

I väntan på jul 2023

**God Jul och ett Gott nytt år önskar
styrelsen alla medlemmar!**



**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

*PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!*



På grund av olika anledningar utgår nr 6 av Nollåttan detta år och istället får vi en I väntan på jul.

Kansliet har Helgstängt

mellan 23 dec 2023 - 8 jan 2024

Nollåttan kontaktuppgifter

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktör & layout: Lina Jansson

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annonser: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR, Zakett och unsplash

Nollåttan ges även ut som taltidning och finns att läsa på hemsidan www.dhrs.se

Nollåttan info

Nollåttan är ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foto: Samtliga personer har godkänt fotografering.

Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen

Besöksadress: Mäster Samuelsgatan 70

111 21 Stockholm

Postadress: Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Redaktör och administratör:

Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50, mobil

0709-819989 (må-to 09.00-13.30)

E-post: lina@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

• Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

• Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt. Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

• Amir Amirrazi, information, sektionsrådsansvarig. E-post: amirrazi@dhrs.se

• Ulla Kjellvinger, resor och evenemangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

• Daniel Pollak, ledamot.

E-post: danpo03@gmail.com

• Anna Palmborg, ledamot.

E-post: anna.palmborg@gmail.com

• David Hansson, ledamot.

E-post: david.hansson641@gmail.com

• Carina H Lindahl

E-post: scobidobi2003@yahoo.com

• Eva Pettersson, ledamot.

E-post: evasletmo@hotmail.com

Valberedning

Yvonne Lindros, Ingela Mismo,

Pelle Westerlund

E-post: info@dhrs.se



DHR Stockholmsavdelningens Årsmöte
Lördag den 23 mars 2024
Kl. 13.00 - 17.00
Bagarmossens Folkets hus.
Lillåvägen 44, Bagarmossen

Kaffe & smörgås serveras på eftermiddagen

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats. Fr.o.m. den 13 mars kan de beställas från kansliet tfn 08-56482650

Söder om Söders årsmöte: Lördag den 23 mars 2024
Kl. 11.15 – 12.15. Bagarmossens Folkets Hus.

Lillåvägen 44, Bagarmossen.

Kaffe & bröd kommer att serveras

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats

Västerorts årsmöte: Söndag den 25 februari 2024

BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter

vänder sig till personer som har en funktionsnedsättning, främst rörelsehinder och som fyllt 16 år.

Vi erbjuder råd, stöd och information. Det kan gälla olika frågor, t.ex. personlig assistans, hemtjänst, bostad, arbete, hjälpmedel eller rehabilitering.

Det krävs ingen remiss för att vända sig till oss. Om Du tillhör vår målgrupp är det kostnadsfritt.

Bosse anordnar också cirklar, diskussionsgrupper m.m. med olika tema.

Nytt program för 2023 finns att beställa nu! Kontakta BOSSE på telefon 08-544 88 660 eller skriv till BOSSE kunskapscenter, Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm eller via mail: bosse@bosse-kunskapscenter.se



Västerort

Välkommen till Trivselbingo 2023!

Söndag den 10 december kl: 12.00-15.00.

Spånga Folkan, Spångavägen 353.



Vi spelar alltid på brickor med stora siffror.

I pausen informerar vi om kommande aktiviteter.

Dricker kaffe/the med hembakat bröd.

Två lotterier med fina priser. Efter fikat dragning på lotterna, sedan fortsätter vi med bingospelet.



Ledsagare finns.



Alla Hjärtligt Välkomna!
DHRS Västerortssektionen

Välkommen till DHRS Västerortssektionens Årsmöte **Årets VIKTIGASTE möte!**

Söndagen den 25 februari 2024 klockan 13.00-16.00

Spånga Folkan, Spångavägen 353

Sedvanliga möteshandlingar. Du kan påverka kommande verksamhet.

Efter mötet bjuder vi på förtäring och någon underhållning.

Kom och tyck till om verksamhetsåret 2023.

Ge förslag och tips för kommande års verksamhet.

Alla Hjärtligt Välkomna

Styrelsen DHRS Västerortssektionen



Stockholmsavdelningen

Årets första PUB-kväll.

Måndag den 22 januari 2024 kl
16.00-18.30

Sista anmälningdag onsdag den 17
januari.

PUB-kväll måndag den 19 februari kl
16.00-18.30

Sista anmälningdag onsdag den 14
februari.

vi ses på Restaurang Hjälmarens Hjälmarsvägen 43

Årsta. Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37 Årsta

Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg till Årsta Torg.

Ledsagare finns på plats.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn
070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394
24 64.

Info om PUB-kvällar: Var o en betalar
för sig själv.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara
medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen.



Söder om söder

Adventscafé

Lördag den 9 december kl 13.00-16.30

Plats Bagarmossens Folkets Hus
Lillåvägen 44, Bagarmossen.

Sista anmälningssdag torsdag den 30 november

Nu välkomnar vi Small Connection, som spelar o sjunger. Kanske vi får höra lite julmusik. Det blir landgång med bordsdricka kaffe/the o kaka.

Pris 80:- för medlemmar 90:- för icke medlemmar.

Betalas på plats eller via Swish.

Välkommen med din anmälan till Majvor de Chasseur tfn

070-528 50 69 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64



Lunchträffar på nya året.

Första träffen blir måndag den 29 Januari 2024

kl 12.30-15.00. sista anmälningssdag onsdag den 24 januari. Vi träffas på Restaurang Hjälmarens

Hjälmarsvägen 43. Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37 Årsta. Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg till Årsta Torg.

Lunchträff måndag den 26 februari kl 12.30-15.00

Bestäm om Du vill ha kött eller fisk. Sista anmälningssdag onsdag den 21 februari. Nu träffas vi på Bagarmossens Tapas Lagaplan 5 Bagarmossen. (Samma hus som ICA)

Färdtjänstadress Lillåvägen 43 Bagarmossen.

Ledsagare finns med på alla våra aktiviteter.

Var och en betalar för sig själv.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Musik-kafé

Nu sätter vi igång på nya året med ett

Musik-kafé lördagen den 24 februari kl 13.00-15.30

Staffan Klingspor kommer att underhålla oss med dragspelsmusik och sång.

Sista anmälningssdag tisdag den 20 februari. Plats Bagarmossens Folkets Hus Lillåvägen 44 Bagarmossen.

Pris 60:- för medlemmar 70:- för icke medlemmar. Betalas på plats eller via Swish.

Ledsagare finns på plats. Hörselslinga finns på plats. Kaffe/the och smörgås serveras. DHR-Information och ett stort lotteri med fina vinster.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller

till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Arrangör Söder om Söder.





Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!