DHR DELAKTIGHET HANDLINGSKRAFT RÖRELSEFRIHET STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Nollåttan nyhetsbrev

Vi ses i november



Lunchträff

Måndag den 30 november kl. 12.30-15.00
ses vi på Restaurang Blues & Kök
i Globen Shopping (Restaurangen ligger i mitten av Shopping Arkaden)

Så här tar du dig till restaurangen:
Färdtjänstadress: Arenavägen 63, Hiss till plan S (4).
Kollektivtrafik: T-banan eller tvärbanan till Globen.

Info om lunchträffen: Vi träffas för att äta, prata och ha en trevlig stund tillsammans. Mat och dryck betalas av var och en efter eget val.

Välkommen med din anmälan, senast den 26 november till Ingela på kansliet: 073-981 99 54 eller mejla till anmalan@dhrs.se

Alla, medlem som icke medlem, är hjärtligt välkomna på lunchträffen!

Ledsagare finns med vid lunchträffen.

Vi lanserar en ny hemsida vid årsskiftet

Vid årsskiftet får vi en ny webbadress.

Från och med den 11 januari 2027 blir DHR Stockholmsavdelningen en del av DHR:s gemensamma webbplats och får en egen sida under **dhr.se**.

Förändringen är ett steg mot att visa att vi är **ett DHR på alla nivåer**.



Från den 11 januari hittar du oss på: **www.dhr.se/stockholm**

DHR Stockholmsavdelningen

Webb: www.dhrs.se **Telefon:** 073 - 981 99 54 **E-post**: info@dhrs.se

Besöksadress:
Storforsplan 44, 7 tr, FARSTA

Postadress:
c/o DHR, Box 43, 123 21 FARSTA

DHR DELAKTIGHET HANDLINGSKRAFT RÖRELSEFRIHET STOCKHOLMSAVDELNINGEN

Välkommen på

Advents-kafé

Kom och lyssna på artisten Roffe Larsson

varvat med information om BOSSE - Råd, Stöd & Kunskapscenter och Peer Support

Lördag den 12 december kl. 13.00-16.00

Nya Rågsveds Folkets Hus, Rågsvedstorget 11

Roffe Larsson startade sin karriär som sångare och gitarrist i Roland Cederhöks 1974-1990, sen i 20 års tid i Trio med Bumba. Då det närmar sig jul blandas även allt med en del julvisor.

Du kommer få information om BOSSEs verksamhet och Susanne Berg, avdelningens medlem tillika projektledare för Peer Support kommer för att berätta mer om projektet.

BOSSE ger samordnad hjälp och stöd inom alla de vård- och rättighetsområden som berör livet med funktionsnedsättning.

Peer Support är ett projekt som drivs av Stiftelsen ILU i samarbete med STIL, DHR Stockholmsavdelningen, FQ, Extraordinary och ILI. Projektet bygger på tanken om självbestämmande. Självbestämmande innebär att personer med funktionsnedsättning har rätt att bestämma över sina liv. Det innebär också att vi själva ska ha makt att forma de stöd vi behöver för att leva som vi vill. Peer support kan vara ett sådant stöd.



Landgång med dryck och adventsfika
kommer dukas upp.

Pris: 80:- för medlem, 90:- för icke medlem.
Personliga assistenter betalar självkostnadspris - 129:-.

Avgiften betalas kontant på plats alternativt betalas in på avdelningens BG 710-9333.

Välkommen med din bindande anmälan senast den 6 december till Ingela på kansliet:
Tel: 073-981 99 54, e-post: anmalan@dhrs.se

OBS! Den digitala förmedlingen fokuserar på huvudattraktionen! Men eftersom vi samtidigt förmedlar en stämning/upplevelse så kan, närvarande personer på plats i salongen, skymta förbi i live sändningen. **Så säg till i din anmälan om du absolut inte vill hamna i bild så att du får en plats där du inte kommer synas.**

Har du inte möjlighet att vara med på plats men ändå vill se uppträdandet och lyssna på informationen som ges? Följ musik-kaféerna live på distans. Så här gör du för att ansluta dig till livesändningarna:

Du kan följa via en länk som går till https://plstream.se/. Scrolla dig ner till Streamingkalendern och välj det Musik-kafé du vill följa hos DHR.

Live-sändningen är kostnadsfri. Vill du följa live-sändningen får du ändå gärna anmäla dig så att vi vet på ett ungefär hur många som kommer titta.

Hörselslinga finns på plats. Ledsagare finns på plats.

Nya kontaktvägar från årsskiftet

Vid årsskiftet avvecklas kansliets växelnummer.

Från och med då når du Ingela direkt via:
Mobil: 073-981 99 54 (nås även via WhatsApp),
e-post: ingela.larsson@dhr.se

Är du osäker på vem som kan hjälpa dig eller vill ställa en allmän fråga? Skicka ett mejl till: stockholm@dhr.se

Lina är för närvarande föräldraledig och kan därför inte nås.

Gör din röst hörd - skriv en motion

Som medlem i DHR har du chansen att påverka verksamheten genom att skriva en motion.

Under 2027 kan du påverka genom motioner till:

- DHR Stockholmsavdelningens årsmöte, söndag den 21 mars
- DHR-regionens årsmöte, som hålls i april

För att behandlas på avdelningens årsmöte behöver din motion vara avdelningens styrelse tillhanda **senast den 31 januari 2027**.

Skicka din motion via e-post till: stockholm@dhr.se eller per post till DHR Stockholmsavdelningens kansli.

Osäker på hur du skriver en motion?
Det finns inga krångliga regler. Hör av dig till kansliet så vägleder vi dig.

Vill du få våra nyheter snabbare?

Lämna gärna din e-postadress till oss.
Då får du information direkt i din inkorg samtidigt som avdelningen sparar pengar på porto och utskrifter.

Om du inte använder e-post fortsätter vi naturligtvis att skicka nyhetesbreven i pappersform.

DHR Stockholmsavdelningen

Postadress:
c/o DHR, Box 43, 123 21 FARSTA

Besöksadress: Storforsplan 44

Bankgiro: 710-9333

Tel: 08-564 826 50
E-post: stockholm@dhr.se

Hemsida: dhrs.se
Fr.o.m. 11/1 2027: dhr.se/stockholm

Facebook:
facebook.com/dhr.stockholmsavd

Instagram:
instagram.com/dhrstockholms-avdelningen

Kansli

Ombudsman/styrelsens sekreterare:
Ingela Larsson.
Tfn: 0739-81 99 54 (nås även på WhatsApp)
E-post: ingela.larsson@dhr.se

Ekonomi:
Henric Stenström
Tfn: 070-258 78 94
E-post: henric.stenstrom@dhrs.se

Lina Jansson - föräldraledig

Styrelse

- Per Frykman, ordförande (sjukskriven)
- Ewa Wodzynska, vice orförande
  E-post: ewawodzynska84@gmail.com
- Peter Idar, kassör
  E-post: peter.idar@gmail.com
- Daniel Pollak, ledamot
  E-post: danpo03@gmail.com
- Patrik Forslin, ledamot
  E-post: p_forslin@hotmail.com