



Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet

Detta händer i avdelningen

(med reservation för ändringar)

Vi hoppas att läget med pandemin nu gör det möjligt för oss att träffas. Allt beror Folkhälsomyndighetens och riksförbundets rekommenderar. Mer information ges i kommande nummer av Nollåttan och på hemsidan, dhrs.se

Mars 2022

Sön 13	Trivselbingo
Sön 19	Musikkafé
Mån 21	PUB-kväll
Tis 22	Medlemsmöte Ekonomi
Lör 26	Söder om Söders årsmöte Avdelningens årsmöte
Mån 28	Lunchträff

April 2022

Sön 10	Trivselbingo
Mån 11	PUB-kväll
Tis 19	Ombudsträff
Fre 22	Västerort Vårfest
Sön 24	Musikkafé
Mån 25	Lunchträff

Maj 22

Lör 21	Bussresa Nora
Lör 28	Musikkafé
Sön 29	Trivselbingo
Mån 30	Lunchträff

Juni

Sön-Mån	5-6 Båt resa Åbo
Fre 24	Midsommarafton Lagersberg
Mån 27	Lunchträff



Nollåttan 2022

(med reservation för ändringar)

	Utgivning	Manusstopp
Nr 3	V18	11 april
I Väntan på	V24	16 maj
Nr 4	V37	19 aug
Nr 5	V42	23 sept
Nr 6	V50	11 nov

Nästa nummer

Nummer 3/2022 kommer också att handla om valet i Stockholm.

Som medlem är du alltid varmt välkommen att skicka in material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken. Ditt material mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Nollåttan

Sedan gammalt är Nollåttan ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin. Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foton tagna av Zakett Ledsagning och DHR's evenemangsansvarig. Samtliga personer har godkänt fotografering.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 4 Västerorts årsmöte
- 5 Avdelningens årsmöte
- 6 Valberedningen
- 7 Styrelsekandidater
- 11 Motioner
- 16 IP - Intressepolitik
- 18 Söder om Söder
- 20 Västerort
- 21 Avdelningen buss och båtresa
- 22 Krönika
- 23 Louise rapporterar

Manusstopp för nr 3/2022 är 11/4
Utgivning maj V 18

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23

120 30 Stockholm

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Bankgiro: 710-9333

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Administratör: Gudrun Dahlgren

Tfn: 08 – 564 826 50 (må-to 09.00-13.30)

E-post: gudrun.dahlgren@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelsen

Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Magnus Lindmark, vice ordf, kassaförvalt.

Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

Marita Innergård, ledamot

Tfn: 070-282 18 62

E-post: marita.innergard@gmail.com

Amir Amirrazi, information, sektionsråds-

ansvarig. E-post: info@dhrs.se

Ulla Kjellvinger, resor och evenemang

Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

Valberedning: Yvonne Lindroos, Karin Lem-

berg, Pelle Westerlund, Sari Nykvist, Lena

Haglöf. E-post: info@dhrs.se

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktionsutskott:

Sebastian Nikula, Louise Lindström, Gudrun

Dahlgren

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annons: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR och Zakett

**Nollåttan ges även ut som taltidning
och finns att läsa på hemsidan dhrs.se**

Lätt att hitta på webben, skriv bara

Nollåttan så når du tidningen direkt.



Ledaren

Drygt en miljard i sjön?

Under de två åren som har varit så har jag tagit långa permonader runt om i min omgivning vilket har varit en nödvändighet för att få lite distans och lite ro mellan alla dessa telefonmöten och telefonsamtal som annars har fyllt mina dagar. Under dessa permonader så har jag upptäckt hur dåligt skick parkvägarna är, runt om där jag bor medan cykelvägarna är i betydligt bättre skick. I och för sig inte så konstigt när Stockholm satsar på att staden ska bli en cykelstad. I och med att stan har skaffat sig egna cyklar för uthyrning i innerstan endast, skulle jag tro, för jag har inte sett några i Skärholmen i alla fall. Fick en bra idé från en person förra veckan att eftersom staden satsar stort på cykelvägar och uthyrning etc. så har stadens politiker glömt att det finns eldrivna parcyklar som en del personer med funktionsnedsättning kan använda och jag kan tycka att Stockholms stad borde införskaffa sådana till sin flotta av hyrcyklar.

En annan sak som jag har sett är att Stockholms stad verkar totalt glömt bort att stan satsade drygt en miljard på tillgänglighet under cirka 10 års tid. Har sett helt nya lekplatser och utegym som staden har byggt upp runt om på gränsen mellan Vårberg och Vårby gård. Dessa gym och lekplatser är totalt otillgängliga på alla sätt och vis. Det känns rätt så bittert må jag då säga när det togs fram lekplatser och utegym mm under tillgänglighetsprojektets tid och miljardsatsningen som staden ändå gjorde. För cirka 7 år sedan så var jag med själv och invigde ett tillgängligt och användbart gym på Sättrabadet cirka 5 kilometer ifrån de nya otillgängliga gymmen. Vet inte om man ska skratta eller gråta om det men gör om och gör rätt fast det blir väl för dyrt skulle väl jag tro.

Vi börjar ju närma oss valet som ska gå av stapeln i september. Jag skulle vilja att Ni som läser tidningen skriver några rader till tidningen om vilka frågor vi ska driva gentemot våra kommunala politiker.

Till sist så måste jag ändå nämna att Region Stockholm har dragit till svängremmen igen och höjt avgifterna för olika kosttillskott som behövs av medicinska skäl från runt 300:-/månad till 850:-/månad och så sägs det hela tiden att Sverige är ett rikt land, kan det bero på alla besparingar som görs?

Som sagt valet närmar sig och vi får hjälpas åt att ställa politikerna mot väggen.

Nisse Duwähl

VÄSTERORT

Rapport från V-orts årsmöte!

DHR Västerortssektionen höll sitt årsmöte söndagen 20 februari 2022 i Spånga Folkan.

Det var 18 st deltagare och Nils Duwähl, DHR Stockholmsavdelningens ordförande utsågs att vara årsmötesordförande.

Man gick igenom verksamhetsårets verksamhet och ekonomi för året 2021.

Även i år, antog mötet revisorns förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet! Ledamöter-

na Karin Lemberg och Madeleine Palmgren omvaldes enhälligt på två år. Ordförande Gunvor Hersén och ledamoten Yvonne Lindroos har ett år kvar av sin mandatperiod.

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds deltagarna på kalkon o rostbiff med potatissallad samt kaffe och äppelkaka. Dessutom frågesport med vinster.

Som vanligt, ett trevligt årsmöte med Västerort!/Annika Sjöstedt



Avdelningen



Avdelningens Årsmöte kommer att ske den 26 mars 2022

i Folkets Hus Lillåvägen 44 Bagarmossen kl 13.00-16.00. Smörgås och kaffe kommer att serveras. Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats. Kan även beställas fr o m 14 mars från Kansliet tfn 08-564 826 50.

Medlemsmöte ang avdelningens ekonomi i



Bagarmossen Folkets Hus

Tisdagen den 22 mars 2022 mellan kl 17.30-19.00 bjuder avdelningsstyrelsen dig som är medlem och är intresserad av hur vår ekonomi fungerar och ser ut. På mötet pratar vi **bara** ekonomi, detta för att fler skall våga ställa frågor och vi får tid att svara. Smörgås och kaffe serveras. Anmälan senast den 15 mars till Kansliet tfn 08-564 826 50.

PUB-kväll den 21 mars mellan ca kl 17.00-19.30



Avdelningen välkomnar alla till Lilla Wien på Swedenborgsgatan 11 Stockholm den 21 mars mellan ca kl 17.00-19.30. Färdtjänstadress: Fatburgsgatan 11. Anmälan är bindande. Ledsagare och handsprit finns. Sista anmälningsdag är den 16 mars och görs till

Yvonne L tfn 070-881 05 93 alt Ulla K tfn 073-394 24 64.

PUB-kväll den 11 april mellan ca kl 17.00-19.30.



Avdelning välkomnar alla till Lilla Wien på Swedenborgsgatan 11 Stockholm den 11 april mellan ca kl 17.00-19.30. Färdtjänstadress: Fatburgsgatan 11.

Anmälan är bindande. Ledsagare och handsprit finns.

Sista anmälningsdag är den 6 april och görs till

Yvonne L tfn 070-881 05 93 alt Ulla K tfn 073-394 24 64.

Valberedningens förslag till ny avdel- ningsstyrelse

Ett av avdelningens ändamål är att driva rättighetspolitik vars mål är att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället. Det andra är den kamratstödande verksamheten.

Valberedningens uppfattning att avdelningens rättighetspolitiska arbete behöver stärkas och bli tydligare och mer kraftfullt. För att detta ska bli verklighet anser valberedningen att styrelsen behöver kompletteras med fler ledamöter och därmed berikas med ytterligare kompetenser och erfarenheter.

Det förslag valberedningen överlämnar till årsmötet för beslut innebär att avdelningen kommer att ha en styrelse bestående av en ordförande och åtta ledamöter, totalt nio personer. För att uppnå att halva styrelsen väljs växelvis föreslår vi en mandattid på ett år för några av ledamöterna.

Utöver styrelse ska årsmötet även välja en ny valberedning. Vill du nominera kandidater till valberedningen före årsmötet så meddela ditt förslag till styrelsen. Valberedningens mandatperiod är 1 år.

6 Det kommer även att finnas möjlighet att nominera kandidater till samtliga poster på årsmötet fram till det klockslag årsmötet beslutar.

Förslag

Ordförande	Nils Duwähl	Skärholmen	omval	1 år
Ledamöter	Amir Amirrazi	Skärholmen	omval	2 år
	Anna Palmborg	Bromma	nyval	2 år
	Eva Pettersson	Bagarmossen	nyval	2 år
	Daniel Pollak	Enskededalen	nyval	2 år
	Sari Nykvist	Bagarmossen	nyval	1 år
	Carin Lemberg	Kungsholmen	nyval	1 år
Revisor	Anders Berglund	Nynäshamn	omval	2 år

Valda till årsmötet 2023

Ledamöter	Ulla Kjellvinger	vald t o m 2023
	Magnus Lindmark	vald t o m 2023
Revisor	Karin Sääf Göransson	vald t o m 2023

DHR Stockholmsavdelningens valberedning
Lena Haglöf, Carin Lemberg, Yvonne Lindroos, Sari Nykvist, Pelle Westerlund

Presentation av Valberedningens förslag till ordförande och ledamöter

Nisse Duwähl

Jag är 53 år. Gick med i DHR 1993. Kom med i Söder om Söders styrelse 9-4 och om jag inte minns helt fel så kom jag med i avdelningsstyrelsen 95. Har haft olika uppdrag inom



Nisse Düwähl

DHR både nationellt och internationellt men hemvisten har alltid varit i Stockholm. Har väl blivit med åren lite av en tusenkonstnär och en problemlösare inom det mesta som vi arbetar med. Självlärd på det mesta men också tagit lärdom av folkinomrörelsen. Jag ser mig själv mer som en praktiker än en teoretiker. Vad jag vill arbeta med framöver är framför allt att de restriktioner som samhället bestämt att vi ska förhålla oss till ska hävas så vi kan röra oss fritt det ser ut som ett brett arbetsområde men det tillsammans så kan vi.

Amir Amirrazi

Jag blev medlem i DHR 1995. Efter ca 1,5 år blev jag med i styrelsen för Västerortssektionen. Jag har också varit aktiv i den numera vilande Motorklubben.



Amir Amirrazi

2005 valdes jag in som ledamot i Stockholmsavdelningens styrelse och har innehaft det uppdraget sedan dess. Mina ansvarsområden är tillgänglighetsfrågor och jag är avdelningens

representerat i några funktionshinderråd. Till en början arbetade jag även med invandrarfrågor.

Under åren 2007–2013 var jag ledamot i DHR:s förbundsstyrelse. Dessförinnan var jag aktiv i riksförbundets dåvarande invandarnätverk.

2003 blev jag invald i styrelsen för DHR-regionen och arbetade där främst med frågor rörande kollektivtrafik och färdtjänst. 2018 avgick jag från styrelsen men är fortfarande ersättare för DHR-regionen vid möten gällande dessa två områden. Jag har med andra ord bred erfarenhet av DHR som organisation och Stockholmsavdelningens verksamhet i synnerhet.

Anna Palmborg

Jag heter Anna Palmborg, är snart 47 år. Jag är socionom och har ett stort intresse för kommunala frågor. Tidigare har jag suttit ett par år i DHR Stockholm-regionens styrelse.



Anna Palmborg

Kort sagt så väljer jag att kandidera till styrelsen för att jag har ett stort samhällsengagemang.

Fortsättning på nästa sida

Eva Pettersson

Jag har blivit nominerad till DHR Stockholmsavdelnings styrelse vilket är oerhört glädjande. Pga det är det på sin plats att jag presenterar mig. Jag är ursprungligen sjukgymnast och har i samband med mitt arbete mött personer med olika typer av funktionshinder, både medfödda och efter skada eller sjukdom. Därefter började jag arbeta med försäkringsmedicin, bland annat med bedömningar av arbetsförmåga, anpassningsbehov i arbete och rehabiliteringspotential, utredningar som en del av er kanske har fått lov att genomgå? Därefter gick jag över till bedömning av olika typer av personskador, så som efter trafikolyckor, arbetsskador eller patientskador. Jag blev själv medlem i DHR efter en skada våren 2017 då jag blev dubbelt lårbensamputerad och är nu rullstolsanvändare och ådrog mig även en del andra skador som inte är synliga men likväl påverkar livet. Det var först då jag blev mer medveten om hur det är att leva med ett funktionshinder även om vi alla självklart är olika med skilda förutsättningar och erfarenheter. Jag har även varit förhandlingsansvarig för Norske Fysioterapeuters fackförbund på länsnivå och fick då även utbildning inom förhandlingsteknik och konflikthantering bland annat. Både egna erfarenheter och de jag har fått från mitt yrkesliv är jag övertygad kommer att vara till gagn vid ett eventuellt uppdrag inom DHR. Som person är jag nyfiken, diplomatisk, tydlig, positiv och med ett stort rättspatos. Jag vill att DHR ska vara en organisation som är attraktiv för alla, oavsett ålder,



Eva Pettersson

funktionshinder, etnicitet och könstillhörighet. Jag vill vidare att det ska vara en stark och viktig röst inför viktiga politiska beslut. Jag brinner särskilt för en god och kvalitetssäkrad hemtjänst/assistans, att tillgången till hjälpmedel ska vara styrt utifrån behov och inte vad som finns tillgängligt i regionen och utan avgift, vi har nog med merutgifter som det är och som inte ersätts på annat sätt och är generellt sätt en ekonomiskt svag grupp. Jag brinner även för tillgänglighet, fysiskt och även den digitala så att vi alla kan vara delaktiga. Om jag blir invald i styrelsen kommer dock mitt främsta fokus att vara lyhörd inför Er medlemmar och driva Era frågor!

Sari Nykvist

Sari Nykvist, 48 år, Bagarmossen.

Jag har lång erfarenhet av DHR både som tidigare förtroendevald och anställd. Min styrka är att jag vill framåt och att jag får saker att hända. Jag är en lagspelare med god analytisk förmåga, vilket gör att jag ser vad som behöver bli gjort och jag gör det, helst tillsammans med andra. DHR står på två ben. Det ena benet är vår sociala, kamratstödande verksamhet. Den är viktig och kan och behöver utvecklas mer med bland annat fler och olika typer av aktiviteter. Aktiviteterna ska locka både yngre och äldre, vilket förutsätter en variation av träffar. Vårt andra ben är det intressepolitiska eller som jag föredrar att kalla det vårt rättighetspolitiska arbete. DHR:s tydliga ideologi och viljan att påverka var det som gjorde att jag 1994 valde jag att gå med i dåvarande DHR Ung. Då var det kollektivtrafik jag brann för allra mest.



Sari Nykvist

Genom åren har jag berört alla DHR:s rättighetspolitiska frågor olika sätt.

DHR är en del av den svenska folkrörelsen. Nästa år har vi varit det i hundra år. Det ska vi vara stolta över. Mycket har vi lyckats åstadkomma tillsammans, mer finns att göra, mycket mer. Vi upplever alla hur våra rättigheter ständigt ifrågasätts och dras in. Det är inte okej, inte alls. Vi behöver vara en stark röst. För det behövs ett starkt team. Team DHR är jag gärna en del av. Jag är glad för nomineringen som ledamot till styrelsen. Det är ett ansvarsfullt uppdrag som jag gärna antar. Jag är duktig på att skriva och att föra fram vår ideologiska ståndpunkt i tal och skrift på möten och i media. DHR behöver synas mer. Där kan jag bidra. Jag är mamma till en son på 15 år. Jag har en kandidatexamen i mänskliga rättigheter. Jag har även studerat journalistik, skrivande, retorik och hälsa. Jag läser mycket. Just nu läser jag en bok som heter Motivera ideella av Aron Schoug. Aron forskar pedagogik på Stockholms universitet. I den får man läsa om: "Vad är det som får människor att engagera sig ideellt?" "Vad får vissa att stanna medan andra hoppar av?" Och vilken roll kan ledaskapet spela för att stärka de ideellas engagemang?" Alla exempel på frågor som intresserar mig. Kring dessa frågor håller jag gärna en studiecirkel inom DHR. Just nu arbetar jag som ombudsman på DHR Region Stockholm. Jag har arbetat på DHR:s förbundskansli som ombudsman, på Stil Stiftarna av independent living i Sverige som redaktör för tidningen Stilletten och som samordnare för arbetsmiljöfrågor. På Shia – nu My Right, arbetade jag som kommunikatör. Jag har också arbetat som reporter på Sveriges television. 2005 var jag sommarvärd i P1 Sommar. Under åren 2014-2018 var jag god man för ensamkommande flyktingbarn.

Daniel Pollak

Mitt namn är Daniel. 34 år boendes i Enskede Dalen. Teknik har länge varit ett stort intresse. Träning och kost har på senare tid blivit en viktig del i mitt liv. Sponderar mycket tid på gymmet eller i badhuset. Att se resultaten på den utvecklingen är intressant. Hälsa och självkänsla är några frågor av de frågor jag vill jobba med. Jobbar med datorer och elektronik till vardags. Tidigare politik i stadsdelsnämnden med mer. Med tidigare erfarenheter vet jag att det kommer ge mig bra förutsättningar för att göra ett bra arbete i styrelsen för DHR Stockholmsavdelningens styrelse.



Daniel Pollak

9

Carin Lemberg

Jag är utbildad undersköterska som också har arbetat som chefshusfru inom hotellbranschen samt under fem år drivit eget företag i USA. 1995 blev min mamma sjuk och jag flyttade hem till Sverige. 2005 såg jag en annons om DHR i en tidning och blev medlem i Stockholmsavdelningen och har sedan dess varit aktiv på flera olika sätt. Jag har till exempel varit ledamot i styrelsen för DHR Region Stockholm. Jag har också varit ordförande för Reumatikerförbundets Stockholmsdistrikt och med det erfarenhet från en annan organisation. Idag är jag, sedan ett antal år tillbaka, ledamot i styrelsen för Västerortssektionen.



Carin Lemberg

Fortsättning på nästa sida

Därutöver är jag, också det sedan ett antal år tillbaka, DHR Stockholmsavdelningens representant i trafikförvaltningen och funktionshinderrådet på Kungsholmen vilket jag hoppas kunna fortsätta att vara. Som ledamot i avdelningsstyrelsen

en vill jag fortsätter att arbeta med tillgänglighets- och trafikfrågor samt vara en länk mellan avdelningsstyrelsen och Västerortssektionens styrelse. Jag är en person med idéer och som har lätt för att tänka nytt och peppa andra.



I år är det val i Sverige och lokalt Stockholm i september. Nollåttan brukar ta upp frågor som är viktiga för oss och be de lokala politikerna att svara och sedan publicera materialet i den här medlemstidningen. Vanliga år utan pandemirestriktioner brukar vi också anordna möten med Stockholmspolitiker.

Har Du någon fråga som är angelägen och/eller som Du tycker borde lyftas? Hör av Dig! Telefon! Mejl! Vykort! Brev!

10

Då kan vi presentera frågor och svar i kommande nummer av Nollåttan. Vi vill gärna veta vad Stockholmsavdelningens medlemmar tycker ska tas upp i årets lokala val!

Kontaktinformation:

Epost: Sebastian.nikula@dhrs.se

Telefon: 073-9819954

Adress: DHR Stockholmsavdelningen
Hammarbyfabriksväg 23
SE-120 33 Stockholm



Från Mitti-tidningen vecka 2/2022



Nollåttan 1/2022 Ledaren:s.3:

"...fick sin rösträtt på 1940-talet samt att när möjligheten att omyndigförklara en person försvann 1989 så blev det allmän rösträtt då...så 2089 borde väl Riksdagen fira det verkliga 100-års-..."



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se



Motioner inkomna till avdelningens årsmöte 2022

Motion Nr 1-Rättighetspolitisk verksamhet

Från: Sari Nykvist, Stockholmsavdelningen den 12 januari 2022

Bakgrund till förslaget: DHR:s verksamhet står på två ben. Social verksamhet och rättighetspolitisk verksamhet. DHR Stockholmsavdelningen måste erbjuda både och. Om vi gör det så är jag övertygad om att vi kan få fler medlemmar på det sättet.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: uppdra åt Stockholmsavdelningens styrelse att erbjuda medlemsträffar med rättighetspolitiska teman.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 1:

Vi har redan medlemsträffar med rättighetspolitiska teman. Dessa träffar har varit inställda under Pandemin men vi avser att ta upp medlemsträffarna när läget tillåter. Vi har även ett tredje ben "Individstödande verksamhet". Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 2-Digitala/Hybrida möten

Från: Lena Haglöf, Stockholmsavdelningen den 11 januari 2022

Bakgrund till förslaget: Under pandemin 2020-2021 var det många organisationer/företag/myndigheter som ställde om från fysiska till digitala möten. Många organisationer har vittnat om att digitala möten har inneburit att dialogen med politiker och tjänstemän, organisationen och medlemmarna till stor del har kunnat upprätthållas. Dessutom har många upplevt att digitala möten har möjliggjort för andra/

nya medlemmar att delta än de som vanligtvis brukar delta på fysiska möten

För egen del har dessa digitala möten bland annat inneburit nya kontakter och kurstillfällen både med t.ex. förbundet, regionen och ABF. Kurstillfällen som aldrig hade varit möjliga för mig att delta i om de varit fysiska. Och så vet jag att det är för många. Att delta på digitala möten kräver ingen dator, det går bra att delta med telefonen. Den enda skillnaden för den som deltar via telefonen är att den inte ser övriga deltagare. Digitala möten möjliggör och skrivtolk och/eller teckenspråkstolk för den som har behov av detta.

Förutom digitala möten är det ju möjligt att hålla hybridmöten, det vill säga de som önskar vara fysiskt närvarande är det och de som önskar delta digitalt gör det.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: DHR Stockholmsavdelningen under 2022 förutom fysiska möten även ska erbjuda digitala och/eller hybridmöten.

att: DHR Stockholmsavdelningen informerar på särskilt sätt de medlemmar som vill delta digitalt men känner sig osäkra inför detta.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 2:

Under pandemin provade vi med att anordna träffar via telefon. Det fungerade inte alls. Under pandemin har det blivit ännu tydligare för oss att en hel del av våra medlemmar saknar tillgång till internet hemma. Dessutom vill våra medlemmar träffas fysiskt, då dom flesta bor ensamma och känner sig isolerade.

Enligt avdelningsstadgarna ska all verksamhet planeras och genomföras så att varje medlem kan medverka. Vi vill att alla ska känna sig välkomna och delaktiga i vår

Fortsättning på nästa sida

verksamhet. Under året kommer vi se över vilka digitala kanaler som fungerar bäst för våra behov. Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 3-Nya medlemmar

Från: Lena Haglöf, Stockholmsavdelningen den 11 januari 2022

Bakgrund till förslaget: DHR Stockholmsavdelningen fick 36 nya medlemmar under 2021, det vill säga i snitt tre nya medlemmar per månad. Men tappade fler så nettot blev minus 18 medlemmar.

I medlemsregistret är det lätt att se vilka som är nya medlemmar och när de blivit medlemmar. Där finns även alla kontaktuppgifter.

12 Det är mycket viktigt att alla nya medlemmar kontaktas inom kort efter att de blivit medlemmar. Och att avdelningen vid denna kontakt tar reda på vad den nye medlemmen förväntar sig av sitt medlemskap, om det finns intresse av något speciellt i avdelningens verksamhet. Kanske vill de engagera sig? Om vi inte frågar så vet vi inte. Vi kan inte förvänta oss att man som ny medlem ska ta kontakt. Det måste vara avdelningen som tar kontakt med den nye medlemmen. Dessa nya medlemmar bör också särskilt bjudas in till kommande aktiviteter. Om den nya medlemmen kommer är det viktigt att denne känner sig välkommen. Vi har väl alla upplevt att komma ny till något sammanhang där de som känner varandra bara pratar med varandra.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: uppdra till styrelsen att utse en ansvarig för nya medlemmar

att: uppdra till styrelsen att utarbeta en rutin för hur och när nya medlemmar ska kontaktas.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 3:

Styrelsen tillsammans med sektionerna ansvarar för nya medlemmar. Beslut har redan tagits att vi ska göra ett uppsamlingsmöte med sektionerna och bjuda in de nya medlemmarna till träff i Spånga Folkkan alternativt Bagarmossen Folkets Hus. Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 4-Kamratstödjande verksamhet

Från: Lena Haglöf, Stockholmsavdelningen den 11 januari 2022

Bakgrund till förslaget: Ett av avdelningens ändamål är att bedriva kamratstödjande verksamhet. Den kan vara av olika slag så som stödjande samtal, hjälp med ett specifikt problem men också trevlig samvaro i olika former. De flesta av avdelningens medlemssociala aktiviteter så som bingo, musikkafé med mera har i första hand anordnats av avdelningens två sektioner, Västerort och Söder om Söder. Avdelningen har i första hand anordnat resor. Dessa aktiviteter är uppskattade av medlemmarna. Men har varit desamma under en rad av år. Men det finns medlemmar som skulle önska ett bredare/nyare utbud av sociala aktiviteter. Som exempel kan nämnas pub-kväll, italiensk afton, räkfrossa, ja det är bara fantasin som sätter gränser.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: uppdra till styrelsen att se över utbudet av medlemsociala aktiviteter i syfte att förnya dem.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 4:

Vi planerar fortlopande samt att vi är öppna för olika förslag. Bland annat har vi efter

önskemål planerat in en PUB-kväll under mars i år. Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 5-Sociala medier

Från: Lena Haglöf, Stockholmsavdelningen 11 januari 2022

Bakgrund till förslaget: DHR Stockholmsavdelningen medlemstidning Nollåttan utkommer i pappersformat med sex nummer per år. Den skulle kunna vara en viktig kanal när det gäller att bedriva opinionsbildning och att informera om våra frågor. Men för detta krävs bättre artiklar och layout. Men oavsett hur bra artiklar som skrivs så kan den inte vara vår enda kanal. Vi behöver även synas på sociala medier! Ett av avdelningen ändamål är att verka genom att bedriva opinionsbildning och informera om frågor som rör personer med nedsatt rörelseförmåga samt att vara en mötesplats för kunskapsutbyte. En del av opinionsbildningsarbetet och kunskapsutbytet är att informera allmänheten om våra livsvillkor så att vi har dem med oss när vi vill påverka politiker. Det är i sociala medier debatter förs, det är där man når politiker. Det är där vi måste synas om vi ska nå ut med våra krav och nå nya medlemmar. Även om alla avdelningens medlemmar inte är digitala så är de flesta politiker och den stora allmänheten det. Så vi behöver synas på facebook, twitter och instagram för att kunna föra ut våra frågor. Syns man inte så finns man inte! Det positiva är att avdelningen har en officiell facebookside. Tyvärr uppdateras denna mycket sällan. Om sidan ska vara intressant att följa så måste den uppdateras ofta. Stockholmsavdelningen måste bli en modernare organisation – en organisation i tiden. Styrelsen kan inte längre bortse från att mycket av påverkansarbetet sker i sociala medier. Som exempel kan nämnas facebookgruppen

"Färdtjänsten i Stockholms län har ca 1000 medlemmar".

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: uppdra till styrelsen att arbeta för att avdelningen snarast blir aktiv i sociala medier.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 5:

Det är svårt att se att det blir någon förändring/mervärde på vår närvaro på sociala medier. Vi har för tillfället ingen resurs för detta. Det har dessutom visat sig att det tar mycket tid i anspråk. Vi undersöker möjligheten under året om vi kan hitta en resurs för detta som har både intresset och tiden. Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 6-Valberedning

Från: Lena Haglöf, Stockholmsavdelningen den 11 januari 2022

Bakgrund till förslaget: Som ny valberedare kan jag konstatera att DHR Stockholmsavdelningen saknar riktlinjer/arbetsbeskrivning för valberedningen och dess arbete. Det är viktigt att det finns riktlinjer så att alla medlemmar vet vad som förväntas den som åtar sig uppdraget att vara valberedare.

Jag föreslår därför årsmötet beslutar följande:

att: fastställa nedan förslag till arbetsbeskrivning för avdelningens valberedning.

FÖRSLAG: Riktlinjer/Arbetsbeskrivning för DHR Stockholmsavdelningens valberedning

Val av valberedning: Valberedningen väljs för en mandattid på ett år vid avdelningens årsmöte. Valberedningen ska bestå av minst två ledamöter varav en ska vara

Fortsättning på nästa sida

sammankallande. Samtliga medlemmar har möjlighet att föreslå kandidater till de poster som ska väljas på årsmötet.

Uppdrag: Valberedningens uppdrag är att förbereda de personval som ska göras på kommande årsmöte. Senast vid den tidpunkt som avdelningsstyrelsen meddelar ska valberedningen till styrelsen komma med skriftligt förslag för de val som årsmötet ska göra.

Allmänt: Valberedningen ska aktivt följa verksamheten inom avdelningen mellan årsmötena. Valberedningens ledamöter får styrelseprotokoll och aktuell information under verksamhetsåret. Valberedningens ledamöter ska under verksamhetsåret fortlöpande ges möjlighet att besöka styrelsens sammanträden. Valberedningens representant(er) antar i dessa fall rollen som observatör. Valberedningens ledamöter är förtroendevalda och verkar under tystnadsplikt.

14

Medlemmar ska i förtroende kunna vända sig till valberedningen för att lämna synpunkter eller diskutera frågor man ser som värdefulla för valberedningsarbetet.

Arbetsbeskrivning: Valberedningen beslutar om tidsplan och former för sitt arbete för det aktuella verksamhetsåret och om möjligt deltar i styrelse- och/eller medlemsmöten och andra arrangemang där medlemmar deltar. Valberedningen informerar i avdelningens medlemstidning Nollåttan om det förestående valen i god tid före avdelningens årsmöte. Informationen ska beskriva vilka val som ska göras samt vad de olika posterna innebär och hur kandidater kan föreslås/nomineras. Samtidigt informeras på hemsidan om detta. Nomineringar av tillfrågade medlemmar som kandiderar till avdelningsstyrelsen eller revisor ska vara valberedningen tillhanda senast före årsmötet om inget annat meddelas.

Valberedningen är inte bunden till vilka som för tillfället sitter i styrelsen eller inkomna nomineringar. Strävan ska vara att skapa en styrelse med bred kompetens i fråga om erfarenheter, intressen, kontaktnät och förmåga att företräda organisationen och medlemmarna. De som av valberedningens föreslås till styrelseledamöter förutsätts kunna se till hela avdelningens bästa. Valberedningens bör dock eftersträva jämn könsfördelning samt olika åldrar. Valberedningen:

- ska behandla, de förslag och synpunkter som kommer till valberedningen med sekretess
- bör, mot bakgrund av verksamhetsmål, beakta avdelningens behov av kompetens
- får göra egna nomineringar
- bör undvika slentrianmässiga omval
- om valberedningen inte föreslår person som kandiderar för omval ska personen meddelas om detta före publicering och årsmöte. Valberedningens förslag och övriga nominerade ska, efter att samtycke till publicering inhämtats, presenteras i avdelningens medlemstidning Nollåttan före årsmötet. Vid årsmötet kan medlemmarna göra ytterligare nomineringar.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 6:

Motionären vill att det ska finnas rutiner för hur en valberedning ska jobba. Anledningen till att det inte finns, är dels att det inte finns på riksförbundet eller regionen. Vi har inte velat göra det så byråkratiskt och att det har fungerat bra. Givetvis har styrelsen diskuterat hur en valberedning ska fungera. En styrelse får inte och ska inte lägga sig i hur en valberedning jobbar.

Det enda vi hoppas på är att arbetet sker på demokratiskt och proffsigt sätt och att alla som ingår i valberedningen känner sig delaktiga i arbetet. Det är årsmötet som väljer valberedningen och ger den direktiv att jobba efter. I arbetsuppgifterna ingår att ta fram förslag på ordförande, ledamöter i styrelsen och revisorer samt att föreslå arvoden till förtroendevalda. Därmed anser vi motionen besvarad.

Motion Nr 7-Ämneskvällar

Från: David Hansson, Stockholmsavdelningen den 13 januari 2022

Bakgrund till förslaget: I dag upplever jag att avdelningen gör sitt bästa när det gäller medlemsstöd med mera. Upplever dock att vi behöver stärka oss ännu mer ideologisk i detta syfte.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

att: uppdra åt Stockholmsavdelningens styrelse att jobba för att fler ämneskvällar för öppen diskussion mellan medlemmar och om möjligt, en gäst och någon från avdelningsstyrelsen.

Ämnena kan komma på förslag antingen efter förfrågan i Nollåttan eller i andra hand av styrelsen. Förslagsvis var 10:e vecka. Detta bör permanentas om det faller väl ut. Återrapportering, förslagsvis i ögonblicksbilder i Nollåttan. Jag är medveten om att detta är svårt i pandemitider men detta skulle vara under normala förhållanden.

Avdelningsstyrelsens svar på motion nr 7:

Avdelningsstyrelsen ställer sig positiv till motionen och föreslår årsmötet att bifalla motionen.



Gudrun går i pensions efter sommaren!
Årsmötet är då ett bra tillfälle för att tacka henne så hjärtligt för tiden på Stockholmsavdelningens kansli och önska: "Lycka till!"



Kort? Kontanter? Bankomater?

Den 1 april 2022 slutar också Handelsbanken att hantera kontanter. Hur gör man då om t.ex. hemtjänsten ska handla? Ett sätt är att köpa ICA presentkort som finns i olika valörer.

För att hitta närmaste bankomat kollar man bankomat.se alt. ringer 010-588 90 90 som också är öppet dygnet runt. Facebook svarar på ärenden vardagar.

Louise

"IP" har många olika betydelser **IntressePolitiskt arbete** är en viktig verksamhet när det gäller att se till att även människor med nedsatt rörelseförmåga ska kunna vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i vårt samhälle. Det är ett ständigt pågående arbete som ska göras tillsammans för att förbättra för många fler. **DHR = Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet och behöver dig!** Du behöver DHR = vi behöver varandra!

DHR Stockholmsavdelnings styrelse vill därför skapa en arbetsgrupp under våren 2022 för att stärka det intressepolitiska arbetet. Det är viktigt att höras och synas i samhällsdebatten med tillgänglighetsfrågor för att kunna påverka medvetenheten och insikten om den allmänpraktiska nyttan. Då kan beslutsfattare och opinionsbildare få bättre underlag till sina verksamhetsområden.

Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

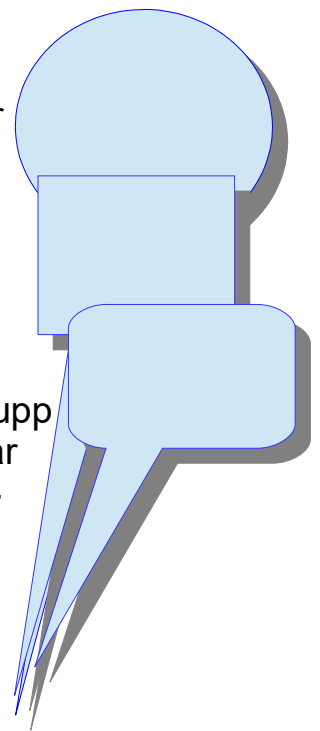
Välkommen är du som medlem till arbetsgruppen tillsammans med oss från styrelse och kansli!

Vilken fråga tycker du är viktigast? Vilken fråga vill du arbeta med?

Kontakta kansliet och berätta!!!

Epost: sebastian.nikula@dhrs.se Tel: 073-981 99 54

Adress: Hammarby fabriksväg 23, SE-12030 Stockholm



BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter vänder sig till personer som har en funktionsnedsättning, främst rörelsehinder och som fyllt 16 år.

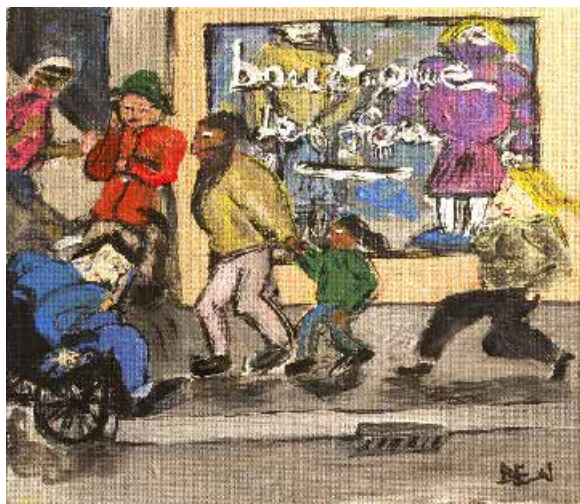
Vi erbjuder råd, stöd och information. Det kan gälla olika frågor, t.ex. personlig assistans, hemtjänst, bostad, arbete, hjälpmedel eller rehabilitering. Det krävs ingen remiss för att vända sig till oss. Om Du tillhör vår målgrupp är det kostnadsfritt.

Bosse anordnar också cirklar, diskussionsgrupper m.m. med olika tema. Nytt program för våren 2022 finns att beställa nu!

Kontakta BOSSE på telefon 08-544 88 660 eller skriv till BOSSE kunskapscenter, Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm eller via mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se



intresseområden...



Bengt Elmén

Råd och Stöd

Om du vill prata med någon och få råd och stöd tveka inte att ringa till oss.

Ring till

Sebastian Nikula
tfn 073-981 99 54,

Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34

eller Kent Malmqvist
073-658 01 86.



Telefonfika

Avdelningen erbjuder alla medlemmar att skapa egna telefon-fika-stunder.

Samla ihop några stycken och ta en fika tillsammans under ett telefonmöte.

Max antal personer är 15 st.



17

S:t Julianpriset 2022

Prisceremonien den 16 februari blev digital i år. Du kan se den på Stockholms Stads webbsidor i efterhand. Vinnarna är:

Fysisk tillgänglighet

Järvabadet

Tillgänglig information och kommunikation

Kungliga Operan

Arbetsgivaregenskaper

Matchedin AB

Delaktighet

Idrottsföreningen för alla handikappade (IFAH) Stockholm



Från MFD Myndigheten för delaktighet kan man kostnadsfritt få FN-konventionen i olika format

Söder om söder



på plats.

Söder om Söders årsmöte kommer att ske den 26 mars 2022

kl 11.30-12.15 i Bagarmossen Folkets Hus
Lillåvägen 44. Kaffe kommer att serveras.

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas



18

**Musik-kafé söndag den 24 april
14.00-16.30**

Nu välkomnar vi åter Daniel Yngve som kommer att showa och sjunga för oss, låtar som vi känner igen. Sista anmälningssdag tisdagen den 19 april.



**Musik-kafé lördag den 19 mars
kl 13.00-15.30**

Våren sjungs in av Staffan Klingspor med sina olika dragspel, och lite allsång blir det också. Sista anmälningssdag tisdag den 15 mars.



INFO om musik-kaféerna.

Plats: Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44 Bagarmossen
OBS: Höjt pris 60:- för medlemmar och 70:- för icke medlemmar. Betalas på plats eller via Swish. Välkommen med din anmälan som är bindande till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64. Smörgås och kaffe/te serveras. Ledsagare finns på plats. Vi har även handsprit.

Alla är hjärtligt välkomna.

Lunchträffar våren 2022



Måndag den 28 mars kl 12.30-15.30

Vi träffas på Lilla Wien på Swedenborgsgatan 20.

Färdtjänstadress är Fatburgsgatan 11 Sthlm.

Sista anmälningdag onsdag den 23 mars



19

Måndag den 25 april kl 12.30-15.30

Vi träffas på Zinkensdamms Restaurang o Hotell

i matsalen på Zinkensväg 20 Sthlm.

Sista anmälningdag onsdag den 20 april.



INFO om lunchträffarna

Vi äter en enkel lunch och pratar.

Pris för medlemmar är 80:- och för icke medlemmar 90:-.

Betalas på plats eller via Swish. Resterande belopp står Söder om Söder för.

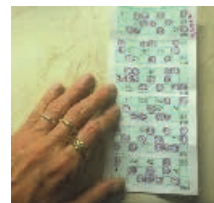
Välkommen med din anmälan som är bindande till
Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
Ledsagare finns på plats.

Västerort

Välkommen till Trivselbingo! Söndag den 10 april kl: 12.00-15.00. Spånga Folkan, Spångavägen 353.



Vi spelar alltid på brickor med stora siffror.
I pausen informerar vi om kommande aktiviteter.
Dricker kaffe/the med hembakat bröd.
Två lotterier med fina priser. Efter fiket dragning
på lotterna, sedan fortsätter vi med bingospelet.



Alla Hjärtligt Välkomna!

Bingokommittén DHRS Västerortssektionen



**Nästa Trivselbingo blir söndagen
den 29 maj kl:12.00-15.00.**



När våren kommer är det dags för Vårfest!

**Fredagen den 22 april kl: 17.00-21.00
träffas vi för att fira att våren är här.**



Plats:SpångaFolkan, Spångavägen 353.



Vi träffas och har några trevliga timmar tillsammans.



Äter lite mat med smör/bröd och dryck.

Vin finns att köpa för den som vill ha.



Efter maten dricker vi kaffe/the och kaka.

Njuter av lite underhållning.

Allt detta till en kostnad av 100kr. Betalas kontant på plats.



Anmälan senast den 15 april till:

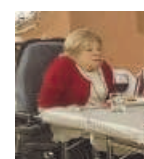
Carin Lemberg tel: 0736184533

Gunvor Hersén tel: 0707713917



Alla Hjärtligt Välkomna!

Styrelsen DHRS Västerortssektionen



**På alla våra aktiviteter följer vi Folkhälsomyndighetens
rekommendationer och handsprit finns på plats. Vi förutsätter att
alla deltagare är fullvaccinerade och infektfria.**

Avdelningen

Bussresa till Nora den 21 maj



Samling kl 08.45 på Cityterminalen
Klarabergsviadukten 72 Sthlm, på höger sida vid
Espresson House. Bussen lastar kl 09.00 och åker
kl 09.30. Åter i Stockholm ca kl 18.45.

Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitt kvar i sina stolar under färd är begränsade. Pris 400:- för medlem och 500:- för icke medlem.

Avgiften betalas in på avdelningens Bg nr 710-9333.

I priset ingår bussresa, bussfika med bröd, lunch med varmrätt. Kött eller fisk, alt vegorätt, inkl bordsdricka, bröd och smör. Bestäm vad du vill äta.

Sista anmälningsdag torsdag den 21 april.

Ledsagare finns med på resan.

Anmälan sker till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

21

Kryssning med Viking Line Glory till Åbo, Östersjöns nya modernaste kryssningsfartyg.



Söndag den 5 juni kl 20.00 avgår båten och åter i Stockholm den 6 juni kl ca 18.55.

Vi träffas i Vikingterminalen den 5 juni kl 19.00.

Medlemspris 700 kr/person och för icke medlem 900 kr/person.

I priset ingår resa med hytt, frukost och lunch. Ledsagare finns för att bistå vid måltiderna o likn men ej vid toalett/dusch eller i hytt.

Det finns 8 st fullt tillgängliga hytter. DET GÄLLER FÖRST TILL KVARN.

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64 eller Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 92. Anmälan senast 30 april som är bindande.

Betala in till avd bg 710-9333. Glöm ej godkänt ID-kort.

Dösnack

Sitter småhuttrande i rullen på Västerbron och blickar ut över vattnet mot Stadshuset. Svindeln drar, svajar och sliter i mig. Vill att jag ska följa med ner i det kalla, vilda vårvattnet. Men jag hittar kraft, kastar upp repet om stadshusets torn och hänger mig kvar.

Tar några djupa andetag och sneglar på Janne bredvid på bron.

- Hur kan du stå där och hänga på skyddsnätet? Fan, tänk om det brister.

Han garvar till, släpper taget med fingrarna i staketets håligheter och tar ett steg bakåt.

- Chefen menar att det skulle bli knepigt att ringa in en vikarie på stört?

Jag flinar och försöker stampa värme i fötterna.

Kanske det, men mest att det skulle vara svårt att fiska upp dig. Och att, med min CP-dialekt, förklara för snuten att jag inte försökte hjälpa dig att avsluta ditt liv. Det kunde nog bli lite knepigt. Du är ju inte precis nån känd buddistmunk. Vilken underbar kombo förresten. Och dessutom med ALS. Vad hette han?

- Jaha, du menar Björn Natthiko någonting?

Jag nickar och tittar bort mot Söder.

Hur länge har jag bott där? Tjugo, trettio år? Dags att låta hjulen rulla och uppleva något annat kanske?

- Planerar du fortfarande att ta elrullen till Tanto och köra över bryggkanten när du fått nog av det här livet?

Fyller kinderna med luft och släpper sakta ut den. Några regndroppar plaskar ner mitt på flinten och får mig att rysa till.

- Varför låsa sig när det finns så många olika broar som kan och vill ta oss till högre höjder.

Janne garvar när han tar upp en näsduk från jackfickan och säger att jag har blivit flummig på äldre dagar.

Nya isande droppar får mig att blicka upp på de hopande molnen.

- Jävlar att jag glömde hatten! Och fan att det har blivit modernt igen med hatt. Hatt är min grej och inte nån allmän egendom.

– Aj aj aj bossen, du har visst blivit både flummig och glömsk. Inte bra. Men du vet att jag ställer upp om du behöver en god man. Eller du kanske vill att jag fixar några tabletter till drinken?

- Kanske det kanske. När den tiden är inne. Nej, slut på dösnacket nu. Kör hem mig och vaska flinten. Jävligt onödigt att slösa bort en så här fin grå dag på att bli gripen av svindel.

När hjulen börjar rulla rusar ett leende upp i mig. Där borta syns Hornsgatan som en artär. Bultande liv får svindeln att lätta och ge sig av.

- Du Janne, ett mycket skönare alternativ efter den här burriga upplevelsen är att du lägger

mig i ett varmt bad. Och slår på ljudboken. Kanske lite mer än en timme kvar på Nessers bok. Blir perfekt att ligga och skvalpa till. Han är en fena på att få till slutet. Kanske kommer jag att lära mig något. Få lite inspiration.

- Blubb-blubb på dig Chefen. Blir det en whisky på badkarskanten också?
- Kanske, kanske inte.



Vårsalongen:



Uppslaget visar verk av Ellika Fennö Kiuslaas och Frida Foberg. Hårfiguren t.v. har skapats av Lena Trapp och målningarna nedan av Britt Bogårdh.



Liljevalchs: lika brokigt som vanligt med alla olika material och manér. Du kan också se utställningen med Mårten Castenfors som ciceron på www.vl.se via samarbete med Micasa. Katalogen visar alla konstnärerna.

Tygapplikationen ovan är från Jemen av Charlotte Grunewald. Den talande lådan t.v. är skapad av Ebba Strid Udikas.

<https://vimeo.com/675358569>

Louise (r)apporterar:

Bonniers Konsthall



är tillgänglig och trevlig så den besöker jag gärna. Bilden ovan med ett gående bord är från en tidigare utställning med rörliga roliga verk av Tobias Bradford.



Den här skulpturen är gjord av Lap-See Lam som har en utställning nu till den 3 april som kallas Dreamers' Quay, Dreamers' Key.



Hej!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@[dhr.se](mailto:member@dhr.se) eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!

Avsändare/returadress: DHRS, Hammarby fabriksväg 23, 120 30 Stockholm