

Midvinter 2025

**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

*PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!*

Innehåll

2 Kalendarium

4 Årsmöten

5 Lunchträffar

6 Musikcaféer

7 Båtresa

Kalendarium:

Februari

12 Avd styrelsemöte

17 Pub-kväll

22 Musik-Café

24 Lunchträff

26 Bowling

Mars

12 Avd styrelsemöte

17 Pub-kväll

22 Musik-Café

26 Bowling

29 Årsmöten

31 Lunchträff

April

9 Avd styrelsemöte

13 Buss o Båtresa Grisslehamn-Eckerö

22 Pub-kväll

23 Bowling

28 Lunchträff

Maj

14 Avd styrelsemöte

14 Bowling

18 Bussresa Lasse Åbergs museum
Bålsta

19 Pub-kväll

24 Musik-Café

26 Lunchträff

27-29 Buss & Båtresa

Eckerö - Sandösund Åland





Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen
Postadress: Vasagatan 28, 111 20 Stockholm
Besöksadress: Mäster Samuelsgatan 70,
111 21 Stockholm
Bankgiro: 710-9333
Hemsida: dhrs.se
E-post: info@dhrs.se
Ordförande: Nisse Duwähl
Tfn: 073-981 99 34
E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Kanslichef: Sebastian Nikula
Tfn: 073-981 99 54
E-post: sebastian.nikula@dhrs.se
Redaktör och administratör:
Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50, mobil
0709-819989 (må-to 09.00-13.30)
E-post: lina@dhrs.se
Ekonomi: Henric Stenström
Tfn: 070-258 78 94
E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

- Nils Duwähl, ordförande
Tfn: 073-981 99 34
E-post: nisse.duwahl@dhrs.se
- Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt.
Tfn: 070-687 19 60
E-post: mlindmark873@gmail.com
- Ulla Kjellvinger, resor och
evenemangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64
E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com
- Anna Palmborg, ledamot.
E-post: anna.palmborg@gmail.com
- David Hansson, ledamot.
E-post: david.hansson641@gmail.com
- Carina H Lindahl
E-post: scobidobi2003@yahoo.com

Valberedning

Sari Nykvist och Ingela Larsson

E-post: info@dhrs.se

DHR Stockholmsavdelningens årsmöte.

Lördag den 29 mars 2025

Kl 13.00-17.00 i Bagarmossens Folketshus

Lillåvägen 44 Bagarmossen.

Kaffe o smörgås serveras i pausen på eftermiddagen.

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats. Fr.o.m den 13 mars kan de beställas från kansliet.

tfn 08-56482650 eller info@dhrs.se

Hörselslinga finns på plats.

Ledsagare finns på plats.

Söder om Söders årsmöte

Lördag den 29 mars 2025

Kl 11.15-12.00 i Bagarmossens Folketshus Lillåvägen 44

Bagarmossen.

Kaffe o bröd kommer att serveras.

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats.



PUB-kvällar

Pub-kväll måndag den
17 februari kl 16.00-18.30

Sista anmälningdag
onsdag den 12 februari

Pub-kväll måndag den
17 mars kl 16.00-18.30

Sista anmälningdag
onsdag den 12 mars

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43
Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37 Årsta.

Ramp finns på sidan om trappan.
Buss 160 från Gullmarsplan eller
Årstaberget till Årsta Torg.
Ledsagare finns på plats.

Info om PUB-kvällar:

Vi äter lite och umgås under trevliga förhållanden.

Var o en betalar för sig själv.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen.

LUNCHTRÄFFAR



Lunchträff måndag den 24 februari kl 12.30-15.00

Sista anmälningdag
onsdag den 19 februari

Lunchträff måndag den 31 mars kl 12.30-15.00

Sista anmälningdag
onsdag den 26 mars

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens
Hjälmarsvägen 43

Ramp finns på sidan om trappan.

Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37

Årsta.

Buss 160 från Gullmarsplan eller
Årstaberg till Årsta Torg.

Info om lunchträffar:

Vi äter en god lunch, pratar och umgås
under trevliga
förhållanden. Var och en betalar för
sig själv.

Ledsagare finns på plats.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn
070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394
24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara
medlemmar.

Arrangör Söder om Söder

Musik-Caféer

Årets första musik-café
Lördagen den 22 februari kl
13.00-15.30

Staffan Klingspor kommer att underhålla oss med sång o dragspelsmusik.
Sista anmälningdag
tisdag den 18 februari.

Musik-Café lördag den 22 mars.
Sista anmälningdag tisdag den
18 mars.

Nu blir det: Musikresan med Micke Kresser o Christoffer Hallgren.

Det blir en musikresa med den Svenska visskatten sen musik från Skottland, Irland o den Nordamerikanska folkmusiken.

Plats: Bagarmossens Folketshus
Lillåvägen 44

Pris: 60:- för medlemmar 70:- för icke medlemmar.

Betalas på plats eller via Swish.



Info:

Anmäl Er till Majvor de Chasseur
tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
Anmälan är bindande.

Kaffe/the o smörgås serveras.

DHR-Info och ett stort lotteri med fina vinster.

Hörselslinga finns på plats

Ledsagare finns på plats.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Söder om Söder

På återseende

Hej alla medlemmar i DHR Stockholmsavdelningen och Nollåttans läsare. Nu har det blivit dags för mig att gå vidare i mitt arbetsliv efter alla dessa år inom avdelningen. Det har varit en ära varje dag att arbeta på avdelningen och få lära känna alla dessa fantastiska medlem-



mar som gör och är avdelningen. Avdelningen har funnits i hundra år och jag tror att avdelningen kan fortsätta med sin fina verksamhet för och av medlemmarna hundra år till.

Vad jag till sist vill påminna alla om är den bästa slogan av alla, Du behöver DHR och DHR behöver dig.

Med det vill jag inte säga hej då utan på återseende ute i Stockholm någonstans.

Sebastian Nikula



Vårens första Buss & Båtresa till Grisslehamn-Eckerö. Söndag den 13 april.

Vi träffas kl 11.30 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm, snett emot Pressbyrån.

Bussen lastar ca kl 11.45 och åker ca kl 12.15.

Åter i Stockholm ca kl 21.45.

Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn gäller följande: samling utanför terminalen kl 14.30.

Pris: 400:- Avgiften betalas in på avdelningens BG 710-9333
I priset ingår resa och buffé.

Vi äter när båten lägger ut kl 15.00.

Ledsagare finns med på resan.

OBS! Det finns inga rullstolar att låna från terminalen.

De som har svårt att gå och behöver hjälp, måste ha en egen assistent med på resan.

Sista anmälningsdag fredag den 14 mars.

Anmälan är bindande. Glöm inte godkänt ID-kort eller pass.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69
eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen



Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!