



Nollåttan

Årgång 52 Nr 4 2023

**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

*PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!*

Innehåll

Nr 4 2023

2	Kalendarium
4	Ledare
5	Avdelningen
10	Intervju Susanne Berg
12	Söder om söder
14	Västerort
16	Råd och stöd
17	På gång
21	Tyck till
22	Krönika
23	Korsord

Detta händer i avdelningen

September

12 sept	Bowling
13 sept	Avdelning styrelsemöte
16 sept	Resa Grisslehamn - Eckerö
18 sept	Pub-kväll
23 sept	Söder om söder styrelsemöte
23 sept	Musik-café
25 sept	Lunchträff
26 sept	Bowling
27 sept	Intressepolitisk påverkan-arbetsgrupp

Oktober

8 okt	Trivselbingo
9 okt	Västerort styrelsemöte
11 okt	Avdelning styrelsemöte



Utgivningsplan Nollåttan 2023

	<i>Manusstopp</i>	<i>Utgivning</i>
Nr 5.	15/9	Vecka 42
Nr 6.	3/11	Vecka 49

Nummer fem kommer ut under tredje veckan i oktober.

Som medlem är du alltid välkommen att skicka material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken.

Ditt material mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 12, 120 30 Stockholm.



Nollåttan kontaktuppgifter

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktör & layout: Lina Jansson

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annonser: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR, Zakett och unsplash

Nollåttan ges även ut som taltidning och finns att läsa på hemsidan www.dhrs.se

Nollåttan info

Nollåttan är ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foto: Samtliga personer har godkänt fotografering.

Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen

Hammarby Fabriksväg 23

120 30 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Redaktör och administratör:

Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50, mobil 0709-819989 (må-to 09.00-13.30)

E-post: lina@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

• Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

• Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt. Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

• Amir Amirrazi, information, sektionsrådsansvarig. E-post: amirrazi@dhrs.se

• Ulla Kjellvinger, resor och evenemangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

• Daniel Pollak, ledamot.

E-post: danpo03@gmail.com

• Anna Palmborg, ledamot.

E-post: anna.palmborg@gmail.com

• David Hansson, ledamot.

E-post: david.hansson641@gmail.com

• Carina H Lindahl

E-post: scobidobi2003@yahoo.com

• Eva Pettersson, ledamot.

E-post: evasletmo@hotmail.com

Valberedning

Yvonne Lindros, Ingela Mismo,

Pelle Westerlund

E-post: info@dhrs.se

Anna Palmborg

DET har gjorts en del organisationsförändringar i Stockholms Stad. Den första juli slogs stadsdelarna Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista ihop till stadsdelen Järva. Samtidigt slogs stadsdelarna Östermalm och Norrmalm ihop till Norra Innerstaden. Stadsdelsammanslagningen grundar sig i ett förslag från 2018, då Moderaterna i Stockholms stad ville att de dåvarande 14 stadsdelarna skulle bli fyra. Nu styr som bekant Socialdemokraterna, Vänsterpartiet och Miljöpartiet, och 13 stadsdelar har blivit 11. Finansborgarrådet Karin Wanngård har sagt att skälet till sammanslagningen inte är besparingar, utan att det i stället handlar om att kunna omfördela pengar lättare.

Vad får det då för konsekvenser för den enskilda DHR-medlemmen i dessa stadsdelar? Jag ser en risk med att stadsdelarna blir för stora, och att staden drar ner på personal. Dessutom ser jag en fara i att nämndledamöterna får en sämre lokalkännedom. Många av våra medlemmar har erfarenhet av att det är svårt att nå sina handläggare när de ska ansöka om hemtjänst eller led-sagning. Vi drabbas av onödigt långa handläggningstider. Dessutom tror jag mig veta att det blir allt svårare att



överhuvudtaget bli beviljad dessa typer av insatser. Jag har svårt att se att det kommer att bli bättre i och med sammanslagningarna, snarare tvärtom. Jag befärar att omorganisation kommer att ta tid, när exempelvis nya nämnder och chefer ska tillsättas. Risken är att handläggningstiderna blir ännu längre.

Funktionshinderrådets organisation har också förändrats. Nu finns inte längre ett råd i varje stadsdel. Oftast har två närliggande stadsdelar ett gemensamt funktionshinderråd. Syftet från stadens sida är att funktionsrättsrörelsen ges möjlighet att komma in tidigare i beslutsprocessen och arbeta mer strategiskt. Råden ska nu också vara remissinstans i frågor som berör oss. Det är lätt att tro att sådana här förändringar kommer att göra att det blir sämre än tidigare. Det vet vi emellertid inte än. Det är något som DHR Stockholmsavdelningen kommer att följa upp. Bor du i någon av de nya stadsdelarna, eller sitter i funktionshinderråden, så låt oss veta hur det har blivit. •

Allt gott så länge!

Anna Palmborg
Ledamot i DHR Stockholmsavdelningen

Resa till Helsingfors



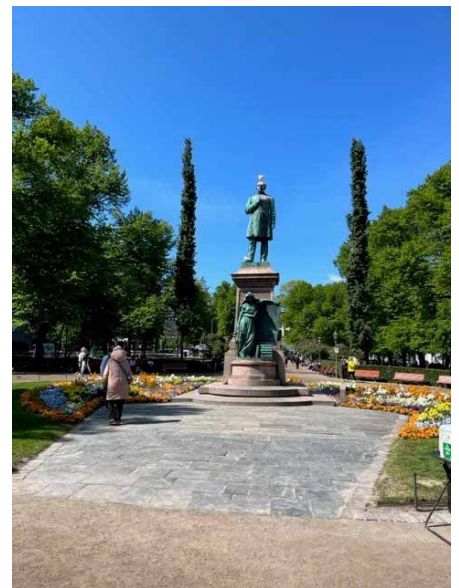
Den 4 juni träffades cirka 15 personer på Silja-Talin Terminalen för att åka med Silja Symphony på den första av två Helsingforskryssningar.

Efter kvällens buffémiddag blev det shopping på den stora båten i både taxfree och i butikerna på gågatan.

Morgonen efter hade vi en stunds information i konferensrummet. Då Yvonne Björkman, ledamot i DHR-regionens styrelse, åkte med på denna kryssning fick vi även information om vad DHR-regionen arbetar med. Dagen hade vi sen till att tillbringa i Helsingfors där en hel del av oss besökte Stokkmann vilket är Helsingfors största varuhus och även Saluhallen.

Vi vill också tacka våra eminenta Zakettare, Janne & Mikke, för ett mycket gott humör och ledsagararbete under resan.

/ Ingela Larsson



Resa till "Gurkstan"



I maj åkte vi till Vallby Friluftsmuseum i Västerås.

Det var en brant backe vi fick ta oss uppför. Det var grusigt där, jobbigt för de som hade rollatorer och manuella rullstolar.

Vi tog oss till Systrarna på Gaggessa Gården där vi åt lunch. Det är ett mycket gammalt hus, när vi kom in där var det en riktigt gammal kakelugn. Maten var mycket god.

Det är ett mycket intressant ställe med gamla hus, tex en folkskola, tryckeri och en diversehandel med mycket gamla antika möbler, husgeråd, emaljskyltar med mera. En tupp och flera hönor gick fritt på gården, de var färgglada.

Det var en fin dag med sol och värme.
Trevligt att så många åkte med på vår resa.

/Ulla



Resa till Öregrund



Sista lördagen i juli åkte vi från Stockholmsavdelningen på en bussresa till Öregrund.

Det var strålande sol hela resan. Vi åt lunch på Söderströms Veranda, god mat och trevlig personal som serverade. Efter lunchen gick vi omkring lite i Öregrund. En del handlade lite.

Det var ett båtrace som startade alldeles innan vi skulle åka tillbaka till Stockholm. Vilka båtar och farter det var, intressant att få se. Hemvägen åkte vi genom Roslagen. Det var så grönt och fint där. Det gick fort att lasta av bussen när vi var framme vid Cityterminalen.

Tack alla som var med på vår resa. Hoppas vi snart ses igen.

/Ulla



Pubkvällar

Måndag den 18 september

ca kl 16.00-18.30

Sista anmälningdag onsdag
den 13 september

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43 Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37
Årsta
Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg
till Årsta Torg

Måndag den 16 oktober

ca kl 16.00-18.30

Sista anmälningdag onsdag 11 oktober

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43 Årsta
Färdtjänstadress: W Hjälmarsvägen 37
Årsta
Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg
till Årsta Torg.

Info om pub-kvällar: Vi äter lite, pratar och umgås under trevliga förhållanden. Var och en betalar för sig själv. Ledsagare finns på plats. Anmälan är bindande.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar. Arrangör Stockholmsavdelningen

Julbordsresor

Ladda batterierna inför julen med en julbordsresa!

Kasta loss och ha kul på Vikinglines Cinderella. Frossa i god mat, umgås, underhålls och handla julklappar i taxfree.

Lördag den 25 nov träffas vi i Vikingline Terminalen, Stadsgården kl 16.00.
Båten avgår kl 17.00. Åter vid terminalen söndag den 26 nov kl 14.00.
Sista anmälningdag fredag den 20 oktober.

Lördag den 16 dec träffas vi i Vikingline Terminalen, Stadsgården kl 16.00.
Båten avgår kl 17.00. Åter vid terminalen söndag den 17 dec kl 14.00.
Sista anmälningdag fredag den 10 november.

Info för båda resorna:

Båten har endast 3 fullt tillgängliga hytter! Därför gör vi 2 st resor. Först till kvarn gäller.

Pris 600:- för medlemmar, 800:- för icke medlemmar. Betala in på avdelningens bankgiro 710-9333. I priset ingår resa hytt, julbordsbuffe och julbordsbrunch.

Ledsagare finns med på resorna för att bistå vid måltider o dyl.

Alla måste på egen hand eller via egen assistent ta sig in i och ur sin hytt och till toalett/dusch. Våra ledsagare har inte möjlighet att hjälpa till med detta.

OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling.

Anmälan är bindande. Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!

Arrangör Stockholmsavdelningen.



Ta chansen att påverka!

Bli ledamot i funktionshindersråd

DHR Stockholmsavdelningen söker dig som är intresserad av att representera DHR i ett funktionshindersråd.

Råden ska ge personer med funktionsnedsättning i Stockholm inflytande och insyn i allmänna frågor som berör deras levnadsförhållanden och ta initiativ till förbättringar.

Det råd som är aktuellt är **Stockholm vatten, hamnar och avlopp**. Rådet har inte haft något möte ännu. DHR har 1 plats i rådet. Andra som är med i rådet representerar Synskadades riksförbund och Funktionsrätt. Mandattiden sträcker sig till 2026.

**Är du intresserad kontakta Magnus Lindmark
tel. 070-687 19 60 eller mlindmark873@gmail.com**

**Din intresseanmälan vill vi ha så fort som möjligt
och den skickar du till info@dhrs.se**

Susanne Berg, STIL: ”Alltmer restriktiva bedömningar kan liknas vid byråkratiskt våld”

Susanne Berg är mycket kritisk till att en person som aldrig träffar den sökande tar det yttersta beslutet om att bevilja assistansersättning.

– Jag är övertygad om att systemet är skapat för att det ska vara lätt att göra avslag.

Anna Viberg, områdeschef på Försäkringskassan, har i en intervju på Assistanskoll beskrivit hur bedömningar av assistansersättning görs med minuträkning av behov, att tidsbedömningen rimlighetsbedöms och att en så kallad beslutsfattare som inte träffar den sökande är den som tar det slutliga beslutet.

Susanne Berg som själv är assistansanvändare är mycket kritisk till systemet.

– Personlig assistans blev en laglig rättighet 1994, för att personer med omfattande funktionsnedsättning inte hade samma möjlighet till självbestämmande som andra pga hur socialtjänsten var uppbyggd. Hela idén var att kunna leva som andra eller rättare sagt som den man själv har möjlighet att vara.

Skapat för att förenkla avslag

Susanne Berg är mycket kritisk till yrkesrollen beslutsfattaren som tar det yttersta beslutet om assistansersättning ska beviljas utan att någonsin träffa den sökande.

– Jag är övertygad om att systemet är skapat för att det ska vara lätt att göra avslag. Det är gjort för att få en distans med flera nivåer emellan dig och den som tar beslut.

Susanne Berg beskriver det som en absurd idé om professionalitet, där handläggaren först bedömer och sedan tas beslutet en person i en abstrakt upphöjdhet isolerad från behoven.

– Till på köpet på pappret som den andra personen skrivit. Det är så jävla dumt! Det kan bara existera inom svensk välfärdsbyråkrati.

Måste distansera sig

Handläggarna och cheferna som jobbar i denna administrativa maktställning är också människor och för att behålla sin mänsklighet måste de distansera sig, anser Susanne Berg.

De säger ”vi bara frågar”

Susanne Berg anser att Försäkringskassans bedömningar är integritetskränkande i den meningen att du beskriver dina behov ner till varje liten detalj.

– När du måste beskriva varför du behöver en viss tid, innebär det att man kommer ner till en nivå där man vid tex toalettbesök behöver beskriva avföringens konsistens. De säger ”vi bara frågar” med det är inte så. Vi har inget val när det vi utsätts för kan resultera i att vi inte får något liv.

Minuträkning skapad av Försäkringskassan

Försäkringskassan svarade i somras på ett

” – De säger ’vi bara frågar’ med det är inte så. Vi har inget val när det vi utsätts för kan resultera i att vi inte får något liv.”

regeringsuppdrag där de säger att lagstiftningen hindrar de från att fullt ut komma till rätta med problem som enskilda upplever med integritetsnära utredningar. Susanne Berg anser tvärtom att minuträkningen är något som Försäkringskassan själva skapat.

– Försäkringskassan skapade själva begreppet integritetsnära behov, det beskrevs i ett internmeddelande i november 2007, och fick sedan stöd i Regeringsrätten. Nu kan vi inte ”fixa” till det utan ny lagstiftning. Försäkringskassan distanserar sig från det de gör och skyller på juridiken istället för att se att det är konsekvenser av vad de själva beslutat.

Byråkratiskt våld

Sedan dåvarande S/MP-regeringen 2016 uppmanat Försäkringskassan att ”bryta utvecklingen av antalet assistanstimmar” blev rättspraxis än hårdare. Antalet assistansberättigade har minskat kraftigt och idag får 80 % av de som nyansöker assistansersättning avslag, säger Susanne Berg och hänvisar till en avhandling av Ida Norberg som beskriver strategisk nedskärningspolitik.

– Förändringen av rättspraxis och behovsbedömningarna har inneburit ett sorts byråkratiskt våld mot assistansanvändare. Du inte kan planera din framtid för du vet inte om du har kvar din assistans imorgon, det finns ingen rättssäkerhet.

Typiskt svenskt sätt att skära ner

I Ida Norbergs avhandling finns ett kapitel om ett typiskt svenskt sätt att skära ner som inte finns i länder som Frankrike och England, säger Susanne Berg.

– I Sverige pratar tex politiker om att alla har rättigheter och är bra och snälla trots att man samtidigt skickar motsatta signaler in till myndigheterna. I detta fall kan Försäkringskassan verka som en effektiv utförare av en nedskärningspolitik för grupper där man tror att man kommer undan med det.

Begränsningen sitter i aktiv tid

Anna Viberg säger i intervjun för Assistan-skoll att det inte finns något tak för att bevilja assistanstimmar när en person klarat 20-timmarsgränsen. Susanne Berg säger att begränsningen trots detta finns där.

– Det är så typiskt Sverige att uttrycka sig så, nej det finns inget tak, begränsningen sitter inte i antal timmar utan i att du bara får aktiv tid, att det bara är vissa behov som räknas, och att någon bedömer om det är rimligt att det ska ta den tid det tar. Då behövs inte en begränsning i form av ett tak.

Rimlighetsbedömningar rättsosäkra

Handläggaren rimlighetsbedömer vad den sökande uppger. Susanne Berg anser att rimlighetsbegreppet är rättsosäkert.

– Kan man tala om rättssäkerhet när det sitter en person som utifrån sin personliga åsikt ska tycka att det här är rimligt eller rätt? Bakom ordet rimligt döljer sig någon sorts norm för hur lång tid saker ska ta. LSS handlar om att man har individuella behov men Försäkringskassan vill ha en sorts gruppnorm, säger Susanne Berg.

Susanne Berg intervjuades av Erik Tillander och Kenneth Westberg på Assistan-skoll.se

Lunchträffar

Måndag den 25 sept kl 12.30-15.00

Vi träffas på Bagarmossens Tapas.
Lagaplan 5 (samma hus som ICA)
Färdtjänstadress Lillåvägen 43 Bagarmossen

Sista anmälningdag onsdag den 20 sept

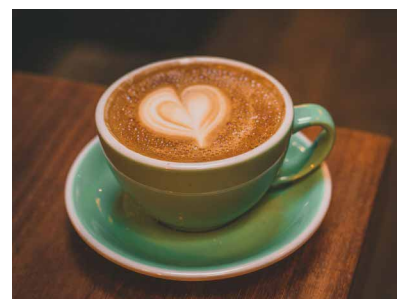
Måndag den 23 oktober kl 12.30-15.00

Vi träffas på
Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43
Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37 Årsta
Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg

Sista anmälningdag onsdag den 18 oktober

Info om lunchträffar:

Vi äter lite god lunch, pratar och umgås under trevliga förhållanden.
Var och en betalar för sig själv. Ledsagare finns på plats.
Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar!
Arrangör Söder om Söder.



Musik-café

Höstcafé

Lördag den 28 oktober. Kl 13.00-15.30

Vi välkomnar Bo Simonsson med en gäst. Vi blir underhållna med sång och musik.
Sista anmälningdag tisdag den 24 oktober.
Plats: Nya Rågsveds Folkets Hus . Rågsvedstorget 11.
Rågsved T-bana Rågsved, bussar 143, 172.

Pris 60:- för medlem, 70:- för icke medlem.
Betalas på plats eller via Swish.

Välkommen med din anmälan
till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
Anmälan är bindande. Smörgås och kaffe/the serveras.
DHR-Info och ett stort lotteri med fina vinster.
Hörselslinga finns på plats. Ledsagare finns på plats.
Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.
Arrangör Söder om Söder.





Sommarlunchträff i Bagarmossen, 26/6

Stora parasoller var uppsatta så vi fick sitta under dem i det soliga vädret.

Vi var många som njöt av god mat, trevligt att träffas under fina förhållanden. Nu ser vi fram mot nästa lunch i Bagarmossen. Hoppas att vi får fint väder då med.





Välkommen till

Trivselbingo på Spångafolkan

Spångavägen 353

Hoppas att ni har haft en skön sommar.

Vi startar höstens bingo den 3 september 2023 mellan kl 12.00 – 15.00

Spelar som vanligt på brickor med stora siffror

I pausen dricker vi kaffe/the med hembakat kaffebröd,

informerar om aktuella möten och aktiviteter. Lottdragning på två lotterier.

Datum på kommande bingoträffar under hösten:

Söndagen den 8 oktober mellan 12.00 – 15.00

Söndagen den 12 november mellan 12.00 – 15.00

Söndagen den 10 december mellan 12.00 - 15.00

Alla Hjärtligt Välkomna

DHR Västerortssektionen Bingokommitten

Höstträff på Spångafolkan

Spångavägen 353

Hösten är här, kvällarna är mörkare, då är det dax för myskvällar.

Välkommen till en träff den 27 oktober 2023 kl. 17.00 – 21.00

Vi äter mat tillsammans. Fikar och tittar på en film.

Har det mysigt några timmar tillsammans.

Ledsagare finns.

Kostnad 250 kr.

Betalas in på Handelsbanken

DHR Västerort 6154-995638578

Anmälan senast den 20 oktober.

Anmälan är bindande.

Alla Hjärtligt Välkomna

DHR Västerortssektionen

Anmälan göres till:

Karin Lemberg 073-618 45 33

eller

Gunvor Hersén 070-771 39 17



Artipelag
3/8 2023



Vi – dvs. Ann, Benny, Kerstin, Annika, Yvonne och Jack, Gunvor, Carin och jag Louise - började med lunch i serveringen Bådan.

Vi valde från menyn och Janne hjälpte till i 'vår' hörna med bra runda bord.



'Båda' är en bergshäll slipad av inlandsisen. Ljusraden är ett konstverk *Naturens kraft* av Siri Seger



Jag är en
skulptur!
!



Det regnade hela dagen så det blev ingen rullstolspromenad i området. Vi njöt av de fina utsikterna genom fönstren istället. Butiken har roliga och intressanta saker att välja på, inkl. Baby Björn-selen vars skapare skapat Artipelag.!



Tack DHRS
Västerort för
en fin utflykt i
gott sällskap !



Louise



Har ni sett att
specialtårten
till kaffet liknar tavlan
av Bertling !





Råd och stöd

DHR Stockholmsavdelningen erbjuder dig som medlem **kostnadsfri rådgivning**.

Vi kan ge dig råd om hemtjänst, ledsagning, bostadsanpassning, parkeringstillstånd med mera.

Ordförande Nisse Düwähl och kanslichef Sebastian Nikula har lång erfarenhet av arbete med dessa frågor och har många bra kontakter.

Tveka inte att höra av dig om du har funderingar!

Sebastian Nikula tfn 073-981 99 54

Nisse Duwähl tfn 073-981 99 34

Att vara digital – Studiecirkel

"Att vara digital" är en studiecirkel med fem tillfällen där vi lär oss att använda smartphone, surfplatta och/eller dator.



Mer och mer i vår vardag sker digitalt. Vi blir mer och mer beroende av att behärska vår smartphone, surfplatta och/eller dator. Som exempelvis kan nämnas att färdtjänsten kan bokas via en app, kontakt med sjukvården kan ske via en app och många möten är numera digitala. Känner du dig osäker inför allt detta?

I samarbete med ABF Botkyrka anordna vi fem träffar för att från grunden lära ut hur du på bästa sätt kan använda dina digitala redskap. Tag med dig din smartphone, surfplatta och/eller dator. Kursen anpassas till vad deltagarna önskar veta mer om.

Kursen är kostnadsfri för dig som är medlem. Icke medlem betalar 450 kronor.

Första kurstillfället är den 13/9, de övriga fyra träffarna är den 20/9, 27/9, 4/10 och 11/10. Tiden är kl. 15 – 17 inklusive 30 minuters rast.

Varmt välkomna!

BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter

vänder sig till personer som har en funktionsnedsättning, främst rörelsehinder och som fyllt 16 år.

Vi erbjuder råd, stöd och information. Det kan gälla olika frågor, t.ex. personlig assistans, hemtjänst, bostad, arbete, hjälpmedel eller rehabilitering.

Det krävs ingen remiss för att vända sig till oss. Om Du tillhör vår målgrupp är det kostnadsfritt.

Bosse anordnar också cirklar, diskussionsgrupper m.m. med olika tema.

Nytt program för 2023 finns att beställa nu! Kontakta BOSSE på telefon 08-544 88 660 eller skriv till BOSSE kunskapscenter, Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm eller via mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se



ZAKETT®

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon
08-400 255 33

E-post
info@zakett.se

Hemsida
www.zakett.se



Söder om söder firar 50 år!

Lördag den 23 september kl 13.00-16.30

Nya Rågsveds Folkets Hus, Rågsvedstorget
11
(T-bana Rågsved, bussar 147 och 172)



Kom och fira med oss!

Olle Eilestam med en gäst kommer att sjunga,
spela och underhålla oss.

Det blir smörgåstårter med dricka, kaffe o kaka.
DHR-Information och ett stort lotteri med fina vinster.

Hörselslinga finns på plats.
Ledsagare finns på plats.

**Välkommen med din anmälan senast
torsdag den 14 september till:**

Majvor de Chasseur, tfn 070-528 50 69 eller till
Ulla Kjellvinger, tfn 073-394 24 64
Anmälan är bindande

Pris: 100:- för medlem, 150:- för icke medlem. Betalas på plats eller via
Swish.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.
Arrangör Söder om Söder



Välkommen till vår kombinerade prova på- och spelarutvecklingsdag i RULLSTOLSHANDBOLL!

Handbollförbundet Öst bjuder in alla intresserade till en dag med rullstolshandboll.

För dig som

- » har någon form av rörelsenedsättning
- » har en fysisk funktionsnedsättning
- » gillar lagkänsla och vill idrotta tillsammans med andra

Datum: Lördagen den 23 september 2023

Tid: Kl. 14.00-16.00

Plats: Skarpnäckshallen, Horisontvägen 15, Skarpnäck

Ort: Stockholm

Har du frågor som gäller rullstolshandbollsdagen eller frågor om rullstolshandboll, hör av dig till niklas.almers@handboll.rf.se

Har du frågor? Tveka inte att höra av dig!

Är du med i en förening där ni redan nu håller på att starta upp hittar ni mer information och hjälp på svenskhandboll.se/parahandboll

Jesper Odelberg

& BANDET GÅR



STOCKHOLM 5 OKT.

Hallunda Folkets Hus, Norsborg, kl 19.30



1923-2023

Biljetter på [Tickster.com](https://www.tickster.com)

Välkommen den 5 oktober till Hallunda Folkets Hus!

INTE HELT 100 är en föreställning om livets skörhet och kampen för människovärde, levererad som en mosaik av upplevelser med humor, allvar, sång och musik.

Jesper Odelberg framför både sina egna och andras alster, tillsammans med Gunnar Frick, klaviatur och gitarr; Bengan Blomgren, elgitarr; Nikke Ström, bas och Julia Schabbauer, trummor. Till detta har Love Antell gjort konstverk i ett bildspel.

Jesper Odelberg är rutinerad artist, främst känd som ståuppare men har också skådespelat på scen och i radio, medverkat i norsk tv och skriver egna visor.

Turnén är en del DHR:s hundraårsjubileum som kommer firas i hela landet under 2023.

Dörrarna öppnas kl 19. Föreställningen pågår i 90 min. utan paus.

Köp dina biljetter här:

Jesper Odelberg och Bandet Går: Inte helt 100 - Tickster



Tyck till!

Dela dina tankar och åsikter! Redaktionen tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken. Skriv till info@dhrs.se eller DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 23, 120 30 Stockholm.

Vart försvann vårt rättighetspolitiska arbete?

Några reflektioner efter årsmötet.

DHR Stockholmsavdelningens verksamhet har, enligt stadgan, tre ändamål.

1. Att inom sitt verksamhetsområde bedriva rättighetspolitik med mål att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället,
2. Att bedriva opinionsbildning och att informera om våra frågor genom att vara en mötesplats för kunskapsutbyte,
3. Att bedriva kamrattstödande verksamhet.

I det kalendarium (verksamhetsplan) som styrelsen presenterade vid årsmötet för år 2023 erbjuds vi medlemmar en rad av olika sociala aktiviteter så som resor, bingo, pub-kvällar med mera vilka kan räknas till kamrattstödande verksamhet. Vilket är bra. Men vi erbjuds bara två tillfällen för intressepolitiska träffar och en träff för att skriva motioner. Detta duger inte!

Styrelsen har en månatligt arvoderad ledamot med ett klart uttalat uppdrag – evenemangsansvarig – att anordna avdelningens sociala aktiviteter. Därutöver anordnar sektionerna sociala aktiviteter. Är det så att den sociala verksamheten tar så mycket tid och kraft i anspråk att styrelsen inte förmår att bedriva rättighetspolitik?

I Nollåttan får vi veta vad politikerna tycker i frågor som berör oss. Politikerna får här en helt fri arena att framföra sina förslag och åsikter. Men vad tycker vår styrelse? Vilka frågor arbetar styrelsen med och hur? Vilka frågor drivs i funktionshinderråden? Det får vi aldrig veta!

Jag hoppas att avdelningens rättighetspolitiska arbete blir mer synligt framöver, både i Nollåttan och i andra tryckta media samt på sociala medier.

Lena Haglöf

Slut med hämtning av miljöfarligt avfall för funktionshindrade

Fr.o.m. 2023 kan farligt och skrymmande avfall inte längre hämtas i bostaden utan kostnad för oss som är funktionsnedsatta och har färdtjänsttillstånd. Svoa/Stockholm Vatten och Avfall har slutat med den avgiftsfria tjänsten.

Den här förklaringen har jag fått per mejl:

”Innan 2023 kunde personer med funktionsnedsättning, berättigade till färdtjänst, kostnadsfritt beställa hämtning av miljöfarligt avfall upp till fem tillfällen per kalenderår. 2023 lyftes särregeln bort för att undvika problem med förfrågan av intyg och de GDPR-regler som då ska beaktas (registrering av funktionsvariationer). Från 2023 får alla i samhället, på lika villkor, betala för hämtning av farligt avfall från hemmet. Vidare ansågs att särhantering för en särskild grupp i samhället inte bör finansieras av avfallstaxan utan via de system som finns till stöd för dessa personer – LSS.”

/Louise Lindström

Arla morgonstund

Mobilens plingande på nattduksbordet får mig att förvirrat slå upp ögonlocken och frågande titta in i Moa-Katts gröna.

Vem fan vill något den här tiden på morgonen? Har nån dött eller?

Hasar ner täcket något och Moa kryper upp på bröstet.

Vad hände igår? Vad är det för dag idag? Söndag.

Ett spinnande börjar. Jag blundar.

Ja, en jävligt kul kräftskiva hos Christian. Och som vanligt drack vi uppenbarligen för mycket.

Ja, ja, ett år till nästa skiva så vad fan. Bara att försöka sova bort den här dagen.

Tur att tandläkaren är på onsdag och inte idag. Den stackars saten skulle svimma av min mördande andedräkt. Ska alltså dit på onsdag och fick ett påminnande sms redan i fredags. Haha, tänk om jag glömmer.

Burrar ner näsan i Moas håriga mage och får en tass i pannan.

– Moa, min Moa, du ger mig en morgonserenad hur det än är. Sms-pling, drakandedräkt eller vad som helst annat, så ger du mig lugn och styrka med ditt glödande kurr.

Jag blundar mig in huvudvärken.

Lena. Visst var det så hon hette, hon igår på festen? Snygg med humor. Och jävlar vilket tryck och vilken rytm hon hade med rullen i dansen. Den långa flätan for som pisksnärtar i luften när Motörhead drog igång med *Ace of spades*. Uppsalabo. Lite långt att åka...

– Vad sa du Moa? Otrogen? Jag? Nej nej, jag ska vara dig trogen livet ut.

Tittar till på klockan. 06:45.

Fan, det är nog kört att somna om. Kanske lika bra att ropa på Janne och be honom att dra på kaffet?

Moa gäspar, reser sig och slinker ner på golvet. Jag flinar till när torrfodersknappandet går igång.

Vad sa hon? När vi tog en bira där nångång mitt i, berättade Lena att hon pröjsade 160 spänn för att åka färdtjänst till sin polare. Ena vägen! Okej, en bit utanför Uppsala men ändå, 320 spänn tur och retur!

Det är en helt annan historia än dom 80 jag betalar per tre mil. Det var väl typ två mil till hennes polare?

Det är för jävligt att det skiljer så mycket mellan grannkommuner. Hon får betala dubbelt. Fan, det borde vara samma priser på färdtjänst för alla. Över hela landet. Och förresten, inte bara för färdtjänst utan allt när det gäller vård och service för oss som behöver det. Hur är det möjligt att det är så skillnad i det här lilla landet?

Med ett stön kämpar jag mig runt på mage.

Tänk om det är Paula som messar att hon är sjuk och inte kan jobba i eftermiddag? Okej, det har inte hänt på femton år men, men...

Drar in luft och ropar på Janne.

– Whats up? Är det inte lite tidigt för rumlaren att stiga upp?

– Jo, definitivt. Kolla bara vad mobilen vill i denna arla morgonstund.

– Okej, gomorron gomorron, vad är det för kod nu igen? Ja, just ja.

Några snabba tumtryck och han flinar till.

– Håkan Pettersson har inbokad tid onsdag hos tandläkaren Eva klockan 14:45. Bara så du vet.

– Dom är fan inte kloka. Det är tre dagar dit och jag har redan fått ett. Hur många till innan onsdag?

– Mm, storebror ser dig, tror kanske att du är gammal och glömsk.

– Tyst med dig. Sätt på kaffe om en halvtimme. Jag mornar mig tills dess.

Kom Moa så myser vi lite till.

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

Youtube Håkan Rör om med Poesi.

Mejl hp@hakanpettersson.net.



Kryssa och vinn!

Skicka in din lösning senast den 27 september 2023 till info@dhrs.se alternativt per post till DHR Stockholmsavdelningen, Hammarby Fabriksväg 23, 12030 Stockholm
1:a pris: 2 Trisslotter, 2:a pris: 1 Trisslott

																							
LENARI STRUPE				TA SIG AN		GGR SNG AV VIN		MALSO-KANDE		KAN MAN SMEKA PÅ VÄST-KUSTEN		DE ÅR SVARA ATT FATTA				ASTAD-KOMMA		BRUKAR PLAN MARK		SAKNAR FLYG-FÖR-MAGA		VITA GRN	
DAMI GRA-NADA								HEMMAN		ÅLSKVAR-DA DALIGT UPPFÖ-RANDE										ÅR VAL LIV UTAN MAN?			
HA TYÅRS-JOBB TESTA						GNA-GAREN NASSEL-VÅXT						TATA FOG FLYTTA SIG SNETT ÖVER						GGR HEM? VISSLA					
LAG I BER-GAMO								CENTRUM OPERERAR MEST I SKANE		STRÄCKT NÅGOT SNARLICKT		HAR MÅNGA ALAR LUDSPAR				ULLGUL-LEN				MED SÅ			
HÄLLER HOP PÅ KONTOR																				SKA SMET IHOP		KAN INTE	
HINNA MED MUSKEL SATTA EN ROVA						DUUPBLÅ BIDRAG FRÅN UTLANDET				TRADET ANFÖR-TRO								FÖRSTYN DET KAN RIS BRYTA NED					
CERAT		FÖR SVERIGE I TIDEN		TA BILDER		KAN FÅ TAG I		BORT ULTRA-KORT TID															
ETT SKOTT				MANGEN I DUBLIN						KAN KUB SÅDAN HÅRD ÅR GULD YÄRD													
KYLER I ARKTS?								ÅR MER ÅN SEN SPORT-PEPPE		SUTURERER TAR ROENDE HÅND OM		SAGO-DAMER VAGS ÅNDE?										STAM-MAR FRÅN STAM	
REGNET SOM SPÖN I BACKEN						BILDEL																	
HEN FICK VARA MED PÅ EN KANT								SPANAR GRANS-LÖST?															
KISSAR I DET FRIA						KAN MAN FÅ OHÖRT				FÖTT BARN										REPRIS-ÖNSKAN			



Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!