/2021 är 1/10
Utgivning oktober V 42

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23

120 30 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Administratör: Gudrun Dahlgren

Tfn: 08 – 564 826 50 (må-to 09.00-13.30)

E-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelsen

Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Magnus Lindmark, vice ordf, kassaförvalt.

Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

Marita Innergård, ledamot

Tfn: 070-282 18 62

E-post: marita.innergard@gmail.com

Amir Amirrazi, information, sektionsråds-

ansvarig. E-post: info@dhrs.se

Ulla Kjellvinger, resor och evenemang

Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

Valberedning: Yvonne Lindroos

E-post: info@dhrs.se

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktionsutskott:

Lena Haglöf

Louise Lindström

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annons: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

**Nollåttan ges även ut som taltidning
och finns att läsa på hemsidan dhrs.se**

Lätt att hitta på webben, skriv bara

Nollåttan så når du tidningen direkt.

Omslag: Foto: Madde Palmgren, Louise
Lindström. Collage: Louise Lindström
idesign.



Ledaren

Samhällets restriktioner kontra individens behov!

Det har ju som bekant pratats om olika restriktioner och rekommendationer över ett år nu. Och det finns de som har demonstrerat för att de anser att restriktionerna inskränker den enskilda individens frihet.

Vi som har behov av olika stöd från samhället lever ständigt med samhällets restriktioner i form av besparingar på välfärden. Jag har dock aldrig sett eller hört att några av de som nu demonstrerar gjort det för oss som oftast får leva med restriktioner från samhället hela livet.

Färdtjänstnämnden begränsar vår rörlighet genom att begränsa antalet resor samt att det har blivit betydligt svårare att få riks-färdtjänst beviljad. Dessutom så har regionen som bekant avgifts-belagt många av våra hjälpmedel samt infört ytterligare begränsningar i vad vi kan få som hjälpmedel. Jag skulle tippa att avgifterna på hjälpmedel kommer att öka framöver vilket kan innebära att en hel del av oss måste avstå hjälpmedel på grund av att man inte har råd. Detta kan man kalla för samhällets ekonomiska restriktioner för dem som inte, helt eller delvis, kan följa den inslagna arbetslinjen och då blir dömd till fattigdom av samhället.

Ett exempel på hur arbetslinjen kan slå fel är när en person som varit arbetslös en längre tid blir hänvisad till att leva på försörjningsstöd från en stadsdel i Stockholm, med villkoret att söka 25 arbeten varje månad. Personen lyckas få en praktikplats hos en annan förvaltning i Stockholms stad som eventuellt i framtiden kan leda till en anställning. Men kravet att söka 25 arbeten i månaden kvarstår, fast orken inte finns för att både praktisera och söka 25 arbeten i månaden. Men stadsdelen som personen bor i står på sig och drar in försörjningsstödet efter som regler är regler och de skall följas. Enhetschefen på stadsdelen ser hellre att personen i fråga blir av med sin bostad i stället för att se till individens behov. Rätt så syniskt tycker jag. Svaret från stadsdelen är "välkommen in med en överklagan" den frasen känner jag väl till för den är inövad sedan ett antal år tillbaka.

Ledsagningen är också en populär insats att dra ner på har vi ju konstaterat flera gånger. Antalet timmar minskas så tiden blir för kort för det man vilja ha ledsagningen till. Staden gjorde en utredning för ett antal år sedan om varför det fanns så många ledsagningstimmar som inte nyttjades. Nu kan man ju spara timmar till nästa månad så kanske kan man göra något i alla fall några gånger per år i stället för varje vecka eller varje månad.

Jag undrar när politikerna ska börja tänka samhällsekonomiskt. Begränsat antal resor med färdtjänst, minskad assistans, avgiftsbelagda hjälpmedel med mera leder troligtvis till ökat behov av ledsagning men det är ju någon annans budget, eller kommer pengarna från samma ställen från början? Kommunen gör likadant, avslår ledsagning med hänvisning till den ledsagning som SL har i kollektivtrafiken.

När jag brukar beskriva sådant här för folk som inte har något behov av samhällets stöd så är det nästan så att de tror att jag driver med dem men icke, det är på fullt allvar.

Så när ska vi, som har behov av samhällets stöd, bli av med våra restriktioner från samhället frågar jag samtliga politiker som sitter på makten i Sverige.

Nisse Duwähl

Stockholmsavdelningens Årsmöte 2021

Avdelningen kommer att hålla sitt Årsmöte den 2 oktober 2021 för verksamheten år 2019 och år 2020, mellan kl 13.00-18.00.

Plats: Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44

Söder om Söder kommer att hålla sitt Årsmöte den 2 oktober 2021 för verksamheten år 2019 och år 2020, mellan kl 10.00-12.00

Plats: Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44

Västerort kommer att hålla sitt Årsmöte den 3 oktober för verksamheten år 2020, mellan kl 16.00-17.30.

Plats: Spånga Folkets Hus Spångavägen 353

Kaffe med lättare tilltugg kommer att serveras.

Årsmöteshandlingar för avdelningens årsmöte kommer att kunna beställas fr o m den 20 september 2021 från Kansliet via mailadress info@dhrs.se alt ringa tfn 08-564 826 50.

Årsmöteshandlingar för Söder om Söder och Västerort delas ut på plats.

Varmt Välkomna!

Vi har fortfarande en pågående pandemi och vi följer myndigheternas råd och rekommendationer.



Råd och Stöd

Om du vill prata med någon och få råd och stöd tveka inte att ringa till oss.

Ring till

Sebastian Nikula
tfn 073-981 99 54,

Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34

eller Kent Malmqvist
073-658 01 86.



Lätt att tycka till

Tyck till heter appen där du kan tycka till om Stockholms trafik- och gatumiljö. Skicka in en fråga, en idé, ett klagomål eller en felanmälan när det passar dig – direkt på plats eller senare.

Du kan välja om du vill ha återkoppling via e-post eller om du vill vara anonym.

Om du inte vill använda appen går det lika bra att ringa 08 – 651 00 00.



DHR Stockholmsavdelningens hemsida

Vill göra er uppmärksam på att i dessa pandemitider då aktiviteter ev kan bli inställda kan Ni alltid gå in på avdelningens hemsida och kontrollera om just din aktivitet kan ha blivit inställd.

Vi försöker att hålla Kalendariet uppdaterat utifrån FHM rekommendationer ang pandemin.

Du kan även läsa tidningen Nollåttan samt även anmäla dig som medlem till Stockholmsavdelningen på hemsidan. Samt lite annat smått och gott.

Gör gärna ett besök på hemsidan, adress: www.dhrs.se



Nollåttan årgång 50 jublar också lika mycket som 50 ljus från IKEA. Louise

Nollåttan efterlyser minnen från medlemmar till jubileumsnumret!



5

Resegarantin

Om du har väntat mer än 20 minuter på din bil kan du ringa Resegarantin på telefon 0200 - 77 66 55. Resegarantin har öppet dygnet-runt.

Du som reser med taxi har även möjlighet att skicka sms till Resegarantin på nummer 0700 - 200 400. Även detta fungerar dygnet-runt.

Boken om K

Boken om K är skriven av Stefan Balogh och handlar om sexuell hälsa i att möta frågor utifrån sexuell uttryckssätt, preferens och motivation. Också en bok om att förvalta förtroende från den som ställer frågan och stötta, hitta lösningar och vara med på utmaningen.

Boken finns att köpa hos borellme.se för 290 kr, på Bokus för något över 300 samt från Stefan för 280 exkl frakt, 332 med frakt, ett ex. stefan.b@bosse-kunskapscenter.se



Sommar i Stockholm city 2021
sedd i Louise telefonkamera



Kulturhuset har öppnat.
Plattan har uteservering,
färgglada sittplatser och
dito plattdekor.

I Karl XII:s Park.har
Ted Gärdestad fått
en egen bänk

Slussplan vid
Stadsmuséet:
Skulptur av
K G Bejermark
kallad Humor.
Hasse Alfredsson
lär vara modellen



Ledsagning Laholms modellen

För många personer med funktionsnedsättning är ledsagarservice/ledsagning en viktig insats för att kunna leva ett fritt och självständigt liv. DHR Stockholmsavdelningen menar att många medlemmar upplever det svårt att få de timmars ledsagning man behöver beviljade samt att det är en stor administration och byråkrati runt insatsen. Med anledning av det anser styrelsen att staden skall inför den s.k. Laholms modellen, som innebär en mer tillitsbaserad välfärd i stället för ökad kontroll.

Många av våra medlemmar upplever i dag att de får tillgång till för få timmars ledsagarservice eller ledsagning, samt att det är för svårt att få extra tilldelning för exempelvis deltagande i föreningsliv. Även tilldelning för fysiska och sociala aktiviteter är mycket svår att få beviljad. Dessa problem skulle avhjälpas med ett system enligt Laholms modellen. Då skulle tilldelningen utgå från brukarens behov. Dagens system har tyvärr litet utrymme för individuell anpassning och när kunskapen om brukarna är bristfällig i stadsdels-

förvaltningarnas utredningar får det stora konsekvenser eftersom besluten bygger på felaktiga uppgifter. Ett annat problem som våra medlemmar upplever med dagens system är att det blir alltför byråkratiskt och tungrovt, att uppföljningen är dålig samt att besluten omprövas ofta utan att förutsättningarna egentligen har ändrats. Detta försämrar kontinuiteten, upplevs som onödigt krångligt och kostar tid och resurser för alla inblandade. Det tar tid av handläggarna och leder till subjektiva bedömningar och därmed bristande likställighet olika stadsdelar emellan. Ett införande av Laholms modellen skulle spara på administrationen samt öka likställigheten mellan stadsdelar, underlätta individanpassning och frigöra tid och resurser. Detta skulle leda till en enklare vardag för våra medlemmar. Vi tycker att förslaget är mycket bra och att det är väldigt glädjande att det tagits upp. I Laholm gäller de nya reglerna endast ledsagarservice enligt LSS. Som ser ut nu har många av våra medlemmar ledsagning enligt SoL. När Laholms modellen införs i Stockholm är det av oerhörd vikt att samma regler också gäller ledsagning enligt SoL, så att våra medlemmar har tillgång till fri ledsagning anser DHR Stockholmsavdelningens styrelse.

7

Fakta Laholmsmodellen

Fri ledsagning benämns också som Laholmsmodellen då kommunen var först i Sverige med att pröva detta. År 2013 ansökte Laholms kommun om att få medverka i SKL:s projekt "Förändra Radikalt" och valde att under projektiden koncentrera sig kring insatsen ledsagarservice då användarna av insatsen framfört att de ansåg det vara en oflexibel tjänst där det handlar om att klocka tid, att det var snäva ramar för vad man fick göra, att man fick ansöka om och om igen, känslan av att behöva stå till svars för sina behov och att det inte gick att vara spontan.

Med intention att ge den enskilde större självbestämmande och möjlighet att göra spontana och nya saker släpptes därför timantalet fritt i en testgrupp med tio slumpmässigt valda med grav synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning testa fri ledsagning, högst tio timmar per dygn, där de själva skulle avgöra behovet av ledsagartid. Testperioden pågick oktober 2014 - december 2015. Under perioden ökade användandet av ledsagartimmar med mellan tre och 13 %. Vid projektets avslut var ökningen tre procent vilket innebar en kostnadsökning om 13 000 kronor för testgruppen och 65 000 per år för hela gruppen som beviljats ledsagning. Kommunen bedömde att den merkostnad som uppstod utifrån fri ledsagning kompenseras av mindre biståndshandläggning och administration.

Försöket har permanterats i Laholms kommun och i dagsläget omfattas ungefär 59 personer med ledsagningbeslut och egen bostad.

Frågor och svar om ledsagning

Moderaterna:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholmsmodellen inom ledsagning i Stockholm?

Vi anser att man bör avvakta utredningen om ny socialtjänstlag, där förslaget är att kommunerna ska få stor frihet att själva välja vilka insatser som ska vara biståndsbedömda eller inte. Om det förslaget blir verklighet så kommer vi att behöva se över hela socialtjänsten för att se vad som ska vara biståndsbedömt eller inte. Valfärdstjänster måste vara anpassade efter individens behov i så stor utsträckning som möjligt, men det är viktigt att eventuella beslut ska vara väl underbyggda och därför inväntar vi utredningen.



Ole-Jörgen Persson (M)

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholmsmodellen för ledsagning?

Man har kunnat se från studier i andra kommuner att införande av fri ledsagning leder till ökad kvalitet för brukarna. Det har dock lett till stora kostnadsökningar utan att detta har motsvarats av en lika stor ökning på kvalitetssidan. Det är alltid viktigt att väga för- och nackdelar mot varandra när man genomför reformer, t.ex. att utveckla personalens kompetens.

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Av Stockholms stads Socialtjänstrapport för 2020 framgår att genomsnittligt antal beviljade ledsagningstimmar i staden år 2020 ligger på samma nivå som år 2019 (14 timmar för LSS och 12 timmar för SoL). Så vi ser ingen minskning på övergripande nivå.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

De stadsgemensamma schablontider som finns i stadens verksamhetssystem är framtagna utifrån genomförd tidsmätning och beprövad erfarenhet. De utgår från ett "normalfall",

vilket innebär att tiden i det individuella fallet kan behöva justeras både uppåt och nedåt. I beräkningsunderlaget behöver handläggaren uppskatta om schablontiden för varje insats är relevant i det enskilda fallet eller om mer eller mindre tid beräknas ta att utföra insatsen för just den personen. I detta moment finns en rad faktorer för handläggaren att ta hänsyn till, såsom hur bostaden är utformad, hur långt det är till t.ex. närmsta livsmedelsbutik, om den enskilde är ensamstående, sammanlevande och/eller har hemmavarande barn, huruvida den enskilde har någon form av kognitiv svikt och/eller andra funktionsnedsättningar m.m.

Vänsterpartiet:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms modellen inom ledsagning i Stockholm?

Vänsterpartiet ser gärna att Laholmsmodellen införs i Stockholm då det skulle innebära en större frihet och ökad delaktighet för brukare av insatsen, försök i andra kommuner har dessutom visat på kostnadsbesparingar snarare än ökningar. Vi har därför motionerat om detta i fullmäktige 2019.



Alexandra Mattsson Åkerström (V)

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms modellen för ledsagning?

Brukare av insatsen får större möjlighet att leva ett liv som andra då det blir mer flexibelt och från kommunens sida är det en fördel att uppföljningen kan fokusera på hur insatsens mål nås snarare än antal timmar, detaljstyrning osv. Det kan alltid finnas en risk att oseriösa företag och individer försöker sko sig på ett mer generöst system vilket vi ser inom välfärdens olika sektorer men detta behöver mötas med skarpa krav för att verka som utförare och en vinstbegränsning. Ledsagning är till för brukarna som behöver den, inget annat.

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Det är svårt för mig att svara på som opposi-

tionspolitiker i Stockholms stads socialnämnd. Beslut i enskilda ärenden ligger på stadsdelsnivå och jag kan inte se att vi från nämndens sida har skickat sådana signaler att detta ska göras, tvärtom har vi under pandemin varit överens om att timmar ska kunna sparas till senare mm.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

Här får jag hänvisa till förvaltningen men jag tänker ändå att oavsett uträkning ska beräkning utgå ifrån att den enskilda får sina behov tillgodosedda snarare än en tabell.

Liberalerna:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms modellen inom ledsagning i Stockholm?

I dagsläget inväntar vi utredningen om ny socialtjänstlag, där förslaget är att kommunerna ska få stor frihet att själva välja vilka insatser som ska vara biståndsbedömda eller inte. Om det förslaget blir verklighet så kommer vi att behöva se över hela socialtjänsten för att se vad som ska vara biståndsbedömt eller inte. Där kommer ledsagning liksom andra insatser på funktionshinderområdet att ingå eftersom vi tänker ta ett helhetsgrepp om frågan.

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms modellen för ledsagning?

Det man har kunnat se från t.ex. den studie som har gjorts i Täby är att ett införande av fri ledsagning leder till ökad kvalitet för brukarna, vilket är positivt. Självklart finns det vinster för brukarna att få större frihet att själv välja när man vill ha ledsagning. Det leder dock till en markant ökning av kostnaderna, på ett sätt som inte står i proportion till den ökade kvaliteten. Stockholms stad måste väga dessa fördelar mot att kunna göra andra insatser, t.ex. att utveckla personalens kompetens.



Jan Jönsson (L)

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Av Stockholms stads Socialtjänstrapport för 2020 framgår att genomsnittligt antal beviljade ledsagningstimmar i staden år 2020 ligger på samma nivå som år 2019 (14 timmar för LSS och 12 timmar för SoL). Så vi ser ingen minskning på övergripande nivå.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

De stadsgemensamma schablontider som finns i stadens verksamhetssystem är framtagna utifrån genomförd tidsmätning och beprövad erfarenhet. De utgår från ett "normalfall", vilket innebär att tiden i det individuella fallet kan behöva justeras både uppåt och nedåt. I beräkningsunderlaget behöver handläggaren uppskatta om schablontiden för varje insats är relevant i det enskilda fallet eller om mer eller mindre tid beräknas ta att utföra insatsen för just den personen. I detta moment finns en rad faktorer för handläggaren att ta hänsyn till, såsom hur bostaden är utformad, hur långt det är till t.ex. närmsta livsmedelsbutik, om den enskilde är ensamstående, sammanlevande och/eller har hemmavarande barn, huruvida den enskilde har någon form av kognitiv svikt och/eller andra funktionsnedsättningar m.m.

9

Socialdemokraterna:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms-modellen inom ledsagning i Stockholm?

Vi vill att Stockholm ska vara en tillgänglig stad för alla invånare och att alla ska kunna delta på lika villkor i samhällets gemenskap. Socialnämnden och kommunstyrelsen håller på att utreda frågan för att se om det finns förutsättningar att införa modellen i Stockholm. Vi vill avvakta och se vad utredningen kommer fram till. Men vår bestämda uppfattning är att ledsagning ska utformas så att den stärker den enskildes förmåga att leva ett självständigt liv och anpassas individuellt efter den enskildes behov.

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms-modellen för ledsagning?

Med fri ledsagning kan människor få det stöd de behöver samtidigt som byråkratin kan

Fortsättning på nästa sida

minskas. Men det finns frågetecken som behöver redas ut. Det är oklart vad konsekvenserna kan bli i Stockholm. Både för den enskilde och för stadens ekonomi. Vi vill säkerställa att resurserna används rätt och att stockholmarna som är i behov av hjälp och stöd ska få det.

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Vi vill att staden utreder signalerna om att allt fler får minskade antal ledsagningstimmar trots att de har behov av fler timmar. Därför har vi socialdemokrater lagt förslag om en sådan utredning. Tyvärr har den styrande majoriteten avslagit vårt förslag och inte vidtagit åtgärder för att säkerställa likställigheten och att riktlinjerna för ledsagning och ledsagarservice följs.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

Det är en fråga som förvaltningen är mer lämpad att svara på då det är förvaltningen som gör beräkningen. Politikens uppdrag är att besluta om riktningen för staden. Därför är det beklagligt att majoriteten inte ville utreda signalerna att allt fler får minskat antal ledsagningstimmar. Socialdemokraternas vilja är att alla stockholmarna ska ha jämlika levnadsvillkor och full delaktighet i samhället.

Kristdemokraterna:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms modellen inom ledsagning i Stockholm?

Vi förstår att Laholmsmodellen är omtyckt då den gör att den enskilde själv får bestämma hur många timmars ledsagning denne behöver samt att ansökan inte behöver göras varje gång någon ändring i antalet timmar behöver göras. I Stockholms stad väntar vi just nu på en utredning om en ny socialtjänstlag. Den nya lagen kommer att innebära att kommunerna kommer att ha stort utrymme att avgöra vilka insatser som kommer att vara biståndsbedömda eller inte. Detta gäller även ledsagning. Med en ny socialtjänst-



Michaela Hollis (KD)

lag kommer vi att behöva se över alla insatser och huruvida biståndsbedömning behövs.

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms modellen för ledsagning?

En fördel är de kvalitetsförbättringar som fri ledsagning ger den enskilde. En utmaning med Laholmsmodellen är att den bidrar till att samhällets kostnader ökar markant. Detta måste givetvis tas i beaktande när man planerar för ledsagning och andra insatser som det också kan finnas behov av för att förbättra för dem som är i behov av ledsagning.

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

På en övergripande nivå ser ingen minskning av timmarna. Det genomsnittliga antalet beviljade timmar för ledsagning ligger på samma nivå 2020 som 2019, viket är 14 timmar för LSS och 12 för SoL.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

Tiderna är uträknade utifrån ett system med schablontider. Schablontiderna är givetvis enbart ett riktmärke. Biståndsbedömaren tar hänsyn till flera omständigheter kring den enskilde som gör att tiderna kan bli längre eller kortare. Dessa faktorer kan handla om hur bostaden är utformad, om den enskilde lever ensam, har barn och hur långt vederbörande har till butiker och service.



Miljöpartiet:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms modellen inom ledsagning i Stockholm?

Vi tycker att insatserna för personer med olika funktionsnedsättningar ska vara så flexibla som möjligt och individanpassade - dvs svara på individens behov men också önskemål, så långt som det är möjligt. Där ser vi att Laholmsmodellen har många fördelar. Men för att kunna uppnå de önskade effekterna behöver modellen anpassas till Stockholms stads kontext, där antalet berörda personer är mycket högre än i Laholm.

Sedan flera år tillbaka har staden gjort ändringar i sin modell för ledsagning för att göra den mer flexibel och bättre på att svara på varje persons behov, men det är ett arbete som behöver fortsätta och stärkas.

Nästa steg i revideringen av modellen är avhängigt utredningen om ny socialtjänstlag, som bland annat innehåller ett förslaget om att kommunerna i större utsträckning ska välja vilka insatser ska vara biståndsbedömda eller inte. Om det förslaget förverkligas kommer ledsagningsfrågan i Stockholms stad att kunna ses över, precis som alla andra insatser som erbjuds av stadens socialtjänst. 1

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms modellen för ledsagning?

Frågan om Laholms modell har intresserat oss sedan ett antal år tillbaka, eftersom vi ser att fri ledsagning leder till ökad livskvalitet för brukarna, inte minst tack vare en ökad möjlighet till påverkan av insatsernas innehåll och omfattning, vilket är mycket viktigt och positivt. I Stockholm ser vi dock en utmaning i och med att antalet brukare är av en annan storleksordning än i Laholm och frågan om uppföljning av insatserna, både när det kommer till kostnaderna och till kvaliteten och nytta för brukarna. Vi vill absolut utveckla en modell för ledsagning som är mycket mer flexibel och individanpassad än idag, men som fungerar i Stockholms kontext och införs stegvis för att möjliggöra både finansieringen och nyttan för varje individ.



Mariana Moreira Duarte (MP)

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Av Stockholms stads Socialtjänstrapport för 2020 framgår att genomsnittligt antal beviljade ledsagningstimmar i staden år 2020 ligger på samma nivå som år 2019 (14 timmar för LSS och 12 timmar för SoL). Så vi ser ingen minskning på övergripande nivå.

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

De stadsgemensamma schablontider som finns i stadens verksamhetssystem är framtagna utifrån genomförd tidsmätning och beprövad erfarenhet.

De utgår från ett "normalfall", vilket innebär att tiden i det individuella fallet kan behöva justeras både uppåt och nedåt. I beräkningsunderlaget behöver handläggaren uppskatta om schablontiden för varje insats är relevant i det enskilda fallet eller om mer eller mindre tid beräknas ta att utföra insatsen för just den personen.

I detta moment finns en rad faktorer för handläggaren att ta hänsyn till, såsom hur bostaden är utformad, hur långt det är till t.ex. närmsta livsmedelsbutik, om den enskilde är ensamstående, sammanlevande och/eller har hemmavarande barn, huruvida den enskilde har någon form av kognitiv svikt och/eller andra funktionsnedsättningar m.m.

Fortsättning på nästa sida



Centerpartiet:

1. Hur ställer ni er till att införa Laholms modellen inom ledsagning i Stockholm?

Vi inväntar en utredning om ny socialtjänstlag som förhoppningsvis kommer att ge kommunerna stor valmöjlighet att själva välja vilka insatser som ska vara biståndsbedömda eller ej. Om detta blir verklighet kommer hela socialtjänsten behöva ses över. Eftersom vi tänker ta ett helhetsgrepp om frågan kommer ledsagning liksom andra insatser på funktionshinderområdet att ingå där.



Kristin Jacobsson (C)

2. Vilka för och nackdelar ser ni med Laholms modellen för ledsagning?

Fri ledsagning leder till ökad kvalitet för den enskilda individen. Det så klart bra för varje person att få större frihet att själv välja när den vill ha ledsagning. Den innebär dock högre kostnader, och som alltid måste för- och nackdelar vägas mot var-

andra och mot andra viktiga insatser som kan ge stora mervärden.

3. Varför drar man ner på timmarna så drastiskt för ledsagning?

Vi ser ingen minskning på övergripande nivå. Antalet genomsnittligt beviljade ledsagningstimmar i staden år 2020 låg på samma nivå som år 2019. (14 timmar för LSS och 12 timmar för SoL).

4. Hur har man räknat ut tiderna för respektive utförande av exempelvis dusch 30 min eller tvättstuga 75 min?

Schablontider som finns i stadens verksamhetssystem är framtagna utifrån genomförd tidsmätning och beprövad erfarenhet. Men de kan behöva justeras åt båda håll, beroende på enskilda faktorer hos varje individ. Schablonen utgår från ett normalfall men alla individer är ju unika. Handläggaren uppskattar om schablontiden för varje insats är relevant i det enskilda fallet. Det finns många faktorer för handläggaren att ta hänsyn till, hur bostaden är utformad, eventuella funktionsnedsättningar med mera.

12

Några bilder från en fin sommarlunch i slutet av juni vid Skanskevarn



Ledsagarservice

Ledsagning underlättar för personer med funktionsnedsättning att bryta den sociala isoleringen som kan bli följden av nedsatt funktionsförmåga och att genom insatserna SoL och LSS öka den enskildas möjlighet till gemenskap och full delaktighet i samhällslivet. Inriktningen är att kunna leva som andra oavsett funktionsnedsättning. Insatsen är biståndsbedömd.

Aktiviteter kan vara bio, teater, restaurang, konsert, museum ärendet handla kläder, utöva sportaktiviteter, göra utflykter, besöka vänner, delta i föreningsliv eller annat efter egna önskemål.

Våra ledsagare har kompetens att ledsaga brukare med många funktionsnedsättningar, vi kan erbjuda ledsagare som tecknar, ledsagare med erfarenhet av neuropsykiatriska diagnoser, autismliknande diagnoser.

Ledsagarservice erbjuder också avlösarservice i hemmet för att anhörigvårdare ska kunna få tid för annat.

Stockholm stads ledsagarservice har funnits sedan 1979 och drivs sedan 1 juni år 2010 på entreprenad av Omsorgshuset i Stockholm. Vi har idag 13 fast anställda ledsagare och ca 80 timanställda. Vi utför ungefär ca 3000 timmar per månad

Under pandemin har utförda timmar minskat en del. Stockholm Stad fattade beslut om tillfälligt utökad möjlighet att spara ledsagartimmar under en 6 månaders period. Vilket har varit uppskattat av många med den flexibiliteten.

Vill Du veta mer om Omsorgshusets ledsagning och avlösning kontakta oss gärna på ledsagarservice@omsorshuset.se eller ring oss på 08-508 400 50 för mer information.

Bengt Elmén ställer ut!

2016 gjorde jag min första satirteckning med hjälp av personlig assistans. Den handlade om Försäkringskassan:

Nu ställer jag ut över 100 teckningar och målningar på Huddinge Kulturhus 18/9-15/10. Utställningen öppnas av Bengt Westerberg den 18/9 kl. 13.00. Alla välkomna!

Satir är en konstform där man med hjälp av humor försöker förvränga verkligheten på det ena eller andra sättet. Därigenom vill man tydliggöra olika samhällsfenomen eller samhällsbrister.

För mig är det viktigt att sätta fokus på den verklighet som vi funkisar lever i. Genom att använda konst tror jag att det går att nå djupare än om man bara informerar och försöker använda rationella argu-



ment.

Med hjälp av konsten kan man förhoppningsvis både tala till folks hjärna OCH hjärta.

När man målar och tecknar med hjälp av assistans så är det långt mycket mer man måste tänka på. Man måste ha tillräckligt med assistanstimmar och det är ju inte det lättaste i dessa tider:

Det gäller också att ha tur i rekryteringen:

Dessutom är det bra att veta hur man vill ha det. Andra kan ha det mycket lättare att skissa sig fram till en bra idé. För mig är det viktigt att redan från början veta hur det ska vara så att jag kan förklara min idé för mina assistenter.

Det är inte alltid så lätt. Å andra sidan kan en teckning bli mycket bättre av att man verkligen har tänkt igenom den först.

Många hälsningar

Bengt

Ledsagning kontakter

Du som har funktionsnedsättning kan få **ledsagning** för att delta i fritids- och kulturaktiviteter, besöka vänner eller ta en promenad.

Du ansöker hos din kommun/stadsförvaltning. En biståndshandläggare kontaktar dig och ni bokar tid för ett möte med syfte att biståndshandläggaren ska få en bild av dina behov och din situation.

När du har fått ditt biståndsbeslut kan du välja vilken utförare som du vill anlita. Du kan välja stadens/kommunens verksamhet, privata företag eller ideella organisationer som har avtal med staden/kommunen. Tanken är att du ska kunna välja en utförare som passar dina önskemål. Du kan byta utförare om du inte är nöjd.

Ekerö

14 Omsorg & Hjälp
Telefon: 08-124 571 00
E-post: info@ekero.se

Lidingö

Omsorgs- och socialförvaltningen
Telefon: [08-731 30 00](tel:08-7313000)
E-post: lov.omsorg@lidingo.se

Sollentuna

Telefon: 08-650 65 06
E-post: info@seniortjanster.se

Solna

Omvårdnadsförvaltningen, kontaktcenter

Telefon: 08-746 10 00

Hemsidan: [Stöd och service enligt LSS – ansökan – Solna kommun](#)

Stockholm

Kontaktcenter Funktionsnedsättning
Telefon: 08-508 11 508.
E-post: kc.funktionsnedsattning@stockholm.se

SUPERVIKTIGA LEDSAGNINGEN

Vi vill dela med oss av våra tankar och synpunkter om våra erfarenheter från Omsorgshusets Ledsagning som vi båda använder.

Vi är mycket positiva till att ha den proffsiga, hänsynsfulla och välutbildade personalen. Dom känner vi oss trygga med, vilket är jätteviktigt.

Kontoret och personalen är alltid öppna för våra förslag på det vi kunder önskar göra, museum, träning, utflykter, teater, ärenden m.m och även om vi behöver ändra tiden.

Deras trevliga bemötande är en fröjd. Vi är ytterst angelägna att få fortsätta med denna Ledsagning, att det inte dras ner på våra beviljade timmar, vilket redan har hänt. Tyvärr.

Vi vet att Hemtjänsten gör dessa saker på vissa ställen men tyvärr har dom inte den utbildning som behövs, och det måste vara utbildad personal, jag tänker på alla som inte ser och hör bra.

Omsorgshuset har speciell personal till detta.

Vi måste få ha möjligheterna att röra oss i samhället precis som alla andra, vi behöver bara lite hjälp på vägen.

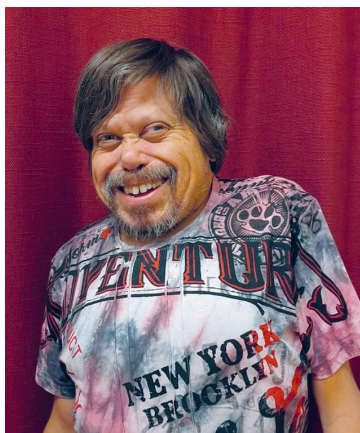
Hälsningar från Karin Lemberg och Annika Sjöstedt DHR Stockholmsavdelning



BOSSE – Råd, Stöd & Kunskapscenter fyller 40!

Det är 40 år sedan BOSSE först startade. Mycket har hänt sedan dess, både i samhället och i verksamheten. Men kärnan är ännu densamma. Målet att människor med funktionsnedsättning ska ha möjligheter att leva självvalda liv med en självklar delaktighet i samhället.

BOSSE erbjuder råd & stöd till personer med olika typer av fysisk funktionsnedsättning. Verksamheten är fristående från myndigheter och sjukvård men betalas via avtal med Region Stockholm. Det är gratis att vända sig till BOSSE. Om man behöver sjukresa eller tolk så ordnas det.



Patrik Forslin

På BOSSE finns stor kunskap och erfarenhet i frågor som rör rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Det kan röra frågor om personliga insatser, ekonomi och försörjning, bostad och hjälpmedel, rätten till vård och rehabilitering. Det kan även handla om att prata om känslor, hur det är att leva med en funktionsnedsättning, omgivningens attityder och bemötande eller relationer. Det finns möjlighet till KBT-samtal. Även rådgivning i frågor om sexualitet finns tillgänglig.

Varje termin erbjuds också en rad samtalscirklar och tematräffar i olika ämnen.

Några hörnstenar i vad BOSSE står för:

- Den som vänder sig till BOSSE avgör vilken fråga som är viktig och personen är alltid delaktig i allt som sker. BOSSE är ett stöd och bidrar med kunskap medan den enskilde är experten på sitt eget liv och väljer hur den vill ha det.

- Det ska alltid finnas personal på BOSSE som har egen erfarenhet av att leva med funktionsnedsättning. Därigenom får hela verksamheten viktig erfarenhet och kunskap om vad livet med funktionsnedsättning kan innebära.

- BOSSE värnar mångfald och är stolt över att människor med olika åldrar, födelseländer, trosinriktning, sexuella läggningar och identiteter vänder sig till verksamheten. Alla ska känna sig välkomna och respekterade på BOSSE.

För kontakt med BOSSE går det bra att:

- ringa på telefon 08 – 544 88 660

maila till bosse@bosse-kunskapscenter.se

Det går också att läsa mer på hemsidan www.bosse-kunskapscenter.se

För senaste nytt följ gärna BOSSE på sociala medier Facebook, Instagram och LinkedIn under namnet bossersk

... och slutligen, vem är BOSSE? Den frågan får vi ofta. Svaret är att BOSSE är en förkortning av det tidigare namnet BOSTads- och SServiceenheten. Någon person vid namn Bosse finns alltså inte.

Inforuta:

40-årsfirandet sker genom 5 föreläsningstillfällen under hösten:

- 23/9 14:00 – 15:30 Framtidens arbetsmarknad för personer med funktionsnedsättning. Har pandemin ändrat något?
- 7/10 14:00- 15:30 Institutionsarvet – BOSSE startade när institutionerna lades ned. Men vad händer idag?
- 28/10 14:00 – 15:30 Perspektiv på samhället, pandemin och rätten till råd & stöd.
- 11/11 14:00 – 15:30 Personlig assistans och pandemin – vad har vi lärt oss?
- 9/12 14:00 – 15:30 Mångfald av olikheter – tillgång för samhället, men utsatthet för individen

Föreläsningarna kan ses digitalt men även på plats om smittskyddsläget tillåter det. För vidare info se BOSSEs hemsida, sociala medier Facebook, Instagram och LinkedIn under namnet bossersk. Eller tag kontakt per telefon 08 – 544 88 660 eller mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se

Färdtjänsten

Distriktet bjöd in till digitalt möte den 23 augusti med färdtjänstnämndens ordförande Fredrik Wallén (KD). Deltog gjorde drygt 20 medlemmar.



Fredrik Wallén

Som vanligt när färdtjänsten diskuteras så finns det många frågor och synpunkter, så även denna gång. Dessutom var några av deltagarna försenade till mötet på grund av försenad färdtjänst!

Några medlemmar, kunde inte delta på kvällens möte men, hade kontaktat distriktet med frågor med önskemål och svar i Nollåttan.

En fråga gällde bårtaxi. Tidigare fanns möjlighet att ta med el-rullstol vilket inte finns i de nu upphandlade företagens bilar. Detta ställer naturligtvis till stora problem för resenären. Fredrik menade att formellt har inget ändrats. Tidigare var det Samtrans och nu är det Sirius. Det ska inte vara någon skillnad, det som fick plats tidigare ska även få plats nu.

En annan gällde dåligt bemötande av chaufförerna angående frivillig samåkning samt bristen på möjlighet att välja chaufför. Detta menade Fredrik har aldrig varit möjligt men att vissa bolag har gjort det ändå. Det man kan välja är vilket bolag man vill åka med men inte vilken chaufför.

Den tredje frågan gällde fortsättningsresor, det som benämns resor på slinga. Detta har heller aldrig formellt varit godkänt, enligt Fredrik, även om det skett i praktiken. Två resor ska beställas, en till resmålet och en därifrån oavsett hur långt uppehållet beräknas bli. Det som ofta händer är att man får samma bil för att den är närmast men det är ingen garanti.

Det går bra att kontakta Fredrik direkt med frågor och synpunkter. Den som vill tala med Fredrik kan via e-posten be om ett samtal så ringer han upp. Fredrik nås på mail: fredrik.wallén@sll.se

Vid pennan
Lena Haglöf

Replik till politikernas svar i Nollåttan nr 3 angående färdtjänsten

Tyvärr uttrycker ni samtliga utom Veronica nedlåtande, obegripligt och oklart. Detta framkommer också i distriktets kommentarer i samma tidning. Fredrik talar om långsiktigt hållbar färdtjänstverksamhet men presenterar inga skäl till det eller varför en begränsning av resor för rullstolstaxi skulle ha någon avgörande effekt för detta. Sara skyller på de andra i koalitionen men förklarar inte varför "en grundläggande antalstilldelning" är nödvändig. De "essentiella resor" hon sedan nämner är mycket krångliga att ansöka om vilket bidrar till att begränsa detta. Conny talar om "en hel del" oegentligheter och "omfattande missbruk". Jag undrar varför det i så fall har tillåtits och varför alla övriga resenärer ska drabbas. Så vitt jag vet rör det sig om mindre än 1% av resenärerna och man har inte lyckats förklara detta som ett missbruk. Att Färdtjänstresenärer historiskt aldrig haft fri tillgång till att resa är väl knappast ett skäl till begränsning idag.

Jag tycker att det är skamligt att ni inte kan förklara er politik klarare och mer begriplig. Det känns som om ni precis som för 100 år sedan ser funktionshindrade som mindre vetande, sådana som man kan prata över huvudet på och inte behöver bemöta med sakliga argument. Era åtgärder sparar tyvärr inte en spänn för samhället. De utestänger bara funktionshindrade från deltagande i samhällslivet. Eller gör det oöverstigligt krångligt. Vet hut!

Peter Löthman

E-post peter.lothman@telia.com



Söder om Söder Lunchträffar under hösten

Måndag den 27 september

kl. 12.30-15.30.

Vi träffas på Zinkensdamms Hotell & Restaurang, Zinkensväg 20 i Stockholm. Sista anmälningssdag: onsdag den 22 september. Anmälan är bindande.

Måndag den 25 oktober

kl. 12.30-15.30. Vi träffas på Lilla Wien Swedenborgsgatan 20.

Färdtjänst adress: Fatbursgatan 11 Stockholm.

Sista anmälningssdag: onsdagen den 20 oktober.

Måndag den 22 november

kl. 12.30-15.30.

Vi träffas på Zinkensdamms Restaurang & Hotell i Matsalen.

Sista anmälningssdag: onsdagen den 17 november.

Anmälan är bindande.

Information om lunchträffarna

Vi träffas under säkra förhållanden. Vi äter en enkel lunch och pratar.

Ledsagare och handsprit finns på plats.

Pris 60:- för medlem, 70:- för icke medlem.

Resterande belopp står Söder om Söder för.

Välkommen med din anmälan till:

Yvonne Lindroos tel. 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tel. 073-394 24 64 eller 08-39 88 07.

Alla är välkomna inte bara medlemmar!

OBS! Max 20 deltagare!

Vi följer FHM rekommendationer. Så vi reserverar oss för ev ändringar.



Musikkaféer

Äntligen åter efterlängtade och uppskattade Musikkaféer.

Glädjen var stor när äntligen portarna slogs upp för Musikkaféet och nu i det fina och rymliga helrenoverade Folkets Hus på Lillåvägen 44 i Bagarmossen.

Möter i entrén för avprickning och betalning gör Ulla och Majvor samt givetvis Handsprit. Väl inne med ivrigt hälsande, placering i grupper om fyra och fyra med en meters avstånd mellan varandra. Allt enligt Folkhälsomyndigheten och Regeringens råd, regler och riktlinjer.

Mycket fint ordnat av flera engagerade som innan träffen fixat med kaffe och bl.a. Verna och Bea brett smörgåsarna med skinka och ost som pålägg till besökarna.

Bordsservering utfördes av Zakettarna Janne och Mikke, som även likt annars alltid har en så viktig hjälpsande hand att sträcka ut. Yvonne sålde lotter med understöd av alla de fina utställda vinsterna och med nu ett till stor del helt nytt tema, matvaror. Magnus han hälsade välkomna och berättade om kommande aktiviteter till något lite lågmäld dragspelsmusik i bakgrunden, som sedan ökade och fylldes på av så önskade estradören och välsjungande Staffan Klingspor, med väl anpassade klädsel till visorna med allt från sjöman med vegamössa till baskerklädd som fransman med vibrerande uttalade chansonvisor...

Diskussionerna gick höga om allt från försämringar i Färdtjänsten, till varför betala medlemssavgift när inte DHR haft några aktiviteter; men vaccinationer utförts och annars samhället i övrigt med föreningslivet öppnat upp samt att DHR mer verkar vända sig till de yngre som använder Digitala hjälpmedel, fast medlemmarna på detta möte och andra nog mest består av pensionerade.

Tyvärr var det färre än brukligt med drygt 20-talet deltagare; som får nog till stor del skyllas på många oklarheter om det skulle bli något Musikkafé. Men blev en verkligt lyckad träff för alla i musiken och sociala samvarons tecken och nu äntligen bort från ofta svår isolering och ensamhet till gemenskap...
Insänt av Miss Waliant

Söder om söder

Musik-kaféer

**Bagarmossen Folkets Hus,
Lillåvägen 44, Bagarmossen**

Lördag den 25 september 2021

SUPERDUON kommer att spela och sjunga för oss.

Tid kl 13.00-15.30.

Sista anmälningssdag onsdag 22 september, på tfn 08-39 88 07 eller 073-394 24 64.

Lördag den 30 oktober

Hälsar vi åter Smallconnection som sjunger och spelar.

Tid: kl. 13.00-15.30

Sista anmälningssdag: onsdag den 27 oktober

Anmäl er till Ulla Kjellvinger tel. 073-394 24 64 eller 08-39 88 07

Lördag den 20 november.

Kommer "Grabbarna" från FairLines och spelar godingar från 50-, 60-, 70- och 80-talet.

Tid: kl. 13.00-15.30

Sista anmälningssdag: onsdag den 17 november

Anmäl er till Ulla Kjellvinger tel. 073-394 24 64 eller 08-39 88 07

Info om Musik-kafféer

Plats: Bagarmossen Folkets Hus
Lillåvägen 44, Bagarmossen

Vi träffas under säkra förhållanden.

Handsprit finns på plats.

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 08-39 88 07

eller 073-394 24 64.

Smörgåsar och kaffe/te serveras.

Pris 50 kr för medlem och 60 kr för icke medlem, om inget annat anges.

Anmälan är bindande. Som alltid DHR-info och fina lotterivinster.

Givetvis finns det hörslinga i lokalen.

Alla hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se



Sommarens lunchträffar och bussresa

Lunchträffar under årets mycket somriga väder på uteserveringar.

Vi, en liten skara, med fler tillkommande vartefter, som inför varandra alltmer blivit väl kända, vid återkommande träffar i olika tilltalande utemiljöer, med att tillsammans efterlängtat pratat, lyssnat och skrattat, under ett samtidigt intag av någon välsmakande lunch. Möten med mycket stort inslag av verklig glädje och ett stort välbefinnande, i att bort från ofta ensamhet och isolering, då och då samt genom stort hänsynstagande att i denna tid, på ett säkert sätt kunna mött varandra och även upplevt andra *"Gemenskaparna"*

Bussutflykten den 31 juli till Julita Gård vid sjön Öljaren i Sörmland

Äntligen så blev det en efterlängtat bussresa. Denna gång till vackra Julita Herrgårdsmiljö. Vi samlades som brukligt vid Centralens bussterminal och sedan färdades vi tryggt under väl tilltagna avstånd i bussen, som kördes av en trevlig chaufför Roland, i en buss med riktigt väl och bra fungerande lyft. Vi stannade halvvägs för fikapaus, innan färden till målet Julita fortsatte. Det regnande som då och då var under resan, hade upphört vid framkomsten.

Tyvärr fick vi inte som planerat äta lunchen i det för personer med rullstolar väl anpassade Vårdshuset, utan i en K-märkt stuga bredvid kallad Julita Gårds Kafés matsal. Far att komma in via den höga stentrappan fick läggas ut mycket vingliga ramper som flera rullstolsburna och med personer med rullatorer tyckte var mycket jobbigt att balansera på. Men väl inne fast lite trångt och mörkt, så serverades en utsökt mat i regi av en av landets allra främsta kockar.

Tyvärr så var tiden för kort för någon längre egen vandring i den mycket vackra herrgårdsmiljö; där de brukliga och intressanta aktiviteterna fortfarande var inställda efter pandemin. Och allt arbetet med herrgården var helt inriktat på underhåll av den omfattande anläggningen. Inte ens Stugan med Findus och Pettson lät välkomna oss, men det gjorde den intilliggande vackra sjön Öljaren.

Efter en mycket trivsam resa för oss 26 resenärer, med en önskan om något längre uppehåll på resmålet, kanske genom något tidigare start och en lite senare hemkomst samt kanske kortare paus under bussresan, så var vi alla klockan 18.30 åter vid Centralens Bussterminal.

Nedtecknat för även de som inte kunde delta, av medresenären Maj-Björn.

/John-Lars



Västerort

Hjärtligt Välkommen till Trivselbingo!

Söndagen den 3 oktober mellan kl 12.00-15.00.

Spånga Folkan, Spångavägen 353

Vi spelar på brickor med Stora Siffror och har 2 lotterier. I pausen serverar vi kaffe/the med hembakat kaffebröd till självkostnadspris.



Ger en kort information om aktuella händelser, möten resor m.m.

Datum för höstens Trivselbingo 2021.

Söndagen den 14 november mellan 12.00 - 15.00

Söndagen den 12 december mellan 12.00 - 15.00

Det ska bli trevligt att träffas igen efter en lång tids uppehåll. p.g.a. Pandemin

Alla hjärtligt välkomna!

DHR Västerortssektionen

Bingokommittén och Styrelsen



20

Vi ser fram emot att träffas efter en mycket lång tids uppehåll p.g.a. Pandemin.

Vi följer Folkhälsovärdsmyndighetens rekommendationer och restriktioner.

Tänk på smittorisk. Du bör vara fullvaccinerad d.v.s. tagit **2 sprutor** för att delta.

Hjärtligt Välkomna till Höstfest på Spånga Folkan

Söndagen den 22 oktober 2021 mellan kl: 17.00-21.00

Spånga Folkan, Spångavägen 353

Det blir mat, kaffe och kaka. Vi bjuder på underhållning.

Kostnad 50 kr, betalas kontant på plats. Endast kontant betalning.

Vill du ha något annat än kolsyrat vatten att dricka till maten finns det att köpa på plats.

Anmälan senast den 11 oktober till:

Karin Lemberg tel 0736184533

Gunvor Hersen tel. 0707713917

Ledsagare finns på plats.



Hjärtligt Välkommen!
Styrelsen DHR Västerortssektionen



				ALLMÄNT FD. PENSIONS- SYSTEM		LÄGE	HAR VI NOG MED BLICKEN	TAS I IDROTT	ENTUSIAS- MERAR		VÄRMER VINTER- TID TITTA
				HAR DHR FÖR BIDRAG		FRANSK STAD					
				SERVERAS TILL KAFFET	TILLFÖRA EL ETT ÅR ÅSYNA						GRIPER VÄXT MED
								SKRIVS PÅ YTMÅTT			
				BEDRIVER						DEL I KEDJAN	
↓	MEDDE- LAT		MÅNGA I PARA- LYMPICS	MINSKADE FINNS	STYRDE I ÖST RÄCKER					VIND- SKYDD STAD I ZAMBIA	
			→					→			
ACKORD			I MINSTA LAGET					TRÄD- GRUPP			
SPELAR VI								LUGN			
				SÄLJER UT HAR DU					HÄNDA		
YTTRADE			BILBOLAG SES I BOK- FÖRING		RÖNTGEN	PRISA SOM FÄRG FN-ORGAN				VISHÖNA	EN NÄGOT MINDRE MÄNGD
MAJAS KOMPIS				SÅDDE SPLIT				ASA SÖDERUT	BOKORM TROS- IVRARE		
		LETAR DU NU PROME- NERA				GES ENLIGT SOL					
ROVA				KORT VÄTT MÅTT		SLAG- FÅGEL				BARNMAT	
BETE						KOST					
				SVÄRS		ÅR DET 2022				PÅ NOTA NAKET	
GLANS	FLOD I ITALIEN	BERGART		BIL OCH MODE SNO				BÄRHJÄLP LAG I SERIE A		EFTER- ARBETE	
GIRO			DUBBELT FLUGA KIVAS			UTDRAG LEDARE					OREDA
									DRAGARE FRÅN 2 HÅL I VÄGGEN		
FINNS FÖR FUNKTIONS- NED- SÄTTNING	PRONO- MEN YTTER- SIDA			TON		NEURO- SJKDOM		FÖRPACK- NING LÄGE			
BEHÖVER VI FÖR ATT DELTA										KREATUR	
MEJERI- JOBB					GLOBEN				DALKARL		

Vinnare i I väntan på Nollåttan kryss blev Vanja Jansson, Norrtälje
Grattis!

Skicka in din lösning senast 1/10 till: info@dhrs.se alternativt:

DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

1:a pris: 2 Trisslotter, 2:a pris: 1 Trisslott

Vinnare presenteras i nästa nummer av Nollåttan 5/21

Jag och Thåström

Sitter och stirrar in i mång-tums-teven och septemberregnet smattrar på barndomshemmets tak. Låter fingrarna hitta fram i den veckogamla sträva skäggstubben där de finner en bit av frukostens vita bönor. För många år sen, ungefär i mitten av åttiotalet då teven var jävligt mycket mindre, kom ett av morsans bevingade uttalanden till.

Jag stryker över fjunen på överläppen med handloven och låter käften öppna sig. Morsan skär till en tugga av den hemmagjorda pizzan och ger mig. Farsan tar en servett och lutar sig bakåt i fåtöljen. Han tar ett djupt andetag och pustar ut ett kort skratt.

– Roligt att det är fredag och du hemma igen. Långt att åka och hämta dig varje helg på elevhemmet i Skärholmen, men nu har vi två dagar att göra någonting bra av innan returrestan. Hur gick provet? Var det i svenska eller matte?

22 Hungrikt tuggar jag och nickar.

– Uppsats. Svenska. Gick bra. Fick en fyra.
– Du som har haft så svårt att läsa och stava. Den där Ulf Lundells bok har verkligen gjort underverk.
– Strindbergs *Röda Rummet* är också kanon.

Han ruskar på huvudet, snurrar fåtöljen mot teven och tar fjärrkontrollen från bordet. Knäpper över till Rapport, sträcker sig åt höger där det knäpper till när golvlampan tänds. Vrider sig sen åt vårt håll och undrar om vi vet om det är något bra på burken ikväll.

Jag hintar till morsan att jag vill ha cola. Jag biter tag i sugröret och får i mig, trots att iveren att svara gör så att tungan blir stel som en ovillig fisk. Sväljer och får fram att mellan åtta och nio ska *Imperiet* spela några låtar.

– Vilka är det?

– Herregud farsan! Gruppen med Thåström! Hoppas att de spelar Mikael

Wiehes låt *Fred*.

Thåström gör den så jävla bra.

– Mikael Wiehe, det är han med de runda glasögon. Ät upp nu Håkan, så att du kan se och njuta.



Håkan Pettersson

Mättnaden har lagt sig bekvämt tillrätta när äntligen Thåström syns i bild. Hans viskande utvecklas till ett vrål när musiken drar i gång med ett gitarriff. Bredvid mig lutar sig morsan bakåt i soffan och betraktar. Min fot finner takten när Thåström släpper gitarren och hans fingrar blir till orytmiska dansande maskar runt mikrofonen.

– Kul, är han också en CP?

Jag tittar förvånat frågande på morsan.

– Ja, så där gör ju du också med fingrarna när spasmer vill bestämma.

Gapskrattet väller fram.

– Jaaa, du morsan. Det är jag och Thåström.

Jag blinkar mig till nuet och tittar bort från mång-tums-teven. Tekniken har klivit på väldigt och vi med den.

Det kommer ett leende när blicken faller på fotot på byrån.

Morsan, visst har teveutbudet blivit sämre. Det är alldeles för få orytmiskt dansande spasmiska CP-maskar i rutan nu för tiden.

Sticker in pekfingret i käften och slickar i mig frukostens vita böna.

Håkan Pettersson
www.hakanpettersson.com

GUNVOR HERSÉN

**Vi i DHR Västerortsektionen vill säga
STORT GRATTIS PÅ 90-ÅRSDAGEN
Vår Kära Vän och Ordförande**

Vi blev bekant med Gunvor i slutet av 90-talet
genom hennes
engagemang i DHR-Västerortssektion där hon
sitter i styrelsen
som ordförande och har jobbat länge med
resekommittén och
Bingo-verksamheten.

Hon är fortfarande aktiv som Ordförande m.m
Gunvor är en glad prick som alltid ställer upp för oss alla.
Vi hoppas få nöjet att fortsätta detta fina samarbete.

STOR KRAM från oss i Västerortssektionen

Annika Sjöstedt, Karin Lemberg, Madde Palmgren,
Yvonne och Jack Lindroos, Eva Nilsson, Birgitta Rappa,
Berit Nilsson, Britta Jonasson m fl.



23

PORTO

DHR, Medlemsregistret

Box 43

123 21 Farsta

DHR – Delaktighet – Handlingsfrihet – Rörelsefrihet

- ♦ DHR Stockholmsavdelningen erbjuder sociala aktiviteter samt råd och stöd för medlemmar.
- ♦ DHR Stockholmsavdelningen bedriver intresse-/rättighetspolitik med målet att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället.
- ♦ DHR Stockholmsavdelningens verksamhetsområde omfattar förutom Stockholm stad även Ekerö, Lidingö, Solna och Sollentuna kommuner.

Kolla Stockholmsavdelningens, Stockholms distriktets och Riksförbundets hemsidor!

dhrs.se

dhr.se/stockholmslan

dhr.se

Kom med du också!

Så här blir du medlem:

- ♦ Besök DHR:s hemsida, dhr.se eller
- ♦ Fyll i och skicka in nedanstående talong.



Namn	Födelsenummer/år
Gatuadress	
Postnummer	Postadress
E-postadress	Telefonnummer

Klipp ur talongen och sätt porto på baksidan eller fyll i dina uppgifter på dhrs.se

Avsändare/Returadress: DHR, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm