

1 väntan på Nollåttan *juni 2022*

*Fin sommar
önskas alla
läsare!*



Fotocollage: Louise Lindström

Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet



Ledamöter i DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Avdelningsstyrelsen har nu avslutat sitt årsmöte för 2021 års verksamhet, efter att ha blivit ajournerat den 26 mars. Mötet återupptogs den 15 maj i Bagarmossens Folkets Hus.

Avdelningens styrelse består nu av 8 ledamöter samt ordförande.

Ordförande:

Nisse Duwähl omval 2 år

Ledamöter:

Amir Amiriazzi	omval 2 år
Ulla Kjellvinger	vald till årsmötet 2023
Carin Lemberg	nyval 1 år
Magnus Lindmark	vald till årsmötet 2023
Sari Nykvist	nyval 1 år
Anna Palmborg	nyval 2 år
Eva Pettersson	nyval 2 år
Daniel Pollak	nyval 2 år

Revisorer:

Karin Sääf Göransson	vald till årsmötet 2023
Gunder Wählberg	nyval 2 år

Det blev en rafflande sluten omröstning när det visade sig att Marita Innergård och Eva Pettersson fått lika många röster. Omröstningen utföll med 15 till Eva och 14 röster till Marita

Gudrun och Louise

2



Nisse Duwähl inledde eftermiddagen och välkomnade alla till det återupptagna årsmötet. Tina Sunderman fortsatte som ordförande för mötet och Ingela Larsson som mötets sekreterare. Stefan Sundquist var bisittare.

I pausen under rösträkningen bjöds på goda smörgåsar och kaffe/té och DHR-karameller. Det var mycket trevligt och roligt att ses igen personligen även om digitala och telefonmöten varit bra att ha under pandemiåren.

Louise

SOMMAR i STOCKHOLM & Ekerö & Lidingö & Solna & Sollentuna

Några tips och förslag
från dig själv:

.....

.....

.....

🌊🌊🌊🌊🌊 BAD 🌊🌊🌊🌊🌊

Järvabadet fick S:t Julianpriset 2021

Handikappbadet Stora Sköndal

öppnar i år som vanligt i början av juni



Parkteaterns program

finns både på nätet Kulturhuset Stadsteatern och i tryckt format att hämta i Kulturhuset, Sergels Torg, Plattanplanet.

De uppträder på många olika platser med program som passar olika åldrar och intressen.

Det är gratis inträde. Rullstolsplatser brukar finnas men de går inte att boka så var ute i god tid!

Kulturhuset/Stadsteatern

har renoverats och anpassats här och var till det bättre. Teater, bio, utställningar, kulturbibliotek inkl. serietek m.m.. Takterrass... Flera matmöjligheter...

3

Muséer med mera

ArkDes och **Moderna muséet** har en gemensam entré vid Exercisplan på Skeppsholmen. Moderna muséet har gratis inträde på torsdagar i sommar.

Östasiatiska muséet, Tyghusplan, finns på andra sidan Erik Eriksson-hallen Alla har utställningar och aktiviteter för många olika smaker och alla åldrar.

Liljevalchs konsthall, Djurgårdsvägen med nya + firar att Vårsalongen funnits i 100 år med en stor jubileumsutställning.

Accelerator, Artipelag, Etnografiska och Polis-, Tekniska och Riksidrotts-muséerna, Nordiska muséet, Ekonomiska och Historiska muséerna, Naturhistoriska riksmuséet, Dansmuséet, Konstakademien, Stadsmuséet, Fotografiska är bara några av de många kulturfyllda platserna tillgängliga igen efter pandemin förutom Skansen, Hagaparken, Drottningholm, Marabouparken, Millesgården, Ulriksdal...

Onsdag den 24 augusti:

MÖT POLITIKER

Välkommen kl. 18.00 - 21.00

till ett hybridmöte på Hotel Courtyard by Marriot, Rålambshovsleden 50, då

DHR Stockholmsavdelningen har bjudit in Stockholms stadshuspolitiker

Då får du chansen att ställa dina frågor direkt till dem som fattar besluten!

Anmäl dig själv och frågorna senast den 12 augusti till vice ordf. Magnus

Lindmark tfn 070-687 19 60 eller Sebastian Nikula tfn 073-981 99 54.

Kryssning med Viking Lines Cinderella till världsarvet Höga Kusten

Följ med på en tredagarskryssning till Höga Kusten och Härnösand och upplev en unik mix av vild natur och kornblått hav. När vi glider fram inomskärs kan du beundra världens högsta kustlinje från soldäck på vårt kryssningsfartyg Viking Cinderella. I land har du flera spännande utflykter att välja på! Och på vägen dit njuter du av ett tillbakalutat båtliv med god mat, shopping. Höga Kusten tar andan ur sina besökare. De dramatiska klipporna som stupar rakt ner i havet är resultatet av världens största landhöjning, hela 800 meter sedan isen började smälta efter den senaste istiden. Och den fortgår än i dag. Högakustenbron, Sveriges svar på Golden Gate, och det mäktiga Skuleberget är några av de mest kända landmärkena. År 2000 upptogs Höga Kusten på Unesco:s världsarvslista, och har på senare år poppat upp som en av Sveriges främsta attraktioner.

Om resan på Viking Line

4 Söndagen den 4 september reser vi ut med m/s Viking Cinderella som avgår 17.00 mot Härnösand och Höga Kusten vi kommer sedan tillbaka till Stockholm tisdagen 6 september 14.30 Vi träffas i Viking Terminalen söndagen den 4 september med SENAST incheckning 16.00

Medlemspris **2500:-** per person (för icke medlem **2700:-** per person)



Ingår:

- Tredygns kryssning till Härnösand och Höga Kusten
- Två buffémiddagar komponerade av Svenska Kocklandslaget
- En frukostbuffé
- En brunchbuffé

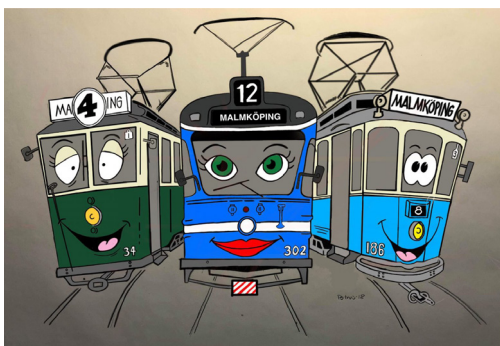
Ledsagare finns med på resan, för att bistå vid måltider och liknande. Alla måste på egen hand eller via egen personlig assistent kunna ta sig in och ut ur sin hytt och toalett/dusch. Våra ledsagare har inte möjlighet att hjälpa till med detta. Det finns endast 3 stycken fullt tillgängliga hytter ombord på fartyget. Först till kvarn gäller!!

Anmälan görs till Ulla Kjellvinger på tfn 073-394 24 64 eller till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93. Sista anmälningssdag är fredag den 29 juli. Betala in på avdelningens bankgiro nr 710-9333.

OBS! Ta med Er godkänt nationellt ID-kort eller Pass.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar. Arrangör DHR Stockholmsavdelningen

Bussresa till Malmköping



Vi åker lördag den 30 juli och sist anmälningssdag är torsdag den 30 juni.

Vi träffas kl 08.45 vid City terminalen Klarabergsviadukten 72, på höger sida vid ExpressoHouse.

Bussen lastar kl 09.00 och vi åker 09.30. Åter i

Stockholm ca 18.45. Bussen har lift. Antalet resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad. Vi har ledsagare med på resan. Pris 400:- för medlemmar och 500:- för icke medlemmar. I priset ingår bussresa, lunch med smör, bröd, sallad och bordsdricka. Bestäm om Du vill ha fisk eller kött att äta. Betalas in på avdelningens bg 710-9333.

Efter lunchen kan man besöka Spårvägmuseet och/eller promenera längs Landsvägsgatan där det finns många hantverkare och i Centrum finns små specialbutiker.

Anmälan är bindande. Anmäl er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64. Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arr Stockholmsavdelningen

Västerort

Västerorts utflykt den 4 augusti



Du är välkommen att vara med på en heldagsutflykt till
Djurgården, Rosendals Trädgårdar.

Vi bjuder på lunch och sedan fika på eftermiddagen. Det blir en härlig sommardag på
vackra Djurgården, bland blommor och bin.

Om du åker med Färdtjänst träffas vi kl 11.00 vid
Rosendals Trädgårdar, Rosendalsvägen 38.

Åker du kommunalt tar du tunnelbanan till Centralen, sedan åker du med spårväg City 7
eller buss till sluthållplatsen Valdermarsudde.

Där träffas vi kl 10.30 där vi möter upp er och går tillsammans
till Rosendals Trädgårdar.

Mer info får du när du anmäler dig.

Kostnad: 100 kr som betalas kontant på platsen.

Vi har ledsagare med på utflykten. Om du behöver extra hjälp ta med en god vän eller
anhörig. Anmälan är bindande.

Anmälan senast den 25 juli till Gunvor Hersén tfn 070-771 39 17
eller till Karin Lemberg tfn 073-618 45 33.

/Styrelsen i Västerortsektionen

5

Västerorts Trivselbingo i SpångaFolkan

Vårens sista bingo var den 29 maj. Vi tackar alla som kommit till oss och spelat bingo.

Det har varit mycket trevligt att åter kunna träffas.

Nu gör vi ett sommaruppehåll.

Vi börjar spela bingo igen den **4 september** mellan kl 12.00-15.00.

Som vanligt spelar vi på brickor med stora siffror.

Dricker kaffe/te med hembakat bröd och kakor.

Vi har 2 lotterier, ger aktuell information
om möten och kommande aktiviteter.

Vi önskar Alla en riktigt skön och trevlig sommar.

Vi träffas åter i höst

/Styrelsen i Västerortsektionen



Söder om söder

Musik-kafeér i Bagarmossen Folkets Hus Lillåvägen 44

Lördag den 20 aug kl 13.00-15.30.

Nu kommer SmallConnection åter med sång o musikunderhållning

Sista anmälan tisdag den 16 aug.



Söndag den 18 sept kl 13.00-15.30.

Vi välkomnar nu Hasse Linds Duo som spelar o sjunger svenska vis-melodier med bl a Olle Adolfsson, Beppe Wolger o Owe Törnqvist-

Sista anmälan tisdag den 13 sept.

INFO om musik-kafeerna.

Pris 60:- för medlemmar o 70:- för icke medlemmar. Betalas på plats eller via Swish. Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64. Kaffe/te o smörgås serveras, DHR-info, fina lotterivinster. Lokalen har hörselslinga. Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

6

Lunchträffar

Måndag den 27 juni kl 12.30-15.30 på Bagarmossens Bar o Krog.

Lagaplan 3 Bagarmossen. Färdtjänstadress Lillåvägen 44.

Sista anmälningsdag den 22 juni.

Måndag den 18 juli kl 12.30-15.30 på Bagarmossens Bar o Krog.

Lagaplan 3 Bagarmossen.

Färdtjänstadress Lillåvägen 44

Sista anmälningsdag den 13 juli.

Måndag den 22 aug kl 12.30-15.30 på Lilla

Wien Swedenborgsgatan 20 Färdtjänstadress

Fatbursgatan 11

Sista anmälningsdag den 17 augusti.

Måndag den 26 sep kl 12.30-15.30 på Zinkensdamms Restaurang o Hotell

Zinkensväg 20

Sista anmälningsdag den 26 sept.

INFO om lunchträffarna. Vi äter lunch, pratar och umgås under trevlig förhållanden. Var och en betalar för sig. Anmälan är bindande. Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64. Ledsagare finns på plats. Alla är hjärtligt välkomna



Höstens första Pub-kväll

Vi träffas på Gullmarssons krog Gullmarsvägen 6A, på torget.

Måndag den 19 september kl 17.00-19.30.

Sista anmälningssdag onsdag den 14 september. Anmälan är bindande och sker

till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger

tfn 073-394 24 64. Ledsagare finns på plats.

Arr Stockholmsavdelningen



Buss o båtresa Grisslehamn-Eckerö

Lördag den 24 september.

Vi träffas kl 11.45 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Sthlm, på höger sida vid Espresso House.

Bussen lastar kl 12.00 och åker kl 12.30. Åter i Stockholm ca kl 22.00. Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar kvar i sina stolar under färd är begränsad.

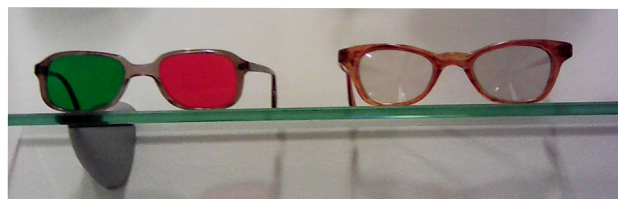
De som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn.

Gäller följande samling utanför terminalen kl 14.30. Pris 400:- för medlem och de som åker direkt till Grisslehamn pris 350:-. Avgiften betalas in på avd BG nr 710-9333.

Inpriset ingår buss, båtresa buffé. Vi äter direkt när båten lägger ut kl 15.00.

Sista anmälningssdag tisdag den 23 augusti. Ledsagare finns med på resan.

Glöm inte godkänt ID-kort eller pass. Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64. Anmälan är bindande.



I år är det val i Sverige och Stockholm i september. Nollåttan brukar ta upp frågor som är viktiga och be de lokala politikerna att svara och sedan publicera materialet i medlemstidningen. Vanliga år utan pandemirestriktioner brukar vi också anordna möten med politiker.

Har Du någon fråga som är angelägen eller som Du tycker borde lyftas? Hör av Dig! Telefon! Mejl! Vykort! Brev! Då kan vi presentera frågor och svar i kommande nummer av Nollåttan. Vi vill gärna veta vad Stocholmsavdelningens medlemmar tycker ska tas upp i årets lokala val!

Kontaktinformation:

Epost : Sebastian.nikula@dhrs.se

Telefon: 073-9819954

Adress:

DHR Stockholmsavdelningen
Hammarbyfabriksväg 23
SE-120 33 Stockholm


Bidragsstiftelsen

Den 1 maj – 1 september tar DHR Bidragsstiftelsen emot ansökningar om bidrag

Du kan ansöka om bidrag till studier, tekniska hjälpmedel, anpassade fritids- och idrottsredskap samt rehabilitering- eller semestervistelser.

Besked om ev bidrag lämnas i december. Läs mer bidragsstiftelsen.se.

Kontaktperson Susanne Wettby tfn 08-744 12 90 e-post: susanne@bidragsstiftelsen.se

Nollåttan 2022

(med reservation för ändringar)

Nr 4 v 37 Manusstopp 19 aug

Nr 5 v 42 23 sept

Nr 6 v 50 11 nov

Nr 4/2022 kommer bl.a. att handla om valet i Stockholm

Som medlem är du alltid välkommen att skicka in material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten

att redigera och korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken. Mejla eller posta ditt material till info@dhrs.se alt. DHRs, Hammarby fabriksväg 23, 120 30 Stockholm

Nollåttan

Sedan gammalt är Nollåttan ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller Ekonomin. Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande. Foton tagna av Zakett Ledsagning och DHRs:s evenemangsansvariga. Samtliga personer har godkänt fotografering.

Avsändaradress: DHRs, Hammarby fabriksväg 23, 120 30 Stockholm