



**”Tillsammans
fortsätter
vi påverka”**

Alla kan gympa!

Kom och prova att gympa tillsammans med oss!

När: Onsdag den **23 mars** klockan 17.30-18.30

Var: Hallunda Folkets Hus, Borgvägen 1 i Norsborg

Ett gympapass för oss som har nedsatt rörelseförmåga.

Det spelar ingen roll om du sitter i rullstol eller är gående. Det här passet är för alla! Det är ett danspass som syftar till träning, så kläder som är sköna att röra sig i är bra att ha.

De som leder passet är **Linn** (stående) och **Nanne** (sittande) parallellt, inga förkunskaper behövs utan det är bara att härma och hänga på.

Efter passet bjuder vi på frukt och dryck.

Har du frågor är du välkommen att kontakta Sari Nykvist.

E-post: sari.nykvist@dhr.se

Tfn: 08-120 556 83

Anmälan: till DHR Region Stockholm, om möjligt senast den 16 mars, på [vår webbplats](#), per e-post eller telefon.

Alla hälsas varmt välkomna!

DHR Botkyrka-Salemavdelningen

Tel: 08-120 556 80 **Mobil:** 070-092 21 70 **E-post:** regionstockholm@dhr.se

Web: www.dhr.se/stockholmslan **Adress:** Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG