



# Nollåttan

Årgång 54 Nr 2 2025

**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning  
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

*PST! Släng inte bort tidningen  
när du läst den! Ge den vidare!*

## Innehåll

- 2 Kalendarium**
- 4 Årsmöten**
- 5 Lunchträffar**
- 6 Musikcaféer**
- 7-13 Båtresor**

## Kalendarium:

### Mars

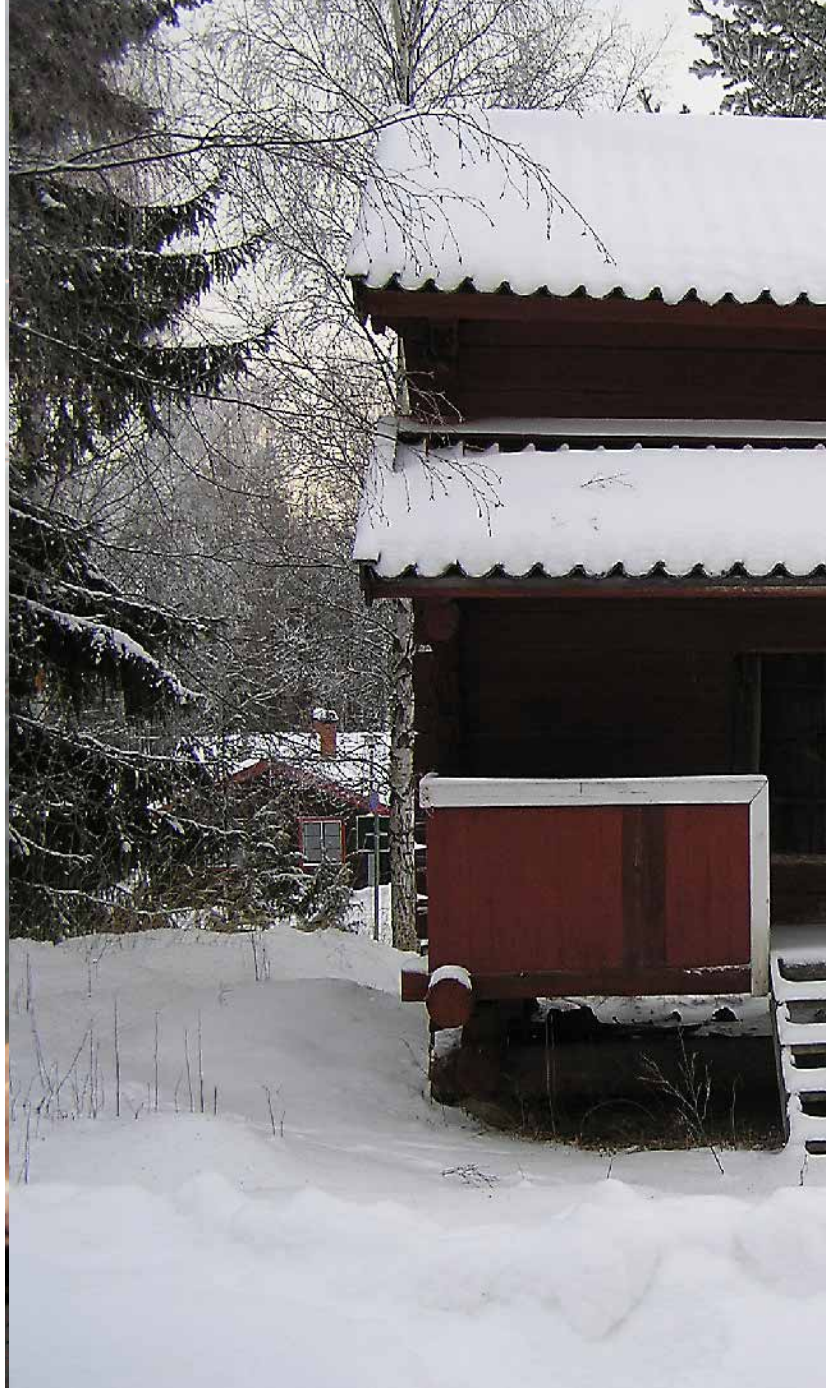
- 12 Avd styrelsemöte
- 17 Pub-kväll
- 22 Musik-Café
- 26 Bowling
- 29 Årsmöten
- 31 Lunchträff

### April

- 9 Avd styrelsemöte
- 13 Buss o Båtresor Grisslehamn-Eckerö
- 22 Pub-kväll
- 23 Bowling
- 28 Lunchträff

### Maj

- 14 Avd styrelsemöte
- 14 Bowling
- 18 Bussresa Lasse Åbergs Museum  
Bålsta
- 19 Pub-kväll
- 24 Musik-Café
- 26 Lunchträff
- 27-29 Buss & Båtresor  
Eckerö-Sandösund Åland



### Juni

- 11 Avd styrelsemöte
- 20 Midsommarafton Lagersberg
- 23 Pub-kväll
- 30 Lunchträff
- 30 Kansliet semester stängt



## Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen  
Postadress: Vasagatan 28, 111 20 Stockholm  
Besöksadress: Mäster Samuelsgatan 70,  
111 21 Stockholm  
Bankgiro: 710-9333  
Hemsida: [dhrs.se](http://dhrs.se)  
E-post: [info@dhrs.se](mailto:info@dhrs.se)  
Ordförande: Nisse Duwähl  
Tfn: 073-981 99 34  
E-post: [nisse.duwahl@dhrs.se](mailto:nisse.duwahl@dhrs.se)

Redaktör och administratör:  
Lina Jansson. Tfn: 08 – 564 826 50, mobil  
0709-819989 (må-to 09.00-13.30)  
E-post: [lina@dhrs.se](mailto:lina@dhrs.se)  
Ekonomi: Henric Stenström  
Tfn: 070-258 78 94  
E-post: [henric.stenstrom@dhrs.se](mailto:henric.stenstrom@dhrs.se)

### Styrelse

- Nils Duwähl, ordförande  
Tfn: 073-981 99 34  
E-post: [nisse.duwahl@dhrs.se](mailto:nisse.duwahl@dhrs.se)
- Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt.  
Tfn: 070-687 19 60  
E-post: [mlindmark873@gmail.com](mailto:mlindmark873@gmail.com)
- Ulla Kjellvinger, resor och  
evenemangsansvarig. Tfn: 073-394 24 64  
E-post: [ulla.kjellvinger@gmail.com](mailto:ulla.kjellvinger@gmail.com)
- Anna Palmborg, ledamot.  
E-post: [anna.palmborg@gmail.com](mailto:anna.palmborg@gmail.com)
- David Hansson, ledamot.  
E-post: [david.hansson641@gmail.com](mailto:david.hansson641@gmail.com)
- Carina H Lindahl  
E-post: [scobidobi2003@yahoo.com](mailto:scobidobi2003@yahoo.com)

### Valberedning

Sari Nykvist och Ingela Larsson

E-post: [info@dhrs.se](mailto:info@dhrs.se)



# DHR Stockholmsavdelningens årsmöte.

Lördag den 29 mars 2025

Kl 13.00-17.00 i Bagarmossens Folketshus

Lillåvägen 44 Bagarmossen.

Kaffe o smörgås serveras i pausen på eftermiddagen.

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats. Fr.o.m den 13 mars kan de beställas från kansliet.

tfn 08-56482650 eller [info@dhrs.se](mailto:info@dhrs.se)

Hörselslinga finns på plats.

Ledsagare finns på plats.

---

## Söder om Söders årsmöte

Lördag den 29 mars 2025

Kl 11.15-12.00 i Bagarmossens Folketshus Lillåvägen 44

Bagarmossen.

Kaffe o bröd kommer att serveras.

Sedvanliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på plats.



## PUB-kvällar

Pub-kväll Måndag

**den 17 mars kl 16.00-18.30**

Sista anmälningsdag onsdag den 12 mars

Pub-kväll OBS!

**tisdag den 22 april kl 16.00-18.30**

Sista anmälningsdag onsdag den 16 april

Pub-kväll måndag den

**19 maj kl 16.00-18.30**

Sista anmälningsdag onsdag den 14 maj.

Vi träffas på Restaurang Hjälmarens

Hjälmarsvägen 43

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37 Årsta

Ramp finns på sidan om trappan.

Buss 160 från Gullmarsplan eller Årsta-  
berg till Årsta Torg

Ledsagare finns på plats.

### Info om Pub-kvällar:

Vi äter lite och umgås under trevliga förhål-  
landen.

Var o en betalar för sig själv.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-  
5285069

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-3942464.

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlem-  
mar

Arrangör Stockholmsavdelningen.

# LUNCHTRÄFFAR



## Lunchträff måndag den 31 mars kl 12.30-15.00

Sista anmälningdag  
onsdag den 26 mars

Vi träffas på Restaurang Hjälmar  
Hjälmarsvägen 43

Ramp finns på sidan om trappan.

Färdtjänstadress Hjälmarsvägen 37  
Årsta.

Buss 160 från Gullmarsplan eller  
Årstaberget till Årsta Torg.

## Info om lunchträffar:

Vi äter en god lunch, pratar och umgås  
under trevliga förhållanden. Var och  
en betalar för sig själv.

Ledsagare finns på plats.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn  
070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn  
073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara  
medlemmar.

Arrangör Söder om Söder



**ZAKETT**<sup>®</sup>

Janne Uvebrandt & Mikke Malm

assistans & ledsagning

Telefon  
08-400 255 33

E-post  
[info@zakett.se](mailto:info@zakett.se)

Hemsida  
[www.zakett.se](http://www.zakett.se)



## Musik-Caféer

### Musik-café lördag den 22 mars.

Kl 13.00-15.30

Sista anmälningsdag tisdag den 18 mars. Underhållning blir det: Musikresan med Micke Kresser o Cristoffer Hallgren.

Det blir en musikresa med den Svenska visskatten, sen musik från Skottland, Irland o den Nordamerikanska folkmusiken.

-----  
**Musik-Café: OBS! Söndag den 27 april** kl 13.00-15.30. Sista anmälningsdag tisdag den 22 april. Nu f r vi välkomna Small Connection. De spelar o sjunger f r oss.  
-----

**Plats:** Bagarmossens Folketshus Lill v gen 44 Bagarmossen

Pris: 60:- för medlemmar 70:- f r icke medlemmar. Betalas på plats eller via Swish

Anmälan är bindande. Info: Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Kaffe/the o smörgås serveras.



DHR-Info och ett stort lotteri med fina vinster. Hörselslinga finns på plats.

Ledsagare finns på plats.

Alla  r hjärtligt välkomna inte bara medlemmar. Arrangör Söder om Söder.





## **Vårens första Buss & Båtresa till Grisslehamn-Eckerö. Söndag den 13 april.**

Vi träffas kl 11.30 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm, snett emot Pressbyrån.

Bussen lastar ca kl 11.45 och åker ca kl 12.15.

Åter i Stockholm ca kl 21.45.

Bussen har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som vill åka direkt med färdtjänst till Grisslehamn gäller följande: samling utanför terminalen kl 14.30.

Pris: 400:- Avgiften betalas in på avdelningens BG 710-9333  
I priset ingår resa och buffé.

Vi äter när båten lägger ut kl 15.00.

Ledsagare finns med på resan.

OBS! Det finns inga rullstolar att låna från terminalen.

De som har svårt att gå och behöver hjälp, måste ha en egen assistent med på resan.

## **Sista anmälningsdag fredag den 14 mars.**

Anmälan är bindande. Glöm inte godkänt ID-kort eller pass.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen

# Nu åker vi till den åländska skärgården

**När försommaren har kommit.  
Resa till Sandösunds Resort & Camping på Åland. Tisdag den 27 maj till torsdag den 29 maj.**

## **Praktisk information:**

Tisdag den **27 maj** träffas vi kl **11.30** på Cityterminalen

Klarabergsviadukten 72 Sthlm ( mitt emot Pressbyrån)

Bussen lastar kl 11.45 och åker ca kl 12.15. Bussen har lift. Åter i Stockholm torsdag den 29 maj ca kl 21.45.

För de som åker färdtjänst till Grisslehamn gäller följande:

Samling utanför terminalen senast kl 14.30. Båten åker kl 15.00

Vi äter en middag när vi kommer fram till Sandösund.

Det finns åtta fullt tillgängliga dubbelrum där.

Glöm inte att ta med myggmedel!

## **Glöm inte godkänt ID-Kort eller pass.**

Onsdag den 28 maj blir vi underhållna av gruppen Lösa Boliner som sjunger sjömanssånger, när vi dricker kaffe/the o äter ålandspannkaka.

Pris: 1300:- för medlem 1600:- för icke medlem.

Avgiften betalas in på avd BG710-9333.

I priset ingår resa, 2 middagar, 2 frukostar, 2 luncher, samt buffemiddag på båtresan hem.

Ledsagare finns med på resan, för att bistå vid mat och

på buss o båtresa. Men de kan inte hjälpa till i rummen.

Sista anmälningsdag torsdag den 24 maj.

Anmälan är bindande.

Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen





## Försommarresa med buss

**Söndag den 18 maj**

till **Lasse Åbergs Museum** i Bålsta. Vi träffas kl 09.45 på Cityterminalen Klarabergsviadukten 72 Stockholm, snett emot Pressbyrån. Bussen lastar kl 10.00 och åker ca kl 10.30 Pris: 400:- avgiften betalas in på avdelningens BG 710-9333. I priset ingår bussresa, lunch, entré o guidning. Bestäm om Du vill äta kött, fisk eller vegetariskt. Bussen

har lift. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad. Sista anmälningsdag tisdag den 22 april. Ledsagare finns med på resan. Anmälan är bindande. Anmäl Er till Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64 Alla är hjärtligt välkomna inte bara medlemmar.

Arrangör Stockholmsavdelningen.



# Här kommer en rapport från vår båtresa.

## Här kommer en rapport från vår båtresa.

Vi åkte på en Whiskey-båtresa med Viking Lines Cinderella i mitten av januari.

Vi samlades i terminalen, där det delades ut Vikinglines-kassar med band att runt halsen, där fick man ha ett prov smakningsglas.

Det var en verklig upplevelse att vara med om en Whiskey-smakresa. Båten var fullbokad. Många resenärer var verkligen stora Whiskeykännare.

Hela bildäcket var det bara en Whiskeymässa på. Där var det avsmakning o försäljning av Whiskey-flaskor.

Många Whiskey-flaskor fanns bara att köpa på båtresan. Båten låg vid kajen till klockan 23.00. Anledningen är att båten låg kvar vid kaj är att ingen får vistas på bildäck under båtens färd.

På kvällen samlades vi alla och lyssnade på Anton Körberg o Chris Andersen som spelade o sjöng. Dom var så duktiga o bra. Det var en mycket



trevlig båtresa tyckte vi alla. När vi kom till Stadsgården så var vi några som hade otur med att färdtjänsten inte fungerade. Synd att det skall vara så här med färdtjänsts taxibilar så ofta.



# Medlemsförmåner i DHR



## Har du koll på alla fina förmåner du har som medlem?

Några exempel är bra rabatter på bilar, hotellvistelser och glasögon. Du har också möjlighet att teckna Unik försäkring – ett försäkringskoncept som är ledande i att skapa en tryggare vardag med tillgängliga försäkringslösningar för alla, oavsett individuella förutsättningar. Ring eller maila vår medlemsrådgivare och få information, råd och stöd om att leva med nedsatt rörelseförmåga. Behöver du juridisk rådgivning ingår det också i medlemskapet.



---

**Kurhotel på Teneriffa:** På kurhotellet Mar y Sol i Los Christianos på Teneriffa äger DHR två lägenheter som du som medlem kan hyra. Hotellet uppfyller väl kraven på tillgänglighet. Bland annat är den stora poolen försedd med lift. Kontakt för mer information: Virginia Andersson tel: 08-685 80 33 eller Rani Ahmed tel: 08- 685 80 01

---

**Juridisk rådgivning:** DHR:s juridiska rådgivning för medlemmar sköts av Juridisk Assistans. Genom ditt medlemskap i DHR har du möjlighet att få juridisk rådgivning per telefon. Helt kostnadsfritt! E-post: [info@juridiskassistans.se](mailto:info@juridiskassistans.se). Tel: 0793-012326. Lämna ett meddelande så hör de av sig. Du behöver uppge ditt medlemsnummer. Om du inte har ditt medlemsnummer, kan du kontakta medlemsservice på tel. 08-685 80 00 eller mail [medlem@dhr.se](mailto:medlem@dhr.se)



---

**Glasögon:** På SmartEyes kan du som DHR-medlem få rabatt när du köper glasögon. Rabatterna ligger mellan 15-25% beroende på produkt. Rabatten får du genom att uppvisa giltigt medlemskort.

---

**Försäkring:** Som medlem i DHR kan du teckna försäkringar genom Unik Försäkring. Där ingår försäkring av hjälpmedel som permobil och rullstol i hemförsäkringen. Självrisken är endast 300 kr om du förlorar eller skadar glasögon eller hörapparat. Du kan också försäkra anpassad bil, med mera. Genom medlemskapet hos DHR är ditt pris lägre än för andra kunder. För mer information, ring 08-520 056 85 eller maila [unikforsakring@fuab.com](mailto:unikforsakring@fuab.com).



---

**Bil:** Som medlem i DHR kan du få rabatt på många olika bilmärken. Rabatten varierar beroende på vilket märke/modell du är intresserad av. Vissa bilmärken ger även rabatter på fabriksmonterad- och extrautrustning.

---

**Scandic-hotell:** Du kan bo på alla Scandic-hotell i Sverige till reducerat pris. Rabatten skiftar och är beroende av på vilket hotell du vill bo och på säsong och/eller veckodag. Kontakta medlemsservice om du inte har rabattkoden, tel. 08-685 80 00.

# Tillgängliga toaletter: Lars Strömgren svarar på DHR:s öppna brev

Tillgängliga toaletter: Lars Strömgren svarar på DHR:s öppna brev

DHR Stockholmsavdelningen skrev 2024 ett öppet brev till trafikborgarrådet Lars Strömgren (Mp), som har yttersta ansvaret för de nya tillgängliga toaletter som just nu planeras i Stockholm.

Här kommer Lars Strömgrens svar:

”Sedan brevet (från SRF, Mag- och tarmföreningen, DHR Stockholmsavdelningen, m.fl.) skrevs i maj 2024 har det skett flera dialoger från stadens sida. Jag har haft enskilda möten med representanter från DHR, SRF samt Mag- och tarmföreningen för att lyssna in deras synpunkter.

Trafiknämndens funktionshinderråd är en viktig referensgrupp i tillgänglighetsarbetet. Under våren har funktionshinderrådet haft dialog med Trafikkontoret och fått möjlighet att komma med input inför upphandlingen av offentliga toaletter.

Trafikkontoret har kunniga och engagerade medarbetare som jobbar med tillgänglighetsfrågor som deltar i arbetet med upphandlingen. Den planerade kravställningen är att varje byggnad ska ha minst en toalett som minst uppfyller Boverkets krav på handikapptalett.”

Nisse Duwähl kommenterar Strömgrens svar i sin ledare (se nästa sida).

## Toatillgänglighet

Några bilder och tankar från Louise



Blandare med inbyggda sensorer finns numera på många platser det är hygieniskt. Dock kan de nrångla och då kommer det inte något vatten alls varför andra typer att blanda med på större WC

Bra och enkla handtag att hantera  
Fristående toapappershållare är mest praktiska.  
Väggfasta hållare för stora pappersrullar kan kräva omöjliga ekvilibristiska rörelser även för icke rörelsenedsatta!



## Ledare Nollåttan

### Offentliga toaletter - en evig fråga för avdelningen

Offentliga toaletter - en evig fråga för avdelningen

Jag blev aktiv i avdelningen för cirka 30 år sedan, 1995 tror jag att det var.

En fråga som var på dagordningen då var dessa fristående offentliga toaletter som fanns på den tiden runt om i Stockholm. Efter en massa möten och diskussioner med stadens tjänstemän så kom den gröna toaletten ut – och den blev som den blev för att staden sa nej till den markyta som krävdes för att uppnå 2,2x2,2 meter. Det fick bli en udda lösning med en vänd-radie inomhus på 1,5 meter som en kompromiss.

Med jämna mellanrum har frågan kommit upp igen när det har varit dags för upphandling av dessa toaletter och så var fallet 2014, då Trafikkontoret menade att Boverkets byggregler endast var rekommendationer så de behövde inte följa dem. Avdelningen protesterade såklart rejält, så de nya toaletter som kom ut då blev enligt Boverkets riktlinjer (efter många om och men).

Förra året blev vi uppmärksammade på att det var snart dags för en ny upphandling av dessa toaletter, så då drog vi igång ett nytt arbete för att bevaka så att staden inte skulle göra samma misstag som 2014. Under resans gång har vi fått höra att så kallade "skall"-krav (till skillnad från "bör") på tillgänglighetskrav är kostnadsdrivande. Trafikkontoret har därför istället ändrat till "bör"-krav på en del punkter i sin kravspecifikation inför upphandlingen.

Antalet toaletter kommer med all sannolikhet att minska. Toaletterna kommer dessutom bli avgiftsbelagda med tio kronor. På frågan från oss om hur man skulle kunna reklamera pengarna om toaletten inte gick att använda svarade en tjänsteman att folk "skulle kleta avföring på väggarna för att få tillbaka pengarna".

Anledningen till avgiften är att Trafikkontoret vill förhindra hemlösa, narkomaner och prostituerade från att använda stadens toaletter. Jag tror nog att om nöden kräver så men det är väldigt nervärderande av Trafikkontoret att utestänga folk från offentliga toaletter. Att få tillgång till en toalett borde vara en mänsklig rättighet – men inte enligt Lars Strömgren m.fl. som vi har haft ett flertal möten med under nästan ett år.

Hade aldrig kunnat gissat mig till att jag skulle hålla på med denna fråga 30 år senare.

/Nisse Duwähl



## Råd och stöd

DHR Stockholmsavdelningen erbjuder dig som medlem **kostnadsfri rådgivning**.

Vi kan ge dig råd om hemtjänst, ledsagning, bostadsanpassning, parkeringstillstånd med mera.

Ordförande Nisse Düwähl Nikula har lång erfarenhet av arbete med dessa frågor och har många bra kontakter.

**Tveka inte att höra av dig om du har funderingar!**

**Nisse Duwähl tfn 073-981 99 34**

## Herr Nilsson

Tittar på sjukhuskuvertet på köksbordet. Det ger mig inga glada impulser.

På andra sidan bordet pillar polaren ur några kaksmulor ur sitt röda skägg.

Jag lutar mig fram och låter sugröret ge mig några klunkar kaffe. Slänger sen ett snabbt ögonkast ut genom fönstret mot Skinnarviksberget. Det skarpa vårljuset får mig att kisa.

- Kan du fatta varför gick jag med i det här CP-forskningsprojektet förra året? Vilken hjärnsmälta. Jag med min noja för allt som har med vård och sjukhus att göra. Det är tamejfan humor.

Magnus mumlar något och tar en till Ballerina.

- Du vet, ville vara en bra och sjyst medborgare och bidra till att förnya organisationen för CP-ungarna gu'bevars. För att dom ska få en bättre och mer givande tillvaro. Ringer bra i teorin, men...

- Du iklädde dig barmhärtighetsdräkten.

Tittar på honom, makar till häcken på rullstolsdynan. Och bränner av en riktig goding.

- Fan, Håkan. Vad åt du igår? Lik, eller?

Ger honom ett flin och en nick.

- Nej, inte riktigt den dräkten. Mer nån sorts jävla välviljedräkt. Och vad fan får man för det!?

Barndomens ångestknytnäve slog till stenhårt i mellangärdet när Janne hjälpte mig över till den spritluktande undersökningsbritsen. Det var som om femtio år inte hade passerat när sjukgymnasten satte igång. Nej just ja, dom heter fysioterapeuter nuförtiden, men det verkar vara enda skillnaden.

En ung snärta som var full av entusiasm. Satan vad hon tänjde! Knäckte nästan ben och armar på mig.

- Varför klaga, du gillar ju hårda tag, hehe.

- Jo, ja, mmm, nja. Det var inte ens idé att tänka gym på några veckor.

Lite oklart hur många dom var som stod runtomkring och glodde. Men det var bl a två som gjorde anteckningar utifrån hennes sterila beskrivande kring sina observationer.

Känslan var precis som på CP-dagiset när jag var... Vänta nu, var jag fyra, fem kanske? På måndagsförmiddagarna kom läkarkandidaterna och vi ungar förvandlades till maktlösa cirkusdjur. Vi blev tillsagda att röra oss enligt deras instruktioner. Sen, i vetenskapens namn, lyftes vi upp på kalla bänkar där plasthandskehänder började bända och bryta i våra kroppar.

- Kan inte föreställa mig hur jävligt det måste ha varit. Fy fan! Men nu hade du väl din trotjänare Janne med dig? I alla fall något åt det bättre hållet, eller?

- Jodå, han höll upp min skalle så jag kunde titta på misshandeln. Jag var med och medverkade den här gången, inte lika maktlös.

- Såpass alltså, aporna får medverka nu för tiden?

- Jomennisst se'ru. Till och med såpass att apan kan gå in på 1177 och avboka misshandeln.

Nej du, ska vi göra nåt kreativt istället för att sitta här och gaffla? Vad tror du om en b-film och några kalla med din egen apa Herr Nilsson?

- Ja tack, det har jag väntat på länge. Jaså, har han äntligen skilt sig från Pippi?

- Nej oh nej, här har vi Pippi Långstrump, tjolahej tjolahopp, tjolahoppsansa.





## Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR\* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompisskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

\*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikappades Riksförbund.

Läs mer på [dhrs.se](http://dhrs.se) och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla [dhr.se](http://dhr.se) eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet

Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

**Varmt välkommen!**