



Louise Lindström idéesign 2023

**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!

Nr 3 2023

2	Kalendarium
4	Ledare
5	Avdelningen
6	Årsmöte
9	Råd o Stöd
10	Tågvärdar
12	Dygnspass
14	Söder om Söder
16	Västerort
18	Kultur
22	Insändare
23	Krönika

Detta händer i avdelningen

Maj

11 maj	Medlemsmöte tema HBTQI och DHR
20 maj	Bussresa
22 maj	Pub-kväll
27 maj	SoS styrelsemöte
27 maj	Musik-café
29 maj	Lunchträff

Juni

4–5 juni	Båtresa
12 juni	Västerort styrelsemöte
14 juni	Avdelning styrelsemöte
23 juni	Midnattsmarafton
26 juni	Lunchträff



Utgivningsplan Nollåttan 2023

	<i>Manusstopp</i>	<i>Utgivning</i>
Sommarbladet/ I Väntan på Nollåttan	12/5	Vecka 23
Nr 4.	12/8	Vecka 37
Nr 5.	15/9	Vecka 42
Nr 6.	3/11	Vecka 49

Sommarbladet kommer ut under tredje veckan i juni.

Som medlem är du alltid välkommen att skicka material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken.

Ditt material mailar du till info@dhars.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 12, 120 30 Stockholm.



Nollåttan kontaktuppgifter

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktör: Lina Jansson

Redaktionsutskott: Sebastian Nikula,
Louise Lindström, Lina Jansson.

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annonser: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR, Zakett och unsplash

Nollåttan ges även ut som taltidning och finns att
läsa på hemsidan www.dhrs.se

Nollåttan info

Nollåttan är ett fristående organ som avdelningsstyrelsen
beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet.

Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte
strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foto: Samtliga personer har godkänt fotografering.

Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23

120 30 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Redaktör och administratör:

Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50,

mobil 0709-819989 (må-to 09.00-13.30)

E-post: lina@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

- Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

- Magnus Lindmark, vice ordf., kas-
saförvalt. Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

- Amir Amirrazi, information, sektions-
rådsansvarig. E-post: amirrazi@dhrs.se

- Ulla Kjellvinger, resor och evene-
mangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

- Daniel Pollak, ledamot.

E-post: danpo03@gmail.com

- Anna Palmborg, ledamot.

E-post: anna.palmborg@gmail.com

- David Hansson, ledamot.

E-post: david.hansson641@gmail.com

- Carina H Lindahl

E-post: scobidobi2003@yahoo.com

- Eva Pettersson, ledamot.

E-post: evasletmo@hotmail.com

Valberedning

Yvonne Lindros, Ingela Mismo,

Pelle Westerlund

E-post: info@dhrs.se

Nisse

Duwähl

DET har arbetats fram ett reviderat program för delaktighet i Stockholms stad och det programmet innehåller en hel del bra förslag som kan leda till framtog framöver. Jag kommer inte ihåg hur många program jag har sett under åren, men jag efterlyser en återkoppling till verkligheten ute på gatan så att säga. Sedan Tillgänglighetsprojektet avslutades 2010 tycker jag arbetet med att göra Stockholms stad mer demokratiskt gått bakåt rejält. Det verkar som om man har glömt bort allt arbete som gjordes under de åren. Bland annat togs det fram ett program som hette "Stockholm för alla" – ett gediget och långsiktigt program för att åtgärda de hinder som fanns och fortfarande finns i Stockholms stad. Utifrån vad jag har sett runt om i Stockholm så har det programmet begravts i något mörkt arkiv i stadshuset. I min egen stadsdel Skärholmen gjordes till exempel ett utomhusbad tillgängligt, med användbara utomhusgym och möjligheten att rulla ut i vattnet.



I den satsning som nyligen gjorts på utomhusmiljön med nya utomhusgym, lekparkar etcetera har tillgängligheten och användbarheten försvunnit helt av någon anledning. Satsningen på cykelbanor runt om i staden har inneburit att demokratin har minskat rejält, eftersom bland annat möjligheten att stanna längs en trottoar med till exempel färdtjänsten i stort sett har försvunnit, speciellt i innerstaden.

Så vad har det reviderade programmet för praktiskt nytta framöver, när andra program har glömts bort av stadens politiker och tjänstemän – medvetet eller ej det kan inte jag svara på förstås, men jag efterlyser en förklaring på varför det har blivit så här med att demokratin har backat rejält i Stockholms stad. Det är onödigt och väldigt beklagligt att hjulet ska behövas uppfinnas gång på gång, särskilt när Stockholms stad trots allt gjorde en miljardsatsning på att öka demokratin under drygt 10 års tid.

Var har ambitionen att Stockholms stad skulle bli världen mest tillgängligaste stad tagit vägen, och varför detta stora steg tillbaka i tiden? Vad tycker politikerna i Stockholm att ett reviderat program för delaktighet ska göra för avtryck innan det ska revideras på nytt? Det är mina frågor till Stockholms stads politiker. •

Pub-kväll

Sista pub-kvällen för säsongen.
Måndag den 22 maj
Kl. 17.00-19.00

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43 Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37/Årsta
Buss 160 från Årstaberg eller Gullmars-
plan till Årsta Torg.

Info om pub-kvällar:
Vi äter lite, pratar och umgås under trevli-
ga förhållanden. Var och en betalar för sig
själv. Ledsagare finns på plats.

Sista anmälningdag onsdag den 17 maj.
Anmäl Er till Yvonne Lindroos
tfn 070-8810593
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-3942464

Alla är hjärtligt välkomna,
inte bara medlemmar!
Arrangör Stockholmsavdelningen.

Midsommarafton

i år firar vi på DHR-Västerås sommargård
Lagersberg, fredag den 23 juni. Sista
anmälningdag onsdag den 7 juni.

Se annons i Väntan på Nollåttan.

Arrangör Stockholmsavdelningen

Avdelningens bankgiro

OBS!
Alla inbetalningar som gäller båt- och
bussresor ska betalas på DHR Stock-
holmsavdelningens bankgiro:
BG 710-9333.

Kontaktperson för medlemmar i Sollentuna

Hej på er DHR medlemmar i Sollentuna kommun!
Jag heter David Hansson och är nyutträd styrelseledamot i avdelningsstyrelsen i Stockholm. Där
har jag fått uppdraget som kontaktperson ifall det finns frågor från Sollentunabor som är DHR
medlemmar. Att jobba så här är helt nytt för mig. Det ska bli spännande och jag hoppas med tiden
kunna göra nytta och bli mer och mer insatt. Har redan per den 2023-04-14 tagit kontakt med
kundcenter i syfte att hämta kunskap och information om kommunen. Jag hoppas få snabb åter-
koppling därifrån!
Ge mig bara lite tid så hoppas jag att det ska bli bra. Själv bor jag i Järfälla!
Allt väl! hälsar

David Hansson

Dags för

Årsmöte!



Mötet i full gång



Nisse Duwähl

DHR Stockholmsavdelningens årsmöte gick av stapeln på hotell Courtyard by Marriott, lördagen den 25:e mars.

Ungefär 35 röstberättigade medlemmar hade samlats. Susanne Berg från STIL valdes till mötesordförande och Ingela Larsson från DHR Region Stockholm till mötessekreterare.

Först behandlades 2022 års verksamhetsberättelse, som godkändes precis som ekonomin. Styrelsen gavs ansvarsfrihet. Tre uttakande antogs.

Årets jubilarer uppmärksammades, i år är det tio medlemmar som hängt med i hela 25 år! Bland dem fanns Gunvor Hersén från Västerortsektionen, som tog emot sin hedersnål till publikens jubel. Presidiet fick presentkort och mötet avslutades med lotteri på röstkortet.

Dagen avslutades med tvårätters middag.

Vi tackar den avgående styrelsen för deras arbete och önskar den nya lycka till.

Nu påbörjar vi ännu ett arbetsår!

Nya i styrelsen



Susanne Berg och Ingela Larsson

25-års jubilarer

- Daniel Elséus
- Mattias Elséus
- Mikael Elséus
- Birgitta Wågman
- Gunvor Hersén
- Laurence Skalleberg
- Jan Klingström
- Lillemor Johansson
- Emelie Nilsson
- Manuel Ärfström

David Hansson:

Vill fokusera på rättighetspolitiska frågor som bättre hemtjänst och personlig assistans med mera. Är intresserad av föreningsdemokrati och vill gärna ha de många medlemmarna för ögonen. Jag är intresserad av sport, mångkultur, direktdemokrati och mänskliga rättigheter. Är snart 46 år och bor i Järfälla, norr om Stockholm.



Carina Hildebrant Lindahl:

Jag kommer närmast inom kommunala funktionshinders rörelsen gällande Parkinson med tillpassning av träningshallar, lokaler, kommunal service och mer. Tidigare föreningsrepresentant inom RSMH- riksförbundet social och mental hälsa. Tycker mycket om att spela bridge, hoppas att flera kan börja spela inom DHR.

Årsmöte forts.

Tre uttalande från mötet:

- Sedan en längre tid bryter Stockholm stad mot lagen genom att ett beslut om till exempel ledsagning i en stadsdel inte följer med när man flyttar. Detta skapar osäkerhet och en form av kommunarrest, och får till följd att människor inte kan eller vågar flytta, eller tvingas säga nej till ett boende då man inte vet om man får behålla sin ledsagning.

DHR Stockholms avdelning kräver därför att Stockholm stad börjar följa lagen och låter beslut om ledsagning följa med vid flytt.

-
- De SoL- och LSS-beslut som tas i Stockholm stad gäller oftast en kort tid, vilket skapar oro, stress och enorm osäkerhet, istället för trygghet och harmoni. Vilket är en förutsättning för att man skall må bra slippa behöva flytta. Slippa ha en massa hjälpinsatser.

Därför kräver DHR Stockholms avdelning att SoL- och LSS-beslut får en längre giltighetstid.

-
- I Stockholm finns det många lokaler som föreningar kan använda, men det är få som fungerar för människor med funktionsnedsättning. Antingen är lokalen för dyr eller så är den inte tillgänglig av olika anledningar, till exempel att det saknas hiss eller att rummen är för trånga för att rullstolar ska få plats. En av de vanligaste orsakerna till otillgänglighet är att det inte finns angöringsplats för färdtjänstfordon vid lokalen, vilket gör att bilar varken kan släppa av eller hämta kunden. Tyvärr ser vi att detta problem ökar.

Därför kräver DHR Stockholmsavdelningen att fler föreningslokaler blir tillgängliga.



Råd & stöd

Råd och Stöd

Om du vill prata med någon och få råd och stöd tveka inte att ringa till oss.

Ring till

Sebastian Nikula
tfn 073-981 99 54,

Nisse Duwähl
tfn 073-981 99 34

eller Kent Malmqvist
073-658 01 86.

Psst, glöm inte: Båtresan till Helsingfors

Söndag den 4 juni

Nu åker vi till Tusen sjöars Land!

När och var: Vi träffas söndag den 4 juni kl. 15.45 i Tallink-Silja Terminalen, Hamnpirsvägen 10, Värtan, Stockholm.

Båten Silja Symphony åker till Helsingfors kl. 16.45. Åter vid terminalen tisdag den 6 juni kl. 10.00.

Pris: 1500:- för medlem, 2500:- för icke medlem.

Ledsagare finns med på resan. OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling.



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se



Slopade tågvärdar väcker ilska hos anställda och resenärer

Avskaffandet av tågvärdar gör att lokförare känner sig tvingade att diskriminera personer med funktionsnedsättning. Resenärer känner sig särbehandlade och har svårt att ta sig till jobbet, rapporterar tidningen Arbetet.

Beslutet att avskaffa tågvärdar väcker ilska och frustration hos såväl resenärer som anställda på SL och MTR. Lokförare har nu anmält sina arbetsgivare till Diskrimineringsombudsmannen, DO. De anställda känner att de inte kan stå för de konsekvenser som det får att plocka bort tågvärdarna.

För att få hjälp under resan kan personer med funktionsnedsättning ringa till en telefonlinje men det måste göras minst 30 minuter innan. Ett alternativ är att dyka upp på stationen utan att ha bokat i förväg och anmäla behov av så kallad rampservice i spärrkiosken.

Men för att resa från eller till tre av stationerna krävs alltid anmälan minst en halvtimme innan för att de måste ta fram en särskild ramp.

Enligt SL är det ingen förändring mot tidigare. Vissa stationer är obemannade, men då ska det enligt SL finnas personal ombord som sköter ramperna.

”Varför ska resenärer med funktionshinder behöva gå igenom flera extra steg för att åka tåg?”, skriver en MTR-anställd i sin anmälan. Personen skriver att de nu ska hänvisa personer med särskilda behov till spärren där de ska fylla i ett formulär om vart de ska åka och när.

”Jag och många av mina förarkollegor anser att den här instruktionen är ett



solklart fall av diskriminering gentemot personer med funktionshinder.”, skriver en annan anställd.

En som fått känna på konsekvenserna av det nya systemet är Karin Baird, som pendlar till jobbet i Sundbyberg. Hon berättar att hon blivit utfrågad i spärrkiosken om vad hon heter, vart hon ska åka och när hon vill åka. Hon behövde även fylla i namn och e-postadress i ett formulär.

– Vad är det för big brother-fasoner? Jag ser inte att de frågar andra resenärer vad de heter.

Förut behövde man inte anmäla först, man betalade som alla andra, ställde sig vid rampserviceskylten och tågvärden såg en, berättar hon för Arbetet.

”– Vad är det för big brother-fasoner? Jag ser inte att de frågar andra resenärer vad de heter.”

I ett mejl från SL:s kundservice rekommenderas hon att ringa och boka i förväg om hon reser från en obemannad station. Hon får även rådet att göra beställningen i god tid.

”Det är helt frivilligt att uppge kontaktuppgifter, det räcker att resenären uppger färdväg för att personalen ska kunna se till att resenären får hjälp både att komma på tåget och hjälp att gå av tåget vid den valda stationen”, skriver SL på sin sajt.

SL skriver till Arbetet att de inte anser att förändringen är diskriminerande. ”Precis som tidigare är resande med pendeltåg tillgänglig för alla liksom möjligheten till spontant resande. Den enda förändringen är att du på bemannade stationer meddelar behov av rampservice till stationsvärd i stället för en tågvärd. På obemannade stationer meddelas det till personal ombord på tåget, precis som tidigare.”

– På ett sätt hade det varit bättre om de var ärliga. Du får inte resa på samma villkor, du får söka färdtjänst, säger Karin Baird till Arbetet. •

Assistenternas kamp för dygnspassen

Flera yrkesgrupper, bland annat landets assistenter, riskerar att få ändrade arbetsvillkor från och med 1 oktober 2023. Detta då Sverige måste anpassa sig till EUs arbetstidsdirektiv som infördes 2007 och som bestämmer fördelningen av arbete och vila under en 24 timmars period.

I dagsläget arbetar en hel del assistenter med så kallade dygnspass om 24 timmar. Under delar av sitt arbetspass har de sovande jour med låg ekonomisk ersättning. De assistenter som arbetar med ett sådan schema arbetar vanligtvis 7 dygn per månad. Denna möjlighet riskerar nu att försvinna.

Att Sverige nu måste anpassa sig till dessa regler upprör många. Känslorna är starka vilket är tydligt när man läser kommentarerna på Fackförbundet Kommunals Facebook sida där detta ämne berörs. Man anser att Kommunal inte lyssnar på sina medlemmar eller kämpar på deras sida. Många hotar med att lämna fackförbundet på grund av detta.

13 assistenter ser denna förändring som så kraftigt negativ att de har organiserat en namninsamling i protest mot denna ändring och höll en manifestation i Stockholm den 17 april. Manifestationen avslutades med att förbundsledamoten för Kommunal, Margareta Johansson, tog emot protestlistan om 26 000 namnunderskrifter. Bara dagar därefter har denna lista utökats med ytterligare 2 000 namn.

Initiativtagarna till protesten framför att det är en nackdel både för brukaren och assistenterna med fler personalbyten under ett dygn då man måste anpassa aktiviteter/tid till dessa vilket kan vara både begränsande och stressande. Att förhålla sig till fler olika personer kan upplevas som negativt för brukaren och även innebära en större smittorisk.

Fördelarna med aktuell schemaläggning innebär längre tid för återhämtning mellan passen och ger större möjligheter till meningsfull fritid och familjeliv. Risken att behöva arbeta under storhelger minskar också. När man läser kommentarer på sociala medier framkommer att många anser att det kommer bli svårt med bemanning med dessa ändrade regler. Man framför att man kommer behöva mer personal samt svårigheter att få de anställda att acceptera arbetspass där huvuddelen av passet är förlagd under den tid på dygnet då man har sovande jour vilket enbart ger en ersättning om dryga 30 kronor/timme. Då de flesta har resekostnader i samband med sina arbetspass blir det inte många kronor kvar efter skatt. Brandmännen som står inför samma förändring aviserar att 73 % funderar på att säga upp sig om förändringen går igenom då möjligheterna till ett fungerande familjeliv eller att vara ensamstående förälder omöjliggörs.



” Kommunal anser dock inte att assistenterna ansvarar för liv, hälsa och säkerhet”

Marie Grönberg (hö), en av initiativtagarna till namninsamlingen och Margareta Johansson (vä), förbundsledamot för Kommunal.

Även många assistenter aviserar att de kommer känna sig tvingade att byta jobb om förändringarna träder i kraft. Assistenterna (och även landets brandmän) anser att EU direktiven inte uttrycker ett förbud mot att jobba 24 timmars pass så länge den efterföljande vilan regleras. De anser även att det finns goda möjligheter att göra undantag från arbetstidsdirektiven och att detta har skett i flera andra EU-länder. Arbetsrättsjurist Tommy Iseskog anser också att man kan göra avsteg från reglerna via kollektivavtal så länge avtalet ger annat lämpligt skydd vilket han framför på sin LinkedIn sida.

Detta skiljer sig dock markant från vad arbetsrättsjuristerna på Kommunal, SKR och Sobona anser.

Facken framför att de ändrade reglerna är till gagn för de anställda med minskad fysisk och psykisk stress och bättre möjlighet till återhämtning. De anser att man inte kan göra undantag från dessa regler även om parterna är överens. Det är enbart i verksamheter som har ansvar för liv, hälsa och säkerhet som det är möjligt att göra undantag och det ska ske genom avvägning mot skyddslagstiftningen. Kommunal anser dock inte att assistenterna ansvarar för liv, hälsa och säkerhet vilket initiativtagarna till protesten upplever som märkligt. De har sökt ett förtydligande men inte erhållit något svar. I skrivande stund har bilaga J, den del som reglerar sovande jour, inte färdigförhandlats men assistenterna tror inte detta skulle rädda dygnspassen oavsett förhandlingsresultat.

DHR har tidigare framfört kritik mot att schablonersättningen för utförd assistenttimme inte höjs i samma takt som den generella löneutvecklingen och att det är ett stort svek som drabbar brukarna. Det är viktigt att veta att ersättningen ska täcka mer än bara lön utan även till exempel nödvändig kompetensutveckling. Det rapporteras också om svårigheterna att finna personal och att personalomsättningen är stor. Med hänsyn till de starka reaktioner och argument som framförs från assistenternas sida lär de framtida förändringarna på intet sätt förbättra denna situation vilket är starkt oroande. Det kommer att drabba många av våra medlemmar. Personligen anser jag även att assistenter i allra högsta grad ansvarar för liv, hälsa och säkerhet!

//Eva Pettersson, ledamot i DHR Stockholmsavdelningens styrelse

Söder om söder

Berättelse från vårens musik-caféer



Årets första musik-café: väldigt rörigt på utsidan med avstängningar. De lägger ner rör och rätter till alla cementplattor, som varit sneda och trasiga. Våra artister var bland de bästa vi har haft. Lena Ohlsson-Björken och pianisten Måns underhöll oss med sång och musik. Dom är kända från Vallmans Musik o Restaurang, Lena hoppade upp på en stol där hon sjöng, hon har en otrolig röst. Så vi hoppas dom kommer åter. Ett mycket lyckat musik-café.

Mars musik-café: vi möttes av en bedrövlig entré. Stenigt, grusigt och svårt att ta sig till entrén. Dessutom var det ösregn. Våra ledsagare fick kämpa för att kunna få in permobiler rullstolar och rollatorer, helt galet hur illa det var. Men hade vi alla fall en trevlig eftermiddag, bra musikunderhållning, gott kaffe med smörgåsar och stort lotteri. När alla skulle hem blev det hjälp igen för att sig ut, sen fick alla sitta ute i regnet för att vänta på att färdtjänst bussar och bilar skulle komma. Vi får hoppas att aldrig uppleva det här igen.

/Ulla



Söder om söder

Musik-café

Lördag den 27 maj kl. 13.00-15.30

Nu välkomnar vi Folkmusikgruppen "LITE AV VARJE"

Vi får lyssna till fiol och dragspelsmusik plus sång.

**Sista anmälningssdag
tisdagen den 23 maj**

Info om musik-caféer:

Plats Bagarmossens Folketshus Lillåvägen 44

Bagarmossen.

Pris 60:- för medlemmar och 70:- för icke medlemmar.

Betalas på plats eller via Swish.

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger

Tfn [073-394 24 64](tel:073-394 24 64)

Anmälan är bindande. Smörgås och kaffe/the serveras.

DHR-info och ett stort lotteri med fina vinster.

Hörselslinga finns på plats.

Ledsagare finns på plats.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Söder om Söder.

Lunchträff

Måndag den 29 maj kl. 12.30-15.00

Nu ses vi på Restaurang Hjälmaren, Hjälmarsvägen 43, Årsta.

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37 Årsta
Buss 160 från Årstaberg eller Gullmarsplan till Årsta Torg.

Info om lunchträffar:

Vi äter en god lunch, pratar och umgås under trevliga förhållanden. Var och en betalar för sig själva. Ledsagare finns med på plats.

**Sista anmälningssdag
onsdag den 24 maj.**

Anmäl Er till Yvonne Lindroos

tfn [070-881 05 93](tel:070-881 05 93)

eller till Ulla Kjellvinger

tfn [073-394 24 64](tel:073-394 24 64).

Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna

Arrangör Söder om söder



DHRS Västerortssektionens Sommarutflykt!

Torsdagen den 3 augusti. Heldag.
Utflyktsmål är ej ännu klart.

Mer info kommer i:
"I väntan på Nollåttan".
Alla Hjärtligt Välkomna!



Styrelsen DHRS Västerortssektionen

Rapport från Västerorts årsmöte

DHR Västerortssektionen höll sitt årsmöte söndagen 26 februari 2023 i Spånga Folkkan. Det var 20 deltagare och Nils Duwähl, DHR Stockholmsavdelningens ordförande utsågs att vara årsmötesordförande.

Man gick igenom verksamhetsårets verksamhet och ekonomi för året 2022. Även i år, antog mötet revisorns förslag att bevilja styrelsen ansvarsfrihet!

Ordförande Gunvor Hersén och ledamoten Yvonne Lindroos omvaldes enhälligt på två år. Ledamöterna Karin Lemberg och Madeleine Palmgren har ett år kvar av sin mandatperiod.

Efter årsmötesförhandlingarna bjöds deltagarna på västerbottenspaj, sallad och bröd samt kaffe och sötsak. Årsmötet avslutades med filmföreläsning om Scallarevyn.

Som vanligt, ett trevligt årsmöte med Västerort!

/Annika Sjöstedt



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se



Västerort

Välkommen till Trivselbingo 2023!

Söndag den 16 april kl: 12.00-15.00.

Spånga Folkan, Spångavägen 353.

Vi spelar alltid på brickor med stora siffror.

I pausen informerar vi om kommande aktiviteter.

Dricker kaffe/the med hembakat bröd.

Två lotterier med fina priser. Efter fikat dragning på lotterna, sedan fortsätter vi med bingospelet.



Kommande Trivselbingo blir söndagarna:

7 maj kl: 12.00-15.00

3 september kl: 12.00-15.00

8 oktober, 12 november,

10 december



Alla Hjärtligt Välkomna!

Bingokommittén DHRS Västerortssektionen





Louise på Moderna Muséet: 1(2)



Moderna Muéet och ArkDes delar entré och kassa på Excercisplan på Skeppsholmen



Där finns kafé, butik, läshörna och info om utställningar m.m. och garderob

Man har gjort en omplacering av samlingarna i den långa gallerikorridoren som kompletteras med ett praktisk infoblad.



Plats för egen aktivitet i anslutning till konsten finns också.



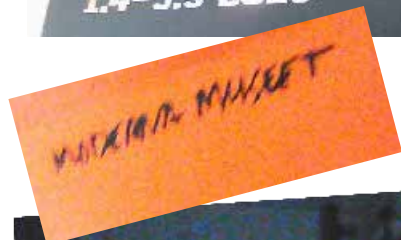
Salarna intill har olika tema med bra tillgänglighet.

Några salar har en speicalutställning kallad Sömnlösa nätter.. Den har roliga textskyltar formade som moln.förutom de vita fyrkantiga traditionella. Ibland är de inte tillgängligt placerade, ibland kan belysningen vara svag. Som designer retar jag mig sedan länge på att man med nutida tekniska möjligheter inte tänker mer på hur besökare ska kunna läsa texten. Det gäller många muséer och konsthallar!





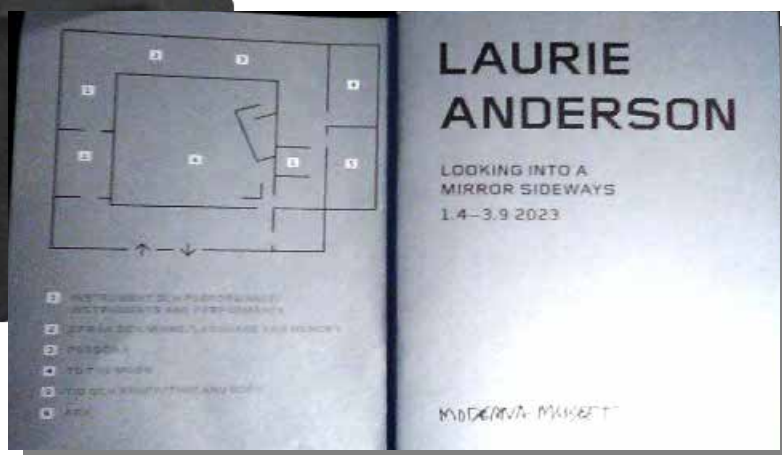
Louise på Moderna Muséet: 1(2)



ry about a story. And it's about the most adults have no idea what they're the middle of the summer when I was kind of kid who was always showing getting lost in the crowd. And so I would do practically anything for attention.

So one day I was at the swimming pool and I decided to do a flip from the high board, the kind of dive when you're temporarily magically suspended midair and everyone around the pool goes, "Wow! That's incredible! That's amazing!"

I'd never done a flip before. But I thought: How hard could it be? You just somersault and straighten out right before you hit the water. So I did. But I missed the pool. And I landed on the concrete edge and broke my back.



Både dagspress och fackpress tycker också att det är en stark och spännande multimedial utställning. Den är helt i mörker men det finns guider med ficklampor, Har man egen lampa också är det praktiskt. Den lilla men innehållsrika katalogen har en karta över utställningen på baksidan: text, foto, film, VR, collage, musik...

Laurie berättar att hon bröt ryggen som barn då hon hoppade från en trampolin och föll ner på bassängkanten istället för i vattnet. Rörligheten kom tillbaka i sinom tid. Också konstnärligt med många kreativa korsbefruktningar som redovisas i den kreativa och tillgängliga labyrinten. Att gå med på en visning kostar 50 kr utöver inträdet till muséet som nu är 150//120 (0-19) kr. Gratis entrémedlemskap/år: 375//250 (0-30) kr



Louise och led-sagare kollade tillgängligheten.

2023 års Kulturnatt i Stockholm fick en multi-medial infospridning både med affischer, www, folder och tidningsannonser

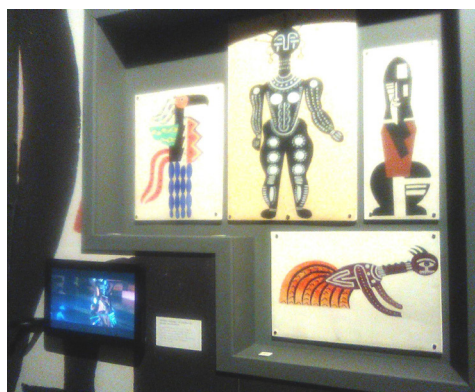


Det fanns väldigt mycket att välja på för en mängd olika smaker och intresseområden. Öhrströms pinne" lyste lila i Stockholm City

Vi besökte först Kulturhuset som hade musikalisk entré med dans De sju dödssynderna = kvällens tema!

På Dansmuseet erbjöds dans.-kroki. Att teckna efter levande modell kallas flr kroki och är en standardträning av öga och hand för konstnärer. Modellen dansade och pausade i 10 min. Man tecknade under hela tiden.

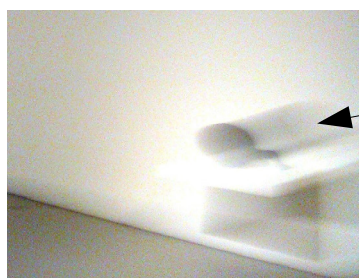
Samlingarna är unika och har utvidgats med material om 20-talets Svenska Baletten i Paris som byggts upp i utställningen. Konstnärer som Picasso och Leger bidrog med kostymer och kulisser i symbios med musik och dans till unika upplevelser. Du kan ta del av dem hundra år senare tack vare skisser, ny teknik och nyproduktioner..



Dansuseet är tillgängligt



På Konstakademien sågs Svenskt silver och verk av Aldo Zetterman samt Helena Mutanen. Konstnärssamtal med henne gavs i galleriutställningen År detta ett ansikte?.



Butiker deltog också som Klässbols Linne



Den sista masonitskivan är namnet på både bok och utställning om just precis det på Konstakademien, ett hus som tillgänglighetsgjorts på ett bra sätt med hissar och avfasade trösklar. och RWC



Rundskalleskulpturbilden från katalogen syns bättre än mitt suddiga tant-telefonfoto!

Liljevalchs vårsalong 2023

Missade du Vårsalongen?

Om du har digital möjlighet får du en 20 minuters presentation med juryns ordförande Isak Nilson på Liljevalchs hemsida

<https://liljevalchs.se/om-oss/aktuellt/rundvandring-varsalongen-2023/>

från pressmaterialet



Sven-Harrys konstmuseum i Vasaparken har en utställning om 20-talets utmanare, KONST + MASKIN som verkar spännande! Ett årskort kostar 350 kr inkl. föreläsningar och visningar. Entré: -19/0: vardagar 130/100/100 + 50 för visning av konsten i Sven-Harrys hus på taket Söndagar: 150/120/120 + 50 enl ovan.



Artipelag är en tillgänglig konsthall som dessutom bjuder på plankbyggda tillgängliga naturstigar runtom i den fina skärgårdsmiljön på Värmdö. Anläggningen har skapats av ett par som förverkligat sitt konstitintresse tack vare Babybjörns fiffiga barnsalar som de uppfunnit och producerar. Framkomligheten passar både barnvagn och rullstol och rollator! På området finns också en rad skulpturer placerade här och var som gör plankpromenaden extra rolig liksom picknickplatser med bord.

Utställningsrubrikens "armlängds avstånd" är ett citat från debatten om konstens och kulturens självständighet, integritet och roll i samhället.

Butik och Café med uteplatser finns på entréplanet, Restaurang och Studio på andra våningsplan.

Det finns direktbuss från Cityterminalen vissa dagar. Båt från Stockholm likaså. Aktiviteter och program m.m. varierar Kolla Artipelags hemsida för aktuell info om dagar och tider.

Kamratföreningen = nu DHRS började ju på 1920-talet då nya Liljevalchs och den här konsten var aktuell Louise



Hur är du stadd vid kassa? Använder du både kort och kontanter? Hur gör affären du handlar i? När det var elavbrott kunde butiker inte hantera kort. Har du någon bankomat i närheten? Det kan vara smart att ha kontanter av olika valörer till hands. Men spara inte för gamla sedlar. Jag fann en reservfemhundra och försökte betala med den = nix. Riksbanken vill ha 200 kr för att lösa in den! Om någon ska handla åt dig kan ett presentkort från t.ex. ICA vara praktiskt att ha i bakfickan. Louise



Louise

Omslagsbilden togs utanför ett kafé i stan
Affischen finns på Stockholms Universitets anslagstavlor



BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter

vänder sig till personer som har en funktionsnedsättning, främst rörelsehinder och som fyllt 16 år. Vi erbjuder råd, stöd och information. Det kan gälla olika frågor, t.ex. personlig assistans, hemtjänst, bostad, arbete, hjälpmedel eller rehabilitering. Det krävs ingen remiss för att vända sig till oss. Om Du tillhör vår målgrupp är det kostnadsfritt. Bosse anordnar också cirklar, diskussionsgrupper m.m. med olika tema.

Nytt program för 2023 finns att beställa nu!

Kontakta BOSSE på telefon 08-544 88 660 eller

skriv till BOSSE kunskapscenter, Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm eller via mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se



Individ- och familjeomsorg samt funktionshinder står det på dörrskylten till Jämställdhetsmyndigheten. Har ordet individ nu blivit synonymt med person? undrar Louise som associerar ordet individ till statistik och naturvetenskap, dvs avpersonifierande konnotationer!

Troende

- Maj! Åh vad du är vacker i år. Jaaa, som alla år!

Jag låter blicken falla ner mot Stadsgårdskajen. Där slukar finlandsbåten bilar med människor i.

- Det är fint här på Fåfången.

Jag nickar och tittar på Janne.

- Ja, åtminstone så här tidigt på säsongen. När det inte är en hord av andra dårar här.

Jag sitter och funderar på vad den här sommaren kan komma att erbjuda en något åldrad poet? Det börjar kännas hårt att ligga på blomsterängen med sommarromansen. Kylväskorna är bättre nu och häftigare högtalare till gullegullmusiken än i min ungdoms eufori. Men jag vill ha mer komfort.

- Det finns tjocka och bekväma luftmadrasser som nästan pumpar upp sig själva.
- Vad fan, ligga och guppa som en säl utan koll! Nej, men vad sägs om att bära ut min 1,60

bredda säng?

Janne höjer på ögonbrynen och sträcker sig efter temuggen.

- Och så hinna in med allt när åskskurarna kommer... Kanske funkade om du har sängen i ett partytält. Ja, och varför inte dra in ström när du ändå är igång? Kan tänka mig att du vill ha en liten kyl där. Helt enkelt ordna till ett litet lusthus. Borde finnas bidrag att söka för sånt här.

Jag garvar till och kan se det fantastiska upplägget framför mig.

- Jamen visst! Folkhälsomyndigheten har ju som ett av sina folkhälsopolitiska mål att alla människor ska ha samma möjligheter till en god sexuell och reproduktiv hälsa. Alltså, även dom som inte kan tillgodose sina egna behov ska ha samma möjligheter som alla andra. Om jag har fattat saken rätt. Så du kan ha en poäng i det där om bidrag. Frågan är då bara vilken myndighet jag ska vända mig till. Tveksam till om PK-Sverige tänkt till så värst i den här frågan.

- Jaha du, din bock, du tänker så. Men du vill väl ha mer än bara sex. Vill du inte ha kärlek också? Kandelaber med ljus, lite vin, sköna samtal och annat pjosk. Hålla handen framför Mellon. Eller mellon kanske är att gå lite för långt. För dig alltså.

Jag upptäcker en yrvaken geting som slagit sig ner på glaskanten. Den tycks fråga om jag vill dela med mig men Janne viftar bort den.

- Jamen visst igen! Det är ju kärlek och omtanke vi vill ha! Men herre jävlar, vad vet Folkhälsomyndigheten om Kärlek?? Vi får nog nöja oss med sex och reproduktion. Förresten, vad fan är reproduktion?

- Du låter som en samlevnadskonsult. Ditt framtida yrke?

Jag lutar huvudet bakåt, sluter ögonlocken och låter solen smeka ansiktet varmt.

- Kanske i höst när sommaren, med eller utan partytält, är avnjuten. Eller mer troligt nästa liv. Då ska kärlekens lag breda ut sig över stad och land. Halleluja!

- Har du blivit troende?

- Ohja! Dags att dricka upp och dra till min kyrka. Friends Arena! Där ska jag och tusentals med mig tillbedja den Gul-Svarta Guden.

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

Youtube Håkan Rör om med Poesi.

Mejl hp@hakanpettersson.net.





Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmännisklighet istället för motmännisklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!