

I väntan på Nollåttan juni 2024

Årgång 53

Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet

*PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!*

Detta händer i sommar

Juni

2-4 juni	Båtresa Helsingfors
5 juni	Avdelning styrelsemöte
4-6 juni	Båtresa Helsingfors
12 juni	Bowling
13 juni	Möte med politiker från socialnämnden
24 juni	Lunchträff

Juli

27 juli	Resa Samstorps gård, Gräddö
29 juli	Lunchträff

Augusti

17 aug	Musik-café
19 aug	Pub-kväll
21 aug	Bowling
26 aug	Lunchträff
28 aug	Möte intressepolitisk arbetsgrupp

September

11 sept	Avdelning styrelsemöte
15 sept	Resa Grisslehamn- Eckerö
16 sept	Pubkväll
18 sept	Bowling
21 sept	Musik-café
25 sept	Resa Tranvik
26 sept	Möte med politiker från trafiknämnden
30 sept	Lunchträff



Utgivningsplan Nollåttan 2024

	<i>Manusstopp</i>	<i>Utgivning</i>
Nr 4.	9/8	Vecka 36
Nr 5.	13/9	Vecka 41
Nr 6.	31/10	Vecka 47

Nummer 4 kommer ut under första veckan i september.

Som medlem är du alltid välkommen att skicka material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken.

Ditt material mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Vasagatan 28, 111 20 Stockholm.



Nollåttan kontaktuppgifter

Ansvarig utgivare: Sebastian Nikula

Redaktör & layout: Lina Jansson

E-post: info@dhrs.se

Marknad & Annonser: Kansliet

Tryck: Bergs Grafiska.

Bilder: DHR, Zakett och unsplash

Nollåttan ges även ut som taltidning och finns att läsa på hemsidan www.dhrs.se

Nollåttan info

Nollåttan är ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin.

Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet.

Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.

Foto: Samtliga personer har godkänt fotografering.

Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen

Postadress: Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

Besöksadress: Mäster Samuelsgatan 70,
111 21 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula

Tfn: 073-981 99 54

E-post: sebastian.nikula@dhrs.se

Redaktör och administratör:

Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50, mobil
0709-819989 (må-to 09.00-13.30)

E-post: lina@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

• Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

• Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt.

Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

• Ulla Kjellvinger, resor och
evenemangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

• Daniel Pollak, ledamot.

E-post: danpo03@gmail.com

• Anna Palmborg, ledamot.

E-post: anna.palmborg@gmail.com

• David Hansson, ledamot.

E-post: david.hansson641@gmail.com

• Carina H Lindahl

E-post: scobidobi2003@yahoo.com

Valberedning

Sari Nykvist och Ingela Larsson

E-post: info@dhrs.se

Buss och Båtresa Grisslehamn-Eckerö

Söndag den 15 september



Tid: vi träffas kl. 11.15 på Cityterminalen,
adress Klarabergsviadukten 72 Sthlm mittemot Espresso House.
Bussen lastar kl. 11.45 och åker ca kl. 12.15. Åter i Stockholm ca kl. 21.45.

Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn gäller följande:
Samling utanför terminalen kl. 14.30.

Pris: 300:- för medlemmar. Avgiften betalas in på avdelningens BG 710-9333.
I priset ingår resa och buffé. Vi åter direkt när båten lägger ut kl. 15.00.

Ledsagare finns med på resan.

OBS! Det finns inga rullstolar att låna från terminalen. De som har svårt att gå och behöver hjälp, måste ha en egen assistent med på resan.

Sista anmälningdag torsdag den 22 augusti

Anmälan är bindande. Glöm inte godkänt ID-kort eller pass.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar
Arrangör Stockholmsavdelningen

Naturupplevelse i Roslagens famn

Onsdag den 25/9

Tid: Vi träffas i Tranvik kl. 09:30 onsdagen den 25/9 (se Bif. vägbeskrivning för färdtjänst eller egen bil)

Det blir båttur med Jonas egendesignade tillgängliga båt bland kobbar och skär. Den som vill kan fiska både från båt och brygga.

Alla redskap finns, eller bara njuta av naturen med chans att se havsörn.

Vi äter lunch och fika. God mat och mycket mat! Jonas grillar hamburgare av alla slag. Anpassad toalett finns.

Pris: Allt detta för 150 kr som sätts in på avdelningens BG konto 710-9333 .

Varmt välkomna!

**Anmälan senast 20/9,
OBS anmälan är bindande!!!**

För anmälan kontakta:
Mikke Malm, Zakett
0760-106978

Janne Uvebrandt, Zakett
070-7406523 eller info@zakett.se



Bowling

Vi fortsätter med våra populära bowlingträffar i Sollentuna.



Onsdag 21/8 kl 18:30 - 20:00

Onsdag 18/9 kl 18:30 - 20:00

Plats: Sollentuna Bowling, Stubbhagsvägen 2, Sollentuna.

Ledsagare finns på plats i god tid innan .

Anmälan kan göras till:

david.hansson641@gmail.com

Tel 08-40025533

Eller info@zakett.se

Varmt välkomna!

Pubkvällar

Måndag den 17 juni kl 16.00-18.30

Sista anmälningsdag onsdag den 12 juni

Måndag den 19 augusti kl 16.00-18.30

Sista anmälningsdag onsdag den 14 augusti

Måndag den 16 september kl 16.00-18.30

Sista anmälningsdag onsdag den 11 september

Vi träffas på Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43

Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37 Årsta

Ramp finns på sidan om trappan.

Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg till Årsta Torg

Ledsagare finns på plats.

Info om Pub-kvällar:

Vi äter lite och umgås under trevliga förhållanden.

Var o en betalar för sig själv.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur

tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger

tfn 073-394 24 64

Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna, inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen.

Musik-café

Musik-café lördagen den 17 augusti kl. 13.00-15.30

Först för säsongen är Bo Simonsson som kommer att underhålla oss med sång och musik.
Sista anmälningdag tisdag den 13 augusti.

Musik-café lördag den 21 september kl. 13.00-15.30

Nu välkomnar vi åter Ari Haatainens Trio. Ari är både svensk och finsk dragspelsmästare.
Sista anmälningdag tisdag den 17 september.

Plats: Bagarmossens Folketshus Lillåvägen
44 Bagarmossen

Pris: 60:- för medlemmar 70:- för icke medlemmar. Betalas på plats eller via Swish.
Kaffe/the och smörgås serveras.

Anmälan är bindande.

Info:

Välkommen med din anmälan till
Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

DHR-Info och ett stort lotteri med fina vinster. Hörselslinga finns på plats. Ledsagare finns på plats.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar. Arrangör Söder om Söder.

Lunchträffar

Lunchträff måndag den 24 juni kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag onsdag den 19 juni.
Bestäm om Du vill äta kött eller fisk

Lunchträff måndag den 29 juli kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag onsdag den 24 juli
Bestäm om Du vill äta kött eller fisk.

Lunchträff måndag den 26 augusti kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag onsdag den 21 augusti.
Bestäm om Du vill äta kött eller fisk.

Lunchträff måndag den 30 september kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag onsdag den 25 september.
Bestäm om Du vill äta kött eller fisk.

Info om lunchträffar:

Nu träffas vi på Bagarmossens Tapas (samma hus som ICA)
Lagaplan 5 Bagarmossen.
Färdtjänstadress: Lillåvägen 43 Bagarmossen.

Vi äter en god lunch, pratar och umgås under trevliga förhållanden.
Var och en betalar för sig själv.
Ledsagare finns på plats.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger
tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar
Arrangör Söder om Söder.

Nu blir det en viltsafari med traktor!

Bussresa lördag den 27 juli till Samtorps Gård, Gräddö

Vi träffas på Cityterminalen,
Klarabergsviadukten 72, Sthlm (Mittmot Espresso
House)

Bussen har lift.

För de som åker färdtjänst till Samtorps Gård
adress: Samtorpsvägen 16, Gräddö.

OBS! De exakta tiderna för resan är inte klara än,
du får dem när du anmäler dig.

Bestäm om Du vill äta kött eller fisk. Vi kommer
att åka ut på en viltsafari!



Pris: 300:- för medlem och 500:- för icke medlem.

Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

Ledsagare finns med på plats.

Sista anmälningdag tisdag den 2 juli.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64
Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar

Arrangör Stockholmsavdelningen

Kultur

Kultur i sommar i Stockholm med omnejd? Kolla lokalt!

Parkteaterns program finns i tryckt och digitalt format. De brukar ordna med rullstolsplatser och hjälpsam personal. Programmen varierar till karaktär och typ och vänder sig till alla åldrar.

Sissela Kyle brukade säga att teatern är Stockholms bästa skatteåterbäring. Gratis!

Konst på utställningar är ofta tillgänglig fysiskt men inte alltid begriplig. Det är kul i alla fall att öppna ögonen för något nytt eller återse sådant man redan tycker om.

Konst på bio, på nätet, på tv, i tryck och offentlig konst ute och inne finns också. Såg en underbar film på Kulturhusets bio om målaren Vermeer från Rijksmuseum i Amsterdam om deras utställning efter att de med hjälp av nya tekniker kunnat kolla hur han målade sina tavlor på 1600-talet.

På museers hemsidor finns ofta info med mera som kan kollas hemma eller på bibliotek.

Stockholms kulturfestival i augusti innehåller många olika evenemang!

Kul kultursommar! önskar Louise



Sven-Harrys sommarutställningsfönster avspeglar Vasaparkens försommargrönka. /Louise

Midsommar Lagersberg inställt

Midsommaraftons bussresa till Lagersberg är inställd i år. Vi är väldigt ledsna att det inte går att ordna någon annan bussresa. Det är väldigt svårt att hitta några andra tillgängliga ställen att fira midsommarafton på. Vi hoppas att få till det nästa år.

Kansliet sommarestängt

Den 1 juli - 5 augusti har avdelningens kansli semesterstängt.

Bidragstiftelsen

Den 1 maj – 1 september tar DHR Bidragstiftelsen emot ansökningar om bidrag. Du kan ansöka om bidrag till studier, tekniska hjälpmedel, anpassade fritids- och idrottsredskap samt rehabilitering- eller semestervistelser. Besked om eventuellt bidrag lämnas i december.

Läs mer på www.bidragstiftelsen.se.
Kontaktperson Susanne Wettby tfn 08-744 12 90
e-post: susanne@bidragstiftelsen.se

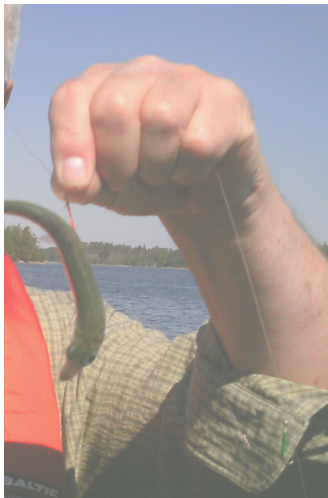


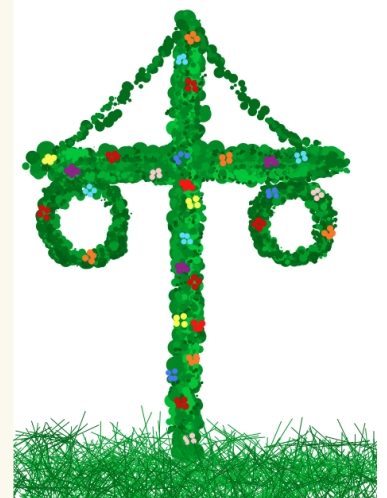
Bild från en fantastisk dagsutflykt till Tranvik i maj.

Vi metade strömming och åt grillat i Ängsö Naturreservat! I nästa nummer av Nollåttan kommer en rapport. Nästa resa till Tranvik i september!

Louise

MIDSOMMARAFTON!

Midsommaraftons bris är mild, gäster
tjoar och tjimmar
Sill och potatis på fullsatt gård, fram till
nattens ljusa timmar.
Solen går upp i sin stilla ban, snart tillbaka
till bullret och storstan.
Jordgubbar, nubbe, kanske romans.
Myggbett, ringdans och midsommarkrans.







Hej!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!