



(med reservation för ändringar)

Mån 13	Västerort styrelsemöte
--------	------------------------

Lör 18	SoS Styrelsemöte
--------	------------------

Lör 18	Musik-café
--------	------------

Mån 20	Pub-kväll
--------	-----------

Lör 25	SoS årsmöte
--------	-------------

Lör 25	Avdelning årsmöte
--------	-------------------

Mån 27	Lunchträff
--------	------------

Ons 5	Musik-café
-------	------------

Lör 15	Buss o Båtresor
--------	-----------------

Sön 16	Trivselbingo
--------	--------------

Mån 17	Västerort styrelsemöte
--------	------------------------

Mån 17	Pub-kväll
--------	-----------

Lör 22	Regionen årsmöte
--------	------------------

Sön 23	Musik-café
--------	------------

Mån 24	Lunchträff
--------	------------

Fre 28	Västerort vårträff
--------	--------------------

Ons 3	Avdelning årsmöte
-------	-------------------

Sön 7	Trivselbingo
-------	--------------

Sedan gammalt är Nollåttan ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foton tagna av Zakett Ledsagning och DHR:s evenemangsansvarig.

Samtliga personer har godkänt
fotografering.



(med reservation för ändringar)

	Utgivning	Manusstopp
Nr 3	Vecka 19	7/4
Nr 4	Vecka 36	12/8
Nr 5	Vecka 41	15/9
Nr 6	Vecka 48	3/11

Sommarbladet / I väntan på Nollåttan

Vecka 23 19/5

Nästa nummer

Nr 3/2023 kommer ut under andra veckan i maj och kommer bland annat handla om personlig assistans.

Som medlem är du alltid välkommen att skicka material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken.

Ditt material mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 12, 120 30 Stockholm.

Innehåll

- 2 Kalendarium
- 3 Ledare
- 5 Årsmöten
- 6 Anna Palmborg
- 7 Färdtjänstutskottet
- 12 Buss- och båtresor
- 14 Pubkväll
- 15 Musik-café
- 16 Spånga Folkan
- 17 Krönika personlig assistans
- 18 Furniture fair
- 19 Sven Harrys och Bonniers konsthall
- 20 Offentlig konst
- 21 Vårsalongen

Manusstopp för Nollåttan nr 3 är 7/4
Utgivning V 10

Kontaktuppgifter

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23
120 30 Stockholm

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Bankgiro: 710-9333

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Redaktör och administratör: Lina Jansson

Tfn: 08-564 826 50 (må-to 09.00-13.30)

E-post: lina@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelsen

Nils Duwähl, ordförande, Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Magnus Lindmark, vice ordf, kassaförvalt.

Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

Amir Amirrazi, information, sektionsråds-

ansvarig. E-post: amirrazi@dhrs.se

Ulla Kjellvinger, resor och evenemang

Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

Daniel Pollak, ledamot.

E-post: danpo03@gmail.com

Anna Palmborg, ledamot.

E-post: anna.palmborg@gmail.com

Carin Lemberg, ledamot.

E-post: carin.lemborg@gmail.com

Sari Nykvist, ledamot.

E-post: sarinykvist@dhrs.se

Eva Pettersson, ledamot.

Epost: evasletmo@hotmail.com

Valberedning: Lena Haglöf, Therese Rudolfs-

son. E-post: info@dhrs.se

Nollåttan

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktör: Lina Jansson

Redaktionsutskott:

Sebastian Nikula, Louise Lindström, Lina Jans-

son E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annons: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR och Zakett

Nollåttan ges även ut som taltidning
och finns att läsa på hemsidan dhrs.se



Ledaren

Ständig oro

Den här vintern har det inte kommit så mycket snö precis, men när den väl kommer så får jag en väldig olustig känsla och oro över att jag inte ska kunna komma ut, inte på grund av själva snön utan för att snöröjningen inte fungerar. Snön i sig lyser ju upp en annars mörk och grå årstid. Men just den där olustkänslan förstör så mycket för mig när vintern kommer varje år – när man borde känna glädje över att det lackar mot jul och allt vad det innebär... **Jag känner mig inte speciellt trygg tack vare den i regel dåliga snöröjningen.**

Samma oroskänsla finns i magen när jag ska åka i väg någonstans som innebär att jag ska beställa en rullstols-taxi – direkt kommer funderingarna på om det kommer en bil eller ej så att jag kommer i väg när jag ska. Samma sak blir det när jag ska åka hem. Så även om jag ska åka i väg på något roligt och som jag har sett fram emot så tar den där klumpen i magen tar bort en del av glädjen. Jag har även märkt ett nytt beteende hos mig: när jag är borta sitter jag och sneglar på klockan då och då, precis som jag gjorde innan rullstolstaxin gjorde entré i mitt liv. När det hette färdtjänstbuss så skulle man ju i regel beställa båda resorna på än gång både dit och hem. Lite så har det ju blivit på senare tid också.

I stället för att få njuta av att snön lyser upp ett mörker och känna lite glädje när jag åker i väg någonstans så känner jag mig otrygg. Det förstör något som borde ha varit förnöjsamt och glädjefullt. Om jag inte måste åka i väg någonstans så drar jag mig för det.

Ska det behöva vara så här i Stockholm? Snöröjningen är ju ett ständigt återkommande ämne som jag har skrivit om i Nollåttan, men även färdtjänsten. Den första orsaken till oro ligger helt och hållet i händerna på Stockholms stad att ta itu med, den andra orsaken till oro ligger ju på Region Stockholm. Men jag kan tycka det att som den största kommunen i regionen så borde politikerna i Stockholm ligga på sina gelikar i på region-nivå, för att se till att kollektivtrafiken i regionen blir jämlik och demokratisk.

Nu ser jag verkligen fram emot våren och lite värme för i skrivande stund så vräker snön ner utanför fönstret.

Nisse Duwähl



När Färdtjänsten kör förbi Hotel Courtyard by Merriot står Lars-Erik Falks skulptur som ett glatt utropstecken och påminner om DHRS årsmöten och middag den 25 mars. Då borde vädret vara bättre och snön smält. Men man vet aldrig innan olycksfallen red, skidade, golfade och promenerade jag i alla väder. Men rullstolen gillar bara bra väder!

Louise



4

Råd & stöd

Om du vill prata med någon och få råd och stöd tveka inte att kontakta oss!
Ring till:

Sebastian Nikula tfn 073-981 99 54

Nisse Duwahl tfn 073-981 99 34

eller Kent Malmqvist tfn 073-658 01 86

I bilden på omslaget visas olika trycksaker från Stockholmsavdelningens 'revir'. Som boende, besökare och turist i området kan du kolla läget i digitala appar eller kommunens hemsida. En tryckt folder/karta finns i Stockholm som förstås finns på hotell etc. Besökare till Kulturhuset i City brukar hänvisas till Centralens Turistkontor. Hur är det i din del av den lokala världen? Är den också totalt digitaliserad vad gäller info för besökare?



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se





Lördag den 25 mars 2023

DHRS

på Hotell Courtyard by Marriott.
Råambshovsleden 50, Stockholm

Söder om Söders årsmöte kl. 11.15 - 12.15

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats.
Kaffe & hembakat bröd kommer att serveras.



Stockholmsavdelningens årsmöte kl 13.00 – 17.00

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats.
Fr.o.m den 13 mars kan de beställas från kansliet
Tfn 08-56482650

Kaffe & smörgås serveras på eftermiddagen



5



Hjärtligt välkommen på en 2-rätters middag kl.17.30

Välj **Kött**, **Fisk** eller **Vegetarisk** rätt à la säsongens special

Anmäl er till Lina Jansson på kansliet tfn 08-564 826 50
tel tid mån-to kl.09.00-13.00

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Pris 300:-/person.

Betala in på Stockholmsavdelningens BG nr 710-9333

Sista anmälningsdag måndag den 13 mars



Anna Palmborg, styrelsen DHR Stockholmsavdelningen:

”Kontrollen av oss som använder färdtjänst har ökat”

Som jag ser det är risken att regionpolitikernas visioner för färdtjänsten i Stockholm stannar vid att vara just viljeriktningar som inte får genomslag i färdtjänstverksamheten. Kvar blir problemen med bilar som kommer en timme för sent på tidiga mornar, periodvis lång telefonkö och en färdtjänst-app som slutar fungera med jämna mellanrum. Detta samtidigt som kontrollen av oss färdtjänstberättigade har ökat eftersom vi nu måste specificera om våra resor är fritidsresor, arbetsresor eller förtroenderesor.

6

Pratet om att färdtjänsten är en del av kollektivtrafiken rimmar illa, eftersom politikerna aldrig skulle drömma om att kräva att den breda allmänheten skulle berätta varför de väljer att åka just idag. Att regionpolitikerna yttrar att merparten av färdtjänstens kunder är nöjda hjälper ju knappast den enskilde som inte kommer i tid till sitt möte. Jag skulle i stället vilja veta hur färdtjänstförvaltningen arbetar med kvalitet, och vad som de är målsättningen med kvalitetsarbetet.

Politikerna dåligt insatta

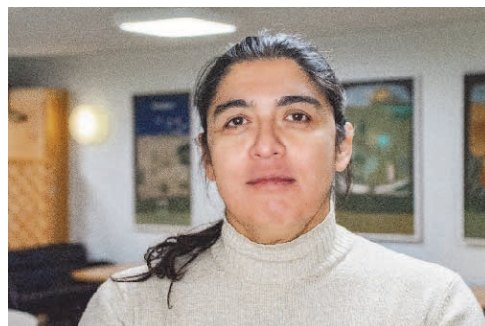
Att arbeta med intressepolitik, exempelvis rörande färdtjänsten, är ett långsiktigt arbete. Såväl regionen som avdelningen arbetar aktivt med frågan. Jag tycker att färdtjänstresenärerna ofta blir styvmoderligt behandlade av regionens politiker. Under förra mandatperioden var min upplevelse att regionens politiker var dåligt insatta i frågan, och därmed inte kunde komma fram till förslag på lösningar. Vi behöver fortsätta vara en nagel i ögat på politikerna genom att visa på konkreta exempel på vad deras beslut får för konsekvenser i människors vardag.

Anna Palmborg, styrelseledamot DHR Stockholmsavdelningen

Nollåttan har skickat frågor till alla partier i Region Stockholms färdtjänstutskott. Vi har fått svar från Vänsterpartiet, Centerpartiet, Kristdemokraterna och Liberalerna:



Marta Aguirre, Vänsterpartiet:



”Det ska inte vara något tak för antalet resor”

Hur ser du på läget i färdtjänsten idag?

Färdtjänsten i dag fungerar precis som övriga kollektivtrafiken ibland bra och ibland mindre bra. Många gånger beror det på var du som nyttjar den bor och vilken chaufför eller företag som du råkar få till din körning. Allra sämst fungerar det på regionens mer avlägsna platser där företag och förare inte tycker att det finns ekonomi att göra körningar till.

Anställningsvillkoren för förarna där ersättningen för att göra färdtjänstresor är betydligt lägre än andra körningar slår både mot yrkeskåren och resenärer. Det leder till att många duktiga förare försvinner för att lönerna och villkoren är alldeles för dåliga för att kunna jobba kvar.

7

Vilka är dina visioner för färdtjänsten i framtiden?

Vi skulle vilja se en organisation som hänger ihop från beställning till resans slut. Det gör vi bäst genom att bedriva den i egen regi. Egen rådgivning över planering och utförande gör att vi enkelt skulle kunna flytta bilar till områden där de behövs och där vi har yrkeskunniga människor som enbart jobbar med detta.

Vi tycker också att som färdtjänstresenär ska du kunna använda färdtjänsten som vi andra använder kollektivtrafiken, med andra ord utan tak och restriktioner för resande.

Vilka utmaningar ser du?

Jag tycker det är beklämmande att så många på riktigt tror att upphandlingar är det som är lösningen på allt. För att vinna en upphandling så måste företagen lägga så låga anbud som möjligt. I den jakten offras antingen löner, anställningsvillkor eller servicen, eller i värsta fall alla dessa.

Jag ser också en tendens i samhället att samhällsservice, speciellt den till personer med speciella behov, blir mer och mer ifrågasatt. Vi har sett att det har skett många nedskärningar i allt från egenavgifter vid medicinska hjälpmedel till olika tak och begränsningar när det gäller färdtjänsten. Jag ser också hur de allra svagaste grupperna ställs mot varandra för att få smulor i en budget, samtidigt som ingen ifrågasätter mycket orättvisa strukturer i samhället som gör att de som redan har kan få mycket mer.



Henrik Juhlin, Centerpartiet:

"Om man flyttar till Region Stockholm ska färdtjänstbeslutet följa med"



Hur ser du på läget i färdtjänsten idag?

Jag ser att det finns utmaningar som behöver arbetas med framöver, som tidspassningen, att bilar inte kommer den tid de är utlovade eller i värsta fall inte kommer alls. Vissa områden är hårdare drabbade än andra. Det ska inte spela någon roll om man bor i Nynäshamn, Norrtälje eller på Ekerö, man ska kunna lite på att få en bil när man behöver den.

Förutom tidspassningen så behöver vi också arbeta för att korta våra handläggningstider och förenkla för alla som ansöker om färdtjänsttillstånd. Vi behöver säkerställa hög kvalitet på ex beställningscentralen och resegarantin.

Vilka är dina visioner för färdtjänsten i framtiden?

Min vision är en färdtjänst som ger möjligheter för resenärerna att leva ett fritt liv. En färdtjänst av god kvalitet som håller restiderna, där resenärer känner sig trygga under hela resan och där du som färdtjänstresenär får möjlighet att välja vilken leverantör du vill resa med. Digitaliseringens möjligheter har i framtiden arbetats in i färdtjänstresandet i syfte att göra det enklare för resenären att använda sig av färdtjänsten. Att befintlig ledsagning och färdtjänst vid flytt till vår region ska fortsätta att gälla tills nya beslut är fattade i Region Stockholm.

Vilka utmaningar ser du?

Pandemin har fått många förare att lämna branschen och många bilar är sålda. Detta har varit förödande för tidspassningen i vissa områden och kommer att ta tid att lösa. Samtidigt är jag glad att vi i Färdtjänstnämnden valde att stödja rullstolstaxiverksamheten under pandemin för att minska risken för en likalydande utmaning i denna verksamhet.

Jag ser dock lite ljusare på färdtjänsten framåt. Vi har ett nytt avtal för färdtjänsten från april som kommer att förbättra situationen eftersom flera aktörer nu får möjlighet att köra färdtjänst. Men det är bara ett steg på vägen, målet är en färdtjänst där alla kunder själv får möjlighet att välja leverantör.

[Foto: Centerpartiet]



Fredrik Wallén, Kristdemokraterna:

”Man borde ansöka om färdtjänst direkt hos regionen”

Hur ser du på läget i färdtjänsten idag?

Färdtjänst- (och sjukreseverksamheten) i Region Stockholm är väldigt omfattande. Det handlar om drygt 10 000 enskilda resor varje dygn, med taxi eller specialfordon (som ju formellt också är taxibilar).

Verksamheten är inte problemfri, framför allt finns det problem med att passa tider. I synnerhet i vissa delar av länet och vissa tider på dygnet. Kopplat till det finns frågor kring bemötande av resenärer, kommunikation, beställningsrutiner, regelverket för beslut om enskildas färdtjänsttillstånd med mera. I den tidigare politiska majoriteten arbetade vi väldigt hårt med dessa frågor. Jag är väldigt medveten om att med det utbud som färdtjänsten i Region Stockholm har så kommer det alltid att finnas olika frågor och utvecklingsbehov att arbeta med. Möjlighet att resa dygnet runt, specialfordon, trappklättring, högkostnadsskydd, resegaranti, obegränsat resande för de som i vissa sammanhang kan resa i den allmänna kollektivtrafiken på sitt färdtjänstkort med mera (ett utbud som sammantaget är helt unikt i förhållande till övriga Sverige) kräver stort engagemang för att få att fungera. I grunden, inte minst i förhållande till hur stor verksamheten är, så är det dock något att vara stolt över att de allra flesta resorna faktiskt gått i tid, och att de allra flesta av resenärerna varit nöjda med verksamheten.



Vilka är dina visioner för färdtjänsten i framtiden?

Att vi ska ha en färdtjänst som ännu bättre än tidigare ska gå i tid och i övrigt hålla en hög kvalitet. Med ännu mer tillgänglighetsanpassning och samordning så att alla ska kunna resa och vara delaktiga i samhället i olika sammanhang, på det sätt som är möjligt för dem. I Region Stockholm ska vi fortsätta vara ledande på tillgänglighetsanpassningen av den allmänna kollektivtrafiken. Den som har behov av färdtjänst ska känna sig trygg med att i sammanhang då man kan och vill även ska känna sig trygg med att resa där. För att alla våra resor ska fungera bra krävs bra beställnings- och kundservicesystem för resenärerna och mycket bra kommunikation från regionens färdtjänstverksamhet. Där är jag mån om att vi håller linjen att vi hela tiden utvecklar och breddar våra system men samtidigt behåller medvetenheten om att möjligheterna att använda olika slags teknik är olika mellan olika människor. Det vill säga att exempelvis beställningar via app, dator med mera ska hela tiden utvecklas, parallellt med att den som behöver beställa sin resa via ett vanligt telefonsamtal alltid ska kunna göra det. I Region Stockholm skulle det dessutom vara bäst att regionen hanterade hela tillståndstillsättningsprocessen för färdtjänsttillstånd. Som det är nu så inbjuder det till olika behandling, olika långa handläggningstider med mera. Den som vill ansöka om färdtjänst lämnar först in sin ansökan i sin hemkommun, men sedan går den vidare till regionen som fattar själva beslutet. Ansökan borde lämnas direkt till regionen, det är ju där beslutet om man ska få färdtjänsttillstånd sker.

Vilka utmaningar ser du?

På kort sikt fortsätter utmaningarna framför allt vara att få en verksamhet där alla färdtjänst- och sjukresor ska ha en bättre tidspassning. Det är helt beroende av en välfungerande och tillräckligt stor taxibransch som verkligen kan leverera det stora antal resor med hög kvalitet de avtalat med region Stockholm att utföra. Region Stockholm och hela Sverige lider av taxibrist och det finns rekryteringsproblem till bristyrket som taxiförare. Det är något politiker och tjänstemän i regionen, engagerade intresseorganisationer och förstås taxibranschen själva måste arbeta mycket med.



Jesper Svensson, Liberalerna:



”Vi vill ha fritt kundval inom hela färdtjänsten”

Hur ser du på läget i färdtjänsten idag?

Om vi utgår från vad resenärerna tycker så ser vi att 89 procent är nöjda med färdtjänsten. Det tycker vi är en bra grund att bygga vidare på när vi utvecklar och förbättrar färdtjänsten. Liberalerna ser självklart också att det finns saker som är mindre bra, till exempel att vi inte når målet för trygga resor. Här behövs det förbättringar. Det gäller både färdtjänstens punktlighet och pålitlighet och förarens bemötande och kompetens, exempelvis hur man spänner fast rullstolar eller på andra sätt säkerställer en trygg och säker resa.

Vilka är dina visioner för färdtjänsten i framtiden?

Den övergripande visionen för Liberalerna är en färdtjänst som är tillgänglig, trygg, modern och pålitlig och med största möjliga frihet för resenärerna. Utgångspunkten för Liberalerna är att även den som har funktionsnedsättning ska kunna leva ett liv som alla andra och delta i samhället. Därför anser vi att resetilldelningen inom färdtjänsten ska utökas. Vi har drivit igenom öknings under den tid vi varit med och styrt Region Stockholm, men vi är inte nöjda. Färdtjänstutskottet bör få i uppdrag att öka resetilldelningen. Hela färdtjänsten, inte bara rullstolstaxi, ska omfattas av kundval. Det stärker resenärerna och det bidrar till förbättrad kvalitet. Liberalerna drev igenom fritt kundval inom rullstolstaxi, nu vill vi även erbjuda kundval i övriga färdtjänsten.

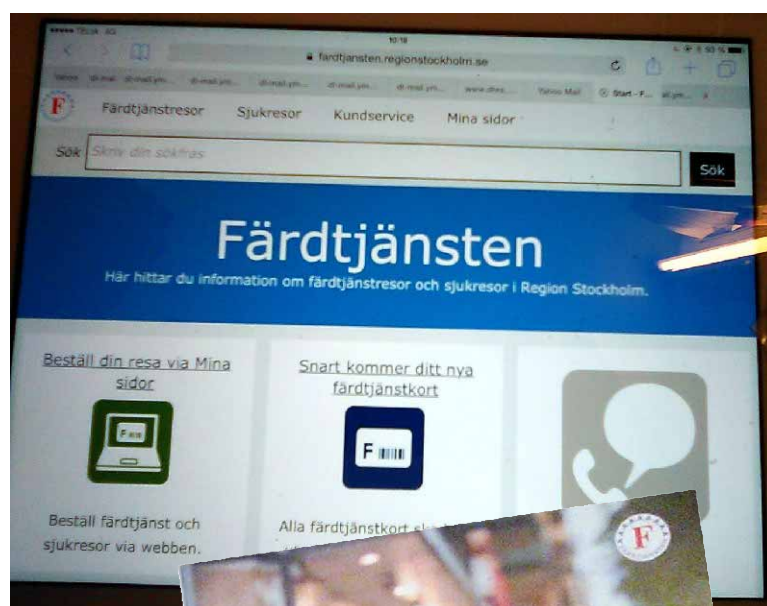
Färdtjänsten ska underlätta för den som har till exempel förtroendeuppdrag, ideella uppdrag eller på annat sätt är aktiva i föreningslivet. Liberalerna ser det som viktigt för demokratin att alla människor ges möjlighet till delaktighet och inflytande. Likaså ska personer med funktionsnedsättning ha bra förutsättningar för att använda färdtjänsten i sitt arbete eller under studietiden. För att färdtjänsten ska underlätta för deltagande på arbetsmarknaden så måste bedömningarna av vad som är arbetsresor respektive tjänsteresor ses över.

Liberalerna vill också att färdtjänstresenärer, precis som resenärer i den allmänna kollektivtrafiken, ska ges möjlighet till snabb återkoppling efter en avslutad resa. Har

kundbemötandet varit bra eller dåligt ska taxibolag och chaufförer få reda på det. De bolag som kör färdtjänst ska ha chaufförer med bra och schyssta arbetsvillkor och bra lokalkännedom. Förarna ska ha kunskaper i säkerhet, hjälpmedelshantering samt hur man hjälper passagerare.

Vilka utmaningar ser du?

För närvarande ser vi utmaningar både vad gäller brist på förare och brist på fordon, som en konsekvens av pandemin. Detta påverkar även färdtjänstens resenärer. På sikt behöver vi arbeta med att säkra framkomligheten för färdtjänstens fordon. Ekonomin är naturligtvis en utmaning inom hela kollektivtrafiken. Här måste vi kontinuerligt ligga i framkant för att ta vara på teknikutvecklingens möjligheter till ett smartare och effektivare resande.



11



Exempel på info om och från Färdtjänsten

BUSSRESA TILL VÄSTERÅS Lördag den 20 maj



När och var: Samling kl 09.30 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm på höger sida vid Espresso House.

Bussen lastar kl. 10.00, åker kl. 10.30. Åter i Stockholm ca kl. 18.00.

Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsat.



Pris: 400:- för medlem och för icke medlem 500:-

Avgiften betalas in på BG nr 710-9333. I priset ingår bussresa, lunch med varmrätt (kött, fisk eller vegetarisk) plus bröd och smör inklusive bordsdricka. Bestäm vad Du vill äta.

Ledsagare finns med på resan.



Anmälan sker till Yvonne Lindroos tfn 070-8810593 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-3942464

Anmälan är bindande.

Sista anmälningssdag fredag den 28 april.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

Båtresa till Helsingfors Söndag den 4 juni

Nu åker vi till Tusen sjöars Land!



När och var: Vi träffas söndag den 4 juni kl. 15.45 i Tallink-Silja Terminalen, Hamnpirsvägen 10, Värtan, Stockholm.

Båten Silja Symphony åker till Helsingfors kl. 16.45. Åter vid terminalen tisdag den 6 juni kl. 10.00.

OBS! Det finns 8 fullt tillgängliga hytter. Det är först till kvarn som gäller.

Pris: 1500:- för medlem, 2500:- för icke medlem.

I priset ingår resa, hytt 2 st bufféer och 2 st frukostar.

Resterande belopp står avdelningen för.

Ledsagare finns med på resan, för att bistå vid måltiderna och dylikt. Alla måste på egen hand eller via egen assistent ta sig in och ut ur sin egen hytt och toalett och dusch. Våra ledsagare har inte möjlighet att hjälpa till med detta.

OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling.

Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 94. **Sista anmälningssdag fredag den 28 april.**

Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Arrangör: Stockholmsavdelningen



Buss och båtresa Grisslehamn-Eckerö

Lördag den 15 april

När och var: Vi träffas kl. 11.15 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Sthlm, på höger sida vid Espresso House.

Bussen lastar kl. 11.45 och åker kl. 12.15, åter i Stockholm ca kl. 21.45. Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn gäller följande:
Samling utanför Terminalen kl. 14.15.

13

Pris: Medlemmar som tar egen färdtjänst: 300 :- . Medlemmar som åker med bussen: 350 :- . Icke medlemmar: 700 :- .
Resterande belopp står avdelningen för.

Avgiften betalas in på avd BG 710-9333.
I priset ingår bussresa, båtresa och buffé. Vi äter direkt när båten lägger ut kl. 15.00.

Ledsagare finns med på resan. **OBS:** De som har problem med att gå och behöver mycket hjälp måste ha en egen assistent med på resan.

Glöm inte godkänt ID-kort eller Pass.

Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-8810593
Eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-3942464

Sista anmälningsdag måndag den 24 mars.
Anmälan är bindande.

Arrangör: Stockholmsavdelningen.

Pubkvällar mars och april

Pubkväll måndag den 20 mars

kl. 17.00-19.00.

Vi kommer att träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43 Årsta.

OBS! Ändring av Färdtjänstadress

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37 Årsta.

Buss 160 från Årstaberg eller Gullmarsplan till Årsta Torg.

Sista anmälningdag onsdag den 15 mars.



PUB-kväll måndag den 17 april

Kl. 17.00-19.00.

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens. Hjälmarsvägen 43 Årsta.
Buss 160 från Årstaberg eller Gullmarsplan till Årsta Torg.

Sista anmälningdag onsdag den 12 april.

Info om pubkvällar

Vi äter lite pratar och umgås under trevliga förhållanden.

Var och en betalar för sig själv. Ledsagare finns på plats.

Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-8810593

Eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-3942464

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Arrangör Stockholmsavdelningen.

Söder om söder

Vårens musik-caféer

Lördag den 18 mars kl. 13.00-15.30

Vi välkomnar åter Small Connection
som underhåller oss med sång och musik.

Sista anmälningdag tisdag den 14 mars.

**Obs! markombyggnad framför
Folkets hus!**



Söndag den 23 april kl. 13.00-15.30

Nu kommer Anders Elmblad att underhålla oss med
sång och musik.

Sista anmälningdag tisdag den 18 april

Säsongsavslutning

Lördag den 27 maj kl. 13.00-15.30

Nu välkomnar vi folkmusikgruppen "Lite av varje"

Det blir fiol och dragspelsmusik plus sång.

Sista anmälningdag tisdag den 23 april.

15

Info om musik-caféer

Plats: Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44 Bagarmossen.

Pris: 60:- för medlemmar och 70:- för icke medlemmar.

Betalas på plats eller via Swish.

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger

tfn 073-394 24 64

Anmälan är bindande. Smörgås och kaffe/the serveras.

DHR-info och fina lotterivinster. Hörselslinga finns på plats.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar. Ledsagare finns på plats.

Arrangör Söder om Söder.

SPÅNGA FOLKAN



The Boppers

söndagen de 26 mars kl 19.



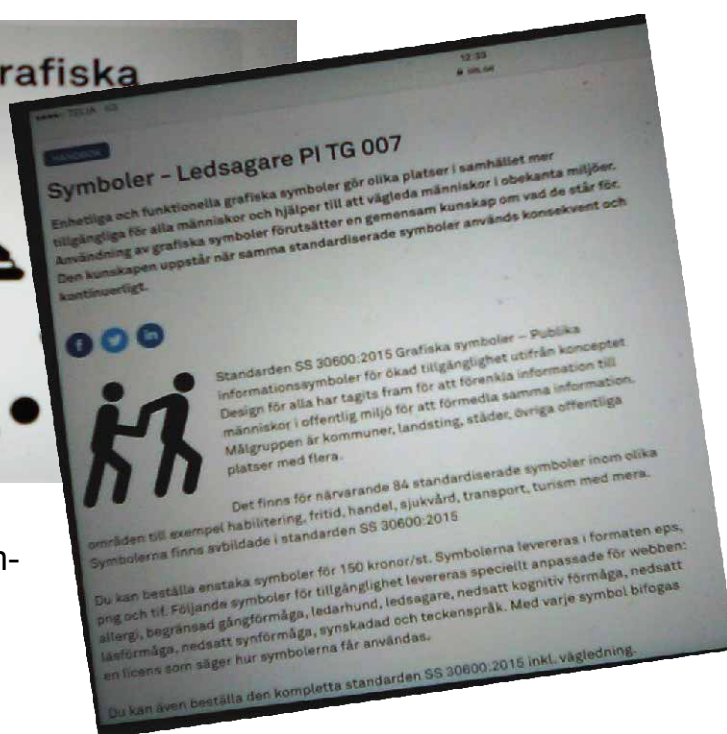
BeatUs

söndagen de 23 april kl 16.
Unik afton där Beatleslåtar varvas
med Beatles historia.

För biljetter och info, se www.spangafolkan.se



SIS Svenska institutet för standarder fyllde hundra förra året. Det finns en Teknisk kommitté som hanterar symboler. Kollar man [www](http://www.sis.se) så kommer bl.a. dessa sidor upp! DHRS deltar i flera TK, bl.a. Louise



Personlig Assistans?!

Krönika Håkan Pettersson

Sträcker ut handen och känner kylan fortfarande brinna i söderbalkongens räck.

Långt till sommarens värme. Men fan så fantastiskt att vara på rätt sida om solvarvet.

På bordet en mugg rykande kaffe och bredvid den romanen *Jack*.

Vid det här laget har jag hunnit läsa den mellan trettio och fyrtio gånger. En riktig vårbok, den har samma spirande urkraft som Fröken Vår. På ett ställe i boken säger han att livet är som ett spjut som bara stiger uppåt. Den rebelliska humorn värmer min numer något gammelstela kropp och har fortfarande kraften att återuppväcka min själs nyfikna ögon. Älskar slutet när dom villiga cykelhjulen tar honom rätt in i framtiden.

Förstrött klappar jag på den nya rullstolens armstöd.

Kunde inte föreställa mig att det skulle vara så stor skillnad på gamla och nya rullen. Kanske till och med att dom här hjulen också har planer.

Fan! Jag lider med Erika däruppe i norr. Undrar hur det går med hennes assistenter och allt?

Förjävligt! Hon bytte ass-företag men inte fan hjälpte det. Det blev värre. Hon är tvungen att stå ut med det ena nya ansiktet efter det andra när hennes ordinarie personliga assistenter är sjuka. Inget personligt överhuvudtaget med den businessen. Assistansföretagen är för stora för att veta vad dom håller på med. Om dom nu ens bryr sig om något annat än pengar?

Erika har haft panikattacker på grund av skiten. Ska mejla henne och höra om det har lugnat ner sig.

Min hårda stamp i balkonggolvet vibrerar ända upp till låret.

Blir så satans förbannad på hur det har blivit med personliga assistenter. Alltför stora företag som har hundratals kunder att serva. Firmor som har slurpat in de goda idéerna in i riskkapitalisternas jättedammsugare. Och sen tömmer dom företagen på stålarna som skulle skapa värdiga liv och pytsar

in dom på undanskymda bankkonton. Fy fan!

Stirrar med svetsarblick rakt över gården, in i husväggen.

Önskar jag kunde bränna ett stort satans hål i pengaborgen!

En jävla tur att jag hade stake nog att starta egen ass-firma då på nittioalet. Visst har jag suttit ensam i skiten många gånger, men ändå. Och nu var det tack och lov längesen. Delvis är det erfarenhet som har tagit mig till att det fungerar så här bra men framför allt lojala jävlar i stallet. Vi ger och tar, ger och tar.

Fyller lungorna och ropar på Janne.

Vad fan, här sitter jag som en pompös munk och tror att jag har koll på läget.

En takt kommer, foten kör igång sitt eget race och använder fotstödet som bastrumma.

Hoppar till när balkongdörren knarrar bakom mig.

- Whats up?
- Jag ska till gymmet. Hjälp mig på med träningskläderna. Där ska jag svettas bort praktfullhetens tankar.
- Jaså, trodde att du skulle sitta här och läsa den där boken. Okej, bullarna är snart färdiga att tas ut från ugnen.
- Ja, hjulen ville något annat. Men gott med bullar efter träningen! Medan du fixar bullarna hinner jag få i väg ett mejl.

17

/Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

Youtube **Håkan Rör om med Poesi.**

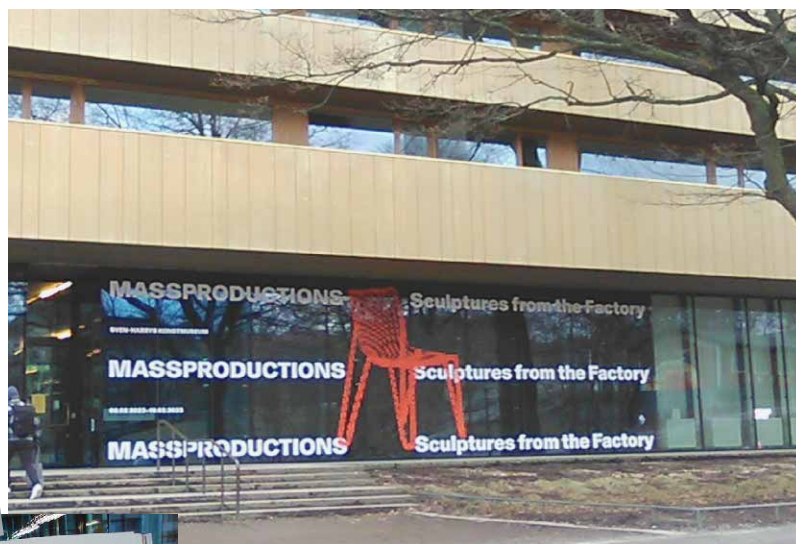
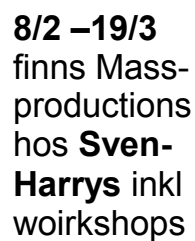


SFF 2023: Förr hette den Möbelmässan nu är den Internationella Stockholm Furniture Fair i Älvsjö på Stockholmsmässan!

Den 7 – 11 februari visade fler än 400 utställare från ett hundratal länder upp sina produkter och idéer ... För rullstolsanvändare och andra visas här sittvariabler!

Louise





Gränsen mellan design och konst är
överskridande idag. Under besöket kan
man själv vara med och t.ex. göra en av
deras stolar
Katalogen är roligt formgiven.

15/2 – 2/4 Bonniers Konsthall
visar också gränsöverskridande konst. **Stuff it** dit konstnärer kom och själva arrangerade ett rum med sina mycket olika verk.



19



After Image är ett optiskt experiment av Peter Geschwind i en svart labyrinth med blinkande ljus som plötsligt stannar och visar installationens delar. Led-sagning erbjuds!



Louise



"Stickningsgrafitti" är en ny spontan-konstform som fått skjuts under pandemin. Den här unge mannen har fått värmande muddar till handleder och anklar

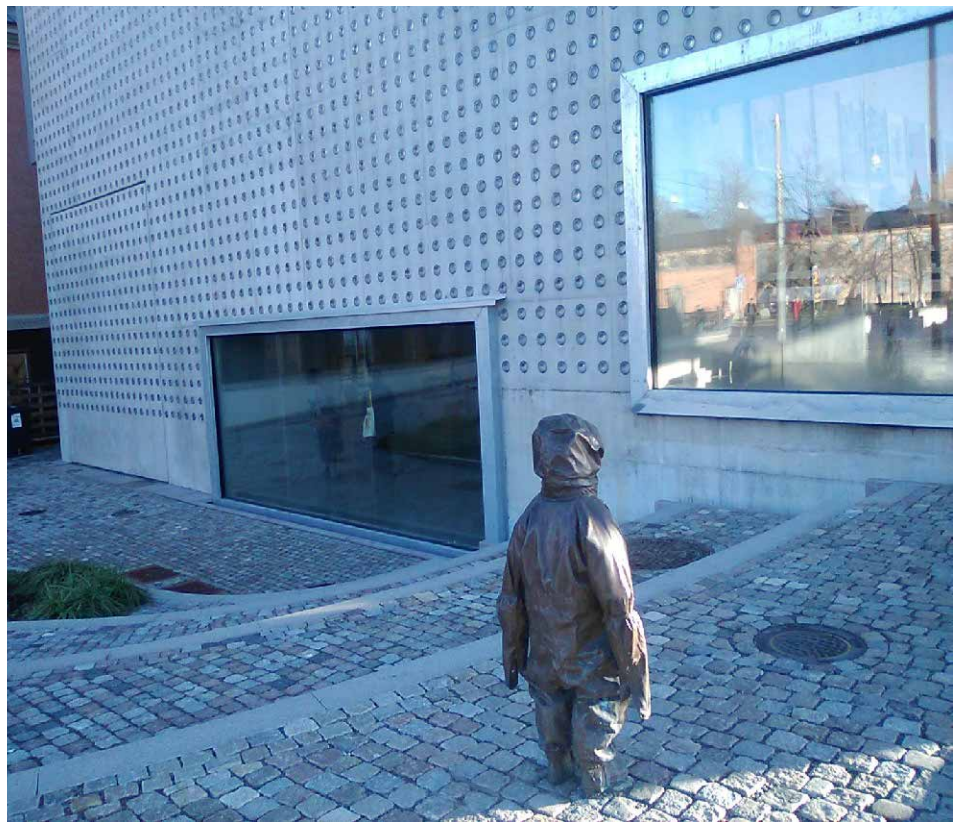
Framför cykelgaraget på Odenplan finns en skulptur *Sittande pojke* skapad av konstnären Bror Marklund.. Placeringen är litet lustig men den kanske sattes där 1986 innan cykelgaraget byggdes, eller också har den flyttats...

Offentlig konst

Konst i det offentliga rummet

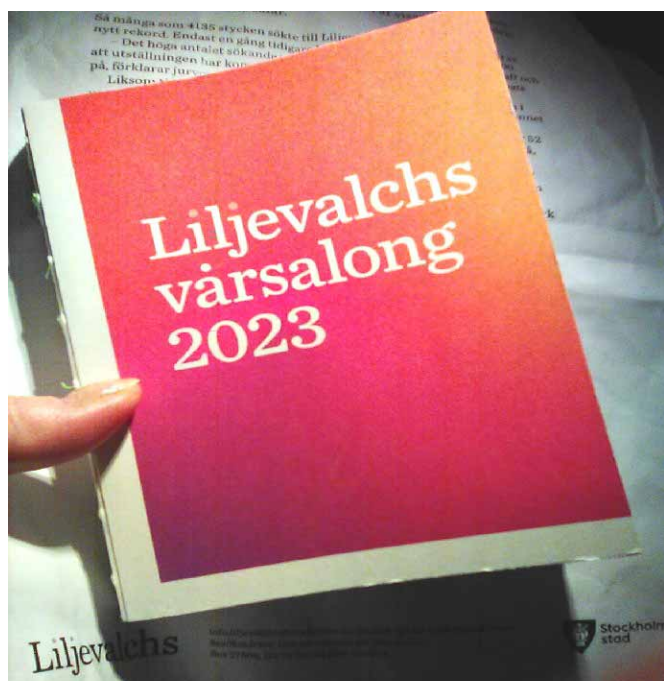
20

Mellan Liljevalchs Djurgårdsvägen och nya + på Falkenbergsgatan finns en liten park-plätt med sittplatser.



Framför fönstret till butiken i Liljevalchs+ står en skulptur av ett varmt klätt barn Den är gjord av Charlotte Gyllenhamma och heter *Ute, Flicka*.

Louise



Katalogen kostar 80;-



I entrén till Vårsalongen står en av konstverken som en solig signal i snöblasket. I katalogen ser den ut så här, Den heter mycket passande Valborg och skapats av WoW/Matilda Weinstck och Fredrik Wennberg. Varje konstnär har en sida i katalogen men kan ha fler verk i utställningen.

Isak Nilsson är nu vice konsthallschef på Liljevalchs och var urvalsjuryns ordförande. Den första Vårsalongen ägde rum för mer än hundra år sedan men är fortfarande vital med rekordmånga sökanden, 4135 med ett stort åldersspann från 18 till 89 år och stor geografisk täckning från Råneå till Ystad.
Louise



Den tillgängliga rampen ser ut att ha funnits från början men den kom till senare.



Entré: 150/120/
0-18 och mån-
dagar 0



Bovarna och banditerna tar inte ledigt över helgerna. Eftersom de är skickliga och verkar sympatiska och korrekta och dessutom utökar sina revir tekniskt – har Polisen både tryckt upp informationsblad och distribuerat dem på olika sätt. Min adresserade lapp kom som ett brev på Posten !



”... och julen varar väl till påska... men däremellan kommer fastan...”
och fastlagsbullar som också kallas semlor

Glad Påsk önskas alla Nollåttans läsare!



INBJUDAN

DHR Region Stockholm inbjuder, i samarbete med ABF, alla medlemmar som är representanter i de kommunala funktionshinderråden och andra samrådsorgan till en utbildning i tre steg. Och du som ännu inte har något uppdrag men kan tänka dig att eventuellt åta dig ett sådant i framtiden är också välkommen.

Utbildningen är kostnadsfri och vi bjuder på förtäring vid de tre kurstillfällena.

Vi träffas i Hallunda Folkets Hus, kl. 10 – 15, lördag den 1 april, lördag den 29 april och söndag den 14 maj.

Ur kursinnehållet:

Träff 1

- FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning

23

Träff 2

- Region Stockholms organisation och samrådets funktion
- Kommunernas organisation och samrådets funktion

Träff 3

- Vad vill DHR? Ideologi och begrepp
- Verktyg
- Bildande av nätverk för de som är intresserade

Anmälan:

Sista anmälningssdag är den 25 mars

E-post: regionstockholm@dhr.se

Tfn: 08 – 120 556 80

Frågor besvaras av:

Magnus Lindmark

E-post: magnus.lindmar@dhr.se

Tfn: 070-687 19 60

Sari Nykvist

E-post: sari.nykvist@dhr.se

Tfn: 070-092 21 73

Varmt välkommen!



Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!