

DHR

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Nollåttan

Årgång 54 Sommar 2025



**Nollåttan är DHR Stockholmsavdelningens medlemstidning
Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet**

*PST! Släng inte bort tidningen
när du läst den! Ge den vidare!*

Innehåll

Sommar 2025

2 Kalendarium

4 Ledare

5 Valberedningen

6 Aktiviteter i avdelningen

12 På gång

14 Söder om söder

16 Intressepolitik

20 Medlemsförmåner

21 Råd & stöd

22 Info om Nollåttan

23 Krönika

Detta händer i avdelningen

Juni

11 juni Avdelningen styrelsemöte

18 juni Bowling

23 juni Pub-kväll

28 juni Bussresa - Lagersberg

30 juni Lunchträff

Juli

27 juli Bussresa Vaddö Alpackagård

28 juli Lunchträff

Augusti

4 aug Kansliet öppnar

17 aug Bussresa - Lagersberg

21 aug Bowling

25 aug Lunchträff

26-28 aug Buss- & Båtresor Sandösund





September

3 sept	Bussresa Tranvik
10 sept	Avdelningen styrelsemöte
11 sept	Bowling
14 sept	Buss- & Båtresor Grisslehamn-Eckerö
22 sept	Pub-kväll
27 sept	Musik-café
29 sept	Lunchträff

Om DHR Stockholmsavdelningen

DHR Stockholmsavdelningen

Postadress: Vasagatan 28, 111 20 Stockholm

Besöksadress: Mäster Samuelsgatan 70,
111 21 Stockholm

Bankgiro: 710-9333

Hemsida: dhrs.se

E-post: info@dhrs.se

Ordförande: Nisse Duwähl

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

Kansli

Redaktör och administratör:

Lina Jansson. Tfn: 0709-81 99 89

E-post: lina@dhrs.se

Ombudsman / Sekreterare:

Ingela Larsson. Tfn: 0739-81 99 54

E-post: ingela@dhrs.se

Ekonomi: Henric Stenström

Tfn: 070-258 78 94

E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Styrelse

- Nils Duwähl, ordförande

Tfn: 073-981 99 34

E-post: nisse.duwahl@dhrs.se

- Magnus Lindmark, vice ordf., kassaförvalt.

Tfn: 070-687 19 60

E-post: mlindmark873@gmail.com

- Ulla Kjellvinger, resor och evenemangs-
ansvarig. Tfn: 073-394 24 64

E-post: ulla.kjellvinger@gmail.com

- David Hansson, ledamot.

E-post: david.hansson641@gmail.com

- Carina H Lindahl

E-post: scobidobi2003@yahoo.com

- Mika Ihanus, ledamot.

E-post: mikaihanus@outlook.com

- Peter Ojala, ledamot.

E-post: peter.ojala@dhr.se

Valberedning

Sari Nykvist och Lena Haglöf

E-post: info@dhrs.se

Nisse Duwähl

D ET KOM ETT FÖNSTERKUVERT II

Ni som läste min förra ledare kommer ihåg att min elstol hade tackat för sig och var på en bedömning om den skulle lagas eller ej. Har kommer en fortsättning på det haveriet.

Stolen blev, trodde jag, utdömd och skrotad och då inleddes en jakt på en förskrivare. Jag har tillhört Vuxenhabiliteringen under många år men fick besked därifrån förra året att jag skulle tillhöra primärvården istället (vårdcentralen), så jag pratade med min vårdcentral som hänvisade mig till Praktiker-tjänst för förskrivning av hjälpmedel. Tog kontakt med Praktikertjänst men fick veta det att jag bara skulle ta kontakt med dem om det uppstod ett behov.

När jag nu fått beskedet att stolen var utdömd tog jag en ny kontakt och fick då veta att väntetiden var över en månad på att få ett hembesök från Praktikertjänst, för en förskrivning på en elstol var prio 3 för dem. Satte upp mig på listan i alla fall men jag letade vidare och hittade Habiliteringscenter för vuxna så jag tog en kontakt med dem och skulle få komma på ett besök någon vecka senare. Med förväntan att allt skulle lösa sig så åkte jag dit och blev "intervjuad" om mina behov plus en hel del annat.



När det var avklarat fick jag veta att någon av dem skulle göra ett hembesök hos mig för att förbereda ett besök på hjälpmedelscentralen för en ny förskrivning och det skulle ske om ett par månader. Nu har jag då "tur" att jag har två stolar, men istället för att bara byta stol när jag kommer hem så måste jag hoppa i sängen istället för att få avlastning i väntan på att jag ska få en förskrivning (eventuellt för jag har inte sett någon än). Om jag inte hade haft två stolar, vad skulle jag ha gjort då? Tillbringat ett par månader i sängen troligt vis. Är det ett skäl till en sjukskrivning?

Jag hörde på ett föredrag om våld i nära relationer för ett tag sedan och det som slog mig var det psykologiska våldet någon utsätter sin partner för så tänkte jag att jag behöver inte en partner för detta, för jag har myndigheter etc som står för en viss sorts psykisk press. Fortsättning följer.

Få passa på att önska er alla en trevlig sommar! •

Valberedningen har ordet:

Vi söker . . .



Vi i valberedningen är nu i full färd med att söka efter förslag på kandidater till den styrelse som ska väljas på årsmötet i mars 2026.

Vi behöver din hjälp till detta!

Är du intresserad av att ingå i styrelsen eller kan du tipsa oss om någon annan medlem som vi kan kontakta? Hör av dig till valberedningen.

DHR Stockholmsavdelningen behöver dig, dina erfarenheter och kunskaper!

Att sitta i en styrelse innebär att ha ett förtroende från medlemmarna. Men självklart är det inte bara ansvar och skyldigheter. Det innebär också en massa möjligheter. Som styrelseledamot är du med och planerar verksamheten, du gör något meningsfullt tillsammans med andra och får chansen bidra med dina erfarenheter och kunskaper samt att lära nytt.

Kontaktuppgifter till valberedningen

Lena Haglöf, sammankallande

E-post: lena.haglof@dhr.se

Tfn: 070 – 859 29 73

Sari Nykvist

E-post: sari.nykvist@dhr.se

Tfn: 073 - 597 93 86

Varmt välkommen att höra av dig!

Lena och Sari

Inställt!

Midsommaraftons planerade bussresa till Lagersberg är vi tyvärr tvungna att ställa in men istället blir det en:

Heldag på Lagersberg med grillning

Lördag den 28 juni

Nu åker vi till DHR Västerås-avdelningens sommargård Lagersberg som ligger i en vacker miljö vid sjön Freden.

Tid: Vi träffas kl. 09.45 på Cityterminalen, Klarabergsviadukten 72 (mitt emot Pressbyrån), Stockholm. Bussen, som har lift, lastar kl. 10.00 och åker ca kl. 10.30. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

Vi är åter vid Cityterminalen i Stockholm cirka kl. 21.

**Anmäl dig senast torsdag den 12 juni.
Anmälan är bindande.**



Info:

Kostnad: 400:-. Avgiften betalas in på avdelningens BG konto 710-9333.

I priset ingår:

Bussresa, lunch, grillmat, bordsdricka samt kaffe med kaka.

Anmäl dig till:

Majvor de Chasseur,
tel. 070-528 50 69 eller till
Ulla Kjellvinger, 073-394 24 64

Arrangör: Stockholmsavdelningen



Följ oss gärna på våra sociala medier:

Facebook: www.facebook.com/dhr.stockholmsavd/

Instagram: www.instagram.com/dhrstockholmsavdelningen/

Då får du bland annat en påminnelse om att anmäla sig till våra träffar någon dag före sista anmälningsdag.

Följ med oss till Alpacka-Gården Vaddö

Söndag den 27 juli



Tid: Vi träffas kl. 08.45 på Cityterminalen, Klarabergsviadukten 72 (mitt emot Press-byrån), Stockholm.

Bussen, som har lift, lastar kl. 09.00 och åker ca kl. 09.30.

Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som åker direkt till Alpacka-Gården, Stocksrudavägen 2, Vaddö gäller följande: Samling kl. 11.30.

På Alpacka-Gården finns Alpackor, kaniner och Walliska svartnosfår. Vi kommer få en visning av fåren och Alpackorna.

Det blir en matig smörgås, kaffe/te och något hembakat.

I butiken finns fårsinn, garner, gosedjur och mycket mer.

Vi är åter i Stockholm cirka kl. 17.30.



**Anmäl dig senast fredag den 11 juli.
Anmälan är bindande.**

Info:

Kostnad: 400:-. Avgiften betalas in på avdelningens BG konto 710-9333.

Anmäl dig till:

Majvor de Chasseur, tel. 070-528 50 69
eller till

Ulla Kjellvinger, tel. 073-394 24 64.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

Alla är hjärtligt välkomna till avdelningens resor - inte bara medlemmar!

Ledsagare finns med vid våra resor.

Aktivitetsdag och grillning på Lagersberg

Lördag den 17 augusti

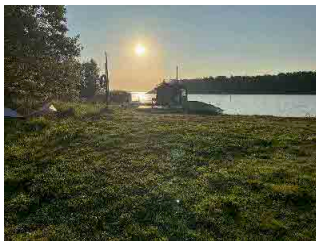
**Nu åker vi åter igen till DHR
Västerås-avdelningens
sommargård Lagersberg vid
sjön Freden. Denna gång för
uteaktiviteter med grillning.**

Tid: Vi träffas kl. 09.45 på Cityterminalen,
Klarabergsviadukten 72 (mitt emot Press-
byrån), Stockholm. Bussen, som har lift,
lastar kl. 10.00 och åker kl. 10.30. Antalet
platser för resenärer som sitter kvar i sina
stolar under färd är begränsad.
Vi är åter vid Cityterminalen i Stockholm
cirka kl. 17.30.

**Anmäl dig senast
onsdag den 30 juli.
Anmälan är bindande.**

**Alla är hjärtligt välkomna
till
avdelningens resor
- inte bara medlemmar!**

**Ledsagare finns med
vid våra resor.**



Info:

Kostnad: 400:-. Avgiften betalas in
på
avdelningens BG konto 710-9333.

I priset ingår:

Bussresa, grill + dricka samt kaffe
och kaka.

Anmäl dig till:

Majvor de Chasseur, tel. 070-528
50 69 eller till Ulla Kjellvinger, tel.
073-394 24 64.

Arrangör: Stockholmsavdelningen



Sensommarresa till den åländska skärgården

Sandösunds Resort & Camping på Åland.
Tisdag den 26 augusti - torsdag den 28 augusti



Tid: Vi träffas på tisdagen kl. 11.30 på Cityterminalen, Klarabergsviadukten 72 (snett emot Pressbyrån), Stockholm. Bussen, som har lift, lastar kl. 11.45 och åker ca kl. 12.15.

För de som åker direkt till Grisslehamn gäller följande:
Samling utanför terminalen senast kl. 14.30. Båten åker kl. 15.00.

Vi äter en middag när vi kommer fram till Sandösund. Det finns åtta fullt tillgänglighetsanpassade dubbelrum där.

Program på Sandösund:

På onsdagen underhåller gruppen Lösa Boliner oss med sjömanssånger medan vi dricker kaffe/te och äter ålandspannkaka.

Vi är åter i Stockholm torsdag den 28 augusti ca. kl. 21.45

Glöm inte att ta med dig:

Myggmedel och godkänt ID-kort eller pass.

**Anmäl dig senast
onsdag den 23 juli.
OBS! Anmälan är bindande.**

Info:

Kostnad: 1.300 kr. för medlem. Avgiften sätts in på avdelningens BG konto 710-9333.

I priset ingår:

Resa, 2 middagar, 2 frukostar, 2 luncher samt buffémiddag på båtresan hem.

Anmäl dig till:

Majvor de Chasseur, tel. 070-528 50 69 eller till
Ulla Kjellvinger, tel. 073-394 24 64.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

OBS!

Ledsagare som finns med på resan hjälper inte till i rummen.

Naturupplevelse i Roslagens famn

Onsdag den 3 september

Tid: Vi träffas i Tranvik kl. 09:30 på onsdagen.

Vi tar en båttur med Jonas egendesignade tillgängliga båt bland kobbar och skär.

Den som vill kan fiska både från båt och brygga. Alla redskap finns. Annars kan du bara njuta av naturen med chans att se havsörn.

Vi äter lunch och fikar. God och mycket mat! Jonas grillar hamburgare av alla de slag.

Anpassad toalett finns.

Anmäl dig senast 29/8. OBS! Anmälan är bindande.

Varmt välkommen!



Vägbeskrivning från Stockholm till SFFF Tranvik, Norrtälje

- Kör(E18) till Norrtälje
- Tag av kustvägen (276)
- Kör mot Åkersberga förbi Penningby avfarten 400m
- Sväng vänster vid skylt "Naturreservat Grovsta" (gul skylt)
- Följ vägen ca 400
- Sväng höger vid träskylten "Oscarsbrygga" (vit text)
- Följ vägen ca 2 km
- Sväng första vägen vänster vid liten träskylt (vit text) brygga 400m.

Grattis! ni är framme vid Oscars Brygga i Tranvik.

Info:

Kostnad: Allt detta för 150 kr som sätts in på avdelningens BG konto 710-9333.

Anmäl dig till:

Mikke Malm - Zakett, 0760-106978
eller

Janne Uvebrandt - Zakett, 070-7406523
alternativt mejla till: info@zakett.se

Arrangör: Stockholmsavdelningen

Koordinater: 59.651917, 18.715528

Höstresa till Grisslehamn-Eckerö - med buss & båt

Söndag den 14 september



Tid: Vi träffas kl. 11.30 på Cityterminalen, Klarabergsviadukten 72 (mitt emot Pressbyrån), Stockholm. Bussen, som har lift, lastar cirka kl. 11.45 och åker cirka kl. 12.15. Antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar under färd är begränsad.

För de som åker direkt till Grisslehamn gäller följande:
Samling utanför terminalen senast kl. 14.30.
Båten åker kl. 15.00.

Vi åter direkt när båten lägger ut kl. 15.00.

OBS! Det finns inga rullstolar att låna från terminalen. De som har svårt att gå och behöver hjälp, måste ha en egen assistent med på resan.

Vi är åter vid Cityterminalen i Stockholm cirka kl. 21.45.

Glöm inte att ta med dig
godkänt ID-kort eller pass.

Anmäl dig senast fredag den 15 augusti.
Anmälan är bindande!

Info:

Kostnad: 450:-. Avgiften betalas in på avdelningens BG-konto 710-9333.

I priset ingår: Resa och buffé.

Anmäl dig till:

Majvor de Chasseur,
tel. 070-528 50 69 eller till
Ulla Kjellvinger, 073-394 24 64.

Arrangör: Stockholmsavdelningen



Pubkvällar

Vi ses på:

Restaurang Hjälmaren

Hjälmarsvägen 43 (Ramp finns på sidan om trappan.)

Så här tar du dig till restaurangen:

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37 Årsta.

Kollektivtrafik: Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg till Årsta Torg.

Pub-kväll måndag den 23 juni
kl. 16.00-18.30

Sista anmälningssdag:
onsdag den 18 juni

Höstens första Pub-kväll hålls
måndag den 22 september
kl. 16.00-18.30

Sista anmälningssdag:
onsdag den 17 september

Info om pubkvällar:

Vi äter lite och umgås under trevliga förhållanden.
Var o en betalar för sig själv.

Anmäl Dig till

Majvor de Chasseur, 070-528 50 69 eller till
Ulla Kjellvinger, 073-394 24 64.

Arrangör: Stockholmsavdelningen



Är du trött på att få pappers- tidningen?

I så fall får du gärna meddela oss så får du istället ett mejl om att tidningen finns att läsa på vår webbplats.

Självklart får du den fortsatt i pappersformat om du inte meddelar något annat.

Bowling

Bowlingträffen som återstår innan sommaren hålls:

Onsdag 18 juni kl. 14.00 - 15.30

Vår populära BOWLING i Sollentuna fortsätter i höst!!

... men nu ändrar vi till **KVÄLLSTID** som förhoppningsvis passar lite bättre för fler.



Vi har bokat 3 st banor som vi har med **start kl. 19.00 och avslutar kl 20.30** (Obs! Du kan komma och gå tidigare om det passar bättre.)

Torsdag 21 augusti kl 19.00 - 20.30

Torsdag 11 september kl. 19.00 - 20.30

(i oktober blir det inget, Bowlinghallen är då stängd.)

Torsdag 27 november kl. 19.00 - 20.30

Torsdag 18 december kl 19.00 - 20.30

Info inför bowlingen:

Plats: Sollentuna Bowling, Stubbhagsvägen 2, Sollentuna.

Hallen är tillgänglig för alla, Janne & Mikke från Zakett finns på plats i god tid före starttiden för Du kanske vill äta eller fika innan!

Ingen föranmälan behövs, det är bara att komma. Undrar du över något så ring "grabbarna" Zakett på deras gemensamma nummer: 08-400 255 33

Alla är hjärtligt välkomna till avdelningens träffar - inte bara medlemmar!

Ledsagare finns alltid med vid våra träffar

Lunchträffar

Äntligen närmar vi oss sommar så när
det är fint väder sitter vi ute och äter.
Om det blir dåligt väder sitter vi inomhus.



Alla dessa lunchträffar ses vi på:

Bagarmossens Tapas (samma hus som ICA)
Lagaplan 5 i Bagarmossen

Så här tar du dig till Bagarmossen

Adress: Lillåvägen 43, Bagarmossen

Kollektivtrafik: T-banans gröna linje mot Skarpnäck till station Bagarmossen alternativt buss 161

Lunchträff måndag den 30 juni kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag: onsdag den 25 juni.

Lunchträff måndag den 28 juli kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag: onsdag den 23 juli.

Lunchträff måndag den 25 augusti kl. 12.30-15.00

Sista anmälningdag: onsdag den 20 augusti

Lunchträff måndag den 29 september kl. 12.30-15.00.

Sista anmälningdag: onsdag den 24 september.

Info om lunchträffar:

Vi äter en god lunch, pratar och umgås under trevliga förhållanden. Var och en betalar för sig själv.

Anmäl Er till

Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller till

Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

OBS! Meddela om du vill äta kött eller fisk!

Arrangör: Söder om Söder

Höstens första Musik-kafé med Grabbarna från Eken

Lördag den 27 september kl. 13.00-15.30

Nu välkomnar vi **Grabbarna från Eken** bestående av Kim Persson och Samuel Lindeström. De har hjärta för den svenska och irländska vismusiken. De bjuder på en energifyllt och sprudlande musikupplevelse där man kastas mellan allvar och humor.

Plats: Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen

Så här tar du dig till Bagarmossen med kollektivtrafiken:

T-banans gröna linje mot Skarpnäck till station Bagarmossen alternativt buss 161

Pris: 60:- för medlem, 70:- för icke medlem. Betalas på plats kontant eller via Swish.

Kaffe/te och smörgås serveras.

Du kommer få en del DHR-Info.

Ett stort lotteri med fina vinster anordnas.

Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningssdag: tisdag den 23 september

Välkommen med din bindande anmälan till:

Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69

eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.



**Alla är hjärtligt välkomna till Söder om Söders
träffar,
inte bara medlemmar!**

Ledsagare finns alltid med vid våra träffar

Går det att komma åt fusket?

Regeringen har tillsatt en utredning för att komma åt kriminalitet inom personlig assistans. Utredningen ska bland annat föreslå nya regelbundna uppföljningar av assistansbeslut och ökad kontroll och övervakning. Mika Ihanus är orolig att brottsligheten kommer fortsätta, och de vanliga assistansanvändarna får ta snällen.

Först måste vi komma ifrån vårdbegreppet inom personlig assistans. Behöver jag vård uppsöker jag vårdcentralen och sjukhus. Att leva med ett livslångt funktionshinder kan aldrig jämföras med att vara patient. Domstolarna förstår inte skillnaden mellan de två begreppen, som ger Försäkringskassan rätt att dra in timmar.

I lagen står det att man ska se helheten kring hjälpbehovet som ska vara grundläggande i beslutet. Men Försäkringskassan har hackat sönder lagtextens intentioner genom att använda sig av domstolsbeslut. Domstolarna bortser från försäkringstagarens livssituation och bedömer hur länge punktinsatser bör ta. Det ger Försäkringskassan rätt dra in timmar. Därmed åsidosätts lagens intention att ta hänsyn till hela assistansbehovet.

Jag är rädd att den nya utredningen som ska vara klar januari 2027 inte biter på den organiserade brottsligheten, utan ger Försäkringskassan större muskler att strypa timmar för oss som faktiskt behöver stöd i vardagen.

Det är bra att regeringen tillsätter en utredning för att komma åt kriminella. Det är i demokratisk ordning. Men jag tror inte att de kriminella kommer hindras från att hitta nya kryphål i lagen. Själv fick jag erbjudande att få pengar under bordet om jag lät ett företag ta över min assistans. Men jag sa nej. Det är längesen nu och brottsligheten ökar. Det är inte konstigt. Fusket grundar sig i en vidrig människosyn som bottnar i förakt. Människans neuros i att finnas till på jorden ger brottsliga hjärnor rätt att tillskansa sig fördelar. Fusk är att medvetet luras, att komma undan från eget ansvar. Litteraturen har avhandlat ämnet sen Platons dagar.

”

Jag är rädd att den nya utredningen inte biter på den organiserade brottsligheten, utan ger Försäkringskassan större muskler att strypa timmar för oss som faktiskt behöver stöd i vardagen.

Förra utredningen kom 2017 med förslag hur man kan stoppa fuskare inom assistansen. I en artikel på Hejaolika.se säger Stig Svensson bl.a. att kriminella utnyttjar de svagaste samhällsmedborgarna, men hamnade i papperskorgen.

I dagens samhälle straffas vi genom funkisskatt, kostnader för hjälpmedel och till sommaren höjs högkostnadsskyddet för medicin. Motiveringen är att staten inte vill betala mellanskillnaden för ökade kostnader från tillverkaren och låter patienten betala mer. Samma tanke finns i synen på assistans. Kostnaden för vår frihet sticker i ögonen på på skattebetalarna. Man väljer i stället att höja rot- och rutavdrag så de som äger stora fastigheter anlitar vit arbetskraft istället för svart. Man tror att det ger klirr i skattekitan.

Den som fuskar blir inte nöjdare av några fler tusenlappar i plånboken. Cynismen har bitit sig fast i systemet och rinner ner till rötterna.

Men frågan är hur den nya utredningen ska få den kriminella individen att sluta missbruka skattemedel?

Det är enkelt!

Samkör register som avslöjar de som fuskar. Bidragsbrott får aldrig löna sig. Gör skillnad på avsiktligt fiffel i redovisningar av timmar och plötsliga misstag. Låt inte oss assistentanvändare ta smällen. •

Av Mika Ihanus, styrelseledamot DHR Stockholmsavdelningen

En stad för alla kräver tillgängliga bad

Framtiden är oviss för Svedmyrabadet, ett av få tillgängliga bad i Stockholms stad. DHR Stockholmsavdelningen skriver ett öppet brev till de ansvariga politikerna:

Detta brev handlar om alla invånares lika rätt och tillgång till inomhusbad.

På samma sätt inleddes ett brev (dat januari 2024) ställt till Kommunstyrelsen, Idrottsnämnden samt Enskede-Årsta-Vantör Stadsdelsnämnd.

Frågan gäller nedstängningen av Svedmyrabadet, vilket varit södra stadens enda bad för personer med särskilda behov av extra varmt vatten. För målgruppen är det 34 grader vattnet avgörande för att bad och träning ska vara möjligt. Målgruppen är personer med olika funktionsnedsättningar eller andra hälsomässiga orsaker till att bad med lägre temperatur inte fungerar.

DHR Stockholm agerade då det senhösten 2023 blev känt att Svedmyrabadet skulle stängas hösten 2024. Vid den tiden låg ansvaret för entreprenaden på Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning. Efter brev, överlämnande av namninsamling samt uppvaktning av stadsdelsnämnden begärde stadsdelsnämnden en konsultutredning för att ta reda på kostnaderna för renovering. Genom lokaltidningen Mitti kunde fick man i midsommartid 2024 läsa att stadsdelsnämndens majoritet lovat att badet skulle komma att återöppnas efter renovering.

Nu har badet varit stängt i sju månader. Någon renovering är inte påbörjad. Frågan är placerad hos Stadsledningskontoret för ny utredning. Utredningen ska rapporteras inför fastläggande av 2026 års budget. Vi nås nu av förhandssignaler om att förslaget riskerar bli att badet inte ska renoveras eller återöppnas. Detta på grund av att renoveringskostnaderna kan komma att anses för höga.

Vi måste här påpeka att den nuvarande situationen är helt otillräcklig för vår målgrupp. Enda möjligheten till kommunalt bad är några timmar i veckan på Beckomberga i Västerort. Detta svarar inte mot behoven beträffande vare sig kapacitet eller tillgänglighet utifrån tid eller geografi. Stora delar av Svedmyrabadets målgrupp går helt miste om möjligheten till bad.

Detta är inte acceptabelt. Det innebär en stor särbehandling av målgruppen och dess behov. Det måste därför uppfattas som uttryck för diskriminerande av vissa medborgare.

Tillgången till sådant bad i stadens södra delar är uppenbart. När man nu talar om kostnader borde därför perspektivet vara att bad är en nödvändighet och kostnader ofrånkomliga. Därför måste kalkylerade renoveringskostnader ställas mot kostnader för nyproduktion.

Det är ni, våra politiska församlingar, som fattar beslut. Vi pekar på behoven.

DHR Stockholm kommer göra frågan om tillgängliga varma bad för målgruppen till en av de prioriterade frågorna inför valet 2026.

För DHR Stockholmsavdelningen

Nisse Duwähl

Ordförande DHR Stockholmsavdelningen

För frågor kontakta gärna: Patrik Forslin, medlem i DHR och utsedd att driva frågan.

Mail: p_forslin@hotmail.com . Tel: 070-891 59 08

Gör funktionsrättskonventionen till lag!

Först då kommer våra rättigheter bli tagna på allvar av politiker och tjänstemän på myndigheter. Först då kan vi använda oss av konventionen i domstolarna. Först då får vi vår fullständiga frihet.

- Enligt konventionen är det inte tillåtet att försämma våra rättigheter annat än i extrema undantagsfall. Om konventionen blir lag måste myndigheter och domstolar följa den i större utsträckning än vad de gör idag.

- Regeringen kan inte välja att göra en konvention till lag och strunta i en annan. 2020 blev barnkonventionen lag i Sverige och sedan dess tas barns rättigheter på mycket större allvar än tidigare.

- I Norge ska funktionsrättskonventionen bli lag, enligt ett regeringsbeslut. Sverige behöver göra samma sak för att inte halka efter.



Vi samlas varje torsdag klockan 12 – 13 utanför riksdagen under riksdagsåret.

Aktionen är tyst, vi står i våra västar som samordnaren har med sig och delar ut en pamflett med vårt budskap och lite information kring konventionen. Om mottagaren vill prata om detta eller funktionshinderpolitik så svarar vi på dessa frågor.

Välkommen att vara med!
/DHR genom Sven-Peter Sörensson och Lena Haglöf

Medlemsförmåner i DHR



Har du koll på alla fina förmåner du har som medlem?

Några exempel är bra rabatter på bilar, hotellvistelser och glasögon. Du har också möjlighet att teckna Unik försäkring – ett försäkringskoncept som är ledande i att skapa en tryggare vardag med tillgängliga försäkringslösningar för alla, oavsett individuella förutsättningar. Ring eller maila vår medlemsrådgivare och få information, råd och stöd om att leva med nedsatt rörelseförmåga. Behöver du juridisk rådgivning ingår det också i medlemskapet.



Kurhotel på Teneriffa: På kurhotellet Mar y Sol i Los Christianos på Teneriffa äger DHR två lägenheter som du som medlem kan hyra. Hotellet uppfyller kraven på tillgänglighet. Bland annat är den stora poolen försedd med lift. Kontakt för mer information: Susanne Persdotter tel: 08-685 80 17.

Juridisk rådgivning: DHR:s juridiska rådgivning för medlemmar sköts av Juridisk Assistans. Genom ditt medlemskap i DHR har du möjlighet att få juridisk rådgivning per telefon. Helt kostnadsfritt! E-post: info@juridiskassistans.se, tel: 0793-01 23 26. Lämna ett meddelande så hör de av sig. Du behöver uppge ditt medlemsnummer. Om du inte har ditt medlemsnummer, kan du kontakta Medlemsservice, e-post: medlem@dhr.se, tel. 08-685 80 20.



Glasögon: På SmartEyes kan du som DHR-medlem få rabatt när du köper glasögon. Rabatterna ligger mellan 15-25% beroende på produkt. Rabatten får du genom att uppvisa giltigt medlemskort.

Försäkring: Som medlem i DHR kan du teckna försäkringar genom Unik Försäkring. Där ingår försäkring av hjälpmedel som permobil och rullstol i hemförsäkringen. Självrisken är endast 300 kr om du förlorar eller skadar glasögon eller hörapparat. Du kan också försäkra anpassad bil med mera. Genom medlemskapet hos DHR är ditt pris lägre än för andra kunder. För mer information ring: 08-520 056 85 eller mejla: unikforsakring@fuab.com



Bil: Som medlem i DHR kan du få rabatt på många olika bilmärken. Rabatten varierar beroende på vilket märke/modell du är intresserad av. Vissa bilmärken ger även rabatter på fabriksmonterad- och extrautrustning.

Scandic-hotell: Du kan bo på alla Scandic-hotell i Sverige till reducerat pris. Rabatten skiftar beroende av vilket hotell du vill bo på, samt under vilken säsong och/eller veckodag. Kontakta medlemsservice om du inte har rabatt-koden, e-post: medlem@dhr.se, tel: 08-685 80 20.



Råd och stöd

DHR Stockholmsavdelningen erbjuder dig som medlem **kostnadsfri rådgivning**.

Vi kan ge dig råd om hemtjänst, ledsagning, bostadsanpassning, parkeringstillstånd med mera.

Ordförande Nisse Düwähl har lång erfarenhet av arbete med dessa frågor och har många bra kontakter.

Tveka inte att höra av dig om du har funderingar!

Nisse Duwähl tfn 073-981 99 34
mail: nisse@dhrs.se

Utgivningsplan Nollåttan 2025

Med reservation för ändringar.

	Manusstopp	Utgivning
Midvintertid		Januari
Nr 2	10/3	Vecka 11
Nr 3	3/4	Vecka 17
Sommarbladet/ I väntan på Nollåttan	8/5	Vecka 22
Nr 4	14/8	Vecka 35
Nr 5	25/9	Vecka 43
Julbladet/ I väntan på Nollåttan	30/10	Vecka 47

Nästa nummer!

Hör av dig! Som medlem är du alltid välkommen att skicka material till tidningen. Redaktionsutskottet tar ställning till publicering och förbehåller sig rätten att redigera och att korta texten. En insändare bör inte vara längre än ca 800 tecken.

Ditt material mailar du till info@dhrs.se eller skickar per post till DHR Stockholmsavdelningen, Vasagatan 28, 111 20 Stockholm.

Nollåttan kontaktuppgifter

Ansvarig utgivare: Susanne Berg
Redaktör & layout: Lina Jansson
E-post: info@dhrs.se
Marknad & Annonss: Kansliet
Tryck: Bergs Grafiska.
Bilder: DHR, Zakett och unsplash
Nollåttan ges även ut som taltidning
och finns att läsa på hemsidan
www.dhrs.se

Nollåttan info

Nollåttan är ett fristående organ som avdelningsstyrelsen beslutar om när det gäller ekonomin. Redaktionsutskottet har i uppdrag att svara för innehållet. Ansvarig utgivare har i uppdrag att se till att innehållet inte strider mot lagstiftningen och inte är kränkande.
Foto: Samtliga personer har godkänt fotografering.

Ägget

Dagbok

Jag är så jävla förbannad!

Det är Erika igen. Du vet, hon uppe i norr. Hon som har assistenter via ett stort privat sektliknande assistentbolag. Jo, det liknar tamejfan en sekt.

Fy fan för å vara i hennes situation! Hälften av dom som jobbar hos henne kanske är okej... men tveksamt. När vi chattar känns det inte som att hon ger mig hela svarta sanningen. Vill väl inte låta alltför gnällig.

Erika skrev igår att hennes själ var misshandlat blåslagen efter ett arbetspass med en som ifrågasätter allt vad än Erika gör.

Ur gårdagens chat:

"Hur pallar du Erika? Ut med skiten och skaffa en ny!"

"JAG ÄR SÅ RÄDD!!!"

"Varför?"

"Hon är bästis med chefen för assistentbolaget och dessutom säger några som jobbar här... Ja, dom tycker att hon är sååå bra, den bästa assen i stan.

Känner mig så ensam. Ensam mot dom. Vad fan kan jag göra? Fastspänd som jag är i rullen pga spasmer. Och så behöver jag hjälp av dom, fienden, för att tolka på bokstavstavlan vad jag säger."

En lätt knackning på dörren får mej att slå ut med armen. Lättad när handen precis missar sejdeln.

– Håkan... Oj, ursäkt!

Jag snurrar runt med rullen och ser på Paula.

– Jo, jag tänkte när du ändå är upptagen vid datorn... Är det okej om jag smiter ner till Coop och köper nåt att tugga på?

– En god ide. Det är en höjdarkmatch ikväll. Kanon om du köper dom vanliga chipsen. Och fixar din goda dip?

– Din godisgris. Jag fixar.

– Toppen. Coopkortet ligger på köksbordet. Har du koll på om sommaren där ute är på g?

Hon höjer frågande på ögonbrynen.

– Du menar om det går att sitta på balkongen och ta nästa?

– Nä, jag undrar om du ska låna en tröja eller nåt. Du är som vanligt inte ordentligt klädd.

Det blir kortslutning i hjärnan av dom kalla klunkarna.

Varför skulle jag ut i istiden? Kanske för att kyla ner dom kokande tankarna. Vill ha Gyllene Tider och deras behagliga Sommartider!

Hostattacken skjuter en slemklump över balkongräcket.

Tänk om nån jävel kommer ut ur porten och får lite extra gele i håret.

Synd att Erika bor så långt bort. Svårt att supporta på avstånd.

Ha ha, skulle suttit bra om Erika's inkompetenta chef hade kommit ut ur porten där

Och fått sig en smaskande slemklump, som ett knäckt ägg, insmetad i hårbotten.

Kunskapens ägg fylld med budskap om värdighet.

Håkan Pettersson

www.hakanpettersson.com

Patreon Håkan med näsa för stil





Hej igen!

Du som bor i Ekerö, Lidingö, Solna, Sollentuna och Stockholm!

Kom med i DHR* och Stockholmsavdelningen! Som medlem kan Du tillsammans med alla de andra påverka vårt samhälle så att det blir mer jämlikt och jämställt och då mer praktiskt och hanterligt för många fler människor.

Du kan dessutom också delta i och initiera fritidsaktiviteter och social gemenskap Du kan också uppleva och själv utöva bra kamratligt stöd = kompissskap = "medmänsklighet istället för motmänsklighet".

Du är självklart också välkommen om Du bara vill stödja vårt arbete! Även om Sverige ratificerade FN-konventionen för personer med funktionsnedsättningar redan 2009, så tar det tid att implementera ett nytt sätt att se på sig själv och sina medmänniskor. Därför är det viktigt att så många som möjligt är med i den här viktiga processen.

*DHR började som en Kamratförening 1924. **DHR** står numera för **Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet** efter att ha hetat De Handikapades Riksförbund.

Läs mer på dhrs.se och se Nollåttan m.m. digitalt där. Kolla dhr.se eller ring till förbundet 08-685 80 20 och tala med Erik eller Åsa.

Värva medlemmar! Och få en Sverigelott per värvad ny medlem! D.v.s. ju fler medlemmar ju flera lotter! Värvar du 3 medlemmar under ett kalenderår får du gratismedlemskap året därpå.

Villkoret för lotteriet är att personen du värvat har tackat ja, har blivit registrerad och har betalat sin medlemsavgift.

Har du några frågor?

Mejla medlem@dhr.se eller ring 08-685 80 20 till förbundet
Telefontiderna är måndag och onsdag kl.10-12 och tisdag kl.13-15

Varmt välkommen!